

Une histoire
P11 **J'AI RECU DEUX
PAIRES DE GIFFLES
DEVANT MA FEMME**

**Antoine GBEGBENI,
Directeur de la TdE,
nommé ministre de
l'Eau, de
l'Assainissement et
de l'Hydraulique
villageoise**

Plus de 200 mille P5
**enfants nourris par
les cantines scolaires**



LIBÉRAL

Bihebdomadaire Togolais d'Information, d'Analyse et d'Opinion

N° 0337 du Mercredi 28 Février 2018 - 250 F CFA / Etranger 1€

Editorial

Sauvez le dialogue!!!

Un bon dialogue se termine toujours par un compromis. Et un bon compromis exige que les deux partis partagent en bout de course le sentiment de n'avoir pas tout gagné ni de n'avoir pas tout perdu dans la bataille. Ni vainqueur ni vaincu et à l'abri de tout ressentiment, chacune des parties voit alors la crise résolue comme l'occasion d'opérer quelques réajustements indispensables dans les rapports humains et sociaux.

Pouvoir et opposition ont engagé des pourparlers politiques depuis le 19 février dernier. Beaucoup de togolais ont mis leurs espoirs dans ce dialogue dont l'issue semble incertaine au vu des derniers développements. Les protagonistes de la crise née le 19 août ne veulent rien lâcher, déterminés à aller jusqu'au bout. A quoi sert alors un dialogue si certains veulent tout gagner et sur toute la ligne ?

Et pourtant, tout avait bien commencé avec le respect de la parole donnée manifesté par le gouvernement avec la libération des détenus arrêtés sur les lieux des manifestations politiques. La mesure s'est d'ailleurs élargie aux présumés auteurs des incendies des marchés en 2012 ; tout ceci, pour participer à l'apaisement et créer les conditions idéales pour les discussions. Ça saute aux yeux, la gourmandise des uns. Quand on va à une négociation avec la ferme ambition de tout gagner, il est fort à parier qu'on finira par tout perdre parce que le dialogue n'aboutira pas. Il faut sauver le dialogue pour espérer un gain aussi minimal soit il.

Le Directeur de Publication

Réformes constitutionnelles, positions inconciliables



Le bras de fer entre pouvoir et opposition

 P3

Libertés économiques dans le monde :

**Le Togo
lâche
5 points** P5

**L'OTM dénonce des
menaces contre des
journalistes sur les
réseaux sociaux** P5

MICRO à l'envers

Les confrères se prononcent sur un sujet d'actualité

La 5e réunion du task force présidentielle sur le programme de la monnaie unique de la CEDEAO s'est tenue à Accra il y a quelques jours. On annonce à l'horizon 2020 une monnaie unique pour l'espace CEDEAO. Comment trouvez-vous l'initiative d'une monnaie unique pour la CEDEAO. Quelles sont les chances d'un tel projet et quels avantages pour l'espace sous régional ouest africain ? Trois confrères se prononcent.

MARC ABOFLAN, DIRECTEUR DE PUBLICATION FAITS ET CHIFFRES



La monnaie unique est une très bonne initiative des dirigeants de la CEDEAO à saluer. Elle va permettre aux différents états qui composent la zone de mettre en œuvre une politique monétaire commune mais également d'avoir une monnaie commune, gage de stabilité.

Cet instrument permettra à la zone qui dispose aujourd'hui de près de trois cent millions de consommateurs de mieux s'intégrer et contribuera à donner davantage de souveraineté aux pays notamment ceux qui utilisent encore le Franc CFA

qui est une monnaie héritée de la colonisation. Cette initiative de monnaie unique devrait également mettre fin, si elle aboutit aux différents débats sur l'opportunité de l'utilisation du FCFA par les pays de l'UEMOA. Seulement, il ya lieu d'émettre quelques réserves importantes sur les chances véritables d'aboutir de ce projet.

Primo parce qu'adopter une monnaie unique de la CEDEAO équivaldrait à abandonner le Franc CFA alors que plusieurs dirigeants actuels ouest africains sont pro CFA et estiment qu'ils feront tout pour garder cette monnaie (le cas de Talon et de Ouattara).

Secundo parce que la France tire des avantages du Franc CFA qu'elle n'aura plus avec la nouvelle monnaie, ce qui risque de déclencher une réticence de Paris à ce projet alors qu'on sait tous l'influence de Paris sur bon nombre de pays ouest africains.

DEM KOUDAMA, JOURNALISTE FREELANCE



Avec le débat sur le franc cfa, une monnaie unique au sein de l'espace CEDEAO pourrait être une bonne chose pour les états africains confrontés à la barrière monétaire. Cela va faciliter le commerce infrarégional c'est bien beau et on est encore loin de tout ça. L'échéance de 2020 pour une monnaie unique me paraît improbable. Beaucoup de choses restent encore à faire dans un environnement économique caractérisé par l'existence de plusieurs monnaies. Au-delà de tout, les Etats africains doivent faire preuve de rigueur surtout dans la bonne gouvernance car la monnaie CEDEAO pour qu'elle soit compétitive doit reposer sur des économies fortes. Il y a de bons signaux au niveau de certains pays mais la grande majorité se cherche encore. L'initiative est tout de même à encourager la CEDEAO est un exemple de réussite en ce qui concerne l'expérience des regroupements sous régionaux. La réussite d'un tel projet pourrait être étendu à l'union africaine pourquoi pas.

RAOUL HOUNSOUNOU, DIRECTEUR DE PUBLICATION DE NORD SUD QUOTIDIEN (BENIN)



L'idée de la création d'une monnaie unique pour l'espace CEDEAO à l'horizon 2020 est un réveil bien que tardif mais salutaire pour cette communauté. Cette monnaie régionale permettra de finir avec les barrières monétaire et commerciale, réduire les coûts de transactions, dynamiser l'activité économique et hausser le niveau des populations. Mais je crains que ce projet reste à l'étape de rêve après 2020. Rien qu'à se fier à la réticence du Nigéria, première économie de la région, à l'impréparation des populations, les critères de convergence élaborés et les disparités macroéconomiques au sein de cette zone économique.

La dissociation des pays membres de l'UEMOA au sein de la CEDEAO du trésor public français ne sera pas chose aisée vu comment la France, leur puissance coloniale, à travers ses filons tient le cordon ombilical de toute leur activité économique.

Même l'approche graduelle, avec la création d'un instit monétaire de la CEDEAO cette année, proposée par la "Task force" présidentielle ne pourra pas aider à la concrétisation de cette initiative tant souhaitée au regard des entraves ci haut citées. ■

Pharmacies de garde à Lomé

Semaine du
28/02/2018 au
05/03/2018



JEANNE D'ARC	Près de Marox-Renault-Star	22 22 08 01
BON PASTEUR	38, Av. Libération	22 21 13 67
ECLAIR	Bè Ahligo, près du Marché	22 22 75 11
OLIVIERS	Bd. Houphet Boigny	22 27 04 34
OCEANE	Rue OCAM	22 22 62 77
ADJOLOLO	58, Rue Franz Joseph STRAUSS	22 21 05 13
Ste MARIE	Face Super Marché Tokoin-RAMCO	22 21 85 58
CAMPUS	Adewi	22 21 56 32
SOURCE DE VIE	Face Collège Protestant	22 22 45 71
St PAUL	Bd. Jean Paul II	22 22 46 72
FOREVER	Tokoin Forever, Face Garage Central Administratif	22 26 11 77
HEDZLANAWÉ	Marché HEDZLANAWÉ	22 26 49 61
NOTRE DAME	Sise au 57 rue Assiyé derrière le marché d'Hadzranawo en face de la piscine Atlantide	22 42 74 04
KOUSSAN	En face du stade de Kegué	23 20 04 57
INTERNATIONALE	Sise Marché de Hedzranawoe	22 26 89 94
FIDELIA	"Asiyeye", Boulevard du Haho Bè-Kpota, Route d'Attigou, près de l'hôtel "LE REFERENTIEL"	22 71 95 95
SARAH	Près du centre de santé d'Adakpamé	22 27 09 25
ADIDOGOMÉ	Face au camp 2ème RI d'Adidogomé	22 50 54 85
SILOE	Carrefour Aflao Apédokoe Atigangomé	22 33 82 87
MAGNIFICAT	Aflao Sagbado Yokoe, Rue de la Pampa à 100 m du Palais Royal de Yokoe	22 56 43 20
ACTUELLE	Route de Ségbé; Quartier Sagbado-Adidogomé	22 51 11 72
JAHNAP	A côté de l'EPP Gakli, Djidjole-Gakli, immeuble Favo	22 51 22 86
SOLIDARITE	Rue Avédji vakpossito - Près de la Station Total Totsi	22 50 37 07
ENOULI	Station d'Agbalepedogan	22 25 90 68
ORCHIDEE	LLEO 2000	22 47 42 87
APOLLON	Face complexe scolaire Makafui - Non loin du carrefour des hironelles - Avédji	22 31 01 07
ADONAI	Face Hôtel la Plantation à Agoè-Nyivé	22 50 04 05
CHARITE	A côté du CEG d'Agoè-Nyivé	22 25 12 60
SHALOM	Agoè-Cacaveli, non loin de BKS. Sur la route Agoè-Adidogomé	22 51 87 60
EMMAÛS	Sur la route de Mission Tové à côté du Bar Solidarité	22 40 25 04
TCHEP'SON	Face Terminal du sahel (Togblékopè)	22 42 94 41
AVEPOZO	A côté de la place publique d'avepozo	22 27 04 86
DE L'EDEN	Route d'Aneho, face cité Baguida	22 52 13 98

VISITEZ VOTRE SITE WEB



www.republiquetogolaise.com
Application mobile : Togo officiel



Réformes constitutionnelles, positions inconciliables : Le bras de fer entre pouvoir et opposition

En attendant la reprise du dialogue suspendu pour environ deux semaines, les supputations vont bon train quant à l'issue de ces pourparlers ouvertes le 19 février dernier sous la facilitation du président ghanéen Nana Akufo ADDO. Le premier jour des discussions a été beaucoup plus tranquille avec à la clé la libération des détenus arrêtés sur les lieux de manifestation. Ce qui est considéré comme le véritable plat de résistance dans ce dialogue s'apparente à une mer à boire. Il s'agit tout naturellement des questions de réformes constitutionnelles.



Les dernières impressions du facilitateur à l'issue du second round de discussion ne semblent guère rassurer. Le président ghanéen a été confronté à des positions aux antipodes et quasiment irréconciliables. La coalition des 14 s'agrippe toujours au retour à la constitution de

1992 avec un Faure Gnassingbé hors des starting block à la présidentielle de 2020. Du côté du pouvoir il est hors de question de faire des réformes en visant un individu. C'est un véritable bras de fer qui s'est engagé entre pouvoir et coalition des 14, un radicalisme qui

compromet les chances d'une sortie de crise.

Dans les rangs de l'opposition, on se livre déjà à des chantages du genre la rue va gérer le reste. En face au parti UNIR on se montre imperturbable on ne jure que par la légalité et le respect des institutions. Il faut dire que le

pouvoir est favorable à des réformes constitutionnelles avec en toile de fond la limitation de mandat présidentiel à deux conformément à l'esprit de la constitution de 1992 sans oublier le mode de scrutin qui sera à deux tours. Si ces deux points constituent l'essentiel des réformes voulues par l'ensemble des togolais, l'opposition elle veut plus et exige tout simplement le départ du pouvoir de Faure Gnassingbé qui légalement pourrait se présenter. Tous les constitutionnalistes sont constants aucune mesure ne peut empêcher Faure de rempiler à nouveau sauf un compromis politique.

En cas d'échec du dialogue ce qui se profile d'ailleurs à l'horizon de l'avis de plusieurs observateurs, le gouvernement mettra sans doute l'accélérateur sur le processus électoral dont la première étape sera probablement l'organisation du référendum. Le gouvernement avait-il senti le coup venir en acceptant pas suspendre le processus électoral déjà engagé avec

une commission électorale incomplète qui fonctionne déjà.

Le Togo s'apprête également à organiser les législatives on annonce également l'organisation des locales, une première depuis 1987.

L'autre question qu'il faudra poser est de savoir l'opposition prendra-t-elle part aux prochaines élections ? Affirmative du côté de l'ANC qui n'entend pas boycotter un scrutin. Le parti de Jean Pierre FABRE l'a d'ailleurs fait en 2015. Il en sera de même pour plusieurs formations politiques sauf peut-être le PNP de Tikpi Atchadam qui risque de se retrouver seul. Le leader du PNP qu'on annonce dans un pays voisin, s'est représenté au dialogue. D'aucuns parlent d'ailleurs d'une éventuelle délocalisation du dialogue à Accra pour permettre au leader du PNP de participer aux discussions lui qui craint pour sa sécurité. L'actualité politique s'annonce très dense dans les jours à venir et les Togolais retiennent leur souffle. ■

P. Fabrice

Les fonds du MCC en faveur du Togo devraient être disponibles à l'issue du dialogue

Avec l'ouverture du dialogue politique, le Togo devrait, dans les semaines à venir, obtenir l'approbation de son programme « Seuil ». C'est ce qu'on peut retenir de l'entrevue du samedi 24 février dernier entre Jonathan Nash, le directeur général par intérim du Millennium Challenge Corporation (MCC) et le président ghanéen Nana Akufo-Addo, qui est en même temps facilitateur dans la crise togolaise.

Le président ghanéen, est présentement en visite d'amitié et de travail aux Etats-Unis. Cette décision devrait donc permettre au gouvernement togolais d'enregistrer 35 millions de dollars US. Il s'agira d'un premier investissement des USA au Togo au titre du Millennium Challenge



Account (MCA), en attendant l'entrée du pays dans un programme plus conséquent, le Compact avec à la clé l'éventualité d'un décaissement de l'ordre de 400 millions de dollars US.

Selon les informations, Jonathan Nash a indiqué au cours de son entretien avec le Président ghanéen, que sa structure envisageait un investissement au Togo, qui sera disponible à la suite

du dialogue.

« En automne dernier, nous avons finalisé les préparatifs pour ce programme au Togo. Cependant, compte tenu des problèmes sur le terrain et de l'évolution de la situation politique,

notre conseil d'administration a décidé de reporter l'approbation du programme », a fait savoir le Président par intérim du MCC à son interlocuteur Nana Akufo-Addo, tout en espérant que l'engagement du ghanéen dans le dialogue démarré le 19 février dernier, permettra au Togo de retrouver sa stabilité pour enfin bénéficier du programme.

Précisons que l'argent qui sera mis à la disposition du Togo devra permettre au pays d'améliorer l'accès des populations aux services de Technologies de l'Information et de la Communication. Cette manne financière va également favoriser la formalisation de l'accès à la terre en légitimant les droits fonciers coutumiers et en élargissant l'accès inclusif à la terre, entre autres.

Le programme MCC est une initiative qui met à la disposition des pays éligibles ayant validé une série d'indicateurs, des fonds pour lutter efficacement contre la pauvreté. Grâce aux efforts du gouvernement et principalement celui du chef de l'Etat Faure Gnassingbé, en décembre 2015, le Conseil d'administration de ce

Agoe-Nyvé : LE PRÉFET AWATE PARLE DE LA PAIX DANS SA PRÉFECTURE

Avant sa première tournée dans les douze villages du canton d'ADETICOPE, le Préfet de la préfecture de Agoe-Nyive a échangé le vendredi 16 février avec les leaders communautaires du canton dudit canton sur les questions spécifiques liées aux développements. Entre autres: l'existence effective des CVD et CDQ, le nombre de chef ayant leurs arrêtés de la reconnaissance et les mécanismes de lutte contre la pauvreté mis à la

Les populations ont salué l'initiative du Préfet, colonel Awaté d'être plus proche des administrés pour partager avec eux leurs problèmes. Le Préfet a profité de l'occasion pour inviter les uns et les autres à une culture de paix, de tolérance de pardon et d'amour seul gage de tout développement.

Le 21 février 2018, c'est dans une ambiance festive et de gaîté que les populations du village de Tonoukouti, Akladjeme, Kpotave et Adoglove, des villages du canton d'ADETICOPE, ont accueilli le nouveau et le tout

premier préfet de la préfecture d'AGOE NYIVE le COLAWATE.

Dans son mot de bienvenu, le président du comité villageois de développement CVD, Mr LAGOUDA Komlan, Atransmi les salutations et un sincère remerciement de la part de la population dudit village.

Il a profité de l'occasion pour énumérer les divers problèmes que rencontre la population du village de TONOUKOUTI, parmi ces problèmes nous citons entre autre ceux de voies de

communication, problèmes des infrastructures, problèmes des structures de soin de santé, des écoles primaires comme collège et surtout les problèmes fonciers.

Dans sa prise de parole, le Préfet AWATE a transmis les vives salutations du chef de l'État Son Excellence Faure Gnassingbé à la population de TONOUKOUTI, et a donné quelques approches de solutions aux problèmes des villageois, et leur a fait savoir certains problèmes comme ceux du litiges fonciers sont en cours de traitement a la



justice, et exhorte à la population de faire confiance à la justice togolaise, que la violence ne peut jamais résoudre les problèmes, elle les complique plutôt. Aujourd'hui le souci du Chef de l'État c'est la paix, le savoir vivre, la cohésion sociale et l'acceptation mutuelle, ce sont les principales priorités du chef de l'État, ce sont les bases d'un développement durable d'un pays.

Au-cours des débats, le préfet AWATE a expliqué aux populations qu'aujourd'hui, il existe des structures étatiques en occurrence FNFI, DOSI, ANADEB et SCHOOL ASSUR etc..., qui accompagnent les populations rurales, ces agences luttent contre la pauvreté.

C'est au préfet de faire savoir a toutes les populations de la préfecture d'Agoe-Nyive de prendre attache avec la préfecture si ces dernières n'ont pas encore commencé à bénéficier des privilèges de ses structures étatiques sur mentionnées.

Au nom de la population, le chef canton du canton d'Adeticope TOGBU ASSIMADI YAOVI a aussi remercier le chef de l'État pour sa politique d'apaisement et de développement, que seul le dialogue est la voix royale de résolution d'une crise, qu'il continue toujours à prendre des décisions sages dans l'intérêt de tout un chacun sans tenir compte des obédiences ou appartenance à un quelconque parti politique. Notons que la tournée a pour objectif de bien connaître les populations de la préfecture, et de présenter le staff de la préfecture aux populations. Dans les autres villages le message véhicule est le même, la culture de la paix Le préfet AWATE ne ménage

Plus de 200 mille enfants nourris par les cantines scolaires

Les efforts du gouvernement togolais pour faciliter l'accès à l'école à tous les enfants quelle qu'en soit la couche sociale dont ils sont issus se constatent aussi dans la mise en place des cantines scolaires. Grâce à cette initiative, plus de 200 000 écoliers et élèves reçoivent au quotidien des rations alimentaires adéquates.

Du riz, du haricot, des fruits et autres sont servis chaque jour aux enfants dans les écoles primaires et secondaires des zones déshéritées. Les acteurs

concernés par les cantines scolaires s'attellent avec ardeur pour donner satisfaction aux milliers d'enfants à leur charge.

Les cantines scolaires trouvent leurs fondements, entre autres dans le plan sectoriel de l'éducation. Révisé en décembre 2013 pour la période de 2014 - 2025. Ce plan a inscrit l'alimentation scolaire intégrée comme un levier de stimulation de la demande scolaire et du maintien des élèves à l'école. Non seulement les repas scolaires offrent d'importants



avantages sur le plan nutritionnel, encouragent les ménages pauvres à envoyer et à maintenir les enfants à l'école mais aussi concourent au bon résultat scolaire. Le PSE s'est décidé de porter à 10 %, 15 %, et 20 % respectivement en 2015, 2016 et 2017 le taux de couverture des cantines. Il envisage aussi maintenir la dynamique en mobilisant 1,630 milliards de francs cfa en 2015 2,760 milliards de francs cfa en 2016 et 4,200 milliards de francs cfa en

2017.

Le gouvernement a le soutien du PAM dans sa politique d'alimentation scolaire élaborée avec l'appui de ladite organisation. Elle servira de feuille de route pour l'inscription de l'alimentation scolaire dans la durée.

Il ne sera plus question de fournir des repas à quelques écoles seulement mais toutes les écoles primaires du Togo

Source : autogo



Libertés économiques dans le monde : Le Togo lâche 5 points

Dans un rapport rendu public par la fondation américaine Heritage Foundation, le Togo a réalisé un bond qualitatif dans l'amélioration du climat des affaires. Beaucoup d'efforts restent encore à faire par le gouvernement en vue de donner d'avantage de libertés économiques aux entreprises du secteur privé.

Le Togo fait-il assez pour le développement des investissements et l'amélioration du climat des affaires ? D'après un rapport de la fondation américaine Heritage Foundation, un cabinet d'exercices d'experts basé à Washington, le Togo se retrouve à la 168ième place du classement mondial sur les libertés économiques. Sur le plan continental, notre pays occupe le 41ième rang, soit un recul de 5.4 points.

Une régression qui, d'après la fondation s'explique par une politique fiscale et l'appareil

judiciaire en panne d'efficacité. Depuis près d'une décennie, l'Etat togolais pratiquait une politique fiscale, peu promotrice de l'entrepreneuriat privé qui ne favorisait d'ailleurs pas, la collecte de l'impôt en vue de conduire au mieux son économie. Sur d'autres indicateurs comme la liberté d'investissement et la stabilité monétaire, notre pays enregistre respectivement un score de 65% et 78.5%.

Cette prouesse prouve la stabilité macroéconomique

marquée notamment par la maîtrise de l'inflation, de l'ordre de 2% soit sous la norme des critères de convergence fixés dans le cadre des pays de l'Union économique et monétaire ouest africaine (UEMOA). Le bon taux de bancarisation dans notre pays a favorisé l'accès des opérateurs économiques au crédit, note le rapport qui mentionne également que l'ouverture du gouvernement à l'investissement étranger est supérieure à la moyenne.

Selon la Fondation



Sanji Yaya, ministre de l'Economie et des Finances

américaine, le secteur bancaire, celui des énergies, les transports et les infrastructures sont les trois leviers sur lesquels s'est appuyé l'Etat togolais ces dernières années et dont l'impact sur la croissance économique a été significatif. L'économie togolaise devrait connaître de beaux jours à l'avenir. Avec la mise en œuvre des réformes touchant la privatisation des institutions publiques, la réduction des délais de paiements des impôts et le commerce international, la production nationale devrait continuer de progresser les prochaines années.

Heritage Foundation s'assigne l'objectif de formuler et de promouvoir des politiques économiques reposant sur un modèle de limitation des interventions de l'Etat dans l'économie. La fondation prône notamment les principes de liberté d'entreprise et des actions du gouvernement limité en vue de laisser au marché, toute la latitude de conduire l'économie au plein emploi. Sur ce point, le gouvernement togolais, à partir de cette année compte se désengager de l'économie en limitant au minimum, ses investissements traditionnels. ■

Le cabinet américain

Prosper Awih

L'OTM dénonce des menaces contre des journalistes sur les réseaux sociaux

Dans un communiqué rendu public hier, l'observatoire togolais des médias (OTM) s'est insurgé contre les menaces dont sont victimes certains confrères en raison de leur opinion ou de leur ligne éditoriale. Ces menaces proférées la plupart du temps sur les réseaux sociaux constitue aux yeux de l'OTM une atteinte à la liberté de presse considérée comme le soubassement de

la démocratie.

Ces derniers jours, les confrères Sam Djobo et Tchagnao Arimiya o respectivement directeur de publication du bihebdomadaire l'Eveil de la nation et de l'hebdomadaire Nouvelle Opinion, ont été ouvertement menacés de mort sur la toile alors que ces derniers sont en Europe pour des raisons professionnelles. Il faut rappeler que ces

menaces ont court depuis le 19 aout dernier. L'OTM demande aux partis politiques dont les activistes sur les réseaux sociaux se réclament, de condamner formellement ces actes répréhensibles. L'OTM pour finir exhorte les professionnels des médias à faire preuve de prudence dans l'exercice de leur profession.

La Rédaction



COMMUNIQUÉ

LE GROUPE TOGO TELECOM INFORME SON AIMABLE CLIENTELE QU'ELLE POURRA DESORMAIS PAYER SES FACTURES TELEPHONIQUES ET INTERNET VIA LE SERVICE T MONEY. POUR PAYER LES FACTURES VIA T MONEY, LE CLIENT A DEUX OPTIONS :

- 1- PAYEZ SA PROPRE FACTURE EN TAPANT LE CODE *145*6*3*2*1#
- 2- PAYEZ LA FACTURE D'UN TIERS EN TAPANT LE CODE *145*6*3*2*2#

POUR EFFECTUER L'OPERATION VIA T MONEY, LE CLIENT DOIT SE SERVIR DE SON NUMERO DE COMPTE DE FACTURATION INSCRIT DANS L'ANGLE SUPERIEUR DROIT DE LA FACTURE TELEPHONIQUE IMPRIMEE.

POUR TOUT RENSEIGNEMENT, APPELEZ LE 119 OU LE 22 00 01 19 !

TOGO TELECOM VOUS REMERCIE POUR VOTRE FIDÉLITÉ.

LA DIRECTION GÉNÉRALE



COMMUNIQUE

La Société Togolaise des Eaux (TDE) informe son aimable clientèle, que la campagne d'étalement des frais de branchement et d'arriérés de factures eau initiée sur toute l'étendue du territoire depuis le 2 mai 2017, est reconduite pour l'année 2018.

Les personnes intéressées par cette offre sont invitées à se rapprocher de l'agence de leur zone de résidence pour les formalités à remplir.

Ensemble, préservons l'eau, source de vie.

Aviculture au Togo : 25 millions de têtes de volailles

L'agriculture togolaise renoue avec la croissance notamment dans le domaine de l'aviculture. Selon les statistiques rendues disponibles par la Direction nationale de l'élevage, sur la période 2011 à 2017, plusieurs millions de têtes de volailles ont été produites dans notre pays.

Les politiques de développement de l'agriculture, mises en œuvre par le gouvernement, depuis près d'une décennie maintenant ont contribué à l'essor du secteur. Les performances enregistrées depuis des années se répercutent très significativement sur la filière avicole. Sur la période 2011-2017 soit un peu plus de cinq ans, la production de têtes de volailles s'est fortement accrue.

Selon les chiffres communiqués en fin de semaine dernière par le directeur de l'élevage, Dr Daniel Batawui, le nombre de têtes de volailles s'est démultiplié par trois en six ans. De 8 millions en 2011, les éleveurs togolais ont enregistré une production

en 2017, d'un peu plus de 25 millions de têtes de volailles.

La croissance avicole substantielle enregistrée par le pays a été rendue possible grâce, notamment aux différentes politiques de soutien à l'agriculture mises en œuvre par le gouvernement togolais. Le Programme National d'Investissement Agricole et de sécurité alimentaire (PNIASA) et le Programme d'appui au secteur agricole (PASA), rendus opérationnels depuis 2012 ont favorisé la consolidation de la production avicole.

A travers ses différents axes, le PNIASA a favorisé un accès plus simplifié aux facteurs de productions des producteurs. 13 mille

acteurs de la filière avicole ont été impactés par les interventions du programme d'investissement agricole.

Pour ce qui est du PASA, toujours selon les statistiques, plus de 2900 vaccinateurs ruraux et 25 autres vétérinaires privés ont favorisé la couverture vaccinale de plus de 90% de la volaille.

Durant la même période 2011-2017, trois campagnes de vaccination au terme desquelles, plus de huit millions de volailles sont traitées, ont été menées. À l'orée de la phase d'échéance du PNIASA, une nouvelle vision de l'agriculture togolaise se développe donc, avec notamment l'élaboration du PNIASAN, le programme



national d'investissement agricole et de sécurité alimentaire et nutritionnelle. Cette dimension nouvelle du secteur ambitionne de faire des acteurs du secteur avicole, de vrais professionnels qui pourront grandement tirer profit de leurs activités.

En termes de coûts, le projet PNIASAN nécessitera un investissement de 1250 milliards de Franc CFA et compte couvrir une modeste période d'à peu près 10 ans. Sur cette période, l'agriculture

togolaise qui contribue déjà grandement à la création de richesse dans notre pays devrait être un axe principal sur lequel reposera l'émergence du Togo.

Aujourd'hui, le secteur emploie près de 70% de la population active et contribue pour 30% au renforcement du Produit intérieur brut (PIB). Les efforts que mènent les autorités en charge de l'agriculture doivent être d'avantage dopés afin de rendre moderne, l'agriculture togolaise.

Awih Essoyodou

TOGO : PNIASA et PASA, outils de développement du secteur avicole en 2017

Le secteur avicole togolais a le vent en poupe. C'est ce que l'on peut retenir des statistiques de la direction nationale de l'élevage rendues publiques le vendredi 23 février 2018. L'office dresse un bilan plus que satisfaisant du milieu sur l'année 2017.

Selon les chiffres communiqués par son directeur, Docteur Daniel Batawui, les volumes de production sont passés de 8 millions de têtes de volailles en 2011 à 25 millions en 2017. La production avicole a donc plus que triplé.

Les espèces aviaires exploitées sont essentiellement les poulets, les pintades, les canards, les pigeons, les dindons. Des études font part de proportions estimées à 67,8%, 20%, 6%, 1,5% et 4,7%, respectivement pour les poulets, les pintades, les canards, les dindons et les

pigeons.

Cette croissance enregistrée sur l'année 2017, d'après la direction nationale de l'élevage, est le résultat de l'ensemble des appuis techniques, organisationnels et financiers apportés par les différentes structures d'encadrement publiques ou privées. De ces nombreux appuis, le Programme National d'Investissement Agricole et de la Sécurité Alimentaire (PNIASA) et le Programme d'Appui au Secteur Agricole (PASA) mis en œuvre entre 2012-2015 sont félicités.

En effet, le PNIASA a permis de toucher et d'impacter la production de 13 000 acteurs de la filière avicole grâce à diverses actions menées comme la formation et le suivi des éleveurs, le PASA, de son côté, a permis de mener des actions comme la vaccination de plus de 90% de la volaille à travers la mobilisation de plus de 2900 vaccinateurs villageois et de 25 vétérinaires privés. Toujours selon les chiffres officiels, au total, c'est plus de 8 millions de volailles qui ont été prises en compte au terme de trois campagnes de vaccination.

Après l'adoption en

décembre 2017 du Programme National d'Investissement Agricole et de la Sécurité Alimentaire et Nutritionnelle (PNIASAN), une version actualisée du PNIASA, la filière entend faire mieux cette année 2018, en se donnant pour mission de professionnaliser les acteurs de ce secteur. Le nouveau programme PNIASAN, devrait drainer un investissement massif de 1250 milliards de FCFA sur la période 2017-2026, d'après le gouvernement togolais.

Signalons qu'au Togo, la production avicole est principalement réalisée en milieu rural par des exploitations familiales à petite échelle avec des souches de volailles locales et parfois métissées. Il existe cependant une aviculture

commerciale et semi-industrielle, notamment dans les périphéries des grandes villes du pays.

En ce qui concerne la répartition géographique, il est à noter que tout comme en 2005, la région maritime détient à elle seule, plus de la moitié des exploitations (82% des exploitations avicoles commerciales du pays). Cependant, dans cette région, on note une sensible régression du nombre de fermes avicoles dans la préfecture du Golfe alors que dans les préfectures de Vo et des Lacs, leur nombre a connu une augmentation.

Dans la région centrale, les préfectures de Sotouboua, de Tchamba, de la Binah et Bassar d'émarrant timidement. ■

Contribution des particuliers à la REDD+ : Une étude sur la création et la gestion durable des plantations forestières et agro-forestières validée hier

La coordination nationale du Projet de soutien à la préparation à la Réduction des Émissions dues à la Déforestation et à la Dégradation des forêts (REDD+) a tenu hier dans la capitale togolaise, un atelier national de validation des résultats de l'étude sur la création et la gestion durable des plantations forestières et agro-forestières dans le domaine des particuliers au Togo.

Ouvert par le Directeur de cabinet du ministre de l'environnement et des ressources forestières, cette rencontre vise à analyser, améliorer et valider le rapport de la mission relative à l'étude sur la création et la gestion durable des plantations forestières et agro-forestières dans le domaine des particuliers au Togo, étude réalisée par le cabinet INADES-Formation en 2017.

Pour le Directeur de cabinet, Tokoro Adignon, la couverture forestière doit se faire nécessairement par l'afforestation et la reforestation. Mais malgré les normes existantes, les stratégies ne prennent pas suffisamment en compte ces types de reboisements de sorte à permettre à ce secteur de contribuer de façon conséquente à la lutte contre les changements climatiques à travers la séquestration de

carbone et la fourniture d'autres services écosystémiques aux communautés.

« Il est tout à fait normal que dans l'objectif d'accroître le patrimoine forestier national et afin de permettre aux plantations forestières et agroforesteries du domaine des particuliers de contribuer à l'opérationnalisation de la REDD+ dans sa phase de mise en œuvre effective, une base de connaissance développée afin d'évaluer la pertinence et l'efficacité de ces formes de reboisements. », a-t-il confié.

Pour sa part, le coordonnateur national de la REDD+, Hemou Assi a précisé l'opportunité offerte par cette approche aux populations d'investir dans le secteur forestier et agro forestier afin de produire de la richesse et de lutter contre le réchauffement de la planète d'un même coup.

Au cours des échanges, les

principales conclusions de l'étude ont été partagées, par le Le cabinet INADES – Formation qui a réalisé la mission et déposé en décembre 2017 le rapport provisoire, avec les acteurs afin que ceux ci puissent faire une analyse critique des résultats obtenus avec les parties prenantes, échanger et améliorer le contenu des livrables, formuler des recommandations et des orientations pour permettre au consultant d'améliorer le contenu des documents dans l'optique d'obtenir un consensus sur les résultats de l'étude et valider de façon participative les différents livrables.

L'accroissement de la couverture forestière doit nécessairement se faire à travers l'afforestation et la reforestation. D'après le document du R-PP, au Togo les plantations forestières couvraient 50 000 ha en 2010,



dont 15 000 ha sur le domaine de l'État et 35 000 ha sur le domaine des particuliers, en grande majorité sur des terrains des privés. Ceci prouve qu'au Togo, les planteurs privés et les communautés s'investissent dans le reboisement avec grand intérêt. Cela va de soit alors que dans l'objectif d'accroître le patrimoine forestier, une attention particulière soit accordée à ce groupe d'acteurs.

Le Togo a été classé en 2010 sur la base des estimations, comme un pays à fort taux de déforestation (5,1%) et de faible couverture forestière. Alors pour relever son image, le Gouvernement Togolais, à travers le Ministère de l'Environnement et des Ressources Forestières, a élaboré sa proposition de mesures pour l'état de

préparation (R-PP) à la REDD+. Ceci lui a permis d'obtenir un appui financier du Fonds de Partenariat pour le Carbone Forestier (FCPF), mis sous gestion de la Banque mondiale, pour la mise en œuvre du projet de soutien à la préparation à la REDD+ (P-REDD+).

Le processus REDD+ au Togo veut inverser la tendance actuelle de déforestation et de dégradation des forêts en optant pour une gestion durable des forêts existantes et un accroissement du patrimoine forestier.

Cet atelier est le dernier d'une série de trois et dont les deux autres ont eu lieu à Kara et à Notsè respectivement les 22 et 23 février derniers. Au total 157 acteurs de cette de valeurs y ont pris part.

Démocrate

Culture au service de la cohésion nationale : Le Collectif des Artistes Traditionnels du Togo veut « célébrer la paix et le Togo en marche »

En proie à une crise politique depuis bientôt sept (7) mois, le Togo est une source d'inquiétude dans la sous région ouest africaine. Alors même qu'un dialogue est entamé entre divers protagonistes de la crise, plusieurs initiatives sont portées par des acteurs politiques, de la société civiles,... afin d'appeler les populations togolaises à préserver la paix et la cohésion sociale.

Une énième initiative verra le jour ce jeudi dans ce même sillage. Emanant du CAT-Togo, un collectif d'artistes traditionnels engagés au service de la cause du développement et de la paix, ce projet dénommé « Célébrons la paix et le Togo en marche », sera porté sur les fonts baptismaux dans la capitale togolaise demain. Né de la volonté, de ces artistes de conscientiser toutes les populations du Togo et de la

diaspora, en utilisant des messages de paix pour illustrer la bonne image dont jouit notre pays, le tout bâti sur des sons et rythmes de chez nous, ce projet de création musicale et de spectacles itinérants sillonna tout le Togo.

Il regroupe une dizaine d'artistes confirmés, qui réunit sur une seule et même scène clameront la bonne image du Togo et diront avec leurs fans et populations « oui à la paix dans le Togo d'aujourd'hui et de

demain ».

Il s'agira dans un premier temps d'enregistrer un maxi single de cinq (05) chansons purement traditionnelles chantées en différentes langues vernaculaires parlées dans les cinq régions et en français de même qu'un clip vidéo. Cette première action sera suivie d'une grande campagne de promotion des chansons et du clip sur les médias nationaux et internationaux.



Al'issue de cela, le CAT – TOGO entamera une grande tournée nationale pour une caravane de la paix et d'un grand concert 100% traditionnel. Le projet se déroule dans toutes les régions du Togo, notamment dans trois (03) villes de chaqueregion.

Le CAT – Togo se compose du Griot Maléki, Cécile Meba, Santy Dorim, Bibi Reine,

Maïmouna Espoir, Wilfried A2, Tom Le Griot, Kpélou Kaïmo, Djagré N'défi, Aimé Elias. Il est dirigé par une coordination nationale de trois artistes à savoir le Griot Maléki, Coordonnateur aidé dans cette tâche par Cécile Meba, Santy Dorim. Nous y reviendrons.■

Démocrate

SPECIAL JEU

St Valentin

du 15 Janvier au 17 Février 2018

PARTICIPEZ au JEU en Envoyant votre
NUMÉR WhatsApp, ville, sexe, âge

au **911***

EX : 90000000, Bassar, M, 27 au 911

Après votre inscription vous êtes intégrés à
 un groupe WhatsApp administré par Togocel

**et faites partie
 des GAGNANTS**

- **Meilleures histoires
 d'amour ou d'amitié
 (Poèmes d'amour, Photos/vidéos)**

*Inscription par sms: 50FCFA



LE LEADER

service client : 888

www.facebook.com/Togocel

www.twitter.com/togocel

www.togocel.tg

certifiée ISO 9001 : 2015 et ISO 14001 : 2015



Nigéria / Enlèvement de 110 jeunes filles à Dapchi : Les failles sécuritaires

Au Nigeria, les familles sont toujours sans nouvelles des 110 jeunes filles portées disparues, après l'attaque de l'établissement scolaire de Dapchi, une localité du nord-est du pays. Une semaine après, leur rapt n'a toujours pas été revendiqué, mais les soupçons se portent sur les islamistes de Boko Haram. L'incident, qui rappelle celui des 276 lycéennes de Chibok enlevées en avril 2014, soulève de nombreuses interrogations quant à la capacité de l'armée à sécuriser le nord-est du Nigeria, et ce malgré les déclarations répétées du gouvernement se vantant d'avoir mis fin à l'insurrection. Le chef de l'Etat Muhammadu Buhari a ordonné, ce lundi 26 février, aux agences de sécurité de sécuriser toutes les écoles, alors que les autorités locales dénoncent l'absence des militaires le jour de l'enlèvement.

Y avait-il des soldats à Dapchi ? La question suscite, une fois de plus, dans cette affaire, la controverse.

Selon plusieurs témoignages d'habitants, une garnison militaire avait bien été installée pour protéger la localité, jusqu'à ce que les soldats soient redéployés, le mois dernier.

Ibrahim Gaidam, gouverneur de l'Etat de Yobe où se trouve Dapchi, a lui aussi regretté, ce lundi 26 février, le manque de sécurité dans la zone.

« Je veux qu'une chose soit

claire : il n'y avait aucune présence militaire à Dapchi, au moment des faits », a-t-il dénoncé.

Ces propos ont été rejetés en bloc par l'état-major des armées. Interrogé par l'Agence France Presse, John Agim, porte parole de l'armée, a maintenu qu'un poste militaire se trouvait « à une trentaine de kilomètres » de l'école.

« Quand ils ont été alertés, ils se sont rendus sur les lieux, mais c'était déjà trop tard », a-t-il affirmé.

Le chef de l'Etat,

Muhammadu Buhari, a fait de la sécurisation du nord-est du Nigeria, une des priorités de son mandat.

Si la situation s'est globalement améliorée depuis 2015, les populations sont encore régulièrement victimes d'attaques et d'attentats suicides, ce qui soulève la question de la capacité de l'armée nigérienne à venir à bout de Boko Haram.

Le président de l'OPEP, Souhail al-Mazrouei a affirmé mardi s'attendre à un marché pétrolier



mondial équilibré cette année, les producteurs continuant à limiter leur production pour soutenir les prix du brut tombés à leur plus bas en 2014.

"Je suis confiant que cette année, nous parviendrons à un équilibre du marché" entre l'offre et la demande, a déclaré M. Mazrouei, qui est également ministre de l'Energie des Emirats arabes unis, lors d'un forum des marchés financiers mondiaux qui se tient à Abou Dhabi.

Les pays producteurs de l'Organisation des pays exportateurs de pétrole (OPEP), associés à dix autres producteurs non membres du cartel dont la Russie, s'étaient mis d'accord fin 2016 pour limiter la production afin de contenir la chute des cours.

L'accord prévoyait de baisser la production de 1,8 million de barils par jour (mbj) afin de réduire l'excédent d'offre sur le marché. ■

Source : afp

Sport : Pour Neymar, le retour contre le Real Madrid c'est terminé !!!

Touché dimanche lors du Classico contre l'OM, Neymar semble bien loin de pouvoir tenir sa place pour le match retour de Ligue des Champions face au Real Madrid. Le Brésilien souffre d'une entorse de la cheville droite ainsi que d'une fracture d'un os du pied.

Neymar ne sera pas du match retour face au Real Madrid la semaine prochaine comme l'explique un médecin du sport interrogé par RMC.

En effet, pour Roland Krzentowski il ne faudrait pas loin d'un miracle pour voir le capitaine de la Selecao fouler la pelouse du Parc : « le repos sera le traitement. Mais on est là largement au-delà des huit ou dix jours qui nous

séparent du match. Une réparation osseuse, c'est cinq-six semaines », explique-t-il. Rappelons que si le PSG veut créer l'exploit il faudra qu'il puisse compter sur tous ses éléments à 100%. Avec une défaite 3-1 au match aller, les joueurs de la capitale doivent s'imposer avec 2 buts d'écart afin de se qualifier pour les quarts de finale de la C1.

« Il reste à savoir



L'importance de la lésion »

Le médecin du sport nous éclaire sur cette blessure : « Neymar est touché au niveau du 5e métatarsien. C'est l'os le plus extérieur du pied. C'est un os sur lequel s'insère un tendon. C'est le muscle qui permet de faire un extérieur du pied. Dans la

torsion de cheville qu'a eue Neymar, c'est une hypothèse que le tendon ait tiré sur son insertion osseuse et créé cette lésion. Le problème, c'est de savoir si cette image a été vue à la radiographie simple ou à l'IRM, qui est beaucoup plus précise. Petite fissure peut

dire petite lésion. Il reste à savoir l'importance de la lésion. Mais s'il y a une lésion osseuse associée à l'entorse de la cheville, ce n'est pas un très bon pronostic, en tout cas pour les jours qui viennent. Il faut qu'il se repose. Il faut encore que l'image soit cohérente avec l'examen clinique. Cette lésion osseuse se rajoute à la blessure. Et en plus, elle dépend d'un muscle moteur du pied, nécessaire à la pratique du football. Ce n'est pas un petit muscle accessoire, dont on peut se passer. Donc le pronostic n'est pas bon ». A annoncé avec tristesse Roland Krzentowski.

Source : Rfi.fr

OPTION SANTE

Les 10 bienfaits du citron et de l'eau citronnée :

A la découverte des vertus du citron et de l'eau citronnée

Le citron : un pouvoir exceptionnel!

Avec ses 34,3 calories pour 100 grammes de pulpe fraîche, le citron est un aliment peu calorique qui malgré tout possède une haute richesse nutritionnelle.

Il est fortement pourvu en potassium, calcium, mais aussi en magnésium, phosphore, manganèse, fer et cuivre. Il est également une excellente source de vitamine C. La raison? L'écorce très épaisse du fruit qui le protège contre la perte de cette vitamine, considérée comme une des plus fragiles, après sa cueillette.

Précieux atout minceur et détox, il est également un aliment santé par excellence de par sa richesse en divers antioxydants, qui luttent contre les radicaux libres qui peuvent endommager les cellules!

Des bienfaits connus depuis l'Antiquité

Le citron possède beaucoup de propriétés bienfaites pour la santé qui sont reconnues depuis des siècles. Les deux principales sont : d'une part, sa puissante action anti-bactérienne et antivirale, et d'autre part, son efficacité pour stimuler le système immunitaire.

C'est pour ces raisons qu'il est utilisé depuis des siècles à soigner de multiples maux. Dans l'Antiquité, les Égyptiens pensaient que le citron permettrait de lutter contre les effets de divers poisons. De plus, en raison de sa teneur élevée en vitamine C, il était également utilisé comme remède pour prévenir de maladies d'antan, comme le scorbut. Le citron est également utilisé dans les régimes, car son jus est également digestif et est un bon dépuratif pour le foie.

Les 10 bienfaits de l'eau citronnée

Mais quels sont les véritables bienfaits de l'eau citronnée bu à jeun le matin? En voici quelques un:

1. Hydrate notre organisme

On sait tous à quel point il est important de s'hydrater. Et justement, le citron dispose

d'importantes vertus hydratantes puisqu'il contiendrait 80% d'eau! De plus, pour ceux qui trouveraient l'eau triste et ennuyeuse, le citron vous donne la possibilité de donner un peu plus de saveurs et d'originalité à ce que vous buvez!

2. Favorise la digestion

L'eau citronnée, consommée à jeun, permettrait d'améliorer le transit: en effet, comme l'expliquent notre médecin expert Alain Tuan Qui, boire de l'eau citronnée permettrait en quelque sorte de faire « décoller » les déchets restés sur la muqueuse digestive – permettant ainsi de nettoyer notre système digestif et ainsi d'améliorer notre digestion.

3. Booste votre système immunitaire

Le citron est un des aliments les plus riches en vitamine C : il vous aidera donc à lutter contre la fatigue passagère ou chronique et serait un stimulateur du système immunitaire.

4. Détoxifie l'organisme

Le citron possède des vertus détoxifiantes, car il nettoie le système digestif comme nous l'avons vu dans le point numéro 2. Il est également un diurétique doux et naturel : il stimulerait l'activité des reins aidant ainsi à l'élimination des toxines de notre corps.

5. Contre la mauvaise haleine

Le citron aide à rafraîchir l'haleine et aussi à soulager les douleurs dentaires et la gingivite.

6. Nettoie la peau

Grâce à ces propriétés détoxifiantes et diurétiques, l'eau tiède au citron permet de garder une peau saine et lumineuse. En effet, sa nature alcaline détruit quelques-unes des bactéries qui sont à l'origine de l'acné et d'autres problèmes de peaux.

La vitamine C et d'autres antioxydants que contient le citron contribuent également à diminuer les rides et les tâches, et à combattre les radicaux libres – responsable du vieillissement accéléré de la

peau.

7. Équilibre le pH du corps

Avec son goût acide, on a tendance à penser que le citron serait acidifiant. Or, il ne l'est pas ! Le citron, de par sa contenance en acide citrique, se combine dans l'organisme avec les minéraux et libère des résidus alcalins qui ont une action anti-acidifiante.

De par son action alcalinisante, le citron permet donc au pH de notre corps de s'équilibrer.

8. Un coupe-faim naturel

Le citron est un coupe-faim car il contient de la pectine, une fibre qui gonfle au contact de l'eau dans l'estomac, le citron envoie un message de satiété prévenant ainsi les petites envies comme les grosses faims!

Et contre les faims compulsives, respirez de l'huile essentielle de citron.

10. Fait maigrir

Avec seulement 34,3 calories pour 100 grammes de pulpe, l'eau citronnée est une alternative saine aux jus de fruits industriels ou aux sodas, riches en sucres et en calories.

De plus, sa forte teneur en vitamine C booste votre organisme nous permettant ainsi de brûler plus de calories.

Ainsi, boire l'eau citronnée à jeun le matin permettrait de perdre du poids. En effet, comme l'explique Alain Tuan Qui, médecin en santé holistique, « l'eau citronnée aide à maigrir car en améliorant notre transit et en faisant mieux



fonctionner notre foie, notre organisme est donc optimisé pour la combustion des acides gras»

Conseils pour boire son jus de citron le matin.

Alors ? Convaincu(e) ? Voici donc quelques conseils pour consommer votre eau citronnée :

#1 Les proportions

Les proportions parfaites de l'eau citronnée, pour pouvoir maximiser leurs bienfaits pour notre organisme, sont d'un quart de citron pour un verre d'eau.

Buvez un verre de cette préparation à jeun 15 à 20 minutes avant votre petit déjeuner. Rien de mieux pour débiter la journée!:-)

#2 Eau chaude ou eau froide?

Il est important de s'assurer que l'eau soit tiède (température ambiante) : ni trop froide, ni trop chaude :

- **En effet, une eau trop chaude** entraînerait des pertes importantes de vitamine C (celle-ci est très fragile, et disparaît avec la chaleur).

- **Quant à l'eau froide**, elle empêcherait notre organisme de tolérer la boisson – ce qui

neutraliserait tous les bienfaits attendus ! Ainsi, selon Alain Tuan Qui, médecin en santé holistique, la température idéale de l'eau citronnée est celle de notre organisme, à savoir 37°.

#3 Quels citrons choisir ?

Autre point important : la provenance du citron. Utilisez toujours des citrons frais, bio de préférence (vive les pesticides dans votre boisson sinon), et jamais du jus de citron en bouteille comme vendus en supermarché!

#4 Comment presser le jus de citron ?

Utilisez un presse-agrumes qui permet de presser le jus facilement, rapidement sans trop abîmer les fibres (contrairement aux extracteurs de jus).

Je vous recommande ce presse-agrumes spécial citron (cliquez sur le lien), qui est particulièrement cool car il est en acier-inoxydable : il est d'excellente qualité et sa matière en inox lui permettra d'avoir une durée de vie longue.

Vous pouvez également utiliser des presses agrumes électriques. ■

Source : Rfi.fr

LUTTE CONTRE LE VIH/SIDA : Une réunion de haut à Lomé

Le lundi dernier, le Conseil National de lutte contre le Sida et les Infections Sexuellement Transmissibles (CNLS-IST), en collaboration avec ONUSIDA et la Banque Mondiale, a organisé une réunion de haut-niveau sur la dissémination des résultats de l'analyse de l'efficacité d'allocation des ressources (étude Optima) au Togo à Lomé.

Cette réunion qui a vu la participation des acteurs, des experts et des décideurs nationaux et internationaux a permis aux participants de discuter des moyens à mobiliser pour les financements locaux afin de rehausser les écarts de traitement. En clair, les participants ont ainsi échangé sur des stratégies de mobilisation de ressources domiciliaires et sur une amélioration de la planification des financements alloués aux Etats les plus touchés par ce fléau communément appelé « le mal du siècle » qui tue des centaines de millions de personnes dans le monde chaque année.

« Nous avons fait le constat que les ressources n'atteignent pas les besoins et nous convions les participants à des réponses efficaces à travers une approche multisectorielle », a déclaré la représentante de la Banque Mondiale N'Dèye Magatte FatimSeck.

Le Directeur ONUSIDA a exhorté à une vraie mobilisation de ressources additionnelles pour relever les défis.

Le ministre de la Planification du développement, président de l'Instance de Coordination nationale du Fonds Mondial au Togo, « Country Coordination Mechanism » (CCM-Togo), Kossi Assimaidou a relevé combien le VIH/SIDA continue d'être un problème de santé publique et un frein de développement. Il a convié tous les acteurs internationaux à aider le Togo pour une planification durable des programmes d'intervention et de riposte contre l'épidémie du Sida.

Une histoire **Ça s'est passé chez nous !**

J'AI RECU DEUX PAIRES DE GIFFLES DEVANT MA FEMME

La vie est faite de ces scandales qui méritent d'être connus. Et c'est l'histoire d'un ami dont je tais le nom et celui du quartier de résidence dans notre belle capitale. Je ne parle pas d'un beau quartier, en tous cas pas celui dans lequel pour une affaire d'argent et de sexe, votre vie n'a aucune espèce d'importance.

Nous sommes bien à Lomé dans un de ces quartiers populaires, situé entre le centre ville et les environs de GTA. Le genre d'endroit où à côté de quelques belles bâtisses parsemées dans lesquelles habitent des « gens bien », il n'existe qu'une floraison de maisons de location style « Soldier Line » dans lesquelles les voisins vivent en se faisant quotidiennement face dans un environnement dans lequel aucune vie privée n'est possible et où tout oblige les uns et les autres à avoir des comportements familiaux à la lisière d'une parenté de fait née de cette obligation de vivre ensemble.

Ici la femme du voisin ou sa fille peut chercher de l'eau au célibataire d'en face et la lui porter vers les toilettes communes constamment occupées surtout aux premières heures de la journée.

J'habitais cette maison construite dans les années 80 par un douanier d'origine togolaise qui fait sa carrière au Ghana et dans laquelle la gestion des factures d'électricité et plus récemment de l'eau, est constamment source de discorde non seulement entre les différents locataires entre eux mais aussi et surtout entre les locataires et le propriétaire, du moins ses héritiers. Ils étaient sept, mis au monde par le douanier qui a tout de même réussi à être monogame après deux mariages.

Cinq enfants de la même mère et deux frères aînés, issus



d'une précédente union, ces derniers partis tôt chercher leur bonheur l'un en Suède et l'autre en Allemagne. J'habitais donc cette maison aussi complexe que le sont ses propriétaires et ses locataires. Mais c'est la vie du locataire en attendant d'avoir son « chez » comme on le dit par ici.

En plus du malaise d'être un locataire malgré mon statut de fonctionnaire, j'ai été plus qu'humilié dans cette maison qui m'a vite poussé à finir mon chantier à Adéticopé. ...Je disais que c'était un ami, mais en réalité c'était moi.

Ma femme qui travaillait dans une ville à une bonne centaine de kilomètres de Lomé, ne venait me voir que deux fois par mois, pendant le week-end.

En attendant le regroupement familial qui prenait le temps qu'il faut, cette vie de pseudo célibataire ne me déplaisait pas du tout. J'étais jeune, un peu élégant et largement au-dessus de la moyenne en terme de revenu mensuel et régulier par rapport à mes voisins qui me vouait un respect mais un statut qui me

valait égalait de la convoitise et de la jalousie.

J'avoue que j'ai accepté louer une chambre salon dans cette maison parce que lors de ma première visite des lieux avec le démarcheur, le quartier m'a tout de suite attiré et effrayé.

Il s'agissait d'un quartier populaire et je n'aimais pas beaucoup, mais à l'aller comme au retour j'ai dû me retourner plusieurs fois pour regarder les derrières imposants de plusieurs belles femmes, leurs coiffures et le style provocateur de leur démarche, leur sape et tout ce qu'elles avaient comme arsenal de séduction.

Elles ne semblaient pas issues de familles aisées mais elles mettaient le paquet pour plaire.

Je sentais que les femmes « étaient versées waaa » dans ce quartier. Alors que le démarcheur me faisait visiter la chambre qui est devenue la mienne quelques jours plus tard, j'ai pu voir entrer et sortir de plusieurs autres chambres de la maison de très belles femmes, pour la plupart célibataires, du moins c'est ce que je croyais. Tout de suite j'ai vu ma vie

dans ce coin de la ville où je pourrais baigner dans les femmes et en profiter au maximum. Je mis connaissais en la matière et je sentais à certains regards féminins que j'étais déjà une curiosité en tant que visiteur. C'est décidé, je prends la chambre!

Ce qui fut fait. Quand ma femme est revenue le week-end suivant pour voir où je logeais en attendant qu'elle me rejoigne, elle n'a pas du tout apprécié le quartier, encore moins cette maison. Elle n'avait pas confiance en toutes ces vieilles filles qui sont dans la trentaine mais qui étaient encore célibataires et dont certaines se montraient déjà trop gentilles envers moi. Elle trouvait également qu'il y avait trop de petites filles dans le coin. Elle l'a immédiatement constaté quand on sortait prendre un verre le samedi soir avant son départ le lendemain. La fille du propriétaire nous avait souhaité une bonne sortie et avait demandé qu'on lui rapporte de « bonnes choses » au retour.

Une familiarité qui n'était pas du tout du goût de ma femme qui n'a pas hésité à me le faire savoir. Je lui avais dit qu'en tant que « célibataire » marié à une femme qui vit à cent kilomètres d'ici il arrivait que des filles ou de petits garçons du quartier fassent de petites courses pour moi. « Nous sommes comme une famille ici » lui ai-je répondu pour apaiser ses craintes. Cela faisait trois mois que je vivais dans ce quartier avec la prouesse de n'avoir touché à aucune fille malgré les avances à peine voilées et les discrets harcèlements dont je suis la victime consentante.

A chaque fois qu'il m'arrivait

de franchir le pas et de me « faire » une de ces jeunes filles totalement à ma portée, je me rappelais toujours la mise en garde de ma femme. Qu'est ce qui arriverait si je sortais avec une fille du quartier ou de la maison. La tentation était grande et il me fallait procéder par élimination.

D'abord je décidai d'exclure toute possibilité de sortir avec l'une des quatre filles prenables de ma maison, parmi lesquelles figurait en bonne position, la benjamine du propriétaire qui n'a pas manqué de me montrer clairement que je lui plaisais et qu'elle s'en foutait éperdument que je sois marié « à une femme qui n'est d'ailleurs pas là ». Elle m'avait presque lancé un soir « dis à ta femme la prochaine fois qu'elle sera là que « qui va à la chasse perd sa place et si tu ne peux pas le lui dire je le lui dirai moi-même ». Par rapport à elle les carottes étaient cuites....

Le Briscart

(A suivre dans LE LIBERAL No 339)



Récépissé
N°0416/23/12/10/HAAC
du 23 décembre 2010

Directeur de la Publication
PETCHEZI P. D. Fabrice

Comité de Rédaction
PETCHEZI Fabrice
Alain TCHEDRE
Prosper AWIH
Dick MESSAN (Stagiaire)

Correcteur
S. Didier
Infographie
JPB
Adresse

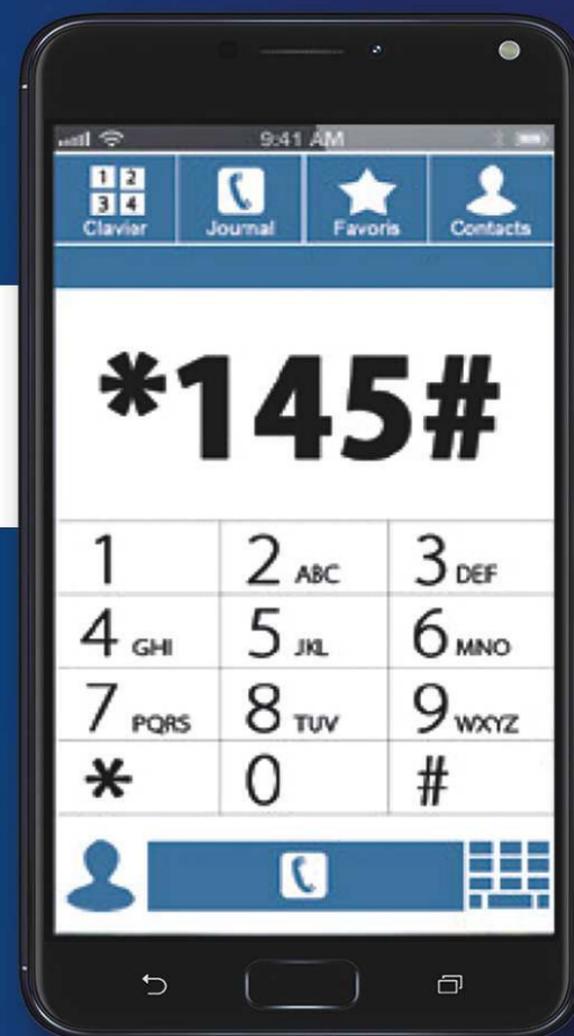
Route du Contournement
CEDEAO, Agoè Démakpoè, non
loin des rails
Tél: +228 90 15 87 53
+228 22 42 83 46
13 BP 152 Lomé-TOGO
Imprimerie
La Colombe
Tirage
1000 exemplaires



Conducteurs de Taxi et de Taxi - moto,
PAYEZ facilement l'IRTR
 à partir de votre mobile



***145*6*5*2#**



Saisissez le numéro d'immatriculation de l'engin

*(Exemple : TG **** BG)*

**Vous recevez la notification d'imposition
 précisant le montant à payer**

Confirmez le paiement

**Saisissez votre code secret de compte TMoney
 pour valider la transaction**

*Vous recevez enfin un message de validation ou de l'invalidation de
 l'opération.*

FEDERER POUR BATIR
www.otr.tg