

CHRONIQUE

de la Semaine

Hebdomadaire d'informations générales, d'analyses et de publicité

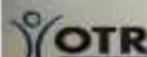
FAIT DIVERS

LE FLAGRANT DELIT P.4

Pour tout renseignement, information ou conseil

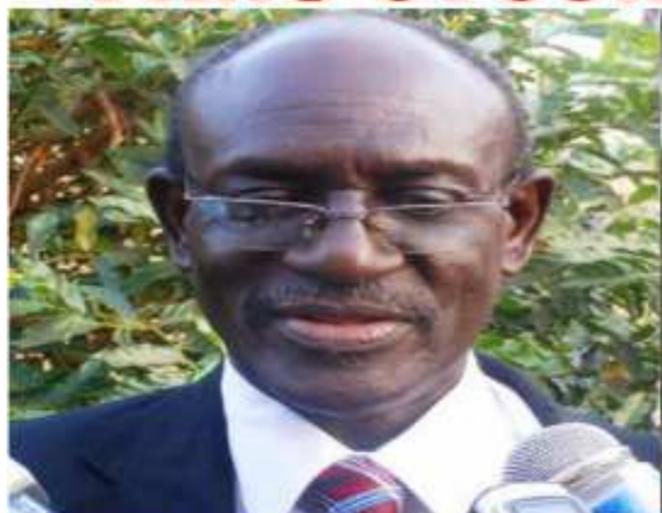
contacter le centre d'appel au N° VERT

8201



FEDERER POUR BATEB www.otr.tg

CAP2015 en ordre de bataille pour la présidentielle de 2015 : **Me Ajavon Zeus et ses ODDH chargent l'ANC et son chef Jean-Pierre Fabre**



Me Ajavon Zeus (ODDH)



Jean-Pierre Fabre (ANC)

La guerre semble ouverte entre le CAP2015 (Combat pour l'Alternance Politique en 2015) et son aile marchante, la Synergie des Organisations de Défense des Droits de l'Homme (ODDH) qui jadis marchaient ensemble bras dessus et bras dessous pour réclamer les réformes constitutionnelles et institutionnelles. Depuis que le reliquat des partis politiques composant le CAP2015 a décidé avec son chef Jean-Pierre Fabre de participer au scrutin présidentiel de 2015, Me Ajavon Zeus, président des ODDH, ne décolère pas. Il s'insurge contre cette volonté de Fabre et son CAP2015 de participer à cette élection sans les réformes...

P3

Dixième année de la disparition du Père de la Nation : **Mme GUNN Clémence a honoré la mémoire d'EYADEMA à Conakry**



Mme GUNN Clémence, au milieu d'un groupe de baller P.3

Tournée du chef de l'Etat togolais dans les trois pays les plus affectés par Ebola : **Faure Gnassingbé préoccupé par la reconstruction de ces pays frères**

P.4



Les Présidents Faure Gnassingbé (g) et Alpha Condé de la Guinée (dt)

D'une grève à une autre : **APRÈS LA STT, LA COORDINATION DES CENTRALES SYNDICALES DU TOGO LANCE UN PRÉAVIS** P.4

CAN 2015 / La Côte d'Ivoire sur le toit de l'Afrique : **Et de deux pour les Éléphants ... 60 millions de récompense pour chaque joueur !** P.6



Les champions d'Afrique, posent avec le Président Ouattara

Journée nationale de sensibilisation sur les maladies cardiovasculaires : L'édition 2015 mise sur la sensibilisation et le dépistage gratuit

La deuxième édition de la Journée nationale de sensibilisation sur les maladies cardiovasculaires a été lancée le lundi dernier à Lomé. Partie du constat que trois Togolais sur dix sont hypertendus, la Coordination nationale du Programme national de lutte contre les maladies non transmissibles (PNLMNT) a initié, depuis 2014, cette journée pour "apporter l'information sur les facteurs de risque et surtout aider la population à connaître les chiffres tensionnels".

A titre d'exemples, sur le territoire national, l'on enregistre de façon disséminée, 40% de patients hypertendus au Centre hospitalier universitaire de Kara contre 22% pour Kpalimé et 21% pour Atakpamé. Et les autorités sanitaires ne pouvaient

rester insensibles face à cette tragédie silencieuse.

Selon le Coordonnateur national du PNLMT, Dr Agoudavi Kokou, "les maladies non transmissibles, les maladies cardiovasculaires ne cessent de faire des victimes innocentes, des handicapés, des veuves, veufs et des orphelins dans les familles et communautés". Cette Journée est organisée afin "d'apporter l'information sur les facteurs de risque" et surtout aider les populations "à connaître les chiffres tensionnels" assez criards.

Relevant que l'exercice physique contribue à prévenir ces maladies, Dr Agoudavi fait remarquer que l'alcool, le tabagisme, la mauvaise alimentation sont, entre autres, les principaux facteurs de risque pouvant entraîner chez l'individu la survenue des maladies non trans-



Dr Jean-Marie Domorou, responsable du programme national de lutte contre les maladies cardiovasculaires

missibles telles que l'hypertension artérielle.

Pour sa part, Dr Jean-Marie Domorou, responsable du programme national de lutte contre les maladies cardiovasculaires, a souligné que "les facteurs de risque d'aujourd'hui sont des maladies de demain" et l'individu qui possède ces facteurs de risque, si rien fait, va faire la maladie.

Des séances de sensibilisation couplées de dépistage gratuit au marché d'Hédzranawoé, sont au menu des activités de cette seconde édition de la Journée qui s'étend du 10 au 13 février 2015. Il y aura également une course populaire le samedi 14 février à la plage de Lomé, une manière de convier les populations à l'activité sportive, notamment la course, qui contri-

bue efficacement à prévenir ces maladies.

L'on a enregistré en 2000 plus de un milliard d'hypertendus dans le monde et, selon les prévisions de l'Organisation mondiale de la Santé (OMS), ce chiffre dépassera le plafond du milliard et demi en 2025.

C'est fort de ces statistiques que le PNLMT se propose, d'ici dix ans, de dépister les patients hypertendus sur toute l'étendue du territoire, les autres malades cardiovasculaires, les patients à risque, de prendre en charge les cas dépistés, de faire baisser la fréquence de l'hypertension artérielle de 10%, et celle des Accidents vasculaires cérébraux (AVC) à 20%, d'inverser la pente de la courbe d'évolution des maladies cardiovasculaires, de former les spécialistes et recycler le personnel soignant.

JPB

Sécurité maritime et développement en Afrique :

Un sommet des chefs d'Etat se tiendra dans le mois de novembre à Lomé

Lors de la 23ème session ordinaire des Chefs d'Etat et de gouvernement tenue à Malabo en Guinée Equatoriale, les 26 et 27 juin 2014, le Togo a été désigné pour l'organisation d'un sommet de haut niveau sur la sécurité maritime et le développement en Afrique. C'est dans cette perspective que Lomé accueillera, le 07 novembre prochain, la conférence des chefs d'Etat et de gouvernement de l'Union Africaine sur les questions de sécurité maritime et de développement en Afrique.



Robert Dussey, Chef de la diplomatie togolaise

Placée sous le thème "sécurité maritime et développement en Afrique", cette session extraordinaire permettra aux diri-

geants africains de mener une réflexion d'ensemble sur l'insécurité maritime et d'adopter des mesures afin de venir à bout de ce fléau qui sévit quotidiennement sur nombre de côtes surtout celles du Golfe de Guinée. Cette conférence sera précédée de travaux préparatoires. Les commissions travaillent sur des points essentiels afin que ce sommet soit une réussite et que les résolutions qui en sortiront soient un engagement réel traduisant la volonté des Etats à combattre l'insécurité sur les côtes.

En raison de la persistance

de l'insécurité maritime figure parmi les principaux défis actuels à relever sur le plan mondial.

Le chef de la diplomatie togolaise, Robert DUSSEY, a rappelé que les divers problèmes causés par l'insécurité maritime sont au cœur des préoccupations de la communauté internationale.

Près de 5000 participants sont attendus à Lomé : des chefs d'Etat et de gouvernement, des experts, des représentants des organisations internationales...

Entre autres sujets abordés à cette conférence figurent les questions de préservation de l'environnement marin et de la mer, la lutte contre la pêche illécite, la pollution de la mer et des océans afin de créer les conditions favorables à l'essor de l'économie de nos Etats.

Espoir Dao

50 journalistes et animateurs d'émissions radio à l'école de la nouvelle réglementation en la matière

Une cinquantaine de journalistes et animateurs d'émissions radio et télé ont pris part, les 10 et 11 février à Kpalimé (120 km au nord-ouest de Lomé), à une session de formation placée sous le thème : "le perfectionnement à l'animation des émissions interactives".

C'est une initiative de la Haute Autorité de l'Audiovisuel et de la Communication (HAAC), qui s'inscrit dans le cadre de l'organisation de la prochaine élection présidentielle.

Cette session de formation a

permis aux participants de renforcer leur capacités et d'acquérir plusieurs connaissances sur les techniques et les règles d'animation des émissions interactives, la responsabilité sociale de l'animateur et l'analyse de la décision portant réglementation des émissions interactives. Selon le Président de la HAAC, Biossey Kokou Tozoun, il s'agit pour les journalistes de connaître leurs responsabilités sociales et les règles de conduite lors des émissions qu'ils animent sur les chaînes de radios surtout en ces périodes sensibles.

"Les émissions interactives



Biossey Kokou Tozoun, président de la HAAC

ne se déroulent pas spontanément, on les prépare. Nous

avons dans ce cadre sorti une réglementation qui permet à tous les journalistes de savoir ce qu'il faut faire pour une émission interactive, sa conduite. Avec l'élection présidentielle qui s'annonce, il est normal qu'on leur donne quelques outils pour conduire ces émissions-là", a-t-il déclaré, à la fin de la cérémonie d'ouverture de la session.

Dao Espoir



www.togoportail.net

Pour en savoir sur les actualités d'ici et d'ailleurs, consultez désormais votre site d'informations générales togoportail.net "togoportail, toute l'information votre port@il"

CHRONIQUE
de la Semaine

63 Rue Bekpo, Tokoin Ouest
Récépissé n°0338/05/03/08
15 BP : 82 Lomé - Togo
Tél: 23 20 92 75 / 90 01 21 69

Directeur de la Publication

ALIZIOU ESSODINA
90 01 21 69

REDACTION

AGBANDA Pierre
Carole AGHEY
A. KAPO
B. Talom.
Jean-Pierre B.

Imprimerie St Louis
Tirage : 2000 ex.

CAP2015 en ordre de bataille pour la présidentielle de 2015 :**Me Ajavon Zeus et ses ODDH chargent l'ANC et son chef Jean-Pierre Fabre**

La guerre semble ouverte entre le CAP2015 (Combat pour l'Alternance Politique en 2015) et son aile marchante, la Synergie des Organisations de Défense des Droits de l'Homme (ODDH) qui jadis marchaient ensemble bras dessous et bras dessus pour réclamer les réformes constitutionnelles et institutionnelles. Depuis que le reliquat des partis politiques composant le CAP2015 a décidé avec son Chef Jean-Pierre Fabre de participer au scrutin présidentiel de 2015, Me Ajavon Zeus, président des ODDH, ne décolère pas. Il s'insurge contre cette volonté de Fabre et son CAP2015 de participer à cette élection sans les réformes.

Il est vrai qu'au départ, le CAP2015 de Jean-Pierre Fabre et les ODDH avaient fait front commun dans le souci d'arracher les réformes avant leur participation au scrutin. Mais face au blocage des discussions sur lesdites réformes et face au processus électoral qui suit son cours normal, le CAP2015 fait faut bond aux ODDH et annonce sa participation au scrutin. Ce revirement du CAP2015 ne semble pas enchanter Me Ajavon Zeus qui n'a reçu aucune explication de la part de son compagnon de marche, Jean-Pierre Fabre.

"Aucun parti politique responsable et sérieux ne peut aller aux prochaines élections présidentielles dans les conditions actuelles, sans les réformes politiques", martèle Ajavon Zeus lors d'une conférence de presse.

Cette sortie de Zeus a irrité les dignitaires de l'ANC qui sont à leur tour montés au créneau pour recadrer les choses : la vocation des ODDH, c'est de défendre les droits de l'homme et non de faire la politique, soulignent-ils.

Ce cinglant désaveu a fait sortir de ses gongs un membre des ODDH : "Les gars de l'ANC sont très malhonnêtes et ont une mémoire très courte. Ils ont oublié qu'on était ensemble dans le Collectif Sauvons le Togo (CST) pour aller aux élections législatives. Aujourd'hui, ils trouvent que notre rôle reste confiné à la défense des droits de l'homme", fulminait-il.

Selon une source proche de Me Ajavon Zeus, le président des ODDH cherche à comprendre pourquoi Jean-Pierre Fabre a quitté la position commune selon laquelle "Pas de réformes, pas de participation au scrutin" pour une nouvelle position modérée acceptant la participation à l'élection dans les conditions actuelles. Me Ajavon Zeus est allé jusqu'à soupçonner le candidat du CAP2015, Jean-Pierre Fabre, d'avoir pris de l'argent d'un réseau proche



Jean-Pierre Fabre (ANC)



Zeus Ajavon (ODDH)

des hommes du pouvoir en place. Pour lui, Jean-Pierre Fabre a enfariné les ODDH en les mobilisant pour des marches alors qu'il avait un agenda caché.

Mais le plus ridicule, c'est que Me Ajavon Zeus pense mobiliser le peuple Togolais pour des marches destinées à arracher les réformes avant la tenue de l'élection. "Nous lançons un appel au peuple togolais de répondre massivement au mot d'ordre pour obtenir les réformes sans lesquelles il n'y aura pas d'élection crédible", vociférait-il encore.

"Me Ajavon Zeus est-il un passéiste qui ne réfléchit pas?", s'indigne un responsable de

l'ANC. "Peut-il mobiliser 20 personnes dans la rue, ce Monsieur ? (ndlr Ajavon Zeus). Lorsque les ODDH lancent leur marche, n'est-ce pas nos militants qui répondent toujours présents. A-t-il pu mobiliser cinq personnes au cours d'une marche ?".

L'on se souvient de l'échec de l'appel à la marche des 5, 6, 7 janvier dernier puis des 13 et 14 janvier, un appel boudé par les militants lassés de marcher sans suite. Cet échec devrait amener le politicien recto verso, Atta Ajavon Zeus, à comprendre que la rue ne répond plus et qu'il faut aller à l'élection. Mais malheureusement, l'homme a du mal à comprendre ce langage et comme le pense Gerry Taama,

le président du NET, "Il est temps pour Me Ajavon Zeus de prendre la retraite comme les autres, notamment le professeur Gnininvi, l'ancien Premier ministre, Edem Kodjo, et autres encore".

Ce qui est évident, c'est que les responsables de CAP2015 ne semblent pas être perturbés par les agitations du président des ODDH, Me Ajavon Zeus. Ils sont plutôt très inquiétés par les flèches décochées par le chanteur de "hessoutou Doumoua", Abass Kaboua, très adulé par les militants du CAP2015. Depuis son départ du CAP2015, "nos militants de base sont très remontés contre Jean-Pierre Fabre accusé de s'être débar-

assé de lui", nous confiait un responsable de l'ANC section Nyakonakpoè. "Ce départ d'Abass Kaboua continue d'alimenter les débats dans les réunions du CAP2015 malgré l'argument évoqué par le bureau national de l'ANC selon lequel "Abass Kaboua a pris de l'argent chez le président Faure Gnassingbé pour saboter la lutte".

Certains militants soupçonnent plutôt leur leader d'avoir pris de l'argent pour accompagner le président Faure Gnassingbé dans sa victoire. Depuis le départ de Aimé Gogué du parti ADDI, d'ABSS Kaboua de Jil-Benoît Afangbedji et de Me Ajavon Zeus, tout porte à croire que le CAP2015 est très mal en point pour ce prochain scrutin présidentiel. Certaines sources indiquent qu'il n'est pas exclu qu'il y ait d'autres départs au sein du CAP2015 avant le scrutin.

En tout cas, le CAP2015 est sérieusement ébranlé depuis son option de participer au scrutin même sans réformes politiques. Un revirement spectaculaire que ses alliés ne comprennent pas et qui suscite des débats houleux auprès des militants.

Aliziou Dominique

Dixième année de la disparition du Père de la Nation :**Mme GUNN Clémence a honoré la mémoire d'EYADEMA à Conakry**

La disparition du père de la Nation, feu Gnassingbé Eyadéma ne laisse pas indifférents les Togolais, qu'ils résident sur le territoire national ou à l'étranger. Chaque année la mémoire de cet illustre homme est honorée à travers une cérémonie.

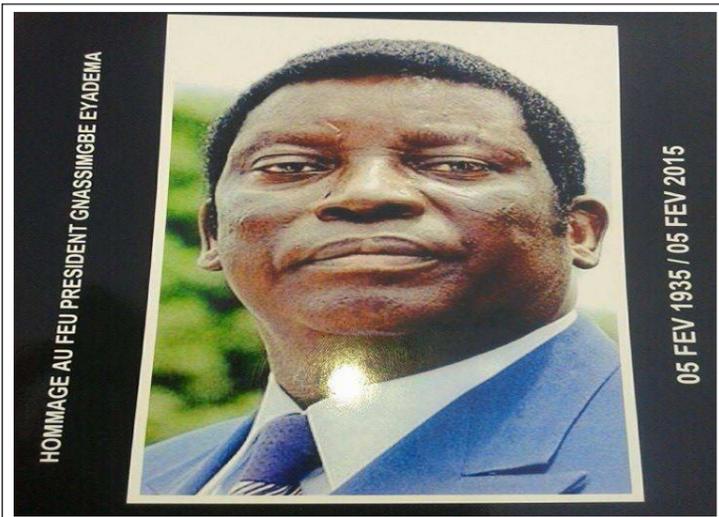
et sa famille pour se souvenir de l'illustre disparu.

Parallèlement, une autre manifestation, pas des moindres s'est déroulée en Guinée Conakry. Il s'agit d'une grande soirée en la mémoire de ce grand homme. L'événement s'est tenu à l'hôtel Palm

Mohamed, le fils de Sekou TOURE, de même que plusieurs ambassadeurs de la Côte d'Ivoire, de la Sierra Leone, du Liberia et le Consul du Togo en Guinée. Il y a eu un témoignage de M. Yero Condé, ancien conseiller de feu président Eyadema.

souhaiter que la mémoire des chefs d'Etat de la sous-région les feu Eyadema, Félix Houphouët Boigny et Sekou TOURE soit honorée dans toute la sous-région.

Les Groupes Ballet de la forêt, les Ballets Djoliba de Guinée, Barry & African Groove



Cette année la dixième anniversaire de cette disparition a été commémorée. Dans son village natal à Pya, les membres du gouvernement, les députés à l'Assemblée nationale de même que certaines grandes personnalités se sont retrouvées autour du président de la République, Faure Gnassingbé

Camayenne, un hôtel huppé de la capitale. Plusieurs personnalités ont honoré de leur présence cette soirée. Le président ALPHA Condé s'est fait représenter par son ministre de la sécurité, M. Cissé et la ministre des Affaires sociales Mme Sanaba Kaba. Étaient également présents, M. TOURE



Mme GUNN Clémence, au milieu, entourée des invités, lors de la soirée

De même, le fils de Sekou TOURE a évoqué la chaleureuse relation que son père entretenait avec feu Eyadema.

Mme GUNN Clémence, de père Togolais et de mère Guinéenne, présidente du comité d'organisation de ladite soirée depuis la disparition du Général, a saisi l'occasion pour

ont tenu en haleine durant toute la soirée les personnalités présentes. L'artiste de la chanson Aïcha Koné a également fait une prestation (extrait de la chanson dédiée à Faure Gnassingbé). Démarrée à 18h, la soirée a pris fin à 23h.

Pierre Agbanda

D'une grève à une autre : Après la STT, la coordination des centrales syndicales du Togo lance un préavis

Le front social encore en ébullition au Togo. Après le mot d'ordre de grève sèche de trois jours sans service minimum, lancé hier par la Synergie des Travailleurs du Togo (STT) transformée en une centrale syndicale depuis le samedi 7 février 2015, six autres centrales syndicales regroupées au sein de la Coordination des centrales syndicales du Togo (CCST), viennent de déposer, le 10 février dernier, un préavis de grève d'avertissement de deux jours pour exiger la satisfaction d'un certain nombre de revendications. Il s'agit de la Confédération générale des cadres du Togo (CGCT), la Confédération nationale des travailleurs du Togo (CNTT), la Confédération syndicale des travailleurs du Togo (CSTT), le Groupe des syndicats autonomes (GSA), l'Union générale des syndicats libres (UGSL) et l'Union nationale des syndicats indépendants du Togo



Ahoomey-Zunu Séléagodji, chef du Gouvernement

(UNSI).

La STT exige "le redressement de la grille indiciaire sur les deux augmentations du SMIG en plus de l'intégration des 20.000 F et 30.000 F pour l'année 2015 et la signature du décret d'application du nouveau statut général de la Fonction publique".

Le préavis de grève de la CCST indique en substance que

" les discussions sur la grille indiciaire, débutées depuis le 25 janvier 2013, s'éternisent, avec des rencontres gouvernement-organisations syndicales qui s'enchaînent sans résultats, des travaux de comités techniques mis en place sur la grille qui restent sans suite... "

" Aujourd'hui, après les nouvelles discussions entre le gouvernement et les organisations

syndicales, le 02 février 2015, la CCST constate avec regret que le gouvernement se contente, une fois encore, d'annoncer son intention de demander une évaluation financière de la prise en compte des augmentations du SMIG avant toute décision ", ajoute le préavis.

La CCST exige du gouvernement la satisfaction des revendications des travailleurs dont la principale est le redressement de la grille indiciaire sur les deux augmentations du SMIG en plus de l'intégration des 20.000 F et 30.000 F pour l'année 2015 et la signature du décret d'application du nouveau statut général de la Fonction publique au plus tard le 24 février 2015 sous peine de mettre à exécution son mot d'or-

dre de grève de deux jours.

Après les nouvelles discussions entre le gouvernement et les organisations syndicales, le 02 février 2015, "la CCST constate avec regret que le gouvernement se contente, une fois encore, d'annoncer son intention de demander une évaluation financière de la prise en compte des augmentations du SMIG avant toute décision".

Face à cette nouvelle donne, le gouvernement devrait prendre une décision allant dans le sens de l'apaisement, afin d'éviter que dans cette période particulièrement sensible de notre pays les revendications légitimes des fonctionnaires ne soient récupérées par des politiciens véreux.

Pierre A.

Fait divers

LE FLAGRANT DELIT

Le monde est peut-être en train de tourner à l'envers. Sinon, comment comprendre que depuis quelques temps, l'on assiste à Lomé et partout ailleurs sur le territoire national à une prolifération des chambres de passage où tous les coups sont permis et où les relations extra conjugales vont bon train. Marie, l'épouse légitime d'Ousmane, a cru bon s'essayer à la nouvelle mode et elle en a fait les frais.

Le couple vivait paisiblement dans sa maison à Djidjolé, un quartier de Lomé. Marie et Ousmane avaient convolé en noces il y a seulement trois ans. Bien que l'homme soit de religion musulmane, il a accepté épousé Marie qui est d'une culture différente. Certes, avant de faire la connaissance du riche homme d'affaires, Marie avait d'autres amis parmi lesquels le sieur Robert, étudiant à l'époque. Elle l'aimait mais préférait Ousmane à cause de son fric.

La mort dans l'âme, l'étudiant s'était décidé à définitivement rompre la relation. Ousmane l'avait su par la suite mais étant rassuré par sa dulcinée, il ne s'en était pas trop soucié. De plus, ses affaires ne lui donnaient pas du temps. Le boulot l'obligeait à s'absenter. Sa femme en avait profité pour renouer sa relation avec Robert devenu entre temps douanier. Les deux avaient l'habitude de prendre l'air dans un bar sis au quartier de Cacavelli avant de clôturer leur rencontre dans une chambre de passage.

Ce qu'ils ne savaient pas, c'est que les gens les observaient. La nouvelle avait circulé de bouche à oreille jusqu'à parvenir à Ousmane, le mari cocu. Pour avoir le cœur net, l'homme décida de "filer" sa femme. Il fit donc croire à celle-ci qu'il allait en voyage d'affaires à Atakpamé. Marie, de son vrai nom Mariam, comme à l'accoutumée, ne perdit pas le temps. Elle se fit aussitôt belle et rejoignit rapidement son amant qui l'embarqua à bord de sa voiture.

Le pauvre Ousmane, le cœur brisé, les suivit sans mot dire depuis le bar jusqu'à la chambre de passage. L'attente dura deux heures. En sortant de la chambre, Mariam fut surprise de trouver son mari à la porte de l'auberge. Ne pouvant avancer ni reculer, elle s'écroula au sol. Pris de peur, le douanier réussit à prendre le large, abandonnant Marie à son triste sort. Qu'est devenu le couple après cette scène sordide ? Nul ne sait. C'est vraiment triste d'observer notre monde basculer dans l'absolue perversion !

B. TALOM

Tournée du chef de l'Etat togolais dans les trois pays les plus affectés par Ebola : Faure Gnassingbé préoccupé par la reconstruction de ces pays frères

Le chef de l'Etat togolais, Faure Gnassingbé, Coordinateur et superviseur du processus de riposte et d'éradication de la maladie à virus Ebola, a effectué vendredi dernier, une tournée marathon sous-régionale qui l'a conduit successivement à Monrovia, à Conakry et Freetown, respectivement capitale du Libéria, de la Guinée et de la Sierra Leone, trois pays durement touchés par la maladie à virus Ebola. Au menu des discussions avec ses homologues, le point sur les progrès enregistrés, encourager les efforts faits par les présidents libérien, guinéen et sierra-léonais, se projeter vers l'avenir en évoquant la reconstruction de ces pays.

Accompagné du président de la Commission de la CEDEAO, Kadré Désiré Ouédraogo et de la ministre togolaise de l'Action sociale, Mme Dédé Ahuéfa, le président Faure Gnassingbé a, au cours de son périple, multiplié des réunions élargies avec des comités nationaux de lutte contre Ebola et avec les sommités de ces trois pays.

Et partout où il est passé, le Président Faure Gnassingbé a eu le même message pour les acteurs en lutte contre cette maladie : " Je voudrais saluer votre leadership, votre engagement et remercier tous les partenaires bilatéraux et multilatéraux pour leur contribution aux résultats encourageants que nous

connaissons aujourd'hui ", a-t-il déclaré. Le Président Faure Gnassingbé a invité les uns et les autres à la vigilance et à maintenir le cap de la lutte car, souligne-t-il, " nous ne relâcherons pas nos efforts tant que nous n'aurons pas vaincu l'épidémie et reconstruit ce qui a été détruit ". Il faut absolument que



Séance de travail de la délégation conduite par Faure et le président du Libéria

l'isolement qui frappe les pays affectés, cesse et que toutes les compagnies aériennes -au premier rang, les compagnies africaines qui avaient l'habitude de venir dans ces pays- puissent reprendre tous les vols. Nous allons continuer à expliquer, à convaincre les pays qui encore, entravent cette circulation, à changer d'attitude et exprimer leur solidarité ", a souligné Faure Gnassingbé.

Dans cet ordre d'idée, le Président Faure Gnassingbé invite à la levée des restrictions qui pèsent sur ces trois pays,

afin de favoriser notamment la libre circulation des personnes et des biens et la réouverture des lieux publics tels les écoles, notamment à Monrovia, et aider à la reconstruction post-Ebola. Ainsi, la priorité doit être accordée aux actions concrètes sur le terrain, a souligné, " avec beaucoup d'humilité ", le président

Faure à ses collègues, avant de relever que " la bataille doit se mener sur le terrain ", notamment en consolant les familles et en prenant soin des malades.

Le président de la Commission de la CEDEAO a, pour sa part, rendu un vibrant hommage à la Supervision sous-régionale de la lutte contre Ebola pour les mesures qui ont été prises en vue d'intensifier la riposte contre l'épidémie (qui a fait près de dix mille victimes seulement dans les trois pays), et la maîtrise de la psychose qui s'en est

Suite à la page 5

Projet d'assistance d'urgence à la relance des activités productrices des ménages :**La FAO et le Gouvernement togolais font le point**

Un atelier de restitution des résultats du "Projet d'urgence à la relance des activités productrices des ménages affectés par la sécheresse", a eu lieu mardi dernier à Lomé.

Présidée par le ministre de l'Agriculture, de l'Élevage et de la Pêche, le Col Ouro-Koura Agadazi, cette rencontre vise "à évaluer le chemin parcouru, identifier les goulots d'étranglement qui sont se glissés au cours de ce projet", a-t-il indiqué à l'ouverture des travaux.

Après la destruction de près de 40.800 hectares de terres cultivables au cours de la campa-



Col Ouro-Koura Agadazi, ministre de l'Agriculture, de l'Élevage et de la Pêche

gne agricole de 2013-2014, par la sécheresse qui a rendu plus vulnérables près de 2.000 ménages des préfectures Bassar et Dankpen dans la région de la Kara, les autorités togolaises,

avec l'appui de l'Organisation des Nations Unies pour l'Agriculture et l'Alimentation (FAO), ont porté assistance à cette frange de la population. Il était question, à travers ce projet, de renforcer les moyens d'existence et relancer les activités productrices de ces ménages par une reconversion, notamment en maraîchage.

Financé à hauteur de 245 millions de nos francs par la FAO, ce projet vient à point nommé comme une réponse à la requête du gouvernement de répondre aux besoins urgents des ménages desdites préfectures.

Pour le chargé de programme à la FAO, Oyétoudé DOUA, ledit projet qui prend en compte les plus vulnérables, vise à permettre à cette population démunie de se prendre en charge à travers une autre activité de la terre : " ...Il y avait plusieurs personnes qui étaient affectées mais le projet d'urgence a ciblé les plus vulnérables. Aujourd'hui, on peut estimer que cet investissement et cet accompagnement ont permis à l'ensemble des bénéficiaires d'emblaver treize (13) hectares de maraîchage".

JPB

Economie : Moyen-Orient et Afrique du Nord :**Qui sont les gagnants et les perdants face à la chute des prix du pétrole ?**

Depuis quelques mois, le coût du baril de pétrole est en chute libre sur le marché mondial. Le Cours du baril de pétrole depuis mardi dernier est de 49,19 dollars US. Certains pays sortent gagnants de cette baisse de prix tandis que d'autres voient leurs avantages se fondre. Selon la Banque mondiale, si l'on en juge par le marché à terme, sur lequel le prix du baril de pétrole livrable en août 2015 est de 56 dollars, il y a peu de raisons d'espérer un redressement des cours pétroliers. Dans son dernier Bulletin trimestriel d'information économique de la région Moyen-Orient et Afrique du Nord, l'institution financière mondiale propose une analyse pays par pays des conséquences potentielles de cette situation pour la région.

Conseil de coopération du Golfe (perdant) : en 2013, les revenus tirés du pétrole et du gaz ont représenté près de la moitié du PIB des pays du Golfe et 75 % de l'ensemble de leurs recettes d'exportation. Si les prix restent bas pendant une période prolongée, on estime que les États de cette région devraient faire face à une perte de revenus pétroliers de 215 milliards de dollars, ce qui représente plus de 14 % de leurs PIB combinés. Dans l'ensemble, les recettes collectées par les pays du Golfe sont supérieures à leurs dépenses depuis bien des années, mais avec

des dépenses en hausse et des prix du pétrole en chute libre, cette situation pourrait bien s'inverser. L'excédent budgétaire d'environ 10 % du PIB enregistré en 2013 pourrait ainsi laisser la place à un déficit de 5 %.

Égypte (gagnant) : la consommation de pétrole égyptienne croît au rythme de 3 % par an, surpassant largement ce que le pays peut produire. Un pétrole moins cher permettra à l'Égypte d'en acheter plus et auprès d'une plus grande variété de sources pour satisfaire sa demande intérieure croissante. Cela pourrait conduire à moins de coupures de courant cet été, ce qui améliorerait la stabilité politique et sociale du pays.

Si le prix du baril reste aux environs de 50 dollars, le pays devrait faire d'importantes économies sur les 100,4 milliards de livres égyptiennes qui ont été inscrits au budget au titre des subventions à l'énergie, ce montant ayant été établi sur la base d'un prix du baril de 105 dollars. Les prix bas du pétrole devraient aussi faire reculer l'inflation et le taux de pauvreté. Mais ils risquent aussi de faire diminuer le nombre de touristes en provenance du Golfe et d'expatriés envoyant de l'argent dans leur pays d'origine.

Iran (gagnant et perdant) : pour ce pays, les évolutions de la situation politique internationale seront aussi importantes que les prix du pétrole. Si un accord est

trouvé dans le cadre des négociations sur le nucléaire avec le groupe " P5+1 " (Conseil de sécurité des Nations Unies et Allemagne) et que les sanctions pétrolières sont levées, les exportations de pétrole du pays devraient retrouver leurs niveaux antérieurs à celles-ci d'ici 2017.

Du fait que le pétrole représente près de 80 % de l'ensemble des recettes d'exportation et 50 à 60 % des recettes de l'État, l'économie du pays pourrait connaître une croissance substantielle dans ce scénario. Si aucun accord n'est trouvé, la baisse des prix du pétrole pourrait se traduire par une chute de 60 % des recettes budgétaires, qui tomberaient à 23,7 milliards de dollars en 2015, alors qu'elles avaient atteint un niveau record de 120 milliards de dollars en 2011-2012.

Iraq (perdant) : les exportations de pétrole du pays ont augmenté malgré le chaos qu'il connaît actuellement, pour atteindre environ 2,9 millions de barils par jour en décembre 2014, soit leur plus haut niveau depuis 1980. Les recettes pétrolières se sont toutefois effondrées entre les mois de mai et de décembre 2014 : les exportations mensuelles sont tombées de 8 à 5,4 milliards de dollars.

Ce déclin des recettes intervient à une période où les dépenses de l'État sont supérieures à la normale du fait que le gouvernement s'efforce de regagner du terrain face à l'État islamique. Une poursuite de la baisse des prix du pétrole mettrait encore plus de pression sur les finances de l'État, avec une croissance du PIB attendue à 1,5 % en 2015 selon les prévisions, un niveau remarquablement faible pour un pays qui devrait être dans une période de croissance tirée par les efforts de reconstruction.

Le projet de budget 2015, qui était basé sur un prix du baril de 70 dollars, est en cours de révision pour faire des économies en gelant les embauches dans le secteur public et en mettant fin aux nombreux abus (illustrés notamment par le fameux scandale des 50 000 " soldats fantômes ").

Jordanie (gagnant) : la chute des prix du pétrole constitue un choc positif pour le pays, parce qu'il stimule la croissance en faisant baisser les coûts de production.

L'État pourra ainsi économiser les 300 millions de dollars budgétisés en 2015 pour compenser la suppression des subventions aux combustibles fossiles pour les foyers (le système de transferts en espèces a été conçu pour s'arrêter automatiquement si le prix du baril passait sous la barre des 100 dollars).

Les Jordaniens mais aussi les réfugiés vont bénéficier de cette baisse de prix, du fait que l'inflation est tombée à son deuxième niveau le plus bas depuis décembre 2009. Cependant, si les prix du pétrole restent bas à moyen terme, la Jordanie pourrait voir fondre le volume des envois de fonds provenant de ses ressortissants partis travailler dans les pays du Golfe, dont proviennent plus de 60 % des transferts d'argent destinés à la Jordanie.

Liban (gagnant) : c'est essentiellement grâce à la diminution du coût des subventions accordées à la compagnie nationale Electricité du Liban (EdL) que la baisse des prix du pétrole va permettre à l'État libanais d'engranger des économies. Pratiquant des tarifs inchangés depuis 1996, alors que le baril de pétrole était à 23 dollars, EdL ne couvre qu'une fraction de ses coûts.

L'État prend en charge la différence, le montant des transferts à destination de la société s'élevant à 4,7 % du PIB depuis 2011. La baisse des prix du pétrole fera ainsi baisser le coût de la production d'électricité et réduira le déficit d'EdL. Cela aura pour conséquence de diminuer les transferts à destination de la compagnie, avec cependant un décalage de 6 à 9 mois dû aux contrats en cours avec les fournisseurs de mazout et de fioul. Représentant en moyenne 8,3 % du PIB, les importations pétrolières constituent également une part significative du déficit commercial du Liban, qu'un pétrole moins cher pourrait contribuer à alléger.

Libye (perdant) : le prix à payer pour les recettes pétrolières perdues sera lourd pour le pays si les factions politiques ne parviennent pas à trouver un accord. La production de pétrole de la Libye ne représente actuellement qu'un cinquième de ce qu'elle était avant la crise (1,6 million de barils par jour). Le pays a accumulé des réserves financières substantielles, mais la combinaison de prix bas et de production faible

ont forcé le gouvernement à puiser dedans. Évaluées à 100 milliards de dollars en août 2014, ces réserves ont chuté de 20 % depuis le début de l'année et pourraient être épuisées en seulement quatre ans si la situation actuelle perdure.

Le secteur public emploie un quart de la population, et sa masse salariale a grimpé de 250 % depuis la révolution de 2011. En l'absence de toute augmentation de la production de pétrole à l'horizon, les autorités auront bien du mal à tenir leurs engagements.

Tunisie (gagnant) : le budget qui vient d'être approuvé était basé sur un prix du baril de pétrole de 95 dollars. La baisse des prix pétroliers conduira à une forte réduction des dépenses de l'État au titre des subventions à l'énergie. Elle fera également baisser le coût de production et de transport des produits alimentaires.

Une baisse de 15 % du prix de l'énergie couplée à une baisse de 5 % du prix des produits alimentaires pourrait faire augmenter le revenu réel des pauvres de 3 % et celui des 40 % les plus démunis de la population de 2,5 %.

Yémen (perdant) : le pétrole occupe une place prédominante dans le budget de l'État. Du fait de la baisse de son prix et de l'instabilité politique qui perdure dans le pays (avec notamment de fréquents sabotages sur les oléoducs), les recettes pétrolières ont été divisées par deux.

Ainsi, les recettes se sont élevées à un total de 1,4 milliard de dollars entre mai et septembre 2014, contre 2,4 milliards de dollars pour la même période en 2013. Le Yémen est également dépendant des envois de fonds des migrants partis travailler dans les pays du Golfe (qui concentrent 90 % de l'ensemble de ces transferts), et dont le volume pourrait également être affecté.

Cependant, la baisse des cours du pétrole devrait faire diminuer les prix des biens importés et doper la consommation des ménages, particulièrement en ce qui concerne les produits alimentaires, importés à 55 %. De plus, l'inflation devrait refluer, car les produits alimentaires constituent près de 44 % des dépenses des ménages yéménites.

Pierre. A/BM

Tournée du chef de l'Etat togolais dans les trois pays les plus affectés par Ebola :**Faure Gnassingbé préoccupé par la reconstruction de ces pays frères**

Suite de la page 4

suivie.

Dans la dynamique de la reconstruction, l'Union européenne organisera à Bruxelles, début mars prochain, une conférence au cours de laquelle il sera question de prévention, de traitement et de reconstruction. Et déjà une bonne nouvelle, le Fonds monétaire international (FMI) a décidé d'accorder un don de 100 millions de dollars à la Sierra Léone, à la Guinée et au Libéria, affectés par l'épidé-

mie. Dans les prochaines semaines, un prêt à taux zéro de 160 millions de dollars sera approuvé aux trois pays, qui va s'ajouter au 130 millions de dollars déjà déboursés en septembre dernier.

Notons que, selon les récentes statistiques de l'OMS, la maladie à virus Ebola a fait 8.981 victimes sur les 22.495 cas de contamination dans l'ensemble des pays affectés.

JPB

CAN 2015 / La Côte d'Ivoire sur le toit de l'Afrique :

Et de deux pour les Eléphants ... 60 millions de récompense pour chaque joueur !

Les rideaux sont tombés, dimanche dernier, sur la trentième édition de la plus prestigieuse compétition de football du continent africain, avec le sacre des Eléphants de la Côte d'Ivoire, qui du coup, accroche à leur maillot leur deuxième étoile. Yaya Gnagnéni Touré et compagnie ont bataillé dur jusqu'à la fatidique épreuve des tirs aux buts, avant de venir à bout de la jeune et talentueuse formation des Blacks Stars du Ghana : 9-8, temps réglementaire 0-0. Ce second sacre, les Ivoiriens l'ont couru après pendant 23 ans et la doivent à l'ensemble du groupe des Eléphants qui se sont montrés très solidaires.

Retour sur le film de la finale

Le nouveau champion d'Afrique, la Côte d'Ivoire, croisait les crampons le dimanche dernier à Bata, avec la solide formation ghanéenne, amenée par les frères Ayew (Jordan et André). Après une traversée de désert longue de 23 ans, les Ivoiriens accompagnés par un douzième joueur plus en verve, ne voulaient pas laisser filer une si belle occasion d'accrocher une seconde étoile à leur maillot.

Les Eléphants, d'entrée de jeu, mettent la pression sur leur vis-à-vis jusqu'à la 15ème minute où le feu-follet Max Alain Gradel, bénéficiant d'une mauvaise relance, manque le cadre. Piqués au vif, les Ghanéens sortent la tête de l'eau et, petit-à-petit, prennent les choses en main. Christian Atsu et André Ayew voient leurs frappes échouer sur le poteau, respectivement aux 26ème et 36ème minutes.

Deux poteaux à zéros, c'est le triste scénario de la première partie, terme en buts malgré une ascendance des Blacks Stars qui se sont montrés plus entreprenants.

A la reprise, les Ivoiriens imposent un faux rythme à la rencontre et préfèrent procéder par des contres, mais la jeune garde ghanéenne veille au grain. Assamoah Gyan, Wakaso, Atsu animent le jeu dans la moitié de terrain ivoirienne mais ne trouvent toujours pas le cadre. Côté ivoirien, Serey Die et Yaya Touré tiennent la dragée haute aux Blacks Stars mais ratent de mettre en orbite Gervino, Gradel et Bonny Wilfried toujours en embuscade.

La rencontre s'achève toujours sur un match nul, et les deux fois quinze minutes ne changeront pas la donne. Les vingt deux acteurs seront ainsi conviés à la séance des tirs aux buts qui fut aussi à l'image de la rencontre elle-même.

Au terme d'un interminable jeu de ping-pong, ce sont les



Les champions d'Afrique, posant avec le Président Ouattara

Ivoiriens qui se sont montrés plus adroits en réussissant neuf tirs contre huit, arrachant du coup, comme leurs aînés Gadjé Céli et autres en 1992, le trophée de la CAN aux Ghanéens. Pour une deuxième fois, l'histoire se répète !

Les héros ivoiriens de la compétition !

Champion d'Afrique pour une seconde fois de son histoire, 23 ans après, la Côte d'Ivoire doit son succès non à la pléiade de stars dans son effectif, mais à la force de son collectif où se sont fondus les talents de la génération dorée.

Sur l'aire de jeu, malgré la présence du quadruple Ballon d'Or africain, Yaya Touré, et d'autres talents planétaires indé-

niables, les Ivoiriens ont durement lutté pour s'extraire d'un groupe D très huppé.

Après cette pénible entame de compétition, les Ivoiriens décident de prendre leur destin en main grâce à un bon coaching d'un certain Hervé Renard, habitué de la compétition. Tour à tour, les Eléphants s'en remettent à un plus grand, pour les sauver.

D'abord, c'est la nouvelle recrue de Manchester City, Wilfried Bonny, dans le rôle de "sauveur" qui cloue le bec au favori de cette compétition, l'Algérie, en inscrivant un doublé majestueux de la tête. Ensuite, c'est le quadruple Ballon d'Or africain, dans le rôle de "sentinelle" de par sa position basse sur le pré, qui tire son équipe du

piège tendu par la RD Congo en débloquent la situation en demi-finale. Enfin, c'est le goal remplaçant mué en titulaire de la finale, Copa Barry, qui après avoir stoppé deux tirs, offre d'un coup de patte droite, le trophée du second sacre à la Côte d'Ivoire. Mais tout cela n'aurait pas été possible sans la belle chorégraphie tactique et technique imposée par le sélectionneur français de cette équipe, Hervé Renard, qui du coup est le seul coach à avoir pu remporter le trophée de la CAN avec deux sélections différentes.

La récompense !

La cagnotte de la CAN est de quelques 750 millions de francs CFA, engrangée par les Eléphants de Côte d'Ivoire. Mais aussi, le vainqueur de la CAN bénéficie des retombées économiques directes non négligeables, liées à la publicité faite autour de la compétition et la rediffusion de la victoire ivoirienne sur les grandes chaînes de télévisions mondiales. Selon un professeur d'économie ivoirien, "si tous les acteurs touristiques s'appuient sur cette coupe, c'est un élément complémentaire de promotion du pays". Il faudrait, par conséquent, mener une campagne touristique positivement agressive pour tirer profit de cette opportunité qu'offre cette situation.

Notons qu'avant de prendre part à cette compétition, le président ivoirien Alassane Dramane Ouattara avait promis deux milliards de francs CFA aux Eléphants en cas de victoire. Eh bien, ce dernier est passé à l'acte au cours d'une cérémonie organisée en leur honneur, mardi 10 février dernier. Le président a offert une maison d'une valeur de 30 millions de FCFA et un chèque de 30 millions FCFA à chaque joueur. L'entraîneur français, Hervé Renard a reçu 75 millions FCFA et le staff technique et administratif se partage 30 millions FCFA. Le Comité exécutif de la Fédération Ivoirienne de Football (FIF), le Comité national de soutien aux Eléphants et les journalistes ivoiriens qui ont fait le déplacement de la Guinée Équatoriale, s'en sortent respectivement avec 250 millions, 35 millions et 20 millions de FCFA.

Après deux défaites en finale, en 2006 et 2012, la génération dorée de talentueux joueurs ivoiriens peut se targuer d'avoir marqué d'une encre indélébile l'histoire du football ivoirien et africain. De quoi faire des émules dans la jeune garde car cette génération dorée est en passe de laisser la main puisque la moyenne d'âge avoisine les 30 ans.

JPB

Les écoles confessionnelles en grève depuis lundi

L'application de l'accord signé en 2013 entre le gouvernement et les responsables de l'Eglise catholique pour améliorer les conditions de vie et de travail des enseignants, telle est la principale revendication des syndicats des enseignants du confessionnel catholique.

Désespérés, ces enseignants sont entrés en grève le 09 février et en revendiquant leur droit. Ils sont présents sur les lieux de travail, mais refusent de dispenser les cours aux enfants.



Enseignants et parents d'élèves dans la cours de l'école

A en croire les grévistes, le gouvernement avait décidé en 2013 de leur venir en aide en procédant à une augmentation de leur salaire et à l'amélioration

de leurs conditions de travail.

Mais depuis deux ans que cet accord a été signé, aucune disposition n'a été prise pour répondre aux attentes de ces enseignants. Ces derniers voient leurs conditions de travail se dégrader au jour le jour.

" C'est depuis 2013 que l'Etat a pris l'engagement de

revoir nos salaires à la hausse mais jusqu'à l'heure où je vous parle, personne n'a bénéficié d'un avancement sur son salaire ", a indiqué Narcisse Gblakou, enseignants dans une école primaire catholique.

Les enseignants se disent déterminés à aller jusqu'au bout de leurs revendications. Ils ont rencontré hier matin les responsables de l'Eglise Catholique à la Direction diocésaine de l'Eglise. Ils veulent s'enquérir des raisons pour lesquelles l'Etat rechigne à tenir ses promesses.

Carole AGHEY

Voici comment nettoyer votre foie naturellement

Le foie fonctionne comme un purificateur du corps. C'est pourquoi vous devez savoir comment garder votre foie en bonne santé car votre santé globale dépend de la santé de cet organe précieux.

Vous devez boire au moins deux litres d'eau par jour, respirer profondément et être détendu. En outre, vous devriez prendre une douche pendant 3 minutes avec de l'eau chaude, puis 30 secondes à l'eau froide car cela maintient la pression artérielle et contribue à la détoxification. En plus de ces conseils,

voici quels aliments que vous devriez consommer pour garder votre foie en bonne santé de façon naturelle.

Eau tiède avec du citron

Un excellent moyen de détoxification. C'est censé devenir une habitude chaque matin de boire un peu d'eau tiède avec du citron. Ce n'est pas une limonade et donc, n'ajoutez pas de sucre.



Des fruits thérapeutiques

Ail

Ajoutez un peu d'ail dans vos préparations culinaires, ou émincez une gousse d'ail dans la salade. L'ail est formidable car il active les enzymes hépatiques et le bouclier naturel du foie.

Thé vert

Il débarrasse le foie des toxines, empêche la congestion.

Avocat

Des experts japonais ont constaté que l'avocat contient un composé qui protège le foie contre les dommages.

Persil

Vous pouvez en ajouter à presque tous les repas. Le persil élimine les métaux lourds du corps et facilite le travail du foie de manière significative.

Santé-nutrition/Carole AGHEY

Pénurie du ciment au Togo :

Le phénomène continue et les plaintes se multiplient

Le ciment est devenu une denrée rare depuis quelques semaines, voire des mois au Togo. Se procurer un paquet de ciment relève d'un véritable parcours de combattant. Et si l'on le trouve, son prix est fortement marchandé. La spéculation des prix bat son plein au détriment des consommateurs qui ne savent plus à quel saint se vouer. Actuellement, le prix d'un paquet qui devrait se vendre à 4000 FCFA est à 4500, voire 5000 FCFA.

" Je suis allé chercher du ciment, quand je l'ai trouvé par chance dans une boutique, on me dit que je ne peux avoir que cinq paquets au prix de 5000 F, alors que je voulais au moins

deux tonnes ", s'est plaint un fonctionnaire d'Etat dont le chantier est arrêté faute de ciment.

A part les grandes entreprises de BTP qui se font livrer le produit directement à la source (à l'usine), les particuliers éprouvent des difficultés à s'approvisionner en cette matière importante dans la réalisation de leurs ouvrages. Conséquence : les travaux connaissent un retard dans leur réalisation. Et pourtant notre pays dispose de cimenteries. L'essentiel du ciment produit sur place serait destiné à l'exportation en respect au statut de la zone Franche.

En décembre 2014, une source proche de CIMTOGO indiquait que la machine destinée à la production pour la consommation locale a été arrêté afin de dresser un bilan. D'autres sources parlaient d'une panne de cette machine, alors que celles destinées à l'exportation fonctionneraient à plein temps.

La piste la plus plausible est la conformité du Togo au règlement 14 des normes de chargement à l'essieu, au poids et au gabarit de l'UEMOA. Cette mesure a pour conséquence l'arrêt du transport du ciment par un grand nombre de camionneurs. Les cimenteries dénoncent en effet la baisse de leur revenu sur le transport avec l'application de cette loi. Selon les

transporteurs de ciment, la diminution du poids à l'essieu qui est passé de 40 tonnes à 28 et 30 tonnes, a pour conséquence immédiate de faire baisser les prix de transport du ciment à la tonne.

Dans cette situation, ce sont les pauvres et les moins nantis qui en pâtissent car, les plus nantis usent des moyens dont ils disposent pour bloquer stock considérables sur le camion et dans les boutiques.

L'annonce faite de l'ouverture, en octobre prochain, de Scan Togo-mines, filiale locale de la société allemande Heidelberg Cement qui compte produire 1,5 millions de tonnes de clinker par an, ne semble pas résoudre le problème qui nécessite une mesure urgente de la part du gouvernement.

Une quatrième cimenterie dont la première pierre a été posée par le Chef de l'Etat, Faure Gnassingbé à Awandjé dans la Kozah le 14 janvier dernier fait partie des solutions à long terme de cette pénurie et à celui du chômage. Les consommateurs attendent un geste du gouvernement qui pour l'instant reste muet sur cette situation.

Il urge donc que le ministère en charge du commerce se prononce sur la question et prenne une mesure susceptible d'alléger la peine de consommateurs. Il n'est jamais trop tard.

Pierre A.

Alimentation et sommeil :

Que manger pour bien dormir ?

De nos jours, les soucis, le stress, etc. ces maux chroniques qui assaillent notre société moderne, et sont en partie responsable de l'insomnie chez beaucoup de gens. Si vous en souffrez, vous n'êtes pas seul. On estime qu'une personne sur trois dort mal. Toutefois, et heureusement, on peut arriver de façon naturelle à favoriser l'endormissement et la continuité du sommeil en choisissant de bons aliments ou en adoptant de saines habitudes alimentaires.



première phase du sommeil, peut générer de l'insomnie au milieu de la nuit.

Les repas tardifs. Toutefois, sauter un repas n'étant pas recommandé, si vous mangez tard, une soupe remplie de légumes et

rise la digestion et par conséquent le sommeil.

Surtout, il faut dîner léger (crudités, pain blanc, pâtes, poisson, riz, pomme de terre, légume à volonté...) pour avoir une digestion facile. Essayez autant que possible d'avoir terminé votre repas au moins deux heures avant de vous coucher.

Le poisson est un aliment riche en protéines (15 à 20 g pour 100 g). Ces protéines sont d'excellente qualité car elles renferment les acides aminés essentiels qui ne sont pas synthétisés par l'organisme et doivent être apportés par l'alimentation.

Aliments à éviter

La viande rouge et les plats épicés ont un effet excitant, donc à proscrire de son repas du soir. Autre aliment à bannir : le chocolat et tout ce qui en contient, la caféine (tout ce qui est à base de caféine, comme le café, le thé, le chocolat, le coca), la vitamine C (jus d'orange, de citron, de pamplemousse, etc.).

Les boissons alcoolisées. Un verre de vin rouge au repas n'aura pas grande incidence sur le sommeil, mais boire trop d'alcool, quoique favorisant l'endormissement dans la

de bouillon chaud est souvent l'idéal. Une salade pour ceux qui n'ont pas de difficulté à la digérer est aussi une solution qui se vaut.

Les repas copieux. Ils sont la cause la plus fréquente des mauvaises nuits. Sans générer nécessairement l'insomnie, ils nous donnent l'impression de n'avoir dormi que d'un oeil. Un gros steak-frites avec du vin, suivi de fromage assurent presque une nuit d'éveils fréquents, sans compter les maux de ventre, les flatulences et autres problèmes digestifs...

Carole AGHEY

Assurance au Togo :

Un code de déontologie signé par les assureurs pour harmoniser le secteur et normaliser les pratiques

Les assureurs du Togo ont signé leur code de déontologie lors d'une cérémonie organisée le 10 février 2015 à Lomé par le Comité des Assureurs du Togo (CAT).

Structuré en sept titres, ce code contient une série d'obligations à la charge de l'assureur dont les plus importantes sont entre autres, l'obligation des membres à l'égard des assurés, l'obligation des membres entre eux, l'obligation des membres à l'égard des intermédiaires.

Pour le président du CAT, M. José Kwassi Syménouh, le code de déontologie signé se veut un document de référence pour tous les membres du CAT. " Il s'agit d'un répertoire de directives et règles que les compagnies membres du comité ont décidé d'officialiser pour harmoniser et normaliser les pratiques du secteur", a-t-il déclaré.

selon lui, la mise en application et le respect de ce Code par l'assureur ne peuvent que redorer l'image des assureurs traditionnels toujours considérés à tort ou à raison comme des voleurs. En tout état de cause, des sanctions seront prises en cas de manquement (conformément à l'article 09 du règlement intérieur).



La table d'honneur lors de la rencontre

Par ailleurs, il a ajouté que cette cérémonie se veut symbolique pour marquer une première étape d'une série d'actions mises en place depuis janvier 2014 et que le nouveau bureau exécutif entend poursuivre dans le but de donner un nouveau souffle à l'association et une image qui s'identifie mieux au secteur.

Outre la signature du Code de déontologie, la cérémonie a été l'occasion de faire découvrir le siège du CAT jadis confondu avec celui d'une compagnie d'assurance, ainsi que la nouvelle identité visuelle dudit Comité.

S'agissant de la nouvelle identité visuelle, il a affirmé que le nou-

veau logo du CAT met en exergue les initiales C, A, T imbriquées entre elles de manière artistique et en harmonie avec la carte représentative du Togo à droite. Cette imbrication symbolise la cohésion entre les compagnies d'assurance du Togo. Cette cohésion se trouve renforcée par l'ovale lunaire (symbole de regroupement) en bas en bleu, couleur de l'unité.

Rappelons que le Code de déontologie est l'ensemble des règles régissant la conduite à tenir pour les membres d'une profession ou pour les individus chargés d'une fonction dans la société.

Carole AGHEY

JE SUIS NATA, SAUVEZ-MOI !
s'il-vous-plait faites-moi un don

Né le 14 juillet 2015 à Dapaong au nord du Togo, à peine 6 mois, 9 kg, 57cm), le bébé Nataniman KOLANI de mère apprentie couturière âgée de 22 ans et d'un père en classe de terminale s'accroche à la vie malgré la douleur et les pleurs. Le nourrisson souffre d'une malformation (meningo-encéphalocèle) grave à la tête mais curable aux bons soins de AIMES-AFRIQUE.

JE VEUX GRANDIR

L'enfant Nataniman KOLANI a grandement besoin de votre générosité pour vivre et grandir.

Par virement : N° 7090141407717001
Code Swift : ECOCTGTG RIB 60
Par chèque : AIMES-AFRIQUE (NATA KOLANI)
Par Western Union : Mme AMOUSSOU Atsoupi Delali Erica
Par Moov Flooz : *155*2*97966760*Montant à envoyer*Code de sécurité de votre compte Flooz #

fais un geste et sauve une vie

Merci de nous contacter sur 777 (Moov)
Sur 900028595 (Togocel)
Sur 23201515 (Illico)
Par mail : info@aimes-afrique.org

CONAPP URATEL

La liste des donateurs à consulter sur le site www.aimes-afrique.org
*Après accord des donateurs - Liste actualisée chaque 15 du mois



Alerte Virus Ebola

EBOLA : EVITONS TOUS LA PROPAGATION DU VIRUS!

Le virus Ebola, maladie virale hautement contagieuse et très mortelle, sévit depuis quelques mois dans la sous-région ouest africaine. L'Organisation Mondiale de la Santé, OMS, vient de décréter l'épidémie comme une « **urgence de santé publique de portée mondiale** ».

Cela indique donc qu'une mobilisation générale doit être engagée par tous pour éviter la propagation du virus.

Signalons au Centre de Santé le plus proche, aux numéros d'urgences habituels et au **numéro vert 111**, tout cas suspect présentant l'un des signes cliniques accompagnant une forte fièvre suivants :

- diarrhée sanglante
- selles noires
- saignement du nez, de la peau, des gencives ou à tout autre endroit du corps
- sang dans les urines
- crachats contenant des traces de sang
- sang dans les vomissements.

Evitons la contagion de la maladie en observant le respect scrupuleux des règles élémentaires de prévention suivantes :

- éviter tout contact direct avec les personnes malades ou mortes de la maladie
- éviter de manipuler du sang, des sécrétions, des organes ou des liquides biologiques d'animaux ou de personnes infectés,
- ne pas manipuler les gibiers tels que les agoutis, les rats, les souris, les porcs épics, les lièvres, les antilopes, les chauves-souris, les chimpanzés, les gorilles (vivants ou morts).

Evitons tous la propagation du virus d'Ebola !

CECI EST UN MESSAGE DU CONSEIL NATIONAL DES PATRONS DE PRESSE.

Siège : Maison de la presse, Tokoin Trésor
Tél : (00228) 90 11 05 06 / 90 15 87 53 / 22 35 77 66

BP : 81213-Lomé-Togo
Email : conapptogo@yahoo.fr