



1er Juin

Victoire Dogbé a lancé la campagne nationale de reboisement dans l'Avé

Dans le cadre de la Journée nationale de l'arbre célébrée ce 1er juin, le Premier ministre Victoire Dogbé a officiellement lancé la campagne nationale de reboisement dans la préfecture de l'Avé. " Je salue la mobilisation de nos compatriotes qui répondent toujours massivement à cet appel qui nous permettra d'atteindre ...



PAGE 7

REPORTAGE



Accès équitable aux soins

Le Synphot lance une campagne pour promouvoir le droit à la santé

Le mercredi 31 mai 2023, le Syndicat national des praticiens hospitaliers du Togo (Synphot) a lancé une campagne pour promouvoir le droit à la santé. Le thème de la campagne est : « Accès équitable aux soins de santé, meilleures...

PAGE 11

ART & CULTURE



Livre

Steve Bodjona ou l'auteur fertile de la littérature togolaise

Dans le cadre de la célébration des dix (10) ans de plume de Steve Bodjona, Koudossou Fioklu Maurille présente aux lecteurs du journal Togo Matin le parcours littéraire satisfaisant de cet auteur togolais curieux. Bonne découverte !

PAGE 10



Réunion des dirigeants d'Afrique sur les engrais à Lomé

Plusieurs chefs d'Etat reçus par Faure Gnassingbé en marge de l'évènement

Cette semaine, en marge d'une réunion des dirigeants de l'Afrique de l'Ouest et du Sahel sur les engrais à Lomé, le président de la République togolaise Faure Gnassingbé a reçu plusieurs personnalités ...

PAGE 5

DERNIERES HEURES

L'identification biométrique des Togolais se fera par les sociétés Atos et Idemia

Le projet national d'identification biométrique des personnes physiques (e-ID Togo) entre désormais dans sa phase concrète. Le gouvernement, à travers l'Agence nationale d'identification (Anid), a acté hier jeudi 1er juin 2023, la désignation des deux entreprises qui seront chargées de concevoir et de développer le système national d'identité électronique.

Il s'agira des deux spécialistes français de la transformation digitale et de la sécurité numérique Atos et Idemia. Selon les termes de l'entente, les deux opérateurs construiront, testeront et mettront en œuvre dans le cadre de ce projet financé par la Banque mondiale (Wuri), une solution basée sur la technologie de reconnaissance de l'iris, du visage et des empreintes digitales.

Clé en main, la solution comprendra un portail citoyen, une application mobile, des solutions en cybersécurité, un système biométrique central, des kits d'enrôlement et un système de personnalisation pour les nouvelles cartes d'identité électroniques. Elle devra notamment être bâtie sur une infrastructure robuste et évolutive, capable de répondre aux besoins actuels et futurs du pays, a insisté le gouvernement ...

PAGE 3

SANTÉ

Cohérence cardiaque

Ces techniques constituent-elles la panacée aux problèmes de santé ?

PAGE 10

Le parti BATIR a 4 ans

La politique du bâtisseur !

Tous les militants et sympathisants du parti politique Bloc alternatif togolais pour une innovation républicaine (BATIR) sont en allégresse. Après avoir marqué le landerneau politique pendant 4 ans – avec quelques succès non négligeables pour leur âge – le parti politique célèbre son anniversaire en insistant sur la logique qui a gouverné sa démarche en choisissant d'exister politiquement : la politique du bâtisseur avec la seule ambition de construire le Togo. « Notre ambition, c'est le Togo. Nous sommes les bâtisseurs ...



PAGE 4

	SOMMAIRE	<p>Extrémisme violent en Afrique Refléter le changement climatique et l'écologie politique dans l'analyse</p>  <p>P4</p>	<p>Agriculture/ « Produire plus, maintenant et demain » Faure Gnassingbé donne « le grand impératif pour nos agricultures »</p>  <p>P5</p>	<p>Cohérence cardiaque Ces techniques constituent-elles la panacée aux problèmes de santé ?</p>  <p>P10</p>
---	-----------------	--	---	---

Echos des bénéficiaires des produits FNFI

Le restaurant PAUPIERRE bénéficie d'un crédit de 5 000 000 FCFA pour la relance de ses activités

Lomé, quartier tokoin séminaire. Ici loge depuis des années le restaurant PAUPIERRE, spécialisé dans les mets africains et européens. Monsieur Gbenyedzi Mokpokpo Pierre en est le promoteur. Avant le Covid, il précise que ses activités se déroulaient bien et que le chiffre d'affaire était à la hauteur de ses espérances. Mais avec les conséquences liées au Covid 19, le jeune promoteur a vu ses activités ralentir et il lui fallait trouver des sources de financements pour relancer ses activités. Aujourd'hui, il est fier d'affirmer que le FNFI lui a permis d'avoir un financement qui lui permet actuellement de se remettre en selle. Dans le dernier numéro de cette semaine, Echos des bénéficiaires des produits FNFI partage avec sous ses témoignages...

Formalisé depuis un an et demi déjà, le restaurant PAUPIERRE, comme bon nombre d'entreprises dans le pays fait face aux sévères conséquences liées au Covid 19. Chef cuisinier et promoteur du restaurant, Gbenyedzi Mokpokpo Pierre ne voulait pas subir indifférent les coups que lui infligeait les restrictions liées au Covid 19.

Comment et où trouver des sources de financement pour mettre en place une stratégie de riposte. Telle était la question qui lui trottait l'esprit jusqu'au jour où il découvre sur le portail FNFI la mise en route d'un nouveau produit "Crédit

de Relance", destiné justement à soutenir les entreprises à faire face au Covid 19.

« Je ne me suis jamais confronté à une telle situation. Faute de clients et de commandes comme de par le passé, j'étais même obligé de mettre la clé sous le paillason pour une période de trois, voire 4 mois environ. Le Covid a entraîné pour moi des dettes étouffantes. Ayant besoin de financement pour me repositionner, je me suis tourné vers le FNFI, d'où j'ai reçu des instructions sur les conditions à remplir pour l'obtention du crédit de relance. J'ai rassemblé tous les dossiers requis



Gbenyedzi Mokpokpo Pierre

et transmis via le fnfi.tg.» Après dépôt des dossiers, ceux-ci sont compliés puis traités ensuite, et les promoteurs éligibles sont ensuite rappelés pour la signature de la convention de financement devant ouvrir la voie à l'octroi du crédit.

« Après la signature de la convention, j'ai obtenu un financement de 5 000 000 FCFA qui m'a permis de dynamiser mes activités. J'ai rénové et amélioré les capacités d'accueil du restaurant. Grâce à ce financement, j'ai pu remettre sur place mes activités. Une partie de ce financement a servi à rénover et à améliorer le cadre du restaurant, une autre partie a servi pour que je puisse m'équiper et réapprovisionner mon restaurant de sorte de pouvoir attirer plus de clientèle. Depuis cette nouvelle réorganisation, j'arrive à dégager des revenus qui me permettent de renforcer chaque jour qui passe mon autonomie et épanouissement. »

Ceci est un programme du ministère chargé de l'inclusion financière et de l'organisation du secteur informel



Récépissé N° 0522/31/03/15/HAAC
Edité par DIRECT MEDIA RCCM
N° TG_LOM 2015 B 1045
BP : 30117 Lomé - Togo
Tél : (+228) 22 25 02 23 /
90 15 39 77 / 97 87 12 42
Facebook: togomatin
E-mail : atogomatin@gmail.com
Site web: www.togomatin.tg
Tw: @togomatin1
Mson de la Presse: Casier N° 53
Siège
Cacavéli: 04, Rue Satelit, 3e Mson avant Groupe Cafper

Directeur de publication :
Motchosso Kodolakina
Secrétaire de rédaction :
Rachidou Zakari
Responsable web:
Carlos Amevor
Comité de rédaction:
Françoise Dasilva
Alexandre Wémima
Edem Dadzie

Félix Tagba
Edodji Nadia
Attipoe Edem Kodjo
Responsable administrative:
Gloria Léma Yagla
Service commercial:
DIRECT AGENCE
Tél:(+228) 97 10 01 00 / 90 03 46 92

Graphiste:
Eros Dagoudi
Imprimerie: Direct Print
Distribution : TogoMatin
Tirage : (2000 exemplaires)

DERNIERES HEURES

... Du reste, le processus mettra l'accent sur un engagement local et le transfert de compétences. Il est d'ores et déjà prévu l'ouverture d'une filiale d'Atos au Togo, afin d'assurer le transfert de connaissances et de

compétences au personnel local en vue d'une durabilité à long terme.

« Nous sommes fiers de mettre à profit notre expertise en biométrie, cybersécurité et transformation numérique

pour soutenir les ambitions du Togo et contribuer à un monde plus inclusif et connecté », a indiqué Alpha Barry, le responsable continental d'Atos, groupe présent dans 69 pays dans le monde.

Pour sa part, Idemia, auteur

de quelque « 200 systèmes en ligne et hors ligne à travers le monde », s'est engagé à mettre en place « un système d'identification unique, robuste et fiable ». Pour rappel, l'e-ID Togo est l'un des projets phares de la feuille de route

gouvernementale. Son objectif, a rappelé il y a quelques semaines le Président de la République, est d'améliorer l'efficacité de la protection sociale au Togo.

Source : republiquetogolaise.com

Réunion des dirigeants d'Afrique sur les engrais à Lomé Plusieurs personnalités dont des chefs d'Etat reçus par Faure Gnassingbé en marge de l'évènement

Cette semaine, en marge d'une réunion des dirigeants de l'Afrique de l'Ouest et du Sahel sur les engrais à Lomé, le président de la République togolaise Faure Gnassingbé a reçu plusieurs personnalités de hauts rangs dont des chefs d'Etat de la sous-région. Le multilatéralisme se renforce ainsi au profit des populations de l'espace communautaire.

Le mardi 30 mai 2023, le chef de l'Etat s'est entretenu avec le vice-président de la Banque mondiale pour l'Afrique de l'Ouest et l'Afrique Centrale, Ousmane Diagana. Leurs échanges ont porté sur la table ronde de haut niveau sur les engrais et la santé des sols en Afrique de l'Ouest et au Sahel qui s'est tenu à Lomé les 30 et 31 mai 2023.

Le haut responsable séjournait en effet dans la capitale togolaise dans le cadre de cette table ronde régionale de haut niveau sur les engrais, organisée par l'institution de Bretton Woods, en collaboration avec la Communauté économique des Etats d'Afrique de l'Ouest (Cedeao). Faure Gnassingbé et Ousmane Diagana pensent qu'il

est vital de repenser l'agriculture dans les pays ouest-africains et du Sahel.

Dans la même journée, le président togolais a accueilli son homologue sierra-léonais, Julius Maada Bio. « Nous avons notamment évoqué la consolidation de nos relations de coopération et le renforcement des échanges économiques entre nos deux pays, ainsi que divers sujets liés à la situation dans la sous-région », a indiqué Faure Gnassingbé.

Les échanges ont été ensuite élargis au vice-président pour l'Afrique de l'Ouest de la Banque mondiale, Ousmane Diagana. « Échanges avec le président Faure Gnassingbé et Julius Maada Bio sur les transformations

essentielles de l'agriculture, de l'énergie, du climat, de la protection sociale, de l'éducation et de l'égalité des genres. Notre vision commune : un développement inclusif, à impact durable », a écrit ce dernier sur Twitter.

Toujours dans la même

venue pour participer à la table ronde de haut niveau sur les engrais et la santé des sols en Afrique de l'Ouest et au Sahel. Il était d'ailleurs là lors de l'adoption de la feuille de route ayant sanctionné la fin des travaux.

de l'Union économique et monétaire ouest africaine (Uemoa). Le président Bazoum était à Lomé pour prendre part à la table ronde de haut niveau devant permettre de déterminer une feuille de route commune afin d'accélérer les réformes



Faure Gnassingbé (à droite) et son homologue nigérien Mohammed Bazoum

journée, Umaro Sissoco Embalo, président de la Guinée Bissau et président en exercice de la Cedeao est arrivé dans la capitale togolaise. Lui aussi était

Le président de la République a accueilli plus tard son homologue du Niger, Mohamed Bazoum. Ce dernier est aussi le président en exercice

et les investissements nécessaires pour rendre les engrais plus accessibles et abordables à travers la région.

Edem Dadzie

Le parti BATIR a 4 ans La politique du bâtisseur !

Tous les militants et sympathisants du parti politique Bloc alternatif togolais pour une innovation républicaine (BATIR) sont en allégresse. Après avoir marqué le landerneau politique pendant 4 ans - avec quelques succès non négligeables pour leur âge - le parti politique célèbre son anniversaire en insistant sur la logique qui a gouverné sa démarche en choisissant d'exister politiquement : la politique du bâtisseur avec la seule ambition de construire le Togo. « Notre ambition, c'est le Togo. Nous sommes les bâtisseurs, partisans de la construction du Togo nouveau par des innovations républicaines qui prennent en compte la volonté du peuple et son développement endogène », souligne avec force et conviction MEYER Vicenzia, la présidente nationale du parti.

A l'occasion de cet anniversaire, le Bureau national de BATIR a convié la presse à une discussion mercredi 31 mai. En amont comme en aval, toute une batterie de programme.

4ans, c'est peu et c'est beaucoup. C'est beaucoup en scrutant le rétroviseur avec autant d'actions et de réalisations engrangées. Suite à sa participation aux élections législatives

de 2018 deux sièges au Parlement lui sont revenus dans le grand Lomé notamment les honorables BANYBAH Komlan Mawuli



MEYER Vicenzia, la présidente nationale de BATIR

et ATSOU Ayao. Aussi, avec l'élection de 6 conseillers municipaux dans le grand

Lomé dont un maire et un adjoint au maire. BATIR s'est fait représenter par le Maire de la commune Agoè-Nyivé 3, le conseiller

municipal Golfe 6, le 3ème Adjoint de la commune Golfe 6, Le conseiller municipal Golfe 1. Le 4ème adjoint au maire à Golfe 7 vient lui aussi de BATIR.

Aussi, BATIR a participé à la Concertation nationale entre acteurs politiques (CNAP) et au Cadre permanent de concertation (CPC) qui sont des rencontres d'échange entre le gouvernement et les acteurs politiques pour discuter des sujets importants et les actualités du pays.

C'est autant de bons succès qui méritent d'être célébrés.

Abordant le soutien apporté par le parti au candidat Faure Gnassingbé du UNIR dans le cadre ...

Suite à la page 11

Extrémisme violent en Afrique

Refléter le changement climatique et l'écologie politique dans l'analyse

Parmi les plus grands défis du 21^e siècle, l'on cite souvent les crises environnementales et le terrorisme. Mais qui aurait pu croire que les problèmes environnementaux, notamment les difficultés d'accès aux ressources naturelles seraient responsables de l'extrémisme violent et du terrorisme ? Les Groupes extrémistes violents (GEV) ne se gênent pas pour faire de ces défis de nouveaux terrains fertiles. Pour eux, cela constitue une opportunité, et les gouvernements d'Afrique doivent agir efficacement et rapidement afin de les empêcher d'en jouir.



Les problèmes d'eau, un terrain fertile pour les GEV

« La montée de l'extrémisme violent en Afrique subsaharienne remet en cause les gains en développement durable acquis et menace de freiner les progrès pour les générations à venir. Il est plus que jamais urgent de comprendre les causes en Afrique et les actions à prendre pour la prévenir ». Ce texte qui interpelle se trouve à la page 5 du résumé analytique du rapport, "Sur les chemins de l'extrémisme violent en Afrique : les voies de recrutement et de désengagement", produit par le Programme des Nations unies pour le développement (Pnud).

En 2021, près de la moitié de tous les décès liés au terrorisme se sont produits en Afrique subsaharienne, dont plus d'un tiers dans quatre pays à savoir : la Somalie, le Burkina Faso, le Niger et le Mali. L'extrémisme violent s'est également

propagé à d'autres parties du continent, comme le Mozambique, et a un impact dévastateur sur les vies, les moyens de subsistance, ainsi que les perspectives de paix et de développement. Les pays côtiers comme le Togo commencent malheureusement aussi par expérimenter ses conséquences.

La violence liée à ces groupes au Sahel a presque doublé en 2021 (passant de 1 180 à 2 005 événements), ce qui met en évidence l'escalade rapide de la menace sécuritaire dans cette région. Cette augmentation de 70%

d'une année sur l'autre poursuit une escalade continue de la violence qui a commencé en 2015. Bien que la violence ait commencé au Mali, elle s'est largement répandue au Burkina Faso, avec 58 % de tous les événements de ce type enregistrés au Sahel.

La violence perpétrée par des Groupes extrémistes violents (GEV) se réclamant de ces idéologies a diminué dans le bassin du lac Tchad et au Mozambique en 2021, alors qu'à travers l'Afrique, le nombre de décès a diminué de 7 %, mais a tout de même dépassé 12 000 décès. Les batailles avec les forces de sécurité et les groupes armés non étatiques ont représenté 52% des incidents en 2021, un changement particulièrement marqué en Somalie. Il est plus que jamais urgent de comprendre les causes en Afrique et les actions à prendre pour la prévenir.

Les GEV opèrent dans les « écosystèmes conflictuels » complexes et changeants. Leurs progrès doivent être considérés dans le contexte des relations entre les populations et leurs écosystèmes ainsi qu'entre les élites politiques concurrentes. Ils semblent évoluer à partir de petites bandes pour devenir des concurrents proto-étatiques et pour acquérir l'allégeance des communautés. Ces groupes sont à la fois mondiaux et locaux, idéologiques et économiques.

Dégradation de l'environnement et gestion inéquitable des terres font désormais partie de la ruse

Parmi les griefs les plus courants dont se nourrissent les GEV, il y a les griefs concernant la gestion injuste des terres, qui est inextricablement liée à l'accès aux ressources en eau, et la dégradation des terres qui en résulte (exacerbée par le changement climatique). Les événements météorologiques extrêmes dont la sécheresse et les inondations détruisent les moyens de subsistance, et rendent les facteurs de production non productifs.

La rareté des ressources indispensables comme l'eau augmente la précarité des populations et est source de conflits. Lorsque le foncier s'en mêle, et que les populations ont l'impression d'avoir été abandonnées par

l'accès aux ressources naturelles et fournisseurs de services judiciaires et administratifs, ainsi que comme substituts des moyens de subsistance. Bien qu'ils n'aient pas encore fait du changement climatique un message majeur, ils pourraient facilement élaborer un récit global le présentant comme la forme ultime



Un groupe d'extrémistes violents

de violence structurelle imposée par les pays développés au reste du monde.

« J'ai rejoint le groupe parce que je me sentais frustré par mes conditions de vie quotidienne, par la vie que je menais. J'étais très pauvre et vulnérable, et j'avais une famille à ma charge. Je pensais qu'au sein du groupe, j'aurais un meilleur statut en tant qu'éminent, que je serais en meilleure posture et que, dans le pire des cas, je mourrais en martyr », témoigne Mustapha, âgé de 39 ans et originaire du Niger. Beaucoup ont été déçus et ont décidé de se désengager de ces groupes de vendeurs d'illusions.



Achim Steiner

les gouvernants, les conditions ne peuvent qu'être remplies pour que les GEV les récupèrent pour en faire des instruments au service de leurs causes. Les GEV profitent de la dégradation de l'environnement et de la gestion inéquitable des terres pour se positionner comme justiciers, régulateurs de

« On nous avait prêché la justice et l'équité. Mais, ce n'était pas la réalité des choses dans la brousse », fait remarquer Sadiq, âgé de 24 ans et originaire du Cameroun.

Des recommandations sont faites par les experts afin que les Etats ne laissent pas les problèmes environnementaux dont

le changement climatique devenir un terrain fertile pour les GEV. Premièrement, l'analyse des conflits devrait inclure non seulement la dynamique politique entre les diverses identités, moyens de subsistance, groupes politiques et mobilisateurs violents, mais aussi la relation entre les populations humaines

et les écosystèmes dans lesquels elles vivent.

Il faut permettre aux dialogues nationaux de créer un espace pour des conversations locales inclusives sur « l'histoire du lieu » afin d'explorer l'importance économique, écologique, culturelle et sociale des localités, en rassemblant les générations et en donnant aux genres et aux autres identités la possibilité de s'engager. Cela devrait permettre d'explorer des opportunités de restauration des terres qui rétablissent également le tissu social et réduisent l'attractivité des GEV en tant que solutions évidentes aux griefs à court terme.

« L'extrémisme violent ne se limite pas à un pays ou à une région spécifique, mais constitue plutôt un défi partagé auquel l'humanité dans son ensemble doit réagir. Les histoires humaines mises en lumière dans "Sur les chemins de l'extrémisme en Afrique : les voies de recrutement et de désengagement", fournissent une base d'évidences qui montre clairement la nécessité d'une attention internationale plus accrue, des solutions intégrées et des investissements à long terme afin de lutter contre les causes sous-jacentes de l'extrémisme violent », note Achim Steiner, administrateur du Pnud.

Edem Dadzie

Agriculture/ « Produire plus, maintenant et demain »

Faure Gnassingbé donne « le grand impératif pour nos agricultures »

La table ronde de haut niveau sur les engrais et la santé des sols a pris fin le 31 mai 2023 à Lomé. Organisée conjointement par le gouvernement togolais, la Banque mondiale, et la Communauté économique des États d'Afrique de l'ouest (Cedeao), la rencontre a été l'occasion pour le président de la République togolaise, Faure Gnassingbé de lancer un appel pour une agriculture plus résiliente.

Dans son intervention, le chef de l'Etat est revenu sur l'importance pour le continent de produire plus pour combler ses besoins. « Ce regain d'intérêt pour les fondements de notre souveraineté alimentaire est d'autant plus nécessaire qu'après des décennies de constante amélioration, la faim est malheureusement de retour sur notre continent. Dans la sous-région, 30 millions de personnes étaient en état de sous-nutrition en 2010. En dix ans, ce chiffre a presque doublé à 57 millions de personnes qui étaient en sous-nutrition dans la région en 2021.

Une situation évidemment aggravée aujourd'hui par le conflit en Ukraine. A cette urgence humanitaire vient s'ajouter la tendance de fond du dynamisme de nos démographies. Bientôt, le couloir urbain reliant Abidjan à Lagos comptera 50 millions de personnes, une croissance qui se poursuivra durant des décennies. Produire plus,

maintenant et demain, est donc le grand impératif pour nos agricultures », a déclaré Faure Gnassingbé. Favorable à une planification régionale, il a appelé à trouver un



Faure Gnassingbé

juste équilibre, une bonne stratégie et une meilleure organisation.

Adoption d'une feuille de route

A l'issue de cette table ronde, une feuille de route sur la santé des sols a été adoptée par les délégations des pays.

Les chefs d'industrie et les partenaires de développement de l'Agence régionale pour l'agriculture et l'alimentation en Afrique de l'ouest (ECOWAP en anglais) ont réaffirmé leurs appuis pour une approche innovante et intégrée de la gestion durable de la fertilité des sols.

« En faveur des pays membres de la Cedeao et avec les partenaires

au développement, la Banque mondiale s'engage à accroître leur soutien financier et technique pour une agriculture résiliente porteuse de développement durable et créatrice d'emplois. Nous travaillons avec les institutions africaines pour promouvoir la santé

des sols et lutter contre l'insécurité alimentaire », a indiqué le vice-président de la Banque mondiale pour l'Afrique de l'ouest et du centre, Ousmane Diagana.

Appui supplémentaire de la Banque mondiale

L'institution de Bretton Woods a annoncé un appui supplémentaire de 1,5 milliard de dollars pour le secteur agricole d'ici 2024. Ce financement passe ainsi de 4 milliards déjà engagés et en cours de mise en œuvre à 5,5 milliards de dollars. Le soutien favorisera les réformes nécessaires pour l'amélioration de la santé des sols et le renforcement du secteur des engrais en matière de gestion des subventions, de contrôle de qualité et traçabilité à travers des opérations de politique de développement et des projets de production d'engrais verts. Les Pays-Bas ont également annoncé 100 millions d'euros pour soutenir le secteur en Afrique de l'Ouest au cours de la prochaine décennie.

Au cours de ces assises, les dirigeants ont également approuvé une déclaration. Cette dernière porte sur le triplement de la consommation d'engrais et le doublement de la production agricole d'ici

2035, l'amélioration urgente de l'accès aux engrais minéraux et organiques pour les petits exploitants agricoles, l'adoption de mesures politiques visant à faciliter l'accès et l'utilisation d'engrais en éliminant les frais de douane et les taxes, en promouvant la transparence, et en développant les capacités en matière de contrôle de qualité et de traçabilité, par l'établissement du Comité ouest africain de contrôle de la qualité des engrais.

La déclaration signée permettra aussi de renforcer les systèmes de recherche et développement dans le domaine de la gestion durable des terres, y compris par l'adoption de nouvelles technologies, la promotion des investissements dans le domaine des transports, de l'expédition, et des infrastructures de stockage. A cela s'ajoute le renforcement de la collaboration régionale pour améliorer la production, l'achat et la distribution des engrais organiques et minéraux dans l'espace communautaire par l'opérationnalisation du Mécanisme africain de financement des engrais.

Félix Tagba

Transport aérien

Asky acquiert un 13e avion pour élargir sa flotte

La compagnie aérienne panafricaine basée à Lomé, Asky a réceptionné le 26 mai dernier un 13e avion. La réception de cet appareil qui coïncide avec ses 13 ans de service en Afrique permettra à la compagnie de desservir d'autres pays.

L'acquisition de ce nouvel appareil s'inscrit dans la vision de la société d'être une compagnie aérienne internationale ayant une touche africaine qui dessert et relie les pays africains entre eux et l'Afrique au reste du monde, à travers un service d'excellente qualité. « Cet avion moderne sera utilisé pour améliorer la connectivité, augmenter les fréquences et ouvrir de nouvelles routes à travers la région. Nous vous remercions de votre confiance habituelle et continuons à vous offrir les services nécessaires pour répondre à vos demandes de voyage », a précisé la compagnie.

Asky est une compagnie aérienne 100% privée créée par des institutions bancaires régionales en Afrique qui comprend la Banque d'investissement et de développement de la Cedeao (EBID), la Banque ouest-africaine de développement (BOAD) et le groupe Ecobank (ETI) en partenariat avec Ethiopian Airlines. ASKY est une compagnie commerciale de droit privé et est gérée par des professionnels expérimentés de l'aviation africaine, avec Ethiopian Airlines comme partenaire stratégique.

ASKY exploite actuellement une flotte de treize 13



Un avion de la compagnie

appareils, dont 9 Boeing 737-800 et 4 Boeing 737-700, desservant 26 villes dans 23 pays d'Afrique. Elle se concentre sur le développement d'un réseau

intra-africain solide qui favorise le développement régional, le tourisme, la croissance économique et l'intégration régionale en tant que catalyseur

économique majeur du continent avec son objectif à long terme d'une entreprise durable axée sur la rentabilité.

La rédaction

Pêche et chaînes de valeurs agricoles

Corrélation entre ambitions et réalisations

Le développement d'un pays passe par la dynamisation de plusieurs secteurs d'activité. Au Togo, le bien-être des populations est l'oeuvre des acteurs des domaines tels que l'agriculture, la pêche et l'énergie.



Des poissons frais

Une croissance de la production halieutique nécessite une gestion durable de ses ressources. Le Togo s'y emploie à travers la construction des infrastructures de pêche, la valorisation de ses métiers et une lutte contre la pêche illicite. Alors que la production annuelle du secteur est estimée à 25 000 tonnes, le gouvernement veut la faire passer à 40 000 d'ici 2030. Ainsi, le pays prévoit le développement des chaînes de valeur de la pêche. Pour l'instant, le secteur emploie 22 000 personnes et représente 4,5% du Produit intérieur brut (PIB). Si le Togo a pu atteindre ces résultats en termes de production et d'emploi, c'est grâce à de nombreuses initiatives. D'abord, la construction d'un nouveau port de pêche en 2019. Ce joyau améliore les conditions de travail des pêcheurs et des mareyeuses. L'infrastructure, d'une valeur de 20 milliards de francs CFA, a une capacité de 300

pirogues et emploie jusqu'à 8 000 personnes dont des pêcheurs, des transformatrices et des mareyeurs. La distribution des nappes de filets de pêche aux pêcheurs entre aussi dans le lot. De plus le carburant utilisé par les pêcheurs est subventionné.

Cet engagement est à nouveau renouvelé à travers un Plan de gestion des pêcheries du lac de Nangbéto adopté en 2013. Il a pour but d'améliorer la pêche continentale et le développement de la pisciculture. De 600 tonnes en 2012, la production halieutique est passée à 3 200 tonnes en 2019. Le plan a également entraîné une prise de conscience dans l'exploitation durable des ressources. Dorénavant, les pêcheurs épargnent suffisamment de l'argent.

Les mauvaises pratiques sont un frein pour la production halieutique. Le Togo a pris des mesures pour lutter contre la pêche illicite non déclarée et non réglementée, avec

des lois contre la piraterie et les actes illicites, la réglementation de la pêche, de l'aquaculture et de la marine marchande. Il y a aussi des sensibilisations, les types de filets à utiliser, etc. Par ailleurs, le pays a ouvert depuis 2019 les portes de l'Institut de formation en alternance pour le développement (Ifad-Aquaculture). Il assure l'accompagnement du développement de la

les consommateurs, l'économie en général. Par exemple, il contribue à 40% au Produit intérieur brut (PIB) national. Grâce à des projets existants, conçus sous différentes formes avec des cibles variées, allant des petits agriculteurs aux plus grands, la récolte est plus satisfaisante chaque année et les revenus des travailleurs augmentent. Les Zones d'aménagement agricole planifiées (Zaap) sont vues comme des moyens colossaux qui modernisent le système agricole dans tous les sens du terme. Elles sont capables de supprimer définitivement les difficultés existantes, rendre plus inclusive l'agriculture, que ce soit en milieu rural, semi-urbain ou urbain, créer davantage de la richesse pour éliminer la pauvreté au profit du développement durable. Les Zaap sécurisent le foncier agricole, améliorent la productivité, embellissent les techniques culturelles et dynamisent les coopératives agricoles. Depuis 2020, les pouvoirs publics suivent à la lettre une feuille de route qui s'étend jusqu'à 2025. Elle prévoit la création de 400 Zaap. En réalité, les Zones d'aménagement

activités agricoles et à de différents types de cultures. Sur les 400 Zaap escomptées à l'horizon 2025, 178 ont déjà été réalisées à la date de mi-juillet 2022. Dans les détails, pour la campagne agricole 2021-2022, 80 Zaap ont été construites des superficies de milliers d'hectares mises en exploitation. Depuis 2011, le gouvernement a commencé par mettre des hectares de terres exploitables à disposition des producteurs. Par ailleurs, des projets comme le Partam, le PBVM, le PDRI-Mô, le PDRD, le PDPRK, le Pata-Oti forment la première vague des Zaap mises en place pour booster la production agricole et les moyens de subsistance des ménages d'agriculteurs. Les différentes réalisations effectuées pour atteindre aujourd'hui ce nombre de Zaap mentionné ont coûté 14,65 milliards de francs CFA à l'Etat. Celui-là même accorde 82 000 tonnes d'engrais aux agriculteurs pour le compte de la campagne 2022-2023.

Centrales solaires, le Togo voit juste

Parvenir à 100% de taux national d'électrification



Au port de pêche de Lomé

de belles perspectives au secteur de l'aquaculture.

Agriculture, construction de 400 Zaap

Le secteur agricole est une vache à lait pour les producteurs locaux, les importateurs,

agricole planifiées sont du pain béni pour les producteurs vulnérables. L'Etat les y installe pour favoriser leur accès à la terre, aux intrants, à la mécanisation, à l'eau et au financement nécessaire. Les Zaap abritent des terres propices à plusieurs

est une ambition réitérée quotidiennement par les pouvoirs publics togolais, à travers des actions concrètes sur le terrain. L'installation des centrales solaires photovoltaïques en fait partie. Elles impactent déjà la vie

des bénéficiaires qui disent adieu à l'obscurité et bienvenue à l'énergie électrique de qualité et surtout à faible coût. Une centrale solaire photovoltaïque est un dispositif technique de production d'énergie électrique fiable et respectueuse de l'environnement, par des modules solaires photovoltaïques reliés entre eux et raccordés au

ou grande, une centrale solaire a toujours la capacité suffisante pour alimenter plusieurs ménages dans la zone d'installation, voire dans la région. Elle permet de lutter efficacement contre les disparités énergétiques et l'absence des services sociaux de base, nécessaires pour l'épanouissement des habitants. Blitta est une ville qui se trouve dans

ville de Lomé, capitale du Togo. Assoukoko est dans la préfecture de Blitta, là où le pays a inauguré en novembre 2017 une centrale solaire photovoltaïque.

La centrale d'Assoukoko a permis de raccorder plus de 500 ménages entre 2017 et juin 2022. L'infrastructure peut se targuer d'une fourniture de l'éclairage public



Des plaques solaires

à juin 2022. En réalité, la centrale solaire photovoltaïque est dotée d'une puissance de 250 KW. Elle booste les activités économiques dans la ville, fournit de l'énergie électrique de qualité pour alimenter les secteurs de l'éducation, de la santé, de l'eau potable et de l'assainissement.

Outre celle implantée à Assoukoko, la ville de Blitta abrite une autre centrale considérée comme la plus grande en Afrique de l'Ouest. D'un coût de 35 milliards de francs CFA, elle a été

lancée en juin 2021 pour offrir de l'énergie propre et renouvelable à plus de 158 000 ménages.

Baptisée "Cheikh Mohammed Bin Zayed", elle est construite avec 80% de la main d'œuvre locale et a une puissance de 50 MW. Sur le site, 92 hectares de terre comportent 123 344 panneaux implantés. Ceux-ci ont la capacité de fournir de l'énergie fiable grâce à une production d'électricité de 90 255 mégawatts heures (MWh) par an.

Attipoe Edem Kodjo



Un agriculteur en pleine activité

réseau électrique par des onduleurs. Qu'elle soit mini, moyenne

la région centrale. Elle est située aux environs de 266 kilomètres de la

sur un réseau d'environ 10 kilomètres dans la localité, toujours de 2017

1er Juin

Victoire Dogbé a lancé la campagne nationale de reboisement dans l'Avé

Dans le cadre de la Journée nationale de l'arbre célébrée ce 1er juin, le Premier ministre Victoire Dogbé a officiellement lancé la campagne nationale de reboisement dans la préfecture de l'Avé.

"Je salue la mobilisation de nos compatriotes qui répondent toujours massivement à cet appel qui nous permettra d'atteindre nos objectifs ambitieux en matière de reboisement", a indiqué Mme le Premier ministre.

Victoire Dogbé a profité de l'occasion pour inviter les populations à cultiver un climat de paix et à entretenir ces plants afin que l'action posée soit inscrite dans la durée.

Le Togo ambitionne de planter 1 milliard d'arbres d'ici 2030.



TM

Blague

Invitation au Mariage est devenu protocolaire
J'ai été invité à un mariage samedi passé. Arrivé au lieu de réception, il y'avait deux portes, sur l'une était écrit "Amis et parents de la Femme" et l'autre "Amis et parents de l'homme". Je suis rentré dans "Amis et parents de l'homme". Un peu devant je trouve deux couloirs ou c'est écrit "Parents" et l'autre "Amis", j'ai pris le couloir de "Amis". Après je vois deux Portes devant sur l'une "Avec Cadeaux" et l'autre "Sans Cadeaux". Je prends celui "Sans Cadeaux" J'entre, arrivé au bout, dès que j'ai ouvert la porte pour rentrer dans la salle, je me suis retrouvé dehors devant le goudron.

Photo du jour



Légendez et commentez la photo ci-dessus

Introspection

C'est vrai que beaucoup ne sont pas là où ils devraient être. C'est vrai que nombreux sont ceux qui n'ont plus goût à la vie. Et C'est vrai que des gens ont reçu des coups durs de la vie. Mais c'est pas à cause de ça nous allons renoncer à notre vie. Cela ne doit pas être la raison pour laquelle nous allons abandonner nos rêves. Travaillons dur non seulement pour nous-mêmes mais aussi pour honorer nos rêves les plus ardents.

Réflexion

Ma fille de 16 ans en classe de 1^{ère} est enceinte et on dirait que je suis la seule préoccupée. Son père ne dit rien à part "ce n'est pas grave". Mon mari est un homme en uniforme et très sévère. Il ne permet pas aux enfants de se faire des amis et les corrige quand l'occasion se présente surtout du côté des filles. Nous avons 3 enfants dont un garçon. La réaction de mon mari m'étonne et même ma fille fait fi de tout ce que je dis.

Hier j'ai décidé de parler avec elle devant ma mère pour connaître au moins l'auteur de sa grossesse et elle me répond brusquement que ce n'est pas mes affaires, je l'ai corrigée et je lui ai dit qu'elle va partir de la maison si elle me parle encore ainsi. A ma grande surprise, elle me répond que c'est moi qui vais bientôt plier bagage et non elle. J'ai pleuré toute la nuit. Je me demande si j'ai failli à mon devoir de mère. Jusque là son père ne dit rien et lui offre des fois des cadeaux. Je me pose trop de questions svp aidez moi. Comment surmonter cela?

PHARMACIES DE GARDE (LOMÉ)
du 29 au 05 /6/ 2023

AGOË-NYIVÉ	AGOË-NYIVÉ	91610262
APOU ANTOINE	TOTAL AGOË	96675950
ARC-EN-CIEL	AGOË-TÉLESSOU	90380810
BAGUIDA	FACE CMS DE BAGUIDA	70424777
BON PASTEUR	38, AV. LIBÉRATION	91434484
BONTE	WONYOMÉ	96800900
DE LA CHARITE	AGOË-NYIVÉ	90652190
LA CONFIANCE	FACE GTA	91013338
LIBERATION	AV. LIB. PROLONGÉE	96806935
VICTOIRE	AVÉDJI WÉSSOMÉ	99801409
UNION	BÈ KPOTA	96329727
DEO-GRATIAS	KOTOKOU-KONDJI	96800893
DES ORCHIDEES	AGOË TÉLÉSSOU	22513040
DIVINA GRACIA	AGOË-FIOVI	96801021
3ÈME ARRONDISSEMENT	BD 13 JANV.	96329771
DU PEUPLE	MARCHÉ NUKAFU	22268422
ECLAIR	BÈ AHLIGO	96800906
ELI-BERACA	ADIDOGOMÉ	99698921
ESPACE VIE	AGOË LOGOPÉ	99858907
EVA	SANGUÉRA	92163232
GBEZE	BD JEAN PAUL II	22263261
GROUPE C	AGBALEPEDOGAN	99982087
JAHNAP	DJIDJOLÉ-GAKLI	96800929
LA FLAMME D'AMOUR	AGODÉKÉ	70457014
LA MAIN DE DIEU	AGOË ASSIYÉYÉ	93402121
PROSPERITE	DPJ	22220622 / 70448696
LA REFERENCE	ADIDOGOMÉ	70499647
LE ROCHER	AGOE ZONGO	99080501
LUMIERE	AGBALEPÉDOGAN	70431549
MAWUNYO	AGOË-SOGBOSSITO	70423464
NOTRE DAME	HEDZRANAWOE	96801012
OCEANE	RUE OCAM	22226277
O GRAIN D'OR	ZORROBAR	22700690
SAINT KIZITO	BD. DE LA KARA	96800964
SAINT PHILIPPE	SANGUÉRA	99998004
SAINT PIERRE	HEDZRANAWOE	70432667
SHALOM	AGOË-CACAVELI	70499651
SOLIDARITE	AVÉDJI VAKPOSSITO	96800976
SOURCE DE VIE	FACE PROTESTANT	22224571
ZOSSIME	MARCHÉ DE ZOSSIPÉ	99998075

Quelques ambassades et consulats

- Ambassade des Etats-Unis; Tél: 22 61 54 70
- Ambassade d'Allemagne; Tél: 22 23 32 32
- Ambassade de France; Tél: 22 23 46 40
- Ghana Embassy; Tél: 22 21 31 94
- Ambassade d'Egypte; Tél: 22 21 24 43
- Ambassade du Niger; Tél: 22 21 60 25
- Ambassade de Chine; Tél: 22 22 38 56
- Union Européenne; Tél: 22 53 60 00
- Consulat de Belgique; Tél: 22 21 03 23
- Consulat de France; Tél: 22 23 46 40
- Consulat de Suisse; Tél: 22 20 50 60
- Consulat de Canada; Tél: 22 51 87 30
- Ambassade du Nigéria; Tél: 22 21 60 25
- Ambassade du Gabon; Tél: 22 26 75 63
- Ambassade du Brésil; Tél: 22 61 56 58
- Consulat de Sénégal; Tél: 22 22 98 35
- Consulat du Burkina Faso; Tél: 22 26 66 00
- Consulat du Niger; Tél: 22 22 43 31
- Consulat du Bénin; Tél: 22 20 98 80
- Ordre de Malte; Tél: 22 21 58 11
- RDC; Tél: 90 08 38 53

Les bons plans et les bonnes adresses à Lomé

BIBLIOTHEQUES

BIBLIOTHEQUE NATIONAL: Quartier Admi Tel: 22 21 04 10

CENTRE CULTUREL LOYOLA Quartier Agoë en face Camps FIR, Tel: 90 64 80 77

INSTITU FRANÇAIS DE LOME: Quartier Administratif; Tel: 22 23 46 60 / 22 23 46 65

LIBRAIRIE

GRAIN DE PENSEE: 30, bvd du 13 janvier Tel: 22 22 32 43

LIBRAIRIE BON PASTEUR: Quartier Assiganto Avenue Sylvanus Olympio Tel: 22 22 26 66

LIBRAIRIE BONNE SEMENCE: Quartier Avé Maria, Avenue du 30 Août

LIBRAIRIE STAR: Quartier Béniglato, rue du lac Togo Tel: 22 22 74 83

ESPACES CULTURELS

CENTRE BRIN DE CHOCOLAT: Quartier kodjoviakopé; Tel: 22 20 06 59 / 90 04 32 86

CENTRE CULTUREL: DENYIGBAN; Quartier St Joseph, rue Anima Tel: 22 41 98 16

CENTRE CULTUREL: LOYOLA; Quartier Agoë Tel: 90 64 80 77

CENTRE ODAYE: Quartier Hédranawoé Tel: 90 64 80 77

CENTRE ODAYE: Quartier Hédranawoé Tel: 22 42 12 07

MANNEQUINAT & HÔTESSE

ALLURE MODE AGENCE; Tel: 99 22 04 62

CHALLENGE AGENCE; Tel: 92 27 91 66

SALLE DE CINEMA

HARMONIE SIGNATURE: Résidence de la caisse Tel: 22 26 12 55

CANAL OLYMPIA: Tokoin Gbadago Tel: 98 34 83 52

CINEMA GREENFIELD: Quartier Tokoin hôpital Tel: 22 21 12 55

AGENCE DE COMMUNICATION

AG Partners: Sise à Cassablanca

www.couleurafrique.com

Larry Event Day (LED)

Une agence événementielle, Organisation d'événement privé et professionnel; Communication, Location d'espaces, Conseils, Wedding Planner et Décoration
Tél/ 22 21 87 80 / Cel: 98 77 40 54

Avenue François Mitterrand rue des Cocotiers

SUPERS MARCHES A LOME

CONCORDE: (Atikoumé; juste à côté de l'UTB

RAMCO: (Qtier Assivito, Av de la Nouvelle Marche)

LE CHAMPION SUPER MARCHÉ: (Boulevard du 13 Janvier); Tél: 22 22 74 43

FRUITS ET LEGUMES

MARCHE ABATTOIR: (Juste en face du Super Marche Le Champion)

MARCHE DE GOYI SCORE: (Juste en face du Super Marché RAMCO)

PANIER BIO CENTRE MYTRO NUGNA: (Qtier Adidogomé, carrefour des Franciscains), Tél: 91 81 25 38

DANSE ET COURS DE ZUMBA

AFT: Quartier: Décon. Tél: 97 99 7919

COURS DE CAPOEIRA: Salle GYM TONIC.

Tél: 90 79 79 90

COURS DE ZUMBA: HOTEL RESIDENCE «LES ANGES»;

Qtier: Foréver; Tél: 90 17 03 30

COURS DE ZOOMBA (VITAL CLUB, Nana BLAKIME);

Tél: 90 30 38 75

CIE CADAM (Danse traditionnelle africaine);

Tél: 90 15 39 87

SALSA (Club Salsa 7- Henry Motra); Tél: 91 70 61 86

AVIATION

AERO-CLUB DU GOLFE (Route de l'aéroport)

Tél: 22 40 04 99

COURRIER EXPRESS

DHL (Qtier Nyékonakpôé, 15 78; Bd du 13 Janvier, Galerie Tountouli) Tél: 22 21 68 51

EMS TOGO (Tél: 22 26 70 51)

FEDEX (276; Bd du 13 Janvier, immeuble FIATA; 1e étage)

Tél: 22 21 24 96

TOP CHRONO (Assiganto; Av Sylvanus Olympio) Tél: 22 21 73 68

SDV EXPRESS (Rue du commerce) Tél: 22 22 41 26

OPERATEURS TELEPHONIQUES

MOOV: Tél. 22 20 13 20

TOGO CELLULAIRE: Tél. 22 22 66 11

TOGO TELECOM: Tél. 22 21 47 14

SANTÉ GENERALISTES

DR CORINNE JOULIN-KARKA; Tél: 22 23 46 77

CLINIQUE BIASA; Tél: 22 21 11 37

CLINIQUE SAINT-RAPHAËL; Tél: 22 25 92 77

CHU TOKOIN; Tél: 22 21 25 01

CHU CAMPUS; Tél: 22 25 47 39 / 22 25 77 68

HORLOGE PARLANTE; Tél: 116

CLINIQUE UNIDIAL spécialisée en Hemodialyse / Tokoin habitat Rue des filaos; Tel 23 36 01 00 / 90 39 45 72

OU MANGER ET DORMIR A LOME?

RESTAURANT LE TABLIER (Qtier Cacavéli, Bd de la Kara, 2è ruelle à droite après pharmacie Shalom venant de Bodjona)

Tél: (00228) 91 36 23 66 / 96 96 80 80

HOTEL RESIDENCE « LES ANGES » Qtier: Foréver; Tél: 90 17 03 30

HÔTEL BALKAN (Qtier Hédranawé); Tél: 22 61 30 63

LE MERLOT (Qtier Kassablanca) Tél: 93 05 11 11

MUSCULATION ET MASSAGE

Le NAUTILUS-FITNESS: HOTEL RESIDENCE « LES ANGES»

Tél: 22 26 34 71 / 90 17 03 30

BODYBUILDING-CLUB (Rue des hydrocarbures); Tél: 90 24 10 72

GYM CENTER (Qtier Nyékonakpôé, Avenue Joseph Strauss);

Tél: 90 04 76 60

GYM FIL «O» PARC (Agoë Nyivé); Tél: 22 35 18 28

GYM GHIS PALACE (Qtier Baguida); Tél: 22 71 49 70

Steve Bodjona ou, l'auteur fertile de la littérature togolaise

Dans le cadre de la célébration des dix (10) ans de plume de Steve Bodjona, Koudossou Fioklu Maurille présente aux lecteurs du journal Togo Matin le parcours littéraire satisfaisant de cet auteur togolais curieux. Bonne découverte !

Souvenir d'une conférence littéraire de Steve Bodjona

C'est avec une curiosité aiguë que la pléthore des lecteurs du public littéraire, la grande horde des personnalités du monde artistique, de la communication et de nombreux hommes et femmes du monde culturel attendaient Steve Bodjona pour un café littéraire. Nous étions en décembre 2016. La télévision togolaise avait annoncé son retour au pays dans l'émission culturelle L'bala dès le deuxième trimestre de cette année finissante, émission dans laquelle ont été présentées aux téléspectateurs « Les ronces de l'amour », une nouvelle qu'il a éditée et publiée aux Editions Continents en 2014. L'auteur togolais a donc profité de son congé de Noël pour enfin rentrer au pays et saisir cette occasion afin de réaliser des activités littéraires dont la présentation au public littéraire en une seule soirée de six (6) livres. Il s'agit de « Hymne à la nation », « La valse des diplomates », « Les ronces de l'amour », « Salves d'Afrique », « D'un cœur d'enfant » et « L'odyssée ou le journal d'un migrant ».

La soirée a été meublée des présentations pathétiques de trois lecteurs chevronnés que sont l'ancien Premier ministre Joseph Kokou Koffigoh, Ida Fafa Abalo et Bruno Boko qui ont livré respectivement au grand public présent leurs notes de lecture de « Hymne à la nation », « Les ronces de l'amour » et « la valse des diplomates » avant de céder le podium à l'auteur qui a offert en résumé les contenus des trois autres livres programmés pour la soirée. Un échange nourri a suivi les présentations.

Cette rencontre d'échange et de dédicace qui a eu lieu le 19 décembre 2014 dans la grande salle de conférence de la Sazof à Lomé a été suivie le 28 décembre d'une causerie dinatoire à Adidogomé au restaurant la Bourgeoise autour de « Les ronces de l'amour », une nouvelle dont le fond fait battre apparemment les cœurs à la lecture.

L'une des curiosités de cette soirée pour laquelle cette rencontre avait fait salle comble pouvait se formuler

comme suit : Qui était au juste cet auteur togolais prolifique, non résidant au pays, qui publiait autant de livres dans plusieurs genres?

Tableau bibliographique de Steve Bodjona

Biographie de l'auteur

Steve Bodjona, auteur togolais, est diplômé de formation et de carrière. Il fut Chargé d'Affaire du Togo au Japon pendant quatre (4) ans. Kabyès, comme son nom le dit en un coup d'œil, il est né en 1980 à Aného dans la préfecture des Lacs. Son destin étudiant qui s'est tissé à la Faculté De Droit de l'Université de Lomé (FDD), a été renforcé par des études de diplomatie à l'Ecole nationale d'Administration de Lomé (ENA). Et c'est des fruits qu'il prenait naturellement aux arbres nourriciers à Sotouboua dans le nord du Togo où il fit le cycle secondaire, qu'il a su tirer le jus artistique pour arroser les mots, les phrases et les vers qu'il déverse aujourd'hui dans ses œuvres de manière très féconde.

Il est le Président-fondateur du Club Le Littéraire, association culturelle qui œuvre inlassablement à la promotion du livre, de la lecture et de la culture au Togo, en Afrique et un peu partout dans le monde où le livre n'a pas de frontière. C'est grâce à cette institution culturelle qu'il initie inlassablement divers événements littéraires et culturels au Togo dont la FI2L, Foire Internationale du Livre de Lomé, les Régionales du Livre, le Prix Plumes en Herbe et la Braderie du livre au cours desquelles les livres pour adultes et enfants se vendent à petits prix.

Ses multiples engagements en littérature et culture lui ont valu le Prix Denyigban de l'Excellence Culturelle décerné lors du Togo Top Impact-2020 en tant que personnalité ayant le plus marqué l'année dans le domaine de la promotion culturelle malgré le contexte de crise sanitaire.

Le sourire en coin droit de Steve Bodjona semble être l'expression de son penchant pour la littérature. Nous avons pu noter, sans être démesuré, qu'il est simple et soumis à la science. On le

voit en train de chercher et de rechercher la perfection littéraire en se laissant à la critique afin de se découvrir en tant qu'auteur et d'améliorer ses prochaines publications. Il déclarait donc lors de son intervention le 19 décembre 2014 devant ce grand public qu'« on évolue mieux dans la prise en compte des critiques ».

Bibliographie de l'auteur : une situation rarissime : fait curieux ou plan judicieux de



l'auteur ?

Steve BODJONA a un classeur bibliographique qui surprend les compétences les plus averties en littérature et les lecteurs ordinaires, non pas par rapport à l'espace mais par rapport au temps. L'auteur a publié dix (10) œuvres en deux (2) ans et demi. Autant ses publications sont nombreuses, autant elles sont diversifiées. De la poésie à la nouvelle en passant par l'essai, Steve Bodjona a contribué à la qualité de la formation à l'université par la publication d'un manuel juridique pour l'apprentissage du plaidoyer des étudiants en Droit qui a pour titre « Relever le défi du Droit ».

Steve Bodjona et ses dix années de publication littéraire.

En cette année 2023 où l'auteur Steve Bodjona fête ses dix(10) années d'écriture, plusieurs questions soulèvent la curiosité des observateurs et méritent d'être posées : l'auteur peut-il être qualifié de plume fertile ? Est-ce un plan judicieusement préparé par lui-même pour surprendre et laisser ainsi une empreinte indélébile extraordinaire et rarissime dans ce cercle fermé et privilégié de

la littérature ? Ou alors, peut-on dire que cette situation tant souhaitée par beaucoup d'autres est-elle une emprise de la déesse de l'inspiration sur son Etre ? Ou plutôt simplement un fait ordinaire?

L'une et l'autre situations n'ont aucun inconvénient. Bien au contraire, elles renforcent la littérature togolaise et font flotter son drapeau dans le cercle concurrentiel avec les autres

Les œuvres de l'auteur

Steve Bodjona a donc publié entre 2012 et 2023 les œuvres littéraires suivantes:

1. Kibou no beru (Voile d'espoir), poésie Tokyo, Japon, 2012 ;
2. Relever le défi du Droit, manuel juridique, Edition Continents, Lomé, 2013 ;
3. De cœur en cœur, poésie, Editions Continents, Lomé, 2013 ;
4. Mousou (Rêverie), poésie, Tokyo, 2013 ;
5. Salves d'Afrique, poésie, Editions Continents, Lomé, 2014 ;
6. D'un cœur d'enfant, poésie, Editions Edilivre, Paris, 2014 ;
7. L'odyssée ou le journal d'un migrant, nouvelle, Editions Edilivre, Paris, 2014 ;
8. La valse des diplomates, poésie, Editions Continents, Lomé, 2014 ;
9. Hymne à la nation, poésie, Editions Continents, Lomé, 2014 ;
10. Les ronces de l'amour, nouvelle, Editions Continents, Lomé, 2014 ;
11. Orémus, poésie et maximes, Continents, Lomé, 2015 ;
12. Waga Kokoro ga utau Nihon (le Japon que mon cœur chante), 2016
13. Des larmes au crépuscule, roman, Editions Awoudy, Lomé, 2016 ;
14. Les odes de l'évalou, Lomé, 2016 ;
15. Politique étrangère du Togo : une décennie d'offensive diplomatique, essai, Continents, Lomé, 2017 ;
16. Misères et chimères, récits, Empreintes Editions, Lomé, 2019 ;
17. Erreur fatale, roman, Editions Continents, Lomé, 2021 ;
18. Esso le petit curieux découvre les fêtes traditionnelles du Togo, Jeunesse, Empreintes Editions, Lomé, 2020 ;
19. Esso le petit curieux veut vivre dans un environnement sain, Jeunesse, Empreintes Editions, Lomé, 2021 ;
20. Le cahier a Zenia, roman, Empreintes Editions, Lomé, 2021 ;
21. Le plaisir de lire, essai, Empreintes Editions, Lomé, 2022 ;
22. Symphonie de la pensée, poésie, FCAudioEdit, Lomé, 2022 ;
23. Rêves brisés, roman, ShaNat Editions, Lomé, 2023.

Koudossou Fioklu Maurille

Cohérence cardiaque Ces techniques constituent-elles la panacée aux problèmes de santé ?

Les techniques de « cohérence cardiaque » s'appuient sur des exercices de respiration pour mettre en phase le rythme du cœur et celui de la respiration. Certains présentent cela comme la panacée aux problèmes de santé. Que pensent les scientifiques de cette technique de médecine alternative, douce, naturelle ?

« Pratiquez la cohérence cardiaque pour obtenir des effets immédiats sur votre santé physique et mentale ! », c'est le genre de promesse que l'on peut lire dans les pages de magazines grand public, sur le site web de certains thérapeutes ou dans des applis « bien-être » qui proposent cette approche à des fins commerciales. Mais au fil du temps et des usages, la cohérence cardiaque s'est imposée comme un concept un peu large, regroupant en fait des pratiques diverses. En général, le point commun des techniques dites de « cohérence cardiaque » est de s'appuyer sur des exercices de respiration pour mettre en phase le rythme du cœur et celui de la respiration et aider ainsi les personnes à se relaxer. Toutefois, les fondements scientifiques sous-jacents ne sont pas toujours bien compris et les bénéfices de ces techniques, même s'ils existent, sont parfois exagérés.

La cohérence cardiaque, c'est quoi au juste ?

Dans l'organisme, les fonctions respiratoires et cardiaques sont couplées : les variations de la fréquence cardiaque sont influencées par la respiration. Plus précisément, la fréquence cardiaque augmente pendant l'inspiration et diminue pendant l'expiration. Ce phénomène est appelé « Arythmie sinusale respiratoire » (ASR) dans le monde biomédical, ou « cohérence cardiaque » par le grand public. L'amplitude de l'ASR est mesurée par la différence entre le rythme cardiaque maximum pendant l'inspiration et le rythme cardiaque minimum pendant l'expiration. Par exemple, si notre rythme cardiaque est de 80

batttements par minute pendant l'inspiration, et de 70 batttements par minute pendant l'expiration, alors l'amplitude de l'ASR est de 10 batttements par minute. Plusieurs études ont suggéré qu'une amplitude élevée d'ASR est bénéfique sur le plan physiologique et psychologique, tandis qu'une amplitude d'ASR réduite est liée à des troubles cardiovasculaires (hypertension, insuffisance cardiaque chronique) et mentaux (anxiété, stress, voire troubles du spectre autistique). Mais les données sont encore parcellaires et les connaissances sur le sujet reposent pour le moment souvent sur des observations empiriques. Néanmoins, il s'agit d'un domaine de recherche de plus en plus fertile : la variabilité du rythme cardiaque, dont l'ASR est une des composantes, est d'ores et déjà utilisée comme outil diagnostic pour certaines pathologies (maladies cardiovasculaires, troubles psychiatriques, TSA...), et des essais cliniques qui



Un cœur fonctionnant dans l'organisme humain

s'intéressent à l'ASR des participants voient le jour. Ainsi, on dénombre près de 2 000 essais cliniques étudiant la variabilité de la fréquence cardiaque enregistrés sur clinicaltrials.gov. Leur objectif est soit d'augmenter l'amplitude de l'ASR comme stratégie

thérapeutique, soit de l'utiliser comme indicateur d'efficacité d'une stratégie thérapeutique.

Des retombées sociétales à prendre en compte

Ces dernières années, augmenter l'amplitude de l'ASR grâce à des techniques de respiration, dans l'espoir d'améliorer sa santé, est une pratique qui a aussi gagné en popularité auprès du public. Cependant, le



Quelques exercices de relaxation et de cohérence cardiaque

terme d'« arythmie sinusale respiratoire » étant un peu complexe, c'est celui de « cohérence cardiaque » qui s'est imposé dans le discours.

La pratique du contrôle de la respiration dans le yoga, appelée « pranayama », a été l'une des premières à utiliser des stratégies de respiration pour améliorer le bien-être. Aujourd'hui, les stratégies de respiration profonde telles que la technique « 365 » sont courantes et recommandées par les cliniciens.

Des dizaines d'appareils et de technologies, y compris des applications pour

études qui documentent les effets bénéfiques d'exercices respiratoires présentés comme des « techniques de cohérence cardiaque ». Par ailleurs, comme évoqué précédemment, des essais cliniques fondés sur l'ASR s'annoncent prometteurs. Le problème, c'est que la frontière devient parfois très mince entre les connaissances scientifiques actuelles et les interprétations et



usages prodigués au grand public, notamment par des entreprises privées à but lucratif. Les mécanismes biologiques sous-jacents de l'ASR sont mal compris et certaines affirmations concernant les bénéfices de la cohérence cardiaque sont parfois exagérées. Prétexter par exemple pouvoir guérir de nombreux maux, de la dépression à l'addiction en passant par le stress post-traumatique, grâce à des exercices de respiration, sans tenir compte de l'état actuel des connaissances encore limité et sans proposer d'autres prises en charges thérapeutiques, est une porte ouverte à des dérives.

Comment l'arythmie sinusale respiratoire est-elle générée ?

L'Arythmie sinusale respiratoire (ASR) est principalement générée par le cerveau. Le tronc cérébral, à la base du cerveau, contient des neurones appelés « respiratoires », à l'origine de la commande nerveuse contrôlant la contraction des muscles respiratoires, mais aussi des neurones « cardiaques », qui génèrent la commande nerveuse régulant l'activité cardiaque.

Certains neurones respiratoires modulent directement l'activité de neurones cardiaques, et plus précisément de ceux dits « parasympathiques

», dont l'activité a un rôle de frein sur le rythme cardiaque. En particulier, un groupe de neurones générant l'inspiration inhibe en parallèle des neurones cardiaques parasympathiques, conduisant à une augmentation du rythme cardiaque pendant l'inspiration. Un autre groupe de neurones qui génère le début de l'expiration active en parallèle les mêmes neurones cardiaques parasympathiques, conduisant à une chute du rythme cardiaque en début d'expiration. C'est ce mécanisme qui génère l'ASR.

Zoom sur des études scientifiques solides

Quelques études scientifiques rigoureuses dans le domaine ont récemment été publiées, ouvrant la voie à une meilleure compréhension des bénéfices de l'ASR dans le cadre de certaines pathologies ainsi que des pistes qui doivent être poursuivies.

Pour les pathologies cardiovasculaires, travailler sur l'amplitude de l'ASR semble de plus en plus prometteur. Deux études ont montré récemment que le rétablissement d'une variabilité du rythme cardiaque en phase avec la respiration chez des modèles animaux d'insuffisance cardiaque chronique a des effets thérapeutiques importants. Pour la première fois, en 2023, une étude a démontré un concept qui semblait déjà acquis dans l'imaginaire collectif : un rythme cardiaque élevé a un effet anxiogène. Cet article ouvre de nouvelles pistes pour comprendre les causes biologiques des troubles anxieux et les bénéfices de certains exercices de respiration lente et profonde pour calmer ces états. Il met aussi en avant l'idée que comprendre les états émotionnels ne peut se faire sans s'intéresser aux liens entre le cerveau et le reste des cellules de l'organisme.

Edem Dadzie
Expert : Clément Menuet,
chercheur Inserm à
l'Institut de neurobiologie
de la Méditerranée (unité
1249 Inserm/Aix-Marseille
Université)

Accès équitable aux soins Le Synphot lance une campagne pour promouvoir le droit à la santé

Le mercredi 31 mai 2023, le Syndicat national des praticiens hospitaliers du Togo (Synphot) a lancé une campagne pour promouvoir le droit à la santé. Le thème de la campagne est : « Accès équitable aux soins de santé, meilleures rémunérations et conditions de travail aux agents de la santé ». La cérémonie de lancement s'est déroulée à la maison de la Santé, le siège du Synphot.

Il s'agit d'une campagne sous-régionale visant à faire un plaidoyer sur le droit à la santé pour tous. Cette campagne qui est menée en collaboration avec plusieurs autres



Dr Gilbert Tsolenyanu

organisations au niveau national et international, est déjà en cours dans les autres pays de la sous-région. Elle a commencé en 2022 et prendra fin en 2023.

En dehors de la conférence

de presse organisée à l'endroit des journalistes mercredi dernier, il est prévu lors de cette campagne plusieurs autres activités. Le Synphot et ses partenaires prévoient des rencontres

avec les parlementaires, le gouvernement, les partis politiques, les institutions de la République qui œuvrent dans le domaine des droits de l'Homme et de la santé.

« La santé est un droit de l'Homme, y compris pour les agents de la santé qui sont à la fois acteurs et bénéficiaires. La Couverture santé universelle (CSU) dont la loi a déjà été adoptée par le Togo devrait permettre à toutes les couches de la société de bénéficier du droit à la santé. Ce processus doit rapidement aller dans sa phase d'exécution », a déclaré le Dr Gilbert Tsolenyanu, secrétaire général du Synphot.

Il y a deux aspects essentiels à retenir dans la mise en œuvre de cette campagne. Premièrement, il faut un accès équitable

aux soins de santé de qualité. Deuxièmement, il faudrait améliorer les rémunérations des soignants. « Nous voulons faire un plaidoyer pour amener les chefs d'Etat à prendre des engagements fermes », a ajouté le Dr Tsolenyanu.

Un engagement avait été pris à Abuja au Nigeria par les chefs d'Etat de la Cedeao, d'augmenter les budgets consacrés à la santé à plus de 15%. Le Synphot demande aux dirigeants de respecter leurs engagements. L'organisation précise qu'il ne s'agit pas du lancement d'une nouvelle plateforme revendicative. Mais, si au terme de cette campagne rien n'est fait, les organisateurs pourraient lancer un mouvement sous régional.

Edem Dadzie

Le parti BATIR a 4 ans Suite de la page 3



... élections présidentielles de 2020, le Conseiller en Communication, du parti, M. Alain Anifrani a précisé que ce choix était circonstanciel au regard des enjeux. « Après avoir analysé le paysage politique et vu sa jeunesse, le parti n'a pas estimé nécessaire de prendre part à ces élections. La vision du candidat Faure Gnassingbé ayant emporté son admiration, le parti a préféré placer sa confiance en lui. Toutefois, ce choix n'engage pas les élections à venir », a-t-il précisé. D'entrée, ce dernier a laissé entendre que l'objectif de la rencontre était de partager avec la presse la vision du parti, dont la particularité est d'arpenter la 3ème voie ou la voie du milieu, entre deux blocs de l'opposition : l'un, très radical et l'autre relativement modéré. Et s'inscrivant dans le courant

de « la démocratie sociale » ou social-démocrate. Les discussions ont tourné par ailleurs autour de la vision, du projet de société du parti qui fait son chemin et qui se projette avec le

Bien d'autres actions, entre autres, la construction et réparation de six forages d'eau dans la préfecture de l'Avé, la construction d'un bâtiment scolaire de six classes avec un bloc

d'un bâtiment scolaire de quatre classes avec deux blocs sanitaires de six cabines chacun en cours de construction, dans la commune Agoe-Nyivé 2 avec l'appui du PAPV, la construction d'un bloc sanitaire de 10 cabines dans la commune du Golfe 6, la construction de cinq blocs sanitaires dotés de six cabines chacun en cours de construction dans la commune Agoe-Nyive 6. Des dons de matériels médicaux dans la commune AGOE-NYIVE 3, le reprofilage de quelques routes dans la commune Agoe-Nyivé 3 et 5, le Soutien aux populations vulnérables pendant la

centres de santé avec des solutions hydro-alcooliques, bavettes et gants, de même qu'aux forces de sécurité et de défense, Dons de fournitures scolaires en début d'années scolaires au profit des populations les plus vulnérables dans la région maritime. Comme un anniversaire est toujours marqué par des perspectives, le parti annonce une implantation nationale, la création de l'Académie du parti....

Les 9 et 10 juin 2023, BATIR organise ses journées portes ouvertes avec à la clé une exposition d'œuvres d'art, des



travail d'un consortium administratif et un bloc

Sur le plan social

sanitaire dans la commune Lacs 2, la construction

crise sanitaire liée à la COVID-19 avec les masques artisanaux, l'appui aux

concerts, etc. au HANGAR au Marché de Cacaveli.

TM

GTA
ASSURANCES
EN TOUTE CONFIANCE



CORIS **AUTO**

C'EST LA COUVERTURE ASSURANCE DE VOTRE VÉHICULE

OMY conseil



La Banque Autrement
<https://togo.coris.bank>

