

Code de la route

Les motocyclistes d'Agou bénéficient d'un examen de permis de conduire subventionné par le ministère de l'Inclusion financière

Plusieurs motocyclistes de la préfecture d'Agou ont passé leur examen de permis de conduire, catégorie A. Initié par le ministère chargé de l'Inclusion financière et de l'Organisation du secteur informel en collaboration avec les communes d'Amou et Agou1, cet examen ...



PAGE 11

POLITIQUE



Combat politique

Quel avenir pour Jean-Pierre Fabre?

Alors que l'on le croyait complètement fini avec son parti l'Alliance nationale pour le changement (ANC), Jean-Pierre Fabre a quand même eu le courage de faire une sortie médiatique. Tant mieux ...

PAGE 3

EVENEMENTIEL



Festival international "La Marmite"

La gastronomie africaine célébrée en faste lors du lancement de la 3è édition

Célébrer la gastronomie africaine en mettant en phase la valorisation des produits locaux, est le leitmotiv de cette 3ème édition du Festival international ...

PAGE 5

INCLUSION FINANCIERE

Echos des bénéficiaires

Tawounde Mounaya : l'histoire d'une résilience entrepreneuriale

PAGE 2



Cuisson propre

Faure Gnassingbé préfère parler de cuisson plus propre

Le 14 mai 2024, le président de la République Faure Gnassingbé a participé à Paris en France, au premier sommet mondial sur la cuisson propre en Afrique. Le chef de l'Etat a porté la voix du continent.

PAGE 3

DERNIERES HEURES

Foire internationale de Lomé : c'est du 22 novembre au 08 décembre 2024

Au Togo, les dates de la 19ème Foire internationale de Lomé (FIL) sont connues. Le plus important rendez-vous commercial de fin d'année dans le pays se déroulera du 22 novembre au 08 décembre prochain. L'annonce a été faite le mardi 14 mai à Lomé, à l'occasion du lancement de la campagne de promotion de l'événement par le ministère du Commerce. Placée sous le thème des « Normes et qualité des produits et services », cette édition 2024 devra permettre de sensibiliser les opérateurs économiques sur la nécessité de conquérir des marchés internationaux, ce qui passe par la conformité aux réglementations en vigueur et le renforcement de leur compétitivité. « La 19e Foire internationale de Lomé sera une organisation inclusive et qualitative, un dispositif marketing plus accru pour un engagement citoyen marqué par une mobilisation de jeunes hommes et femmes, opérateurs économiques ainsi qu'une ouverture sur les marchés internationaux aux opérateurs économiques africains », a d'ores et déjà annoncé le directeur du Centre des expositions et foires (Cetef), Alexandre de Souza, rappelant que le Mali sera le pays invité d'honneur. En outre, l'événement entend battre son record d'affluence, établi l'an dernier à plus de 588.000 visiteurs enregistrés.

PIA

Visite exploratrice des transporteurs routiers du Sahel au Togo

Son port sec en pleine floraison, la Plateforme industrielle d'Adétikopé (PIA) multiplie les initiatives pour faciliter le transfert des conteneurs vers les pays du Sahel ouest-africain. Pour affermir les liens de coopération, une délégation des directeurs généraux des Conseils de chargeurs du Burkina Faso, du Mali et du Niger a été reçue à la PIA.



PAGE 5

 SOMMAIRE	Burkina Faso Des assises nationales pour discuter de la suite de la transition  P 4	Économie Banques, investissement et fiscalité au Togo  P 6&7	Perte de mémoire Habitudes à abandonner et bonnes pratiques à adopter  P 10
--	--	--	--

Echos des bénéficiaires des produits FNFI

Tawounde Mounaya : l'histoire d'une résilience entrepreneuriale

Tawounde Mounaya, une femme forte et déterminée, a parcouru un chemin semé d'embûches pour atteindre le succès dans le monde de l'entrepreneuriat. Mère de six enfants et habitante de la préfecture de la Kéran, elle a dû faire face à de nombreux défis avant de devenir une vendeuse prospère de gâteaux Koukloui. Son récit, marqué par des hauts et des bas, illustre le rôle important de l'inclusion financière dans l'autonomisation des femmes entrepreneures.

« Au début, ça n'a pas été facile », se rappelle Tawounde, évoquant ses débuts modestes en tant que revendeuse d'Akassa, une sorte de pâte faite à cuit, moulu et trempé. « J'ai investi avec l'aide de ma sœur, mais les clients ne remboursaient pas toujours. C'était décourageant », confie-t-elle avec honnêteté. Malgré ses efforts, les difficultés financières persistaient, l'obligeant à reconsidérer sa stratégie commerciale.

Face à ces défis, Tawounde a pris une décision audacieuse : se tourner vers la vente de gâteaux Koukloui. « J'ai dû réinventer mon activité pour survivre », explique-t-elle. Avec ses maigres économies, elle a lancé son nouveau commerce, déterminée à réussir malgré les obstacles. « Les débuts

étaient modestes, mais j'avais foi en moi », confie-t-elle avec détermination.

Cependant, même avec sa nouvelle entreprise, Tawounde a rapidement réalisé qu'elle avait besoin de ressources supplémentaires pour prospérer. C'est à ce moment important que le FNFI est intervenu, offrant un soutien financier vital. « Le FNFI a été un véritable sauveur pour moi », témoigne-t-elle. « Grâce à leur financement, j'ai pu agrandir mon activité et investir dans de nouveaux équipements modestes. »

Avec les fonds du FNFI, Tawounde a pu développer son entreprise de manière significative. « Je me suis sentie soutenue et encouragée », dit-elle



Tawounde Mounaya

avec gratitude. « C'était un soulagement de savoir que je pouvais compter sur le produit APSEF lorsque j'en avais le plus besoin. » Grâce à ce produit, elle a pu acheter à chaque en plus grande quantité les ingrédients dont elle a besoin pour

préparer son gâteau. Aujourd'hui, Tawounde est une entrepreneure prospère, fière du chemin qu'elle a parcouru. « Je ne suis plus celle que j'étais avant », dit-elle avec émotion. « Le FNFI m'a donné une chance de transformer ma vie

et celle de ma famille. » Son histoire témoigne du pouvoir de la résilience et de l'importance de l'inclusion financière pour permettre aux femmes entrepreneures de réaliser leur plein potentiel

Ceci est un programme du ministère chargé de l'inclusion financière et de l'organisation du secteur informel





fnfi
Fonds National de
la Finance Inclusive

	Récépissé N° 0522/31/03/15/HAAC Edité par DIRECT MEDIA RCCM N° TG_LOM 2015 B 1045 BP : 30117 Lomé - Togo Tél : (+228) 97 87 12 42 Facebook: togomatin E-mail : atogomatin@gmail.com Site web: www.togomatin.tg Tw: @togomatin1 Cacavéli: 04, Rue Satelit, 3e Mson avant Groupe Cafper	Directeur de publication : Motchosso Kodolakina Secrétaire de rédaction : Rachidou Zakari Responsable web: Carlos Amevor Comité de rédaction: Françoise Dasilva	Alexandre Wémima Edem Dadzie Attipoe Edem Kodjo Edy Alley Responsable administrative, financière et commerciale: AMAH Essognim	Graphiste: Eros Dagoudi Imprimerie: Direct Print Distribution : TogoMatin Tirage : (2000 exemplaires)
---	--	---	---	--

Cuisson propre

Faure Gnassingbé préfère parler de cuisson plus propre

Le 14 mai 2024, le président de la République Faure Gnassingbé a participé à Paris en France, au premier sommet mondial sur la cuisson propre en Afrique. Le chef de l'Etat a porté la voix du continent.

Faure Gnassingbé s'est félicité de la tenue de ce sommet exclusivement consacré à la cuisson propre, une question qui engage l'avenir de l'Afrique. En effet, raisons fondamentales de la transition vers une cuisson propre en Afrique, à savoir, les effets nocifs des rejets du monoxyde de carbone dus à l'usage du bois de chauffe



Faure Gnassingbé (au milieu)

sur le continent, la plupart des ménages adoptent des méthodes traditionnelles de cuisson. La préparation des repas se fait encore sur les feux ouverts, des fourneaux avec le bois de chauffe, le charbon de bois et bien d'autres combustibles. Devant ses pairs africains et européens, et une pléthore de partenaires multilatéraux et privés, le président de la République a exposé les

et du charbon de bois, la perspective d'une croissance verte du continent et les enjeux de développement social et d'équité genre.

Pour rompre avec cette pratique, le chef de l'Etat prône la vulgarisation accrue de la cuisson par gaz liquéfié très efficace pour réduire les émissions de gaz à effet de serre, la cuisson électrique et les

foyers améliorés, ainsi que le financement des projets liés au crédit carbone. Le président de la République a salué les progrès réalisés par le groupe de la Banque africaine de développement (BAD) dans la mobilisation des ressources en vue de la mise en œuvre continue des projets liés aux crédits carbone sur le continent. Il a invité, à cet égard, les gouvernements africains et le secteur privé à s'impliquer davantage dans la promotion du crédit carbone en Afrique. « Ma conviction est qu'à l'avenir, les avancées viendront avant tout de l'implication de la puissance publique. Bien entendu, le secteur privé jouera un rôle important dans le succès de la cuisson propre en Afrique. Le fait que l'Afrique puisse représenter environ deux tiers de la réduction des émissions de gaz à effet de serre dans le passage à la cuisson propre ouvre des perspectives pour des solutions basées sur les crédits carbone », a déclaré Faure Gnassingbé.

Le président préconise quatre lignes d'actions : la subvention des kits de cuisson propre à l'achat, la subvention pour assurer la stabilité des prix en

vue de contrôler le coût du gaz liquéfié, l'appui des gouvernements aux ménages vulnérables, la gestion de la transition énergétique et la nécessité d'une régulation et d'une supervision accrue des initiatives liées au crédit carbone.

Tout cela nécessite une synergie d'action à l'échelle du continent. Le chef de l'Etat a alors plaidé pour une coordination continentale des politiques énergétiques en vue de faciliter la transition vers la cuisson propre en Afrique. Cette nouvelle politique continentale permettra de développer une production continentale de gaz liquéfié, et des infrastructures adéquates.

« Je suis convaincu que l'Afrique doit parler d'une seule voix sur la question de la cuisson propre. La transition vers cette mode de cuisson est controversée, car elle implique souvent de subventionner les énergies fossiles comme le gaz liquéfié. Il est alors important pour l'Afrique de faire valoir que des exceptions doivent être envisagées. Nous devons être réaliste, c'est pourquoi je préférerais que nous parlions de cuisson

plus propre que de cuisson propre », a indiqué Faure Gnassingbé.

Les partenaires au développement ont salué le leadership du chef de l'Etat sur le continent et son engagement pour une transition vers la cuisson propre. Les travaux ont été marqués par des panels de haut niveau et sanctionnés par des recommandations politiques fortes, des engagements financiers et des stratégies concrètes, notamment en matière de marchés de crédits carbone, de développement, et d'égalité des sexes.

Les recommandations et engagements du sommet ont fait l'objet d'une séance de travail à l'Elysée entre le président français Emmanuel Macron, le président Faure Gnassingbé, ses pairs africains Julius Maada Bio de la Sierra Leone et Samia Suluhu Hassan de la Tanzanie. D'autres personnalités dont le Premier ministre de la Norvège, le directeur exécutif de l'Agence internationale de l'énergie (AIE) et le président de la BAD, étaient présentes.

Edem Dadzie

Combat politique

Quel avenir pour Jean-Pierre Fabre?

Alors que l'on le croyait complètement fini avec son parti l'Alliance nationale pour le changement (ANC), Jean-Pierre Fabre a quand même eu le courage de faire une sortie médiatique. Tant mieux pour lui et ceux qui le suivent. Seulement, monsieur Fabre aurait simplement dû rester dans son mutisme.

Le jour du scrutin, le 29 avril 2024, lorsqu'il est allé voter, Jean-Pierre Fabre a déclaré être inquiet par rapport au manque d'affluence. Effectivement, des observateurs ont reconnu que dans les fiefs de l'opposition, la population ne s'est pas vraiment déplacée. Pourquoi alors Jean-Pierre Fabre et ses collègues de l'opposition ne cessent-ils pas de crier à la fraude ? Selon les résultats définitifs des élections législatives proclamés lundi dernier par la Cour constitutionnelle, le taux de participation au niveau national dépasse les 60%. Le leader de l'ANC rejette la totalité des résultats des deux scrutins et appelle à de nouvelles élections. Le parti a fait venir certains de ses représentants de l'intérieur du pays pour témoigner.

S'ils avaient autant de preuves irréfutables, pourquoi leurs recours ont-ils été rejetés par la Cour constitutionnelle ? Par ailleurs, si monsieur Fabre savait comme il le dit que les conditions de participation n'étaient pas égales et que même le recensement était mal fait, pourquoi participe-t-il à ces élections avec autant d'assurance ? En 2018, les observateurs reconnaissent que l'opposition était en meilleure position pour aller à une élection et revenir avec un score plus honorable. Et pourtant elle avait boycotté. Et c'est lorsqu'elle se retrouve en position de faiblesse qu'elle se précipite pour aller à des élections ; en ignorant la nécessité d'une dynamique unitaire. Cette opposition n'a eu que ce qu'elle mérite. A présent

qu'elle est devant le fait accompli, elle cherche des arguments pour se justifier. Des observateurs pensent qu'à la suite de cette humiliation, et surtout que l'opposition affirme avoir été volée, elle ne doit pas siéger. Mais étant donné que les gens trompent le peuple en affirmant avoir un agenda national, alors qu'ils sont justes à la recherche de moyens de subsistance, les 5 députés de l'opposition s'apprêtent à aller à l'Assemblée nationale. Maître Paul Dodzi Apévon est le premier à annoncer les couleurs en disant « même si nous sommes 5 nous allons le faire ». Mais que vont-ils faire ? Rien du tout, juste de la figuration et bénéficier des avantages liés à la fonction de député. L'opposition a eu plus de députés dans ce pays, elle n'en a rien fait. Ce n'est pas avec 5 députés qu'elle fera quelque chose. Qu'ils arrêtent de tromper les populations en leur faisant

croire qu'ils pourraient impacter les décisions au sein de l'hémicycle. Bientôt l'on les entendra se plaindre jusqu'à la fin des 5 ans, et ensuite ils viendront encore

suffrages aux élections et qu'il mobilisait la rue pendant des mois dans ce pays, qu'a-t-il pu faire ? Et c'est aujourd'hui, dans les conditions qu'on



Jean-Pierre Fabre

faire des promesses aux populations. Fabre dit : « nous allons leur pourrir la vie ». Ça fait rire et pitié en même temps. Au lieu de faire une vraie autoanalyse et réfléchir à de vraies stratégies pouvant faire la différence, l'on organise une conférence de presse pour raconter des « bêtises ». Quand Fabre obtenait plus de 30% des

connaît à cette opposition qu'il fera quelque chose ? Seuls les ignorants croiront des paroles de ce genre. Fabre doit savoir qu'il n'impressionne plus personne avec son populisme, cela ne marchera plus. Qu'il revienne sur terre et qu'une fasse de la politique réelle. Cela est valable pour toute l'opposition.

TM

Burkina Faso

Des assises nationales pour discuter de la suite de la transition

Le gouvernement burkinabè a annoncé mardi la tenue d'assises nationales les 25 et 26 mai prochains, afin de "délibérer sur la suite à donner à la transition" politique en cours dans le pays.



Ibrahim Traoré

Selon un communiqué officiel, ces assises réuniront "des représentants de la société

civile, des partis politiques et des Forces de défense et de sécurité (FDS)", dans le but de faire un bilan des mois écoulés depuis le coup d'État du capitaine Ibrahim Traoré en octobre 2022. Elles devront notamment décider "s'il faut donner une suite à la transition et quelle sera cette suite", a précisé le ministre de l'Administration territoriale, Emile Zerbo.

La transition en cours au Burkina Faso devait initialement s'achever le 1er juillet 2024, conformément à la charte adoptée après le putsch. Mais la dégradation de la situation

sécuritaire dans le pays, en proie depuis 2015 à une grave crise jihadiste, a conduit le régime militaire à repousser l'organisation d'élections.

« La sécurité dans le pays prime sur l'organisation d'élections », a récemment fait savoir le gouvernement, suscitant des interrogations sur l'avenir de la transition politique. Les assises des 25 et 26 mai devraient permettre de lever le voile sur les intentions des autorités. Avec plus de 20 000 morts et 2 millions de déplacés depuis 2015, le Burkina Faso traverse en effet une

période particulièrement sombre. Les précédents putschs, en janvier et octobre 2022, n'ont pas permis d'enrayer la spirale de violences attribuées à des groupes jihadistes affiliés à Al-Qaïda et à l'État islamique.

Face à cette situation, les Burkinabè attendent avec impatience les conclusions de ces assises nationales, qui pourraient dessiner les contours de la suite du processus de transition. Le chemin vers un retour à l'ordre constitutionnel s'annonce encore long et sinueux.

T.M.

Gabon/Politique

Ali Bongo porte plainte contre la junte au pouvoir

L'ancien président gabonais Ali Bongo Ondimba a entamé une grève de la faim pour protester contre son "arrestation" et sa "séquestration" arbitraires par la junte militaire au pouvoir à Libreville, ont annoncé mardi ses avocats. Ces derniers ont également déposé une nouvelle plainte à Paris pour dénoncer les "actes de torture" dont il aurait été victime, ainsi que son épouse Sylvia et leurs fils.

Renversé par un coup d'État le 30 août 2023, Ali Bongo, qui est présenté comme ressortissant français avec sa famille, a été "arrêté illégalement" et "séquestré" par le général Brice Oligui Nguema, à la tête du Gabon depuis le putsch, affirment Mes François Zimeray et Catalina de la Sota dans un communiqué transmis à l'AFP. Selon les avocats, Nouredin Bongo, l'un des fils de l'ex-président,

a été "torturé à plusieurs reprises, battu avec un marteau et un pied-de-biche, étranglé, fouetté, ou encore électrocuté au Taser". Sylvia Bongo, contrainte d'assister aux tortures, "a également été battue et étranglée, dans le cadre d'une dépossession sans limite des biens de la famille", ajoutent-ils. Ali Bongo et ses deux autres fils, Jalil et Bilal, ont quant à eux "été assignés à résidence, privés de moyens de communication

avec l'extérieur et également soumis à des actes de torture", précisent les conseils de la famille.



Ali Bongo

« Face à ces traitements d'une extrême gravité, l'ancien président Ali Bongo Ondimba et ses fils Jalil

et Bilal entrent en grève de la faim », affirment les avocats, qui dénoncent des « atteintes à la personne

humaine parmi les plus graves de notre code pénal». Cette nouvelle plainte, qui

visait à obtenir la désignation d'un juge d'instruction en France, fait suite à une première procédure classée en octobre 2023. Les conseils de la famille Bongo avaient alors saisi un groupe de travail de l'ONU pour dénoncer la "détention arbitraire" de leurs clients. Populaire auprès des Gabonais pour avoir mis fin à 55 ans de "dynastie Bongo", le général Brice Oligui Nguema a été proclamé président de transition par l'armée deux jours après le coup d'État du 30 août 2023. Mais la famille de l'ancien chef de l'État entend bien faire toute la lumière sur son sort et celui de ses proches.

T.M.

Mauritanie/Présidentielle

L'ancien président écarté de la course

L'ex-président mauritanien Mohamed Ould Abdel Aziz, condamné en 2023 à cinq ans de prison ferme pour enrichissement illicite, est écarté de l'élection présidentielle du 29 juin faute de parrainages nécessaires, a fait savoir son porte-parole, Mohamed Ould Djibril, mardi 14 mai, dénonçant auprès de l'Agence France-Presse (AFP) le système de parrainage en place. « Ce blocage voulu par le pouvoir est antidémocratique, a-t-il dit. Nous sommes dix candidats victimes de ce complot du pouvoir. »

M. Aziz, qui a dirigé jusqu'en 2019 la Mauritanie, pays charnière entre le Maghreb et l'Afrique subsaharienne, avait entrepris des démarches en vue de présenter sa candidature, selon son porte-parole. Le cas échéant, il aurait affronté le président sortant, Mohamed Ould Ghazouani, son successeur et l'un de ses plus fidèles compagnons dans le passé,

avec lequel il est désormais en conflit ouvert. M. Aziz s'est heurté à un système qui exige le soutien de 100 conseillers municipaux, dont cinq maires. La majorité présidentielle, maîtresse du jeu en la matière, a fixé les critères pour que ses conseillers municipaux accordent leurs parrainages. Seul le parti islamiste Tewassoul, dans

l'opposition, a une marge de manœuvre, car il dispose du nombre d'élus municipaux requis.

« Nous dénonçons l'hégémonie des partis de la majorité qui, ainsi, se choisissent leurs adversaires parmi les candidats et conduisent le pays vers la tenue d'une parodie électorale unilatérale », ont dénoncé une dizaine de candidats d'opposition, dont M. Aziz, dans un communiqué conjoint. Même si l'ancien président avait collecté les parrainages, sa qualification aurait été des plus aléatoires. Les candidatures

doivent être soumises au Conseil constitutionnel. Or, selon la Constitution, le



Mohamed Ould Abdel Aziz

président « est rééligible une seule fois », et M. Aziz a déjà exercé deux mandats. Les candidats ont jusqu'à mercredi à minuit pour déposer leur dossier. M.

Ghazouani et trois autres l'ont fait. Trois autres candidats de l'opposition ont

réuni les parrainages, mais n'ont pas encore déposé leur dossier, a-t-on appris auprès de leurs états-majors.

Le Monde Afrique

PIA
Visite exploratrice des transporteurs routiers du Sahel au Togo

Son port sec en pleine floraison, la Plateforme industrielle d'Adétikopé (PIA) multiplie les initiatives pour faciliter le transfert des conteneurs vers les pays du Sahel ouest-africain. Pour affermir les liens de coopération, une délégation des directeurs généraux des Conseils de chargeurs du Burkina Faso, du Mali et du Niger a été reçue à la PIA.

Selon l'Autorité de Coordination de la PIA, cette visite vise à consolider les relations de coopération entre les pays du sahel et la plateforme. Au centre des échanges, les défis logistiques dans le cadre de l'évacuation des conteneurs vers les pays du sahel et les approches innovantes que propose la PIA pour améliorer les opérations de transport. En dehors des échanges, cette visite a été l'occasion pour

cette délégation de visiter les grandes infrastructures de la PIA, notamment les entrepôts, le port sec d'Adétikopé et le parc textile. Cette visite intervient à un moment où le Togo initie des actions en vue de renforcer ses relations d'affaires avec les pays du Sahel. Grâce aux atouts du Port autonome de Lomé, le Togo veut se hisser au rang des premiers fournisseurs de ces pays. Ces derniers



La délégation nigérienne reçue à la PIA

mois, plusieurs délégations officielles, notamment nigérienne ont effectué des visites de travail à Lomé en vue de bénéficier aux mieux de l'appui du Port de Lomé. Ce séjour à Lomé a également permis de

mener des échanges en vue de renforcer la coopération régionale. Dans cet esprit de renforcement des relations commerciales avec les pays du Sahel, le président de la République togolaise,

Faure Gnassingbé et son homologue nigérien, Abdourahamane Tiani se sont rencontrés le 08 décembre dernier à Lomé. Les deux chefs d'Etat ont manifesté leur volonté d'optimiser les relations économiques existantes entre leur pays. L'amélioration de la fluidité du transit des marchandises nigériennes via le corridor Lomé-Ouaga-Niamey, est une nécessité pour les deux pays. Principaux partenaires du Port de Lomé, les pays du sahel accumulent plus de 90% du trafic en transit du port.

Edy Alley

FAIEJ

Une application numérique pour faciliter l'appui aux jeunes entrepreneurs

Dans un souci de digitalisation de ses services, le Fonds d'appui aux initiatives économiques des jeunes (Faiej) veut vulgariser les bonnes pratiques en matière de création d'entreprise. En partenariat avec le Programme des nations unies pour le développement (Pnud), le Faiej a récemment lancé une application mobile destinée à soutenir l'entrepreneuriat des jeunes togolais. Il veut ainsi rendre disponible toutes les informations utiles à connaître pour créer en toute connaissance de cause son entreprise.

"Adace" est le nom de cet outil novateur mis à la disposition des entrepreneurs togolais. Ce nouvel outil numérique offre des ressources en matière de création d'entreprise. Téléchargeable sur play store, l'application Adace est gratuite. Elle prend en compte des exercices de simulation sur des aspects essentiels dans le processus de création d'entreprise, comme les études de marché, techniques et financières. Trois langues y est intégrées, notamment le français, l'ewé et le kabyè pour faciliter son usage aux populations.

Cet outil digital du Fonds va permettre aux jeunes entrepreneurs de relever certains défis pratiques liés à la création d'entreprise. Il leur concède des compétences pratiques en leur donnant la possibilité de prendre des décisions dans des scénarios proposés. L'application aborde ces démarches à travers des jeux à la fois ludiques qu'éducatifs. Elle génère automatiquement des plans d'affaires en PDF, facilitant ainsi la structuration et la présentation des projets.

"Adace" sert également de canaux d'échanges entre les experts du Faiej et les probables futurs chefs d'entreprise. Il intègre ainsi un forum interactif où le partage d'expériences est possible entre les utilisateurs. Riche de contenus, cette application offre également une médiathèque en documents et médias sur l'entrepreneuriat.

Œuvre numérique salubre du Faiej, l'institution s'engage à favoriser l'inclusion sociale et financière des jeunes par la création des activités génératrices de revenus. Après plus d'une décennie d'activités, le Faiej a permis la création de plus de 26 000 emplois durables, pour un financement de plus de 8,6 milliards FCFA de crédits octroyés à ces bénéficiaires.

E. Alley

Festival international "La Marmite"

La gastronomie africaine célébrée en faste lors du lancement de la 3è édition

Célébrer la gastronomie africaine en mettant en phase la valorisation des produits locaux, est le leitmotiv de cette 3ème édition du Festival international la Marmite (Fesma). Ce mercredi 15 mai 2024 sur l'esplanade du Palais des congrès de Lomé, le Fesma a été lancé en présence d'un chaleureux public venu nombreux dégusté des mets locaux.



Lancement du FESMA, ce mercredi 15 mai à Lomé

Sous le thème: "Les enjeux de la transformation agricole et de la valorisation des produits locaux", cet événement culinaire est un cadre par excellence pour promouvoir la richesse gastronomique africaine. En mettant en exergue essentiellement les mets togolais, Fesma est une fenêtre ouverte sur les enjeux visant la sécurité alimentaire au Togo. « La promotion du consommer local est en effet plus qu'une posture. Elle permet de soutenir l'activité économique partout sur le territoire. En choisissant des produits locaux, nous contribuons par ailleurs à soutenir l'emploi et l'agriculture dans les zones rurales », a déclaré Jean-Paul Agboh, commissaire général du Fesma. Pendant 6 jours, les chefs

étoilés, passionnés de la cuisine togolaise et africaine, et bien d'autres feront de ce rendez-vous, un unique moment de rencontre. Partage d'expériences en matière de transformation agricole

culinaires des cinq régions économiques du Togo. Au menu de Fesma 2024, des expositions et dégustations de mets locaux, des journées spéciales dédiées aux pains à base de farines locales et à l'alimentation scolaire. L'événement a été lancé par la ministre du Commerce, de l'Artisanat et de la Consommation locale, Kayi Mivedor-Sambiani. Outre sa portée à la fois culinaire et culturelle, le Fesma encourage la consommation des produits locaux et veut ainsi stimuler l'économie nationale. Pour les organisateurs, cette 3ème édition marque donc un tournant décisif vers l'inscription d'un ou plusieurs mets togolais au patrimoine culturel immatériel de l'Unesco. Faire de Lomé, la capitale de la gastronomie africaine



seront au menu des discussions. Cette 3ème édition met en lumière de façon spéciale les délices

est une ambition chère aux premiers responsable du Fesma.

E.A.

Économie

Banques, investissement et fiscalité au Togo

Les agences de banques sont des points de contact directs entre la banque et ses clients, offrant des services financiers. Au Togo, les potentialités économiques du pays font pousser ces agences qui sont une aubaine de sécurité pour les investisseurs locaux et étrangers. A ce niveau, le gouvernement togolais a mis des conditions favorables pour la rentabilité des investissements. Pour mettre de l'ordre administratif et permettre aux acteurs de participer financièrement à la construction du pays, l'État togolais a mis à leur disposition l'Office togolais des Recettes (OTR).

Le Togo est une destination économique en plein développement. des entreprises, des particuliers et du secteur public. Le chef de l'État

L'offre de services de proximité des banques et des systèmes financiers décentralisés s'est améliorée. Le nombre de distributeurs automatiques de billets (DAB) et celui de guichets automatiques de banque (GAB) ont augmenté respectivement de 7 unités pour s'établir à 332 et de 5 unités pour arriver à 40. Plus encore, les points de services des institutions de microfinance ont augmenté de 28 unités, atteignant 611 dans le pays.

sein de la zone franche. L'Api-ZF a été conçue pour avoir la capacité nécessaire à stimuler la croissance économique, à encourager les investissements étrangers, à créer des emplois, contribuant ainsi au renforcement d'un environnement d'affaires dynamique. L'Agence rend faciles les procédures administratives liées à l'implantation d'entreprises dans la zone franche, offre aux entreprises des avantages compétitifs tels que des incitations fiscales, douanières et d'autres facilités, promeut des secteurs clés comme l'industrie manufacturière, les technologies de l'information, l'agro-industrie, la cosmétique, etc. Elle renforce par conséquent la compétitivité du Togo sur la scène internationale, catalyse le développement des infrastructures logistiques, faisant du pays un hub, conformément aux ambitions déclinées dans la Feuille de route gouvernementale Togo 2025.

des investissements, il travaille sur un manuel de procédures pour favoriser les meilleures pratiques d'affaires et renforcer son engagement vers l'excellence opérationnelle.

L'Agence de promotion des investissements et de la zone franche (Api-ZF) fait entrer de l'argent dans le pays. En octobre 2023, les officiels ont indiqué que les entreprises libanaises opérant dans la zone franche ont réalisé près de 154 milliards de francs CFA d'investissements depuis leur installation. Aussi, elles ont créé plus de 8 700 emplois nationaux. En décembre 2022, l'Api-ZF chiffrait à 300 le nombre d'agréments délivrés depuis la création du statut fiscal privilégié dans la zone franche et qu'au total, 400 milliards de francs CFA d'investissements étaient réalisés dans la zone franche.

S'agissant du total des emplois créés par toutes les entreprises de la zone franche, on parle de 19 000, à la date de décembre 2022.

Les investissements fleurissent dans la zone franche Les entreprises établies



Univers des banques

Cela rassure plusieurs investisseurs qui affluent. Il y a quelques années, la Banque mondiale sacrait le Togo comme étant le premier réformateur en Afrique et troisième au monde en matière de faire des affaires. Le secteur bancaire togolais est dynamique, il regroupe plusieurs banques qui jouissent d'un environnement propice aux investissements et aux activités financières.

250 agences de banques recensées

Une agence de banque est un établissement physique d'une banque où les clients peuvent effectuer diverses opérations bancaires en personne. Le Togo dispose de la stabilité économique et politique nécessaire. Les autorités promeuvent assez l'inclusion financière pour le bien-être des populations. La diversité des banques présentes sur le territoire offre donc une gamme complète de services financiers couvrant les besoins

est pragmatique sur le fait que les habitants sont pour la plupart actifs dans le commerce. Par conséquent, il existe un soutien infaillible aux activités commerciales auxquelles des crédits déterminants sont accordés. Par ailleurs, la transformation digitale en pleine expansion au Togo et le développement des solutions numériques motivent franchement les banques à s'installer et à multiplier leurs agences, surtout dans la capitale Lomé.

Le Togo compte 250 agences de banques à fin septembre 2023. C'est ce qu'a souligné le Conseil national de crédit (CNC) lors de la 4e réunion de l'année tenue le 14 décembre 2023. C'est un signe que l'environnement macroéconomique a connu une évolution entre janvier et septembre 2023. En glissement annuel, selon les autorités, le pays connaît une progression de 5 unités des agences de banque.

Dispositions pour la promotion de l'investissement

L'Agence de promotion des investissements et

L'Api-ZF, créée par une loi du 17 juin 2019 portant Code des investissements en République togolaise, fait partie des mécanismes



Zone franche

de la zone franche (Api-ZF) joue un rôle majeur dans le développement socioéconomique national. Elle favorise les investissements et la création d'entreprises au

opérationnels à fond dans la mise en œuvre de la stratégie de mobilisation des investisseurs étrangers. Bras opérationnel du ministère chargé de la Promotion

dans la zone franche, qu'elles soient nationales ou étrangères, participent au progrès du pays. La zone franche a été créée pour encourager l'investissement étranger,

offrir un environnement propice à l'évolution des entreprises, stimuler l'économie locale de manière significative.

davantage leur accès au foncier et prennent des mesures douanières nécessaires pour leur permettre de rester

résultats obtenus dans la desserte du marché local en matériaux de construction, et surtout pour les nombreux emplois

recettes (OTR) déploie de gros efforts pour simplifier la vie des citoyens en matière de fiscalité et de formalités administratives. À travers des réformes et des initiatives innovantes, l'OTR promeut la transparence, encourage la conformité, évite aux populations de tomber dans les pièges des arnaqueurs, etc. Les différentes mesures de l'administration fiscale et douanière s'inscrivent dans une démarche visant à soutenir le développement économique du pays tout en offrant un environnement administratif plus efficient et accessible pour les contribuables.

des impôts, droits et taxes personnels comme la taxe d'habitation, la taxe foncière, la taxe sur les véhicules à moteur (TVM), l'impôt sur le revenu des personnes physiques (IRPP).

La plateforme d'immatriculation fiscale est accessible à l'adresse « <https://nif.otr.tg> » et l'application de paiement de la TVM est OTR TVM. La première va simplifier et accélérer davantage le processus d'immatriculation pour chaque personne susceptible d'utiliser un numéro d'identification fiscale dans sa démarche vers l'administration.



Faure Gnassingbé visite la zone franche Kara

Plusieurs opérateurs développent leurs activités dans des secteurs variés. Parmi eux, il y a des entreprises étrangères installées sur place. Elles favorisent la création d'emplois, contribuent de manière substantielle à l'amélioration du niveau de vie des Togolais. Les opportunités d'emploi générées dans la zone franche impactent directement la réduction du chômage et autonomisent les travailleurs locaux.

Ces entreprises venues d'ailleurs, attirées par le climat d'affaires sain, apportent des technologies de pointe et des pratiques commerciales innovantes, ce qui stimule la croissance, la compétitivité du secteur privé togolais et l'échange de connaissances. À fin 2022, les entreprises chinoises et coréennes représentaient plus de 64 milliards de francs CFA d'investissements dans la zone franche, selon les chiffres de l'Agence de promotion des investissements et de la zone franche (Api-ZF). Ces opérateurs étrangers ont aussi créé plus de 3 000 emplois locaux. C'est la preuve qu'ils s'impliquent dans l'exécution de la politique économique déclinée dans la Feuille de route gouvernementale Togo 2025.

Les entreprises en question attendent néanmoins des autorités qu'elles facilitent

compétitives vis-à-vis des autres opérateurs présents dans les pays voisins. A la zone franche, les Libanais y trouvent leur compte, comme toute entreprise qui bénéficie des largesses économiques offertes dans la zone. Les entreprises libanaises en zone franche ont réalisé près de 154 milliards de francs CFA d'investissements depuis leur implantation au Togo. Elles ont créé 8 723 emplois nationaux, selon l'Api-ZF. L'implantation des entreprises étrangères dans la zone franche du Togo catalyse le progrès, la création d'emplois, le développement des infrastructures, puis renforce la position du Togo sur la scène économique mondiale.

Zone franche : Faure Gnassingbé sur le terrain

Le président de la République, Faure Gnassingbé a effectué, en janvier 2023 à Kara, une visite de terrain à Steel Cube Togo Sarl, une unité industrielle spécialisée dans la fabrication et la fourniture de barres de fer TMT et des contenants pour oxygène médical, à partir de la ferraille de récupération. Installée en zone franche, cette manufacture met en œuvre un modèle intégré de récupération de déchets et de transformation, avec une réelle valeur ajoutée.

Le chef de l'État a félicité les promoteurs pour les

créés par l'activité. « Le secteur privé reste pour nous l'indispensable partenaire pour la réussite de notre stratégie de développement », a déclaré Faure Gnassingbé. En effet, les entreprises installées au Togo jouissent des facilités offertes pour la promotion des investissements privés fortement encouragés par le gouvernement togolais, engagé dans un partenariat public-privé, porteur de croissance. La société Steel Cube Togo Sarl a été inaugurée le 24 avril 2018 par le président Faure dans le cadre de la promotion de

L'Office togolais des recettes met un terme à un ancien procédé. Maintenant, plus besoin de se confier à un intermédiaire afin de se faire immatriculer. Auparavant, des intermédiaires véreux se permettaient de facturer les contribuables juste pour la création du Numéro d'identification fiscale (NIF). Le 18 décembre 2023, le vigile de la fiscalité a lancé 2 plateformes dans le cadre de la modernisation de ses services. Il s'agit de la plateforme de création du NIF pour les particuliers et de l'opérationnalisation de l'application de paiement de la taxe sur les véhicules à moteurs.

Le NIF est requis pour

Les responsables de l'Office indiquent que dorénavant, les particuliers pourront effectuer les démarches liées à leur immatriculation fiscale en ligne, sans avoir à se déplacer physiquement dans les locaux de l'OTR. Cela leur fera gagner du temps et d'énergie.

Pour ce début, la plateforme va être ouverte aux Togolais, d'ici ou de la diaspora, disposant d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport togolais en cours de validité. Pour l'application de paiement de la TVM, grâce à elle, les redevables de la TVM pourront désormais s'acquitter de leur devoir civique en ligne. L'appli permet de payer la TVM pour un nombre illimité



Enseigne de l'OTR

la zone franche régionale.

L'Office togolais des recettes dans la facilitation

L'Office togolais des

les formalités de mise à la consommation de biens personnels, l'immatriculation foncière des immeubles dans les livres fonciers, le paiement

de voitures, en indiquant tout simplement le numéro d'immatriculation du véhicule.

Attipoe Edem Kodjo

SCP DOGBEAUVU & ASSOCIES

BP- 968

16- 22 21 70 63

Lomé - TOGO

1ER ORIGINAL

SOMMATION DE VIDER LES LIEUX

L'an deux mille vingt-quatre

Et le 17 Mai à 12 heures 03 minutes.

Le SUNLI Bank Togo, Société Anonyme au capital de 11 164 032 000 F CFA, immatriculée au Registre du Commerce et du Crédit Mobilier sous le numéro TG-LOM 2006 B 1428, ayant son siège social à Lomé, 23, Avenue Kléber DADJO, 0 B.P. 904 Lomé 01, Tél. 22 21 20 47, représenté par son Directeur Général, demeurant et domicilié es-qualité audit siège ;

Assistée de la SCP DOGBEAUVU & ASSOCIES, Société d'Avocats inscrite au Barreau du Togo, site à Lomé, 482, Rue Adabawere, 01 BP. 968 Lomé 01, Tél. 22 21 70 63, représentée par son Associé Gérant, Maître Sédjo Koffi DOGBEAUVU, Avocat au Barreau du Togo, demeurant et domicilié audit siège ;

M. Kérékou Mady ALEXIS AMEDJONAG

Huissier de Justice près le Tribunal de Grande Instance de Lomé,

demeurant es qualité «N° 134 rue des "Ygbo"

Téléphone : 22 21 20 47

Dit et déclaré à :

Madame AGBABU Abia, Promotrice des Etablissements BENIMPEX, demeurant et domiciliée à Lomé, quartier Hédzranawoé, Tél. 90 17 65 65, où étant et parlant à : Le numéro de la requête étant suspendu, cette dernière n'ayant ni domicile ni résidence connus, j'ai, conformément à l'article 58 du Code de Procédure civile procédé à la notification par affichage à la porte principale de l'audience du Tribunal de Grande Instance de Lomé et par insertion dans le journal TOGOMATIN

Qu'elle ne saurait nier ni disconvenir que dans le cadre du prêt à elle consentie et garantie par l'immeuble objet du Titre Foncier n°S1.347 Vol 316 F° 22, la Banque, poursuivant en justice la réalisation de la garantie immobilière s'est adjugé ledit immeuble en devenant par ce fait même propriétaire ;

Que la Banque, qui a fait muter le Titre Foncier en son nom, désire prendre possession de son immeuble où elle continue d'entreposer ses effets ;

Ce pourquoi,

Et de suite à même requête l'ai, Huissier susdit et soussigné fait sommation à la requête, où étant et parlant comme ci-dessus :

de, DANS UN DELAI DE QUARANTE HUIT (48) HEURES, vider les lieux de ses biens.

SCP D&A/SKD/RKD/HM

Lui déclarant que faute par elle de satisfaire à la présente sommation dans le délai indiqué, elle y sera contrainte par toutes voies et moyens de droit.

SOUS TOUTES RESERVES

A CE QU'ELLE NE L'IGNORE

Je lui ai, étant et parlant comme ci-dessus, laissé copie du présent exploit dont le coût est de :

30 000 CFA, frais et timbres compris.

L'HUISSIER,

Commérage

Malgré toutes ces protections, Il est mort finalement du paludisme. La légende raconte que c'est un simple moustique qui l'a tué.

Quelle morale retenir de cette légende?

Coup d'œil

GEORGES CARLIN

"Les mauvais gouvernements sont élus par les "bons" citoyens qui ne votent pas.

MARTIN LUTHER

"L'ignorance d'un électeur dans une démocratie porte atteinte à la sécurité de tous."

KEITH ELISON

"Si vous ne votez pas, vous perdez le droit de vous plaindre."

TOUR. RAPHÉAL WARNOCK

"Ne pas voter n'est pas une protestation. C'est une reddition."

SOCRATE

"Les personnes qui élisent des politiciens corrompus, des imposteurs, des voleurs et des traîtres ne sont pas des victimes... mais des complices"

GEORGE ORWELL

"Un vote est une sorte de prière sur le genre de monde dans lequel vous voulez vivre."

PLATON

"Le sage qui a refusé de gouverner devrait se préparer à subir les règles des idiots"

Réflexion

Chaque minute quelqu'un quitte ce monde. L'âge n'a rien à voir avec cela. Nous sommes tous dans cette file d'attente sans nous en rendre compte. Nous ne savons jamais combien de personnes sont devant nous. Nous ne pouvons pas aller en arrière de la file. Nous ne pouvons pas sortir du rang. Nous ne pouvons pas arrêter d'avancer. Donc, pendant que nous attendons en ligne.... Faites la paix. Faites du bien. Ce monde vous laissera sûrement un jour, alors faites du bien de votre vivant!

Photo du jour

Légendez et commentez la photo ci-dessus

Embouteillage et cafouillage

Une dame a couché avec son ex quelques semaines avant de se marier. Elle a avoué à son mari et il lui a pardonné. 9 à 10 mois plus tard, elle a accouché. Son ex a affirmé que le bébé lui ressemblait et a demandé un test ADN. Le mari pensait qu'il était fou et a accepté de faire le test ADN également pour faire honte à l'ex, mais à condition que l'ex accepte de supporter toutes les dépenses. Ce jeune homme a tout payé, y compris les frais de déplacement et d'hébergement pour le prélèvement des échantillons. Après tout, le résultat est sorti : l'enfant n'appartient à aucun d'entre eux. Alors, que faire?



Abonnez-vous au journal
quotidien **TOGO MATIN** !

► Je m'abonne

 Abonnement mensuel: **5.000** FCFA

 Abonnement trimestriel: **15.000** FCFA

 Abonnement semestriel: **20.000** FCFA

Abonnement annuel: 40.000 FCFA

Perte de mémoire

Habitudes à abandonner et bonnes pratiques à adopter

Avec l'âge, l'on peut perdre certaines parties de sa mémoire. Selon les spécialistes, il est toutefois possible de minimiser la survenue de cette anomalie. Il y a quatre habitudes que prennent la plupart des personnes, et contre lesquelles il faut lutter.



Un bon repos est nécessaire pour préserver la mémoire

Le manque de repos
Avec l'âge, l'Homme a tendance à dormir moins d'heures, et, comme si cela ne suffisait pas, les problèmes professionnels, financiers et de santé peuvent affecter la qualité du sommeil. Cette combinaison peut être préjudiciable à la santé. « Nous savons aujourd'hui que le cerveau possède un système qui draine les toxines qui s'y accumulent, dont la protéine amyloïde, impliquée dans l'apparition de la maladie d'Alzheimer. Ce système se met en marche la nuit ». Le sommeil a donc une fonction réparatrice. « Si une personne ne dort pas suffisamment, la fonction frontale du cerveau est réduite, tout comme son niveau de tolérance au stress, et elle n'est donc pas en mesure de se concentrer correctement ».

Pendant la nuit, le cerveau ne se contente pas d'éliminer les éléments nocifs et de recharger les batteries. Il organise également la mémoire humaine. « Pendant le sommeil, la mémoire est réactivée et c'est à cela que beaucoup attribuent l'origine de rêves. Dormir facilite la rétention des informations que nous avons apprises ». Ne pas utiliser le téléphone ou d'ordinateur, éviter les repas copieux et les boissons contenant de l'alcool et de la caféine avant d'aller se coucher sont quelques-unes des recommandations faites par les spécialistes pour essayer d'obtenir une bonne nuit de sommeil. Ceux qui pour une raison ou une autre ont du mal à dormir la nuit, l'on conseille

une sieste pendant la journée. « Les avantages du sommeil pour la mémoire peuvent également être obtenus pendant la journée ».

Le multitâche
Dans le monde compétitif et occupé d'aujourd'hui, le multitâche est considéré comme une bonne chose. Toutefois, cela peut être très mauvais pour la mémoire. Le cortex préfrontal aide à se concentrer sur ce que l'on doit faire pour atteindre les objectifs. Mais, cette merveilleuse capacité s'enraye si l'on passe continuellement d'un objectif à l'autre. Dans le cerveau, il existe une concurrence entre les ensembles de neurones impliqués dans différentes tâches. C'est cette concurrence qui empêche d'être multitâches de manière correcte et efficace. Le fait de consulter son courrier électronique tout en écoutant une conférence ou un cours n'aboutira qu'à une seule chose : ne plus se souvenir de ce que l'on était en train d'écouter.

« Lorsque vous changez de cible (vous commencez à consulter vos courriels), vos neurones sont distraits et enregistrent des souvenirs fragmentaires du cours, car vous utilisez beaucoup de fonctions exécutives pour gérer le passage d'une activité à l'autre. Cela rend difficile la formation d'un souvenir durable » Cependant, il y a une exception ; elle est liée aux tâches qui sont associées ou liées. « Si vous faites un gâteau, vous devez préchauffer le four, puis refaire la pâte ou quelque

chose comme ça. Mais si vous rassemblez toutes ces tâches en une seule, vous serez en mesure de le faire ». Pour éradiquer le multitâche, l'on recommande non seulement d'essayer de terminer de terminer une activité avant d'en commencer une autre, mais aussi, d'éviter ce qui peut distraire de l'objectif. L'on suggère de mettre le téléphone en mode silencieux, en particulier les notifications d'emails et de messages, pendant l'exécution d'une action. Il faut aussi faire des pauses pour rêvasser ou se dégourdir les jambes. La question du temps passé à consulter les smartphones soulève également une autre question : quels sont les effets sur les jeunes aujourd'hui ? « Il est possible qu'il y ait des effets positifs et négatifs, mais l'important est qu'ils développent des habitudes qui ne sont pas bonnes pour leur mémoire ».

Tomber dans la monotonie
Contrairement à ce que l'on pourrait imaginer, le cerveau humain n'est pas programmé pour tout



Il faut éviter de réaliser plusieurs tâches à la fois

retenir. Au contraire, il est sélectif. « La plupart des expériences que nous vivons ou des informations auxquelles nous avons été exposés seront oubliées ». Seuls les événements ou les expériences associés à la peur, à la colère, au désir, au bonheur, à la surprise ou à d'autres émotions capables de libérer des substances chimiques telles que l'adrénaline, la sérotonine, la dopamine ou le cortisol dans le cerveau, finiront par se fixer dans les neurones. Ces substances chimiques favorisent la plasticité du cerveau, et cela est essentiel à la mémoire. « La

plasticité du cerveau nous aide à effectuer des tâches, en particulier des tâches répétitives, de manière plus efficace ». Cette capacité diminue avec l'âge. Par conséquent, des actions telles que se souvenir du mot de passe que l'on vient de changer pour accéder à son compte bancaire, à son téléphone portable ou à son courrier électronique deviennent de plus en plus difficiles avec le temps. « Lorsque vous changez de mot de passe, les neurones qui ont stocké l'ancien mot de passe se battent avec les neurones qui ont le nouveau mot de passe ». Rompre avec la monotonie et la routine est la meilleure façon d'essayer de préserver la plasticité.

L'excès de confiance
« Les gens pensent que leur mémoire est très bonne jusqu'à ce qu'ils réalisent, à un moment donné de leur vie, qu'elle ne l'est pas ». Le cerveau n'est pas conçu pour se souvenir littéralement de tout ce que l'on vit ; ce qui serait une tâche très ardue. « Le but de la mémoire n'est pas de se souvenir du passé, bien qu'elle puisse le faire,

mais d'extraire du passé les informations importantes dont l'on a besoin pour comprendre le présent et préparer l'avenir ». « L'apprentissage le plus efficace se produit dans des circonstances où l'on s'efforce d'évoquer un souvenir et d'obtenir ensuite la réponse que l'on cherche ».

« Par exemple, quelques minutes après avoir été présenté à une personne, testez-vous et essayez de dire son nom. Et au fur et à mesure de la conversation, recommencez. Plus ces tentatives sont espacées, mieux c'est ».

Autres recommandations
Outre la lutte contre les quatre habitudes mentionnées ci-dessus, les spécialistes affirment qu'il existe d'autres moyens de protéger la mémoire et de jouir d'une bonne santé mentale. « Il y a beaucoup de choses évidentes que les gens peuvent faire pour prendre soin de leur mémoire, mais ils ne le font pas parce qu'ils attendent une pilule ou un vaccin, parce que c'est plus facile et qu'il n'est pas nécessaire de changer son mode de vie ». Essayer de mieux dormir, apprendre à gérer son stress (ou essayer de réduire les causes du stress) et adopter des pratiques de pleine conscience, sont des habitudes qui aident à détecter quand l'on est distrait. « Le régime alimentaire peut faire beaucoup. Le régime méditerranéen s'est avéré très efficace pour promouvoir la santé mentale ». L'exercice physique, en particulier l'exercice aérobic est bon parce qu'il augmente la sécrétion de substances qui accroissent la plasticité et améliorent la vascularisation du cerveau. « Une bonne santé dentaire et auditive est également importante, car des études ont montré que les personnes qui ont une mauvaise hygiène dentaire ou qui ne prennent pas soin de leurs oreilles ont tendance à avoir des problèmes cognitifs. Enfin, les relations sociales et l'exposition à la nouveauté stimulent la plasticité cérébrale ». Des études ont montré que ces bonnes pratiques ont permis à certaines personnes de conserver leur mémoire jusqu'à un âge avancé et de réduire d'un tiers le risque de démence. Ces données sont encourageantes surtout si l'on considère que 40% des personnes risquent d'avoir des problèmes de mémoire une fois qu'elles auront atteint l'âge de 65 ans.

Edem Dadzie
Expert : Professeur
Charan Ranganath,
neuroscientifique,
directeur du laboratoire
de mémoire dynamique de
l'université de Californie
(Etats-Unis)

Code de la route

Les motocyclistes d'Agou bénéficient d'un examen de permis de conduire subventionné par le ministère de l'Inclusion financière

En pleine réflexion, avec stylo et fiche d'examen à la main, plusieurs motocyclistes de la préfecture d'Agou ont passé leur examen de permis de conduire, catégorie A. Initié par le ministère chargé de l'Inclusion financière et de l'Organisation du secteur informel en collaboration avec les Communes d'Amou et Agou1, cet examen de permis de conduire vise à vulgariser les bonnes pratiques de conduites chez les motocyclistes pour éviter des cas d'accidents. Après les étapes de formation, l'examen théorique, et pratique a eu lieu, ce vendredi 10 mai à Agou.



Phase pratique d'examen de permis de conduire, catégorie A

Pour s'assurer que les participants ont bien assimilé la formation théorique, une épreuve leur a été soumise. Elle comporte 20 questionnaires aux choix multiples. A la suite de cet examen théorique, les motocyclistes, chacun sur son engin, casque à la tête, ont débuté sur un espace aménagé pour la circonstance, la phase

pratique de l'examen de permis de conduire. Cette phase consiste à conduire entre les repères de parcours sans toucher le sol par ses pieds. Cet examen pratique vient boucler la phase d'évaluation des motocyclistes en vue de l'obtention de leur permis de conduire catégorie A. Pour ces motocyclistes, cet examen est autant

nécessaire qu'opportun car il permet aux conducteurs de s'approprier du code de la route et des bons comportements à adopter sur la route. « J'ai jugé bon de participer à cette formation et de passer cet examen, car cela m'aidera à maîtriser davantage le code de la route et surtout à éviter les accidents de la route », a indiqué Adjo Marie Aziagbenyo, participante.

Pour Komlan Attitso, la joie est immense à l'issue de cet examen pratique. « Je suis joyeux pour cette séance de formation qui vient nous rappeler le code de la route qui est très important ». Les participants ont témoigné toute leur gratitude au ministère du secteur informel, initiateur de la formation. « Je félicite beaucoup le ministère et

les organisateurs, car une fois encore, ils nous ont aidé à maîtriser au mieux nos engins et notamment le code de la route », a déclaré un participant. Précédemment à cet examen, 490 motocyclistes

de la route et de fournir aux participants les connaissances nécessaires pour se protéger et éviter les dangers potentiels sur la route. Cette initiative va concourir à mettre en œuvre les dispositions du décret



Phase théorique d'examen de permis de conduire, catégorie A

ont suivi des formations théoriques sur les bonnes pratiques de conduite. Cet examen qui se déroule dans le cadre de la mission d'encadrement du secteur informel montre l'attachement dudit ministère à œuvrer pour de meilleurs comportements sur la route. Il vise à prévenir les accidents

portant réglementation de l'exploitation des véhicules à moteur de type taxi, taximoto et tricycle affectés au transport public. Les frais de formations et d'examen sont subventionnés par le ministre en charge de l'Inclusion financière et de l'Organisation du secteur informel.

Edy Alley

SOMMATION DE PRENDRE COMMUNICATION DU CAHIER DES CHARGES

N° 225/2024/01

D'un deux mil vingt-quatre

En ce vingt deux (22) Avril à 17 heures et 37 minutes

A la requête de la **NSIA BANQUE-BENIN** (Anciennement **DIAMOND BANK**), Société Anonyme dont le siège social est à Cotonou (République du BENIN), Rue 308 Révérend Père Colineau quartier GANHI, 01 BP. 955 Cotonou, représentée par son Directeur Général, demeurant et domicilié au siège de ladite banque et ayant élu domicile au siège de sa succursale du Togo à Lomé, sis au 3529, Boulevard du 13 janvier, Quartier Doulassamé, BP. 3925 Lomé, Tél. 22 53 10 01/ 22 53 10 02 ;

Assistée de la **SCP DOGBEAVOU & ASSOCIES**, Société d'Avocats au Barreau du Togo, sis à Lomé, 482, Rue ADABAWERE, 01 B.P 968 Lomé 01, Tél : 22 21 70 63, représentée par son Gérant Maître **Séjro Koffi DOGBEAVOU**, Avocat au Barreau du Togo, demeurant et domicilié audit siège ;

En l'absence de Maître ABASSI-AMREDEGNATO
(Huissier de Justice près le Tribunal de Grande Instance de Lomé)
Commandement en Justice N° 104 du 18/12/2024
Tribunal de Grande Instance de Lomé
Conservateur

Dit et déclaré à :

Monsieur **KUEGAH Akouété**, directeur de société, demeurant et domicilié à Lomé quartier Casablanca, Tél. : 91 71 70 70, où étant et parlant à : Sa personne qui contacte m'a indiqué qu'il enverra son coursier récupérer l'acte en son nom et pour son compte. Sans réaction de sa part, j'ai dû lui faire parvenir le présent exploit par lettre App. Le lundi 22 Avril 2024 et conformément à l'article 56 du Code de Procédure Civile, j'ai procédé par affichage à la porte principale de l'auditoire du Tribunal de grande instance de Lomé.

Que le cahier des charges dressé par la **SCP DOGBEAVOU & ASSOCIES**, Société d'Avocats, sis à l'adresse ci-dessus indiquée, pour parvenir à la vente sur saisie immobilière de l'immeuble dont désignation suit :

Un immeuble périurbain non bâti, ayant la forme d'un polygone irrégulier, sis à Dalavé-Dzogbedji, quartier Vonta (préfecture du Zio), d'une contenance totale de vingt-cinq ares six centiares (25a 06ca), objet du Titre foncier N° RM 03 622, inséré au Livre Foncier de la République Togolaise sous le Vol. 36, F° 55, limité au Nord par une rue non dénommée de 16 mètres, au Sud par la propriété **SAMAROU Saibou**, à l'Est par une rue non dénommée de 20 mètres et à l'Ouest par la propriété de la Collectivité **ANAGBLAN**.

Saisi par la requérante, par suite de la publication du commandement délaissé au susnommé suivant exploit en date du 18 décembre 2024 de Maître **Gisèle Kokoévi ABIASSI-AMREDEGNATO**, Huissier de Justice à Lomé, notifié au bureau de la Conservation Régionale de

La Propriété Foncière de la Région Maritime le 19 février 2024 par exploit de Maître TETE-EZOU Kokou Leké Aloéwonou et publié le 22 février 2024 suivant état descriptif en date du 29 février 2024 ;

A été déposé au Greffe du Tribunal d'Instance à Compétence Correctionnelle et Civile de Tsévié le lundi 15 avril 2024 par Maître TETE-EZOU Kokou Leké Aloéwonou ;

Et à même requête, demeure et élection de domicile ainsi que constitution d'Avocat, que dessus, j'ai, Huissier susdit et soussigné, étant et parlant comme ci-dessus :

Fait sommation à Monsieur KUEGAH Akouété de prendre communication audit Greffe du cahier des charges contenant les clauses et conditions auxquelles seront adjugés l'immeuble sus-désigné ;

Informé Monsieur KUEGAH Akouété :

- que l'audience éventuelle est fixée au vendredi 24 mai 2024 à dix (10) heures du matin et heures suivantes, par-devant le Tribunal d'Instance à Compétence Correctionnelle et Civile de Tsévié, siégeant au Palais de Justice de la ville de Tsévié où il sera statué sur les dires et observations qui auront été formulés, s'il y a lieu, avec déclaration que s'il n'y a eu ni dires ni observations au cahier des charges, la fixation de cette audience pourra être considérée comme non avenue ;
- que ses dires et observations seront reçus, à peine de déchéance jusqu'au cinquième jour précédant l'audience éventuelle et qu'à défaut de former et de faire mentionner à la suite du cahier des charges, dans ce même délai, la demande en résolution d'une vente antérieure ou la poursuite de folle enchère d'une réalisation forcée antérieure, ils seront déchus à l'égard de l'adjudicataire de leur droit d'exercer ces actions ;
- de comparaitre le vendredi 05 juillet 2024 à dix (10) heures en l'étude et par-devant Maître Johanna Kokoé d'ALMEIDA, Notaire à Lomé, désignée par NSIA BANQUE BENIN SA, sise au 482, Rue Adabawere (anciennement Rue Pasteur Baeta), Tél. 22 35 38 56, Fax, 22 22 63 39, pour l'adjudication de l'immeuble dont s'agit.

Lui déclarant que faute par lui de se présenter, il sera contre lui donné défaut de suite et procédé à l'adjudication tant en son absence qu'en sa présence.

**SOUS TOUTES RESERVES
ET POUR QU'IL NE L'IGNORE**

Je lui ai, où étant et parlant comme dessus, laissé copie du présent exploit dont le coût est de 300 000 FCFA frais de timbres et d'enregistrement compris.

 L'HUISSIER


#OseViserLoin

Chez nous, les dépôts et les envois sont à 0F.

Montant	Frais de dépôt	Frais de transfert	Frais de retrait
1 F à 500 F.....	0 F	0 F	50 F
501 F à 1000 F.....	0 F	0 F	75 F
1001 F à 5000 F.....	0 F	0 F	100 F
5001 F à 15 000 F.....	0 F	0 F	280 F
15 001 F à 20 000 F.....	0 F	0 F	320 F
20 001 F à 50 000 F.....	0 F	0 F	600 F
50 001 F à 100 000 F.....	0 F	0 F	1000 F

G*COM

Tape ***155#**

Un monde nouveau vous appelle.

Moov Money
Flooz