

N°1910

du 25
Novembre
2025



L'UNION

Bi-hebdomadaire Togolais d'Informations et d'Analyses

ENTRE LES LIGNES DU PROJET DE BUDGET 2026 DE L'ÉTAT
**CRÉDIT D'IMPÔT POUR LE HANDICAP ET
EXONÉRATION DE TVA SUR LA PROVENDERIE**
Les conditions pour en bénéficier **P.4**

RATIONALISATION DES DÉPENSES
31 milliards de francs Cfa à gagner **P.3**
sur le budget "renforcement de l'Etat"

**30^e ÉDITION DE LA TRANCHE
COMMUNE ENTENTE (TCE)**
L'apothéose attendue
ce vendredi à Lomé **P.3**

DÉFAUT DE RAPPORTS ANNUELS DE PERFORMANCE DE CERTAINS MINISTÈRES La Cour des comptes réclame diligence au Parquet général. **P. 3**

EN PLUS...

FOOTBAL

NEW WORLD TV/CAN 2025

Que la fête commence sur les écrans des TV africaines !

CAMPAGNE

VACCINATION COUPLÉE CONTRE LA ROUGEOLE ET LA RUBÉOLE

Jusqu'au 30 novembre, avec 2.271.000 enfants à toucher

HUMANITAIRE

JUMELAGE SAINT-VALENT ET TÉMÉDJA

Les actions réalisées à Témédja depuis avril 2024 et une mission à venir

SOCIÉTÉ

TORCHONS, CUILLÈRES, FOURCHETTES ET VERRES

Pourquoi de plus en plus de Togolais refusent d'utiliser ces couverts à l'extérieur ?

BUDGET

À L'ASSEMBLÉE NATIONALE

Le projet de loi de finances 2026 scruté par les élus du peuple

SANTÉ

L'APNÉE DU SOMMEIL

Connaître les trois (03) formes de la maladie de l'obstruction des voies respiratoires qui fatigue le malade dans la journée

C'est au nom de la reddition des comptes. Le juge et vérificateur a posteriori des comptes publics vient de tendre la perche au Parquet général. Le Parquet général, c'est le ministère public auprès d'une juridiction supérieure, comme la cour d'appel ou la cour suprême, dirigé par un procureur général, qui représente les intérêts de la société et veille à l'application de la loi. Dans le cadre de l'examen des rapports annuels de performance, exercice 2023, la Cour des comptes recommande que ce Parquet général fasse diligence pour enclencher la procédure qu'il faut à l'endroit des ministères défaillants en la matière...



Jean Koffi Edoh, Premier Président de la Cour des comptes

VIENT DE PARAÎTRE

P.2

**"Sur les traces de l'inattendu", le roman d'Abira
BONFOH, dans les kiosques après la dédicace au Congo**



"Sur les traces de l'inattendu", le roman d'Abira BONFOH, dans les kiosques après la dédicace au Congo

Le samedi 15 novembre dernier, l'hôtel Mikeal's a été le lieu de présentation et de dédicace du roman « *Sur les traces de l'inattendu* » de madame Abira BONFOH. L'instant de lancement officiel de ce livre était solennel et plein d'émotion au vu de l'immensité de l'œuvre et de son auteure face au public cosmopolite présent. « Je tiens à exprimer ma reconnaissance la plus sincère à la librairie des Éditions L'Harmattan Congo, en particulier à M. Josué Appoliange MAVOUNGOU, pour l'organisation méticuleuse et impeccable de cet événement. Merci à tous ceux qui ont contribué à la réussite de cette journée mémorable. », a écrit dame Abira elle-même sur les réseaux sociaux.

La cérémonie

Par un message très laudatif, l'auteur de "Députée de la Nation, les leçons d'un sacerdoce de cœur", sa première œuvre littéraire, a remercié l'ensemble des personnes arrivées la découvrir lors de cette cérémonie de dédicace. "Ce fut un plaisir indicible de constater l'intérêt soutenu et l'enthousiasme débordant du public pour mon travail et les thèmes que j'ai explorés dans cet ouvrage. Je tiens à exprimer ma profonde gratitude aux ministres présents, au premier vice-président de l'Assemblée nationale, aux honorables députés et sénateurs qui ont honoré l'événement de leur présence, aux conseillers du président de la République, ainsi qu'à toutes les personnes qui ont non seulement rehaussé la cérémonie de leur présence, mais ont également contribué activement en achetant plusieurs dizaines d'exemplaires de mon livre pour les offrir aux bibliothèques de certaines écoles ciblées." a exprimé Abira BONFOH, puisqu'il s'agit d'elle. Sa joie est d'autant plus débordante à l'instar du bénéfice humain obtenu : "Ce 15 novembre 2025, à Brazzaville, au Congo, j'ai eu l'honneur et le plaisir, de présenter et de dédicacer



mon roman "Sur les traces de l'inattendu" devant un parterre distingué de parents, d'amis, de personnalités politiques éminentes, de figures publiques, d'écrivains renommés, de la société civile et de lycéens studieux."

Cela va de soi, car le public très enthousiaste, dans toutes ses composantes, a parfaitement participé à l'événement. Mme Jacqueline Lydia MIKOLU, ministre des PME et de l'artisanat, a saisi l'occasion pour

sensibiliser avec éloquence et conviction la jeunesse présente dans la salle. Les lycéens ont participé au concours de lecture du roman. Ken, le modérateur et le magistrat M. Prince Arnie MATOKO ayant fait la lecture critique avec ses commentaires éclairés de l'œuvre, ont enrichi l'événement de manière significative lui rendant sa fluidité et son succès inestimables. Tous en ont été remerciés. Et Abira BONFOH a passé un "moment exceptionnel et

véritablement inoubliable." Peut-être reste-elle sur les traces de son destin inattendu pour vivre des instants émouvants !

L'œuvre

Abira Bonfoh a expliqué à ses interlocuteurs que son roman, "Sur les traces de l'inattendu" publié aux Éditions Alpha-Omega, se présente comme "un hymne à la résilience". Cela s'explique dans le résumé de l'œuvre.

"De son pays d'origine niché quelque part en Afrique, aux métropoles vibrantes de Dakar, Paris, New York et Londres, elle trace sa route entre drames, résilience, éducation, luttes, espoirs, autonomisation et victoires.

À force de courage, elle devient une femme brillante, libre, déterminée. Mais, le destin farceur et poétique lui réserve encore bien de détours : un sauvetage inopiné, une maternité improvisée, un regard échangé... Et soudain, l'inattendu s'invite, tissant de nouveaux liens entre passé et avenir.

Sur les traces de l'inattendu est un roman vibrant d'humanité, un hymne à la résilience, aux liens invisibles et à la beauté des rencontres que l'on n'attendait plus.

Dans une écriture sensible et lumineuse, l'auteur nous emporte dans un récit de destins croisés, de renaissance et de secrets révélés. Ce roman est une ode à la réussite, à la persévérance et à ces rencontres qui changent une vie.

Et si les chemins les plus sinueux menaient aux plus lumineuses rencontres ? " peut-on lire à la der du roman.

Tout ceci pour parler de Téli, orpheline

dès l'enfance, qui affronte les épreuves de la vie avec une résilience bouleversante. Elle grandit dans la douleur... mais jamais dans le renoncement. Ce roman nous transporte dans un monde d'aujourd'hui aussi incertain que périlleux, certes, mais le fatalisme étant plus annihilant que l'opiniâtreté, le choix est clair. Abira BONFOH conduit le lecteur dans un univers semé d'embûches mais qui regorge d'innombrables secrets de la vie, temples du bien-être, du bonheur et de paix intérieure.

L'auteure

Abira BONFOH née Abiratu BONFOH est une digne fille du canton de Kabou dans la préfecture de Bassar au nord du Togo. A la suite de brillantes études, elle est diplômée en banque,



finances et fiscalité, domaines dans lesquels elle puise ses inspirations dans ses nouvelles attributions dans la filière très subtile et sensible des hydrocarbures. Experte en ingénierie

financière donc, elle dirige aujourd'hui un cabinet spécialisé dans la gestion et financement des projets stratégiques, l'appui à la réglementation du secteur des hydrocarbures.

Son engagement personnel et beaucoup plus altruiste l'a amenée à créer la Fondation Asaal en 2008, avec laquelle elle œuvre pour l'éducation, l'autonomisation et la promotion de l'excellence. Surtout de la femme.

En ses heures perdues, elle a désormais une nouvelle passion, l'écriture. Son premier coup d'essai mais coup de maître, a été le livre "Députée de la Nation ou les leçons d'un sacerdoce de cœur" publié le 15 mars 2024. Quelques mois seulement après, voici un roman, "Sur les traces de l'inattendu".

Sur les traces de l'inattendu " est

SANTÉ

L'APNÉE DU SOMMEIL

Connaître les trois (03) formes de la maladie de l'obstruction des voies respiratoires qui fatigue le malade dans la journée

Il existe trois principaux types d'apnée du sommeil : l'apnée obstructive, l'apnée centrale et l'apnée mixte. L'apnée obstructive est la plus fréquente, causée par une obstruction des voies aériennes, tandis que l'apnée centrale est due à un dysfonctionnement de la commande cérébrale de la respiration. L'apnée mixte combine les deux mécanismes.

Maurille AFERI

Apnée obstructive du sommeil

On veut dire par là qu'il y a un arrêt de la respiration (à coup de petites pauses intermittentes) créé par l'obstruction des voies respiratoires.

Durant un sommeil normal, les muscles qui contrôlent la langue, le palais mou et les parois du pharynx maintiennent les voies respiratoires ouvertes, mais quand on souffre d'apnée obstructive du sommeil, c'est le contraire ; la gorge s'affaisse sur elle-même.

L'apnée obstructive du sommeil (AOS) est la forme la plus fréquente d'apnée du sommeil.

Apnée centrale du sommeil

On veut dire par là que le "blocage" n'est pas au niveau des voies respiratoires, mais au niveau de notre organe moteur, notre cerveau.

Lors d'épisodes d'apnée centrale du sommeil (ACS), les voies aériennes restent ouvertes, mais l'air cesse de circuler vers les poumons, car il n'y a aucun effort respiratoire. Elle survient quand le cerveau omet d'émettre un signal aux muscles respiratoires pour débiter la respiration. L'automatisme de respirer est donc interrompu pendant au moins 10 secondes.

L'apnée centrale du sommeil (ACS) est le type le moins courant d'apnée du sommeil. Les chercheurs estiment que moins de 20 % de tous les cas d'apnée du sommeil sont diagnostiqués comme étant un cas d'ACS.

Apnée mixte du sommeil

Ce type d'apnée est le jumelage des apnées centrales et obstructives. L'apnée débute par un événement respiratoire de type central et est suivie par un événement obstructif.

Peu importe le type d'apnée dont vous souffrez, votre inhalothérapeute saura vous guider.

L'apnée obstructive du sommeil ou simplement l'apnée de sommeil

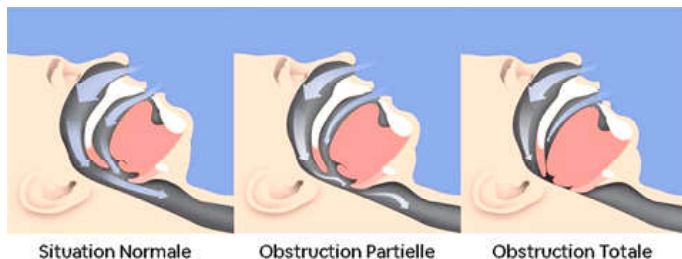
L'apnée du sommeil est caractérisée par l'apparition de pauses respiratoires pendant le sommeil. Les personnes atteintes ont un sommeil de faible qualité, ronflent fortement, et sont touchées par une grande fatigue dans la journée. L'apnée du sommeil est liée

à un affaissement du pharynx et une obstruction des voies respiratoires, qui empêchent l'air de circuler normalement. Il existe différents niveaux d'apnée du sommeil, et une solution thérapeutique pour chaque type d'apnée.

Qu'est-ce que le syndrome de l'apnée du sommeil ?

L'apnée du sommeil est une pathologie fréquente, touchant préférentiellement les hommes. On parle aussi de syndrome d'apnées-hypopnées obstructives du sommeil (Sahos). Elle est définie par des pauses respiratoires pendant le sommeil (de 10 à 30 secondes au moins 5 fois par heure), associées à une altération du sommeil et à une somnolence et une fatigue diurne. On classe les apnées du sommeil généralement en trois stades, allant de l'apnée du sommeil légère à l'apnée du sommeil sévère.

Quels sont les causes et facteurs de risques de l'apnée



du sommeil ?

En premier lieu, le premier facteur de risques de l'apnée du sommeil est l'âge. On estime que 30 % des plus de 65 ans sont touchés par l'apnée du sommeil. En effet, avec l'âge, les muscles du pharynx perdent en tonicité, et l'ouverture des voies respiratoires la nuit se fait moins facilement. Les hommes sont également plus touchés : on estime que 4 % des hommes et 2 % des femmes sont touchés par cette affection. L'apnée du sommeil est également très souvent associée à d'autres pathologies comme le surpoids, l'obésité, le diabète ou le syndrome métabolique. Dans certains cas, il y a une prédisposition familiale. Chez l'enfant, la présence de grosses amygdales ou végétations peut expliquer une apnée du sommeil. La forme de la

mâchoire peut également constituer un facteur de risque : les petites mâchoires ou les mâchoires ayant tendance à avancer sont plus touchées par l'apnée du sommeil.

Quels sont les symptômes et conséquences de l'apnée du sommeil ?

En cas d'apnée du sommeil, le sommeil est de mauvaise qualité, et cela peut se répercuter sur la vie de tous les jours. Le sommeil est souvent agité et non réparateur. Le premier symptôme est une grande fatigue et une somnolence dans la journée, ce qui peut constituer un danger en voiture ou au travail. Les personnes touchées par l'apnée du sommeil peuvent s'endormir pendant la journée, sont souvent irritables, ont une baisse de concentration et des troubles de la mémoire. Autre symptôme : la libido peut également fortement diminuer. La personne qui en est atteinte produit souvent des ronflements durant la nuit.

A long terme, l'apnée du sommeil favorise la survenue de maladies cardiovasculaires : HTA, maladies coronariennes, AVC, trouble du rythme, diabète...

Quel diagnostic et test mesurent l'apnée du sommeil ?

Plusieurs examens permettent de diagnostiquer et d'épister une apnée du sommeil. Il est parfois nécessaire d'hospitaliser le patient pendant une nuit, cela permettant d'étudier finement son sommeil pendant au moins 6 heures. Tout d'abord, une polygraphie ventilatoire nocturne permet d'enregistrer via un capteur nasal les variations de pression au niveau des voies respiratoires. Une ceinture abdominale et un oxymètre

(suite à la page 5)

LIVRE DU MOIS

"Quand je serai grande" de Dinina-Dama BAMAZE

Dans le cadre de l'initiative du ministère du Tourisme, de la Culture et des arts avec la coordination de la Direction des bibliothèques et de la promotion littéraire pour, justement, promouvoir la littérature togolaise, le livre « Quand je serai grande » est choisi comme « livre du mois » de novembre 2025.

« Quand je serai grande » est un livre écrit par la togolaise Dinina-Dama BAMAZE et publié en 2025 aux Éditions Azur à Lomé. Ce livre de développement personnel, essentiellement basé sur les récits de femmes qui ont surmonté des défis et des conseils pratiques pour renforcer la confiance, donne des outils concrets pour accompagner chaque individu dans son parcours. Il vise à inspirer les jeunes filles et garçons à développer leurs compétences et à renforcer leur confiance en soi. L'ouvrage propose des récits de femmes inspirantes et des conseils pratiques pour aider à surmonter les doutes et à atteindre la réussite. Son ultime objectif est d'encourager les jeunes à croire en leur potentiel et à bâtir leur confiance en eux.

Dinina-Dama BAMAZE est inspectrice

des impôts et Chef de Division des impôts à l'OTR, Office Togolais des Recettes. Titulaire d'une Maîtrise en Droit des affaires obtenue à la Faculté de Droit et des Sciences Politiques de l'Université de Kara, diplômée l'ENA du Togo, elle enrichit son expertise par un Master en Administration Fiscale à l'Université Paris Dauphine et un Master en Marchés Publics et Financement de Projets à l'Institut Supérieur de Droit et d'interprétariat (ISDI). Elle est la présidente de l'association BRIG IMPACT qui valorise des talents féminins, l'autonomisation de la jeune fille et l'épanouissement des personnes du troisième âge. Elle a été décorée Chevalier de l'Ordre National du Mérite.

C'est donc la militante du développement humain qui sera face au public composite lors du café littéraire qui est orga-



nisé en son honneur le jeudi 27 novembre 2025 à 18 heures 30 pour partager la quintessence de son livre « Quand je serai grande ».

NÉCROLOGIE

Jimmy Cliff, la légende du reggae, est mort à l'âge de 81 ans ce lundi 24 novembre

Jimmy Cliff, né James Chambers en 1944 à Somerton District, restera comme une légende absolue du reggae. Il est mort à l'âge de 81 ans, ce lundi 24 novembre, a annoncé sa femme Latifa Chambers dans un post Instagram. Selon elle, Jimmy Cliff est décédé des suites d'une crise d'épilepsie suivie d'une pneumonie.

Latifa Chambers a aussi tenu à remercier les proches de Jimmy Cliff : "Je suis reconnaissante envers sa famille, ses amis, ses collègues artistes et ses collaborateurs qui l'ont accompagné tout au long de son parcours. À tous ses fans à travers le monde, sachez que votre soutien a été sa force durant toute sa carrière... Jimmy, mon amour, repose en paix. Je respecterai tes dernières volontés." Ce message est également signé par leurs enfants, Lilty et Aken.

Jimmy Cliff a grandi dans une Jamaïque encore rurale, marquée par la débrouille, les sound systems de quartier et les chants gospel du dimanche. Très tôt, il comprend que sa voix est son passeport. À 14 ans, il part pour Kingston, déterminé à se faire entendre. Il enregistre ses premiers titres au studio de Leslie Kong, qui repère immédiatement une signature vocale singulière : haute, flexible, capable à la fois de douceur et d'urgence.

Cliff s'impose rapidement comme l'un des jeunes talents les plus prometteurs du ska,



puis du rocksteady. Mais c'est à l'international qu'il va prendre une dimension historique. Son voyage en Europe à la fin des années 1960, sa participation au label Island Records et sa curiosité pour toutes les musiques - soul, pop, rythmes africains - façonnent son style, plus universel que strictement jamaïcain.

En 1972, tout bascule avec The Harder they come, film dans lequel il joue un jeune chanteur attiré par la gloire mais piégé par la violence sociale. Cliff y incarne plus qu'un personnage : il devient le visage d'une Jamaïque moderne, tiraillée mais inventive. La bande-son - "Many Rivers to

Cross", "You Can Get It If You Really Want", "The Harder They Come" - devient l'un des disques fondateurs du reggae mondial. Ce succès installe définitivement Jimmy Cliff comme pionnier du genre hors de son île.

Son parcours ensuite est celui d'un artiste libre, parfois inclassable. Il travaille avec des musiciens africains, s'essaye au funk, explore les musiques de film et continue d'accumuler des chansons devenues classiques. Toujours en mouvement, il refuse l'image figée de la star du reggae. Ce nomadisme lui vaut une carrière irrégulière mais profondément respectée. En 2010, son entrée au Rock and Roll Hall of Fame consacre son rôle clé dans l'histoire des musiques populaires. Jimmy Cliff restera un monstre sacré du reggae. Sa voix portait tout ce que racontait sa vie : les luttes, l'espoir, la foi dans la persévérance.

Jimmy Cliff est mort à Kingston, République de Jamaïque, ce lundi 24 novembre à l'âge de 81 ans.

DÉFAUT DE RAPPORTS ANNUELS DE PERFORMANCE DE CERTAINS MINISTÈRES

La Cour des comptes réclame diligence au Parquet général

C'est au nom de la reddition des comptes. Le juge et vérificateur a posteriori des comptes publics vient de tendre la perche au Parquet général. Le Parquet général, c'est le ministère public auprès d'une juridiction supérieure, comme la cour d'appel ou la cour suprême, dirigé par un procureur général, qui représente les intérêts de la société et veille à l'application de la loi. Dans le cadre de l'examen des rapports annuels de performance, exercice 2023, la Cour des comptes recommande que ce Parquet général fasse diligence pour enclencher la procédure qu'il faut à l'endroit des ministères défaillants en la matière.

Late Pater

Le rapport d'examen, établi en octobre 2025, rappelle que la production des comptes et des rapports annuels de performance (RAP) est une condition nécessaire de la redevabilité. Ce qui a conduit la Cour des comptes à saisir, en octobre 2024, chaque ministère et à demander de lui transmettre ses rapports et documents annexes. En 2023, le gouvernement comptait vingt-sept (27) ministères. En réponse, seuls seize (16) ministères ont produit leurs RAP, soit un taux de production de 59% : ministère de la planification, du développement et de la coopération ; ministère de l'environnement et des ressources forestières ; ministère de la réforme du service public, du travail et du dialogue social ; ministère de la communication, des médias et de la culture ; ministère du désenclavement et des pistes rurales ; ministère de l'agriculture, de l'hydraulique villageoise et du développement rural ; ministère de l'enseignement supérieur et de la recherche ; ministère de l'eau et de l'assai-

nissement ; ministère des droits de l'homme, de la formation à la citoyenneté et des relations avec les institutions de la République : ministère du commerce, de l'artisanat et de la consommation locale ; ministère de l'industrie et de la promotion des investissements ; ministère des sports et des loisirs ; ministère délégué auprès du ministère des mines et des ressources énergétiques chargé des mines et énergie ; ministère de la sécurité et de la protection civile ; ministère des enseignements primaire et secondaire ; ministère de l'économie maritime et de la protection côtière.

A côté, d'autres ont produit leurs rapports en retard après l'étape des travaux d'examen documentaire par la Cour des comptes : ministère de l'économie et des finances ; ministère de la santé et de l'hygiène publique ; ministère de l'action sociale, de la solidarité et de la promotion de la femme ; ministère de l'urbanisme, de l'habitat et de la réforme foncière. Puis, il y a 26% du gouvernement (soit 7 ministères) qui n'ont pas du tout produit de rapports annuels de

performance : ministère des travaux publics ; ministère de l'administration territoriale, de la décentralisation et des collectivités locales ; ministère de la justice et de la législation ; ministère des affaires étrangères, de l'intégration régionale et des togolais de l'extérieur ; ministère du développement à la base, de l'inclusion financière, de la jeunesse et de l'emploi des jeunes ; ministère des armées ; ministère de l'économie numérique et de la transformation digitale.

« La reddition des comptes n'a pas été très satisfaisante et est en régression par rapport à 2022 ; la non-production des RAP constitue une entrave au contrôle sur l'exécution de la loi de finances », fait observer la Cour. L'article 119 de la loi organique n°2021-025 du 1^{er} décembre 2021 portant organisation, attributions et fonctionnement de la Cour des comptes et des Cours régionales des comptes prévoit : « quiconque s'abstient de communiquer à la Cour des comptes ou à la Cour régionale des comptes ou à leurs membres en mission, les documents ou renseignements demandés ou à répon-



dre à leurs questions ou convocation peut être condamné à une amende de cinq cent mille (500.000) à cinq millions (5.000.000) de francs Cfa pour entrave aux activités de la Cour. La juridiction peut, au préalable, prononcer des astreintes contre l'intéressé ». C'est cet article qui fonde l'institution, présidée par Jean Koffi Edoh, à réclamer l'action contre les ministères concernés.

Pour l'année 2022, certains rapports annuels de performance des ministères ont manqué d'exactitude

dans les informations, mais la Cour n'avait pas indiqué cette voie de la justice. On peut donc comprendre que la recommandation est un signal que veut donner la Cour des comptes. Certains diront que c'est déjà bon de le recommander, d'autres y verront un écran de fumée. C'est selon. Au moins, dans ses précédents rapports, on ne voyait pas la Cour tenter de faire donner une telle suite vis-à-vis des ministères ou institutions mis en cause. Eh bien, la Cour n'a-t-elle pas les prérogatives pour deman-

der autant à un degré inférieur ? On a récemment découvert que préfets, secrétaires généraux de préfecture, maires et adjoints, conseillers locaux et agents municipaux se sont accordés indûment des indemnités, avantages et gratifications puisés dans le budget communal.

Bon, comme pour l'exécution du budget 2022, il est dit que les rapports de performance de 2023 ne font pas de lien entre les ressources utilisées et les résultats obtenus. Ça, c'est une autre paire de manches. La production des comptes et des rapports annuels de performance est une condition nécessaire mais elle n'est pas suffisante car le compte produit doit être en état d'examen. Après des vérifications, la Cour constate que 57 RAP produits par les 16 ministères sont en état d'examen au regard des critères de pertinence, de compréhensibilité et d'exactitude. « Toutefois, ces RAP produits par les ministères n'ont pas été validés par les différents acteurs contrairement aux recommandations faites lors des ateliers organisés à cet effet ».

30^e ÉDITION DE LA TRANCHE COMMUNE ENTENTE (TCE)

L'apothéose attendue ce vendredi à Lomé

La Loterie Nationale des cinq pays membres du Conseil de l'entente (Bénin, Burkina Faso, Côte d'Ivoire, Niger et Togo) sont à Lomé depuis ce lundi 24 Novembre 2025 pour participer aux manifestations inscrites au programme de la 30^e édition de la Tranche commune entente (TCE), avec à la clé, le tirage de la Tranche Commune Entente qui se tiendra le vendredi 28 novembre 2025, au Palais des Congrès de Lomé.

F. Woussou

La TCE permet donc chaque année à des millions de parieurs béninois, burkinabés, ivoiriens, nigériens et togolais, de tenter leur chance pour espérer remporter l'un des gros lots mis en jeu lors du tirage régional, dont le jackpot de 20 millions FCFA et au pays organisateur du tirage régional, de bénéficier d'une œuvre sociale, fruit de la coopération et de la solidarité entre les cinq Etats du Conseil de l'Entente. Les 20 gagnants, en provenance des cinq (05) pays sont d'ailleurs à Lomé pour tenter de décrocher le jackpot de 20 000 000 F CFA. « Je suis content d'être à Lomé. Le séjour se passe bien et j'attends avec impatience, le tirage au sort de vendredi. J'espère que je serai l'heureux gagnant des 20 millions de francs mis en jeu », a déclaré l'un d'entre eux.

C'est depuis le 31 juillet 1970 que les Chefs d'Etat des pays membres du Conseil de l'Entente ont institué une Tranche Spéciale Annuelle des Loteries et Tombola Nationales pour récompenser les parieurs avec de gros lots et financer conjointement de projets à caractère social, culturel ou sportif dans le cadre de la solidarité régionale.

Pour Essowè Barcola, le ministre de l'économie et des finances du Togo, dont le discours a été lu par sa directrice de cabinet à l'ouverture de cette édition de la TCE, bien souvent perçus sous le seul prisme ludique,

les loteries nationales, sont, en réalité des leviers économiques cruciaux, générant des ressources pour les budgets nationaux et participant ainsi au financement de projets dans les domaines économique, social, culturel et sportifs. « Il est donc essentiel que nos Loteries Nationales, dans ce contexte, œuvrent à renforcer leurs synergies, à innover dans leurs offres et à affirmer leur rôle dans l'économie », a-t-il indiqué.

Pour cette 30^e édition de la TCE, les loteries nationales du Conseil de l'entente feront aussi une œuvre de solidarité au profit de la communauté universitaire de Kara avec une contribution de 250 millions de FCFA pour leur participation à la construction d'un centre médico-social à l'uni-

versité de Kara. Aussi, un concours « Jeunes et Entrepreneuriat », récompensera dix projets innovants portés par des jeunes et un programme « Femmes et Activités Génératrices de Revenus », qui va soutenir vingt initiatives féminines dans la production, la transformation et la commercialisation de produits locaux. Selon le ministre Barcola, ces actions concrètes et durables illustrent bien l'esprit d'entraide que les dirigeants des pays membres du Conseil de l'entente souhaitent promouvoir. « Au-delà de l'aspect économique, notamment les gains attractifs qu'ils offrent, les jeux participent à la cohésion entre nos peuples, en ce qu'ils rassemblent et fédèrent les citoyens de nos cinq pays

autour d'un sentiment d'appartenance commun », a-t-il laissé entendre.

Face à l'essor du numérique, la poursuite de la modernisation des systèmes de jeux devient une exigence. Les loteries nationales sont appelées à intégrer de nouveaux outils digitaux ; sécuriser la chaîne de distribution ; intensifier la lutte contre les opérateurs illégaux qui perturbent les marchés et renforcer la confiance du public à travers des processus plus transparents et mieux régulés. Les loteries nationales doivent aussi maintenir un niveau élevé de vigilance, renforcer les contrôles et promouvoir les meilleures pratiques internationales en matière de lutte contre le phénomène du blanchiment



La table d'honneur, lors du lancement de la 30^e édition de la TCE

d'argent et le financement du terrorisme.

Il est à noter que de nombreuses activités se dérouleront tout au long de la semaine. Il s'agit notamment des travaux des Experts et des Directeurs Généraux des loteries natio-

nales du Bénin, du Burkina Faso, de la Côte d'Ivoire, du Niger et du Togo. Les 20 gagnants, quant à eux, feront des visites sur quelques sites touristiques du pays. Nous y reviendrons.

RATIONALISATION DES DÉPENSES

31 milliards de francs Cfa à gagner sur le budget «renforcement de l'Etat»

Au même moment que l'Exécutif a fait la promesse au Fonds monétaire international (FMI) et s'engage à élargir encore l'assiette fiscale pour atteindre 0,5% du produit intérieur brut par an, il veut rationaliser les dépenses de fonctionnement des ministères et institutions pour dégager des marges budgétaires et financer des investissements structurants et les dépenses sociales. Même si, dans le même temps, les dépenses de personnel, elles, iront en grandissant (373,550 milliards en 2026 ; 382,660 milliards en 2027 ; 392,532

milliards en 2028 ; 1.149 milliards en 2029). Par exemple, cette rationalisation des dépenses de l'Etat fera gagner 31 milliards de francs Cfa équivalant à une régression de 8,5% du budget consacré au renforcement de l'Etat (324 milliards de francs Cfa prévus pour 2026 contre 355 milliards de francs Cfa en 2025). Il est écrit que ce montant sera redirigé vers les dépenses sociales et les secteurs productifs.

Pour 2026, il est prévu d'engloutir 669 milliards de francs Cfa dans les dépenses sociales (près de 48% du

total des dépenses budgétaires) contre 659 milliards de francs Cfa en 2025, soit une progression de 1,5%. Au Togo, le social, c'est la santé, l'éducation, le développement à la base, mais pas que. Il touche tous les domaines et c'est ce qui rend vulnérable et pauvre. Aussi est-il projeté, en 2026, la réhabilitation et renouvellement des équipements techniques des établissements notamment le lycée technique d'Adidogomé ; la réhabilitation de salles de classes et acquisitions de tables bancs ; les études de faisabilité pour la construction

des collèges d'enseignement technique de Borgou et Cinkassé ; l'équipement des infrastructures sanitaires construites et réhabilitées ; l'extension des services de spécialités du CHU Campus ; l'implantation de plus de 463 unités d'infrastructures sociocommunautaires et économiques ; la mise en place de filets sociaux ; les transferts monétaires et cantines scolaires pour 43.000 ménages et 592.500 élèves du primaire ; la poursuite et finalisation des travaux de construction de centrales solaires, thermiques et hydroélectriques...

La manœuvre de réduction des dépenses devra aussi aider à maintenir un déficit budgétaire à 3% du produit intérieur brut en 2026. Par ailleurs, il le faut pour trouver à injecter dans des dépenses plus productives. L'argent va être difficile à trouver pour les investissements quand on conjugue simplement le poids de l'amortissement de la dette intérieure et extérieure à supporter en 2026 (880,894 milliards de francs Cfa) et le niveau des dépenses de fonctionnement.

À L'ASSEMBLÉE NATIONALE

Le projet de loi de finances 2026 scruté par les élus du peuple

« Un moment inédit de la vie parlementaire sous la 1^{re} République s'ouvre, ce jour, 24 novembre 2025, avec l'étude en commission du projet de loi de finances exercice 2026. En effet, pour la première fois dans l'histoire constitutionnelle de notre pays, l'Assemblée nationale va étudier le projet de loi de finances de concert avec la deuxième chambre du Parlement, le Sénat, ce qui nous plonge dans le jeu normal du bicaméralisme égalitaire entériné par la Constitution du 06 mai 2024 », c'est en ces termes que le Président de l'Assemblée nationale a lancé les travaux de l'étude en commission du projet de budget 2026 adopté par le gouvernement.

F. Woussou

Selon la Constitution du 6 Mai 2024, le projet de loi est débattu et voté d'abord par l'Assemblée nationale puis transmis au Sénat. Pour Komi Klassou, l'examen du projet de loi de finances, gestion 2026 n'est pas qu'un simple exercice budgétaire dont l'objectif serait de voter des chiffres. Il est l'expression concrète de la vision d'un Togo résilient, solidaire et tourné vers l'avenir. « En effet, malgré une conjoncture économique mondiale encore marquée par des incertitudes, notamment le durcissement des conditions financières internationales, la montée des dettes publiques et la volatilité des investissements, notre pays continue de se distinguer par sa capacité à résister aux chocs multiples de ces dernières années », a-t-il indiqué.

Le Président de l'Assemblée nationale a révélé qu'au-delà des chiffres, ce projet de loi de finances met en exergue les actions essentielles de la politique publique définie avec en ligne de mire les secteurs prioritaires tels que l'éducation, la santé,



l'agriculture, l'emploi des jeunes, les infrastructures et la sécurité. « Ces investissements stratégiques visent à consolider la résilience de notre économie tout en répondant aux besoins pressants de nos populations », dit Komi Klassou, ajoutant que le projet de loi de finances incarne la grande vision du Président du Conseil de construire un Togo où les décisions budgétaires sont prises dans le respect des principes démocratiques, avec pour objectif ultime : l'amélioration des conditions de vie des populations et le développement durable de la nation.

Devant les députés, le Ministre des

Finances et du Budget Essowé Georges BARCOLA a souligné que trois éléments essentiels qui caractérisent ce projet de budget. Premièrement, le gouvernement a mis l'accent sur la mobilisation des ressources internes, en consacrant une bonne part aux recettes internes. Deuxièmement, le projet prévoit une rationalisation des dépenses de fonctionnement de l'ordre de 20 à 30%. Enfin, le projet de budget est un budget de transition, qui vise à achever les projets inscrits dans la feuille de route gouvernementale. « L'année 2026 sera consacrée à l'achèvement des projets en cours, notamment ceux

qui sont mis en œuvre depuis des années. Il a également indiqué que de nouveaux projets pourront être lancés si les ressources le permettent », a déclaré l'officiel togolais.

Au ministère de l'économie et des finances, on informe que le projet de budget 2026 est équilibré en ressources et en dépenses à hauteur de 2740,5 milliards de FCFA en hausse de 14,4% par rapport à celui de 2025. Il a été conçu dans un contexte international marqué par une croissance mondiale modérée et inégale, en s'appuyant sur une gestion prudente et une mobilisation accrue des ressources propres. Le gouvernement a prévu une croissance de 6,5 % pour 2026, contre une estimation de 6,2 % en 2025. Cette performance projetée se situe au-dessus des perspectives dans l'espace UEMOA (5,7 % en baisse par rapport à 2025) et CEDEAO (4,1 % en 2026 contre 4,4 % en 2025).

Les choix budgétaires devraient permettre au gouvernement de mettre en œuvre le projet politique de l'Etat qui s'articule autour de la paix, du développement durable et de l'in-



clusion sociale. Il accorde une attention particulière aux secteurs sociaux en leur consacrant plus de 48 % des dépenses de l'Etat. « A cet égard, tous les gestionnaires publics sont appelés, chacun en ce qui le concerne, à intervenir avec rigueur et efficacité, et ce en lien avec les priorités définies dans leur secteur stratégique respectif », lit-on dans l'exposé des motifs du projet de la loi de finances.

Après l'étude de l'Assemblée nationale, le texte sera envoyé au Sénat pour que les membres se prononcent, eux aussi, sur les choix budgétaires du gouvernement. Le document sera adopté finalement

sous forme de loi par l'Assemblée nationale. « La nécessité d'adapter notre système de gouvernance aux réalités socioéconomiques actuelles, n'a pas laissé le choix à notre pays de replacer le Parlement au cœur de la vie politique. Cette nouvelle configuration impose à notre Assemblée, en tant que première chambre saisie, une attention rigoureuse et un examen minutieux, avant la transmission du texte au Sénat et ce, dans la perspective de son adoption définitive in fine par l'Assemblée nationale », a rappelé Komi Klassou.

ENTRE LES LIGNES DU PROJET DE BUDGET 2026 DE L'ÉTAT

Crédit d'impôt pour le handicap et exonération de TVA sur la provenderie

* Les conditions pour en bénéficier

Late Pater

Innovations majeures ou mesures nouvelles. C'est la même finalité pour les deux appellations dans le projet de budget de l'Etat, exercice 2026. Le communiqué final du conseil des ministres du 14 novembre 2025 en a juste donné l'indication. « Trois innovations majeures traduisent l'orientation sociale du budget. Ainsi, il est institué un crédit d'impôts en faveur du recrutement de nos compatriotes à mobilité réduite. De plus, des mesures de facilitation pour le paiement des droits d'enregistrement des marchés sont aménagées en faveur des jeunes et des femmes. Enfin, pour encourager la

production carnée locale, la provenderie bénéficiera d'une exonération de taxes à l'importation en 2026 ».

On en sait un peu plus quand on parcourt le projet de loi qui est déposé sur la table de l'Assemblée nationale, dans un premier temps. Dans les mesures nouvelles, il est écrit que l'Etat ne percevra pas la taxe sur la valeur ajoutée (TVA) sur les provendes, aliments composés et compléments destinés à l'alimentation des **produits locaux de l'élevage et de la pêche**, et sur les produits locaux de l'élevage et de la pêche qui sont transformés par des exploitants dûment enregistrés auprès des autorités compétentes.

C'est là la première condition : l'exploitant doit être préalablement connu des services compétents de l'Etat. En plus, l'origine locale de ces produits de l'élevage et de la pêche doit être établie. Ce qui exclut donc les produits importés. Après le vote du projet de loi de finances par les deux chambres du Parlement, les ministres chargés des finances, de l'agriculture et de la pêche devront revenir et fixer d'autres modalités.

Pour ce qui est des mesures de **facilitation au profit des jeunes et des femmes entrepreneurs**, l'enregistrement des marchés publics qui leur sont réservés doit s'effectuer au moment de la présentation de ces marchés à la formalité,

mais le paiement des droits d'enregistrement qui sont dus doit désormais s'opérer sur demande par retenue à la source au Trésor public lors du versement de l'avance de démarrage ou, à défaut, du premier acompte. En clair, l'Etat ne prendra pas ce qui lui revient, comme taxes, lors de la formalité de l'enregistrement du marché mais plutôt lorsque tout sera concluant et que le titulaire du marché public devra être payé pour la première fois au Trésor public.

C'est depuis 2018 qu'une mesure présidentielle a institué un quota de 25% de marchés publics accordé aux jeunes et femmes entrepreneurs. Après sept années de mise

en œuvre de ce mécanisme, les premiers résultats de suivi attestent que les facilitations ont permis aux femmes de jouer pleinement leur rôle d'acteurs de développement économique dans le progrès social et dans la lutte contre la pauvreté, d'après un récent rapport d'analyse.

Quant au **crédit d'impôt** en faveur du recrutement des Togolais à **mobilité réduite** (handicapés physiques, visuels, ...), les entreprises, pour en bénéficier, doivent avoir signé un contrat de travail à durée déterminée (CDD) d'une durée minimale de douze (12) mois ou un contrat de travail à durée indéterminée (CDI) avec l'employé en situation de handicap. Puis, le handicap doit être attesté par un médecin de travail. Ce crédit d'impôt est reportable sur une période de cinq (5) ans à condition de maintenir le salarié au sein de l'entreprise pendant cette durée. L'octroi du crédit d'impôt est subordonné au strict respect par l'entreprise de la réglementation fiscale, sociale et du travail. Toute entreprise désireuse de bénéficier de ce crédit d'impôt doit aussi d'abord introduire une demande auprès de l'administration fiscale. Le montant du crédit représente 120.000 francs Cfa par an et par salarié handicapé recruté. Non remboursable, il est imputable sur l'impôt sur le revenu des personnes physiques ou des personnes morales ou sur l'impôt minimum forfaitaire de perception. Ici aussi, d'autres conditions de jouissance pourront intervenir.

Au Togo, la prévalence du handicap est de 10,73% de la population générale selon les données du

recensement général de 2022, contre 1,6% lors du recensement de 2010 parce que la population des personnes handicapées avait faiblement été prise en compte. Comme dans beaucoup de pays, et par rapport aux personnes non handicapées, elles connaissent un taux de chômage et d'inactivité économique plus élevés et se voient fréquemment refuser le droit de travailler sur un pied d'égalité avec les autres. Leur recrutement est difficile en raison de préjugés, du manque d'application des lois sur l'inclusion professionnelle, d'un environnement de travail souvent inaccessible et de l'absence de mesures de soutien adéquates.

Ces trois mesures vont s'appliquer du 1^{er} janvier au 31 décembre 2026, dans un premier temps. En respect au principe de l'annualité du budget de l'Etat. On comprend qu'elles sont strictement encadrées pour que la contrepartie attendue de ces pertes de recettes pour l'Etat soit obtenue. Ce qu'on appelle globalement « dépenses fiscales », ça pèse. En 2024, l'Etat a ainsi renoncé à encaisser 164,1 milliards de francs Cfa au profit du budget. Au point où, dans le rapport d'exécution de 2024, on a recommandé de réaliser des études d'impact des renonciations accordées afin de déterminer un plan de rationalisation visant la réduction et la limitation des avantages fiscaux et douaniers, d'éviter l'octroi des exonérations non conformes à la loi, de faire respecter l'obligation déclarative pour toutes les entreprises et autres entités bénéficiant de régimes dérogatoires, etc.

JUMELAGE SAINT-VARENT ET TÉMÉDJA

Les actions réalisées à Témédja depuis avril 2024 et une mission à venir

Late Pater

(ouest-france.fr) – Vendredi 14 novembre 2025, la Coopération et Jumelages saint-varentais (CJSV), présidée par Jannick Vergnault, a organisé une soirée solidaire au profit de Témédja, ville togolaise jumelée à Saint-Varent. Dans son allocution, Claude Nargeot, le président de la section Togo, a remercié les 230 convives à la soirée solidaire togolaise accueillies dans la salle Paul-Réau de Glénay, mise gratuitement à disposition par la municipalité. « Un beau geste de solidarité ». Le repas togolais a mobilisé les bénévoles du comité des jumelages qui avaient revêtu, pour le service, les vêtements qui leur avaient été confectionnés lors des différentes missions dans la ville

jumelle. L'équipe s'était chargée de confectionner le repas composé de bœuf sauce togolaise agrémenté de patates douces et d'un copieux buffet de desserts œuvres des pâtisseries du CJC. Les fromages ont été offerts par la laiterie de Riblaire.

Claude Nargeot a également énoncé les actions qui ont pu être réalisées à Témédja depuis avril 2024 : construction d'une école maternelle, travaux d'amélioration de l'école d'Iwassi, réalisation de 60 tables-bancs pour les écoles des villages isolés. Il a aussi remercié l'association Recyclutite, qui a fait un don pour des actions auprès des enfants. D'autres actions ont été présentées : quatre nouveaux forages permettant d'améliorer la qualité de l'eau, un



Les bénévoles avaient revêtu les tenues traditionnelles

projet de maraîchage dans sa phase de concrétisation, un tripoteur financé pour aider au transport des légumes, l'alphabétisation qui continue à se développer avec six groupes et 160 femmes en formation dans 47 villages différents, soit un total de 65 000 euros envoyé à Témédja pour le fi-

nancement. Le comité des jumelages reste très actif (montage des dossiers de subvention avec les partenaires, collecte de ferrailles, et la préparation du repas togolais).

Une mission a eu lieu en avril dernier, et une nouvelle mission part le 27 novembre pour le suivi.

OMNISPORTS/JEUX DU COMMONWEALTH/

Le Togo reçoit le King's Baton : un symbole sportif et écologique pour son entrée historique aux jeux du Commonwealth

Pour la première fois de son histoire, le Togo inscrit son nom dans le grand récit des Jeux du Commonwealth. Le pays, devenu membre du Commonwealth en 2022, a officiellement reçu vendredi 21 novembre 2025 le King's Baton Relay, emblème de la compétition qui se tiendra à Glasgow du 23 juillet au 2 août 2026.

Hervé A.

Cette cérémonie inédite s'est tenue à Lomé en présence du président du Comité national olympique Commonwealth Games Association Togo (CNO-CGA Togo), Deladem Akpaki, et du ministre délégué chargé de la Jeunesse et des Sports, Dr Fahd Abdoul Fofana.

Au-delà du faste protocolaire, cette remise constitue un jalon historique : elle marque l'entrée officielle du Togo dans une compétition sportive prestigieuse, tout en plaçant le pays au cœur d'une initiative mondiale en faveur de la protection des océans.

Lors de la cérémonie, Deladem Akpaki a présenté le bâton royal méticuleusement décoré pour refléter l'identité culturelle et patrimoniale nationale. Orné des cases de Tata Tamberma, de la faille d'Aledjo, de la Colombe de la paix, des emblématiques Nana benz et du monument de l'Indépendance, le King's Baton togolais s'impose comme un véritable condensé d'histoire et de fierté nationale.

" Nous avons reçu le bâton du roi que

nous avons décoré à l'image du Togo. Mais au-delà du symbole, il y a un engagement ", a souligné le président Akpaki, rappelant la portée citoyenne qui accompagne ce passage de relais.

En effet, le relais lancé par le roi Charles III s'inscrit dans une vaste opération environnementale réunissant les 74 États membres du Commonwealth. Chaque pays est appelé à contribuer à un ambitieux programme de dépollution des mers et océans, dont l'objectif global est le retrait d'un million de déchets plastiques.

Au Togo, cette campagne se déroulera du 21 novembre 2025 au 21 janvier 2026. Elle vise à rendre les eaux plus saines pour la faune marine, la flore et les communautés côtières.

Ce chantier écologique d'envergure reposera sur la mobilisation des clubs de plongeurs du pays. Parmi eux, Guy Madjé Lorenzo, engagé de longue date dans la préservation des milieux subaquatiques, salue une initiative " à fort impact ".

" Nous, plongeurs, sommes les gardiens du milieu subaquatique. L'initia-



tive du roi Charles III vise à enlever 1 million de déchets plastiques à travers le Commonwealth. Pour le Togo, le quota est de 74 tonnes. Nous avons déjà collecté près de 10 tonnes, et nous irons au-delà ", assure-t-il.

En associant sa participation sportive à une action écologique d'envergure, le Togo affirme une double ambition : s'an-

crer pleinement dans la dynamique du Commonwealth et assumer un rôle actif dans les défis mondiaux.

Cette première étape, où se mêlent engagement citoyen, promotion des valeurs sportives et affirmation identitaire, ouvre une nouvelle page du parcours international du pays. (Source : citoyeninfo.com)

BOXE/

Gennadiy Golovkin prend la tête de World Boxing

Le Kazakhstanais est devenu, dimanche, président de World Boxing, sans même devoir combattre, puisqu'il était finalement le seul en lice. Il succède donc à Boris van der Vorst avec la mission de poursuivre le travail mené par la jeune fédération internationale, désireuse d'affirmer sa légitimité au sein du Mouvement olympique.

Le Congrès de World Boxing, organisé à Rome, devait donner lieu à un duel entre Golovkin et Marilaos Charilaos. Mais ça, c'était jusqu'à ce que tombe, vendredi, la liste définitive des candidats. Le Grec est sorti de l'équation suite à l'examen de sa candidature par le comité d'examen indépendant. World Boxing n'a pas donné plus de détails, mais Charilaos était empêtré dans une affaire qui interrogeait sur son intégrité, révélée par SportsIn.

Le secrétaire général par intérim de World Boxing, Mike McAtee, a remercié le comité pour " son travail assidu et pour avoir fourni une liste de candidats de très haut niveau, tant en termes d'expérience et de compétences que d'engagement à respecter les principes d'intégrité, d'honnêteté et d'excellence sur lesquels repose World Boxing ". Golovkin a donc pu se contenter d'une acclamation pour accéder à la position

qu'il convoitait. World Boxing a désormais un jeune président (43 ans, dix de moins que son prédécesseur), qui dispose d'une expérience de boxeur amateur et professionnel, de président du CNO du Kazakhstan et de président de la commission olympique de World Boxing

"Une fédération moderne, respectée et innovante "

Gennadiy Golovkin commence ainsi un mandat de trois ans. Ryan O'Shea a quant à lui été élu vice-président, tandis que Michael Muller et Tatsuya Nakama ont rejoint le bureau exécutif. "C'est un privilège d'avoir été élu, mais ce n'est que le début ", a promis Golovkin à l'issue du Congrès. Dans un entretien accordé récemment à Francs Jeux, il citait les athlètes comme sa priorité. "Il faut les écouter, les protéger, affirme-t-il. Le but est de renforcer la boxe en vue des prochains Jeux olympiques. (...) Cela im-

plique une communication ouverte, ainsi que la participation des athlètes et de voix indépendantes. "Dans son manifeste, il mentionnait également sa volonté d'étendre les programmes de développement pour les jeunes boxeurs, les entraîneurs et les arbitres sur chaque continent, et de placer World Boxing comme " une fédération moderne, respectée et innovante au sein du Mouvement olympique ".

Un projet qui doit maintenir la boxe sur les bons rails pour assurer son avenir olympique. " Nous savons qu'il faut convaincre le CIO et pour ça, il faut présenter des résultats concrets, confiait-il à Francs Jeux. Comme le rappelle souvent le CIO, aucun sport n'a sa place garantie. Chacun doit continuer à la mériter en protégeant les athlètes, en garantissant l'équilibre entre les genres et en fonctionnant de manière transparente. Pour la boxe, cela signifie faire



preuve d'intégrité à tous les niveaux. Je suis convaincu que si nous respectons ces normes de manière cohérente, la boxe restera non seulement au programme olympique, mais renforcera également son rôle au sein de celui-ci. "

SANTÉ /L'APNÉE DU SOMMEIL

Connaître les trois (03) formes de la maladie de l'obstruction des voies respiratoires qui fatigue le malade dans la journée

(suite de la page 2)

permettent d'étudier l'oxygénation de l'organisme. Pour étudier une apnée du sommeil plus sévère, on peut procéder à un électroencéphalogramme, un électromyogramme ainsi qu'un électrocardiogramme. Le test Stop Bang permet rapidement en moins de 10 questions de dépister les personnes à risque d'apnée du sommeil.

Quels traitements ou appareils pour l'apnée du sommeil : hygiène, masque...

Le traitement de l'apnée du sommeil dépend d'une part de la sévérité de l'affection, et d'autre part du profil du patient. Pour les apnées légères, un suivi hygiéno-diététique permet dans une bonne majorité des cas d'améliorer l'affection : perte de poids, reprise de l'activité sportive, arrêt du tabac, arrêt de la prise d'alcool avant de se coucher, ou encore arrêt des somnifères. Si l'apnée du sommeil ne se déclenche que lorsque la personne se trouve sur le dos, des dispositifs pour éviter de dormir sur le dos s'avéreront efficaces. Des prothèses mandibulaires (gouttières) peuvent également être prescrites pour empêcher la mâchoire d'avancer. Une prise en charge chirurgicale est discutée au cas par cas pour les personnes souffrant

d'amygdales hypertrophiées.

En cas d'apnée du sommeil sévère, le traitement de référence est un traitement par pression positive (ou CPAP pour Continuous Positive Airway Pressure). Il s'agit d'un appareil permettant d'insuffler via un masque de l'air au niveau de la bouche et du nez pour s'opposer à la fermeture des voies aériennes. Pour certains patients, la pose d'un stimulateur du nerf hypoglosse est parfois envisagée. Il s'agit d'un dispositif constitué d'un boîtier et d'une sonde permettant d'activer les muscles dilateurs du pharynx.

Comment évolue l'apnée du sommeil?

Non traitée, l'apnée du sommeil peut constituer un facteur de risque important de maladies cardiovasculaires comme l'hypertension artérielle ou d'autres maladies cardiaques (infarctus du myocarde). En effet, une pause respiratoire de 10 secondes provoque une chute d'oxygénation du corps, et la pression intra-thoracique est modifiée, forçant le cœur à augmenter son travail. Il est donc important de consulter son médecin traitant ou un spécialiste de l'apnée du sommeil en cas de grande fatigue et de somnolence associées à des ronflements importants. Il ne faut pas hésiter à se rapprocher d'associations de patients pour

obtenir plus d'informations et de soutien.

Vos questions fréquemment posées sur l'apnée du sommeil

Quand consulter pour l'apnée du sommeil : suis-je atteint d'apnée du sommeil sévère?

Si vous soupçonnez que vous souffrez d'apnée du sommeil (au vu de ces symptômes : pauses respiratoires, ronflements, fatigue...) il est important de consulter un médecin pour faire diagnostiquer le type d'apnée et déterminer le traitement approprié pour éviter tout risque cardiaque à long terme.

Quels sont les signes de l'apnée du sommeil ?

Les symptômes d'une apnée du sommeil sont une grande fatigue liée au manque de sommeil et au manque d'oxygénation du cerveau, et potentiellement une perte de libido. A long terme cela peut conduire à un accident vasculaire cérébral.

Comment savoir si on fait de l'apnée du sommeil ?

Pour diagnostiquer l'apnée du sommeil (syndrome d'apnées-hypopnées obstructives du sommeil ou Sahos) différents examens peuvent être mis en place : il est possible d'enregistrer la respiration pour trouver les causes de la maladie (polygraphie

ventilatoire) et aussi en cas d'apnée du sommeil plus sévère d'utiliser un électroencéphalogramme, un électromyogramme ainsi qu'un électrocardiogramme.

Que faire contre le syndrome d'apnée du sommeil ?

La première chose à faire pour lutter contre le syndrome d'apnée est d'avoir un mode de vie qui limite la consommation d'alcool, le tabac et les médicaments. En cas d'apnée du sommeil sévère le traitement de référence est un traitement par pression positive.

Est-ce dangereux de faire de l'apnée du sommeil ? Espérance de vie ?

L'apnée du sommeil est un trouble du sommeil caractérisé par des pauses répétées de la respiration pendant le sommeil. Cette maladie peut engendrer une grande fatigue. Une apnée du sommeil sévère peut être dangereuse et entraîner des problèmes cardiovasculaires si elle n'est pas soignée. Non soignée, l'apnée du sommeil pourrait réduire l'espérance de vie.

Quand s'inquiéter de l'apnée du sommeil ? Est-ce que l'apnée est grave?

On parle d'apnée du sommeil (syndrome

(suite à la page 7)

BREVES

Les États-Unis en opération séduction à Lausanne

L'organisation américaine Sports Events & Tourism (Sports ETA) organisera une visite historique pour le compte de 16 villes/régions des États-Unis à Lausanne du 3 au 5 décembre. Le but : rencontrer les dirigeants des fédérations internationales et les organisateurs d'événements afin de les convaincre de l'intérêt de regarder de l'autre côté de l'Atlantique.

La délégation comprendra des représentants de Baltimore (Maryland), Boston (Massachusetts), Cleveland (Ohio), Columbus (Ohio), Detroit (Michigan), Las Vegas (Nevada), Miami (Floride), La Nouvelle-Orléans (Louisiane), Phoenix (Arizona), Portland (Oregon), Raleigh-Durham (Caroline du Nord), Salt Lake City (Utah), Washington et enfin l'État de Floride. Une réception est prévue au Musée olympique le 3 décembre, avant des sessions de réseautage le lendemain.

" Diriger la toute première délégation internationale de Sports ETA est une étape historique pour notre organisation et pour 16 de nos principales destinations d'accueil aux États-Unis, explique John David, directeur général de Sports ETA. Cette visite à Lausanne souligne l'opportunité sans précédent qui s'offre à nous alors que les États-Unis se préparent à accueillir certains des plus grands événements sportifs de la prochaine décennie. Nous sommes impatients de voir nos membres renforcer leurs relations avec la communauté sportive mondiale et créer des partenariats durables qui définiront cette nouvelle ère du tourisme sportif. "

Le forum sur l'égalité des genres livre ses recommandations

Bujumbura, la capitale du Burundi, a accueilli le Forum sur l'égalité des genres dans le sport africain les 11 et 12 novembre 2025. Cinquante-quatre pays y ont participé. " Le sport, et en particulier les Jeux olympiques, constituent une formidable plateforme pour présenter les femmes comme des modèles. Dans le sport, tout le monde est égal ", a rappelé la présidente du CIO, Kirsty Coventry, qui n'était pas sur place mais qui a tenu à encourager tous les participants à distance.

Les travaux du Forum ont débouché sur plusieurs recommandations : intégrer l'égalité des genres dans toutes les politiques et programmes sportifs tout en établissant un cadre de suivi et d'évaluation; garantir un environnement sûr et inclusif, ainsi que les conditions nécessaires pour que les femmes puissent concourir au plus haut niveau; se rapprocher d'une représentation d'au moins 40 % de femmes dans les organes de décision; renforcer la présence des femmes dans les postes de direction à tous les niveaux.

Le président du Burundi, Evariste Ndayishimiye, a assisté à la cérémonie d'ouverture, soulignant " qu'une femme compétente, ambitieuse et talentueuse a sa place dans le monde sportif et qu'elle doit être soutenue ". Mustapha Berraf, président de l'ACNOA, a quant à lui déclaré que l'égalité des genres était " une exigence fondamentale, une condition de justice et un impératif de développement " : " L'Afrique ne peut atteindre sa pleine dimension qu'en valorisant à égalité les compétences, l'énergie et les rêves de toutes ses filles et de tous ses garçons. Ne pas offrir les mêmes opportunités aux femmes dans le sport serait nous priver de la moitié de nos forces vives, de notre créativité et de notre puissance collective. "

" L'ACNOA, à travers ce Forum prend un engagement ferme. Nous travaillerons main dans la main avec le CIO, les Comités Nationaux Olympiques de nos 54 pays membres, avec les Fédérations sportives africaines et internationales, mais aussi avec les gouvernements et la société civile pour donner un caractère concret et mesurable à cette ambition ", a-t-il martelé.

Les explications de Guardiola après son gros craquage

Présent en conférence de presse lundi à la veille du match de Ligue des champions de Manchester City face au Bayer Leverkusen, Pep Guardiola est revenu sur son altercation avec un caméraman, samedi à l'issue de la défaite face à Newcastle en Premier League (2-1).

Pep Guardiola a perdu son sang-froid. Samedi, le coach de Manchester City n'a absolument pas digéré le scénario du match de Premier League face à Newcastle (défaite 2-1). Persuadé que le but vainqueur de Magpies était entaché d'un hors jeu, le technicien espagnol est sorti de ses gonds au coup de sifflet final.

Comme le montrent de nombreuses photos, Guardiola a passé ses nerfs sur un caméraman. Sur plusieurs clichés, on voit le coach des Skyblues saisir le casque du caméraman et lui glisser quelques mots à l'oreille. Le tout en étant passablement agacé.

"Je me sens embarrassé et honteux quand je vois les images", a assuré Guardiola ce lundi en conférence de presse, à la veille du match de Ligue des champions face au Bayer Leverkusen (ce mardi à 21h). "Je n'aime pas ça. Je me suis excusé une seconde plus tard. Je suis qui je suis."

"Même après avoir dirigé 1.000 matchs, je ne suis pas parfait", a poursuivi l'Espagnol. "J'ai commis une énorme erreur. Une chose est sûre, je défendrai toujours mon équipe et mon club. Je veux défendre mon équipe et mon club, ça ne fait aucun doute."

La défaite face à Newcastle a coûté cher dans la course au titre de Premier League. Après 12 journées, Manchester City est troisième et pointe à sept longueurs d'Arsenal, leader.

 Bi-hebdomadaire togolais d'informations et d'analyses Récépissé N°0145/16/02/01/HAAC <u>Siège:</u> Wuiti - Nkafu Tél: 22 61 35 29 / 90 05 94 28 e-mail: patrie006@yahoo.fr Casier N° 60 / M.P. Impression Groupe de presse L'Union Tirage: 2500 exemplaires	Directeur de la Publication Hugue Eric JOHNSON Directeur de la Rédaction Jean AFOLABI Rédaction Sylvestre D. Hervé AGBODAN Maurille AFERI Pater LATE Kossiwa TCHAMDJA Koffi SOUZA Alan LAWSON Abel DJOBO Service photographie Roland OGOUNDE Dessin-Caricature LAWSON Laté Graphisme Guillaume BOGLA
--	---

VACCINATION COUPLÉE CONTRE LA ROUGEOLE ET LA RUBÉOLE

Jusqu'au 30 novembre, avec 2.271.000 enfants à toucher

Late Pater

Le Togo a lancé, le 21 novembre 2025, la campagne nationale de vaccination contre la rougeole et la rubéole couplée avec la supplémentation en vitamine A, de déparasitage à l'Albendazole et de rattrapage des enfants non ou incomplètement vaccinés en routine. Cette campagne se déroule du 24 au 30 novembre 2025, sur toute l'étendue du territoire national. Cette intervention va toucher 2 271 000 enfants âgés de 6 mois à 9 ans. Elle bénéficie de l'appui des partenaires notamment de l'Alliance du Vaccin (GAVI), de l'Organisation mondiale de la Santé (OMS), du Fonds des Nations Unies pour l'Enfance (UNICEF). La présente campagne de vaccination contre la rougeole et rubéole est mise à profit pour supplémenter et déparasiter les enfants de 6 mois à 59 mois. Son objectif est de faire vacciner au moins 95% des enfants de 9 mois à 9 ans, de supplémenter et déparasiter au moins 95% des enfants de 6 à 59 mois.

«Je voudrais renouveler ici la gratitude du Gouvernement aux partenaires pour leur appui multiforme ayant contribué à l'effectivité de la présente campagne. Les vaccins utilisés sont gratuits, sûrs et efficaces. Ils protègent non seulement nos enfants, mais aussi l'ensemble de la communauté. Chers parents, je vous invite donc à sortir massivement vos enfants durant cette campagne du 24 au 30 novembre 2025. Ne laissez aucun enfant rater cette belle opportunité ! Mobilisez vos voisins, vos amis, vos collègues, vos élèves : la santé de nos enfants est de notre responsabilité collective», a indiqué Monsieur Jean-Marie Koffi Ewonoulé Tessi, Ministre chargé de la Santé.

«La présente campagne s'inscrit dans l'action collective portée par le Partenariat contre la rougeole et la rubéole du programme IA2030», a affirmé le Dr Hamadou Nouhou, Représentant Résident de l'OMS au Togo. «Nous avons une occasion historique de protéger plus de deux millions d'enfants et de rapprocher le Togo de l'objectif d'élimination de la



Le ministre délégué Tchinn Darré a donné le ton à Tsévié, le 21 novembre

rougeole, de la rubéole et du syndrome de rubéole congénitale. Aujourd'hui, nous souhaitons lancer un appel clair et déterminé à l'action collective à l'endroit des autorités locales, des leaders religieux et traditionnels, des organisations communautaires et des médias. Votre rôle est essentiel pour lutter contre les rumeurs, renforcer la confiance et faire en sorte que chaque enfant soit vacciné.

«Les enfants non vaccinés sont les plus exposés au risque de rougeole, de rubéole et de complications éventuellement mortelles. La

vaccination étant la seule prévention efficace contre la rougeole et la rubéole, j'invite les parents, les gardiens d'enfants et les tuteurs à se mobiliser pour faire vacciner tous les enfants âgés de 9 mois à 9 ans révolus. Les agents de santé communautaires sont mis à contribution pour administrer aux enfants de la vitamine A qui renforce leur immunité tout en les maintenant en bonne santé», a souligné Dr Erinna Dia, Représentante Résidente de l'UNICEF au Togo.

«Gavi est fier d'accompagner le Togo dans cette campagne nationale de vaccination contre la rougeole et la rubéole, une initiative es-

sentielle pour protéger la santé et l'avenir de millions d'enfants. En tant que principal partenaire financier de cette opération, nous saluons l'engagement constant du Gouvernement et de ses équipes sanitaires pour atteindre chaque enfant, y compris les plus difficiles d'accès. La rougeole et la rubéole figurent parmi les maladies les plus contagieuses, mais nous disposons de vaccins sûrs, efficaces et gratuits. Grâce à cette campagne, plus de deux millions d'enfants pourront être protégés, tandis que la supplémentation en vitamine A et le déparasitage contribueront à renforcer leur immunité et leur croissance», a déclaré Mme Riswana Soundardjee, la Responsable pays du Togo, Libéria et Sénégal de GAVI.

La rougeole demeure l'une des maladies à prévention vaccinale les plus meurtrières chez l'enfant. Les symptômes se manifestent notamment par une forte fièvre et une grave éruption cutanée. De plus, les enfants qui contractent la rougeole risquent de souffrir d'invalidités durables, de lésions cérébrales et de cécité par exemple. L'infection

rubéoleuse, peu de temps avant la grossesse, peut entraîner la mort du fœtus ou des anomalies congénitales. Malgré plus de 90% de réduction des cas et décès depuis 2001, des épidémies récurrentes persistent dans presque tous les districts. En effet, en 2023, 2024 et 2025, le Togo a connu des épidémies de rougeole dans plusieurs districts dont plus de la moitié des cas chez des enfants de moins de 5 ans, majoritairement non vaccinés. Au premier trimestre 2025, 19 districts sanitaires sur les 39 (Agou, Akébou, Avé, Binah, Est-mono, Golfe, Haho, Kéran, Kozah, Kpendjal, Mô, Moyen-mono, Ogou, Tandjoaré, Tchamba, Tchaoudjo, Tône, Wawa et Zio) ont connu des épidémies de rougeole, avec plus de 3 cas confirmés au laboratoire. Rien qu'en 2025, de janvier à octobre, un total de 1.252 cas suspects a été notifié dont 511 confirmés à la rougeole et 12 confirmés à la rubéole. Les couvertures vaccinales restent insuffisantes, favorisant l'accumulation d'enfants sensibles au virus de la rougeole.

Communiqué conjoint Ministère de la santé – OMS – GAVI – UNICEF

NEW WORLD TV/CAN 2025

Que la fête commence sur les écrans des TV africaines

F. Wousou

Dans moins d'un mois, les yeux des fans du football africain seront tournés vers le Maroc qui accueille la phase finale de la Coupe d'Afrique des Nations 2025. Plusieurs millions d'Africains suivront le match sur les chaînes de télévisions de leurs pays. New World Tv, détenteur des droits de diffusion des matchs, a initié un séminaire à l'endroit des responsables des chaînes de télévision publiques africaines sur les conditions de diffusion des matchs en clair de la compétition.

Selon Me Louis Biyao, conseil et porte-parole du groupe NW, il s'agissait pour la chaîne panafricaine de rappeler à ses partenaires, les règles de retransmission, les obligations juridiques, commerciales et marketing, ainsi que les procédures d'accréditation et les facilités mises en place par New World Tv pour une retransmission optimale des matchs. «La CAN n'est pas un simple événement sportif, c'est un moment de communion pour tout un continent. Chez New World TV, nous avons fait le choix de la diffuser en clair afin qu'aucun Africain n'en soit privé», a déclaré Nimonka Kolani, directeur général de New World Tv.

Pour New World Tv, le rôle des chaînes de chaînes de télévision publique est déterminant pour faire parvenir les images et les émotions de la CAN dans chaque foyer africain. Elle veut offrir une couverture de haute qualité de diffusion digne des standards internationaux et une proximité inégalée. «A New World Tv, nous avons une équipe expérimentée, mobilisée et pleinement opérationnelle. Elle déjà à pied d'œuvre pour faire de cette CAN, un moment d'exception», a confié Louis Biyao pour qui, les partenaires ne seront pas que de simples diffuseurs mais des acteurs à part entière de l'événement.

La Confédération africaine de foot-



La scène de la clôture du séminaire de New World Tv

ball (CAF) voie en New World Tv, le canal par lequel les africains racontent leurs histoires par eux-mêmes. «Le partenariat entre les deux parties pousse le football africain à un niveau supérieur. Nous avons voulu accompagner New World tv dans sa vision de changer le paysage de la diffusion en Afrique. Le Président de la CAF, Patrice Motsepé a supporté cette idée aussitôt émise», a informé Luxolo September, responsable de la communication et des médias à la CAF affirmant que le football africain a besoin de diffusion libre accès.

En effet, en 2021, 60% des diffusions des compétitions de football n'étaient pas en accès libre. Seuls 16 télévisions diffusaient en accès libre en Afrique sub-saharienne. Aujourd'hui, on constate un renversement de la tendance : 90% des diffusions sont désormais en accès libre. Pour la CAN 2025, ce sera 33 pays qui diffuseront en accès libre. Le seul bémol qui est discutée en ce moment entre la CAF et les chaînes de télévision publiques de la zone est le nombre de matchs (32) à diffuser. Les responsables des télévisions publiques en plus voudraient plus, sinon la totalité des 52 matchs. Une demande portée par Pape Allé Niang, le Directeur général de la Radio-télévision du Sénégal (RTS) lors de la rencontre de Lomé.

Le dirigeant de la télévision publique sénégalaise estime que toutes les chaînes publiques travaillent au quotidien pour le rayonnement du football

africain et permettent aux peuples africains de suivre leurs équipes nationales au quotidien lors des événements d'envergure comme la CAN. Elles devraient pouvoir diffuser la totalité des matchs au risque de se faire critiquer par leurs téléspectateurs. Pape Allé Ninang a aussi exalté l'apport de New World Tv dans cet accomplissement. «L'occasion m'est donnée aujourd'hui de remercier un partenaire avec qui nous avons eu un accompagnement pour permettre le rayonnement du football africain. C'est une fierté de voir des africains avoir la capacité de détenir les droits et de pouvoir aider les chaînes publiques comme privées à avoir ses droits et permettre aux peuples africains de suivre les grandes compétitions qui rythment le football sur notre continent. C'est un moment de joie que tous les peuples africains doivent regarder», a-t-il déclaré.

Il est à rappeler que dans le paysage médiatique audiovisuel africain, New World Tv s'est imposée comme un acteur central. A la fois plateforme payante et réseau de distribution gratuit, une double compétence qui repose sur deux valeurs fondamentales, la confiance et la continuité. «Nos remerciements aux autorités togolaises dont le soutien constant permet à des entreprises innovantes comme New World Tv de se déployer, de se développer dans un environnement stable, dynamique et favorable à l'investissement», a indiqué Louis Biyao.

TORCHONS, CUILLÈRES, FOURCHETTES ET VERRES

Pourquoi de plus en plus de Togolais refusent d'utiliser ces couverts à l'extérieur ?

Dans les restaurants, maquis, bars et étals de rue au Togo, une nouvelle tendance s'installe : de nombreux citoyens préfèrent désormais éviter d'utiliser les torchons, cuillères, fourchettes, gobelets et verres mis à disposition par les établissements. Une prudence qui, loin d'être anodine, révèle un malaise croissant autour de l'hygiène publique et de la sécurité sanitaire.

E. Sossou

Il n'est plus rare de voir des clients demander des couverts jetables ou d'apporter leurs propres ustensiles. D'autres renoncent même à consommer sur place, optant pour l'emporté afin d'utiliser les équipements de leur domicile. Pour Kossi, agent de banque rencontré dans un restaurant à Nyékonakpoé, c'est devenu une règle personnelle : «Depuis que j'ai attrapé une intoxication alimentaire dans un maquis, je n'utilise plus les verres ni les cuillères fournis. Je préfère mes propres couverts. On ne sait jamais comment ces objets ont été lavés.»

Ce comportement, autrefois jugé exagéré, est aujourd'hui largement partagé, notamment dans les zones urbaines.

Des couverts qui inquiètent

Le torchon reste l'un des objets les plus redoutés. Utilisé pour essuyer les tables, les mains, les assiettes ou les verres, il devient souvent un véritable nid à microbes. Afi, vendeuse de nourriture à Adidogomé, reconnaît que certains collègues manquent de rigueur : «Beaucoup de restauratrices utilisent le même chiffon toute la journée. Parfois, il est même trempé. Je comprends que les clients n'aient pas confiance.»

Les études menées par les services d'hygiène montrent que ces torchons, mal entretenus, peuvent contenir des bactéries dangereuses comme E. coli ou Salmonella, responsables de diarrhées, intoxications et maladies gastro-intestinales.

Les cuillères, fourchettes et verres



sont également au centre des préoccupations. La plupart des établissements les lavent rapidement sous l'eau, parfois sans savon, ou les essuient avec un chiffon poussiéreux. Sirina, étudiante à l'Université de Lomé, témoigne : «Une fois, dans un bar, j'ai vu un serveur essuyer les verres avec un torchon noir par la saleté. Depuis ce jour, je demande systématiquement une bouteille à capsule que j'ouvre moi-même.»

D'autres Togolais expliquent qu'ils ont constaté des traces de rouge à lèvres sur des verres «lavés», des cuillères encore grasses ou des gobelets remplis avec de l'eau suspecte.

L'hygiène des restaurants reste un problème réel au Togo. Les autorités font des contrôles, mais les pratiques changent lentement. Les ustensiles mal lavés peuvent transmettre des infections intestinales, bactériennes et parfois virales. La hausse des maladies diarrhéiques et des intoxications liées à la restauration de rue pousse les populations à davantage de vigilance.

Tous les Togolais ne sont pourtant pas méfiants

Mais cette prudence n'est pas partagée par tous. À Agoè, Yendou,

chauffeur de taxi-moto, relativise : «On ne peut pas éviter de manger à l'extérieur tous les jours. Si tu dois vérifier chaque fourchette ou chaque verre, tu ne vivras jamais. Moi, je me contente de bien observer et de faire confiance.»

Certains estiment même que la méfiance excessive stigmatise les petits restaurateurs qui, selon eux, font de gros efforts pour maintenir un minimum d'hygiène malgré des conditions difficiles.

Face à cette perte de confiance, les experts recommandent des formations régulières pour les restaurateurs, un renforcement des contrôles sanitaires et une meilleure sensibilisation des clients et vendeurs aux règles d'hygiène. De nombreux consommateurs souhaitent également l'introduction obligatoire de couverts jetables biodégradables ou de verres en plastique scellés.

Entre méfiance, prudence et nécessité sanitaire, le choix d'éviter l'usage de certains ustensiles à l'extérieur semble s'installer durablement dans les habitudes de nombreux Togolais. Et tant que les standards d'hygiène ne seront pas relevés, cette

SANTÉ / L'APNÉE DU SOMMEIL

Connaître les trois (03) formes de la maladie de l'obstruction des voies respiratoires qui fatigue le malade dans la journée

(suite de la page 5)

d'apnées-hypopnées obstructives du sommeil ou Sahos) à partir de 5 pauses respiratoires par heure. Plus la fréquence des pauses est élevée, plus le syndrome est sérieux. Entre 16 et 30, les scientifiques considèrent qu'il s'agit d'une apnée modérée. Elle devient sévère au-delà. Dans tous les cas, même si la fréquence est faible, il est important de consulter en raison des conséquences possibles : somnolence diurne et les risques associés d'accident, augmentation des risques cardio-vasculaire, irritabilité, augmentation des troubles de la concentration et de la mémoire...

Est-ce que l'apnée du sommeil fait grossir ?

L'apnée du sommeil peut entraîner une privation de sommeil qui perturbe les hormones contrôlant l'appétit, réduisant la leptine (qui aide à supprimer l'appétit) et augmentant la ghréline (qui stimule la faim). Ce déséquilibre hormonal peut provoquer des envies plus fortes d'aliments riches en calories.

Il-L'apnée centrale du sommeil

L'apnée centrale du sommeil est un groupe hétérogène d'affections caractérisées par des modifications de la commande ventilatoire sans obstruction des voies respiratoires (contrairement à l'apnée obstructive du sommeil). Le diagnostic est basé sur les symptômes (tels que la somnolence et l'éveil en suffocation) et les résultats de la polysomnographie. Le traitement dépend de la cause.

L'apnée centrale du sommeil est un trouble neurologique qui touche une minorité de patients apnéiques, le plus souvent asymptomatiques. Elle regroupe une large famille de troubles et est dépistée par un test du sommeil : la polysomnographie.

Dans le monde, l'apnée du sommeil concerne un milliard d'adultes âgés entre 30 et 69 ans. La très grande majorité d'entre eux expérimentent une apnée obstructive du sommeil, une pathologie respiratoire du sommeil très courante, dans laquelle l'obstruction des voies respiratoires restreint le flux d'air.

Une petite minorité d'entre eux, 0,9 % des patients, souffrent quant à eux d'une apnée centrale du sommeil (syndrome d'apnées du sommeil centrale ou SACS), générée par un dysfonctionnement du contrôle de la respiration par le cerveau. Bien que l'apnée centrale du sommeil soit moins fréquente, ses symptômes subtils peuvent rendre difficile sa reconnaissance.

Comment fonctionne le SACS ?

Imaginez votre respiration comme une

symphonie dirigée par votre cerveau. Dans le SACS :

- 1.Le « chef d'orchestre » (votre cerveau) oublie momentanément de donner le signal pour respirer.
- 2.Les « musiciens » (vos muscles respiratoires) restent inactifs, attendant des instructions.
- 3.Résultat : une pause dans votre respiration, pouvant durer de quelques secondes à plusieurs minutes.

Cause de l'apnée centrale du sommeil

Le SACS est causé par une dysfonction de la commande cérébrale respiratoire. Celle-ci est placée dans une partie du cerveau spécifique : le tronc cérébral. Il est situé au niveau du cou, sous les hémisphères cérébraux, en avant du cervelet, dans le prolongement de la moelle épinière.

Le système respiratoire correspond à une boucle de régulation fermée qui vise à maintenir la composition adéquate du sang en oxygène et en gaz carbonique (homéostasie). Le contrôle de la ventilation implique des récepteurs périphériques et centraux sensibles à l'oxygène (O2) et au gaz carbonique (CO2). Le tronc cérébral est très sensible aux variations des taux sanguins de dioxyde de carbone. Lorsque le niveau cible de CO2 est dépassé à la hausse, on parle d'hypercapnie. À la baisse, on évoque une hypocapnie.

Quand le taux de CO2 est élevé, le tronc cérébral commande aux muscles respiratoires de respirer plus profondément et plus rapidement pour expirer le CO2 (hyperventilation), et inversement lorsque ce taux est faible (hypoventilation).

Dans l'apnée centrale du sommeil, le tronc cérébral ne répond pas de manière adaptée aux variations du taux de dioxyde de carbone.

Pourquoi souffre-t-on d'apnée centrale du sommeil ?

On distingue deux grandes familles de SACS, selon qu'elles sont associées ou non à une hypercapnie (niveau de CO2 dans le sang trop élevé).

Dans le groupe des SACS sans hypercapnie on trouve :

- Respiration de Cheyne Stokes (alternance d'hyper et d'hypo-ventilation), souvent associée à une insuffisance cardiaque,
- Situation d'hypoxie en haute altitude,
- SACS idiopathique (sans cause trouvée).

Dans le groupe des SACS avec hypercapnie, on regroupe de nombreuses pathologies :

- Apnée centrale congénitale du nouveau-né (syndrome d'Ondine),
- Tumeurs du tronc cérébral,
- Prise d'opioïdes (méthadone, notamment),



- Syndrome d'obésité-hypoventilation,
- Myasthénie,
- Sclérose Latérale Amyotrophique (SLA),
- Myopathie...

Symptomatologie de l'apnée centrale du sommeil

L'apnée centrale du sommeil peut être asymptomatique, détectée par les soignants ou les partenaires de lit qui remarquent des pauses respiratoires longues et calmes et des respirations superficielles suivies d'une hyperpnée ou d'un sommeil agité. Ou bien elle peut être symptomatique avec des réveils nocturnes (insomnie de maintien du sommeil) ou une somnolence diurne excessive (parfois appelée somnolence au réveil), une léthargie ou des céphalées matinales.

Diagnostic de l'apnée centrale du sommeil

- L'anamnèse et l'examen clinique
- Souvent, polysomnographie

Le diagnostic d'apnée centrale du sommeil

repose sur l'examen attentif des antécédents médicaux, des médicaments et des signes cliniques et, si nécessaire, confirmé par des tests de sommeil à domicile avec un équipement portable ou dans un laboratoire de sommeil utilisant la polysomnographie (1, 2). Cependant, les tests peuvent ne pas être nécessaires si la cause est évidente et réversible (p. ex., voyage en haute altitude, insuffisance cardiaque).

Les gaz du sang artériel et les taux de bicarbonate pendant l'éveil sont utiles pour distinguer la physiopathologie hypercapnique de la physiopathologie hypocapnique. Pour diagnostiquer les causes d'apnée avec hypercapnie du système nerveux central, une imagerie cérébrale ou du tronc cérébral peut être indiquée. Si un motif de Cheyne-Stokes est observé, un bilan cardiaque, comprenant une échocardiographie, peut également être justifié.

Traitement de l'apnée centrale du sommeil

- Traitement des troubles sous-jacents
- Soins de support
- Médicaments et dispositifs

Le traitement principal de l'apnée centrale symptomatique du sommeil est souvent la prise en charge optimale des troubles sous-jacents (p. ex., insuffisance cardiaque) et l'évitement ou la réduction des opioïdes, de l'alcool et d'autres sédatifs. Le traitement secondaire des patients qui présentent une



apnée centrale du sommeil peut être un essai de supplémentation en oxygène ou de stimulants respiratoires. D'autres patients peuvent utiliser une pression positive ou d'autres dispositifs, en fonction de la maladie sous-jacente. Les patients présentant des symptômes minimes peuvent ne pas nécessiter de traitement spécifique.

Chez les patients qui ont une apnée centrale du sommeil et une respiration de Cheyne-Stokes malgré une optimisation de la fonction cardiaque, une supplémentation en oxygène peut diminuer les épisodes apnéiques et hypopnéiques. De même, la ventilation en pression positive continue des voies respiratoires peut parfois être efficace dans le traitement de l'insuffisance cardiaque et de la respiration de Cheyne-Stokes en diminuant l'hypoxémie et en réduisant la précharge et la post-charge.

Des stratégies plus avancées de ventilation par pression positive des voies respiratoires

telles que la servoventilation adaptative ont également été utilisées. Ces algorithmes de ventilation fournissent un soutien respiratoire ou respiratoire pendant les périodes d'apnée puis diminuent le soutien lorsque les patients respirent seuls. L'effet global est de régulariser la ventilation minute. Cependant, selon les résultats des essais cliniques, la servoventilation adaptative est contre-indiquée en cas de fraction d'éjection réduite.

L'acétazolamide, qui provoque une augmentation de l'excrétion des bicarbonates et une acidose métabolique et stimule la respiration, est efficace dans l'apnée centrale du sommeil causée par l'altitude élevée et est utile chez certains patients insuffisants cardiaques.

La stimulation électrique du diaphragme, généralement par stimulation nerveuse phrénique transveineuse, est une option, chez les enfants de > 2 ans qui ont un syndrome d'hypoventilation centrale congénitale ou chez les adultes qui ont une apnée centrale du sommeil récurrente symptomatique. Des systèmes programmables de stimulation du nerf phrénique ou du diaphragme peuvent produire une fréquence respiratoire qui stabilise le volume courant, le flux d'air et l'oxygénation, entrainer la respiration pendant le sommeil et potentiellement altérer la progression de la maladie.

CATASTROPHES CLIMATIQUES/SELON LA FAO L'Afrique a perdu 611 milliards USD de production agricole en trois décennies

E. Sossou

L'Afrique a enregistré une perte colossale de 611 milliards USD de production agricole entre 1991 et 2023 en raison des catastrophes naturelles et aléas climatiques. C'est ce que révèle un nouveau rapport de la FAO, intitulé "L'Impact des catastrophes sur l'agriculture et la sécurité alimentaire 2025. Des solutions numériques pour réduire les risques et les impacts".

Cette perte représente 7,4 % du PIB agricole du continent, soit la part la plus élevée au monde. Aucune autre région n'affiche une telle vulnérabilité relative : l'Amérique enregistre l'équivalent de 5,2 % de son PIB agricole, l'Océanie 4,2

% et l'Europe 3,6 %. Au niveau mondial, les pertes cumulées s'élèvent à 3260 milliards USD, soit 4 % du PIB agricole mondial. Avec 1530 milliards USD, l'Asie reste la zone la plus touchée en valeur absolue, mais c'est bien l'Afrique qui paie le prix le plus lourd proportionnellement à la taille de son économie agricole.

Afrique de l'Ouest, la sous-région la plus vulnérable de la planète

Parmi les sous-régions africaines, l'Afrique de l'Ouest apparaît comme la plus vulnérable au monde, avec une perte équivalente à 13,4 % de son PIB agricole, un record mondial. "Ce chiffre représente un fardeau économique ex-

ceptionnellement lourd, reflétant à la fois la forte exposition de la sous-région aux catastrophes climatiques et sa capacité d'adaptation limitée", souligne le rapport.

Derrière elle viennent : l'Afrique australe (7,6 %) et l'Afrique de l'Est (5,8 %).

Les auteurs revenaient notamment sur les effets dévastateurs de la sécheresse liée à l'épisode El Niño de 2023, ayant touché plus de 20 millions de personnes au Zimbabwe, en Zambie et au Malawi.

Dans la Corne de l'Afrique, plusieurs années de pluies insuffisantes ont eu des conséquences dramatiques : plus de 36 millions de personnes affectées, et la mort de 13 millions de têtes de bétail en

Somalie, en Éthiopie et au Kenya.

À l'inverse, l'Afrique du Nord demeure la zone la moins touchée du continent, affichant moins de 2 % de PIB agricole perdu sur la période.

Face à l'ampleur des pertes et à la progression continue du changement climatique, la FAO insiste sur l'importance croissante des outils numériques dans la gestion des risques agricoles. Les technologies telles que : l'intelligence artificielle, les drones, les capteurs et les systèmes d'alerte précoce, permettent aujourd'hui un accès rapide à des informations intégrées et exploitables, facilitant des prises de décisions adaptées et une meilleure anticipation des crises.

DATES		RÉSULTATS			
VENDREDI 21 - 11 - 2025					
SAMEDI 22 - 11 - 2025					
LUNDI 24 - 11 - 2025					
GROS LOTS DU TIRAGE N° 125 DE LOTO GOLD DU 24 NOVEMBRE 2025		GROS LOTS DU TIRAGE N° 1292 DE LOTTO DIAMANT DU 24 NOVEMBRE 2025	GROS LOTS DU TIRAGE N°126 DE LOTO BINGO DU 22 NOVEMBRE 2025	GROS LOTS DU TIRAGE N°125 DE LOTO KING DU 21 NOVEMBRE 2025	GROS LOTS DU TIRAGE N°883 DE LOTO KADOO DU 21 NOVEMBRE 2025
@ LOMÉ # Point de vente 70242 * Un (01) gros lot de 1.000.000 FCFA		@ LOMÉ # Point de vente 30223 * Un (01) super gros lot de 3.000.000 FCFA	@ LOMÉ # Point de vente 50627 * Un (01) gros lot de 1.725.000 FCFA	@ LOMÉ # Point de vente 30024 * Un (01) super gros lot de 2.750.000 FCFA	@ LOMÉ # Point de vente 70333 * Un (01) super gros lot de 2.920.000 FCFA # Point de vente 30238 * Un (01) super gros lot de 2.300.000 FCFA # Point de vente 70027 * Un (01) gros lot de 1.123.500 FCFA # Point de vente 50229 * Un (01) gros lot de 1.000.000 FCFA # Point de vente 90672 * Un (01) gros lot de 1.000.000 FCFA
		@ LOMÉ # Point de vente 90330 * Quatre (04) gros lots d'une valeur totale de 5.300.000 FCFA		@ ADÉTICOPÉ # Point de vente 50829 * Un (01) gros lot de 1.500.000 FCFA # Point de vente 50758 * Un (01) gros lot de 1.000.000 FCFA @ ATAKPAMÉ # Point de vente 20039 * Un (01) gros lot de 1.000.000 FCFA @ BLITTA # Point de vente 10401 * Six (06) gros lots d'une valeur totale de 6.500.000 FCFA	



TOUS LES
MERCREDIS **18H**

LOTO PRESTIGE



Loto
Prestige



NUMÉRO VERT **8600**

f LonatoLoto590

www.lonato.tg