



ECONOMIE



Journée internationale de la douane

L'OTR veut accompagner davantage la nouvelle génération

L'Office togolais des recettes (OTR) a célébré jeudi 26 janvier la Journée internationale de la douane. Une conférence tenue à son siège à Lomé a marqué l'événement, avec la présence de différents acteurs. Cette Journée internationale de la douane a été placée sous le thème : "accompagner la nouvelle génération ...

PAGE 5

BANQUE



Coris Bank International Togo

Une nouvelle agence inaugurée dans la région des Plateaux

Coris Bank International-Togo (CBI Togo) dispose d'une nouvelle agence dans la région des Plateaux. Elle a été inaugurée jeudi 26 janvier à Atakpamé, quelques semaines après celle d'Agoè-Atchanvé. Précisément située au Grand marché d'Atakpamé, l'infrastructure cadre avec l'objectif de l'institution financière de se rapprocher davantage ...

PAGE 5

REPORTAGE

Préfecture des Lacs

GTA Assurances offre des blocs aux EPP d'Aklakou et de Zalivé

Pour soutenir le secteur de l'éducation nationale en appui à l'Etat, GTA Assurances a construit deux blocs sanitaires d'un montant total de 16 millions FCFA aux Ecoles primaires ...

PAGE 11

Indépendance politique et économique du Togo

Questionner le passé depuis Sylvanus Olympio jusqu'à l'avènement de Gnassingbé Eyadema

Beaucoup de jeunes togolais qui sont aujourd'hui dans la trentaine ou la quarantaine ne connaissent pas bien l'histoire de leur pays. Et pourtant, cette histoire, très mouvementée est très riche. Vu qu'à ce jour il existe encore de nombreuses zones d'ombre, il convient que la plume du journaliste tente ...



PAGE 3



Succès des projets prioritaires

Les conseils de Faure Gnassingbé pour une action efficace de l'Etat

Le 24 janvier 2023, le président de la République Faure Gnassingbé a présidé à Kara (Nord du Togo), une rencontre d'échanges, de partages et d'écoute avec les directeurs régionaux des services déconcentrés des régions Centrale, de la Kara et des Savanes. Faure Gnassingbé souhaite que l'on sente et vive l'action de l'Etat.

PAGE 3

DERNIERES HEURES

La Russie offre des bourses d'études aux étudiants togolais

Les étudiants désirant poursuivre leurs études en Russie, sont invités à postuler pour des bourses au titre de l'année académique 2023-2024, a indiqué lundi 23 janvier, le ministère de l'Enseignement supérieur et de la Recherche dans un communiqué.

"L'ambassade de la Fédération de Russie en République togolaise informe de l'ouverture des inscriptions en ligne pour les bourses, en faveur des étudiants togolais désireux de poursuivre leurs études dans des universités russes", précise le communiqué.

Les dossiers peuvent être soumis en ligne et les candidatures recevables jusqu'au 20 février prochain. Au Togo, des démarches sont entreprises pour renforcer le système de suivi de l'offre des bourses.

Source : www.republiquetogolaise.com

Mazamesso Assih, ministre togolaise en charge de l'Inclusion financière

« Le Togo est le seul pays aujourd'hui de la sous-région à consacrer tout un département ministériel à la problématique du financement inclusif »

En Conseil des ministres le 18 janvier 2023, la ministre togolaise chargée de l'Inclusion financière et de l'Organisation du secteur informel a présenté les chiffres de l'inclusion financière dans le pays qui devient le champion régional en la matière. Dans cet entretien exclusif accordé à 'Financial Afrik', Mazamesso Assih ...



PAGES 6-7

	SOMMAIRE	<p>Journée internationale de la douane L'OTR veut accompagner davantage la nouvelle génération</p>  <p>P 5</p>	<p>Alimentation Tant la qualité que la quantité de ce qu'on mange comptent</p>  <p>10</p>	<p>Transitions en Afrique de l'ouest La diplomatie togolaise poursuit son assistance aux pays voisins</p>  <p>P 11</p>
---	----------	--	--	--

Echos des bénéficiaires des produits FNFI

AKOLLOR Afi Kafui, propriétaire d'une entreprise de détergence

AKOLLOR Afi Kafui est une jeune Femme Togolaise qui a déjà travaillé pendant quelques années dans une structure privée de Lomé. Bravant la réticence de ses proches, cette mère de 3 enfants se lance dans l'entrepreneuriat. D'abord les perles, ensuite les sacs à base de natte plastique et enfin savons et détergents. C'est donc dans le domaine de fabrication et de commercialisation de savons et de détergents qu'elle excelle désormais à Djidjolé, en plein cœur de Lomé. Grâce au FNFI, elle a pu investir en matière première pour satisfaire une demande de plus en plus croissante. Retour sur l'histoire de dame AKOLLOR Afi Kafui.

PARCOURS

Aux quatre coins du Togo, grâce à différents programmes du gouvernement, des femmes et des jeunes entrepreneurs mettent leur énergie au service de nombreuses initiatives. Leur but est clair : créer de nouvelles opportunités économiques et contribuer au développement de leur communauté. C'est l'exemple de dame AKOLLOR Afi Kafui. Parce que très portée vers l'entrepreneuriat depuis son enfance, elle décide de quitter son emploi et de se réorienter dans la fabrication et la vente de différents produits. « Naturellement, je me sentais plus à l'aise dans l'entrepreneuriat, dans une activité libérale, donc je me suis lancée dans la production de différents produits. D'abord, j'ai commencé avec les perles, ensuite avec les sacs de natte, et aujourd'hui je suis dans les détergents », confie-t-elle.

Le marché du savon et

des détergents connaît un développement sans cesse croissant. Mais, la production du savon de lessive issue de la fabrication locale quant à elle relève encore du secteur informel à cause de l'absence des programmes de formation aux techniques de fabrication du savon. AKOLLOR Afi Kafui, a pu quant à elle suivre une formation qui présente les techniques améliorées de fabrication de savons et de détergents.

Mais très rapidement elle est confrontée à une demande excédentaire. AKOLLOR Afi Kafui n'arrivait plus à couvrir complètement le besoin de sa clientèle. Il lui fallait donc faire croître son offre. C'est ainsi qu'elle se mit à la recherche de fonds. « Il me fallait absolument investir pour agrandir mon offre. Heureusement, j'ai découvert le FNFI par le biais d'une microfinance » affirme-t-elle, très émue avant de préciser. « C'était lors d'une conférence.

Le représentant d'une microfinance a parlé du FNFI et de ses produits. Je me suis donc rapprochée de lui à la fin pour en savoir plus. Il m'a bien expliqué les choses, et j'ai trouvé que c'était intéressant » Rapidement, elle fait les démarches et obtient le crédit qu'il lui fallait. Et ce sera le Produit d'Accompagnement à la Formalisation PAF.

DEMARCHE STRATEGIQUE

L'idée pour AKOLLOR Afi Kafui est de se démarquer en mettant sur le marché des produits à vraie valeur ajoutée. « Je suis en arrivée aux détergents parce que nous sommes sur un continent assez poussiéreux. Ce qui fait que la demande pour les détergents est assez forte. Mais pour le moment le marché est très vierge. Il n'y a pas trop de concurrences » affirme-t-elle avec assurance et confiance. Elle mise surtout sur les réseaux sociaux pour écouler ses produits qui s'adressent à toutes les



AKOLLOR Afi Kafui

bourses. « Nous mettons l'accent sur la qualité de nos produits. En plus les prix sont très compétitifs. Ils varient de 1000 Frs à 45 000 Frs » ;

DEFIS

Les principales difficultés rencontrées par AKOLLOR Afi Kafui dans le développement de son projet sont : la difficulté au départ à communiquer et à se faire connaître, et plus tard le financement pour agrandir la capacité de production étant donné la demande grandissante. Pour surmonter le défaut du financement, elle a pu compter sur le FNFI.

OBJECTIFS ET CONSEILS

AUX FEMMES

Malgré les difficultés, AKOLLOR Afi Kafui déborde d'ambitions. « Notre objectif est d'avoir une marque qui représente le Togo. Nous avons même un projet de développement pour l'entreprise. Nous voulons même quitter l'étape artisanale pour l'étape industrielle ». S'adressant aux femmes Togolaises, elle dit ceci : « C'est vrai, plusieurs femmes mènent déjà des AGR, mais elles doivent aller au-delà, se formaliser et créer des vraies entreprises. Vous pouvez vous en sortir, d'abord par le courage. Mais aussi avec les structures d'accompagnement comme le FNFI ».

Ceci est un programme du ministère chargé de l'inclusion financière et de l'organisation du secteur informel



Récupéré N° 0522/31/03/15/HAAC
Edité par DIRECT MEDIA RCCM
N° TG_LOM 2015 B 1045
BP : 30117 Lomé - Togo
Tél : (+228) 22 25 02 23 /
90 15 39 77 / 97 87 12 42
Facebook: togomatine
E-mail : atogomatine@gmail.com
Site web: www.togomatine.tg
Tw: @togomatine1
Mson de la Presse: Casier N° 53
Siège
Cacavéli: 04, Rue Satelit, 3e Mson avant Groupe Cafper

Directeur de publication :
Motchosso Kodolakina
Secrétaire de rédaction :
Rachidou Zakari
Responsable web:
Carlos Amevor
Comité de rédaction:
Françoise Dasilva
Alexandre Wémima
Edem Dadzie

Félix Tagba
Edodji Nadia
Attipoe Edem Kodjo
Responsable administrative:
Gloria Léma Yagla
Service commercial:
DIRECT AGENCE
Tél:(+228) 97 10 01 00 / 90 03 46 92

Graphiste:
Eros Dagoudi
Imprimerie: Direct Print
Distribution : TogoMatin
Tirage : (2000 exemplaires)

Succès des projets prioritaires

Les conseils de Faure Gnassingbé pour une action efficace de l'Etat

Le 24 janvier 2023, le président de la République Faure Gnassingbé a présidé à Kara (Nord du Togo), une rencontre d'échanges, de partages et d'écoute avec les directeurs régionaux des services déconcentrés des régions Centrale, de la Kara et des Savanes. Faure Gnassingbé souhaite que l'on sente et vive l'action de l'Etat.

Cette rencontre dont d'autres auront lieu dans les autres régions du pays s'inscrit dans l'optique de rencontres régulières avec les acteurs impliqués à divers niveaux dans la mise en œuvre, l'évaluation et le suivi des projets prioritaires de la Feuille de route gouvernementale Togo 2025. Le chef de l'Etat et sa délégation ont abordé sa vision de la Feuille de route, son pilotage stratégique et opérationnel et les facteurs qui doivent en garantir le succès. Faure Gnassingbé a félicité les acteurs pour leurs contributions respectives.

Il a insisté sur le besoin d'un engagement renouvelé, car les enjeux de l'heure imposent une accélération de l'action publique. « Notre

mission est de répondre efficacement aux besoins sociaux des populations. Que ce soit dans le secteur de l'éducation, de la santé ou bien d'autres, c'est à travers les services sociaux de base que les populations ressentent l'action de l'Etat », a déclaré le président de la République.

Le chef de l'Etat a réaffirmé sa volonté de renforcer davantage les services déconcentrés pour une mise en œuvre accélérée et efficace des projets structurants de la Feuille de route dans les secteurs à fort impact économique et social. Il ressort des échanges que ces acteurs doivent faire preuve d'agilité et de capacité d'adaptation tout en intégrant constamment



Faure Gnassingbé

la donne sécuritaire pour maintenir la présence et la proximité de l'Etat avec les populations sur toute l'étendue du territoire.

« L'insécurité nous concerne tous. Aujourd'hui c'est la région des Savanes qui est touchée, mais, ne commettons pas l'erreur

de penser que c'est une question qui concerne seulement les populations de cette région. C'est un problème national. Nous devons agir ensemble, nous allons tout faire pour résister », a affirmé le chef de l'Etat.

Les participants ont exprimé leur gratitude au

chef de l'Etat pour cette opportunité d'échanges et sa disponibilité d'écoute.

Ils se sont engagés à poursuivre la mise en œuvre et le suivi diligent des projets de la Feuille de route gouvernementale.

Edem Dadzie

Indépendance politique et économique du Togo

Questionner le passé depuis Sylvanus Olympio jusqu'à l'avènement de Gnassingbé Eyadema

Beaucoup de jeunes togolais qui sont aujourd'hui dans la trentaine ou la quarantaine ne connaissent pas bien l'histoire de leur pays. Et pourtant, cette histoire, très mouvementée est très riche. Vu qu'à ce jour il existe encore de nombreuses zones d'ombre, il convient que la plume du journaliste tente de questionner le passé. De Sylvanus Olympio jusqu'à Gnassingbé Eyadema il y a tellement de questions à se poser. Et le 49ème anniversaire de l'attentat de Sarakawa, le 24 janvier dernier, en offre l'occasion d'aller encore sur les pistes de questionnements.

Sylvanus Olympio est un grand homme du Togo et c'est incontestable. C'est le père de l'indépendance, il a donné sa vie pour le pays. Mais, certains historiens et analystes estiment que la perfection n'était pas au rendez-vous de sa gouvernance, normal, la perfection n'étant pas de ce monde. Toutefois et c'est vrai, l'on peut lui attribuer plusieurs prouesses. Mais quelque temps après avoir pris le pouvoir, le président Olympio est tombé dans le piège de la tyrannie.

Selon des témoignages, après son élection, certains de ses alliés dont maître Anani Santos ont été emprisonnés. Selon

un communiqué de presse publié par le Collectif pour la vérité des urnes (CVU) le 29 mai 2014, l'on apprend que maître Anani Santos (Juvento) était le grand vainqueur des élections législatives de 1958. C'est cette législature qui a conduit le Togo à l'indépendance le 27 avril 1960. Il est donc clair que Sylvanus Olympio a bénéficié d'un important soutien de la part de nationalistes de tous bords afin d'accéder à la magistrature suprême. Malheureusement cela s'est mal terminé. Antoine Méatchi, vice-président du Togo de 1963 à 1966 deviendra aussi un opposant au régime

d'Olympio.

Ce dernier sera d'ailleurs en exil au Ghana au moment de l'assassinat de Sylvanus Olympio. Même Nicolas Grunitzky, beau-frère d'Olympio a pris ses distances d'avec lui. C'est d'ailleurs à lui que l'armée

la division s'installer et en cédant à la tyrannie, les devanciers ont laissé des traces douloureuses dans les sillons de l'histoire togolaise.

Ces traces ont malheureusement continué par faire leur

venu au pouvoir quelques années plus tard, a failli perdre la vie dans un attentat le 24 janvier 1974 à Sarakawa dans la préfecture de la Kozah. Il semble que les ennemis de l'indépendance, aussi bien politique qu'économique, du pays aient été toujours à l'œuvre.

Le président Eyadema voulait simplement que le Togo soit aux commandes de l'exploitation de ses ressources minières et que cela puisse profiter pleinement aux fils et filles du pays. Le mois de janvier qui est un moment de fête au niveau mondial est aussi un moment de recueillement pour les Togolais.

Questionner le passé permet de mener des réflexions dépassionnées, d'analyser l'histoire, et de se rendre compte que la réalité n'est pas toujours ce que l'on pense ou imagine.

La rédaction



Eyadema Gnassingbé (à droite) et Sylvanus Olympio (à gauche)

a confié le pouvoir après l'assassinat du premier président de la République togolaise. Ainsi, en laissant

effet pendant des années après l'indépendance. Gnassingbé Eyadema, père de la nation, qui est

1 Million

Pour toi chaque jour

Souscris à ton forfait à partir de 300F

***909#**

Le Millionnaire
c'est moi!

Souscris à un forfait Ça c'est moi, Net, Voix, ou Mixte à partir de 300F pour être éligible au tirage au sort. Promo valable du 7 Décembre 2022 au 4 Février 2023 Service Client: 888

togocom.tg   

Avancer. Pour vous. Pour tous.



Togocom

Coris Bank International Togo

Une nouvelle agence inaugurée dans la région des Plateaux

Coris Bank International-Togo (CBI Togo) dispose d'une nouvelle agence dans la région des Plateaux. Elle a été inaugurée jeudi 26 janvier à Atakpamé, quelques semaines après celle d'Agoè-Atchanvé.

Précisément située au Grand marché d'Atakpamé, l'infrastructure cadre avec l'objectif de l'institution financière de se rapprocher davantage des populations, afin de rester à leur écoute et leur faciliter la vie. Ainsi, Coris Bank International renforce sa présence et s'engage pour plus d'inclusion financière. L'ambition est de répondre aux besoins de ses clients sur le plan local à travers chaque région du Togo.

Cette nouvelle agence vient s'ajouter à un réseau de 13 agences sur toute l'étendue du territoire. La cérémonie d'ouverture a été marquée par une action RSE (Responsabilité sociétale des entreprises) en lien avec le concept Coris Days. Une contribution financière a été octroyée à la polyclinique d'Atakpamé

sous la houlette de la Direction préfectorale de la santé de l'Ogou pour renforcer la ligne médicaments du centre de santé. Une dotation de comptes épargnes au bénéfice des mères en suite de couche et de leurs nouveau-nés a été effectuée. Le geste vise à renforcer l'inclusion financière et améliorer le taux de bancarisation des femmes et des enfants.

La gamme élargie des produits et services de CBI Togo ne cesse de séduire la clientèle, en particulier les différents comptes d'épargne accessibles à toutes les bourses à savoir Epargne Coris, Coris Kid, Coris Dada, Coris KDO, Coris Leader, Coris Diaspora et Coris Academia ; mais également des crédits à des taux très attractifs dont le Prêt fêtes à taux

zéro actuellement en cours jusqu'au 31 janvier 2023. La banque a aussi sa solution de monnaie électronique « Coris Money » déployée en juillet dernier et la finance

marché togolais en 2015, Coris Bank International couvre actuellement la ville de Lomé à travers dix agences, notamment l'agence principale sur le

Adidogomé, l'agence Agoè, l'agence Atikoumé, l'agence Baguida, l'Agence Agoè-Sogbossito, l'Agence Agoè-Atchanvé et à l'intérieur du pays avec quatre agences



Remise de chèque

participative à travers sa solution de finance islamique. Depuis son entrée sur le

boulevard du 13 janvier, l'agence Grand Marché, l'agence Hedzranawoe, l'agence du Port, l'agence

à savoir les agences d'Atakpamé, de Sokodé, de Kara et de Cinkassé.

Félix Tagba

Journée internationale de la douane

L'OTR veut accompagner davantage la nouvelle génération

L'Office togolais des recettes (OTR) a célébré jeudi 26 janvier la Journée internationale de la douane. Une conférence tenue à son siège à Lomé a marqué l'événement, avec la présence de différents acteurs.



Photo de famille des participants

Cette Journée internationale de la douane a été placée sous le thème : "accompagner la nouvelle génération : promouvoir le partage des connaissances et renforcer la fierté de la profession douanière". Occasion pour l'OTR d'insister sur l'éthique et la déontologie douanière et de partager

les approches avec la nouvelle génération pour une douane digne et exemplaire.

Ce thème fixé par l'Organisation mondiale des douanes (OMD) fera l'objet de réflexions dans ses pays membres durant toute l'année. "C'est donc, comme on le dit en bon africain, pour pouvoir bien

tisser la nouvelle corde au bout de l'ancienne que l'OMD a voulu durant toute cette année 2023 que les administrations douanières réfléchissent et agissent dans le sens de cette passation de services, des bonnes manières, du professionnalisme entre l'ancienne génération et la nouvelle", a expliqué le

commissaire des douanes et droits indirects, Atta-Kakra Essien.

Les échanges ont permis d'insister sur l'éthique douanière, les méfaits de la corruption, la culture du civisme fiscal... Les agents ont été invités à combattre la fraude. Pour les responsables de l'Office,

le respect de l'éthique et de la déontologie est nécessaire pour parvenir à une douane crédible où règne la cohésion.

"La douane d'hier et celle d'aujourd'hui et peut-être celle de demain sont reliées par un certain nombre de constances qui ne changent pas, à savoir le contrôle des opérations commerciales, la rigueur qu'il faut, la surveillance du territoire douanier national et l'équilibre de vie de l'agent des douanes qui pourra nous permettre d'être efficace", a rappelé le ministre conseiller à la présidence, ancien commissaire chargé du commerce des douanes et de la libre circulation, Tèi Konzi.

Des certificats de mérite ont été décernés aux meilleurs agents de l'Office à l'issue de cette rencontre.

Félix Tagba

Mazamesso Assih, ministre togolaise en charge de l'Inclusion financière

« Le Togo est le seul pays aujourd'hui de la sous-région à consacrer tout un département ministériel à la problématique du financement inclusif »

En conseil des ministres le 18 janvier 2023, la ministre togolaise chargée de l'Inclusion financière et de l'Organisation du secteur informel a présenté les chiffres de l'inclusion financière dans le pays qui devient le champion régional en la matière. Dans cet entretien exclusif accordé à 'Financial Afrik', Mazamesso Assih commente ces données et relève les différentes initiatives ayant propulsé son pays à ce niveau. « Sans inclusion, aucune croissance économique n'est durable », dit la ministre, précisant que le Togo affiche des « taux significatifs » de croissance d'inclusion financière et la « meilleure performance dans la zone UEMOA ».

Le Togo s'est inscrit depuis plusieurs années dans une dynamique d'inclusion financière en vue d'accompagner les populations les plus vulnérables exclues du système financier classique. Pourquoi tant miser sur ce volet dont vous êtes en charge du portefeuille ?

L'inclusion financière est le mécanisme ou l'instrument par lequel, on permet à toute personne en situation de vulnérabilité, de fragilité ou non, exclue des systèmes financiers au sens large d'y avoir accès d'une manière ou d'une autre. Soit par la facilité à créer un compte bancaire (épargne ou courant) ou l'accès au crédit pour une activité génératrice de revenu ou une entreprise, soit par l'accès à des solutions financières de toute nature (assurances, etc...), de paiement ou de protection. Somme toute, une gamme de services et de produits variés qui mettent tous les citoyens sur un même pied d'égalité en matière de services financiers de base. Ce n'est pas un thème nouveau (rires).

C'est alors une sorte de droit tel le droit à la santé ou à la sécurité que nous voulons mettre à la disposition de tout Togolais où qu'il se trouve conformément à la vision et à la volonté du chef de l'Etat. Et elle est considérée par la Banque mondiale

comme un facteur de progrès pour 7 des 17 Objectifs de Développement Durable (ODD). Le chef de l'Etat togolais SEM Faure Essozimna Gnassingbé a initié en 2014 un fonds dédié qui s'est progressivement transformé en Secrétariat d'Etat et depuis 2020 un département ministériel. C'est dire toute la place progressive de l'inclusion financière dans les stratégies et les politiques de développement économique et humain de notre pays.

Avant de revenir sur ce fonds que vous avez évoqué à l'instant, vous avez présenté, lors du dernier conseil des ministres tenu le 18 janvier, une communication relative à la situation de l'inclusion financière au Togo. Qu'en est-il aujourd'hui ?

C'est le deuxième conseil des ministres de la nouvelle année et comme les années précédentes, nous présentons à l'équipe gouvernementale la situation de notre pays en rapport avec nos pairs de la sous-région. Sans aucun doute, c'est aussi le moment de dresser un bilan partagé avec l'ensemble de l'équipe gouvernementale, de recueillir les orientations du conseil des ministres, de fixer le cap et de réajuster au besoin les priorités stratégiques en rapport avec la feuille de route gouvernementale



Mazamesso Assih

2020 - 2025.

Il ressort dès lors que nous affichons des taux significatifs de croissance d'inclusion financière et la meilleure performance dans la zone UEMOA (Union économique et monétaire ouest-africaine, Ndlr). Nous présentons un score global d'utilisation des services financiers de 85,72% en 2021 contre 82,59% en 2020, soit une avancée de 3 points devant le Bénin qui récolte 85,52%, et la Côte d'Ivoire avec 82,2%. Sur un autre indicateur tel que la bancarisation stricte, nous sommes passés de 26,95% en 2020 à 30,09% en 2021 ; alors que sur le taux élargi, le Togo a progressé de 4,14% points en une année, soit 84,18% en 2021 contre 80%. En soi, ces bonds qualitatifs reconnus par la Banque centrale des États de l'Afrique de l'ouest (BCEAO) sont le couronnement des efforts consentis par notre pays sur cette problématique depuis 2014 sous le leadership du chef de l'Etat.

La preuve, à la fin de l'année 2022, le total du volume de crédit octroyé par le Fonds National de la Finance Inclusive (FNFI) est de 106,19 milliards de FCFA pour plus de 1,83 millions de bénéficiaires. Mais le plus intéressant reste le taux de remboursement : 94,45%. Il dénote de la confiance établie et entretenue

depuis 2014 entre les bénéficiaires et le FNFI au point où en termes de taux global de pénétration démographique des services financiers, c'est-à-dire le nombre de guichets pour 10.000 habitants, le Togo se situe à 67 points en 2021.

Des chiffres somme toute en constante progression. A quoi est due cette progression aujourd'hui remarquable dans la sous-région, et qui fait du Togo un champion régional en la matière ?

Je dirai grâce à l'engagement du Président de la République pour le bien-être des concitoyens les plus vulnérables, mais aussi l'adhésion réciproque et totale de ceux-ci. Que ce soit dans son projet de société ou la feuille de route gouvernementale 2020 - 2025, l'inclusion financière est une priorité pour le Président de la République. Sans inclusion, aucune croissance économique n'est durable.

Permettez-moi de vous faire une confidence. C'est dans le doute et le scepticisme que le FNFI a été lancé dans notre pays. Malgré les craintes des différents partenaires et acteurs, le chef de l'Etat était déterminé à trouver une solution durable et pérenne à nos concitoyens les plus vulnérables. Vous

conviendrez avec moi que dire à une institution financière de faire des crédits certes modestes mais sans garantie à des clients vulnérables pouvait passer pour une aberration pour des économistes classiques. Malgré tous les signaux techniques alarmants, le chef de l'Etat a fait confiance à sa population, a pris l'engagement devant les partenaires que notre pays serait à la hauteur et voire plus s'est porté garant pour supporter les pertes éventuelles. Neuf ans après, les résultats sont à la hauteur de nos attentes voire plus. On arrose toujours un arbre par la racine.

Le Togo est le seul pays aujourd'hui de la sous-région à consacrer tout un département ministériel à la problématique du financement inclusif avec un accent particulier sur les couches les plus vulnérables.

Ensuite divers projets et réformes dont une Stratégie Nationale d'Inclusion Financière (SNIF) ont été initiés depuis lors pour proposer et faciliter l'accès à des services financiers adaptés selon les besoins, la position sociale et géographique et le secteur d'activité ; et du citoyen et des Très Petites et Moyennes Entreprises (TPME) opérant sur l'ensemble du territoire national. D'un crédit initial de 30.000 FCFA dans les Systèmes Financiers Décentralisés (SFD), le bénéficiaire en fin de cycle au Togo voit ses financements améliorés vers la banque classique grâce au produit dénommé N'KODEDE qui passe d'un plafond de 5 millions à 10 millions de FCFA (petite confiance bientôt 50 millions, nous dit la ministre) ou

encore au Fonds de Relance des TPME. Par exemple pour l'année dernière, nous avons enregistré un volume de 4,935 milliards de FCFA pour un total de 47.975 crédits ; et toujours avec un taux de remboursement de 94,45% avec des mesures spécifiques pour certaines zones à l'instar de la région des Savanes.

Le FNFI lancé en 2014 aura donc été le moteur principal de cette progression des chiffres... Quel bilan dressez-vous de la structure aujourd'hui ?

Nous l'évoquons plus haut : en 9 ans d'existence (nous sommes dans la semaine de l'anniversaire des heureux bénéficiaires), le FNFI a impacté directement plus de 1,83 millions de personnes. C'est environ 13 produits et services innovants et adaptés, des concitoyens qui ont eu accès à des facilités pour amorcer des activités et une inclusion sociale renforcée, un cadre incitatif à l'accès et au financement de milliers de jeunes, de femmes et d'entreprises dans divers secteurs passant à de plus grande échelle, des opportunités d'emplois créées et la création en vue d'une banque digitale. L'indice synthétique d'inclusion financière du Togo est de 0,626 en 2021.

Le Togo met également en œuvre une Stratégie nationale d'assainissement du secteur de la microfinance. Où en êtes-vous aujourd'hui ?

Tel que les chiffres l'ont prouvé, le Togo a réalisé d'énormes progrès

dans le secteur de la finance inclusive. Il est alors de bon ton de consolider la dynamique et de préserver les acquis mais surtout de se conformer à la réglementation communautaire en la matière. Nous avons déjà eu l'aval du conseil des ministres et du chef de l'Etat en septembre de l'année dernière pour la mise en œuvre des actions de la Stratégie d'assainissement du secteur de la microfinance portée par le régulateur du secteur, le ministère de l'Economie et des Finances. Avec mon collègue, nous nous employons à mettre en place dans notre pays un cadre d'intervention sain, qui permettra à tout Togolais d'avoir accès à des services financiers en toute sécurité, mais également permettre aux SFD de pouvoir bénéficier de tous les accompagnements de l'Etat pour jouer pleinement leur rôle. Trois mois après, les résultats ne peuvent être visibles mais nous vous y reviendrons.

Le gouvernement table aussi sur la création d'un observatoire de la qualité de services financiers. Pourquoi une telle initiative ?

Pour financer l'économie, il faut un écosystème financier à l'abri et protégé. Et les différentes crises subies ces dernières années l'ont démontré et nous confortent. Nous devons régulièrement interroger leurs modèles opérationnels pour plus d'efficacité et les prémunir contre d'éventuelles externalités et leurs conséquences. Il s'agit d'un dispositif, d'un organe inclusif visant à accompagner et encourager les établissements à la fois bancaires et

financiers dans notre pays surtout dans un contexte de bancarisation élargie de masse et des approches digitales. Cet organe créé lors d'un conseil des ministres tenu à Kpalimé (ville située à 120 km au nord de Lomé, Ndlr) vient à juste titre définir la stratégie d'assainissement pour mieux accompagner nos populations et évaluer à temps leurs besoins.

Votre mot de la fin.

Le chef de l'Etat togolais a placé l'inclusion au rang des top priorités de sa vision et de sa gouvernance. C'est à raison que l'axe 1 de la feuille de route gouvernementale est dédiée à l'inclusion.

L'inclusion financière n'est pas qu'une action isolée à un moment donné, mais une charpente qui permet de sortir durablement les populations les plus vulnérables de la pauvreté. Il s'agit d'accompagner les Togolais de toutes les couches sociales et de leur faire prendre part à la construction de notre Nation en mettant les moyens à leur disposition. Dans un contexte marqué par l'accroissement des inégalités, l'impact des facteurs exogènes comme la Covid-19, la guerre en Ukraine ou encore les enjeux sécuritaires dans la sous-région, on peut dire que l'histoire lui donne raison. Car, comme vous le savez, la réponse à ce dernier défi n'est pas que sécuritaire. Elle doit être holistique. Et c'est que nous faisons.

Source : www.financialafrik.com

Avec Coris Money

Transferts
OF

Retraits
Minimum
100F
Maximum
1%

Appelz votre banque au **8283**

SIMPLE & COOL

www.corismoney.com
Disponible gratuitement sur
Google play App Store

offre soumise à conditions

Programme veillée funèbre et enterrement KODJI Kokou

Vendredi 27 janvier 2023
18h30 : Ouverture de la veillée

- Chant d'entrée
- Salutation et introduction
- Prière d'ouverture
- Intervention Fanfare
- Intervention RCC
- Bref commentaire: Restez éveillé car nul ne connaît ni le jour ni l'heure
- Chant ensemble
- Méditation : Parole de Dieu
- Chapelet
- Chant : Fanfare et RCC
- Bref commentaire : L'amour du prochain
- Chant ensemble
- Oraison funèbre
- Parole de Dieu et exhortation
- Quête de compassion
- Remerciement et annonces
- Prière finale suivie de salutation

Samedi 28 janvier 2023
Exposition du corps

- 7h30 : Rassemblement
- 8h00 : Prière d'ouverture
Chant Fanfare
Bref commentaire
- 8h20: Mise en bière par la famille
- 8h30 : Cérémonie d'adieu
- 9h00 : Levée du corps et enterrement au cimetière d' Adigo-Kope
- 10h00 : Retour sous l'appâtâmes et salutations

FIN

REMERCIEMENTS

La Fraternité AVUDOKPONU,

La famille KODJI de Vo-Koutime et de Lomé,

La famille KPOKA de Vo-Koutime et de Lomé,

La famille ABOTSI à Lomé,

La famille YAMONSO d'Akpadeyi-kondji et de Lomé,

La famille SEGNEJDI de Vo-Koutime et de Lomé,

Les familles parentes, alliées et amies,

Vous remerciant des marques de sympathie et d'affection que vous leur avez témoignées lors du décès de leur fils KODJI Kokou dit Donpiero, survenu le 17 janvier 2023 à l'âge de 45 ans.

Que Dieu tout puissant vous le rende au centuple.

Quelques ambassades et consulats

- Ambassade des Etats-Unis; Tél: 22 61 54 70
- Ambassade d'Allemagne; Tél: 22 23 32 32
- Ambassade de France; Tél: 22 23 46 40
- Ghana Embassy; Tél: 22 21 31 94
- Ambassade d'Egypte; Tél: 22 21 24 43
- Ambassade du Niger; Tél: 22 21 60 25
- Ambassade de Chine; Tél: 22 22 38 56
- Union Européenne; Tél: 22 53 60 00
- Consulat de Belgique; Tél: 22 21 03 23
- Consulat de France; Tél: 22 23 46 40
- Consulat de Suisse; Tél: 22 20 50 60
- Consulat de Canada; Tél: 22 51 87 30
- Ambassade du Nigéria; Tél: 22 21 60 25
- Ambassade du Gabon; Tél: 22 26 75 63
- Ambassade du Brésil; Tél: 22 61 56 58
- Consulat de Sénégal; Tél: 22 22 98 35
- Consulat du Burkina Faso; Tél: 22 26 66 00
- Consulat du Niger; Tél: 22 22 43 31
- Consulat du Bénin; Tél: 22 20 98 80
- Ordre de Malte; Tél: 22 21 58 11
- RDC; Tél: 90 08 38 53

Les bons plans et les bonnes adresses à Lomé

BIBLIOTHEQUES

BIBLIOTHEQUE NATIONAL: Quartier Admi Tel: 22 21 04 10

CENTRE CULTUREL LOYOLA Quartier Agoè en face Camps FIR, Tel: 90 64 80 77

INSTITU FRANÇAIS DE LOME: Quartier Administratif; Tel: 22 23 46 60 / 22 23 46 65

LIBRAIRIE

GRAIN DE PENSEE: 30, bvd du 13 janvier Tel: 22 22 32 43

LIBRAIRIE BON PASTEUR: Quartier Assiganto Avenue Sylvanus Olympio Tel: 22 22 26 66

LIBRAIRIE BONNE SEMENCE: Quartier Avé Maria, Avenue du 30 Août

LIBRAIRIE STAR: Quartier Béniglato, rue du lac Togo Tel: 22 22 74 83

ESPACES CULTURELS

CENTRE BRIN DE CHOCOLAT: Quartier kodjoviakopé; Tel: 22 20 06 59 / 90 04 32 86

CENTRE CULTUREL: DENYIGBAN; Quartier St Joseph, rue Anima Tel: 22 41 98 16

CENTRE CULTUREL: LOYOLA; Quartier Agoè Tel: 90 64 80 77

CENTRE ODAYE: Quartier Hédranawoé Tel: 90 64 80 77

CENTRE ODAYE: Quartier Hédranawoé Tel: 22 42 12 07

MANNEQUINAT & HÔTESSE

ALLURE MODE AGENCE; Tel: 99 22 04 62

CHALLENGE AGENCE; Tel: 92 27 91 66

SALLE DE CINEMA

HARMONIE SIGNATURE: Résidence de la caisse Tel: 22 26 12 55

CANAL OLYMPIA: Tokoin Gbadago Tel: 98 34 83 52

CINEMA GREENFIELD: Quartier Tokoin hôpital Tel: 22 21 12 55

AGENCE DE COMMUNICATION

AG Partners: Sise à Cassablanca
www.couleurafrique.com

Larry Event Day (LED)

Une agence événementielle, Organisation d'événement privé et professionnel; Communication, Location d'espaces, Conseils, Wedding Planner et Décoration
Tél/ 22 21 87 80 / Cel: 98 77 40 54

Avenue François Mitterrand rue des Cocotiers

SUPERS MARCHES A LOME

CONCORDE: (Atikoumé; juste à côté de l'UTB

RAMCO: (Qtier Assivito, Av de la Nouvelle Marche)

LE CHAMPION SUPER MARCHÉ: (Boulevard du 13 Janvier); Tél: 22 22 74 43

FRUITS ET LEGUMES

MARCHE ABATTOIR: (Juste en face du Super Marche Le Champion)

MARCHE DE GOYI SCORE: (Juste en face du Super Marché RAMCO)

PANIER BIO CENTRE MYTRO NUGNA: (Qtier Adidogomé, carrefour des Franciscains), Tél: 91 81 25 38

DANSE ET COURS DE ZUMBA

AFT: Quartier: Décon. Tél: 97 99 7919

COURS DE CAPOEIRA: Salle GYM TONIC.

Tél: 90 79 79 90

COURS DE ZUMBA: HOTEL RESIDENCE «LES ANGES»;

Qtier: Foréver; Tél: 90 17 03 30

COURS DE ZOOMBA (VITAL CLUB, Nana BLAKIME);

Tél: 90 30 38 75

CIE CADAM (Danse traditionnelle africaine);

Tél: 90 15 39 87

SALSA (Club Salsa 7- Henry Motra); Tél: 91 70 61 86

AVIATION

AERO-CLUB DU GOLFE (Route de l'aéroport)

Tél: 22 40 04 99

COURRIER EXPRESS

DHL (Qtier Nyékonakpoé, 15 78; Bd du 13 Janvier, Galerie Tountouli) Tél: 22 21 68 51

EMS TOGO (Tél: 22 26 70 51)

FEDEX (276; Bd du 13 Janvier, immeuble FIATA; 1e étage)

Tél: 22 21 24 96

TOP CHRONO (Assiganto; Av Sylvanus Olympio) Tél: 22 21 73 68

SDV EXPRESS (Rue du commerce) Tél: 22 22 41 26

OPERATEURS TELEPHONIQUES

MOOV: Tél: 22 20 13 20

TOGO CELLULAIRE: Tél: 22 22 66 11

TOGO TELECOM: Tél: 22 21 47 14

SANTE GENERALISTES

DR CORINNE JOULIN-KARKA; Tél: 22 23 46 77

CLINIQUE BIASA; Tél: 22 21 11 37

CLINIQUE SAINT-RAPHAËL; Tél: 22 25 92 77

CHU TOKOIN; Tél: 22 21 25 01

CHU CAMPUS; Tél: 22 25 47 39 / 22 25 77 68

HORLOGE PARLANTE; Tél: 116

CLINIQUE UNIDIAL spécialisée en Hemodialyse / Tokoin habitat

Rue des filaos; Tel 23 36 01 00 / 90 39 45 72

OU MANGER ET DORMIR A LOME?

RESTAURANT LE TABLIER (Qtier Cacavéli, Bd de la Kara, 2è ruelle à droite après pharmacie Shalom venant de Bodjona)

Tél: (00228) 91 36 23 66 / 96 96 80 80

HOTEL RESIDENCE « LES ANGES » Qtier: Foréver; Tél: 90 17 03 30

HÔTEL BALKAN (Qtier Hédranawé); Tél: 22 61 30 63

LE MERLOT (Qtier Kassablanca) Tél: 93 05 11 11

MUSCULATION ET MASSAGE

Le NAUTILUS-FITNESS: HOTEL RESIDENCE « LES ANGES»

Tél: 22 26 34 71 / 90 17 03 30

BODYBUILDING-CLUB (Rue des hydrocarbures); Tél: 90 24 10 72

GYM CENTER (Qtier Nyékonakpoé, Avenue Joseph Strauss);

Tél: 90 04 76 60

GYM FIL «O» PARC (Agoè Nyivé); Tél: 22 35 18 28

GYM GHIS PALACE (Qtier Baguida); Tél: 22 71 49 70

« Renaissance » de Gilles BOCCO

Des vers comme outils de recherche de l'Éternité et d'un humanisme nouveau

D'entrée.

Si écrire est un acte qui ne se décrète pas, la qualité d'un livre, par contre, peut se décréter. Bien sûr, il ne s'agit pas ici d'ordonner par un certain pouvoir délégué ou acquis mais d'apprécier l'écriture d'un auteur par l'estime que son originalité suscite en le lisant.

La valeur artistique de « Renaissance », recueil de poèmes de Gilles BOCCO, publié aux Editions Awoudy en février 2018, est un bien aimable livre de par le style, le choix des images, la structuration, le classement des poèmes, les liens entre les images, les titres et les couleurs ou la couleur.

La première de couverture. La première de couverture du livre rime bien avec un certain hermétisme positif constaté du poète. L'image, difficilement interprétable, est celle de plusieurs cercles intégrés les uns aux autres. Au centre surgissent des lambeaux aux bouts quelque peu effilés, dont quatre de même couleur, et un cinquième d'une couleur différente, dirigé vers le bas, retenant par deux courtes tiges ceux de droite et de gauche. Cette image compliquée, rappelle bien les logos des groupes spirituels fermés au grand public et partageant une philosophie difficile à cerner par le commun des mortels. Ou alors c'est un pentacle représentant un égrégore choisi à dessein par Gilles BOCCO. C'est le début de tout un complexe, de doute, de questionnement, de l'hermétisme de la nature de l'auteur, et surtout de l'assurance d'un fond artistiquement soutenu du livre, hermétisme se référant ici à ce qui est secret ou pas facilement pénétrable. L'image de la première de couverture saute à notre regard critique et dit clairement à notre perception que Gilles BOCCO aurait tissé un lien solidement intrinsèque avec le divin.

Gille BOCCO serait-il dans une étroite relation avec un ordre spirituel ordinaire ou secret ? Quelle est sa religion ? Ou est-ce la poésie sa religion ?

Les couleurs.

On ne devrait pas le dire, plusieurs couleurs composent la couverture du livre. Mais la dominante est le jaune, couleur de l'innocence, de la naïveté, de la virginité, du feu, de l'or, mais attention, couleur des rois et des empereurs.

Quelle est donc la valeur de cette couleur pour Gilles BOCCO, poète de la « Renaissance » ? Et de quoi renaît-il ? Ou de quoi voudrait-il que la nature humaine et le monde renaissent ?

Aperçu critique du fond.

Lesthèmesdelarenaissance et de la réincarnation. Renaissance

Quand le dénuement fut à son comble

L'horizon des justes recours tout à fait sombre

Le méli-mélo en haut s'installant en décombres Alors jaillit impromptue la lumière sans pénombre

La vie qui jadis se dérobait de toute envie

Resplendit soudain devant tous les interdits

De l'agonie le cœur étincelle à rythme inédit

Propageant félicité et gaité urbi et orbi

La défaillance est-elle si voisine de l'essence

Pour voir succéder à l'intégrale désespérance

Le doux rayonnement de la totale renaissance

Au grand dam de la saugrenue impatience ?

Ainsi meurt la nuit pour que le jour naisse

La graine pourrit pour que la fleur paraisse

La chaleur muselle pour que la fraîcheur réchauffe

Et la déception accable pour que l'amour triomphe.

On pourrait bien voir à travers le titre « Renaissance », classé à la cinquième partie « Renaissance », du recueil « Renaissance » que Gilles BOCCO est réellement en quête d'un renouvellement, d'une mise à neuf, ou d'une régénération. Les mots et expressions qui s'opposent dans le poème sont les témoins de notre jugement et soutiennent notre analyse : « sombre, décombres et pénombre

s'opposent à jaillit la lumière ; jadis s'oppose à soudain ; Resplendit, inédit et félicité s'opposent à agonie ; meurt la nuit s'oppose à le jour naisse ; La graine pourrit s'oppose à fleur paraisse ; puis déception accable s'oppose à amour triomphe » etc. L'autre poème classé dans la rubrique « Renaissance » est « Mourir pour vivre » qui montre comme dans un miroir la volonté de l'auteur de mettre la suprématie du bien sur le mal. Nous pouvons d'ailleurs aller loin pour lui prêter le concept de la « Réincarnation » qui peut se définir comme une nouvelle naissance de l'âme dans un autre corps. Autrement, comment peut-on renaître sans que l'âme ne retourne dans un autre corps ou dans une autre matière ?

Les lecteurs noteront donc que la quintessence de toutes les images créées par l'auteur dans ses vers répondent bien au titre dans la mesure où le bien s'oppose au mal et les mauvaises situations aux réalités souhaitées. Ils noteront aussi que les situations créées par l'auteur sont en lien intime avec le titre « Renaissance », c'est-à-dire un perpétuel recommencement. Parce

amour nouveau, à toute mort une nouvelle vie, permettant à notre regard critique de trouver au livre la thématique de « la philosophie de l'éternité » dans la mesure où tout ce qui renaît ne meurt jamais ! Les cercles intégrés de l'image de la première de couverture en sont une preuve. Car le cercle est la figure de la « perfection », le symbole du chemin qui ne finit jamais, l'idée d'un éternel recommencement. On voit bien combien Gilles BOCCO appelle de tout son vœu à la création d'une société renouvelée, à l'émergence d'une conscience collective rebaptisée, à la reconversion des leaders politiques pour un nouvel ordre politique.

Des qualités à l'hermétisme : Gilles BOCCO, fabricant ou procréateur de vers.

Le style de Gilles BOCCO est bien assis, constant et appliqué. Les vers sont consistants et majoritairement courts. Ils ne sont jamais dénués de poésie, de rythme, de cadence, de sons plaisants. L'écriture est limpide et les strophes distinguées. Les titres sont curieux et les poèmes bien regroupés par thématiques en différentes parties. La poésie est bien

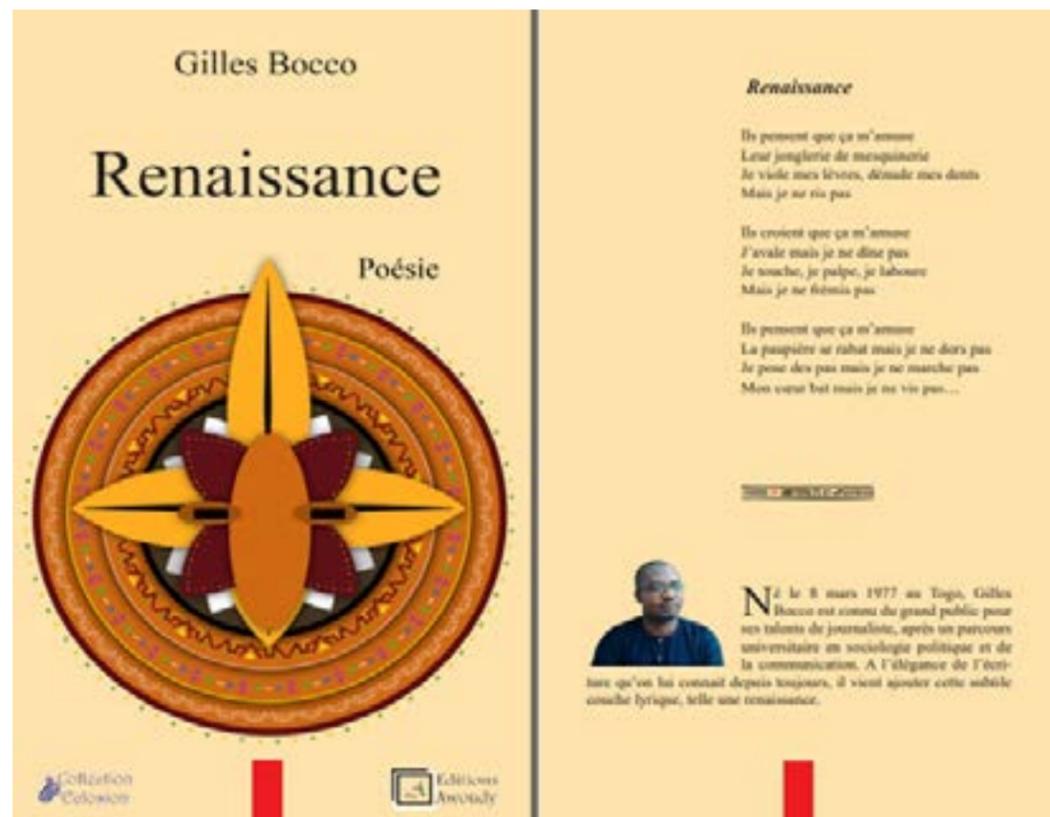
moins niveau (prière ne pas en être choqué).

Gilles BOCCO a un vocabulaire difficile d'accès. Des mots impopulaires et lourds. Tout porte à croire qu'il fabrique une versification obligatoire dans le souci que la terminaison d'un mot marie, embrasse ou croise un autre mot afin de créer un son uniforme, amenant les lecteurs à se demander si l'auteur est un fabricant de vers donc poète artificiel ou un procréateur de vers donc poète naturel ?

Pour qui Gilles BOCCO écrit-il ?

Point sur les thématiques du livre et conclusion.

Au vu des différentes tentatives de démonstration, d'explication et de questionnements opérés sur « Renaissance », il pourrait être clair dans les esprits que le thème sous lequel le recueil est écrit est complexe et insaisissable. Il draine une certaine spiritualité que l'ouverture et la gentillesse de l'auteur pourraient permettre aux lecteurs de comprendre. D'ores et déjà, on peut retenir que le livre draine les philosophies de l'« éternité », de la « réincarnation » des Êtres



qu'il trouve à tout ce qui meurt une autre vie, à tout ce qui dégénère une régénéscence, à tout ce qui se fane une sorte de renouvellement, à toute déception un

au rendez-vous dans le livre. Le livre est ivre de maturité !

Mais le regard critique déniche une sorte d'hermétisme en mesure de repousser le lecteur de

et des choses et de la « perfection ».

**Une contribution de
KOUDOSSOU Fiku Maurie
Sociologue de la
communication**

Syndrome de l'essuie-glace

Un mal douloureux qui se localise sur la face externe du genou

Les sportifs font souvent face à plusieurs maux. Parmi eux, il y a le Syndrome de l'essuie-glace. Comment reconnaître ce mal douloureux pour un traitement adéquat ? Comment éviter une récurrence et retrouver sa pleine forme ?

Le syndrome de l'essuie-glace est un syndrome douloureux qui se localise sur la face externe du genou et qui concerne souvent des sujets jeunes, sportifs, pratiquant la course à pied, le cyclisme ou le football. On estime que 26% des coureurs en ont souffert au moins une fois.

Le tendon incriminé (fascia lata) s'étend du haut du fémur jusqu'au haut du tibia où il s'insère. C'est un tendon plat de la forme d'une bandelette. Lors de la marche (et évidemment de la course), il se déplace d'avant en arrière à la manière d'un essuie-glace. D'où le nom de la pathologie qui lui est associée : le syndrome de l'essuie-glace. L'amplitude de mouvement où le frottement est le plus important se situe entre 20° et 30° de flexion de genou.

Ce syndrome est lié à la répétition des mouvements de flexion-extension du genou pendant un effort de course prolongé, avec un kilométrage trop important

ou une progression trop rapide et trop intense dans l'entraînement. Le deuxième facteur est souvent une chaussure non adaptée au pied du coureur. Le troisième facteur est généralement le terrain sur lequel on exerce : la course sur une route bombée, en côte et en descente.

Comment reconnaît-on le syndrome de l'essuie-glace ?

Il s'agit d'une douleur d'apparition progressive, à partir d'un certain kilométrage (donc pas nécessairement à froid) du compartiment externe du genou. Cette douleur est ressentie comme une brûlure et se manifeste à la manière d'un arc douloureux au cours de la foulée. A la longue, le sportif ne peut plus poursuivre son effort mais la douleur s'estompe après quelques heures de repos.

S'il n'est pas pris en compte et soigné, le syndrome de l'essuie-glace apparaît de plus en plus précocement

durant l'effort et finit par imposer l'arrêt total de la pratique de la course à pied.

Comment traiter le syndrome de l'essuie-glace ?

C'est une affection banale mais également tenace. Il est donc impératif de la soigner en profondeur grâce aux techniques suivantes : le repos

bassin ; la mésothérapie et l'infiltration ; le changement de chaussures et peut-être la prescription d'orthèse plantaire (des semelles qui comprendront essentiellement une bande pronatrice pour soulager la face externe du genou).

Comment éviter la récurrence à la reprise du sport ?

Quel que soit le traitement,

quelques kilomètres avant d'avoir mal.

Vous devriez penser à varier l'entraînement : il est rare que la douleur se manifeste dans les sports où les changements d'appui sont fréquents. En jouant au football ou au tennis il y a peu de chance que vous ressentiez de la douleur. L'on doit glacer le genou après l'effort, afin de limiter l'inflammation du tendon. Glacez le genou de manière régulière sans dépasser les 20 minutes d'application.

Pour prévenir une récurrence, il est recommandé la pratique régulière d'étirements du tendon Fascia Lata. Cela permet de diminuer le stress subi par votre tendon. Dans bien des cas, le syndrome de l'essuie-glace disparaît comme il est arrivé, c'est-à-dire sans raison apparente. Pourtant, en suivant ces quelques conseils, vous mettez toutes les chances de votre côté pour retrouver votre meilleur niveau assez rapidement.

Edem Dadzie
Expert : Dr Jean-Marc Sène, médecin du sport



Localisation du syndrome de l'essuie-glace

sportif et le glaçage local ; la physiothérapie (massages et ultrasons ou courant antalgique effectués chez un kiné), les étirements du fascia lata et le renforcement des muscles stabilisateurs du

la reprise de la course doit toujours être progressive après un syndrome de l'essuie-glace. Il faut adapter la charge : si la douleur se déclare à peu près toujours au même moment, anticipez, arrêtez

Alimentation

Tant la qualité que la quantité de ce qu'on mange comptent

Tous les spécialistes en diététique et en nutrition sont d'accord pour dire que l'alimentation est le premier médicament de l'Homme. Ainsi, tout en prenant des dispositions pour manger à sa faim, notamment, en assurant la quantité de nourriture suffisante, il faudrait aussi veiller à la bonne qualité de la nourriture que l'on absorbe tous les jours.



Un repas équilibré

Si l'on a une alimentation équilibrée, mais que l'on mange régulièrement des quantités supérieures aux besoins du corps, l'on risque

d'avoir des problèmes de santé.

Quels types de problèmes de santé, le fait de trop

manger peut entraîner ?

Principalement le surpoids parce que quand l'on mange plus que les besoins de l'organisme, celui-ci

transforme le surplus en réserves. Le fait de trop manger peut également entraîner des troubles digestifs comme les Reflux gastro-œsophagiens (RGO). Le RGO est la remontée d'une partie du contenu de l'estomac dans l'œsophage.

Que faire pour éviter de trop manger ?

Pour ne pas trop manger, il faut éviter de manger avant d'avoir trop faim ou d'être affamé ; l'autre secret est aussi de manger dans une assiette individuelle au lieu du bol commun, parce que ce dernier pousse à trop manger ; il faut manger lentement en déposant le couvert (cuillères ou fourchettes) entre deux bouchées, le temps de bien mastiquer et s'arrêter de manger dès qu'on sent la satisfaction. L'estomac ne doit pas être complètement rempli.

L'on doit également éviter de se resservir en retirant les assiettes de service et en ayant le dessert, en l'occurrence le fruit, à portée de main. Enfin, il faudrait manger en pleine conscience : ne pas manger en travaillant, en téléphonant, en surfant sur le net, etc. En appliquant ces astuces, en moins d'une semaine, la poche élastique qu'est l'estomac rétrécit et on se rend compte qu'on ne peut plus manger autant qu'avant.

Edem Dadzie
Expert : Dr Binetou Cheikh Seck, diététicienne-nutritionniste au cabinet diététique Nutridéal à Dakar, au Sénégal

Préfecture des Lacs

GTA Assurances offre des blocs aux EPP d'Aklakou et de Zalivé

Pour soutenir le secteur de l'éducation nationale en appui à l'Etat, GTA Assurances a construit deux blocs sanitaires d'un montant total de 16 millions FCFA aux Écoles primaires et publiques (EPP) d'Aklakou et de Zalivé. La cérémonie d'inauguration de ces infrastructures s'est déroulée, vendredi 20 janvier, dans ces deux localités situées respectivement dans les communes des Lacs 2 et Lacs 1.

Élèves, parents, autorités locales, agents de GTA Assurances et habitants d'Aklakou ont assisté à la remise du premier bloc sanitaire offert par la compagnie d'assurance à l'EPP Aklakou Groupe B. Le joyau réalisé à la demande des communautés à la base est composé de 4 cabines à double fosses ventilées. Il a été réalisé grâce à une convention tripartite entre le ministère chargé de l'Enseignement, la communauté à la base et GTA Assurances.

L'infrastructure s'inscrit dans le cadre de la mise en œuvre des actions de Responsabilité Sociétale des Entreprises (RSE) de GTA Assurances.

Au total 8 millions FCFA ont été entièrement déboursés par la filiale du Groupe Banque Centrale



Populaire (BCP). L'objectif est de préparer les élites de demain et de réveiller les génies créateurs des élèves de nos milieux dès leurs bas âges. Le geste s'inscrit dans la « volonté de GTA Assurances d'accompagner les pouvoirs publics dans

leurs efforts immenses de dissémination d'écoles et centres de formation à travers le territoire national. Nous savons qu'aujourd'hui l'Etat ne peut pas tout faire. Il y a quelques

années, des enfants devaient parcourir de nombreux kilomètres pour aller à l'école. Aujourd'hui, grâce aux investissements de l'Etat, des écoles primaires, secondaires, même jusqu'aux lycées sont à proximité. Et lorsque

nous observons que nous pouvons faire quelque chose pour compléter ces investissements afin d'appuyer l'Etat, nous n'hésitons pas du tout », a déclaré Jean Marie TESSI, Directeur Général de GTA Assurances.

L'équipement vient soulager les élèves et enseignants de l'EPP Aklakou Groupe B auparavant confrontés à la défécation à l'air libre faute de latrine, ce qui est parfois source d'absence ou le retard ainsi que des maladies aux élèves...

« Nous sommes très contents de ce geste de GTA Assurances. Nous allons prendre grand soin de ce joyau. Bien avant, les enfants allaient dans la brousse, les champs voisins et dépotoirs pour déféquer », a expliqué Kankoe Amegan, directeur de l'EPP Aklakou Groupe B.

Réception du bloc sanitaire de l'EPP Zalivé

Après Aklakou, l'équipe de GTA Assurances s'est rendue à l'EPP Zalivé,

à quelques kilomètres d'Aklakou. Un bloc sanitaire composé de 4 latrines et des urinoirs d'un coût total de 8 millions FCFA a été également offert à cette école pour une meilleure santé des élèves et l'assainissement du village. La société a reçu les remerciements des autorités locales et de l'ensemble de la population.

Pour GTA Assurances, ces dons visent à assurer un enseignement de meilleure qualité et à faire de l'éducation un levier de développement du Togo. Que ce soit, à Aklakou ou à Zalivé, la cérémonie a connu la présence effective des autorités administratives et traditionnelles locales à l'instar du Préfet des Lacs, Monsieur BENISSAN Norbert, du Maire de la Commune Lacs1, Me AQUEREBURU Alexis, du Maire de la Commune Lacs2, Monsieur MENSAN Benoît, des inspecteurs de l'enseignement primaire, des régents des trônes royaux respectifs d'Aklakou et Zalivé.

Félix Tagba

Transitions en Afrique de l'ouest

La diplomatie togolaise poursuit son assistance aux pays voisins

Afin d'éviter une déstabilisation complète du Sahel qui serait préjudiciable à notre pays, et aider les pays de la zone à retrouver rapidement leur stabilité, la diplomatie togolaise demeure active à travers son chef, le professeur Robert Dussey.



Le professeur Robert Dussey (à gauche) reçu par le capitaine Ibrahim Traoré

Le ministre des Affaires étrangères, de l'Intégration régionale et des Togolais de l'Extérieur a en effet été reçu le

mercredi 25 janvier 2023 par le président de la transition du Burkina Faso, le capitaine Ibrahim Traoré. Le ministre était porteur

d'un message du président de la République togolaise Faure Gnassingbé.

« Je me réjouis de me retrouver ici à Ouagadougou

avec ma sœur la ministre des Affaires étrangères. J'ai été effectivement reçu par le président de la transition, le président Ibrahim Traoré. J'ai été porteur d'un message du président Faure Essozimna Gnassingbé à son homologue. C'est surtout un message d'amitié et de soutien à la fois au peuple et au gouvernement burkinabé », a indiqué le professeur Robert Dussey.

« Comme vous le saviez, le Togo et le Burkina

Faso partagent une même frontière. Les liens séculaires entre nos deux pays sont très forts. Nous sommes venus rassurer le président de la transition et la ministre des Affaires étrangères au nom du président de la République togolaise, que le Togo reste aux côtés du Burkina Faso et soutient le peuple burkinabé pendant cette période de transition », a ajouté le chef de la diplomatie togolaise.

TM

ACHETEZ & LISEZ désormais

tm

sur **MONKIOSK.com** ou sur le portail **Lome.com**

www.monkiosk.com www.alome.com



CORIS MONEY
Simple et cool !

**FAIS UN MAX
DE TRANSACTIONS
VIA CORIS MONEY**

**DU 1ER
AU 31
JANVIER
2023**

&

**GAGNE
PLEIN DE
CADEAUX**



LA **SOLUTION**
DE **PAIEMENT**
MOBILE

Disponible gratuitement sur



CENTRE D'APPEL : 8283

**SIMPLE
& COOL**

par  **CORIS
BANK
INTERNATIONAL**