

### Réunions trimestrielles

## Le colonel Yaovi Okpaoul innove à la tête de la police nationale

Le colonel Yaovi Okpaoul, directeur général de la police nationale, innove. Il a institué les séances de travail trimestrielles dont la troisième s'est tenue mardi dernier à la salle de conférence de la police, dans l'enceinte de la brigade motorisée de Lomé ...



PAGE 3

### DOSSIER



#### Petits poissons fumés

## Les anchois dans les filets de la Covid-19

Sur un vaste espace clôturé, une légère odeur de fumée accueille les visiteurs. Les bruits des éventails en guerre contre des mouches récalcitrantes rassurent de la disponibilité des marchandises. Malgré cela, le marché des petits poissons fumés, communément ... **PP 6&7**

### ECONOMIE



#### Finance

## Les performances de la CRRH-UEMOA confirmées

L'agence de notation financière Bloomfield Investment Corporation a confirmé les notes AA+ à long terme et A1+ à court terme de la Caisse régionale de refinancement hypothécaire (CRRH-Uemoa). Cette notation confirme les performances de cette caisse, malgré la pandémie du coronavirus.

PAGE 5



## Soldats togolais assassinés au Mali

# Le Togo ne fera aucune concession face aux ennemis de la paix

Le président de la République Faure Gnassingbé a réagi hier à la lâche attaque subie par des soldats togolais de la Minusma au Mali. La mauvaise nouvelle pour les ennemis de la paix, est que le chef suprême des armées ne compte leur faire aucune concession.

PAGE 3

### DERNIERES HEURES

#### Mission de la paix au Mali: le prix du sang encore lourdement payé par les militaires togolais

Mercredi dernier, l'armée française togolaise a encore payé un lourd tribut dans la guerre contre le terrorisme au Sahel, notamment au Mali. L'on enregistre plusieurs réactions, les unes les plus vives que les autres.

« Sept casques bleus togolais de la Minusma ont été tués dans une attaque à l'engin explosif improvisé. Des soldats de la paix africains venus soutenir un pays et un peuple de leur région. Ces crimes ne doivent pas rester impunis », écrivait Jean-Pierre Lacroix, sous-secrétaire général des Nations unies, chargé des opérations de maintien de la paix, sur son compte twitter mercredi soir.

Un communiqué de la Minusma nous apprend que le convoi logistique a heurté un engin explosif improvisé entre Douentza et Sévaré sur la route nationale 16, dans la région de Bandiagara. Selon El-Ghassim Wane, représentant spécial du secrétaire général des Nations unies et chef de la Minusma, cette attaque pourrait constituer un crime de guerre conformément au droit international.

« Cette tragédie vient alourdir le décompte macabre des attaques contre les soldats de la paix au Mali. La Minusma est l'opération de paix où les casques bleus ont payé le plus lourd tribut, avec plus de 200 soldats tués dans l'accomplissement de leur mission », a déploré monsieur Wane ...

PAGE 3

### REPORTAGE

#### Chambre de métiers et garage Petit Japon

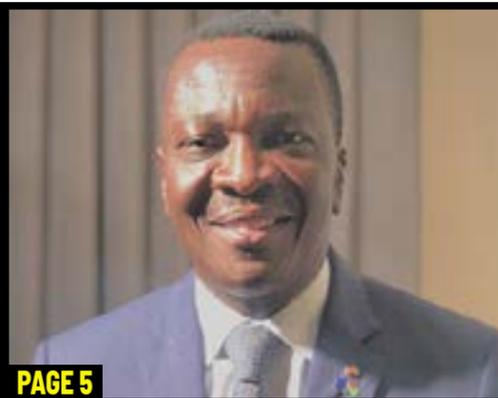
## Des mécaniciens auto formés sur les nouvelles motos

PAGE 11

### Chambre de commerce et d'industrie du Togo

## Un avant-projet de loi adopté pour sa redynamisation

Le Conseil des ministres s'est tenu mercredi 8 décembre à Lomé, sous la présidence du chef de l'Etat, Faure Gnassingbé. La réforme de la Chambre de commerce et d'industrie du Togo (CCIT) a été au cœur de ce Conseil.



PAGE 5

	<p><b>SOMMAIRE</b></p> <p>Ghana / Politique <b>Le président Nana Akufo-Addo s'engage à quitter le pouvoir à la fin de son mandat</b></p>  <p>P 4</p>	<p>Finance <b>Les performances de la CRRH-UEMOA confirmées</b></p>  <p>P 5</p>	<p>Hypertendu ? <b>Voici les excès à éviter pendant les fêtes de fin d'année</b></p>  <p>P10</p>
---	---	--	---

## Echos des bénéficiaires des produits FNFI

### Bouraima Amina : une veuve qui réussit à s'autonomiser avec le produit APSEF

**Bouraima Amina est une femme Togolaise de 48 ans. Revendeuse de petits poissons au départ, elle a opté finalement pour les produits cosmétiques et les trousseaux de bébé. Malgré son statut de veuve, elle parvient à nourrir seule ses trois enfants grâce à son commerce. Retour sur le parcours hors du commun d'une femme battante qui vit à Blitta dans la région centrale.**

#### Parcours

Orpheline et ayant grandi dans des familles d'accueil, Bouraima Amina n'a pas eu la chance d'aller à l'école. Avant de se lancer dans la revente des produits cosmétiques et Trousseaux bébé, Amina était comme sa défunte mère, revendeuse de petits poissons. Elle a découvert les trousseaux de bébé grâce à son mari. En effet, c'est ce dernier qui faisait cette activité. Le déclic est venu lorsque Bouraima Amina perdit son mari et avait besoin d'augmenter substantiellement ses revenus pour s'occuper des besoins de la famille : « Je n'arrivais pas à m'en sortir avec la revente des petits poissons. De l'autre côté, des clients de mon mari continuaient à venir demander des trousseaux de bébé. Alors mon ainé m'a dit pourquoi ne pas reprendre cette activité ? ».

Alors, Amina a commencé à faire une enquête et les premières réactions d'amies et de membres de sa famille l'ont convaincue de répondre favorablement à la suggestion de son enfant. « L'accueil

a été très enthousiaste, j'ai même enregistré de multiples commandes de la part d'amies et des clients de mon mari », annonce l'entrepreneuse. C'est ainsi qu'elle décide de chercher du financement pour démarrer. Par la suite, Amina a eu l'occasion de suivre une séance d'information sur les produits FNFI. Elle réussit à avoir un premier prêt en 2016. Avec ce prêt, elle commande d'abord des produits cosmétiques. Et ce fut une réussite. Avec les revenus de cette activité et les prêts suivants, elle achète des trousseaux de bébé pour la revente. Progressivement, Amina réussit à améliorer la qualité de vie de la famille. « Je suis fière. Malgré le décès de mon mari, je parviens à entretenir les enfants. C'est grâce à mon commerce. Je remercie le FNFI », dit-elle.

#### Démarche stratégique

Quand on demande comment elle parvient à avoir des clients et à les conserver, elle répond : « au départ il y avait les clients de mon défunt mari. Mes amies aussi venaient. En ce moment, mon objectif était d'avoir toujours des



Atchra Ami

articles à vendre. Mais, après j'ai compris que ce n'était pas la quantité qui comptait, mais bien la qualité. Et quantité et qualité ne font pas souvent bon ménage », argumente Amina

Au-delà de ses produits de qualité pour fidéliser ses clients, Amina compte aussi sur l'accueil. Elle explique : « Pour moi, c'est la base pour réussir. Il faut savoir accueillir les clients. Et surtout garder le contact avec ces derniers ».

#### Surmonter les défis

Amina a rencontré plusieurs types de difficultés. D'une part, le manque de capital a fait qu'il n'était pas possible de mettre toute une gamme

sur le marché au même moment et les stocks étaient forcément réduits. « J'aurais aimé avoir un gros capital au départ. Parce que des fois, des clients viennent et ne trouvent pas ce qu'elles recherchent » concède Aminata. D'autre part, au niveau de l'accessibilité, cela n'a pas été facile les premiers temps : « J'ai maintenant un bon emplacement mais, au démarrage, j'ai eu beaucoup de difficultés car je vendais devant notre maison.

#### Facteurs déterminants

Les principaux facteurs de son succès sont le courage, la discipline et la rigueur pour avoir des articles de qualité. Selon Aminata, ce qui a été

déterminant dans l'atteinte de ses objectifs, « c'est de rester fidèle à sa vision et à son rêve, d'acheter toujours des articles de qualité, d'accepter les échecs et les erreurs. Car ce sont les erreurs qui vous font comprendre et avancer. »

#### Conseils aux femmes

« Restez fidèle à votre vision et à votre rêve. Soyez innovant dans ce que vous faites. Acceptez les échecs et les erreurs car ce sont eux qui vous font comprendre et vous font avancer. Ne vous laissez abattre par les péripéties de la vie. Après le décès de mon mari j'aurais pu sombrer totalement. Mais, par le courage, je me suis relevée. »

**Ceci est un programme du ministère chargé de l'inclusion financière et de l'organisation du secteur informel**



**fnfi**  
Fonds National de  
la Finance Inclusive



Récépissé N° 0522/31/03/15/HAAC  
Edité par DIRECT MEDIA RCCM  
N° TG\_LOM 2015 B 1045  
BP : 30117 Lomé - Togo  
Tél : (+228) 22 25 02 23 /  
90 15 39 77 / 97 87 12 42  
Facebook: togomatine  
E-mail : atogomatine@gmail.com  
Site web : www.togomatine.tg  
Tw: @togomatine1  
Mson de la Presse: Casier N° 53  
Siège  
Cacavéli: 04, Rue Satelit, 3e Mson avant Groupe Cafper

Directeur de publication :  
Motchosso Kodolakina

Secrétaire de rédaction :  
Rachidou Zakari

Responsable web:  
Carlos Amevor

Comité de rédaction:  
Françoise Dasilva  
Alexandre Wémima  
Edem Dadzie

Félix Tagba

Edodji Nadia

Attipoe Edem Kodjo

Responsable administrative:  
Gloria Léma Yagla

Service commercial:  
DIRECT AGENCY  
Tél: (+228) 70 00 47 73 / 97 73 00 00

Graphiste:  
Eros Dagoudi

Imprimerie: Direct Print

Distribution : TogoMatin  
Tirage : (2000 exemplaires)

**DERNIERES HEURES**

... Depuis le début de l'année 2021, des dizaines d'attaques contre le personnel de la Minusma impliquant des engins explosifs ont été recensées, tuant plusieurs casques bleus.

Au Togo, plusieurs personnalités ont aussi exprimé leurs indignations et tristesses. « C'est avec le cœur lourd que nous apprenons la mort de nos frères dans leur engagement pour la paix. Que Dieu les accueille

dans sons paradis. Nos condoléances au chef de l'État, à la nation, à leurs frères d'armes et à leurs familles », a écrit Kankamalik Natchaba, secrétaire général du gouvernement togolais.

Pour sa part, Nathaniel Olympio, président du Parti des Togolais écrit : « Le prix du sang encore lourdement payé par nos militaires dans le Sahel. Sept des nôtres viennent de tomber sur le champ d'honneur. Je m'incline devant chacun

d'eux. Aux militaires, j'adresse ma compassion et je présente mes sincères condoléances aux familles des victimes ».

Le pasteur Edoh Komi, président du Mouvement Martin Luther King (MMLK) salue la mémoire des victimes, présente ses vives condoléances aux familles éplorées et souhaite que leurs âmes reposent en paix. Le MMLK va plus loin. « Le MMLK très attristé, appelle les Nations unies à doter réellement

les forces de la Minusma de moyens suffisants afin de combattre farouchement les Djihadistes et non les caresser dans le sens du poil », a écrit le pasteur Edoh Komi.

« Cette mission fait trop de morts et il est temps de réajuster les stratégies de combat et de riposte pour venir à bout de ces individus sanguinaires et mal intentionnés », a ajouté le MMLK. Et il faut reconnaître qu'il n'a pas tort sur ce point. D'ailleurs, El-Ghassim Wane

pense comme lui qu'il faut faire plus pour renforcer les capacités d'action des troupes de la Minusma. Le représentant spécial du secrétaire général des Nations unies et chef de la Minusma souligne en effet, que cette nouvelle attaque, tout comme les autres qui l'ont précédée, rappellent à nouveau l'impérieuse nécessité d'efforts encore plus soutenus pour stabiliser le centre du Mali.

**Edem Dadzie**

**Réunions trimestrielles****Le colonel Yaovi Okpaoul innove à la tête de la police nationale**

**Le colonel Yaovi Okpaoul, directeur général de la police nationale, innove. Il a institué les séances de travail trimestrielles dont la troisième s'est tenue mardi dernier à la salle de conférence de la police, dans l'enceinte de la brigade motorisée de Lomé. Même si cela peut passer inaperçu, ces réunions peuvent créer plus de cohésion au sein de la police et pousser les fonctionnaires à mieux faire leur travail.**

Contrairement à certains pays d'Afrique ou d'autres continents, le corps de la police nationale, comme d'ailleurs tous les corps habillés, ont toujours fait preuve de discipline et d'assiduité au travail. Cela est devenu une tradition et une fierté pour le pays. Mais, cela ne doit pas faire dormir les responsables de ces corps sur leurs lauriers. En effet, tous les corps peuvent avec le temps connaître une certaine lassitude dans leurs routines quotidiennes et finalement commencer à

agir de manière contraire à leurs règles.

Pour garder la cohésion dans ces corps, notamment le respect de la hiérarchie, incontournable pour la réussite de leurs missions, il faut instaurer un certain dialogue. Il est vrai qu'on dit souvent que la devise des corps habillés, c'est « exécution avant réclamation ». Mais, il faut aussi parfois apprendre à se poser et échanger. Cette responsabilité incombe aux premiers responsables des corps habillés. On apprécie



**Le colonel Yaovi Okpaoul**

donc de voir que le directeur général de la police nationale entreprend la démarche. Des directeurs centraux, des directeurs de régions, des directeurs de secteurs, des chefs d'unités de police, et certains agents prennent part à ces rencontres. 250 fonctionnaires de police

ont assisté.

La dernière rencontre de l'année en cours a permis de mener des réflexions sur le bilan sécuritaire de 2021. Et de nouvelles instructions et orientations ont été données

par la haute hiérarchie au personnel de la police pour plus d'efficacité dans l'exécution des missions. Au nom du ministre de la Sécurité et de la Protection civile, le général de brigade Damehame Yark, le colonel Yaovi Okpaoul a félicité l'ensemble des fonctionnaires de la police pour le travail abattu.

Il les a appelés à plus de professionnalisme dans l'exécution des missions. Ainsi, ils pourront préserver une bonne image de l'institution, nécessaire pour l'adhésion de la population à ses actions, surtout en ces périodes où apparaissent de nouvelles formes de criminalité.

**La rédaction**

**Soldats togolais assassinés au Mali****Le Togo ne fera aucune concession face aux ennemis de la paix**

**Le président de la République Faure Gnassingbé a réagi hier à la lâche attaque subie par des soldats togolais de la Minusma au Mali. La mauvaise nouvelle pour les ennemis de la paix, est que le chef suprême des armées ne compte leur faire aucune concession.**



**Faure Gnassingbé passant en revue un détachement des FAT**

Ils pensaient peut-être avoir atteint leurs objectifs. Mais, c'est

sans compter avec la détermination du président togolais, de

son gouvernement et de l'armée togolaise à faire la guerre au terrorisme. C'est

le contraire qui devrait étonner. La mort de ces sept compatriotes plonge les Togolais dans une immense tristesse. Ils se sentent touchés au plus profond d'eux-mêmes.

Mais, en même temps, si des soldats togolais ont été obligés de se rendre au Mali et ailleurs, c'est pour éviter que les djihadistes ne prennent le contrôle du pays, gagnent du terrain dans la sous-région et finissent par attaquer notre pays avec toute la force qu'ils pourraient acquérir.

On comprend donc le président de la République lorsqu'il affirme : « les Forces armées togolaises combattront aux côtés de la Minusma et partout

ailleurs, l'ennemi commun qu'est le terrorisme ». Pas de chance donc pour ces ennemis de la paix, qui pensent que c'est en commettant de lâches assassinats qu'ils pourraient se faire entendre. En tout cas, qu'ils comprennent que le Togo ne reculera pas, et qu'ils seront combattus jusque dans leur dernier retranchement.

« J'exprime aux familles éplorées ma compassion, et à leurs frères d'armes ma solidarité, tout en les assurant que nous ne fléchirons jamais devant l'obscurantisme et la barbarie », a ajouté le chef de l'Etat togolais.

**TM**

## Burkina Faso

# Le président Roch Christian Kabore met fin aux fonctions du Premier ministre

**Auteur d'une lettre de démission, le Premier ministre Christophe Marie Joseph Dabiré et son gouvernement ont été officiellement démis par décret présidentiel lu à la télévision nationale burkinabé, mercredi 8 décembre 2021.**



Christophe Dabiré au premier plan

Christophe Joseph Dabiré, Premier ministre du Burkina, a remis une lettre de démission au président Roch Marc Christian

Kabore qui l'a acceptée. "Il est mis fin aux fonctions de Premier ministre de Christophe Joseph Dabiré", a déclaré sur la

télévision publique le secrétaire général du gouvernement, Stéphane Wenceslas Sanou, lisant un décret présidentiel. La démission du Premier ministre entraîne automatiquement celle du gouvernement, selon la loi au Burkina Faso. Conformément aux textes, "les membres du gouvernement sortant assurent l'expédition des affaires courantes des départements ministériels jusqu'à la formation d'un nouveau gouvernement", a précisé Stéphane Wenceslas Sanou.

« J'invite les Burkinabè, dans leur ensemble, à se mobiliser, pour soutenir le président du Faso et le nouvel exécutif qui sera mis en place. Je reste convaincu que c'est dans une unité d'action que nous pourrons relever les défis auxquels notre pays et

notre peuple sont confrontés », a déclaré Christophe Joseph Dabiré sur sa page Facebook. En poste depuis janvier 2019, Christophe Dabiré, ancien commissaire chargé du commerce, de la concurrence et de la coopération de l'Union économique et monétaire ouest-africaine (Uemoa), avait été reconduit en janvier 2021, après la réélection de M. Kabore pour son second et dernier mandat.

Depuis plusieurs semaines, la colère montait contre l'exécutif. Le 9 novembre, l'opposition avait notamment exigé des « mesures urgentes » face à la « dégradation de la situation sécuritaire », dans un délai d'un mois. Et le 27 novembre, des centaines de manifestants

étaient descendus dans les rues de la capitale Ouagadougou pour dénoncer l'incapacité du pouvoir à contrer la violence djihadiste qui frappe le pays.

Fin novembre, le président Kabore avait annoncé de nouvelles mesures, soulignant « la nécessité de constituer, au plan gouvernemental, une équipe resserrée et plus soudée ». Le président burkinabé avait aussi annoncé le lancement la semaine prochaine d'une « opération mains propres, pour vider tous les dossiers pendents de corruption et éclaircir toutes les affaires qui polluent le quotidien des Burkinabè épris de bonne gouvernance et de démocratie ».

T.M.

## Ghana / Politique

## Le président Nana Akufo-Addo s'engage à quitter le pouvoir à la fin de son mandat

**Face aux prescriptions de la Constitution ghanéenne, il ne pouvait en être autrement. Mais le chef d'Etat ghanéen, actuel président des chefs d'Etat de la Cedeao, a tenu à réaffirmer son respect aux institutions de sa République. Mercredi 8 décembre à Accra, à l'ouverture du 2ème Forum Kofi Annan pour la Paix et la Sécurité, le président ghanéen s'est solennellement engagé à ne pas rempiler après la fin légale de son mandat en 2025.**

On peut déjà se réjouir de cet engagement formel du chef de l'Etat ghanéen. Et même si ce pays entretient un lien étroit avec le respect des principes démocratiques en Afrique et dans la sous-région ouest africaine, les modifications constitutionnelles qui octroient aux présidents sortants un mandat supplémentaire de ces derniers temps ont fait craindre une telle velléité à certains chefs d'Etat.

On se rappelle encore du démocrate opposant, Alpha Condé, devenu président de République, déposé par une junte militaire après avoir été réélu à la suite d'une modification constitutionnelle. L'exemple du voisin Ivoirien Alassane Ouattara n'est plus à démontrer. Tous ces exemples laissent un faisceau d'indices sur cet esprit de pérennité au pouvoir qui gangrène les dirigeants africains depuis toujours.

En prenant la parole mercredi 8 décembre dernier, à l'ouverture du 2ème Forum Kofi Annan pour la Paix

et la Sécurité au centre internationale de formation au maintien de la paix de Kofi Annan (KAIPTC) le président Nana Akufo-Addo s'est engagé à continuer par respecter les principes du protocole de la Cedeao sur la démocratie et la bonne gouvernance. Il a dit, précisément que : « je n'apporterai, ni ne ferai apporter aucune modification substantielle aux lois électorales au cours des six derniers mois avant les prochaines élections. Je respecterai la limite des deux mandats. (...) comme stipulé dans la Constitution de la République du Ghana ».

Le chef de l'Etat ghanéen a, en outre, insisté sur le fait que la bonne gouvernance doit exclure les manipulations politiques pour rester au pouvoir au-delà du légal permis. « Je ne serai pas un obstacle à la conduite d'élections libres, justes, et transparentes. Je transmettrai le pouvoir au prochain président élu le 7 janvier 2025. », a-t-il affirmé pour conforter sa thèse.

Alexandre Wémima

## Sénégal / Locales

## Bras de fer entre la Justice et le ministère de l'intérieur sur la réhabilitation des listes de l'opposition

**Les cours d'appels ont ordonné la réhabilitation des listes de l'opposition recalées début novembre, dans plusieurs circonscriptions par les commissions préfectorales. Mais le ministère de l'Intérieur de Antoine Diome conteste ces décisions.**

Dans le département de Guédiawaye, en banlieue dakaroise, les listes présentées par Yewwi Askan Wi dans les communes de Golf Sud et de Sam Notaire avaient été jugées « irrecevables ». La même coalition avait vu ses candidatures rejetées au motif de dossiers jugés « incomplets » à Mbour, Kédougou et Saint-Louis. Ce grand nombre de rejet a suscité des suspicions d'autant plus tenaces au sein de l'opposition qu'à l'inverse, l'intégralité des listes présentées par la coalition au pouvoir, Benno Bokk Yakaar, ont été validées.

« Le nouveau code électoral a été révisé en juillet alors qu'on était à six mois des élections locales. Cela n'a pas permis aux autorités préfectorales de bien s'approprier la loi », avance Sylla Ndiaga, expert électoral. « Dans la plupart des cas, les préfets ont rejeté les dossiers de candidature sans les examiner. Parfois même, le rejet a été fait le jour même du dépôt, explique Sylla Ndiaga. C'est la raison pour laquelle les cours d'appel ont émis des arrêts favorables à la réhabilitation de la quasi-totalité des listes



Une opération de vote

de l'opposition qui avaient été recalées. »

Mais le ministère de l'Intérieur s'est pourvu en cassation contre ces décisions, par le biais de Me Moussa Bocar Thiam, l'Agent judiciaire de l'Etat (AJE). Onze recours ont été déposés devant la Cour suprême, dont l'essentiel concerne les listes de candidature de l'opposition à Saint-Louis et à Dakar. Sans surprise, la contre-offensive judiciaire du ministère a déclenché l'ire de la coalition Yewwi Askan Wi. « Vous

serez responsables de tout ce qui arrivera lors des élections ! » a tonné Déthié Fall, accusant le ministre de l'Intérieur d'avoir « donné des instructions aux préfets et aux sous-préfets pour qu'ils annulent ces listes ».

L'opposition devra cependant prendre son mal en patience : la Cour suprême a jusqu'à cinq jours avant le début officiel de la campagne électorale - le 8 janvier prochain - pour rendre ses décisions.

T.M. et Jeune Afrique

ACHETEZ & LISEZ désormais

sur **KIOSK.com** ou sur le portail **Lome.com**

www.monkiosk.com www.alome.com

## Chambre de commerce et d'industrie du Togo

# Un avant-projet de loi adopté pour sa redynamisation

**Le Conseil des ministres s'est tenu mercredi 8 décembre à Lomé, sous la présidence du chef de l'Etat, Faure Gnassingbé. La réforme de la Chambre de commerce et d'industrie du Togo (CCIT) a été au cœur de ce Conseil.**

Au cours de ce Conseil des ministres, le ministre du Commerce, de l'Industrie et de la Consommation locale, Kodjo Adedze a présenté une communication sur la poursuite de la réforme de la Chambre de commerce et d'industrie du Togo (CCIT).

« Conformément à la mission qui lui a été confiée, la délégation spéciale consulaire a procédé à un benchmarking régional et international en vue de faire des propositions

de redynamisation de la CCIT. Ce travail préalable lui a permis de faire des propositions de révision du cadre législatif, réglementaire et institutionnel de la CCIT. Le conseil a également examiné et adopté l'avant-projet de loi réaménageant la loi n° 2007-006 du 10 janvier 2007 portant création de la chambre de commerce et d'industrie du Togo (CCIT) », indique le communiqué du Conseil des ministres.

Cet avant-projet adopté



**Kodjo Adedze**

est élaboré selon les standards régionaux et internationaux. L'objectif est de mettre en place une institution consulaire moderne et dynamique. L'avant-projet de loi s'inscrit dans le cadre de la poursuite des réformes réglementaires

et institutionnelles pour atteindre les objectifs de modernisation et de renforcement des structures de la Chambre.

Selon le gouvernement, la réforme du cadre de la CCIT vise à la doter d'organes forts

permettant au secteur privé de jouer davantage son rôle de moteur de la croissance. Elle vise en outre à permettre aux élus consulaires de mieux collaborer pour mener des actions en synergie, de disposer d'une chambre consulaire inclusive et dynamique en vue de mieux défendre les intérêts du secteur privé pour le développement socio-économique du Togo.

Le conseil a aussi examiné en première lecture un projet de décret portant attributions, organisation et fonctionnement de la CCIT.

**Félix Tagba**

## Finance

# Les performances de la CRRH-UEMOA confirmées

**L'agence de notation financière Bloomfield Investment Corporation a confirmé les notes AA+ à long terme et A1+ à court terme de la Caisse régionale de refinancement hypothécaire (CRRH-Uemoa). Cette notation confirme les performances de cette caisse, malgré la pandémie du coronavirus.**

Suite de la réévaluation de la CRRH-UEMOA en 2021, l'agence de notation financière Bloomfield Investment Corporation a décidé de maintenir : la note de AA+ à long terme (note d'investissement), avec une perspective stable et la note de A1+ à court terme (note d'investissement), avec une perspective stable.

Il s'agit de la 4ème année consécutive que Bloomfield Investment Corporation maintient des notes AA+ et A1+ en 2021 de CRRH-UEMOA. Ceci démontre la bonne santé financière de la CRRH-UEMOA et sa résilience face à la crise économique provoquée par la pandémie de la COVID-19.

La CRRH-UEMOA, une initiative régionale en faveur d'un meilleur financement de l'habitat dans les pays de l'UEMOA, a pour objet la mobilisation de ressources longues à taux compétitifs, au bénéfice de sa clientèle

de banques actionnaires et de SFD, pour le refinancement des prêts à l'habitat consentis à leurs clients.

Au 31 octobre 2021, la CRRH-UEMOA a, en neuf années d'activités opérationnelles, mobilisé environ 306 milliards de FCFA de ressources longues, sur lesquelles elle a consenti des refinancements d'un montant total de 238,5 milliards FCFA au profit de 39 banques actionnaires couvrant les huit pays l'Union, et cinq (05) SFD, pour la promotion du logement dans l'Uemoa (Union économique et monétaire ouest africaine). Outre les ressources qu'elle mobilise sur les marchés financiers par emprunts obligataires, la CRRH-UEMOA mobilise aussi des ressources concessionnelles auprès des partenaires au développement, pour le refinancement par les banques et SFD des prêts à l'habitat en faveur de ménages à



**Christian Agossa, directeur général de la CRRH-Uemoa**

revenus modestes et / ou irréguliers.

L'agence de notation internationale Moody's a noté la CRRH-UEMOA en 2021, pour la première fois, avec les notes de Ba2 d'émetteur à long terme en monnaie locale, et la

note d'émetteur à long terme en devises de Ba3. Elles font de la CRRH-UEMOA, l'institution de l'Uemoa la mieux notée par une agence internationale, après la BAD (Banque africaine de développement)

et la BOAD (Banque ouest africaine de développement), et l'un des risques les plus sûrs sur le marché financier de l'UEMOA depuis 2015.

**La rédaction**



## Petits poissons fumés

# Les anchois dans les filets de la Covid-19

**Sur un vaste espace clôturé, une légère odeur de fumée accueille les visiteurs. Les bruits des éventails en guerre contre des mouches récalcitrantes rassurent de la disponibilité des marchandises. Malgré cela, le marché des petits poissons fumés, communément appelés anchois, peine à s'animer. Ici, vendeuses et acheteurs ont du mal à s'accorder. Avec la Covid-19, le prix a augmenté.**

Au Togo, les petits poissons communément appelés anchois ("Doèvi" en Ewé, une langue parlée au sud du Togo), font partie des denrées les plus appréciées d'autant plus qu'ils sont à la portée de toutes les bourses. Avant la crise sanitaire de la Covid-19 qui a débuté au Togo en mars 2020, le prix du petit fretin fumé était abordable. Au sud-ouest de Lomé, la capitale, au quartier Kodomé se situe le marché des poissons fumés au Togo. « Avant la propagation du Coronavirus, le panier moyen d'anchois fumés variait entre 5000 FCFA et 7500 FCFA. Pour ceux qui n'ont pas les moyens de payer ce panier, nous faisons des tas de 1000 FCFA », explique Chantal Akakpovi, la quarantaine, revendeuse d'anchois fumés. Non loin d'elle, Akossiwa Agbobli, renchérit « nous avons des consommateurs togolais, des revendeuses au nord du pays et des clients qui venaient du Bénin acheter les anchois. Mais depuis la crise sanitaire liée à la Covid-19, les acheteurs se font très rares. La fermeture des frontières terrestres due à la Covid-19, a entraîné la surfacturation sur les prix de l'importation, ce qui rejaillit sur le consommateur.

Orphelines de la clientèle, les vendeuses ont du mal à écouler leurs produits dont les prix ont connu des hausses importantes avec la pandémie. « Le panier moyen que nous vendions entre 5000 FCFA et 7500 FCFA est passé entre 8000 FCFA à 12000 voire 15000 FCFA », se lamente Chantal Akakpovi.

Le malheur des vendeuses d'anchois tire sa source de plusieurs causes. A l'instar de nombreux pays de la sous-région, le Togo qui a enregistré son premier cas en mars 2020 a pris des mesures restrictives comme la limitation du nombre de personnes dans les lieux publics, la distanciation sociale, la fermeture des frontières terrestres et aériennes, l'instauration du couvre-feu, etc. « La plupart des anchois que nous commercialisons ici sont pêchés et fumés au Ghana voisin. Les bonnes dames traversent la frontière terrestre avec les anchois fumés et viennent nous les revendre ici à Lomé. Il nous arrive aussi de nous rendre sur place pour en acheter », explique Jeanne Kitika.

veiller à la frontière à la recherche d'un passage clandestin pour acheter les anchois fumés auprès des Ghanéens avec une surenchère déjà qu'au niveau de la production là-bas, le prix a augmenté. Avec ces frais supplémentaires, nous sommes obligés aussi d'augmenter le prix pour supporter les charges », justifie Akossiwa Agbobli.

Si la flambée des prix des anchois fumés en pleine crise sanitaire a créé l'insomnie chez les commerçantes, c'est le cauchemar chez les consommateurs. Une petite enquête menée auprès d'un échantillon de vingt-cinq (25) consommateurs d'anchois fumés, révèle que dix-neuf (19) n'en consomment plus comme auparavant. Cinq (05) ont gardé leurs habitudes. Autrement

dit, 76% ne consomment plus d'anchois comme par le passé. « Comment voulez-vous que je consomme encore des anchois fumés si le tas de 1000 FCFA est maintenant à 2000 FCFA ? », s'est indigné Massan Aimée Katassou, une consommatrice habitant à Sagbado à Lomé.

La Ligue des Consommateurs du Togo (LCT), a également ressenti le choc. « La Covid-19 n'a pas été sans conséquence sur le panier de la ménagère. La plupart des anchois fumés sur le marché togolais viennent du Ghana. Nos sœurs qui produisent à Habor au niveau du port de pêche du Togo, n'arrivent pas à satisfaire la demande locale. », soutient de son côté Emmanuel Sogadji, président de la Ligue.

## Situation au port de pêche de Lomé



Aperçu des étalages des poissons fumés au marché de Lomé

## Coup de massue !



Un panier d'anchois fumés

Le vendredi 20 mars 2020, le Togo a fermé ses frontières terrestres avec le Ghana, le Bénin et le Burkina Faso. « Avec

la fermeture des frontières terrestres nous n'arrivons plus à nous ravitailler au Ghana. Des fois, nous sommes obligés de

Le nouveau port de pêche du Togo, situé à environ 22 km à l'Est de Lomé sur le littoral, implanté dans la zone industrielle de Baguida à Gbétso (région maritime) est doté d'une criée, de deux machines de production de glace d'une capacité de 5 000 tonnes par jour, de trois chambres froides de 390 caisses et peut contenir jusqu'à 300 pirogues. Près de 8000 emplois comprenant des pêcheurs (3000), des transformatrices de poissons (3500) ou des mareyeuses (1500), à 20 milliards de FCFA d'investissement pour faire progresser la production halieutique vers la barre des 25000 tonnes par an. Un investissement qui

devrait impacter l'activité des vendeuses de fretins mais qui peine à s'illustrer à cette fin.

« La Covid-19 a déjoué tous les pronostics. Dans un premier temps, il y a eu le couvre-feu et cela a changé nos activités parce que nous allions en mer à partir de 3 heures - 4 heures du matin pour revenir dans la journée. Mais quand on a mis le couvre-feu, nous ne pouvions plus aller en mer comme on le faisait. Les gens étaient obligés d'abandonner leurs matériels de pêche pour s'occuper d'autres choses. Du coup, cela a considérablement agi sur la prise des poissons. Pour ne pas augmenter le prix de vente, on a diminué la quantité d'anchois

dans le panier et nous le vendons à 1000 FCFA ou 1100 FCFA comme avant. S'il fallait garder la quantité d'avant, en réalité le panier serait à 2000 FCFA. Aussi, la limitation du nombre dans les espaces publics a fait que le marché de poissons n'est plus assez animé ».

Globalement, les activités au nouveau port de pêche du Togo ont été sérieusement touchées par la Covid-19. D'après les statistiques données par Adam

Abdou Dermame, secrétaire général du Syndicat national des pêcheurs et secrétaire général adjoint de la Fédération nationale des unions de coopératives de pêche du Togo (FENUCOPETO), la pêche des anchois frais est passée de 15 000 tonnes à 5 000 tonnes par an, soit une baisse de 66,6% contre une augmentation de 100% des prix du kilo aux commerçantes en période de Covid-19.

également dans la disponibilité des anchois la saison morte (de décembre à avril). La saison

fructueuse (d'avril à novembre) est le moment au cours duquel les anchois sont abondants.

## Pêcheurs et mareyeuses, entre acquis et ententes



Des pirogues au port de pêche

Quels sont les besoins pour faire chuter le prix des anchois au port de pêche ? Quelles sont les attentes des pêcheurs et des mareyeuses ? « Aujourd'hui le poisson se trouve au large donc nous, pêcheurs, avons besoin de matériels adaptés pour pouvoir aller chercher le poisson là où il est. Du côté des mareyeuses, elles ont besoin de fonds de roulement », a répondu Adam Abdou Dermame.

A ce jour, qu'est-ce qui est fait ? Que reste-t-il à faire ? Quelles sont les attentes ? « L'État togolais a apporté un appui à 14 coopératives de pêche qui ont reçu chacune un soutien financier et du matériel de 11 millions de FCFA, pour permettre aux acteurs de port de pêche qui ont suspendu leur activité de se relancer en cette période de Covid-19. Ce qui reste à faire, c'est la mise en place d'un atelier mécanique pour la réparation des moteurs hors-bord, des pirogues et les kiosques de magasin. L'atelier mécanique est en cours de réalisation. Il existe déjà cinq (5) kiosques de magasin, l'État prévoit compléter. Nos attentes concernent la place de repos des pêcheurs. Quand les pêcheurs reviennent de la pêche, ils n'ont pas un espace aménagé où ils pourront se reposer ou raccorder leurs filets », a fait savoir Adam Abdou Dermame, secrétaire général du Syndicat national des pêcheurs.

Au port de pêche, tous les acteurs n'ont pas la même lecture de la situation. Kokoè D'Almeida mareyeuse depuis 43 ans déjà, assise près de sa cabine la main au menton, pense plutôt que la mévente au marché des anchois est au faible pouvoir d'achat des populations « C'est vrai que la Covid-19 a fait baisser la pêche, mais la réalité est que les populations n'arrivent plus à acheter le peu dont nous disposons », s'est plaint Kokoè D'ALMEIDA.

Au marché de fumage de Katanga situé à 2 km du Port de pêche, majoritairement occupé par les femmes, la Covid-19 a également dicté sa loi. Blandine Koudanou, la trentaine, exerce cette activité depuis l'âge de 8 ans. « Nous achetions au port de pêche, le grand panier d'anchois frais à 20 000 FCFA. Maintenant, il a été remplacé par un tonneau qui coûte 55 000 FCFA, alors que le panier d'avant est plus grand que ce tonneau. Avant on embauchait la main d'œuvre pour nous aider dans la transformation mais maintenant, nous n'arrivons plus à le faire. ».

Outre la Covid-19 comme facteur de la flambée des prix des anchois au Togo, les acteurs ont également mis l'accent sur la rareté des anchois frais due à la variété des saisons (saison morte) et de la cherté du carburant pour aller à la pêche. La notion de saison intervient

## Le difficile soutien des institutions financières

La Faïtière des unités coopératives d'épargne et de crédit du Togo (Fucec-TOGO) et la Coopérative d'épargne et de crédit de l'église des Assemblées de Dieu du Togo (Coopec-AD TOGO) sont les deux principales institutions financières (micro-finances) qui octroient des prêts aux transformatrices d'anchois à Katanga. « Ces institutions nous aident mais elles n'ont pas voulu baisser un peu le taux d'intérêt pour nous soulager en cette période de crise sanitaire de Coronavirus », a expliqué Adjélé Da Silveira, transformatrices à Katanga et secrétaire générale de l'Union des femmes transformatrices de poisson.

Selon elle, l'État les soutient à travers le Fonds national de la finance inclusive (FNFI) pour un prêt de 100 000 FCFA avec un taux d'intérêt de 8% constant l'an. « L'initiative est bonne mais 100 000 FCFA ne suffisent pas, car cette somme ne nous sert

d'un an déjà, Novissi a apporté un soutien financier mensuel de 12 500 FCFA aux femmes et 10 500 FCFA aux hommes, Novissi a permis d'enregistrer 1 394 237 personnes. 581 130 d'entre elles ont bénéficié de l'aide, soit 376 108 femmes et 205 022 hommes pour un montant de 11 668 153 500 FCFA dépensés, selon les chiffres officiels du gouvernement togolais.

À côté, l'État togolais, finance des activités des citoyens togolais à travers le Fonds d'appui aux initiatives économiques des jeunes (Faiej). C'est le cas d'Adjélé Da Silveira qui bénéficiera dans les jours à venir de l'appui du Faiej pour mener à bien son activité de transformation (fumage) des anchois, avec un taux de remboursement de 4,5%.

En dehors de l'appui des institutions de microfinance, la Ligue des Consommateurs du Togo fait également bouger les lignes en faveur des acteurs des anchois. Elle a adressé un



Deux transformatrices en activité lors du fumage

qu'à payer le bois», déplore-t-elle.

« Nous les pêcheurs, au début de la pandémie, les institutions de microfinance ont cessé de nous accorder des prêts parce qu'elles craignaient qu'on ne puisse pas payer vu l'impact des mesures restrictives de la Covid. Ce qui nous a davantage fait mal, c'est que nous n'avons pas pu bénéficier du programme Novissi. Une fois que tu es identifié comme pêcheur, le programme ne te prend pas en compte », regrette pour sa part Komlan Koudjagbo, pêcheur depuis 25 ans élu meilleur pêcheur régional du Togo en 2011 par le ministère de la Pêche.

« Novissi » est un programme gouvernemental de transferts monétaires visant à soutenir tout citoyen togolais éligible ayant perdu son revenu en raison du coronavirus. Suspendu il y a près

de courrier au ministre togolais du Commerce, de l'Industrie et de la Consommation locale pour lui faire part de l'augmentation des prix des produits sur le marché, témoigne son président. « Quelques jours après, le ministre nous a invités, avec d'autres acteurs pour discuter de la question. Nous avons donc formé un comité pour faire des propositions afin d'alléger l'inflation ».

In fine, au Togo, les anchois sont coincés dans les filets de Covid-19. Les acteurs du domaine de la pêche touchés par la crise sanitaire, laissent un vide dans le panier de la ménagère.

Cette enquête a été réalisée grâce à l'appui du Programme Dialogue Politique en Afrique de l'Ouest de la Fondation Konrad-Adenauer-Stiftung (PDWA/ KAS)

**Attipoe Edem Kodjo**

## Photo du Jour

Le mari tente d'arriver en silence tard dans la nuit, mais sa femme utilise une technologie que même la NASA ne possède pas.



## Commérages

Arrêtez de boire trop du whisky au mariage de vos amis. Le samedi passé, j'étais sur une même table avec un Monsieur très ivre; il m'a demandé si le corps est déjà arrivé alors que c'était une fête de mariage.

Dans une église, Le pasteur a adressé ce message aux fidèles: "Que tous ceux qui savent que leur femme les domine se déplacent et aillent s'asseoir du côté gauche"

Tous les hommes de l'église se sont déplacés à gauche, sauf un homme. Le pasteur était heureux qu'il y avait au moins un homme fort et il lui a demandé :

"Comment se fait-il que votre femme ne puisse pas vous dominer? L'homme répondit calmement : "c'est elle qui m'a dit de ne pas bouger..."

## Blagues

Il y a certaines personnes qui pensent que parce que aujourd'hui il sont pauvres et que demain ils seront riches. Il y a un proverbe anglais qui dit: << past continuous>>; c'est à dire ton passé peut continuer.

Le pire il y a un autre qui dit: << Past perfect continuous>> ça veut dire que ton passé peut continuer parfaitement.

Ce qui va te découragé même là c'est quand tu entends:

<< PAST PERFECT CONTINUOUS TENSES>>... c'est que ton passé peut parfaitement continuer et ça te donne la tension. Les gars travaillons....

Tu as gagné 25millions et ta copine a été arrêtée.

Le juge demande 24millions pour la libérer. Que vas-tu faire ?

Le premier facteur de l'imperfection est le découragement et le pessimisme en suit. Soyez fort et optimiste; car, tant que vous pouvez encore profiter de ce souffle de vie, rien n'est impossible, vous pouvez y arriver. Si je suis du monde des témoins de Jéhovah, je vous dirai: réveillez vous! Mais je suis du monde des hommes faibles alors je vous dis, relevez vous et relevez haut la tête! Ne lavez pas les yeux pour voir le succès au delà de la montagne, vous n'y verrez rien, mais ayez la foi pour dégager la montagne afin d'atteindre la perfection (maturité) qui vous ouvrira la porte du succès.

## Réflexion

Si tu dis que ton frère va pas atteindre dix, ne t'étonne pas si tu n'arrives pas à compter neuf.

La méchanceté ne nous ajoute rien car sur cette terre seul l'entraide nous fait connaître l'essence de la vie. Parfois tu creuses une fosse pour voir tomber ton frère et bizarrement tu y tombes toi-même. Ainsi va la vie car la méchanceté n'a jamais sauvé les méchants.

# Narutino de Dios

PHARMACIES DE GARDE ( LOME )  
du 06 au 13 /12/ 2021

HANOUCOPE	RADIO KANAL FM	22 21 01 15
SANTE	PRÈS DE NOPATO	70 44 91 37
AKOFA	AMOUTIVÉ	96 80 08 67
OCAM	22 21 62 05	92 85 99 55
DES APOTRES	FACE ETOCOTRAN	70 45 38 05
KODJOVIKOPE	22 21 89 90	22 20 44 71
AVE MARIA	CHU TOKOIN	22 22 33 01
GBOSSIME	GBOSSIMÉ	92 47 61 21
AMITIE	SOTED	22 21 74 47
ST PAUL	BD. JEAN PAUL II	22 61 85 08
LE JOURDAIN	TOKOIN WUITI	92 38 30 50
HEDZRANAWÉ	HEDZRANAWÉ	22 26 49 61
KOUÉSSAN	KÉGUÉ	90 50 48 12
KLOKPE	TOGO 2000	90 53 60 52
J-MIMSHAK	HOUNTIGOMÉ	92 24 42 70
MAELYS	BÈ KPOTA E	70 44 86 79
MISERICORDE	BE-KPOTA	96 80 09 45
ADIDOGOME	ADIDOGOMÉ	22 50 54 85
SILOE	APÉDOKOË	96 80 10 16
ACTUELLE	SAGBADO	96 80 09 95
SEGBE	SÉGBÉ QT ZANVI	79 30 07 29
DJIDJOLE	DJIDJOLE	93 93 99 27
ST JOSEPH	BE KLIKAME	91 09 46 38
VIGUEUR	AGBALEPEDOGAN	70 44 81 96
LUMIERE	AGBALÉPEDOGAN	70 43 15 49
DIEUDONNE	LEO 2000	70 44 84 59
OSSAN	CARREFOUR AVEDJI	70 40 44 25
APOLLON	AVÉDJI	70 41 01 07
NOTRE DAME DE LOURDE	AGOÈ	96 80 10 19
SHALOM	AGOÈ-CACAVÉLI	70 49 96 51
LA MAIN DE DIEU	AGOE	93 40 21 21
ABRAHAM	AGOÈ-LOGOPÉ	92 25 99 83
DENIS	AGOÈ KOVÉ	70 12 35 85
NOUVELLE TULIPE	ÉGBASSITO	99 47 00 70
AGOE-NYIVE	AGOÈ-NYIVÉ	91 61 02 62
TCHÉP'SON	TOGBLÉKOPÉ	70 42 94 41
ASSURANCE	ADÉTIKOPÉ	96 82 76 76
SANGUERA	SANGUÉRA	99 90 89 72
GANFAT	AGOE DALIKO	70 22 15 15
BAGUIDA	BAGUIDA	70 42 47 77
LA FLAMME D'AMOUR	AGODÉKÉ	70 45 70 14

## Quelques ambassades et consulats

- Ambassade des Etats-Unis; Tél: 22 61 54 70
- Ambassade d'Allemagne; Tél: 22 23 32 32
- Ambassade de France; Tél: 22 23 46 40
- Ghana Embassy; Tél: 22 21 31 94
- Ambassade d'Egypte; Tél: 22 21 24 43
- Ambassade du Niger; Tél: 22 21 60 25
- Ambassade de Chine; Tél: 22 22 38 56
- Union Européenne; Tél: 22 53 60 00
- Consulat de Belgique; Tél: 22 21 03 23
- Consulat de France; Tél: 22 23 46 40
- Consulat de Suisse; Tél: 22 20 50 60
- Consulat de Canada; Tél: 22 51 87 30
- Ambassade du Nigéria; Tél: 22 21 60 25
- Ambassade du Gabon; Tél: 22 26 75 63
- Ambassade du Brésil; Tél: 22 61 56 58
- Consulat de Sénégal; Tél: 22 22 98 35
- Consulat du Burkina Faso. Tel: 22 26 66 00
- Consulat du Niger; Tél: 22 22 43 31
- Consulat du Bénin; Tél: 22 20 98 80
- Ordre de Malte; Tél: 22 21 58 11
- RDC; Tél: 90 08 38 53

## Les bons plans et les bonnes adresses

## AGENCE DE COMMUNICATION

AG Partners: Sise à Cassablanca  
www.couleurafrique.com

Larry Event Day (LED)  
Une agence événementielle, Organisation d'évènement privé et professionnel  
Communication, Location d'espaces  
Conseils, Wedding Planner et Décoration  
Tél/ 22 21 87 80 / Cel: 98 77 40 54  
Avenue François Mitterrand rue des Cocotiers

## SUPERS MARCHES A LOME

CONCORDE (Atikoumé; juste à côté de l'UTB)  
RAMCO (Qtier Assivito, Av de la Nouvelle Marche)  
LE CHAMPION SUPER MARCHÉ (Boulevard du 13 Janvier);  
Tél: 22 22 74 43

## FRUITS ET LEGUMES

MARCHE ABATTOIR (Juste en face du Super Marche Le Champion)  
MARCHE DE GOYI SCORE (Juste en face du Super Marche RAMCO)  
PANIER BIO CENTRE MYTRO NUGNA (Qtier Adidogomé, carrefour des Franciscains); Tél: 91 81 25 38

## DANSE ET COURS DE ZUMBA

AFT : Quartier: Décon. Tél: 97 99 7919  
COURS DE CAPOEIRA : Salle GYM TONIC. Tél : 90 79 79 90  
COURS DE ZUMBA : HOTEL RESIDENCE «LES ANGES»; Qtier : Foréver; Tél : 90 17 03 30  
COURS DE ZOOMBA (VITAL CLUB, Nana BLAKIME) ; Tél 90 30 38 75  
CIE CADAM (Danse traditionnelle africaine) ; Tél : 90 15 39 87  
SALSA (Club Salsa 7- Henry Motra) ; Tél : 91 70 61 86

## AVIATION

AERO-CLUB DU GOLFE (Route de l'aéroport)  
Tél : 22 04 04 99

## COURRIER EXPRESS

DHL (Qtier Nyékonakpoé, 15 78 ; Bd du 13 Janvier, Galerie Tountouli )  
Tél: 22 21 68 51  
EMS TOGO (Tél: 22 26 70 51)  
FEDEX (276; Bd du 13 Janvier, immeuble FIATA; 1e étage)  
Tél: 22 21 24 96  
TOP CHRONO (Assiganto; Av Sylvanus Olympio) Tél: 22 21 73 68  
SDV EXPRESS (Rue du commerce) Tél: 22 22 41 26

## OPERATEURS TELEPHONIQUES

MOOV : Tél. 22 20 13 20  
TOGO CELLULAIRE : Tél. 22 22 66 11  
TOGO TELECOM : Tél. 22 21 47 14

## SANTÉ GENERALISTES

DR CORINNE JOULIN-KARKA ; Tél: 22 23 46 77  
CLINIQUE BIASA; Tél: 22 21 11 37  
CLINIQUE SAINT-RAPHAËL; Tél: 22 25 92 77  
CHU TOKOIN; Tél: 22 21 25 01  
CHU CAMPUS; Tél: 22 25 47 39 / 22 25 77 68  
HORLOGE PARLANTE; Tél: 116  
CLINIQUE UNIDIAL spécialisée en Hémodialyse / Tokoin habitat  
Rue des filaos; Tel 23 36 01 00 / 90 39 45 72

## OU MANGER ET DORMIR A LOME?

RESTAURANT LE TABLIER (Qtier Cacavéli, Bd de la Kara, 2è ruelle à droite après pharmacie Shalom venant de Bodjona) Tél: (00228) 91 36 23 66 / 96 96 80 80  
HOTEL RESIDENCE « LES ANGES » Qtier : Foréver ; Tél : 90 17 03 30  
HÔTEL BALKAN (Qtier Hédranawé) ; Tél : 22 61 30 63  
LE MERLOT (Qtier Kassablanca) Tél : 93 05 11 11

## MUSCULATION ET MASSAGE

Le NAUTILUS-FITNESS: HOTEL RESIDENCE « LES ANGES »  
Tél : 22 26 34 71 / 90 17 03 30  
AFT (Africa Fitness Time) Qt: Décon. Tél: 97 99 7919  
BODYBUILDING-CLUB (Rue des hydrocarbures) ; Tél: 90 24 10 72  
GYM CENTER (Qtier Nyékonakpoé, Avenue Joseph Strauss) ;  
Tél : 90 04 76 60  
GYM FIL «O» PARC (Agoè Nyivé) ; Tél : 22 35 18 28  
GYM GHIS PALACE (Qtier Baguida) ; Tél : 22 71 49 70



### COMMUNIQUE DE PRESSE

## CORIS DAYS A SOKODE

Inscrite comme activité principale de Responsabilité Sociétale de l'entreprise (RSE) de CBI TG, la ville de Sokodé en marge de l'ouverture de son agence a accueilli le traditionnel évènement « Coris Days » afin de matérialiser son engagement en faveur des populations.

C'est à travers des dons de biens en vivres et non vivres constitués de sacs de riz, de kits scolaires, de matériels d'entretien et de nettoyage, de matelas hospitaliers et de produits de lutte contre la COVID 19 que la première banque au Togo certifiée ISO 9001 : 2015 a marqué les « Coris Days » dans cette ville chaleureuse.

Ce don réceptionné officiellement par le Secrétaire Général de la Préfecture de Tchaoudjo, Représentant du Préfet, ira à l'endroit d'un orphelinat, du CHR Sokodé, de la Gendarmerie et de la Police, des Mosquées, des communes de la ville et de la préfecture.



## Alimentation

## Beaucoup de fausses informations circulent dans le domaine

**En matière d'alimentation, beaucoup de fausses informations circulent. Cet article vous permettra de faire la part des choses.**

**Pourquoi faut-il être vigilant sur les informations que l'on peut lire sur l'alimentation et son impact sur notre santé ?**

En matière d'alimentation, il est vraiment très important de savoir où s'informer et comment s'informer, car les sites internet et les médias sociaux proposent autant d'informations correctes

plus de problèmes. C'est pareil pour les régimes alimentaires. S'il existait un régime alimentaire miracle les chiffres du surpoids et de l'obésité ne doublerait pas tous les 10 ans dans le monde.

**Est-ce qu'il y a vraiment des aliments qui nettoient le corps ou des aliments qui guérissent des maladies ?**



que de désinformations. Ces mauvaises informations, souvent relayées massivement, peuvent avoir des conséquences négatives pour notre santé. Il est important de rappeler qu'il n'existe aucun aliment miracle qui soigne à lui tout seul une maladie.

Si de tels aliments existaient, il y a bien longtemps que ces maladies ne poseraient

Malheureusement non. Sur internet, on retrouve une multitude de conseils de consommation de certains aliments pour nettoyer l'intestin, le foie, les reins ou encore plus largement de purifier l'organisme dans son ensemble. C'est ce que l'on appelle les aliments ou les régimes « detox » ou « détoxifiants » comme le régime raisin qui propose

de consommer uniquement du raisin pendant 3 à 5 jours et qui permettrait de nettoyer entièrement notre organisme.

Cette notion est née de la croyance que pour être en bonne santé notre corps doit se débarrasser des toxines qu'il produit et qu'il a besoin d'aide pour réaliser ce nettoyage. Malheureusement, on sait qu'aucun aliment seul n'a le pouvoir de nettoyer notre corps des toxines et qu'il n'y a aucune preuve scientifique du fonctionnement et du bénéfice de cette « detox » pour la santé. On retrouve le même phénomène pour les aliments médicaments souvent appelés des « alicaments ».

Une grande quantité de sites internet et de pages sur les médias sociaux proposent par exemple de consommer du Gombo pour soigner et même guérir le diabète, ou encore du Fenouil pour se protéger du cancer. Là encore, c'est faux ! Le Gombo à lui seul ne guérit pas le diabète. Le Fenouil à lui seul ne prévient pas le cancer. Il peut y avoir dans ces aliments des molécules intéressantes mais qui vont avoir un intérêt s'ils font partie d'une alimentation diversifiée qui apporte tous les autres éléments nécessaires pour être en bonne santé.

**Est-ce qu'il existe des régimes miracles qui permettent une perte de poids ?**

Ma réponse sera encore non. Sur les régimes alimentaires, trier l'information est encore plus compliqué car il existe des milliers de sites et de pages sur les médias sociaux qui proposent des régimes miracles. Par exemple, il y a le régime ananas ou ananas-pamplemousse qui propose de manger uniquement ces deux fruits car ils auraient la propriété de brûler les graisses.

On retrouve aussi le régime citron présenté comme un accélérateur de la minceur et, depuis quelques années, le régime œuf de caille fait une percée assez forte sur les médias sociaux. Tous ces régimes dits miracles reposent sur deux principes : soit manger un aliment unique (ananas, pamplemousse, œuf de caille) soit manger ce que l'on veut et ajouter un produit miracle comme le citron. Les premiers régimes entraînent une alimentation restrictive non diversifiée qui peut produire des pertes de poids à court terme, mais avec des reprises de poids plus importantes à long terme et avec des risques de carences. Pour les seconds, c'est aussi une fausse promesse car si on mange de manière déséquilibrée ce n'est pas en

ajoutant du citron ou un autre aliment que l'on rattrapera l'impact sur notre santé.

**Quelles sont les conseils que vous pouvez donner pour arriver à trouver les bonnes informations ?**

Il faut connaître les recommandations nutritionnelles : Manger diversifié en réduisant la consommation de graisses, de sel et de sucres ; augmenter fortement la consommation de fruits et de légumes ; réduire la consommation d'aliments ultra transformés ; boire principalement de l'eau pour éviter au maximum les boissons sucrées.

Ensuite, il faut absolument éviter de s'informer sur des sites et des pages personnelles qui partagent des croyances et pas de la science. Il faut éviter aussi de s'informer sur des sites et des pages qui propagent une information commerciale qui va contre les recommandations nutritionnelles internationales. Pour éviter tout ceci, il suffit de s'informer sur des sites ou des pages écrits par des professionnels de santé qui font valider leur contenu tel que le site Doctissimo.

**Edem Dadzie**  
**Expert : Stéphane Besançon,**  
**nutritionniste et directeur**  
**de l'ONG Santé Diabète à**  
**Bamako au Mali.**

## Hypertendu ?

## Voici les excès à éviter pendant les fêtes de fin d'année

**Si vous êtes hypertendu, vous ne pouvez pas manger n'importe quoi et n'importe comment, au risque de faire une crise et d'écourter votre vie. La période des fêtes étant propice à tous les débordements, voici quelques conseils pour vous.**

**Limitez le sucre ajouté à l'alimentation**

Les biscuits, gâteaux et autres sucreries qui nous entourent à cette période de l'année sont des tentations constantes. Difficile dans ces conditions de limiter la consommation d'aliments contenant des sucres ajoutés. Or, ce type de nourriture est associé à une augmentation de la tension artérielle, ainsi qu'à une hausse des risques de crise cardiaque et d'AVC.

Pensez à préparer vos propres desserts lorsque c'est possible. Une réduction de 25% de sucre de la plupart des recettes ne changera pas vraiment le goût. Vous pouvez également remplacer une partie du sucre de vos recettes par une banane mûre réduite en purée. Deux cuillerées à soupe de banane remplacent une cuillerée à soupe de sucre.

**Limitez l'excès de sel dans**

**les recettes**

Un apport élevé en sodium peut augmenter la tension artérielle chez les personnes qui souffrent d'hypertension. Les autorités sanitaires préconisent un apport maximal de sel quotidien allant de 5 à 6 grammes, soit 2 400 mg de sodium maximum (une cuillerée à café). Beaucoup de personnes dépassent ces limites, et les aliments typiques de fêtes ne nous aident pas à réduire cette consommation.

Si vous préparez des légumes qui ne sont pas frais, optez pour la version surgelée plutôt qu'en conserve. Vous pouvez également remplacer une partie du sel que vous utilisez normalement pour assaisonner vos recettes salées par plein d'herbes et d'épices. Et en guise d'encas à grignoter pour l'apéritif, vous pouvez proposer des crudités ou des légumes crus



**Alimentation et pression artérielle sont liées**

à croquer en lamelles, en petits carrés : concombres, carottes, champignons... Cela laissera plus de place dans l'estomac pour le plat de résistance, et sera est bien meilleur pour votre cœur.

**Limitez la consommation d'alcool**

L'alcool peut ajouter une quantité surprenante de calories à votre alimentation. De plus, une consommation

excessive d'alcool peut faire augmenter le taux de triglycérides, la tension artérielle, les risques de problèmes graves comme les Accidents vasculaires cérébraux (AVC), infarctus, etc.

Essayez de limiter la consommation à un verre par jour pour les femmes et deux pour les hommes. Lors des repas de fêtes,

certaines boissons moins caloriques (et donc moins sucrées) sont à privilégier. Vous pouvez trinquer à Noël ou à la nouvelle année avec une coupe de champagne ou une coupe de mousseux, ou encore avec un verre de cidre brut ou à la limite un verre de vin rouge léger ou de vin blanc sec. Le plus important, c'est de boire avec modération.

**Source : santé-magazine**

## Chambre de métiers et garage Petit Japon

## Des mécaniciens formés sur les nouvelles motos

**L'automobile fait aujourd'hui partie des domaines façonnés par la technologie. Au Togo, la mécanique auto fait face à la vague de nouveaux engins sophistiqués ayant une touche technologique particulière. Afin de maîtriser les techniques de réparation des nouvelles motos, la chambre de métier de Lomé, en collaboration avec le garage Petit Japon, a formé, hier 09 décembre à Lomé, des mécaniciens auto.**

Une vingtaine de mécaniciens auto (deux roues) a pris part à formation tenue au garage Petit Japon à Lomé, en présence des responsables de la chambre de métier de Lomé. Deux principaux modules ont été développés lors de la formation.

«Le temps évolue avec la technologie. Aujourd'hui au Togo, nos mécaniciens ne sont pas à la page. Il y a de nouvelles motos qui sortent aujourd'hui auxquelles il faut s'adapter. Donc je les ai formés sur les nouveaux modèles qui sortent aujourd'hui. Les modules de formation ont concerné la vice-platinée c'est-à-dire la bougie. Beaucoup de mécaniciens ne maîtrisent pas cela car il y a la bougie froide, la bougie chaude et la bougie standard. Nous avons donc travaillé sur les

motos et les bougies qui sont compatibles. L'autre aspect de la formation concerne le filtre à air...», fait comprendre Pierre Sossou-Gah, formateur, responsable du garage Petit Japon.

«Par rapport au temps passé, on voit que les choses ont changé aujourd'hui. A l'époque, il y avait des moteurs à chaîne, après il y a eu des moteurs à courroie dentée, mais aujourd'hui nous avons de l'électronique. Cette formation nous a permis de savoir comment il faut détecter et réparer les pannes, ce qu'il faut toucher d'abord. Avant nos travaux viennent de nos pensées. Maintenant avec le diagnostic, cela nous facilite la tâche», a témoigné le participant Radi Kassi, mécanicien auto ayant suivi sa



**Séance de formation des mécaniciens auto**

formation en 1982. D'après Kanyi Houzouhoe, président de la chambre régionale de métiers de Grand Lomé, «La chambre de métier, dans son rôle d'organisation et de promotion, nous amène à mettre à niveau les artisans par rapport aux nouvelles technologies. C'est la raison pour laquelle nous avons, à la chambre de métier, organisé cette formation pour qu'ils puissent arriver à réparer les nouvelles

motos électroniques qui arrivent dans notre pays ». En ce qui concerne l'amélioration des conditions de vie des artisans, « Au niveau de la chambre, nous sommes dans une vision intitulée "la chambre de métier de Lomé au service des artisans pour la création des richesses". Il y a des facteurs qu'il faut développer pour aider une personne. Pour les mécaniciens, il faut les

mettre à niveau, leur enseigner les techniques de management et de gestion. En 2022, nous nous préparons pour créer des entreprises artisanales sur une certaine norme », a expliqué Kanyi Houzouhoe. La formation a reçu également le soutien de la Chambre des métiers de Cologne (Allemagne), représentée par son représentant résident Joachim Milz.

**Attipoe Edem Kodjo**

**ACHETEZ & LISEZ  
DESORMAIS**



**SUR**

**MONKIOSK.com**

**www.monkiosk.com**

**sur le portail**

**Lome.com**

**www.alome.com**

**WWW.TOGOMATIN.TG**

Zoom sur le Togo qui impacte,  
brille et ose

Suivez notre actualité sur  
whatsapp (infos en DM)  
www.togomatin.tg



: @Togomatin1



: Togomatin



: instagram.com / togomatin



: www.togomatin.tg

# Services digitaux et solutions innovantes.

**Cartes VISA**  
Transactions en ligne

**BOAweb**  
Compte en ligne

**B-SMS**  
Alertes SMS

**SWIFT-ON et E-relevés**  
Email

#BOATogo



## LE CADEAU **TM**oney AVANT LES FÊTES !

Retraits  
**0,8%**

Transferts  
**0,2%**

**Exemple de frais de retrait en CFA**

Montant	Ancien tarif	Nouveau tarif
1 000 F	150 F	8 F
5 000 F	150 F	40 F
15.000 F	450 F	120 F
50.000 F	900 F	400 F
100.000 F	1 800 F	800 F
200.000 F	3 600 F	1600 F

Distributeur Officiel BTCL en Mobile Money  
**TOGOCOM CHANGE POUR VOUS**

Promo valable jusqu'au 31 décembre 2021  
togocom.tg