

CHRONIQUE

de la Semaine

Hebdomadaire d'informations générales, d'analyses et de publicité

FAIT DIVERS

LE CALEÇON "JUDAS" P.4

Santé : P.6

Les maladies des ongles



Fulbert Attisso veut faire la politique

autrement avec son parti "Le Togo Autrement" :

Du journalisme à la lutte armée pour l'alternance, qu'a-t-il de nouveau à offrir aux Togolais ?



Fulbert Sassou Attisso

Le 108^{ème} parti politique togolais vient de voir le jour le samedi 17 octobre 2015 à Kpémé, la ville minière du phosphate. Ce nouveau-né, qui vient agrandir le landernau politique du Togo, s'appelle " Le Togo Autrement " et est présidé par M. Fulbert Attisso qu'on ne présente plus. Ce parti se positionne dans l'opposition et son président compte conduire ce camp politique autrement pour arracher l'alternance que ses aînés n'ont jamais réussi à obtenir...

Suite à la page 3

Education :

Malgré les efforts du gouvernement, les enseignants toujours sur le pied de guerre

Bien qu'ayant bénéficié d'une enveloppe d'un peu plus de six milliards de francs FCFA pour leurs primes de rentrée et de bibliothèque, les enseignants viennent à nouveau au devant de la scène pour, cette fois-ci, réclamer à travers leurs syndicats la satisfaction d'autres revendications. De quoi ne pas faire baisser la tension entre le Gouvernement et les syndicats des enseignants trois semaines après la rentrée scolaire 2015-2016.

Suite à la page 3



M. Sodja Kalaha, SG de l'USET

Fortia et Wacen :

Menace de débrayage à partir de ce jour



Une cimenterie

Trois mois après le drame survenu à la cimenterie WACEM de Tabligbo qui a coûté la vie à six personnes, les employés des cimenteries FORTIA et WACEM ont, au cours d'une assemblée générale le dimanche dernier, décidé de prendre leur destin en main. Ils menacent d'entrer en grève si leur employeur ne se décide pas à améliorer leurs conditions de vie et de travail...

Suite à la page 3

2^{ème} conférence internationale de l'ATAF :

La question des flux financiers illicites au centre des débats

P.5

Les Nations unies ouvrent leurs portes au Palais des congrès de Lomé



P.4

Santé / Lutte contre les maladies silencieuses :**Les experts partent en guerre contre les maladies non transmissibles**

Les experts en santé des pays lusophones et francophones se sont réunis lundi dernier à Lomé pour définir ensemble des stratégies nationales qui s'alignent sur le plan mondial de lutte contre les Maladies non transmissibles couvrant la période 2013-2020. Cette initiative de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) vise à doter les pays de cadres nationaux dans la mise en œuvre des plans d'action multisectoriels de lutte contre les Maladies non transmissibles (MNT).

Placée sous l'égide de l'OMS, une session de formation de quatre jours a été ouverte à Lomé par le ministre de la Santé, le Prof

Moustapha Mijiyawa. Cette rencontre de haut niveau des experts des pays lusophones et francophones vise à élaborer des cadres nationaux dans la mise en œuvre des plans d'actions multisectoriels, en conformité avec le plan mondial de lutte contre les maladies non transmissibles (MNT).

Pour la représentante-résidente de l'OMS au Togo, Dr Lucile Imboua, il faut déjà mettre en place des stratégies, des politiques et surtout des plans nationaux qui s'alignent sur le plan mondial de lutte contre les MNT. Après l'établissement donc de ces plans, se posera la question de formation des personnels de santé aussi bien au niveau central que périphérique de sorte que



Dr Lucile Imboua

Prof Moustapha Mijiyawa

toutes les communautés soient couvertes, a-t-elle expliqué.

Passant en revue les actions posées par le Togo en matière de lutte contre ces maladies, le ministre de la Santé a souligné

que le Togo est l'un des pays de la sous-région couverte par l'OMS à se lancer dans la mise en œuvre de la déclaration politique des Nations Unies pour la prévention et le contrôle des MNT.

Pour lui, l'engagement du Togo en la matière " n'est plus à démontrer ", et " la mise en œuvre de la convention cadre pour la lutte anti-tabac en est illustrative ... ".

Notons que le Programme national de lutte contre les MNT trouve l'occasion belle puisqu'elle va lui permettre de peaufiner le futur plan stratégique de lutte contre les MNT qui va couvrir la période de 2016 à 2020.

Rappelons que les MNT tuent chaque année environ 36 millions de personnes résidant pour une grande part dans les pays africains surtout au sud du Sahara. Au Togo, le diabète, le cancer et l'hypertension sont les MNT les plus en vogue.

JPB

2ème édition du Festival de danse ballet :**Sauvegarder notre patrimoine culturel**

" SOS, richesse culturelle en perdition " est le thème choisi pour la 2ème édition du Festival de danse folklorique et de ballet dénommé " Dékonou " qui se tient du 19 au 25 octobre 2015 à Lomé à l'initiative de l'Union des Ballets du Togo (UBATO). Ce festival vise la promotion et la sauvegarde de la richesse culturelle que constituent les danses de ballets au Togo.

Cette 2ème édition du festival a bénéficié de l'appui du Fonds d'Aide à la Culture (FAC) mis en place par le ministère de la Communication, de la culture, des sports et de la formation



La table d'honneur au lancement dudit festival

civique.

" La culture togolaise, surtout les danses de ballet sont délaissées et abandonnées aussi bien par les populations que par les autorités ", a déploré le prési-

dent d'UBATO, Kodjo Dossou-Yovo.

Selon lui, la jeunesse de nos jours ne s'intéresse plus à nos cultures. Lorsqu'on organise des jeux de tam-tam, c'est souvent les vieux et les vieilles qui y participent, ce qui fait que les jeunes ne savent même plus danser leurs propres danses culturelles. Même ceux qui s'adonnent à ces danses culturelles ne sont pas soutenus tout simplement parce que ces danses suscitent peu d'intérêt chez les autorités.

" La richesse culturelle est en perdition au Togo et il faut que tous les fils et filles du pays, du Nord au Sud, de l'Est à l'Ouest,

s'unissent pour venir en aide à ce patrimoine et le sauvegarder ", a-t-il souhaité.

Au menu de cette 2ème édition figurent plusieurs activités, notamment une formation à l'endroit des directeurs techniques des troupes de ballet, un carnaval et un spectacle de danse ballet impliquant une dizaine de troupes.

" Malgré le manque de moyens, l'UBATO ne ménage aucun effort pour sauvegarder le patrimoine culturel togolais ", s'est félicité le président du Syndicat des Artistes du Togo (SARYC), M. Basil Adéhoussi.

"Aujourd'hui, la population banalise le ballet, elle lui accorde peu d'importance mais on se demande sans le ballet, où serait aujourd'hui la culture togolaise ? ", s'est-il demandé avant d'encourager les artistes et les troupes de ballet à continuer ce qu'ils font pour promouvoir la culture togolaise et pour porter très haut le nom du Togo.

Carole AGHEY

"Togo finance bussiness", le nouveau-né des médias togolais

" Togo finance bussiness ", c'est le titre du nouveau journal dans le landerneau médiatique togolais. Le lancement de ce nouvel organe s'est déroulé le 15 octobre dernier à l'auditorium de l'Université de Lomé en présence du président de la Haute autorité de l'Audiovisuel et de la communication (HAAC), Biossey Kokou Tozoun et du représentant du ministre de la Communication, de la Culture, des Sports et de la Formation civique.

Le directeur de publication de ce journal, M. Frank Assah, a rassuré que bien qu'il existe déjà plusieurs journaux économiques sur le marché tels que " Les repères " créé en 2012 et récemment " Economie et Développement ", " Togo finance business " aura une particularité non seulement en termes de pages mais aussi de contenu.

" C'est un journal de 20

pages dans lequel plus de 70% des informations vont concerner l'économie, les finances, le business, la société et le développement du Togo et 30% des informations du même type vont concerner les pays de la sous région. Aussi les articles ne seront-ils pas longs ; exceptés les dossiers ", a-t-il souligné tout en relevant que la version électronique du journal sera bientôt accessible.

Le président de la HAAC pour sa part s'est félicité de l'initiative de la création de ce journal essentiellement économique tout en rappelant que sur les plus de 500 journaux dans notre pays, très peu sont spécialisés. Il a également invité les partenaires à soutenir efficacement ce journal afin qu'il soit une référence dans notre pays.

" Nous souhaitons que les journaux se spécialisent afin de donner des informations diversifiées au public. Les lecteurs ont également besoin des informations économiques ou environ-



Frank Ayawo Assah, Directeur général et de la Publication

nementales ", a martelé Biossey Kokou Tozoun. Il a pour finir exhorté le directeur dudit journal au respect des règles d'éthique et de déontologie de la profession.

Le directeur de cabinet du ministère de la Communication, Jean Luc Gomez, quand à lui s'est réjoui de la particularité de ce journal mensuel qui se veut économique et a invité l'équipe de la rédaction à beaucoup de courage et à la promptitude

dans la diffusion des informations économiques. " Nous formulons le souhait que le promoteur de ce journal et ses collaborateurs s'attèlent efficacement à leur travail en vue de donner des informations crédibles aux populations ", a-t-il dit.

" Togo finance bussiness " est un mensuel de 20 pages avec plusieurs rubriques dont flash info, économie, marchés et bourses, gouvernance.

Espoir

CHRONIQUE
de la Semaine

63 Rue Bekpo, Tokoin Ouest
Récépissé n°0338/05/03/08
15 BP : 82 Lomé - Togo
Tél: 23 20 92 75 / 90 01 21 69

Directeur de la Publication

ALIZIOU ESSODINA
90 01 21 69

REDACTION

Carole AGHEY
A. KAPO
B. Talom.
Jean-Pierre B.
Espoir D.

Imprimerie St Louis
Tirage : 2000 ex.

Fulbert Attisso veut faire la politique autrement avec son parti "Le Togo Autrement" :

Du journalisme à la lutte armée pour l'alternance, qu'a-t-il de nouveau à offrir aux Togolais ?

Le 108ème parti politique togolais vient de voir le jour le samedi 17 octobre 2015 à Kpémé, la ville minière du phosphate. Ce nouveau-né, qui vient agrandir le lander-nau politique du Togo, s'appelle " Le Togo Autrement " et est présidé par M. Fulbert Attisso qu'on ne présente plus. Ce parti se positionne dans l'opposition et son président compte conduire ce camp politique autrement pour arracher l'alternance que ses aînés n'ont jamais réussi à obtenir.



Fulbert SAssou Attisso, président de "Le Togo Autrement"

Evidemment, nombreux sont ceux qui se demandent de quelle recette il dispose pour amener les Togolais à adhérer à sa vision. Pense-t-il réussir là où les autres ont culbuté ? " Le Togo Autrement " est-il né sur les cendres de la dernière trouvaille de cet homme, à savoir " l'Appel des Patriotes " qui a été boudé par l'ANC et certains partis de l'opposition ? Fulbert Attisso pense-t-il qu'avec sa formation politique il peut se faire entendre par le peuple et renverser la tendance, c'est-à-dire ravir le leadership à Jean-Pierre Fabre, actuel chef de file de l'opposition ? Autant de questions que l'on se pose et qui poussent à se demander si

l'homme a bien réfléchi. Mais le journaliste politique, très serein, a déclaré à notre confrère de Savoirnews : " Nous avons créé ce parti politique pour aider les populations à réaliser leur rêve, celui de l'alternance ".

Directeur du journal " Eveil du Peuple " dans les années 1990, Fulbert Attisso faisait partie de ces journalistes qui osaient défier feu président Gnassingbé Eyadéma à travers leur plume. Mais entre temps, il a été déplumé puis contraint à l'exile.

Il est plus tard rentré au pays et a tenté de relancer son canard mais sans succès. Il rebondit avec une autre publication, " Notre Cause Commune ", qui n'a pas fait

long feu.

Ensuite, il se lance dans l'écriture et sort deux livres. Le livre le plus controversé se consacre à la famille Gnassingbé qu'il peint en noir sous le titre : " Le Togo sous la dynastie des Gnassingbé ". Ce livre a été très critiqué pour son caractère partial et son contenu constitué d'informations mensongères.

Fulbert Attisso a des variantes difficiles à cerner. Lorsqu'il est rentré au pays, il avait un langage très souple envers le régime et jouait à l'équilibriste. Cette position l'avait coûté cher auprès de ses amis de l'opposition qui faisaient distiller des inepties sur lui, faisant croire qu'il était très proche d'un baron du régime,

Pascal Bodjona, et qu'il roulait pour lui. Puis en 2009, l'homme se radicalise et crée un mouvement dénommé MCA (Mouvement Citoyen pour l'Alternance) avec l'ancien député Habia Nocodem. Ce mouvement avait pris une allure radicale avec comme slogan " Alternance ou la mort ".

Le MCA, dans ses interventions, appelait les jeunes à prendre les armes pour arracher l'alternance. Face aux propos va-t-en guerre de ses premiers responsables, en l'occurrence Fulbert Attisso, Nicodème Habia et Guillaume Coco, les autorités en charge de la sécurité ont voulu savoir ce qui se cachait derrière.

Les concernés ont alors pris le maquis mais publiaient des communiqués appelant la jeunesse à l'insurrection voire à prendre les armes à l'approche de l'élection présidentielle de 2010. Mais la suite, c'est que Habia Nicodème a quitté le groupe (pour certains il a vendu la mèche au pouvoir en place). Fulbert Attisso et Guillaume Coco sont arrêtés puis envoyés à la prison civile de Kara où ils ont passé quelques mois.

Dès son retour, Fulbert Attisso s'est assagi et tente à son corps défendant de ras-

sembler toute l'opposition pour dégager un candidat unique pour le scrutin présidentiel d'avril 2015. Malheureusement pour lui, son "Appel des patriotes" n'a rien donné. Si le CAR et l'OBUTS ont favorablement répondu à cet appel, l'ANC de Jean-Pierre Fabre a vu cette invite un piège et a décliné l'offre.

Et depuis, l'homme est resté invisible et se contente des apparitions sporadiques sur certains médias. Maintenant qu'il revient avec un parti politique, que peut-il faire pour aboutir à ses fins ? Veut-il bousculer les anciens et s'imposer comme le nouveau leader de l'opposition ?

Pour l'heure, Fulbert Attisso rassure qu'il n'est pas venu pour faire ombre à qui que ce soit mais pour contribuer au vœu du peuple, celui de l'alternance.

Mais seulement, il n'a pas encore décliné sa stratégie pour aboutir à ses fins. Sûrement que dans les prochains jours, il le fera savoir.

Le tout n'est pas de faire le tour des médias pour claironner l'idéologie politique du nouveau parti et la doctrine philosophique qui la sous-tend. Il faut passer aux actes.

Aliziou Dominique

Fortia et Wacen :

Menace de débrayage à partir de ce jour

Trois mois après le drame survenu à la cimenterie WACEM de Tabligbo qui a coûté la vie à six personnes, les employés des cimenteries FORTIA et WACEM ont, au cours d'une assemblée générale le dimanche dernier, décidé de prendre leur destin en main. Ils menacent d'entrer en grève si leur employeur ne se décide pas à améliorer leurs conditions de vie et de travail.

Réunis en assemblée générale le dimanche dernier à la place de l'indépendance de Tabligbo dans la préfecture de Yoto, les 669 employés ont défini les contours de leur préavis de grève qui devrait démarrer ce jeudi dans les deux sociétés de fabrication de ciment.

Trois mois après le drame survenu à WACEM et qui a coûté la vie à six des leurs, les employés de ces deux

sociétés ont décidé de prendre leur destin en main et réclament une amélioration de leurs conditions de vie et de travail.

Selon le secrétaire du syndicat national de Sydemine, Sédonou Joseph, cette assemblée générale vise à informer les camarades des démarches entreprises par le bureau. " Le jeudi dernier, nous avons déposé un préavis de grève sur la table de nos employeurs, WACEM et FORTIA. C'est pour cette raison que nous nous sommes retrouvés ici en assemblée générale afin d'informer nos camarades. Nous avons déposé ce préavis pour revendiquer certaines choses. Au rang de ces revendications, il y a une question des contractuels, des travailleurs qui sont payés par l'intermédiaire des tâcherons. Ces travailleurs ont déjà fait plusieurs années dans l'entreprise. Nous exigeons qu'un



Une usine de fabrication de ciment

salaire leur soit payé", a expliqué M. Sédonou Joseph.

Il invite l'employeur à respecter la législation du travail en vigueur au Togo car, certains employés sont payés en-deçà du SMIG. Les heures supplémentaires non payées, les indemnités de transport, les employés travaillant sans protection (sans tenue de travail, ni chaussures ou casques), etc. sont autant de problèmes que rencontrent

les employés de ces deux sociétés. Une grève est la bienvenue pour permettre d'aplanir toutes ces difficultés et repartir sur de bonnes

bases, a-t-il souligné.

Notons qu'en janvier dernier, les mêmes revendications qui datent de plusieurs années déjà, avaient été à nouveau portées à la connaissance de l'employeur, mais aucune suite n'avait été donnée à cette affaire. C'est le drame du 30 juin dernier à WACEM Tagbligbo qui remet le feu aux poudres, obligeant les responsables syndicaux des deux sociétés à prendre leurs responsabilités.

Vivement que les inspecteurs du travail fassent le nécessaire pour éviter d'autres victimes innocentes dans nos usines.

JPB

**Lisez tous les jeudis
votre Journal**

EDUCATION : Malgré les efforts du gouvernement, les enseignants toujours sur le pied de guerre

Bien qu'ayant bénéficié d'une enveloppe d'un peu plus de six milliards de francs FCFA pour leurs primes de rentrée et de bibliothèque, les enseignants viennent à nouveau au devant de la scène pour, cette fois-ci, réclamer à travers leurs syndicats la satisfaction d'autres revendications. De quoi ne pas faire baisser la tension entre le Gouvernement et les syndicats des enseignants trois semaines après la rentrée scolaire 2015-2016.

Le gouvernement a débloquent la semaine dernière une enveloppe d'un peu plus de six milliards de nos francs pour régler la question de primes de rentrée et de bibliothèque des enseignants. Malgré cet acte louable du gouvernement qui intervient juste au lendemain de la rentrée scolaire 2015 - 2016, les syndicats des enseignants expriment toujours leur insatisfaction. Ils mettent sur la table d'autres revendications.



M. Sodja Kalaha, SG de l'USET

En effet, après de longues semaines de négociations entre le gouvernement, les syndicats et les partenaires du secteur éducatif, l'Etat avait annoncé le déblocage de un peu plus de six milliards de francs CFA pour le paiement des primes de rentrée et de bibliothèque à tous les enseignants du secteur public.

Cette mesure du gouvernement au lendemain de la rentrée vise, selon les autorités togolaises, à maintenir un climat paisible au sein et en dehors des éta-

blissements scolaires au cours de cette année scolaire. " Le gouvernement tient absolument à ce que toute l'année scolaire ait lieu sans les tensions et perturbations qui ont marqué les dernières années ", a expliqué le ministre de la Fonction publique, Gilbert Bawara.

Malgré une entente préalable

Déjà le 08 octobre dernier, une délégation gouvernementale composée des ministres de la

Fonction publique, des Enseignements Primaire et Secondaire, de la Formation professionnelle et du Budget, a rencontré les Fédérations et organisations syndicales du secteur éducatif pour exprimer, en guise de "bonne volonté et d'engagement", " la satisfaction du gouvernement pour leur contribution à la réussite de la rentrée scolaire et surtout pour annoncer la décision de déblocage des primes de rentrée et de bibliothèque ainsi que de trois mois d'avance sur solde pour les enseignants volontaires recrutés à l'issue du concours de 2013 et dont les dossiers de régularisation sont en cours de traitement".

Ces paiements effectifs depuis le 15 octobre dernier sur l'ensemble du territoire, ont aiguisé l'appétit des enseignants qui en veulent davantage.

Selon le Secrétaire général

l'Union des Syndicats des Enseignants du Togo (USET), M. Sodja Kalaha, mis à part " le paiement des primes aux enseignants confessionnels pris en compte par la subvention de l'Etat, il y a aussi le problème de paiement des EV (enseignants volontaires) qui ont été recrutés depuis 2013, mais jusqu'ici tous les EV ne bénéficient pas de leur salaire ". Il demande un " calendrier précis de discussions " concernant les autres points à l'ordre du jour des revendications des enseignants, notamment l'augmentation de la prime incitative...

Comme on peut le constater, malgré une légère accalmie dans le bras de fer entre le gouvernement et les syndicats des enseignants, la hache de guerre est loin d'être enterrée.

JPB

Les Nations unies ouvrent leurs portes au Palais des congrès de Lomé

Les Journées portes ouvertes (JPO) des Nations unies au Togo ont officiellement démarré hier mercredi au Palais des Congrès de Lomé à l'issue d'une cérémonie présidée par le ministre des Affaires étrangères, de la Coopération et de l'Intégration africaine, Robert Dussey en présence de la représentante résidente du PNUD au Togo, Mme Khardiata Lo N'diaye, de la représentante résidente de l'Organisation mondiale de la santé (OMS), Dr Lucile Imboua, du représentant résident de l'ONUSIDA, M. Christian Mouala, du chef de délégation et ambassadeur de l'Union européenne (UE), M. Nicolas Berlanga Martinez et du représentant du ministre de la Planification du développement, M. Doeви Abbékoé Edgard.

Ces journées portes ouvertes qui s'étalent sur deux jours, s'inscrivent dans le cadre des activités commémoratives marquant le 70ème anniversaire de l'Organisation des Nations unies (ONU). Ces deux jours permettront au public togolais de se familiariser avec l'Organisation des Nations unies et ses actions au Togo à travers ses différentes agences dans le domaine de l'éducation, de la santé, la sécurité alimentaire, la promotion de la démocratie, la paix et la sécurité, mais aussi les domaines dans lesquels le gouvernement travaille de concert avec cette organisation.

Selon le ministre Robert



Dussey, le Togo a entrepris plusieurs efforts dans la préservation de la paix et de la sécurité dans le monde. Ce qui lui a valu une certaine confiance de l'institution Onusienne. " Nous continuons ensemble avec les Nations unies par œuvrer au maintien de la paix dans le monde (...) Nous travaillerons pour que les aides des Nations unies puissent totalement toucher les populations vulnérables à la base. Parlant de terrorisme, une des menaces qui n'est pas inscrite dans la charte des Nations, le Togo œuvre pour éradiquer également ce fléau ", a indiqué le ministre.

Pour lui, l'incapacité des Africains eux-mêmes à construire leur continent et l'ingérence politique des pays non africains pour sécuriser leurs intérêts sont deux (2) aspects qui sont à l'origine des conflits en Afrique.

La représentante résidente du PNUD au Togo et Coordinatrice résidente des Nations Unies au Togo Khardiata Lo N'diaye a, quant à elle, félicité le Togo pour son engagement

dans le maintien de la paix et de la sécurité dans le monde. Elle a, par ailleurs, relevé que l'Afrique reste le continent qui enregistre le plus de conflits. En témoigne le nombre de missions déployées par les Nations unies en Afrique (9 sur les 16 missions).

" L'objectif que nous nous sommes fixé, celui de préserver la paix et la sécurité, ne sera jamais atteint tant que nous n'aurons pas encore éradiqué la pauvreté, les inégalités, la discrimination, la guerre. L'actualité indique très bien les prochaines batailles à mener par les Nations unies et donc nous devons consolider nos acquis mais en même temps faire plus pour un monde meilleur ", a-t-elle souhaité.

Plusieurs thématiques ont été débattues lors de cette conférence d'ouverture de ces JPO, notamment sur " Paix, sécurité et droits de l'homme ", et " les enjeux du développement durable ".

Espoir

Fait divers

LE CALEÇON "JUDAS"

Dans la vie, il y a toujours des surprises. Certaines sont bonnes et les bénéficiaires s'en réjouissent sans chercher à en savoir les origines. D'autres sont malheureusement mauvaises et les bénéficiaires les subissent avant de se questionner. C'est le cas de notre compatriote qui a confondu le slip de sa compagne à son mouchoir de poche.

Cela arrive quelques fois aux hommes qui trompent leurs épouses. Mais le cas de Sébastien sort de l'ordinaire. Sébastien, cadre influent, a été invité à organiser, avec le concours d'autres cadres de sa localité (anonymat oblige), l'accueil d'une délégation d'Italiens à l'Aéroport International Gnassingbé Eyadéma.

Celle-ci devait arriver dans notre pays dans le cadre d'un jumelage avec la localité dont Sébastien est originaire. Pour bien réussir la mission qui lui est assignée, Sébastien a cru bon de séjourner à Lomé pour mieux préparer l'évènement. Il avait pour la circonstance choisi de loger à l'hôtel. Etant loin de son épouse, Sébastien a voulu faire d'une pierre deux coups en invitant une petite amie avec qui, il a eu des rapports sexuels.

Si tout s'est bien passé dans la chambre d'hôtel, sur le tarmac de l'aéroport, c'était une véritable catastrophe. Se croyant certainement en retard, il s'était trompé en emportant dans la précipitation le caleçon de la fille qu'il a confondu à son mouchoir. Voulant s'essuyer le front du fait de la chaleur qui régnait sur le tarmac, Sébastien a malencontreusement sorti de sa poche le fameux slip qu'il porta au visage.

Malgré la couleur du caleçon mais aussi son poids et surtout l'odeur d'urine qui le "parfumait", Sébastien ne s'était guère inquiété. Il a fallu la réaction de l'un des cadres présents à l'aéroport pour qu'il s'en rende compte au moment même où les visiteurs s'approchaient déjà d'eux. Très rapidement, il remit le fameux caleçon dans sa poche et fit comme si de rien n'était.

La mort dans l'âme et tout confus, il accueillait les étrangers avec une main bien souillée. Il n'aurait jamais cru qu'après son exploit sexuel, la déception et la honte seraient au rendez-vous ? Et pourtant, elles sont là, cette déception et cette honte mais aussi la peur de la réaction de sa femme légitime lorsqu'elle apprendra la douloureuse nouvelle.

B. TALOM

2ème conférence internationale de l'ATAF :**La question des flux financiers illicites au centre des débats**

Trente-six (36) pays d'Afrique membres du Forum sur l'Administration Fiscale africaine (ATAF) participent du 20 au 22 octobre 2015 à Lomé à la 2ème conférence internationale sur les flux financiers sur le continent.

Placés sous le thème "Observer les règles fiscales et limiter les flux financiers illicites", les travaux visent à identifier les risques liés au transfert illicite des bénéfices dans les opérations frontalières des multinationales ainsi que d'autres risques inhérents et à étudier les méthodologies pour mieux appréhender les comportements illicites couramment utilisés.

Selon le rapport de haut niveau de l'Ong conduite par l'ancien président sud-africain, Thabo Mbeki, l'évasion fiscale, les actes criminels sous forme



La table d'honneur à l'ouverture des travaux...

de blanchiment d'argent et la corruption expliquent les flux financiers illicites (FFI) en Afrique équivalent à plus de 25 000 milliards de francs CFA.

Pour le ministre d'Etat, ministre de l'Economie, des Finances, Adji Otèth Ayassor, cette rencontre répond à la préoccupation des Etats membres de l'ATAF de faire face à ce phénomène. "

Aucun système fiscal ne se veut performant s'il n'est basé sur le respect des règles qui garantissent à la fois les droits du contribuable et ceux du trésor public. Le respect des règles fiscales est un gage de sécurité juridique efficace pour l'administration et le contribuable. Ce qui aura le mérite d'une meilleure collaboration entre ces deux acteurs pour



...Vue partielle des participants à cette rencontre.

une meilleure affectation de l'impôt", a-t-il précisé.

" On ne peut combattre ce fléau s'il n'y a pas de législation forte pour freiner ce mal, d'où la nécessité de revoir la législation dans plusieurs secteurs, de rendre publics les marchés publics dans une transparence totale, de former les agents de douanes ", a expliqué Logan Wort, secré-

taire exécutif de l'ATAF. Selon lui, ce n'est qu'en mettant en pratique ces mesures qu'on peut avoir la transparence et mieux gérer les ressources.

Notons que l'ATAF est créé pour servir de plateforme de facilitation et de coopération mutuelle entre les administrations fiscales africaines.

Carole AGHEY

Nouveau rapport de la Banque Mondiale sur la pauvreté en Afrique :**Des efforts notables observés dans l'élimination de la pauvreté**

Dans le cadre de la Journée internationale pour l'élimination de la pauvreté, le Groupe de la Banque mondiale vient de publier, le 16 octobre 2015, un nouveau rapport intitulé "Evolution de la pauvreté dans une Afrique en plein essor". C'était au cours de la visite au Ghana de Jim Yong Kim, président du Groupe de la Banque mondiale, en compagnie de dirigeants africains et de représentants de la société civile, pour commémorer la Journée internationale pour l'élimination de la pauvreté. Une occasion pour Jim Yong Kim de saluer les progrès record réalisés ces vingt dernières années par ce pays d'Afrique de l'Ouest en matière de lutte contre la pauvreté. Au Ghana, le taux de pauvreté a reculé de plus de la moitié, passant de 53% en 1991 à 21% en 2012.

Le rapport de la Banque Mondiale note des progrès mais souligne les obstacles qu'il reste à surmonter, notamment pour améliorer la qualité des données statistiques sur le continent.

Il ressort de ce document que les progrès en matière de réduction de la pauvreté varient considérablement d'un pays à l'autre et selon les catégories de population. Car, malgré les progrès réalisés en matière d'éducation et de santé, il existe toujours plus de personnes pauvres en Afrique

" Dans de nombreux pays, les taux élevés de croissance économique enregistrés au cours de ces vingt dernières années ont fortement contribué à réduire la pauvreté et à améliorer les conditions de vie de la population dans les domaines de la santé et de l'éducation ", indique le document. Cette étude

exhaustive souligne toutefois que le continent compte davantage de personnes dans une situation de pauvreté extrême du fait de la croissance démographique galopante dans de nombreux pays.

Le rapport qui s'appuie sur les derniers chiffres disponibles, estime qu'en 2012, 388 millions de personnes, soit 43 % de la population totale en Afrique subsaharienne, vivaient dans l'extrême pauvreté. Ce qui représente 5 millions de moins qu'en 2011. Au début de ce mois d'octobre, le Rapport de suivi mondial 2015/2016 fait état du nombre actuel de personnes vivant dans une situation de pauvreté extrême en Afrique subsaharienne qui est de 347 millions alors qu'il était de 284 millions en 1990. Comme conséquence, le pourcentage d'Africains vivant dans



Le siège de la Banque Mondiale à Washington

la pauvreté diminue mais leur nombre augmente du fait de l'accroissement démographique.

Et le rapport de proposer d'améliorer la qualité des enquêtes statistiques car le manque actuel de données statistiques ne permet pas aux politiques publiques d'identifier et de cibler précisément les pauvres.

" L'économie africaine est en plein essor mais nous devons améliorer la qualité des instituts de statistiques pour mieux mesurer le progrès humain. Des données plus rigoureuses nous permettront de juger l'efficacité de nos projets visant à éliminer la pauvreté extrême d'ici 2030 et de favoriser une prospérité partagée avec les plus pauvres ", a

déclaré Jim Yong Kim, président du Groupe de la Banque mondiale.

Le rapport sur l'évolution de la pauvreté en Afrique révèle par ailleurs que les progrès en matière de réduction de la pauvreté dans tous ses aspects varient considérablement d'un pays à l'autre et selon les catégories de population.

En outre, ces résultats demeurent très faibles par rapport à ceux des autres régions en développement de la planète. Le taux global de pauvreté en Afrique a en effet baissé plus lentement que dans les autres régions et le nombre d'Africains

vivant dans l'extrême pauvreté (dont la Banque mondiale a récemment fixé le seuil à 1,90 dollars par jour) a lentement fléchi, passant de 56% en 1990 à 43% en 2013.

Toutefois, selon les dernières estimations, il aurait reculé à 35% en 2015. Et le nombre de personnes vivant dans l'extrême pauvreté dans le monde devrait passer sous la barre des 10% pour atteindre 9,6 %, selon les dernières estimations publiées par la Banque mondiale début octobre.

Malgré ces progrès, en 2012, il y avait 100 millions d'Africains extrêmement pauvres de plus qu'en 1990 et 20% de la population est confrontée à une pauvreté chronique. Les Africains les plus pauvres habitent dans les zones rurales (où vivent entre 65 à 70% de la population totale). Les dix pays de la région où il y a le plus d'inégalités se trouvent en Afrique australe.

Les conflits et la violence sont les principales causes du ralentissement de la croissance économique et compromettent souvent les progrès réalisés en matière de développement.

Pierre AGBANDA

Le 7ème festival de film "alimenterre" lancé

L'Organisation pour l'Alimentation et le Développement Local (OADEL), en collaboration avec la Blue Zone a procédé hier 21 Octobre au lancement de la soirée inaugurale du 7ème festival de film "alimenterre" à Lomé au siège de la Blue Zone à Agoè Cacaveli.

Ce festival, placé sous le thème " défi alimentaire, défi climatique, consommons local ", permettra de valoriser le patrimoine vivrier togolais et de sensibiliser les populations à la consommation des produits locaux.

Ce lancement a été marqué par une projection de film et un débat avec la réalisatrice

(Emmanuelle Sodji) et les différents intervenants dans le film.

Une série de trois (03) autres projections de film est prévue le 28 octobre puis les 04, 06 et 11 novembre prochain. Ce festival prendra fin le 30 novembre prochain.

Espoir

LES NUMEROS VERT DE L'OTR

POUR SIGNALER
TOUT FAIT SUSPECT
VEUILLEZ COMPOSER
N° VERT 8280
Anticorruption

POUR TOUT RENSEIGNEMENT
INFORMATION OU CONSEIL
VEUILLEZ COMPOSER LE
N° VERT 8201
Renseignements

OTR
ORGANISATION TOGOLAISE DES RECHERCHES

FEDERER POUR BATIR
www.otr.tg

Santé :**Les maladies des ongles**

L'ongle est formé de kératine dure, issue de l'invagination de la peau recouvrant la phalange distale. Il repose sur le lit unguéal, par l'intermédiaire duquel il est solidement attaché à l'épiderme. Il pousse à partir de la matrice située juste au-dessous du repli unguéal postérieur et qui s'étend jusqu'à la partie antérieure de la lunule (demi-lune)...

La cuticule correspond à une extension du stratum corneum de la face dorsale du doigt sur la tablette unguéale... L'ongle protège la phalange distale sous-jacente, facilite la préhension des petits objets et contribue à la sensibilité tactile fine...

Plusieurs maladies des ongles peuvent se voir, allant des infections bactériennes, virales, parasitaires à des manifestations unguéales de maladies de la peau et des muqueuses.

A) Pathologie infectieuse**1) Périonyxis aigu**

Il s'agit d'une atteinte infectieuse aiguë des replis unguéaux postérieurs ou latéraux. Elle est souvent due aux staphylocoques. La lésion est d'apparition brutale, douloureuse, érythémateuse et un écoulement purulent peut se voir. Un traitement à base d'antibiotique anti staphylococcique jugule rapidement la lésion, à moins qu'on ne soit amené à faire une incision avec drainage, dans les cas compliqués, qui peuvent nécessiter une avulsion de la tablette unguéale.

2) Périonyxis chronique

Il s'agit d'une affection chronique des replis unguéaux postérieurs ou latéraux, due le plus souvent à un champignon appe-

lé *Candida albicans*. Affection fréquente, touchant plus les personnes dont l'activité demande une immersion continue des mains dans l'eau (coiffeur, ménagère, coiffeuse, barman, cuisinier, cousinière, etc.).

L'eau ramollit et peut même détruire la cuticule, réalisant un microenvironnement humide et occlusif sous le repli unguéal idéal pour le développement d'un micro-organisme opportuniste et commensal tel que *Candida albicans*...

Il faut rechercher systématiquement chez ces patients, un diabète sucré. La lésion peut atteindre plusieurs doigts et est indolore en l'absence de surinfection bactérienne. Il existe une tuméfaction érythémateuse des replis postérieurs et latéraux, avec disparition de la cuticule. Plus tard, l'ongle lui-même est atteint, avec apparition de sillons transversaux secondaires à un trouble de la croissance de l'ongle, et traduisant une atteinte de la matrice sous le repli unguéal.

Dans certains cas, la tablette unguéale est colonisée par le *Candida albicans*, donnant une coloration brune, ou par le *Pseudomonas aeruginosa* donnant une coloration verte (voir photos ci-dessous)



Atteinte de tous les ongles, chez un diabétique

3) Onyxis dermatophytique
C'est l'atteinte de la tablette



Périonyxis chronique

de l'ongle par des champignons dermatophytes : *Trichophyton rubrum*, *Trichophyton mentagrophytes*, var. *interdigitale*, *Microsporum canis*, etc.). Il débute par l'atteinte des bords distaux de l'ongle, qui est par la suite décoloré, épaissi et partiellement détruit. Atteinte des ongles d'une seule main, ou d'un pied, avec parfois onycholyse (séparation de la tablette unguéale de son lit) et hyperkératose sous-unguéale (voir photos ci-dessous).



Onyxis dermatophytique

4) Infections à Pseudomonas

Il s'agit d'une infection d'un ongle normal au départ, ou de la surinfection d'un ongle atteint par *Candida albicans* ou par un dermatophyte. La coloration verte de la tablette unguéale signe le diagnostic.

Pseudomonas aeruginosa est un agent pathogène ubiquitaire, particulièrement fréquent dans



Dr David IHOUE

l'eau du robinet. La coloration de la tablette unguéale peut être aussi bleue ou noirâtre (voir photo ci-dessous).

Le traitement de toutes ces lésions mycosiques fait appel à des antimycosiques (surtout en topiques locaux) efficaces à 100 %, à condition de traiter un diabète associé par exemple ou une mycose généralisée chez un sujet porteur de virus HIV. Le *pseudomonas* est guéri par un antibiotique associé à un antimycosique.

5) Psoriasis de l'ongle

Chez les patients atteints de psoriasis, les lésions des ongles sont très fréquentes.

Le psoriasis est une affection dermatologique, caractérisée par des lésions érythémato-squameuses siégeant préférentiellement aux genoux, aux coudes, sur les lombes, dans le cuir chevelu, aux paumes des mains et plantes des pieds... On observe toujours les lésions des ongles, à des degrés divers, à un moment quelconque de l'évolution de la maladie psoriasique.

Les ponctuations, l'onycholy-

se, la dystrophie unguéale sont les tableaux les plus fréquemment observés (voir photos ci-dessous)...



Dystrophie unguéale psoriasique Infection à Pseudomonas (1)



Dystrophie unguéale psoriasique Infection à Pseudomonas (2)

6) Les autres pathologies unguéales

- Les onychopathies associées à l'eczéma des mains

- L'onycholyse est la séparation de la tablette unguéale du lit de l'ongle ; quand elle survient sans infection mycologique et qu'elle atteint tous les ongles des pieds et des mains, il faut rechercher une hyperthyroïdie ou un phénomène phototoxique ;

- La ligne de BEAU : c'est une dépression transversale de la tablette unguéale de tous les ongles des doigts et même des pieds. Elle est due à une interruption temporaire de la croissance unguéale au cours d'une maladie, qu'il s'agisse d'une simple grippe, d'une intervention chirurgicale, ou même d'un accouchement difficile...

- La dystrophie lamellaire : il s'agit d'un clivage entre les différentes couches de la tablette unguéale, favorisé par le mouillage et l'humidité des ongles secondaires à leur immersion fréquente dans l'eau (tous les ongles sont touchés)...

- Traumatisme de l'ongle du gros orteil : hématome, dystrophie unguéale, ongle incarné.

Par Dr David IHOUE, Dermatologue -Allergologue

CHAN / Retour Togo # Niger (0-2) à Lomé :**Le miracle aura-t-il lieu le 25 octobre**

Sans surprise, les Eperviers locaux du Togo en déplacement à Niamey se sont inclinés, en match aller samedi dernier, zéro but contre deux, devant le Mena du Niger, dans le cadre de la première manche des éliminatoires pour la Coupe d'Afrique des Nations des locaux (CHAN Rwanda 2016). Le match retour à Lomé ce 25 octobre s'annonce très difficile pour les Eperviers locaux qui n'ont pas la compétition dans les jambes après plus d'une année sans championnat.

Battus à l'aller par deux buts à zéro, les Eperviers locaux qui accueillent le Mena du Niger, devront tout donner pour renverser la vapeur ce dimanche à Lomé. Les poulains au coach Tom Saintfiet qui reconnaît les faiblesses de son effectif, s'en remet à un miracle pour espérer



passer l'obstacle du Mena. "Nous ne sommes pas prêts, ce n'est pas possible. On ne peut pas jouer un match de qualification contre une équipe qui est forte", avait reconnu le coach togolais qui pointe du doigt la mauvaise organisation dont souffre cette discipline au Togo.

Comment peut-on participer à une compétition si on ne s'y prépare pas ?, s'interrogent les observateurs du ballon rond

togolais.

En effet, c'est les championnats nationaux de première et deuxième divisions qui devraient en réalité préparer les footballeurs togolais à affronter les compétitions continentales avec beaucoup de sérénité.

Mais depuis que l'idée de Comité de normalisation nous a été dictée par les "maffieux" de l'instance faitière internationale, la FIFA, plus rien ne semble

aller dans le bon sens dans ce sport qui jusque-là réunissait tous les Togolais. Heureusement que la date du 24 octobre sonnera le glas de cette rocambolesque histoire à la Fédération togolaise de football (FTF) et permettra ainsi la reprise pur et simple des compétitions nationales de football.

Au vu de la prestation des Eperviers locaux qui ont encaissé les deux buts en moins de cinq minutes dans le premier quart d'heure de la rencontre, il faut dire qu'avec un peu plus de rigueur défensive et un brin d'alchimie en attaque, les Togolais pourront surprendre, ce dimanche, cette solide équipe du Niger qui ne viendra pas à Lomé en victime résignée.

Selon les statistiques, les Eperviers n'ont que 25% de chance, mais comme on le dit souvent, " impossible n'est pas Togolais !".

JPB

Congo-Brazzaville:**Une situation toujours potentiellement explosive**

Au lendemain d'une journée marquée par des affrontements qui ont fait quatre morts, selon un bilan officiel, un calme précaire prévaut à Brazzaville, ce mercredi 21 octobre. Des échauffourées ont cependant éclaté entre forces de l'ordre et opposants au référendum de dimanche, et des habitants des quartiers concernés ont fui par crainte des violences. A Paris, le président français a défendu le " droit " de son homologue congolais à organiser un référendum.

Il règne un calme précaire au Congo, mais la journée de ce mercredi a été très contrastée à Brazzaville, au lendemain des affrontements meurtriers de mardi 20 octobre, qui ont fait quatre morts, selon un bilan du ministère de l'Intérieur.

Dans de nombreux quartiers de la capitale, la vie a repris son cours. Les magasins ont rouvert, les taxis circulent et les partisans du oui au référendum continuent de battre campagne.

Des groupes de jeunes ont même parcouru plusieurs quartiers du centre-ville de la capitale congolaise à l'appel de la plateforme pour le oui au référendum. Ils ont fait du porte-à-porte pour expliquer le contenu du projet de réforme de la Constitution qui sera soumis au vote des Congolais, dimanche. Une explication de texte à domicile justifiée par le fait qu'" en démocratie, les gens ont le droit de savoir, et il est important d'expliquer en quoi ce texte est une avancée ".

Bacongo et Makélékélé entre ébullition et désolation

Ce n'est évidemment pas l'avis des opposants à ce référendum. Dans les quartiers de Bacongo et Makélékélé, des jeunes sont à nouveau sortis, dans la matinée.

Comme la veille, ils ont tenté de tenir des barricades, avant d'être chassés par la police à coups de gaz lacrymogènes et de tirs de sommation. Un scénario qui s'est répété plusieurs fois au cours de la journée, les quartiers alternant entre ébullition et désolation. Il n'y a cependant pas eu d'affrontements à proprement parler, selon nos informations, mais beaucoup de peur chez les habitants. Certains ont fui le quartier à pied. Femmes et enfants, essentiellement, ont quitté le quartier en file indienne, avec des vivres et quelques effets dans de maigres baluchons.

Une source sécuritaire parle " d'opérations classiques de maintien de l'ordre ". Au cours d'une conférence de presse, le Front républicain pour le respect constitutionnel et l'alternance démocratique (Frocad), la plateforme opposée au réfé-



Des opposants au référendum constitutionnel, mardi 20 octobre dans le quartier de Bacongo, à Brazzaville. Daddy (pseudonyme), Observateur de RFI et France 24

rendum, a pour sa part dénoncé " un usage disproportionné de la force " et lancé un appel aux policiers pour qu'ils " se calment ". Une heure plus tôt, six opposants membres du Frocad, qui devaient participer à cette conférence de presse, ont été retenus par la police pendant environ une heure et demie avant d'être finalement relâchés.

Apaisement relatif dans le reste du pays

Dans le reste du pays, la situation a également semblé plus apaisée ce mercredi que la

veille. Elle reste cependant vive à Pointe-Noire, dans le sud du pays. Des tirs ont été signalés dans le quartier de Tié Tié, entre 15h et 16h, heure locale, selon des habitants. Des témoins rapportent également des scènes de pillages. Dans les quartiers périphériques de Pointe-Noire, les militaires sont toujours déployés en nombre. Le centre-ville a fonctionné au ralenti aujourd'hui. Une partie seulement des commerces étaient ouverts et les administrations publiques sont restées fermées, rapporte un habitant. Comme

mardi, Internet, le réseau SMS et le signal de RFI sont coupés.

A Madingou, dans la Bouenza, dans le sud-ouest du Congo, des militants en colère ont détruit beaucoup de biens. La plupart des autorités administratives ont quitté la ville, selon des témoins. A Dolisie et à Sibiti, le calme est revenu et les habitants ont repris leurs activités dès ce mercredi matin.

Hollande défend le " droit " de Sassou à organiser le référendum

Le référendum portant sur une réforme constitutionnelle qui doit se tenir dimanche 25 octobre avait été annoncé par le président Denis Sassou-Nguesso lui-même, le mardi 22 septembre dernier à la télévision. Le texte présenté au suffrage des Congolais comporte de nombreux aspects, d'un renforcement de la décentralisation à la refonte des rapports entre le législatif et le gouvernement. Mais la modification qui fait le plus débat est celle qui concerne le mandat présidentiel.

Si le texte est adopté lors du référendum de dimanche, celui-

ci est réduit de sept à cinq ans, mais devient renouvelable deux fois. La limite d'âge, fixée à 70 ans, disparaît. Des modifications qui permettraient au président Denis Sassou-Nguesso, âgé de 72 ans, de briguer un troisième mandat, et sur lesquelles l'opposition s'appuie pour dénoncer un " coup d'Etat constitutionnel ".

François Hollande, qui recevait le président malien Ibrahim Boubacar Keïta à Paris ce mercredi, a été interpellé sur la situation du Congo-Brazzaville lors de la conférence de presse commune des deux présidents. Et en particulier sur la question de ce référendum. " Nous respectons les choix, toujours, des autorités légitimes. Le président Sassou peut consulter son peuple, ça fait partie de son droit, et le peuple doit répondre ", a répondu le chef de l'Etat français, pour immédiatement ajouter : " Ensuite, une fois que le peuple aura été consulté, cela vaut d'ailleurs pour tous les chefs d'Etat de la planète, il faut toujours veiller à rassembler, et à respecter et à apaiser. "

Source : Rfi

SANTÉ : Les incroyables vertus du gingembre

Le gingembre (scientifiquement appelé Zingiber officinale) est connu dans de nombreux pays du monde pour sa valeur culinaire, mais aussi pour ses vertus thérapeutiques, depuis plus de 5 000 ans. Il peut être utilisé pour combattre les infections, la fatigue, les douleurs musculaires et, surtout, les problèmes digestifs (vomissements, diarrhées...). Le gingembre a également des propriétés aphrodisiaques, anti-oxydantes et antibactériennes. Connu comme stimulant sexuel, le gingembre est aussi utilisé dans la médecine traditionnelle pour soulager les maux d'estomac et les rhumatismes inflammatoires. Découvrez les secrets de cette épice aussi délicieuse que guérisseuse.

Le gingembre est une plante dont les racines sont couramment et depuis longtemps utilisées dans l'alimentation asiatique en tant qu'épice. Aujourd'hui très répandu en Europe, le gingembre est aussi connu pour ses multiples vertus. Il stimule le système immunitaire. Anti-inflammatoire et antiviral: aide à lutter contre la fièvre, les états grippaux et les allergies. Soulage la douleur (migraines, règles, spasmes digestifs, troubles gastriques). Stimule l'appétit et agit sur les désordres intestinaux de type nausées, ballonnements, gaz, douleurs. Préviens les vomissements post-opératoires ou dus au mal des transports ou lors d'une grossesse. Tonifie, stimule et fortifie l'organisme. Soulage les douleurs rhumatismales, musculaires et articulaires en cas d'arthrite, d'entorse, de fracture, de tendinite, de sciatique.

Le gingembre, allié d'une bonne digestion

Une synthèse d'études pratiquées sur les animaux parue en 2004 démontre que le gingembre pourrait stimuler la sécrétion de bile et l'activité de différents enzymes digestifs, ce qui entraîne une digestion plus rapide des aliments. D'ailleurs, la racine de gingembre est utilisée depuis des millénaires en médecine traditionnelle chinoise pour stimuler la digestion.

Le gingembre peut réduire les flatulences

Si vous êtes un peu ballonné, sirotez du thé au gingembre ou mâchez-en un petit morceau cru et pelé. Vous pouvez également en ajouter une ou deux lamelles dans vos plats de légumineuses, afin de réduire vos flatulences.

Le gingembre soulage la douleur

Des études suggèrent que de prendre du gingembre dès les premiers signes d'une migraine peut aider à réprimer la douleur, en bloquant les hormones inflammatoires. D'autres études ont démontré que le gingembre peut aider à traiter l'arthrite. Dans l'une d'elles, en prenant du gingembre en poudre chaque jour, des gens souffrant d'arthrose ou de polyarthrite rhumatoïde ont eu moins de douleurs et d'enflure que les autres.

Le gingembre peut aider à prévenir le cancer

Selon plusieurs études, le gingembre peut avoir des propriétés anticancéreuses. Des chercheurs ont constaté que le gingembre avait éliminé des cellules ovariennes cancéreuses. Une autre étude a révélé que les suppléments de gingembre frais réduisent l'inflammation du côlon.

Le gingembre aide à soulager les nausées

La prochaine fois que vous aurez un virus ou le mal des transports, essayez le gingembre sous quelque forme que ce soit pour soulager votre estomac. En soda, en comprimés ou bien confit, il a été prouvé que le gingembre soulage les nausées. Une étude a même démontré que le gingembre était aussi efficace que la scopolamine, un médicament sur ordonnance, pour prévenir le mal des transports, sans les effets secondaires de somnolence.

Le gingembre peut abaisser le taux de sucre sanguin

Une nouvelle étude a révélé que la poudre de gingembre réduit les niveaux de sucre dans le sang chez les personnes atteintes de

diabète de type 2. Si cela vous préoccupe, surveillez attentivement votre taux de sucre et consultez votre médecin pour savoir si le gingembre peut interagir avec vos médicaments. Dans certains cas, cela pourrait affecter dangereusement vos niveaux d'insuline.

Le gingembre, un allié pour soulager les symptômes de l'arthrose

Un autre anti-inflammatoire naturel, le gingembre constitue un remède efficace et économique pour soulager les douleurs et les raideurs liées à l'arthrose et à l'arthrite. D'ailleurs, de nombreuses personnes âgées, en Asie et en Inde, assaisonnent ainsi leurs plats pour bénéficier des propriétés curatives de ces deux épices.

Pour soulager les raideurs provoquées par l'arthrose, une tranche de racine fraîche de gingembre, consommée au début d'un repas, s'avère bénéfique. Pour ceux qui supportent moins bien son goût relevé, il est plutôt recommandé de verser la moitié d'une cuillère à café de gingembre en poudre dans une tasse d'eau bouillante, de bien mélanger, puis de laisser tiédir avant d'ajouter un soupçon de miel (facultatif). Attention : il ne faut pas en consommer plus de 3 tasses par jour...

Les qualités antispasmodiques, fébrifuges (= qui combat la fièvre) et antiseptiques de l'huile essentielle de gingembre en font un produit idéal pour soulager, par le massage, un grand nombre de maux : grippe, rhume, maux de gorge, début de fièvre et courbatures. En kinésithérapie (massothérapie), on apprécie le pouvoir réchauffant et tonique de cette huile pour traiter les douleurs rhumatismales et musculaires.

Le gingembre, qu'il soit frais, en poudre, en gélules ou en huile essentielle, gagne donc à faire partie de la pharmacie verte de la maison.

Pour se réveiller le matin en forme

Pour démarrer la journée en pleine forme, buvez du gingembre! Râpez un morceau de gingembre frais (la quantité dépend de vos goûts) et préparez une décoction. Cela réveillera votre énergie et vous donnera du tonus.

Carole AGHEY



Festival ELIMA
FESTIVAL INTERNATIONAL DE LA MODE DE LOME **ACTE IV**

26 OCT. AU 1^{ER} NOV. 2015
Esplanade du Palais des Congrès

Guest Star : **Djibril Cissé**
DEFILÉS - MARCHÉ ELIMA - FORMATIONS - HUMANITAIRE



**AVEC
LA FACTURE NORMALISÉE,
MON DROIT À DÉDUCTION
EST ASSURÉ**



FEDERER POUR BATIR
www.otr.tg

Pour toute information, contactez le centre d'appel de l'OTR au 8201
Pour signaler tout fait suspect, composez le 8280



**AVEC
LA FACTURE NORMALISÉE,
JE CONTRIBUE À LA MODERNISATION
DE L'ÉCONOMIE ET AU DÉVELOPPEMENT
DE MON PAYS**



FEDERER POUR BATIR
www.otr.tg

Pour toute information, contactez le centre d'appel de l'OTR au 8201
Pour signaler tout fait suspect, composez le 8280