



L'HÔTEL 2 FEVRIER

Le mois d'Avril signe la gratitude et la générosité à l'Hôtel 2 Février

Pâques, Ramadan, l'indépendance, que de dates importantes en ce mois d'Avril. Et pour l'occasion l'Hôtel 2 Février propose à sa clientèle une palette d'offres, d'activités et d'événements pour des expériences inédites. Dans un nouvel élan depuis le début de cette nouvelle année, l'Hôtel 2 Février redynamise ses offres et ...



PAGE 9

ECONOMIE



Port autonome de Lomé

Augmentation de 14,7% du trafic global

Les trafics de marchandises au Port autonome de Lomé (PAL) ont connu une hausse de 2020 à 2022. Les performances réalisées par la plateforme portuaire au cours de cette période ont été présentées le mercredi 13 avril à Lomé. Cette croissance a été enregistrée malgré un contexte marqué par la pandémie du coronavirus.

PAGE 5

ACTUALITE



Covid-19 et vie chère

La fermeture des frontières uniquement aux passagers a-t-elle eu des impacts ?

Il est vrai que la pandémie du coronavirus a eu d'importantes répercussions sur les activités socioéconomique dans notre pays. Et il ne fallait pas s'étonner que cela puisse affecter gravement les populations. En initiant ...

PAGE 11

SANTE

Nymphomanie

Gros appétit sexuel ou maladie psychique en lien avec l'addiction ?

Les personnes ayant un gros appétit sexuel sont souvent traitées de nymphomanes. Mais, c'est quoi la ...

PAGE 10

10^e anniversaire d'Unir

Célébrations dans la sobriété, la solidarité et la reconnaissance à Dieu

Hier 14 avril 2022, le parti Union pour la République (Unir) a célébré son dixième anniversaire à Atakpamé, dans préfecture de l'Ogou. C'est dans cette ville qu'est né le parti, le 14 avril 2012. Les célébrations étaient placées sous le signe de la sobriété, la solidarité, et surtout de la reconnaissance à Dieu.

PAGE 3

DERNIERES HEURES

Une stratégie pour la lutte contre la corruption au Togo

Le Togo s'apprête à disposer d'une stratégie nationale de lutte contre la corruption. Un document est en élaboration dans ce sens.

Le plan, dont la dernière mouture provisoire a été présentée il y a quelques jours à Lomé, identifie plusieurs secteurs exposés aux faits de corruption et d'infractions assimilées. Une fois validée, la nouvelle stratégie permettra, selon le président de la Haute autorité de lutte contre la corruption et les infractions assimilées (Haplucia), "d'implémenter les ...

PAGE 3

Feuille de route gouvernementale et développement

La BIDC explore des pistes de financement dans son pays hôte

Le président de la Banque d'Investissement et de Développement de la CEDEAO (BIDC), George Agyekum Donkor a été reçu mardi 12 avril à Lomé, par le Premier ministre Victoire Tomégah-Dogbé. Les discussions ont porté entre autres sur le financement de la feuille de route gouvernementale 2020-2025.



PAGE 5

	SOMMAIRE	Artisanat Plus de 120 000 visiteurs ont pris part à la 2ème édition du Miato  P 5	Émergence économique L'entrepreneuriat, ce vent qui souffle sur le Togo  P 5	Nymphomanie Gros appétit sexuel ou maladie psychique en lien avec l'addiction ?  P 10
---	-----------------	--	--	--

Echos des bénéficiaires des produits FNFI

AJSEF pour l'autonomisation et l'émancipation des jeunes Togolais

Notre pays, le Togo est en marche vers un avenir plus prospère où tous ses citoyens, qu'ils soient jeunes ou vieux, hommes ou femmes, vivant en milieu rural ou urbain, sont tous dotés de la capacité de réaliser pleinement leur potentiel et de vivre en toute satisfaction. Une ambition qui implique de faire bouger les choses et de favoriser le plein épanouissement des jeunes promoteurs à travers l'accès aux services financiers. Destiné aux jeunes d'un âge compris entre 18 et 40 ans, le Produit, Accès Des Jeunes aux Services Financiers AJSEF du FNFI a permis à des dizaines de milliers d'entre eux de s'autonomiser. C'est le cas de KPOGLI Komlan à Kpalimé, ville située au sud-ouest du Togo

PARCOURS

L'art africain est fortement marqué par le respect des formes traditionnelles et par l'emploi de matériaux comme le bois, la peau d'animal ou le fer. Le masque en bois représente souvent l'objet typique symbolisant cet art. Toutefois, il existe une véritable richesse artistique, notamment les instruments à percussions : tambours et Tam-tams, intimement liés à la danse. C'est un savoir-faire ancestral qui se perpétue de génération en génération. Ainsi, c'est auprès de son père que KPOGLI Komlan acquière le savoir et les techniques nécessaires pour devenir fabricant de Tam-tams. Il raconte : « J'ai grandi en regardant mon père fabriquer des Tam-tams, mais aussi des masques, des poupées fétiches et d'autres objets. Etant un mélomane, je me suis beaucoup plus concentré sur la fabrication des Tam-Tams ».

Pour se lancer, KPOGLI Komlan participe à une tontine. Par

définition, une tontine est une association de personnes se réunissant à intervalles donnés et versant chacune une cotisation dont le montant global est remis à tour de rôle à chaque membre. La cotisation que verse chaque membre de la tontine à laquelle participa Komlan est de 500 FCFA. Le jour du ramassage, l'ensemble des cotisations donne comme levée, la somme de 15 000 FCFA. « Mon père voulait que je continue à travailler à ses côtés. Donc je ne pouvais pas compter sur lui pour avoir de l'argent et payer le nécessaire pour me lancer. Avec la tontine, j'ai eu 15 000 FCFA. Un oncle m'a ajouté 10 000 FCFA. J'ai donc démarré avec 25 000 FCFA » nous confie KPOGLI Komlan.

LE PRODUIT AJSEF POUR FRANCHIR UN CAP

Pour tout créateur d'entreprise, trouver le financement pour démarrer et surtout développer son activité est un point crucial. Après les premières années, KPOGLI Komlan se met



KPOGLI Komlan

à la recherche de fonds pour agrandir son AGR et augmenter sa capacité de production. C'est à la radio qu'il apprit en 2015 que le Chef de l'Etat a lancé deux nouveaux produits FNFI : AGRISEF et AJSEF. Les bénéficiaires AJSEF sont des jeunes d'un âge compris entre 18 et 40 ans, en fin d'apprentissage ou jeunes diplômés sans emploi ayant envie de se prendre en charge à travers l'auto emploi. C'est un produit de deux cycles de 300.000 FCFA. « Avec AJSEF, j'ai pu acheter un tricycle d'occasion et j'ai pu moderniser mon lieu de travail » affirme KPOGLI Komlan.

D'une manière générale, les normes de valorisation d'une

création artistique ne sont pas exactement saisissables. Mais, les œuvres de nos artisans sont parfois vendues à des prix élevés. KPOGLI Komlan vend par exemple les Tam-tams de la danse Akpèssè. L'unité coute 120 000 FCFA. Mieux, grâce à son professionnalisme il a des clients au Bénin, en Côte d'Ivoire et au Gabon. « Je ne suis pas surpris. J'ai beaucoup appris chez mon père, donc j'avais la compétence pour réussir. Il me fallait juste du financement pour passer un cap. Ce que j'ai eu avec le produit AJSEF du FNFI »

SUR LE CHEMIN DU SUCCES

A part les Tam-tams, KPOGLI

Komlan fabrique et vend aussi des mortiers. Il emploie aujourd'hui 3 jeunes. Si jadis, son père passait des semaines pour fabriquer un Tam-tam, aujourd'hui il en faut moins à KPOGLI Komlan. Et l'activité ne manque pas d'avoir du succès. Puisqu'il a pu construire une petite maison. Et ce n'est pas tout. « Je me suis aussi acheté un véhicule d'occasion en plus du tricycle qui est réservé exclusivement à l'entreprise » nous révèle-t-il. Et il conclue. « Moi, je conseille aux jeunes de se rapprocher du FNFI. Si n'étais pas allé vers le FNFI je ne serais certainement pas au niveau où je suis aujourd'hui »

Ceci est un programme du ministère chargé de l'inclusion financière et de l'organisation du secteur informel





	Récupéré N° 0522/31/03/15/HAAC Edité par DIRECT MEDIA RCCM N° TG_LOM 2015 B 1045 BP : 30117 Lomé - Togo Tél : (+228) 22 25 02 23 / 90 15 39 77 / 97 87 12 42 Facebook: togomatin E-mail : atogomatin@gmail.com Site web: www.togomatin.tg Tw: @togomatin1 Mson de la Presse: Casier N° 53 Siège Cacavéli: 04, Rue Satelit, 3e Mson avant Groupe Cafper	Directeur de publication : Motchosso Kodolakina Secrétaire de rédaction : Rachidou Zakari Responsable web: Carlos Amevor Comité de rédaction: Françoise Dasilva Alexandre Wémima Edem Dadzie	Félix Tagba Edodji Nadia Attipoe Edem Kodjo Responsable administrative: Gloria Léma Yagla Service commercial: DIRECT AGENCE Tél:(+228) 97 10 01 00 / 90 03 46 92	Graphiste: Eros Dagoudi Imprimerie: Direct Print Distribution : TogoMatin Tirage : (2000 exemplaires)
---	--	---	---	---

DERNIERES HEURES

... techniques et question. commencent peu à International qui six places, après deux

mesures pertinentes S'ils peinent encore à se peu à être visibles. évalue la perception de ans de stagnation.

figurant dans les Dans le dernier la corruption dans 180

conventions que le refléter véritablement, classement annuel pays dans le monde, le

pays a ratifié" sur la les efforts du pays de de Transparency Togo a fait un bond de

10è anniversaire d’Unir
Célébrations dans la sobriété, la solidarité et la reconnaissance à Dieu

Hier 14 avril 2022, le parti Union pour la République (Unir) a célébré son dixième anniversaire à Atakpamé, dans préfecture de l’Ogou. C’est dans cette ville qu’est né le parti, le 14 avril 2012. Les célébrations étaient placées sous le signe de la sobriété, la solidarité, et surtout de la reconnaissance à Dieu.



Dans une déclaration faite par le secrétaire exécutif du parti, Atcholi Aklesso, on retient que le 10e anniversaire est également placé sous le signe de la paix, de la cohésion nationale, du vivre ensemble, d’engagement renouvelé et d’abnégation au service des populations. « Ce jour du 14 avril 2012,

en portant sur les fonts baptismaux, Union pour la République (Unir), nous avons pris l’engagement d’œuvrer à la satisfaction des aspirations profondes du peuple togolais, de combattre l’injustice, de protéger les couches vulnérables, de promouvoir la démocratie, l’Etat de droit, la transparence et l’équité », a rappelé

Atcholi Aklesso.

« Ce jour est un jour de joie, de reconnaissance à Dieu. Nous avons raisons de jubiler, de rendre gloire à Dieu, parce que nous avons réalisé de grandes choses pour notre pays, nous avons remporté de grandes victoires sous l’impulsion du président de la République, son excellence Faure Gnassingbé, un homme humble qui a du respect pour les autres », a affirmé le Premier ministre Victoire Tomégah-Dogbé, militante du parti.

Le bilan des dix ans est élogieux. Le professeur Charles Kondi Agba, premier responsable du Mouvement des sages pour Unir (MSU), est largement revenu sur certains aspects marquants des dix dernières années sous la gouvernance du parti Unir. « Nous avons réalisé qu’en dix ans seulement, nous avons fait d’importantes

avancées dans les domaines politique, économique et social, malgré les obstacles », a pour sa part fait observer Mémounatou Ibrahima, vice-présidente Unir pour la préfecture d’Agoè-Nyivé. « Ces derniers moments, notre pays traverse des situations difficiles. Malgré les progrès réalisés en dix ans, des défis restent à relever. Au niveau du parti, nous savons qu’aucune œuvre humaine n’est parfaite », a poursuivi Mémounatou Ibrahima.

On peut aisément déceler que malgré sa grandeur, le parti Unir ne fait pas preuve d’un triomphalisme débordant. Le parti au pouvoir au Togo se montre humble et modeste en reconnaissant qu’il faudra poursuivre la consolidation de la paix, de la démocratie et de l’Etat de droit ; la promotion des droits de l’Homme, le renforcement

de l’économie nationale, la lutte contre le chômage, l’inflation, et surtout la lutte contre le terrorisme et l’extrémisme violent.

Au final, les célébrations étaient placé sous trois signes : la joie et les actions de grâce pour le chemin parcouru et la remise du chef de l’Etat, des autorités et des citoyens sous l’inspiration et la protection de Dieu ; l’expression de la solidarité des militants au sein des communautés, notamment par le soutien à la veuve et à l’orphelin ; la confiance renouvelée des militants à l’endroit de la politique du président Faure Gnassingbé et leur mobilisation réaffirmée à continuer de soutenir sa vision et son action pour la paix, la cohésion et l’harmonie sociales, la dynamisation de l’économie et la modernisation du pays.

Edem Dadzie

Cour de justice de la Cedeao
Isabelle Améganvi met fin aux rêveries d’Agbéyomé et compagnie

À la suite de la condamnation de l’Etat togolais par la Cour de justice de la Communauté économique des Etats d’Afrique de l’ouest (Cedeao), les responsables de la Dynamique monseigneur Kpodzro (DMK), Agbéyomé Kodjo en tête, ont cru que ce verdict proclame de facto leur champion comme président de la République. Mais, y ont-ils vraiment cru ? Malheureusement pour eux, Isabelle Améganvi qui est avocate et vice-présidente de l’Alliance nationale pour le changement (ANC) a mis fin à leurs rêveries.

L’allure avec laquelle les responsables de la DMK ont effectué une sortie médiatique et leurs comportements sur les réseaux sociaux à la suite de cette décision, était révélateur de ce qu’ils pensaient ou croyaient. Et pourtant, ce regroupement compte de vieux routiers de la politique togolaise ainsi que des juristes. Comment ont-ils pu penser que le fait que l’Etat togolais ait été condamné à payer 1 F symbolique à Agbéyomé Kodjo pour des

supposées violations des droits de l’Homme, remettait en cause les résultats publiés le 23 février 2020 par la Commission électorale nationale indépendante (Ceni)? Comment ont-ils pu penser que cela remettait en cause l’ordre constitutionnel et institutionnel en place au Togo ? Comment ont-ils pu penser que cela faisait d’eux les seuls interlocuteurs valables face au pouvoir en place pendant qu’un Cadre



Agbéyomé Messan Kodjo

permanent de concertation (CPC) a été mis en place, et qu’ils ont refusé d’y participer ? La DMK ferait mieux la prochaine fois de bien murir ses sorties publiques avant de les effectuer. Sinon, c’était complètement raté. Il n’est pas nécessaire de vouloir tirer un gain politique

de n’importe quelle situation, en faisant une mauvaise lecture de cette dernière. Voilà qu’Isabelle Améganvi vient les recadrer.

« Ce que la Cour a dit ne concerne en rien l’élection présidentielle de 2020. Car, la Cour n’est pas compétente

en la matière. La Cour de justice de la Cedeao ne s’intéresse qu’aux questions des violations des droits de l’Homme », a déclaré la collaboratrice de Jean-Pierre Fabre. Voilà une belle leçon de droit et de démocratie que la DMK n’oubliera pas aussi vite.

La rédaction



Décodez fix et mobile le plus rapide du Togo



Avancer vers demain

1^{er} opérateur 5G d'Afrique de l'Ouest

5G



Togocom

Avancer. Pour vous. Pour tous.

Feuille de route gouvernementale et développement

La BIDC explore des pistes de financement dans son pays hôte

Le président de la Banque d'Investissement et de Développement de la CEDEAO (BIDC), George Agyekum Donkor a été reçu mardi 12 avril à Lomé, par le Premier ministre Victoire Tomégah-Dogbé. Les discussions ont porté entre autres sur le financement de la feuille de route gouvernementale 2020-2025.

La rencontre entre les deux personnalités permet de renforcer la coopération entre le Togo et la BIDC. Le président de cette institution a félicité le gouvernement togolais pour les projets de développement réalisés et salué son PIB réel positif. « Ce type de rencontre est nécessaire pour renforcer les relations entre le Togo, pays hôte et la BIDC. Et pour féliciter également le gouvernement togolais

pour les réalisations remarquables mises en place sous le leadership de son Président. Et les mesures prises en faveur des populations pour atténuer l'impact de la Covid-19. Il y a aussi, le PIB réel positif du Togo qui est l'une des réalisations les plus remarquables qu'on a pu constater dans la sous-région en termes de PIB réel positif. Il faut reconnaître le leadership du Président togolais », a déclaré George



George Agyekum Donkor (à g) et Victoire Tomégah-Dogbé

Agyekum Donkor, président de la BIDC. Cette réunion permet aussi de voir dans quelle mesure accompagner les projets de la feuille de route gouvernementale.

« De même, la feuille de route du gouvernement dans les secteurs de l'énergie, de la technologie et la digitalisation s'aligne avec les initiatives de la BIDC en termes de

financement. La raison de notre visite est donc de renforcer ce partenariat et de nous assurer que la BIDC peut soutenir le Togo dans ces initiatives », a précisé George Agyekum Donkor.

La BIDC est une institution régionale créée par 15 Etats dont le Togo. Basée à Lomé, la Banque finance des projets et programmes de développement dans les domaines des infrastructures et des équipements de base, du développement rural et de l'environnement, de l'industrie ainsi que dans le secteur social et celui des services.

Félix Tagba

Artisanat

Plus de 120 000 visiteurs ont pris part à la 2ème édition du Miato

La deuxième édition du Marché international de l'artisanat au Togo (Miato) a enregistré plus de 120 000 visiteurs. Cette édition a été officiellement clôturée le 3 avril dernier.



Organisé par le ministère délégué chargé de l'Enseignement technique et de l'Artisanat en collaboration avec l'Union des Chambres régionales de Métiers (UCRM), le Marché international de l'artisanat au Togo a pour objectif de promouvoir le génie créateur des artisans togolais à travers l'exposition des produits, la présentation des services artisanaux et la création d'un cadre d'échanges de savoir-faire.

Le Miato 2022 a connu la participation de 330 exposants avec un total de 316 stands. 15 pays étrangers dont 12 africains à savoir le Bénin, le Burkina Faso, le Ghana, la Côte d'Ivoire, le Sénégal, le Niger, le Gabon, la République Centrafricaine, la RDC, le Cameroun, la Mauritanie

et Madagascar et 2 pays occidentaux, notamment la France et l'Allemagne ont participé à cette deuxième édition.

Miato 2 s'est tenue sous le thème "entreprises artisanales et compétitivités". L'évènement contribue à la promotion du secteur de l'artisanat togolais. Les organisateurs soulignent que cette édition a tenu toutes ses promesses, malgré la pandémie du coronavirus.

Le Togo veut promouvoir davantage ce secteur qui est le deuxième pourvoyeur d'emplois. Pour ce faire pays a mis en place des chambres régionales de métiers. Une Politique nationale de développement de l'Artisanat (PNDA) est adoptée et mise en œuvre.

Un Code de l'artisanat est également mis en place pour mieux exploiter les potentialités de l'artisanat. Des Centres de ressources de l'artisanat sont construites et équipés dans les 39 préfectures du pays. Ces centres visent à faciliter l'accès des artisans aux équipements et à mutualiser les ressources de ce secteur pour une meilleure productivité.

Le gouvernement s'est aussi engagé à construire des vitrines de l'artisanat pour l'exposition et vente des produits artisanaux dans les chefs-lieux de régions et de préfectures. Selon le ministre délégué chargé de l'Enseignement technique et de l'Artisanat Kokou Eké Hodin, les 7 premières seront finalisées au cours de cette année. Un village artisanal moderne sera également bientôt construit à Lomé.

Plus de 13 milliards de FCFA ont été investis dans ce secteur, de 2011 à 2022. Plus de 11 000 projets d'artisans ont été financés et 5 000 artisans accompagnés pour les foires sur le plan national et international. Plus de 26 000 artisans ont été formés en entrepreneuriat, management et techniques de gestion d'entreprises.

Félix T.

Port autonome de Lomé

Augmentation de 14,7% du trafic global

Les trafics de marchandises au Port autonome de Lomé (PAL) ont connu une hausse de 2020 à 2022. Les performances réalisées par la plateforme portuaire au cours de cette période ont été présentées le mercredi 13 avril à Lomé. Cette croissance a été enregistrée malgré un contexte marqué par la pandémie du



Vue partielle du présidium lors de la rencontre

Le trafic global au port de Lomé a progressé de 14,17% entre 2021 et 2022. Au cours de la même période, le trafic de conteneurs EVP a connu une hausse de 14,72% et la desserte maritime est passée de 1510 navires à 1629 navires en 2021 soit une croissance de 7,88%.

Le nombre total de navires accosté au PAL est passé de 1510 à 1629, soit une augmentation de 7,8%. Le port de Lomé a enregistré une croissance de 15,12% du trafic de conteneurs, pour un total de 1 962 039 conteneurs en 2021. Le nombre total de marchandises déchargées cette même année est de 29 468 056 tonnes, en hausse de 14,18% par rapport à l'année précédente.

Le temps de passage des conteneurs a été également réduit, passant de 13,4 à 11,45 jours pour les conteneurs à destination du Togo, et de 16,95 à 15,5 jours pour les conteneurs en transit.

On note également une réduction de plus de 5h du temps d'attente des navires en rade, passant d'un cumul de 27:42:09 à 22:30:20.

Le ministre de l'Economie maritime, de la Pêche et de la Protection côtière, Kokou Edem Tengue a félicité les autorités portuaires pour ces performances. « Vous avez fait un travail remarquable. Mais, ne vous arrêtez pas là. Comme on le dit aux jeux olympiques : "Toujours plus loin, toujours plus haut, toujours plus forts " », a-t-il souligné.

F.T.

Émergence économique

L'entrepreneuriat, ce vent qui souffle sur le Togo

Dans la plupart des pays en développement, l'écart est conséquent entre l'offre et la demande d'emploi dans le secteur public. Conséquence, se mettre à son propre compte est devenu pour les jeunes, une option de survie. Ce nouveau vent qu'est l'entrepreneuriat, souffle également sur le Togo.

En 2018, l'Indice mondial de l'entrepreneuriat de l'Institut pour l'entrepreneuriat et le développement mondial (GEDI), a évalué 137 pays sur 14 critères portant sur l'environnement de l'entrepreneuriat. Le Ghana occupe la première place dans la région ouest-africaine. Le Togo, contrairement à ses voisins de l'Afrique de l'Ouest, ne figure pas dans le classement.

Du Fonds d'Appui aux Initiatives Economiques des Jeunes (Faiej) au Programme d'Appui au Développement à la Base (Pradeb) en passant par le Forum des Jeunes Entrepreneurs togolais, les concours d'applications innovantes, notamment AppsTogo, le Réseau des jeunes entrepreneurs pour l'émergence de l'Afrique, le Youth Competency Development Center (Centre de développement de compétence des jeunes, en Français), etc. commencent par propulser l'entrepreneuriat au Togo, mais beaucoup reste encore à faire dans le domaine.

Parmi les différents critères utilisés dans l'évaluation de l'environnement de l'entrepreneuriat dans le pays, on peut retenir la perception des opportunités, la compétence de démarrage, l'acceptation des risques, le réseautage, le soutien culturel, la technologie, le capital humain, la compétition, l'innovation des produits, l'internationalisation, la forte croissance et la disponibilité du capital.

L'entrepreneuriat rural, l'Etat s'investit



Programme de promotion PPEJ

Le Projet national de promotion de l'entrepreneuriat rural (PNPER) a longtemps souffert du manque d'impact. Le gouvernement est passé à une autre étape du processus en basculant sa gestion. Les experts du Fonds international de développement de l'agriculture (FIDA) espèrent que les résultats seront efficaces. « On a décidé de relancer le projet en améliorant les choses qui ne fonctionnaient

pas notamment la simplification du processus d'accès aux ressources financières du projet », a laissé entendre Lisandro Martin, directeur de la Division Afrique de l'Ouest et du Centre il y a quelques années. Ainsi, des réajustements et recommandations ont été faits pour le bon avancement de ce projet censé contribuer à l'essor de l'entrepreneuriat en milieu rural à travers la création voire l'appui aux micro-entreprises.

Après son lancement en 2015, le PNPER a permis d'outiller 100 formateurs en méthodologie d'identification des idées, de création et de développement des entreprises. De même, 882 promoteurs ont été aussi formés à l'élaboration des plans d'affaires et 315 promoteurs en techniques de production. Un financement de 21 plans d'affaires a été réalisé pour un

coût total de 78 288 255 francs CFA.

Selon le document technique du projet (49 pages), il est indiqué « le Projet national de promotion de l'entrepreneuriat rural (PNPER) est un projet qui entre dans le cadre de la mise en œuvre du Programme National d'investissement agricole et de sécurité alimentaire (PNIASA) du Togo ».

Vers l'entrepreneuriat coopératif



Tuyaux de canalisation pour une prise directe au barrage de Bolé

Tous les diplômés ne sont pas aptes à suivre la voie de l'emploi puisqu'une bonne partie est prise dans un chômage endémique, lequel touche les diplômés du supérieur et frappe tout particulièrement les titulaires des diplômes universitaires généralistes. D'autres filières d'insertion alternatives sont ainsi à envisager en vue de résorber un tel chômage et créer de l'activité. Parmi ces alternatives, le secteur coopératif présente de fortes potentialités compte tenu du rôle économique et social qu'il doit jouer. L'orientation du Togo vers un modèle économique basé sur les coopératives n'est pas récente. En effet, depuis l'indépendance, les autorités publiques encouragent l'organisation de la production sous forme de coopératives témoignant l'importance que jouent les coopératives dans la croissance nationale et par conséquent l'amélioration

des conditions de vie de la population.

Le Fonds d'appui aux initiatives économiques des jeunes (FAIEJ) aide à la formation, à la création de structures viables et incite au regroupement des compétences. Les diplômés sont directement ciblés, mais pas seulement. Les coopératives constituent un mode d'organisation prometteur tant au niveau collectif qu'individuel en raison de ses caractéristiques intrinsèques. En effet, l'adhésion volontaire, l'exercice démocratique du pouvoir par les membres, la participation économique, l'autonomie, la formation et l'engagement sont autant d'éléments qui définissent l'identité des coopératives. La constitution d'un capital social collectif actionnable par les membres est appelée également à favoriser l'entrepreneuriat collectif grâce à deux types de

mécanismes : d'une part des mécanismes de propagation de l'information, qui mettent en jeu un capital social distant caractérisé par des liens faibles ; et d'autre part des mécanismes

basés sur l'instauration d'une confiance interpersonnelle et reposant sur un capital social fortement local et marqué par des liens forts.

L'entrepreneuriat social, une opportunité de réalisations



Braver la pandémie

Une conférence sur l'entrepreneuriat social, une initiative de l'Ambassade des Etats Unis, soutenue par la société Alaffia et Ecobank Transnational Incorporated a été animée le 11 mai 2018 à Lomé, avec « La place des entreprises sociales dans la réalisation des défis de l'heure » comme thème. Les 300 participants ont appris sur les fondamentaux de l'entrepreneuriat social. Avec force détails, tous les modèles de réussite en entrepreneuriat social ont, lors des panels, partagé leurs réussites économiques mais également l'impact social positif de leurs initiatives sur leurs communautés respectives. Selon David Gilmour, ancien ambassadeur des Etats Unis au Togo (en 2018), « ce modèle économique est ce qui doit

nous réunir. Ici, la rentabilité et l'impact social positif ne s'excluent pas mutuellement ». Et d'ajouter : « Il est en effet possible de bâtir une entreprise prospère et en même temps de faire du bien social ». Toutefois, ce type d'entrepreneuriat se trouve confronté à un défi : celui de la réglementation applicable. C'est ce volet qu'a abordé Victoire Tomegah-Dogbé, ministre d'alors du Développement à la base, de l'Artisanat, de la Jeunesse et de l'Emploi des Jeunes à l'ouverture de la rencontre. En effet, a-t-elle fait observer : « il faut créer un cadre juridique ; c'est ce qui va certainement sortir de ce colloque et je pense que le gouvernement y accordera tout l'intérêt et toute l'attention qu'il faut ».

Les sept qualités d'un entrepreneur

Dominer la peur : beaucoup de gens pensent que, pour démarrer une entreprise, vous devez être courageux. Rien n'est



Entrepreneuriat, l'arbre de la réussite

plus faux. Les entrepreneurs qui réussissent ont peur de plusieurs choses, mais ils les font quand même. Démarrer une entreprise va vous forcer à faire des choses que vous n'avez jamais faites auparavant.

Savoir quand demander de l'aide : vous ne serez pas parfait dans tout ce que vous faites. Certains sont spécialistes en mise en marché, d'autres sont plutôt bon vendeur, et beaucoup ne sont pas des experts en gestion de projet ou en finance.

Être persistant : un entrepreneur à succès aura ses mauvais jours, mais il comprend que cela fait partie du jeu. Quand il reçoit un coup, il se relève et continue de pousser vers l'avant. Si vous avez déjà démarré une entreprise, vous savez combien cela peut être difficile. Vous devez travailler plus dur que vous aviez pensé et tout sera deux fois plus long à faire que prévu. Certains jours sont fantastiques, vous avancerez trois pas en avant, d'autres sont affreux et vous reculerez de quatre pas en arrière.

Etre passionné par son entreprise : lorsque les choses deviennent difficiles, la seule façon de passer au travers est

de vraiment aimer ce que l'ont fait et d'être vraiment engagé à notre vision.

Prêt à vendre : beaucoup de gens sont bons à quelque chose et ils le transforment en une entreprise. Par exemple, ils sont bons au tricot et commencent à vendre des chandails. Ou alors, ils font d'excellents biscuits et ils décident de gagner leur vie à faire des biscuits.

Connaître ses chiffres : la passion est vraiment importante, mais vous devez aussi faire de l'argent. Vous devez calculer vos coûts fixes et variables (en essayer de les réduire) et connaître vos revenus projetés (en divisant vos prévisions optimistes par cinq pour obtenir une vision réaliste).

Penser au long terme : les entrepreneurs qui réussissent ne sont pas dupes, ni stupides. Ils ne croient pas au « devenir riche du jour au lendemain ». Ils se concentrent sur la construction d'une entreprise qui sera encore là dans 20 ou 50 ans, et non bâtir une entreprise que pour la vendre et faire un coup d'argent.

Réalisé par Attipoe Edem Kodjo

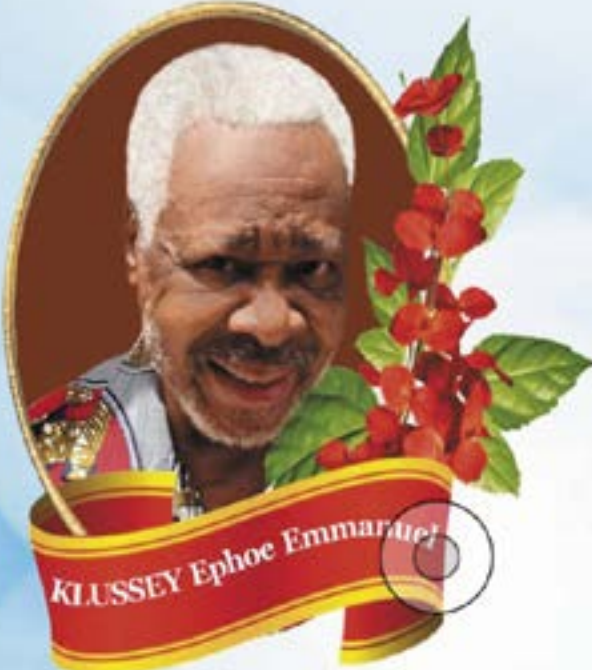
TRADEExpress
Virement instantané

BANK OF AFRICA
BMCE GROUP

www.boatogo.com

AVIS DE DECES

EN MÉMOIRE DE NOTRE TRÈS CHER ET REGRETTÉ



J'ai combattu le bon combat,
j'ai achevé ma course, j'ai gardé la foi.
Désormais la couronne
de justice m'est réservée"

2 Timothée 4, 7-8

Nous avons la douleur de vous annoncer le décès de

KLUSSEY Ephoe Emmanuel, dit Foyé

Conseiller d'Orientation Pédagogique à la retraite

Jeu

di 14 avril 2022

17h00 : Veillée en l'Eglise des Assemblées de Dieu,
Temple Eben-Ezer de Djidjolé

Vendredi 15 avril 2022

07h30 : Levée du corps

08h00 : Culte d'enterrement en la même Eglise,
Suivi de l'inhumation au Cimetière de Yokoé.

Les salutations de circonstances seront reçues au terme de l'inhumation.

PHARMACIES DE GARDE (LOME)		
du 11 au 18 /04/ 2022		
3E ARRONDISSEMENT	BD 13 JANVIER	96 32 97 71
A DIEU LA GLOIRE	LEGBASSITO	93 26 36 00
ADJOLOLO	NYEKONAKPOE	97 93 86 59
ADOUNI	VAKPOSSITO	70 25 02 57
BEL AIR	PALM BEACH	96 80 08 75
BETANIA	TOTSI-GLENKOMÉ	96 80 10 11
BETHEL	ADIDOGOMÉ	22 25 23 70
BIEN ETRE	HEDJRAWOÉ	70 54 29 07
CAMPUS	ADEWUI	93 38 08 84
CHARITE	CEG AGOE NYIVÉ	90 65 21 90
CRISTAL	BD HOUPHET BOIGNY	22 20 90 91
DES ECOLES	A DIDOGOMÉ	22 51 75 75
DES ROSES	VAKPOSSITO	70 42 37 72
DIVINA GRACIA	AGOE FIOVI	96 80 10 21
ECLAIR	BÈ AHLIGO	96 80 09 06
EL SHADAÏ	ESTAO	22 51 44 25
EL-NISSI	APEDOKOE	70 17 97 08
ENOULI	AGBALÉPÉDOGAN	22 25 90 68
ESPACE VIE	AGOÉ LOGOPÉ	99 85 89 07
FIDELIA	BÈ-KPOTA,	22 71 95 95
FLAMME D'AMOUR	AGODEKÈ	70457014
FOREVER	TOKOIN FOREVER	22 26 11 77
HOSANNA	SAGBADO	22 51 50 49
LA GRACE	AGOËNYIVÉ	90 56 16 81
LA MAIN DE DIEU	AGOE ASSIYEYE	93 40 21 21
LE DESTIN	BAGUIDA	70 41 15 41
LE GALIEN	TOTSI	96 80 09 21
MAGNIFICAT	AFLAO SAGBADO	70 44 51 59
MATHILDA	LOMÉGAN - ODEF	22 51 15 34
N.D. DE LA TRINITE	BD DE LA PAIX	22 21 27 80
NELLY'S KLÉMÉ	AGBOPANOU,	99 90 90 80
NOTRE DAME DE LOURDES	AGOË	96 80 10 19
OCEANE	RUE DE L'OCAM	96 75 25 0
PAIX	RÉSIDENCE DU BENIN	22 26 40 91
RAOUDHA	BD DU ZIO,	90 28 75 00
REGINA PACIS	ADETIKOPÉ	99 83 90 83
ROBERTSON	NYÉKONAKPOÉ	22 22 28 41
SANTA MADONNA	KÉGUÉ	96 68 03 03
SARAH	ADAKPAMÉ	22 27 09 25
ST ANTOINE	PRÈS FRÉAU JARDIN	96 80 10 07
ST ESPRIT	AGOË-KÉGUÉ	70 40 29 06
ST PHILIPPE	SANGUERA	99 99 80 04
TCHEP'SON	TOGBLÉKOPÉ	70 42 94 41
VOLONTAS DEI	AVÉDJI	91 49 54 48
ZOSSIMÉ	ZOSSIMÉ	70 46 26 64

Quelques ambassades et consulats

Ambassade des Etats-Unis; Tél: 22 61 54 70

Ambassade d'Allemagne; Tél: 22 23 32 32

Ambassade de France; Tél: 22 23 46 40

Ghana Embassy; Tél: 22 21 31 94

Ambassade d'Egypte; Tél: 22 21 24 43

Ambassade du Niger; Tél: 22 21 60 25

Ambassade de Chine; Tél: 22 22 38 56

Union Européenne; Tél: 22 53 60 00

Consulat de Belgique; Tél: 22 21 03 23

Consulat de France; Tél: 22 23 46 40

Consulat de Suisse; Tél: 22 20 50 60

Consulat de Canada; Tél: 22 51 87 30

Ambassade du Nigéria; Tél: 22 21 60 25

Ambassade du Gabon; Tél: 22 26 75 63

Ambassade du Brésil; Tél: 22 61 56 58

Consulat de Sénégal; Tél: 22 22 98 35

Consulat du Burkina Faso. Tél: 22 26 66 00

Consulat du Niger; Tél: 22 22 43 31

Consulat du Bénin; Tél: 22 20 98 80

Ordre de Malte; Tél: 22 21 58 11

RDC; Tél: 90 08 38 53

Les bons plans et les bonnes adresses à Lomé

BIBLIOTHEQUES

BIBLIOTHEQUE NATIONAL: Quartier Admi Tel: 22 21 04 10

CENTRE CULTUREL LOYOLA Quartier Agoé en face Camps FIR, Tel: 90 64 80 77

INSTITU FRANÇAIS DE LOME: Quartier Administratif; Tel: 22 23 46 60 / 22 23 46 65

LIBRAIRIE

GRAIN DE PENSEE: 30, bvd du 13 janvier Tel: 22 22 32 43

LIBRAIRIE BON PASTEUR: Quartier Assiganto Avenue Sylvanus Oly Tel: 22 22 26 66

LIBRAIRIE BONNE SEMENCE: Quartier Ave Maria Avenue du 30 Août

LIBRAIRIE STAR: Quartier Béniglato, rue du lac Togo Tel: 22 22 74 83

ESPACES CULTURELS

CENTRE BRIN DE CHOCOLAT: Quartier kodjoviakopé; Tel: 22 20 06 59 / 90 04 32 86

CENTRE CULTUREL: DEYNIGBAN; Quartier St Joseph, rue Anima Tel: 22 41 98 16

CENTRE CULTUREL: LOYOLA; Quartier Agoé Tel: 90 64 80 77

CENTRE ODAYE: Quartier Hédranawoé Tel: 90 64 80 77

CENTRE ODAYE: Quartier Hédranawoé Tel: 22 42 12 07

MANNEQUINAT & HÔTESSE

ALLURE MODE AGENCY; Tel: 99 22 04 62

CHALLENGE AGENCY; Tel: 92 27 91 66

SALLE DE CINEMA

HARMONIE SIGNATURE: Résidence de la caisse Tel: 22 26 12 55

CANAL OLYMPIA: Tokoin Gbadago Tel: 98 34 83 52

CINEMA GREENFIELD; Quartier Tokoin hôpital Tel: 22 21 12 55

AGENCE DE COMMUNICATION

AG Partners: Sise à Cassablanca
www.couleurafrique.com

Larry Event Day (LED)
Une agence évènementielle, Organisation d'évènement privé et professionnel; Communication, Location d'espaces, Conseils, Wedding Planner et Décoration
Tél/ 22 21 87 80 / Cel: 98 77 40 54
Avenue François Mitterrand rue des Cocotiers

SUPERS MARCHES A LOME

CONCORDE: (Atikoumé; juste à côté de l'UTB

RAMCO: (Qtier Assivito, Av de la Nouvelle Marche)

LE CHAMPION SUPER MARCHE: (Boulevard du 13 Janvier); Tél: 22 22 74 43

FRUITS ET LEGUMES

MARCHE ABATTOIR: (Juste en face du Super Marche Le Champion)

MARCHE DE GOYI SCORE: (Juste en face du Super Marche RAMCO)

PANIER BIO CENTRE MYTRO NUGNA: (Qtier Adidogomé, carrefour des Franciscains), Tél: 91 81 25 38

DANSE ET COURS DE ZUMBA

AFT : Quartier: Décon. Tél: 97 99 7919

COURS DE CAPOEIRA : Salle GYM TONIC. Tél : 90 79 79 90

COURS DE ZUMBA : HOTEL RESIDENCE «LES ANGES»; Qtier : Foréver; Tél : 90 17 03 30

COURS DE ZOUMBA (VITAL CLUB, Nana BLAKIME); Tél 90 30 38 75

CIE CADAM (Danse traditionnelle africaine) ; Tél : 90 15 39 87

SALSA (Club Salsa 7- Henry Motra); Tél : 91 70 61 86

AVIATION

AERO-CLUB DU GOLFE (Route de l'aéroport)
Tél : 22 40 04 99

COURRIER EXPRESS

DHL (Qtier Nyékonakpoé, 15 78 ; Bd du 13 Janvier, Galerie Tountouli) Tél: 22 21 68 51

EMS TOGO (Tél: 22 26 70 51)

FEDEX (276; Bd du 13 Janvier, immeuble FIATA; 1e étage) Tél: 22 21 24 96

TOP CHRONO (Assiganto; Av Sylvanus Olympio) Tél: 22 21 73 68

SDV EXPRESS (Rue du commerce) Tél: 22 22 41 26

OPERATEURS TELEPHONIQUES

MOOV :Tél. 22 20 13 20

TOGO CELLULAIRE : Tél. 22 22 66 11

TOGO TELECOM : Tél. 22 21 47 14

SANTE GENERALISTES

DR CORINNE JOULIN-KARKA ; Tél: 22 23 46 77

CLINIQUE BIASA; Tél: 22 21 11 37

CLINIQUE SAINT-RAPHAËL; Tél: 22 25 92 77

CHU TOKOIN; Tél: 22 21 25 01

CHU CAMPUS; Tél: 22 25 47 39 / 22 25 77 68

HORLOGE PARLANTE; Tél: 116

CLINIQUE UNIDIAL spécialisée en Hemodialyse / Tokoin habitat Rue des filaos; Tel 23 36 01 00 / 90 39 45 72

OU MANGER ET DORMIR A LOME?

RESTAURANT LE TABLIER (Qtier Cacavéli, Bd de la Kara, 2è ruelle à droite après pharmacie Shalom venant de Bodjona)
Tél: (00228) 91 36 23 66 / 96 96 80 80

HOTEL RESIDENCE « LES ANGES » Qtier : Foréver; Tél : 90 17 03 30

HÔTEL BALKAN (Qtier Hédranawé); Tél : 22 61 30 63

LE MERLOT (Qtier Kassablanca) Tél : 93 05 11 11

MUSCULATION ET MASSAGE

Le NAUTILUS-FITNESS : HOTEL RESIDENCE « LES ANGES»
Tél : 22 26 34 71 / 90 17 03 30

BODYBUILDING-CLUB (Rue des hydrocarbures); Tél: 90 24 10 72

GYM CENTER (Qtier Nyékonakpoé, Avenue Joseph Strauss); Tél : 90 04 76 60

GYM FIL«O»PARC (Agoé Nyivé); Tél : 22 35 18 28

GYM GHIS PALACE (Qtier Baguida); Tél : 22 71 49 70

L'HÔTEL 2 FEVRIER

Le mois d'Avril signe la gratitude et la générosité à l'Hôtel 2 Février

Pâques, Ramadan, l'indépendance, que de dates importantes en ce mois d'Avril. Et pour l'occasion l'Hôtel 2 Février propose à sa clientèle une palette d'offres, d'activités et d'événements pour des expériences inédites.



Dans un nouvel élan depuis le début de cette nouvelle année, l'Hôtel 2 Février redynamise ses offres et services afin de satisfaire une clientèle diversifiée qui s'étend de plus en plus. Tout commence par l'ouverture du restaurant du 1er étage Namiélé tous les soirs du mois d'Avril à partir de 18h00 autour du « buffet Iftar ». L'Iftar 2022, c'est en effet un buffet généreux, gouteux aux inspirations orientales, délicieusement concocté

par les chefs renommés de la cuisine et adressé à la communauté musulmane en honneur de leur période de rupture de jeûne. Une salle de prière est aménagée au 28ème étage pour les clients désireux d'effectuer leurs prières. S'en suit une matinée en honneur des enfants de l'orphelinat Viodada. L'hôtel par le biais de la direction chapoté par le Directeur Général Anil GHEI a prévu une joyeuse activité le 16 avril pour les enfants de l'orphelinat,

« la chasse aux œufs » dans le jardin de l'hôtel.

Vivez grandement la fête de l'indépendance avec une escapade à prix cadeau, « une escapade en toute indépendance » tous les weekends d'Avril ainsi que la nuitée commémorative du 27 Avril.

Des saveurs gourmandes, tout le meilleur de la gastronomie française, orientale, toute la beauté, le bon goût et la nostalgie des mets locaux à

« l'Easter Brunch » le Dimanche 17 Avril dans la salle Fazao à partir de 12h30. L'Easter Brunch est en effet le rendez-vous gastronomique de l'année, une tradition que les chefs de cuisine mettent un point d'honneur à mettre en place chaque année lors du weekend pascal. L'expérience se renouvelle au restaurant Namiélé le jour suivant, le Lundi 18 Avril avec un inédit le « Monday Brunch » à 12h30. Renouvelez l'expérience d'un exceptionnel buffet dans une ambiance luxueuse et festive.

Associer bien-être, satisfaction des papilles et ambiance chill ! Oui tout le long du mois d'Avril le Spa Wellness & Beauty primé au Luxlife concours 2021 a mis en place trois offres absolument divines à tester. Le « Eggs-tra Bliss », un gommage aux sels aromatiques et masque au chocolat de 70 minutes à 40.000 FCFA, « l'Eggs-clusive », un massage relaxant au chocolat de 60 minutes à partir de 30.000 FCFA et « l'Eggs-cellent Mani Pedi » une promo de 10 % sur la pédicure manucure de Lundi à Mercredi uniquement. Revigorez-vous au spa, pour ne rien

rater de l'ambiance Chill des soirées du 15, 16 et 17 Avril, « les BBQ Nights » à partir de 18h00. Tous le savoir-faire des chefs en cuisine pour de succulentes grillades.

Pour finir sur des notes de douceur, le « Sweet Afternoon » prévu sur l'ensemble du weekend au restaurant Akwaba Pool Bar and Grill à partir de 15h00. Croquant, moelleux, sucré, fondant, nuageux, tout pour satisfaire les plus friands de bouts de bonheur. Le « Sweet Afternoon » c'est l'ouverture d'un Bar à Coco, d'un Milkshake bar, des stands de gaufres, crêpes et glaces pour une expérience crazy sweet.

Ne ratez rien du programme festif de l'Hôtel 2 Février en temps réel en téléchargeant gratuitement l'application mobile "Hôtel 2 Février Lomé" sur App Store et Play Store. L'Hôtel 2 Février tient à renouveler ses vœux et souhaiter une bonne période d'observation du jeûne aux communautés musulmanes, une bonne fête de Pâques à tous les chrétiens et une excellente fête de l'indépendance à tous les togolais.



Spécial Pâques

PARAMOUNT ORCHESTRA

DIMANCHE 17 Avril 2022

A partir de 18H30

Buffet 10.000 Frs

Mise en bouche

**Neems de légumes
Pampuski russo-ukrainien
Encras de haricot blanc**

Entrées

**Salade de maïs et haricots rouges à la mexicaine
Salade de pommes de terre aux légumes
Crudités diverses**

Résistances

**Lapin à la moutarde, champignons olives
Darnes de poisson au four et ses oignons miconfits
Emincés de filet de boeuf aux carottes et aux poivrons
Poulet sautés aux épices**

Accompagnements

Tagliatelles, Riz, Akpan, Pommes sautées

Desserts

Ananas pirogue, Thé

Cacavéli, 2è rue à droite après la Pharmacie Shalom en venant du carrefour Bodjona

f i

Restaurant le Tablier +228 91 36 23 66

Nymphomanie
Gros appétit sexuel ou maladie psychique en lien avec l'addiction ?

Les personnes ayant un gros appétit sexuel sont souvent traitées de nymphomanes. Mais, c'est quoi la nymphomanie ? Est-ce un appétit sexuel débordant ou une maladie psychique en lien avec l'addiction ?



Madame Ige Olatokunbo

Étymologiquement, nymphomanie est la contraction de nymphe et de mania, soit la "folie des femmes". Mais, « Aujourd'hui on parle plutôt de sex addict et 80% d'entre eux seraient des hommes (selon les études d'Eli Coleman, sexologue américain) ». C'est Joyce Mc Dougall, psychanalyste et essayiste d'origine néo-zélandaise qui introduit le terme de sexualité addictive à la fin des années 70. Ce concept remplace alors ceux de donjuanisme ou de nymphomanie. Dans tous les cas, il s'agit d'un trouble du comportement sexuel consécutif à des angoisses.

Quelles sont les causes de l'addiction au sexe ?

« C'est surtout le soulagement qui est recherché ». Ce comportement peut être lié

« En imagerie, on a remarqué que les neurones qui permettent de ressentir les informations émotionnelles peuvent être perturbés dans certains cas d'addiction au sexe, mais on ne sait pas vraiment pourquoi ».



L'addiction au sexe ne favorise pas de bonnes relations de couple

Quatre phases distinctes identifiées dans la nymphomanie

Comme pour d'autres types d'addictions, des spécialistes ont identifié

sphère psychique arrive en réponse. Ritualisation : cette idée de systémisation est toujours présente même si elle diffère en fonction des individus. Agir sexuel : pour obtenir un soulagement temporaire de la souffrance existentielle. Désespoir : dû à l'incapacité à se contrôler = sentiment d'impuissance.

Puis on revient à la phase 1. On se met dans l'action pour tenter de soulager très ponctuellement le problème qui nous habite, mais cela ne le résout pas. Une fois l'acte passé, on le retrouve en boomerang. L'illusion tombe et la tristesse, le remord, le sentiment de honte et de culpabilité, eux, remontent...

De quelle façon se

manifeste cette addiction au sexe ?

L'hypersexualité peut se manifester de plusieurs façons : drague ou sexualité compulsive, dans laquelle l'autre est considéré uniquement comme un objet partiel et où il ne peut donc pas y avoir de vraies relations avec lui ; masturbation très fréquente : on considère qu'à partir de 5 à 15 fois par jour, on est dans l'addiction (selon la grille d'évaluation de dépistage de la sexualité addictive d'Eli Coleman). La fixation compulsive sur un partenaire inatteignable



L'addiction au sexe peut favoriser la prise des drogues

ou, au contraire, rapports amoureux ou sexuels multiples ; clivage



L'addiction au sexe peut entraîner une masturbation excessive

extrêmement net entre sexualité et amour, etc. « Dans l'ensemble, le sentiment est remplacé par la sensation : c'est le corps qui reçoit le "semblant" de nourriture affective recherché ».

Plusieurs niveaux de dépendance

Quid dit addiction dit plusieurs niveaux de dépendance : il peut y avoir une expérimentation ponctuelle, un usage occasionnel ou festif, ou alors régulier, voire systémique, souvent accompagné d'abus et d'excès. C'est plutôt dans ces derniers cas que les personnes en souffrent.

La notion de souffrance en cause

« Dans les cas d'addiction forte, on va probablement choisir de fréquenter des lieux qui permettent

car l'individu sent qu'il ne parvient pas à sortir de l'engrenage ». En outre, ces sexualités addictives sont souvent liées avec des comorbidités telles que la consommation de drogues (GHB, Poppers, cocaïne, etc.). Cela augmente les conduites à risque (comme les barbackings : orgie sexuelle avec partenaires VIH).

Quelles solutions quand on est nymphomane ?

« En patientèle, l'idée est de parler dans un cadre neutre et bienveillant, de trouver des solutions adaptées aux problématiques personnelles de l'individu, mais aussi de lui permettre d'apprécier une relation qui n'est pas sexuelle, afin de pouvoir transposer cette relation dans sa propre vie. Mais parfois, cette pathologie est difficile



Cette addiction peut pousser à des comportements à risque comme le sexe en groupe

d'assouvir ses pulsions sexuelles, ou de greffer ce comportement avec les nouvelles technologies, ou encore de recourir à la prostitution. Cela peut

à dépister parce que les gens n'en parlent pas ou ne réalisent pas la gravité. » Être « nymphomane », c'est tenter de soulager une souffrance ou un problème existentiel par des relations sexuelles compulsives, addictives ou hyperactives. Toutefois, la gravité de l'addiction sexuelle et amoureuse dépend de la structure psychique de la personne concernée. Ce n'est pas parce que vous êtes addict à un moment que vous le serez toujours. Cela peut évidemment évoluer.

Edem Dadzie
Expert : Gregory Fritsch, psychothérapeute



Une personne qui souffre d'addiction en redemande fréquemment

à un sentiment d'insécurité affective, une intolérance à la frustration, un débordement émotionnel, une difficulté à la stabilité conjugale, un isolement affectif ou social (malgré ou à cause des sites et applis de rencontres), une dépression masquée, etc. Les idées autour de la sexualité prennent alors plus de place.

D'éventuelles raisons neuroscientifiques

différentes phases de cette pathologie : « Les psychiatres nord-américains R.C Reed et D. Blaine ont proposé dans leur description nosologique un découpage du cycle de l'addiction sexuelle selon quatre temps. »

Obsession : parce que la personne a des difficultés existentielles qu'elle n'arrive pas à gérer, elle va focaliser son mental sur le sexe. Cet envahissement de la

Covid-19 et vie chère

La fermeture des frontières uniquement aux passagers a-t-elle eu des impacts ?

Il est vrai que la pandémie du coronavirus a eu d'importantes répercussions sur les activités socioéconomique dans notre pays. Et il ne fallait pas s'étonner que cela puisse affecter gravement les populations. En initiant le Programme de revenu minimum universel (Novissi), le chef de l'Etat savait bien que les restrictions prises dès mars 2020 allaient réduire le pouvoir d'achat des consommateurs. Mais, Est-ce que la fermeture des frontières uniquement aux passagers a eu des répercussions sur l'économie ?

On est d'accord qu'à un moment donné il va falloir rouvrir les frontières terrestres, comme on l'a fait entre-temps pour les frontières aériennes. Mais, il faut reconnaître que les frontières aériennes sont plus faciles à contrôler que les frontières terrestres qui sont d'ailleurs très poreuses. Malgré la fermeture en cours, beaucoup de témoins affirment que les gens voyagent. Malheureusement, le racket a également pris de l'ampleur. C'est un secret de polichinelle, si vous voulez passer malgré la fermeture des frontières, il faudrait donner une somme d'argent qui part dans des poches inconnues, pas dans les caisses de l'Etat. D'ailleurs,

l'Etat n'a rien fixé en dehors des tarifs de transport et les frais réguliers que doivent payer les transporteurs (péage, douanes etc...). Le ministre Christian Trimua en charge des Droits de l'Homme a déploré cette situation mardi dernier devant les députés, lors de l'examen et du vote d'un projet de loi portant sur la police des étrangers en République togolaise. Mais, selon le ministre, la réouverture des frontières qui est devenu un slogan pour beaucoup de personnes aujourd'hui, n'est pas la cause de la cherté de la vie. « Il ne faut pas faire d'amalgame entre ouverture des frontières et cherté de la vie, parce que durant toute la période de la Covid-19, nous n'avons jamais fermé les frontières



Christian Trimua

pour les marchandises », a clarifié Christian Trimua. Effectivement, depuis la fermeture des frontières, les marchandises, dont les biens de consommation circulent entre les pays de la Communauté économique des Etats d'Afrique de l'ouest (Cedeao) et aussi avec les autres pays du monde. On pourrait argumenter en disant

que le fait de continuer à fermer les frontières aux passagers ne facilite pas le tourisme, et les échanges de tous genres, puisque ce sont les rencontres entre humains qui facilitent les échanges. Toutefois, il faut reconnaître que c'est une situation que nous sommes bien obligés de supporter jusqu'à ce que la situation

sanitaire ne connaisse de nouvelles améliorations. Certains diront qu'on peut mettre aussi en place un dispositif de contrôle aux frontières comme on l'a fait à l'aéroport. Mais, il paraît que la faisabilité n'est pas aussi automatique. Pour le reste, le Conseil scientifique et les autorités de la Cedeao apprécieront.

Edem Dadzie

Pack BUSINESS
Pour grandir

Offre BUSINESS

BANK OF AFRICA
BMCE GROUP

www.boa.togo.com

STOP COVID-19

BONNE FÊTE
DE PÂQUES



017 7000 0000

La Banque Autrement
<https://togo.coris.bank>

