

Assemblée nationale

Le Togo peut désormais adhérer à l'accord portant création de la SIACE

Réunis en séance plénière hier à l'Assemblée nationale, les députés togolais ont adopté le projet de loi autorisant l'adhésion du Togo à l'accord portant création de la Société islamique d'assurance des investissements et de crédits à l'exportation (SIACE), adopté le 19 février 1992 à Tripoli en Libye.



PAGE 3

LITTERATURE



Dédicace de livre

Dr Wiyao Evalo aborde la problématique de "réconciliation et d'unité nationales" au Togo dans un nouvel ouvrage

C'est un nouvel ouvrage de 255 pages qui plaide pour un Togo réconcilié entre ses fils. A travers les sentiers des violations des droits humains et des recommandations de la CVJR, Dr Wiyao Evalo fait ...

PAGE 5

DOSSIER



La santé au Togo

Lutte contre les maladies tropicales et couverture maladie

Pour développer, il faut la santé. C'est une condition non négociable qui pousse les premiers décideurs du Togo à s'intéresser à la santé des populations. Les maladies tropicales, l'obésité et la couverture maladie sont des chantiers en pleine construction dans le pays.

PP 6&7



Nouvelle Constitution/ Bawara évoque les motivations du président de la République

L'écoute, l'inclusion et la recherche d'apaisement

Il y a quelques jours, les députés togolais ont adopté une nouvelle Constitution. Attentif à l'opinion nationale et internationale, le président de la République Faure Gnassingbé a décidé de renvoyer le texte à l'Assemblée nationale pour une relecture. Dans la foulée, il reçoit le bureau de l'Assemblée nationale ...

PAGE 3

DERNIERES HEURES

Ouverture à Lomé du premier Forum d'investissement de la BIDC

Le Premier ministre Victoire Dogbé, a ouvert ce jeudi 04 avril 2024, le 1er Forum d'Investissement de la Cedeao à Lomé. L'événement qui réunit plus de 400 acteurs clés du développement, de l'investissement et de la gouvernance en Afrique de l'ouest, va se poursuivre ce vendredi 5 avril 2024.

Dans un contexte marqué par l'annonce du retrait des pays de l'Alliance des États du Sahel de la Cedeao, la réunion de Lomé a pris une résonance particulière.

La Banque d'investissement et de développement de la Cedeao (BIDC), dont les engagements dépassent les 4 milliards de dollars depuis fin 2022, se trouve au cœur des discussions, alors même que l'institution basée à Lomé cherche à mobiliser les investisseurs autour des grands projets structurants de la sous-région. L'objectif est clair : combler un déficit d'investissement estimé à 12 milliards de dollars par an, vital pour soutenir le développement économique des 15 pays membres, dans un contexte de besoins accrus.

Pendant ces deux jours, le forum va se concentrer sur des thématiques de l'heure, telles que la sécurité alimentaire, le développement d'infrastructures durables et l'exploitation de l'économie verte pour combattre le chômage des jeunes. Ces discussions s'inscrivent dans une volonté de renforcer la coopération régionale et de promouvoir des solutions innovantes face aux obstacles qui entravent la croissance, comme l'a rappelé le président de la BIDC, George Agyekum Donkor.

ETRANGER

Sénégal/Politique

Discours à la nation: emploi des jeunes, lutte contre la vie chère, bonne gouvernance, les 3 grandes priorités du nouveau président sénégalais

PAGE 4



PIA

PLATEFORME INDUSTRIELLE D'ANAKOTSE
— TOGO —

Une zone industrielle de pointe, au service de l'industrialisation togolaise

FRENCH CERT

AB-CAR

ISO CERTIFIED

www.pia-togo.com

 SOMMAIRE	FAIEJ 8,6 milliards FCFA de crédits octroyés pour plus de 6000 projets financés  P 5	Togo Maladies tropicales et couverture maladie, les grands chantiers  P 6&7	Erection masculine Trente minutes de sport trois fois par semaine est mieux qu'un Viagra  P 10
--	---	---	---

Echos des bénéficiaires des produits FNFI

EKON Afi, coiffeuse grâce au produit Apsef

Dans ce nouveau numéro de votre rubrique quotidienne "Echos des bénéficiaires des produits FNFI", votre Journal Togo Matin vous conduit à Lomé pour partager avec vous les témoignages de madame EKON Afi, coiffeuse de profession qui aujourd'hui peut se réjouir d'avoir pu ouvrir son atelier de coiffure grâce au soutien de crédit Accès des Jeunes aux Services Financiers du FNFI. Retour sur le parcours de cette trentenaire pour qui la réussite se trouve au bout de l'effort.



Madame EKON Afi dans son atelier de coiffure

En achevant il y a trois années sa formation en couture, Ekon Afi ne savait pas qu'elle éprouverait des difficultés pour ouvrir son atelier. Son Certificat de Fin d'Apprentissage en mains, notre interlocutrice se retrouve enfin confrontée à la dure loi du marché, pouvoir s'installer à son propre compte. Elle décide alors d'évaluer ses propres économies. Malheureusement, ces revenus ne lui permettront pas de pouvoir se lancer dans son buisines. Il ne lui restait qu'une seule option, se tourner vers les Institutions de

Microfinance pour voir si elle pourrait trouver une solution durable.

" Je me suis donc mise à rechercher les Institutions de Microfinance pour voir dans quelles conditions je pouvais être éligible à un des produits jeunes pour pouvoir réaliser mon rêve. Sur conseils des amis du quartier, je suis allée participer un vendredi à une session de sensibilisation organisée par PADES Microfinance, une Institution de Microfinance partenaire du FNFI. A l'issue de cette sensibilisation, j'ai été informée de toutes les conditions d'obtention du crédit AJSEF. Et je me suis rendu compte que j'étais très éligible à ce produit. Je me suis tout de suite mise en ordre de bataille afin de remplir toutes les conditions nécessaires."

Notre interlocutrice voit alors une opportunité à saisir, car pour elle le moment est enfin venu de passer à la réalisation de son rêve.

" Avec quelques consœurs du quartier qui elles toutes étaient dans le même besoin que moi, nous avons décidé de former un groupe solidaire et nous sommes reparties voir notre institution de microfinance. Nous avons alors eu des échanges plus poussés avec notre agent de crédit puis nous avons été formées...Par la suite, personnellement, j'ai obtenu un crédit d'un montant de 300.000 FCFA.

Et comme vous pouvez vous en douter, ce crédit m'a permis de pouvoir louer ce petit local et d'acheter les premiers kits d'outillage tels que vous les voyez présentement dans mon atelier. Les débuts n'ont certes pas été faciles, mais aujourd'hui avec de la persévérance et de la détermination, je suis arrivée à me faire un nom et une renommée dans mon activité. J'ai une clientèle assez nombreuse que je fidélise jour après jours et je me donne tous les moyens de pouvoir rapidement gravir les échelons. Je ne perds pas de vue la question des remboursements, car je suis conscient que c'est évidemment en ayant bien remboursé le premier cycle de crédit que je pourrai prétendre obtenir le second cycle de crédit. Mais pour l'heure, je peux affirmer que le FNFI me permet de construire jour après jours mon autonomie financière."

Ceci est un programme du ministère chargé de l'inclusion financière et de l'organisation du secteur informel





fnfi
Fonds National de la Finance Inclusive

	Récépissé N° 0522/31/03/15/HAAC Edité par DIRECT MEDIA RCCM N° TG_LOM 2015 B 1045 BP : 30117 Lomé - Togo Tél : (+228) 97 87 12 42 Facebook: togomatin E-mail : atogomatin@gmail.com Site web: www.togomatin.tg Tw: @togomatin1 Cacavéli: 04, Rue Satelit, 3e Mson avant Groupe Cafper	Directeur de publication : Motchosso Kodolakina Secrétaire de rédaction : Rachidou Zakari Responsable web: Carlos Amevor Comité de rédaction: Françoise Dasilva	Alexandre Wémima Edem Dadzie Attipoe Edem Kodjo Edy Alley Responsable administrative, financière et commerciale: AMAH Essognim	Graphiste: Eros Dagoudi Imprimerie: Direct Print Distribution : TogoMatin Tirage : (2000 exemplaires)
---	--	---	---	--

Nouvelle Constitution/ Bawara évoque les motivations du président de la République

L'écoute, l'inclusion et la recherche d'apaisement

Il y a quelques jours, les députés togolais ont adopté une nouvelle Constitution. Attentif à l'opinion nationale et internationale, le président de la République Faure Gnassingbé a décidé de renvoyer le texte à l'Assemblée nationale pour une relecture. Dans la foulée, il reçoit le bureau de l'Assemblée nationale et lui donne quelques conseils judicieux.

Dans un communiqué rendu public par la présidence de la République à la suite de cette audience, le chef de l'Etat, attentif à l'intérêt manifesté par les populations à l'endroit de

Le bureau de l'Assemblée nationale a souhaité pouvoir disposer de quelques jours pour engager de larges consultations avec toutes les parties prenantes de la vie nationale. Par conséquent,

France internationale (RFI) jeudi dernier, le ministre togolais de la Fonction publique, Gilbert Bawara, a expliqué les bonnes raisons qui ont poussé le président de la République à aller vers la recherche d'un large consensus. Selon ce proche collaborateur de Faure Gnassingbé, il faut conclure que l'on est dans un

est donc repoussée et la date du 20 avril sera légèrement modifiée. Mais, à quel moment exactement les Togolais auront-ils la possibilité de renouveler le mandat des députés, et d'élire pour la première fois de leur histoire, les conseillers régionaux ? « Cela n'a pas besoin de prendre des mois ou des semaines. Je suis certain qu'en quelques jours, il est possible de rencontrer les acteurs politiques, de la société civile et les citoyens. J'imagine que s'il devait y avoir un réaménagement, cela prendra quelques jours ou quelques semaines », a déclaré Gilbert Bawara. Pour monsieur Bawara, le président de la République vient d'offrir une opportunité à tous les acteurs quels qu'ils soient, et qui souhaitent sortir des logiques de blocage et d'obstruction, afin d'apporter leurs contributions et améliorer le travail déjà effectué par l'Assemblée nationale. « Nous espérons que nous allons trouver du répondant de la part de ceux qui critiquaient hier, et à qui il est maintenant donné l'occasion d'apporter leurs contributions », a poursuivi le ministre Bawara. Et si ceux-ci demandent le retrait pur et simple du texte comme on l'entend de la part

de certains acteurs ? « Je ne crois pas que c'est dans cette optique et cet esprit que se situe l'initiative du président de la République en demandant la relecture. Une loi a été votée, et il s'agit d'améliorer un travail qui est déjà conçu », explique le ministre. « Nous ne sommes pas dans une autre logique que de faire en sorte que les Togolais puissent comprendre le contenu de la réforme, ses avantages pour notre pays, et que ceux qui le souhaitent puissent faire valoir leur point de vue. Après cela, l'Assemblée nationale prendra ses responsabilités, la majorité prendra ses responsabilités et le processus ira à son terme », martèle Gilbert Bawara. Gilbert Bawara pense que le président du Conseil qui sera élu si la nouvelle Constitution est finalement promulguée, ne sera pas éternellement au pouvoir. Selon lui, n'importe quel parti peut avoir la majorité parlementaire et élire le président du Conseil, chef de l'Etat et des armées. D'ailleurs, il rappelle que le président du Conseil peut être démis par une motion de censure si les élus se rendent compte qu'il va à la dérive.

TM



Gilbert Bawara

cette importante réforme, et dans un esprit d'ouverture et de dialogue constructif, a encouragé les députés à « rester à l'écoute de tous les acteurs concernés, en vue de tenir compte de toutes les contributions tendant à améliorer notre Constitution ».

le gouvernement a décidé de procéder à un léger remaniement du calendrier des élections. La campagne électorale qui devait débiter le 4 avril 2024 dans le cadre des élections législatives et régionales du 20 avril 2024, est pour l'instant suspendue. Intervenu sur la Radio

contexte de report des élections. « Engager de larges consultations, mener un débat avec toutes les parties prenantes sur le terrain signifie que l'on ne peut pas organiser au même moment les élections », affirme Gilbert Bawara. La campagne électorale

Assemblée nationale

Le Togo peut désormais adhérer à l'accord portant création de la SIACE

Réunis en séance plénière hier à l'Assemblée nationale, les députés togolais ont adopté le projet de loi autorisant l'adhésion du Togo à l'accord portant création de la Société islamique d'assurance des investissements et de crédits à l'exportation (SIACE), adopté le 19 février 1992 à Tripoli en Libye.

L'une des ambitions de la Feuille de route gouvernementale Togo 2025 est le relèvement du niveau d'attractivité du pays auprès des investisseurs et la stabilisation des comptes publics de l'Etat. La SIACE, membre du groupe de la Banque islamique de développement (BID), promeut les transactions commerciales dans les Etats membres de l'Organisation de la coopération islamique (OCI), et vise à faciliter la circulation des investissements directs étrangers en leur sein afin de contribuer au développement socio-économique. Il faut préciser que la SIACE offre deux sortes de prestations : une assurance à tous les investissements publics, privés, et mixtes

effectués dans les Etats membres de l'OCI pour couvrir le risque pays ; des crédits à l'exportation aux opérateurs économiques qui exportent des marchandises produites localement.

A ce jour, le Togo, bien que n'ayant pas signé la charte de l'OCI, est membre de la BID, et bénéficie de ses financements. Son adhésion à l'accord portant création de la SIACE sera bénéfique pour le secteur privé appelé à prendre le relais des investissements tels que prévus dans la Feuille de route gouvernementale. Cette adhésion renforcera l'attractivité du pays vis-à-vis des investisseurs nationaux et internationaux qui pourront souscrire à une

police d'assurance auprès de la SIACE pour garantir le capital investi. Elle favorisera indéniablement l'application de la loi du 22 octobre 2014 portant modernisation de l'action publique de l'Etat en faveur de l'économie en ce qui concerne les contrats de partenariats public-privé.

L'accord portant création de la SIACE comporte un préambule, 64 articles regroupés en 8 chapitres et une annexe. Dans le préambule, les parties réaffirment leur volonté de renforcer les relations économiques entre les Etats membres de l'OCI, d'accroître le flux des capitaux et d'élargir le champ des relations commerciales entre elles afin d'appuyer fortement leurs efforts sur la voie du développement. Le chapitre 1 est relatif à la création de la SIACE, à la définition des termes, à la

capacité juridique, à la qualité des membres, au siège ainsi qu'aux objectifs. Le chapitre 2 se rapporte aux ressources financières de la société, au capital autorisé, à la souscription, et au paiement des souscriptions financières. Le chapitre 3 précise les conditions d'utilisation des ressources de la SIACE, les règles relatives aux opérations et aux exportations, les risques couverts et les personnes admissibles au bénéfice des services d'assurance et de réassurance ainsi que la coopération de la SIACE avec les assureurs nationaux. Le chapitre 4 aborde les règles et procédures de la gestion financière de la SIACE. Les chapitres 5 et 6 sont respectivement consacrés à la gestion de la société, sa composition, le pouvoir de décision et de gestion ainsi que les conditions de retrait, de suspension des membres

et la cessation définitive des opérations de la société à l'égard d'un Etat membre.

Le chapitre 7 est relatif aux immunités, exemptions et privilèges. Le chapitre 8 énumère les dispositions finales, notamment les amendements, l'interprétation, la signature et l'entrée en vigueur du présent accord. Le projet de loi autorisant l'adhésion du Togo à l'accord portant création de la SIACE comprend 2 articles : l'article 1er autorise l'adhésion ; l'article 2 comporte les dispositions exécutoires.

L'actuelle ministre du Commerce, de l'Artisanat et de la Consommation locale, Rose Kayi Mivedor-Sambiani qui a participé aux travaux, a remercié la représentation nationale pour avoir autorisé le gouvernement togolais à adhérer à cette initiative.

Edem Dadzie

Sénégal/Politique

Discours à la nation : emploi des jeunes, lutte contre la vie chère, bonne gouvernance, les 3 grandes priorités du nouveau président sénégalais

Le nouveau président sénégalais, Bassirou Diomaye Faye, a prononcé son premier discours à la nation à l'occasion du 64e anniversaire de l'indépendance du pays. Lors de cette allocution, il a exposé les grandes lignes de sa politique, plaçant la jeunesse au centre de ses préoccupations.

Le président Faye a souligné l'importance de relever les défis liés à l'éducation, la formation professionnelle, l'emploi et l'entrepreneuriat des jeunes et des femmes. Il s'est engagé à en faire une priorité élevée des politiques publiques, en collaboration avec le secteur privé national et international. Il a également annoncé la révision des mécanismes existants afin de mieux répondre aux besoins d'emploi et de création d'activités génératrices de

revenus.

Face à la fatigue et aux attentes des Sénégalais, le président a promis des mesures fortes pour lutter contre la vie chère. Ces mesures seront prises dans les jours à venir, après concertation avec les acteurs concernés.

Bassirou Diomaye Faye a évoqué sa volonté de réformer en profondeur le système électoral, notamment en rationalisant les partis politiques et leur financement, ainsi qu'en corrélant l'obtention



Bassirou Diomaye Faye

de la carte d'identité à l'inscription au fichier électoral. Il a également promis des assises avec les professionnels du secteur judiciaire afin de "réconcilier" la justice avec les citoyens. L'ancien inspecteur des impôts a insisté sur sa

volonté d'instaurer une gouvernance vertueuse, en luttant contre la corruption, la fraude fiscale, les flux financiers illicites et le blanchiment d'argent. Il a également souligné l'importance d'une gestion transparente des ressources naturelles, notamment

dans la perspective de l'exploitation prochaine des ressources pétrolières et gazières.

Le président Faye a réaffirmé l'ouverture du Sénégal aux pays amis et aux partenaires, tout en rappelant son engagement en faveur d'une gouvernance mondiale plus juste et inclusive, respectant l'égalité des valeurs, des cultures et des civilisations. Les Sénégalais attendent maintenant la nomination du nouveau gouvernement, qui devrait intervenir très prochainement, pour mettre en œuvre ces orientations politiques ambitieuses.

T.M.

Afrique du Sud/Parlement

Inculpée, la présidente de l'Assemblée nationale démissionne et clame son innocence

Nosiviwe Mapisa-Nqakula, présidente de l'Assemblée nationale sud-africaine et membre du parti au pouvoir, l'ANC, a démissionné de son poste après avoir été mise en cause dans une affaire de corruption. La justice lui reproche d'avoir accepté plus de 100 000 euros de pots-de-vin entre 2016 et 2019, lorsqu'elle occupait le poste de ministre de la Défense.

Dans sa lettre d'adieu à l'Assemblée nationale, rendue publique le 3 avril, Nosiviwe Mapisa-Nqakula a déclaré que sa démission n'était "en aucun cas un aveu de culpabilité". Elle affirme avoir pris cette décision pour préserver l'intégrité du Parlement face aux accusations de corruption dont elle fait l'objet. Une cheffe d'entreprise affirme avoir versé plus de 100 000 euros à l'ancienne ministre de la Défense pour remporter un contrat de sous-traitance.

Le 4 avril 2024, Nosiviwe Mapisa-Nqakula a été présentée à un tribunal de Pretoria, où elle a été inculpée pour corruption et blanchiment d'argent suite à son arrestation plus tôt dans la matinée. Selon Bheki Manyathi, représentant du parquet national sud-africain (NPA), l'ancienne présidente de l'Assemblée nationale doit répondre de douze chefs d'accusation de corruption et d'un chef de blanchiment d'argent.

Malgré la gravité des accusations, Nosiviwe Mapisa-Nqakula a été libérée sous caution. Ne représentant pas un risque de fuite, elle affirme vouloir se présenter au procès et clame son innocence : « Je n'ai rien à cacher ». Les avocats de Nosiviwe Mapisa-Nqakula dénoncent un dossier maigre, soulignant qu'une perquisition n'aurait rien donné. Le représentant du procureur, agacé par ces allégations, assure quant à lui détenir un dossier très solide, rappelant que la défense n'a pas encore pu le consulter.

Cette affaire de corruption risque d'avoir des répercussions sur la carrière politique de Nosiviwe Mapisa-Nqakula, qui pourrait être écartée de l'ANC selon une règle interne au parti si elle venait à être mise en examen. Les élections législatives prévues le 29 mai prochain ajoutent une dimension supplémentaire à cette bataille judiciaire qui ne fait que commencer.

T.M.

Côte d'Ivoire/Politique

Guillaume Soro souhaite rencontrer le président Ouattara en Côte d'Ivoire

Guillaume Soro, ancien Premier ministre de Côte d'Ivoire, a révélé jeudi 4 avril avoir eu une conversation téléphonique avec le président Alassane Ouattara en mars dernier. Cette discussion, qui visait à acter l'apaisement politique dans le pays, marque un tournant dans les relations entre les deux hommes, qui ne s'étaient pas parlé directement depuis près de cinq ans.

Dans un bref communiqué publié sur les réseaux sociaux, M. Soro a affirmé avoir téléphoné au chef de l'État pour « saluer le début de la décrispation

prochainement, soulignant que l'élection présidentielle de 2025 approchait et qu'il fallait « s'activer ». En février dernier, le président Ouattara avait

puis Premier ministre et président de l'Assemblée nationale, Guillaume Soro s'est brouillé avec Alassane Ouattara en 2019, année de son départ en exil. Il a été condamné par contumace à vingt ans de prison pour « recel de détournement de deniers publics » en 2020, puis à la perpétuité un an plus tard pour "atteinte à la



Ouattara et Soro

politique en Côte d'Ivoire ». Il a également assuré maintenir « sa volonté de servir la cause de la réconciliation et de la paix » dans le pays et demeurer « ouvert au dialogue ».

L'entourage de M. Soro a confirmé qu'il s'agissait de la première discussion directe entre les deux hommes depuis près de cinq ans. Dans un tweet, l'ancien Premier ministre a laissé entendre qu'une rencontre en Côte d'Ivoire pourrait avoir lieu

gracié une cinquantaine de prisonniers, dont plusieurs proches de M. Soro, condamnés pour "tentative d'atteinte à la sûreté de l'État". Selon Africa Intelligence, les deux hommes auraient convenu lors de leurs échanges téléphoniques de définir les contours d'une « réconciliation ».

Ancien chef de la rébellion qui contrôlait la moitié nord de la Côte d'Ivoire dans les années 2000,

sûreté de l'État". Depuis la fin de l'année 2023, M. Soro est revenu en Afrique et circule entre le Niger, le Burkina Faso et le Mali, trois pays dirigés par des régimes militaires. La prochaine élection présidentielle en Côte d'Ivoire est prévue pour octobre 2025, et ce dialogue entre Guillaume Soro et Alassane Ouattara pourrait ouvrir la voie à une réconciliation politique dans le pays.

T.M.

FAIEJ

8,6 milliards FCFA de crédits octroyés pour plus de 6000 projets financés

Quelques mois après avoir célébré en tout faste une décennie couronnée par un résultat impressionnant, le Fonds d'appui aux initiatives économiques des jeunes (FAIEJ) maintient son engagement. Ses initiatives en faveur de l'entrepreneuriat au Togo continuent d'engranger des succès. Au 30 mars dernier, 6.033 projets ont été financés sur tout le territoire national, pour plus de 8,63 milliards FCFA de crédits alloués aux jeunes.

Selon les chiffres dévoilés, les performances de l'institution sont en continue progression depuis 2001. A travers ces différents mécanismes, ce sont des milliers de Togolais en majorité des femmes qui bénéficient des actions du FAIEJ.

En prenant en compte des domaines variés, notamment l'agriculture, la transformation agro-alimentaire, les TIC, les énergies, l'artisanat etc., les interventions du Fonds, ont ainsi concouru à la création de plus de 26.309 emplois durables à ce jour,

comparativement aux 13.000 créées il y a de cela trois ans. Au total, 8 635 098 607 FCFA de crédits ont été octroyés.

Le dispositif intégré d'appui technique et financier du gouvernement togolais, visant l'insertion socioprofessionnelle des jeunes à travers la promotion de l'entrepreneuriat, a également sensibilisé près de 140 000 jeunes et enregistré près de 24 000 inscriptions. On note

également que près de 36 000 jeunes ont été formés au terme du 1er trimestre 2024. Dans sa démarche de mobilisation des crédits, le FAIEJ a mobilisé 2,68 milliards FCFA (2 687 905 380 FCFA), soit 31% de la somme totale depuis sa création, au profit de 1852 nouveaux projets de jeunes. Le nombre de jeunes outillés par le FAIEJ s'élève ainsi à près de 36.000 dans tout le pays.

La mission du fonds est de

permettre aux personnes exclues des services financiers classiques de bénéficier des services tels que les comptes d'épargne, les prêts et les assurances. Un pari réussi pour le FNFI qui rend ainsi accessible les services financiers aux pauvres grâce aux 21 Prestataires de services financiers (PSF) décentralisés. Le fonds a acquis son autonomie financière depuis le 1er janvier 2019.

Edy Alley

Dédicace de livre

Dr Wiyao Evalo aborde la problématique de "réconciliation et d'unité nationales" au Togo dans un nouvel ouvrage

C'est un nouveau livre de 255 pages qui plaide pour un Togo réconcilié entre ses fils. A travers les sentiers des violations des droits humains et des recommandations de la CVJR, Dr Wiyao Evalo fait le point de la dynamique de réconciliation et d'unité nationales entre 2005-2021 au Togo. Ce nouvel ouvrage est titré : "Togo, Reconnaissance des violations des droits humains et nouvelle dynamique de réconciliation et d'unité nationales (2005-2021)". Il a été dédié, ce 03 avril 2024 à Lomé.



acceptant de signer un accord politique avec le gouvernement en 2010. Cet accord qui a été signé à un moment crispé de la vie politique du Togo, a concouru à stabiliser le climat social national.

Face aux différentes crises vécues par le Togo, les autorités togolaises ont pris l'initiative courageuse de la réconciliation. Pour Dr. Evalo Wiyao cette démarche est à mettre au mérite des premiers dirigeants. « Le régime issu du scrutin d'avril 2005 adoptait « une attitude de rupture : la reconnaissance par l'Etat du Togo des violations des droits humains perçues comme un frein au développement ». L'auteur admet que cette

aussi les mécanismes qui ont été mis en place pour arriver à cette reconnaissance et ce qu'il faut faire pour réparer les torts subis par les Togolais.

« Malgré les difficultés inhérentes à la reconstruction d'une société éprouvée par plusieurs années de violations des droits humains, la mise en œuvre du contrat social et politique proposé à travers les recommandations de la CVJR doit se poursuivre au-delà du régime du président Faure Essozimna Gnassingbé, initiateur de ce processus » indique l'auteur dans son ouvrage.

Cette cérémonie de dédicace s'est déroulée en

mentionne : « à la lecture, j'ai été confortée dans mon sentiment que monsieur Evalo Wiyao est un chercheur qui a du talent ». En dehors du HCRRUN, le monde universitaire, politique, estudiantin et autres acteurs ont aussi participé à cette dédicace par des témoignages, et en reconnaissant la qualité de l'auteur.

Présentant l'ouvrage, le Prof Akué Adotévi Mawussé, a recommandé l'œuvre au public. C'est un « ouvrage d'histoire qui aide le Togolais à avoir une mémoire claire de son histoire récente, parce que sans la mémoire, personne ne peut envisager l'avenir », a-t-il indiqué. « Togo, Reconnaissance

Ancien journaliste, Enseignant-chercheur, et premier rapporteur du Haut-commissariat à la réconciliation et au renforcement de l'unité nationale (HCRRUN), Dr Evalo Wiyao à travers cet ouvrage fait un travail scientifique en revisitant l'histoire socio-politique de notre pays. Trois chapitres circonscrivent les contours de cette œuvre. Le 1er chapitre est intitulé « les signes avant-coureurs de la reconnaissance des violations des droits humains (2005-2008) ». Le 2ème est la « reconnaissance formelle des violations des droits humains et mise en place d'une politique de réconciliation adossée à la justice transitionnelle (2009-2012) » et enfin, le

3ème est l'« exécution des recommandations et du programme de réparation de la CVJR (2012-2021) : dépasser le cadre du régime Faure Essozimna Gnassingbé ».

Sensible à la problématique de la réconciliation et de l'unité nationale, l'auteur met à la couverture de son ouvrage des différentes personnalités qui ont marqué l'histoire du Togo. Il s'agit entre autres de Léopold Messan Gnininvi, de Yaovi Agboyibor, de Joseph Koffigoh, de Edem Kodjo et de Gilchrist Olympio... qui ont d'une manière ou d'une autre contribué à une vie socio-politique apaisée au Togo. A titre d'exemple, Dr Evalo Wiyao a reconnu le mérite de Gilchrist Olympio en



Cérémonie de dédicace de l'ouvrage de Dr. Evalo Wiyao, ce mercredi 03 avril

reconnaissance a permis d'enclencher le processus de réconciliation à travers la mission du HCRRUN. Une démarche qui a conduit cette institution à procéder à la réparation individuelle et communautaire des victimes. L'ouvrage aborde

présence du personnel du HCRRUN, notamment la présidente de l'institution Awa Nana Daboya qui a apporté tout son soutien à l'auteur. Tout en le félicitant pour son engagement en faveur de la réconciliation au Togo, Awa Nana Daboya

des violations des droits humains et nouvelle dynamique de réconciliation et d'unité nationales (2005-2021) » est le 3ème ouvrage de l'auteur.

Edy Alley

La santé au Togo

Lutte contre les maladies tropicales et couverture maladie

Pour développer, il faut la santé. C'est une condition non négociable qui pousse les premiers décideurs du Togo à s'intéresser à la santé des populations. Les maladies tropicales, l'obésité et la couverture maladie sont des chantiers en pleine construction dans le pays.

Le Togo qui s'efforce d'atteindre ses objectifs en matière de santé et de bien-être des populations, plaçant régulièrement la prévention, l'assistance et l'éradication au cœur de son agenda national, est félicité par l'Organisation mondiale de la santé (OMS). Le Togo intensifie sa lutte contre les maladies tropicales négligées (MTN). Ces affections dévastatrices sont chassées hors du territoire grâce aux efforts constants des autorités, ce qui améliore de façon soutenue la santé publique. Des stratégies novatrices sont déployées. Le pays s'appuie sur des partenariats avantageux, organise des sensibilisations et des opérations foraines de prise en charge sur le territoire.

Moyens employés contre les maladies tropicales

Le pays s'apprête à éliminer une cinquième maladie tropicale négligée qui est l'onchocercose, comme l'a confirmé le 14 décembre 2023 le ministre de la Santé et de l'Hygiène publique. L'information a été donnée à l'occasion de la célébration par le Togo de l'élimination de la filariose lymphatique, du trachome et de la trypanosomiose humaine africaine en tant que problèmes de santé publique. S'agissant de la filariose lymphatique, le Togo est l'un des 34 pays endémiques à la maladie en Afrique à avoir débuté la lutte. La cartographie de cette maladie a été faite entre 1998 et 2000 et 8 des 40 districts que compte le pays ont été identifiés endémiques à la maladie.

La filariose lymphatique, encore appelée éléphantiasis, est une maladie parasitaire tropicale causée par des vers filaires. Elle est transmise aux humains par des moustiques infectés. En 2000, confie l'autorité, « nous avons mis en place un Programme national d'élimination de la filariose lymphatique. Après plusieurs années de lutte, le Togo a été déclaré en mars 2017 comme premier pays de la zone Afrique de l'OMS à avoir éliminé la maladie ».

En ce concerne le trachome, des dépistages de routine sont faits dans les services d'ophtalmologie, ainsi que des prises en charge et des sensibilisations

l'élimination du trachome. Les deux autres maladies tropicales négligées que le pays a combattues sont la trypanosomiose (encore appelée maladie

collective. Les initiatives visant à promouvoir un mode de vie sain et équilibré sont multiples. Le Togo s'appuie sur des programmes éducatifs

également renforcée, avec des programmes de suivi médical, des consultations nutritionnelles et des traitements adaptés.



Œil atteint par le trachome

du sommeil, maladie parasitaire provoquée par des protozoaires du genre Trypanosoma) et la dracunculose ou maladie du ver de Guinée qui est une maladie parasitaire causée par le ver Dracunculus medinensis.

dans les écoles et les communautés, encourageant la jeunesse à adopter des comportements alimentaires sains dès leur jeune âge. L'activité physique est aussi promue à travers

Les professionnels de la santé sont mobilisés pour fournir un accompagnement précieux. La lutte mobilise l'ensemble de la société dans une dynamique visant à créer un changement de comportements néfastes, promouvoir la santé, le bien-être et la qualité de vie.

L'Institut national d'assurance maladie (Inam) a pour mission d'assurer la couverture des risques liés à la maladie, aux accidents et maladies non professionnels et à la maternité des agents publics et de leurs ayants droit. En ce qui concerne l'obésité, il montre la voie à suivre. C'est une « condition médicale caractérisée par une accumulation excessive de graisse corporelle, une mesure de l'excès de poids par rapport à la taille. Et elle est souvent évaluée à l'aide de l'indice de masse corporelle (IMC) », définit-il. Ses causes sont multiples et varient d'un individu à un autre. Mais de façon générale, l'obésité fait suite à la consommation excessive d'aliments caloriques ;...



Personne atteinte de l'onchocercose

sur l'hygiène et l'assainissement lors des consultations foraines. En 2017, l'enquête d'impact dans les districts endémiques a montré que la prévalence du TF est inférieure à 0,5 % et celle de TT est inférieure à 0,2 %, des seuils fixés par l'OMS pour aller à

Les secrets contre l'obésité

La lutte contre l'obésité fait partie des priorités en matière de santé publique. Le gouvernement togolais s'active pour sensibiliser, prévenir et traiter l'obésité, reconnaissant son impact sur la santé individuelle et

la construction des infrastructures socio-collectives et sportives comme les maisons des jeunes, créant ainsi un engouement pour l'exercice physique.

La prise en charge médicale des personnes atteintes d'obésité est

... la prédisposition génétique ; une pratique sportive insuffisante, le stress, etc. Elle entraîne l'augmentation des risques de maladies cardiovasculaires ; une réduction de l'espérance de vie ; un risque accru de souffrir de diabète, d'hypertension artérielle, du cancer. L'Inam conseille alors de combiner des changements alimentaires, une augmentation de l'activité physique et des modifications du mode de vie.

Au quotidien, il est recommandé de pratiquer une activité sportive régulière de 30 minutes de sport par jour ; avoir une alimentation diversifiée et équilibrée ; limiter sa consommation de graisses saturées, de sucres et de sel ; consommer des fruits et des légumes quotidiennement ; augmenter la consommation de calcium chez les enfants.

Engagements de l'Inam pour la santé des Togolais

L'Institut national d'assurance maladie a été créé avec pour mission d'assurer la couverture des risques

gouvernementales visant à étendre la couverture médicale à l'ensemble de la population.



Une bonne santé publique

À travers des programmes solidaires, le pays s'engage fermement à garantir l'accès aux soins de santé de qualité et à moindre coût pour les populations, même les plus pauvres. Les efforts continuels des autorités en charge du secteur contribuent non seulement à améliorer la santé des citoyens sur l'étendue du territoire, mais à renforcer significativement la résilience du système de santé. L'Institut national d'assurance maladie énumère ses 4

sensibiliser le public sur les attitudes préventives de certaines pathologies. Pour y parvenir, l'Inam

s'active pour toujours être aux côtés de ceux et celles qu'il sert. À partir de la nouvelle année, elle devrait connaître une avancée très franche. Le gouvernement a officialisé en Conseil des ministres en octobre 2023 l'extension de l'assurance maladie universelle (AMU) à toutes les couches sociales dès l'année 2024. Les autorités ont adopté 4 décrets relatifs à ce régime d'assurance. Le premier fixe le panier de soins de référence de l'AMU pour

aux prestations de soins de santé couvertes par l'AMU et le dernier décret fixe les taux,

montants et modalités de recouvrement des cotisations sociales et autres contributions dues au titre du régime d'assurance maladie universelle. Concernant les catégories de personnes bénéficiaires, il y a les agents publics et assimilés ainsi que les titulaires des pensions civiles et militaires ; les travailleurs du secteur privé, les titulaires des pensions de retraite du secteur privé, les ministres du culte, les travailleurs indépendants et les personnes relevant des secteurs informel et agricole ; puis enfin les personnes vulnérables. De 2012 à 2022, les bénéficiaires des prestations de l'Inam sont passés de 209 243 à 426 866.

Accès des populations au minimum vital à l'horizon 2032

Le Togo bâtit des fondations solides pour un avenir prospère. Grâce à plusieurs projets, le pays s'emploie à autonomiser les communautés rurales et périurbaines, souvent les plus vulnérables. Ces efforts sont impulsés par le ministère du Développement à la base, de la Jeunesse et de l'Emploi des Jeunes créé depuis 2008. La volonté gouvernementale de placer le développement à la base au cœur des préoccupations n'est plus à démontrer. Elle est sans cesse renouvelée. Sur le terrain, des initiatives

comme le Programme de soutien aux microprojets d'infrastructures communautaires (Psmico), le Programme d'appui aux populations vulnérables (PAPV), le Programme d'urgence de développement communautaire (PUDC), les projets EJV et FSB, etc. changent les conditions de vie. Les actions sont réalisées en faveur des communautés avec une approche de « développement conduit par les communautés » elles-mêmes. Elles sont les actrices du développement et en même temps les bénéficiaires. Que ce soit dans les secteurs sociaux, éducatifs, sanitaires, économiques, les projets créent un écosystème favorable à l'épanouissement des citoyens qui se sentent plus intégrés. L'objectif d'ici 2032 est enthousiasmant. « Notre mission est de promouvoir l'accès des populations à la base au minimum vital commun à l'horizon 2032 », dévoile le ministère du Développement à la base. Entre janvier et juin 2022, une mobilisation financière significative a été réalisée. Plus d'un milliard de francs CFA a été trouvé et mis au profit des jeunes entrepreneurs du pays. 1459 Très petites et moyennes entreprises (TMPE) ont été créées, générant la création de plus de 50 000 emplois, comprenant 7 219 emplois durables et 43 793 emplois temporaires. Dans le domaine des filets sociaux, le programme des cantines scolaires a bénéficié à 127 000 élèves du préscolaire et du primaire de l'enseignement public, leur offrant des repas chauds réguliers. Concernant l'accès aux services de base, il y a eu la construction de 36 unités d'infrastructures sociocommunautaires et économiques. En matière d'accompagnement de la jeunesse, près de 130 000 jeunes filles et garçons ont été formés et sensibilisés à travers tout le territoire.

Attipoe Edem Kodjo



La vaccination

liés à la maladie, aux accidents et maladies non professionnels, à la maternité des agents publics et de leurs ayants droit. Depuis son lancement, il fait des merveilles. L'assurance maladie au Togo connaît un essor significatif marqué par des initiatives

engagements pour la santé des Togolais et Togolaises. Il s'agit de contribuer à améliorer l'accès aux soins de santé, pérenniser le régime d'assurance maladie, assurer un service de qualité pour une meilleure prise en charge des bénéficiaires,

les salariés du secteur public et les travailleurs du secteur privé formel ; le second concerne le cadre contractuel entre les organismes de gestion et les organismes gestionnaires délégués de l'assurance maladie universelle. Le troisième fixe les modalités d'accès

Les bons plans et les bonnes adresses à Lomé			
Quelques ambassades et consulats	BIBLIOTHEQUES	AGENCE DE COMMUNICATION	COURRIER EXPRESS
■ Ambassade des Etats-Unis; Tél: 22 61 54 70 ■ Ambassade d’Allemagne; Tél: 22 23 32 32 ■ Ambassade de France; Tél: 22 23 46 40 ■ Ghana Embassy; Tél: 22 21 31 94 ■ Ambassade d’Egypte; Tél: 22 21 24 43 ■ Ambassade du Niger; Tél: 22 21 60 25 ■ Ambassade de Chine; Tél: 22 22 38 56 ■ Union Européenne; Tél: 22 53 60 00 ■ Consulat de Belgique; Tél: 22 21 03 23 ■ Consulat de France; Tél: 22 23 46 40 ■ Consulat de Suisse; Tél: 22 20 50 60 ■ Consulat de Canada; Tél: 22 51 87 30 ■ Ambassade du Nigéria; Tél: 22 21 60 25 ■ Ambassade du Gabon; Tél: 22 26 75 63 ■ Ambassade du Brésil; Tél: 22 61 56 58 ■ Consulat de Sénégal; Tél: 22 22 98 35 ■ Consulat du Burkina Faso. Tél: 22 26 66 00 ■ Consulat du Niger; Tél: 22 22 43 31 ■ Consulat du Bénin; Tél: 22 20 98 80 ■ Ordre de Malte; Tél: 22 21 58 11 ■ RDC; Tél: 90 08 38 53	BIBLIOTHEQUE NATIONAL: Quartier Admi Tel: 22 21 04 10 CENTRE CULTUREL LOYOLA Quartier Agoè en face Camps FIR, Tel: 90 64 80 77 INSTITU FRANÇAIS DE LOME: Quartier Administratif; Tel: 22 23 46 60 / 22 23 46 65	AG Partners: Sise à Cassablanca www.couleurafrique.com Larry Event Day (LED) Une agence événementielle, Organisation d'évènement privé et professionnel; Communication, Location d'espaces, Conseils, Wedding Planner et Décoration Tél/ 22 21 87 80 / Cel: 98 77 40 54 Avenue François Mitterrand rue des Cocotiers	DHL (Qtier Nyékonakpoè, 15 78 ; Bd du 13 Janvier, Galerie Tountouli) Tél: 22 21 68 51 EMS TOGO (Tél: 22 26 70 51) FEDEX (276; Bd du 13 Janvier, immeuble FIATA; 1e étage) Tél: 22 21 24 96 TOP CHRONO (Assiganto; Av Sylvanus Olympio) Tél: 22 21 73 68 SDV EXPRESS (Rue du commerce) Tél: 22 22 41 26
	LIBRAIRIE	SUPERS MARCHES A LOME	OPERATEURS TELEPHONIQUES
	GRAIN DE PENSEE: 30, bvd du 13 janvier Tel: 22 22 32 43 LIBRAIRIE BON PASTEUR: Quartier Assiganto Avenue Sylvanus Olympio Tel: 22 22 26 66 LIBRAIRIE BONNE SEMENCE: Quartier Avé Maria, Avenue du 30 Août LIBRAIRIE STAR: Quartier Béniglato, rue du lac Togo Tel: 22 22 74 83	CONCORDE: (Atikoumé; juste à côté de l'UTB RAMCO: (Qtier Assivito, Av de la Nouvelle Marche) LE CHAMPION SUPER MARCHE: (Boulevard du 13 Janvier); Tél: 22 22 74 43	MOOV :Tél. 22 20 13 20 TOGO CELLULAIRE : Tél. 22 22 66 11 TOGO TELECOM : Tél. 22 21 47 14
	ESPACES CULTURELS	FRUITS ET LEGUMES	SANTE GENERALISTES
	CENTRE BRIN DE CHOCOLAT: Quartier kodjoviakopé; Tel: 22 20 06 59 / 90 04 32 86 CENTRE CULTUREL: DENYIGBAN; Quartier St Joseph, rue Anima Tel: 22 41 98 16 CENTRE CULTUREL: LOYOLA; Quartier Agoè Tel: 90 64 80 77 CENTRE ODAYE: Quartier Hédzranawoé Tel: 90 64 80 77 CENTRE ODAYE: Quartier Hédzranawoé Tel: 22 42 12 07	MARCHE ABATTOIR: (Juste en face du Super Marche Le Champion) MARCHE DE GOYI SCORE: (Juste en face du Super Marché RAMCO) PANIER BIO CENTRE MYTRO NUGNA: (Qtier Adidogomé, carrefour des Franciscains), Tél: 91 81 25 38	DR CORINNE JOULIN-KARKA ; Tél: 22 23 46 77 CLINIQUE BIASA; Tél: 22 21 11 37 CLINIQUE SAINT-RAPHAËL; Tél: 22 25 92 77 CHU TOKOIN; Tél: 22 21 25 01 CHU CAMPUS; Tél: 22 25 47 39 / 22 25 77 68 HORLOGE PARLANTE; Tél: 116 CLINIQUE UNIDIAL spécialisée en Hemodialyse / Tokoin habitat Rue des filaos; Tel 23 36 01 00 / 90 39 45 72
	MANNEQUINAT & HÔTESSE	DANSE ET COURS DE ZUMBA	OU MANGER ET DORMIR A LOME?
	ALLURE MODE AGENCE; Tel: 99 22 04 62 CHALLENGE AGENCE; Tel: 92 27 91 66	AFT : Quartier: Décon. Tél: 97 99 7919 COURS DE CAPOEIRA ; Salle GYM TONIC. Tél : 90 79 79 90 COURS DE ZUMBA : HOTEL RESIDENCE «LES ANGES»; Qtier : Foréver; Tél : 90 17 03 30 COURS DE ZOUMBA (VITAL CLUB, Nana BLAKIME) ; Tél 90 30 38 75 CIE CADAM (Danse traditionnelle africaine) ; Tél : 90 15 39 87 SALSA (Club Salsa 7- Henry Motra); Tél : 91 70 61 86	RESTAURANT LE TABLIER (Qtier Cacavéli, Bd de la Kara, 2è ruelle à droite après pharmacie Shalom venant de Bodjona) Tél: (00228) 91 36 23 66 / 96 96 80 80 HOTEL RESIDENCE « LES ANGES » Qtier : Foréver; Tél : 90 17 03 30 HÔTEL BALKAN (Qtier Hédranawé); Tél : 22 61 30 63 LE MERLOT (Qtier Kassablanca) Tél : 93 05 11 11
	SALLE DE CINEMA	AVIATION	MUSCULATION ET MASSAGE
	HARMONIE SIGNATURE: Résidence de la caisse Tel: 22 26 12 55 CANAL OLYMPIA: Tokoin Gbadago Tel: 98 34 83 52 CINEMA GREENFIELD: Quartier Tokoin hôpital Tel: 22 21 12 55	AERO-CLUB DU GOLFE (Route de l'aéroport) Tél : 22 40 04 99	Le NAUTILUS-FITNESS : HOTEL RESIDENCE « LES ANGES» Tél : 22 26 34 71 / 90 17 03 30 BODYBUILDING-CLUB (Rue des hydrocarbures); Tél: 90 24 10 72 GYM CENTER (Qtier Nyékonakpoè, Avenue Joseph Strauss); Tél : 90 04 76 60 GYM FIL«O»PARC (Agoè Nyivé); Tél : 22 35 18 28 GYM GHIS PALACE (Qtier Baguida); Tél : 22 71 49 70

Leçon du jour



Un vieil homme était assis sur un banc, une jeune personne vînt vers lui et lui demanda :

- Vous souvenez-vous de moi, professeur ?

le vieil homme répond : NON !

Le jeune homme lui dit qu'il était son ancien élève.

- Le vieux enseignant : Ah ! Qu'es-tu devenu? Que fais-tu dans la vie maintenant ?

Le jeune homme répondit : Eh bien, je suis devenu professeur, moi aussi.

- Ah, comme c'est bon de le savoir, donc comme moi, dit

le vieil homme.

- Oui, comme vous !

En fait, je suis devenu professeur, grâce à vous, vous m'avez inspiré à être comme vous.

Le vieil homme, curieux, demande au jeune professeur, à quel moment il avait décidé de devenir enseignant.

Le jeune homme lui raconte l'histoire suivante :

- Un jour, un de mes amis, également lycéen, est arrivé en classe avec une belle montre toute neuve, cette montre, je la voulais et j'avais

décidé de la voler.

Peu de temps après, mon ami a remarqué que sa montre avait disparue et s'est immédiatement plaint auprès de vous.

Vous nous avez lancé :

- Une montre a été volée pendant mon cours, aujourd'hui. Celui qui l'a volée, doit la rendre.

Je ne l'ai pas rendue parce que cette montre je la voulais ... tellement ! Ensuite, vous avez fermé la porte et vous nous avez demandé de nous lever et que vous alliez nous fouiller tous, jusqu'à ce que la montre soit trouvée.

Mais, vous avez exigé de nous, de fermer les yeux.

Nous l'avions fait, quand vous avez fouillé mes poches, vous avez trouvé la montre et l'avez prise.

Vous avez continué à fouiller les poches de tout le monde.

Quand vous avez fini vous avez dit :

- Ouvrez les yeux. J'ai trouvé la montre.

Vous ne m'avez rien dit et vous n'avez jamais reparler de cette histoire.

Vous n'avez jamais dit non plus qui avait volé la montre.

Ce jour-là, vous avez sauvé ma dignité.

Ce fut aussi, le jour le plus honteux de ma vie.

Vous ne m'avez jamais rien dit, vous ne m'avez pas grondé ou attiré mon attention pour me faire une leçon de morale, mais vous avez réussi à m'éclairer.

Grâce à vous, j'ai compris ce qu'est un éducateur et la valeur d'un enseignant.

Vous souvenez-vous de cet épisode, professeur ?

Leçon

Un homme a vu un serpent brûler et a décidé de le retirer du feu.. Quand il l'a fait, le serpent l'a mordu, lui causant une douleur atroce.. L'homme a laissé tomber le serpent et le reptile est immédiatement retombé dans le feu..

Alors l'homme a regardé autour de lui, a trouvé une barre de métal et l'a utilisé pour sortir le serpent du feu et sauver leur vie.

Quelqu'un qui regardait s'est approché de l'homme et a dit: «Ce serpent vous a mordu. Pourquoi essayez-vous toujours de la sauver? "

Le vieux professeur répond :

- Je me souviens de cette montre volée, je cherchais dans les poches de tout le monde, mais je ne me souviens pas de toi, j'avais moi aussi, fermé les yeux en cherchant.

C'est l'essence même d'un éducateur.

Si pour corriger vous devez humilier, vous ne savez pas enseigner, ni être un éducateur.



L'homme a répondu :

"La nature du serpent est de mordre, mais cela ne changera pas ma nature pour aider."

Ne changez pas votre nature simplement parce que quelqu'un vous fait du mal.. Ne perdez pas votre bon cœur, mais apprenez à le protéger..



COMMUNIQUÉ DE L’OFFICE TOGOLAIS DES RECETTES

Relatif à l’ouverture des inscriptions pour la promotion 2024-2025
à l’Institut de Formation Fiscale et Douanière (IFFD)

Le Commissaire Général de l’Office Togolais des Recettes (OTR) porte à la connaissance de son personnel, des partenaires publics et privés que les inscriptions aux cycles de formations de base des cadres supérieurs et moyens pour l’année académique 2024-2025 sont ouvertes dans les filières ci-après :

Nos filières de formation

Cycle supérieur

Impôts

Douane

Trésor

Management des services fiscaux et douaniers

Cadastre et Conservation Foncière

Cycle moyen

Géomètre topographe

Les conditions d’accès

- CYCLE SUPERIEUR**

 - Avoir un Bac+5 ;
 - Avoir un Bac+4 et justifier de 2 années d’expériences
 - Avoir un Bac+3 et justifier de 5 années d’expériences
 - Etre au moins de grade P1 (Pour les candidats agents de l’OTR)
- CYCLE MOYEN**

 - Avoir un Bac+3
 - Avoir un Bac+2 et justifier de 2 années d’expérience

Avoir une autorisation de l’employeur (candidats externes)

Les dossiers à fournir en ligne (PDF)

- CV
- Copie des diplômes
- Copie de l’acte de nationalité
- Autorisation de l’employeur (candidats externes)

DATE LIMITE DES INSCRIPTIONS : Vendredi 26 avril 2024 à 17 h 30 min

Tapez le lien ci-dessous dans la barre de votre navigateur ou scannez le Qr code

<https://bit.ly/42TnewX>



Pour toute information complémentaire
+228 70 79 09 59

Institut de Formation Fiscale et Douanière



Erection masculine

Trente minutes de sport trois fois par semaine est mieux qu'un Viagra

La qualité de l'érection féminine, mais surtout masculine est un sujet crucial pour les couples mariés ou non. Cet article explique les astuces surtout naturelles pour maintenir une bonne qualité de l'érection.



Un couple qui a visiblement des problèmes sexuels

Qu'est-ce qu'une érection de qualité ? Il ne s'agit certainement pas d'une érection aussi solide que la roche et qui dure 30 mn. Une érection de qualité se caractérise par une rigidité suffisante pour permettre une activité sexuelle satisfaisante. Comment obtenir une telle érection que cela soit chez l'homme ou chez la femme ? « Il est essentiel de souligner que les femmes aussi connaissent une forme d'érection, appelée tumescence clitoridienne », indique Corine Rodrigue sexothérapeute. Comme le pénis de l'homme, le clitoris de la femme renferme

Privilégier les fruits et légumes, riches en vitamines, en monoxyde d'azote et en vitamine D. Ils auront un effet bénéfique sur la fluidité du sang et de sa circulation. À l'inverse, les aliments gras, trop sucrés seront à limiter voire carrément à supprimer. Et si çavousfait du bien, pourquoi ne pas ruser d'aliments dits "aphrodisiaques" (pastèque, cacao...).

La clé d'une bonne érection réside aussi dans une bonne hydratation. Pour ce faire, il faut boire beaucoup d'eau tout au long de la journée (1,5 litre par jour à adapter selon votre activité physique).

sexuel.

Améliorer son érection grâce aux exercices de Kegel

Comme les femmes, les hommes possèdent un plancher pelvien. « Des exercices réguliers du plancher pelvien, tels que les exercices de Kegel, peuvent renforcer les muscles responsables du soutien de l'érection », précise Corine Rodrigue. Quelques exercices de renforcement des muscles pelviens et du périnée ne seront donc pas du luxe pour améliorer sa qualité érectile et/ou prévenir l'éjaculation précoce et/ou la dysfonction érectile. Comme le rappelle le rappelle un média spécialisé, « La pratique du cyclisme serait aussi bénéfique pour l'irrigation pelvienne ».

Gérer le stress

« Le stress pouvant avoir un impact négatif sur la fonction érectile, apprendre des techniques de gestion de stress, telles que la méditation, la sophrologie, le qi gong, la respiration profonde... peuvent aider

cardiovasculaires...

Bien communiquer

« Parler ouvertement avec son ou sa partenaire au sujet des préoccupations sexuelles (l'angoisse de la performance, par exemple) peut réduire la pression et l'anxiété, favorisant ainsi un environnement plus propice à une érection stable », poursuit la sexothérapeute. Varier les préliminaires aurait aussi son importance dans la qualité d'une érection. « Une stimulation variée et prolongée pendant les préliminaires peut, en effet, contribuer à une érection plus durable. Explorez différentes formes de stimulation sexuelle pour maintenir l'excitation. Je dis souvent cette blague : si vous mangez des spaghettis tous les jours, vous risquez d'en avoir marre. La sexualité, c'est pareil ! », affirme Corine Rodrigue.

Maintenir un bon sommeil

Lors du sommeil profond dit aussi sommeil paradoxal, un certain nombre de sécrétions hormonales et neurologiques se régularisent, un peu comme une sorte de mise à jour. De ce fait, il sera plus facile d'avoir une bonne érection avec un sommeil de qualité. Les solutions pharmaceutiques et médicamenteuses contre les problèmes d'érection.

Les médicaments de la famille des inhibiteurs de phosphodiesterase (IPDE- 5) : Viagra, Cialis, Lévitra améliorent dans certains cas la qualité de l'érection naturelle lors de l'excitation sexuelle. Mais, en aucun cas, ils ne la provoquent. Les injections intracaverneuses, les crèmes et gels stimulants seront d'autres pistes d'amélioration de la qualité érectile. Enfin, les pompes à pénis ou vacuum aussi, pourront être efficaces mais à court terme. Un trouble érectile devra toujours être contrôlé par un médecin pour écarter et/ou identifier une cause pathologique et/ou psychologique pouvant être à l'origine de celui-ci.

Les thérapies

La communication étant l'une des solutions les plus adaptées pour traiter les troubles de l'érection d'origine psychologique,

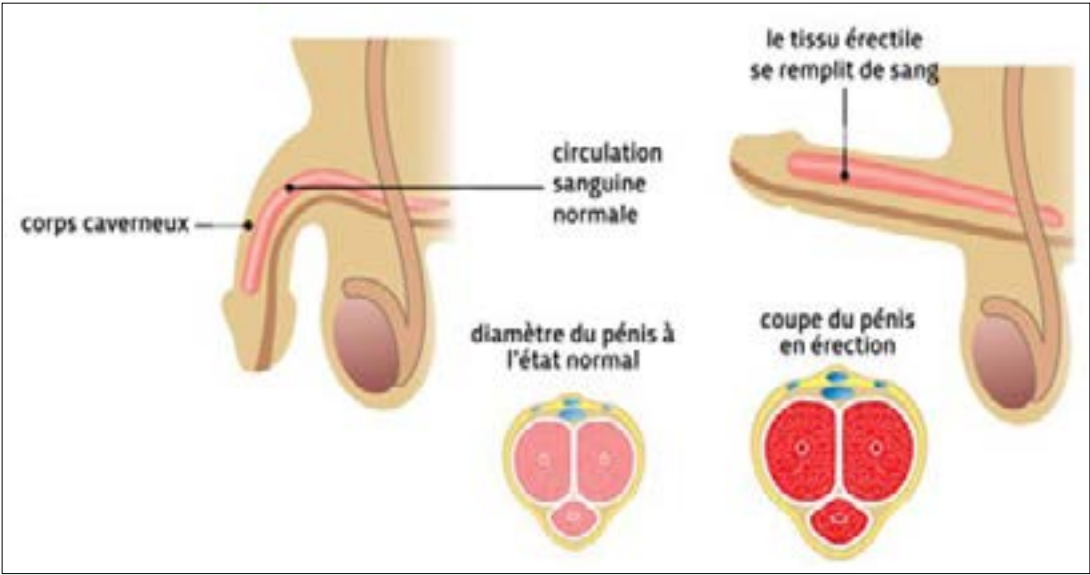
consulter un psychologue ou un sexologue, seul ou à deux, sera donc essentiel. Selon les cas, cet accompagnement pourra être suffisant ou complémentaire à un suivi médical. Au final, il est important de se rappeler que la fermeté et la durée d'une érection peuvent varier d'une personne à l'autre, ainsi que d'un rapport à l'autre, dépendant du contexte, de l'état émotionnel, de la fatigue et du niveau d'excitation. Parfois, il est nécessaire de remettre en question la conception que l'on a de la norme, en tenant compte notamment des images souvent idéalisées présentées dans la pornographie. Se fier à ces images, c'est se tromper sur les véritables mécanismes de la sexualité.

Les causes pouvant influencer la qualité d'une érection masculine (durée...)

Les problèmes d'érection masculine peuvent s'expliquer pour plusieurs raisons. Le tabac : « D'après plusieurs études, les fumeurs (même occasionnels) courent 30 à 70% de risques en plus que les non-fumeurs. Ce phénomène est réversible. En effet, en arrêtant le tabac, les hommes peuvent améliorer leur capacité d'érection en seulement 2-3 jours », relève un média spécialisé. Il en sera de même avec d'autres substances (drogues, alcool...);

Des troubles endocriniens liés à certaines pathologies : diabète, problèmes de thyroïde... ; la prise de certains médicaments tels que certains antidépresseurs ; des causes neurologiques (sclérose en plaques, lésion de la moelle épinière...); l'âge et/ou les variations de poids ; des facteurs émotionnels et psychologiques : stress, fatigue, dépression, peur de l'échec, angoisse de performance, rupture sentimentale... ; sans oublier, d'autres maladies plus spécifiques comme l'athérosclérose ou des problèmes de la circulation sanguine, peuvent aussi causer de problème d'érection masculine.

Edem Dadzie



des corps caverneux qui se gorgent de sang sous l'influx nerveux provoqué par l'excitation sexuelle. Conséquence ? Le gland et le corps du clitoris se gonflent à l'image du pénis.

Les solutions pour stimuler ou augmenter la qualité de l'érection chez l'homme

Les solutions naturelles (aliments, produits...)

« Avoir une bonne hygiène de vie peut bénéficier à la fonction érectile », affirme la sexothérapeute.

Adopter une alimentation saine et équilibrée

Pratiquer du sport

« Trente minutes d'activité physique trois fois par semaine peuvent être aussi efficaces que des médicaments comme le Viagra pour améliorer la fonction érectile », démontre une méta-analyse réalisée par des chercheurs américains. En effet, pendant une activité physique, le corps libère des endorphines qui permettent de réduire le stress et de procurer du plaisir. À ce moment, le corps produit également des hormones de croissance et de la testostérone, contribuant ainsi à augmenter le désir

à réduire l'anxiété et à favoriser une meilleure érection », illustre Corine Rodrigue. Pas besoin toutefois de se convertir en Bouddha pour y arriver.

Limiter sa consommation d'alcool et de tabac

La consommation de certaines substances peut drastiquement altérer la qualité de l'érection masculine et favoriser, par ailleurs, l'apparition de certaines maladies ayant elles-mêmes des conséquences sur l'érection et la sexualité en général : diabète, problèmes

JOYEUSE FÊTE DE

PÂQUES



A TOUS LES

CHRETIENS

ony

La Banque Autrement

<https://togo.coris.bank>

