

**ECONOMIE**

**Transport maritime dans la sous-région ouest africaine**

### La CCIT invite les entreprises à investir dans la Compagnie SEALINK

En vue d'intensifier les échanges entre les pays de la sous-région ouest africaine, un projet de compagnie maritime en cours de finalisation a été présenté hier aux opérateurs économiques togolais... **PAGE 5**

**DOSSIER**

**Journée de la femme**

### Sont-elles autonomes et épanouies?

La journée internationale de la femme est célébrée le 8 mars de chaque année par les femmes dans le monde entier. C'est une occasion pour toutes les femmes du monde de faire une retrospective de toutes les actions qui ont été menées depuis 90 ans de lutte...

**PAGES 6 & 7**

**TIC et santé**

### Manger en utilisant son smartphone nuit à l'organisme

Continuer à manipuler son smartphone, alors qu'on est attablé, ne permet pas de savourer son repas, ce qui rejallit... **PAGE 10**

## Décentralisation et élections locales

# L'heure est à la mobilisation des femmes du parti Unir



**PAGE 3**



## Supposés sévices militaires à Kparatao fin février dernier

# Yark Damehane dément les allégations et charge la coalition des 14

Face à la presse, hier mercredi 07 mars à son cabinet, le ministre de la Sécurité et de la protection civile n'est pas allé du dos de la cuillère pour démentir l'information selon laquelle des violences ont été perpétrées contre les habitants de Kparatao dans la nuit du 24 au 25 février dernier. Ferme et clair, Yark Damehane a indiqué : « Je le dis et je le réaffirme. Il n'y a rien eu à Kparatao dans la nuit du 24 au 25 février dernier. Les leaders de l'opposition ont été invités au Ghana. Ils vont aller poser sur la table du facilitateur... »

**PAGE 3**

**EDITO**

### Le combat féministe aujourd'hui

Que célèbre-t-on au juste chaque 8 mars ? Droit de la femme ? Droit de la femme émancipée ? Droit de la femme qui ignore ses droits ? Ou enfin droit de la femme qui se résigne – sans pouvoir le dire haut – que presque partout, malgré les interminables débats et actions féministes, la parité genre demeure un objectif et non une réalité et sachant que d'intrépides intégristes de tous genres menacent constamment les acquis ?

Il est louable de constater des efforts ici et là, et depuis toujours dans l'histoire, des uns et des autres, même des figures politiques, sociales, économiques...

**PAGE 3**

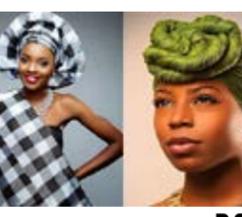
### Conseil des ministres / Réformes recommandées par le MCC

## Un nouveau plan d'action du MCA Togo pour maintenir le cap

Le Conseil des ministres qui s'est tenu hier mercredi a planché sur plusieurs sujets importants parmi lesquels, la validation d'un nouveau plan d'action des Réformes de la Cellule MCA-Togo, afin de décrocher l'aide du programme américain Millennium Challenge Corporation (MCC).

**PAGE 7**



|   |                 |  |  |   |  |   |
|---|-----------------|--|--|---|--|---|
|  | <b>SOMMAIRE</b> | <p>Elections en Sierra Léone<br/><b>16 candidats pour remplacer le président Koroma</b></p>  <p>P 4</p> | <p>Appel de fond du Trésor public togolais<br/><b>Une cinquième opération la semaine prochaine</b></p>  <p>P 5</p> | <p>Le port du foulard<br/><b>Entre tradition et mode</b></p>  <p>P 9</p> | <p>Anxiété<br/><b>Conseils pratiques pour garder l'équilibre</b></p>  <p>P 10</p> | <p>Formation supérieure<br/><b>La plateforme France Alumni Togo, pour une coopération renforcée</b></p>  <p>P 11</p> |
|---|-----------------|--|--|---|--|---|

## Echos des Bénéficiaires des Produits FNFI Naka Tchalla, revendeuse de Tchouk

Dans ce nouveau numéro de votre rubrique « Echos des Bénéficiaires des Produits FNFI », votre Journal Togo Matin vous conduit à Yadé, dans la Région de la Kara, pour mettre sous les feux de la rampe les témoignages de Naka Tchalla, vendeuse de boisson locale Tchouk, bénéficiaire du Produit APSEF du FNFI.

Un attroupement matinal presque quotidien ici à Kara, nous sommes à 420 km au nord de Lomé. Naka Tchalla a fait le trajet depuis Yadé Bohou ce matin, c'est une dizaine de Km plus au nord pour se rendre à Promofinance, une Institution de microfinance partenaire du FNFI. « Quand on dit qu'il y a la pauvreté dans notre pays, j'avoue que beaucoup de personnes hésitent à croire. Pourtant, moi je peux vous assurer que je connais des personnes qui n'ont jamais tenu de leurs mains un simple billet de 5.000. Et avant le lancement du FNFI, je faisais bien partie de ses personnes ».

C'est la deuxième fois que Naka Tchalla vient ici à PROMOFINANCE en l'espace de 6 mois, elle vient solder sa seconde tranche du crédit APSEF et remplir les formalités pour percevoir la troisième tranche. Elle est plus que convaincue, qu'on l'écoute mieux ici.

« Le FNFI nous a permis véritablement de sortir de la pauvreté. Je me suis laissé convaincre par le FNFI depuis son lancement

grâce à ses nombreuses campagnes d'informations et de communication. C'est extraordinaire de savoir qu'ayant fait mains et pieds auprès des Institutions de Microfinance classiques pour avoir le microcrédit sans succès, le Gouvernement pense aux plus vulnérables en mettant à leur disposition un crédit sans garantie et sans épargne préalable. De fil en aiguille, je me suis conformé à toutes les dispositions pré crédit et j'ai obtenu successivement une première tranche du crédit APSEF de 30.000 FCFA, une seconde de 40.000 FCA. Ceci m'a permis de démarrer la vente de boisson locale Tchouk ici à Yadé. Et comme vous le savez, ici au nord, la boisson locale est une boisson très bien appréciée par les populations ».

L'expérience de Naka fait tâche d'huile dans toute la région, car elle fait partie des premières bénéficiaires du Fonds National de la Finance Inclusive dans la Région. Et pour elle, le développement de son milieu passe par elle.

« Etant moi-même le fruit de l'impact FNFI, j'ai pris l'initiative de regrouper les femmes de

mon quartier chaque soir quand je finis de vendre la boisson locale. Au menu, des séances de discussions autour des produits du FNFI. Car je me suis rendu compte que bon nombre de femmes sont encore hésitantes. Les discussions que nous menons arrivent à dissiper les craintes et les appréhensions des femmes qui aussitôt se mettent en groupes solidaires pour se rapprocher des institutions de microfinance partenaires. Avec ces séances ponctuelles de sensibilisation, j'ai le sentiment, de contribuer d'une certaine manière au développement de la chaîne de l'inclusion financière ».

Naka est très ambitieuse, et pour cause son activité se déroule très bien dans une ville où la viande de porc et la boisson locale font bon ménage. A Yadé, que ce soit le jour du marché ou un jour ordinaire, la boisson locale coule à flot, entre deux calebasses de tchouk, les populations pour la grande majorité paysanne se racontent des petites anecdotes de quoi se distraire avant de reprendre une nouvelle journée de travail. Et c'est justement le lieu



Naka Tchalla, vendeuse de boisson locale Tchouk

pour Naka de faire de bonnes affaires.

« Je suis une spécialiste de la boisson locale. Je brasse encore et toujours le mil dans mes grosses marmites noires pour sortir un produit fini qui est très bien apprécié ici. Dans le milieu, on m'appelle RFI, car tout se raconte et tout se dévoile dans mon cabaret. Je vous précise qu'il y a même des personnes qui viennent de Pya, Tchitchao et même Kara rien que pour boire une ou deux calebasses de tchouk. Ceci est extraordinaire, car à la fin de la journée, quand je fais le bilan, je me rends compte que j'ai une clientèle assez diversifiée et ceci contribue à renforcer mon revenu ».

Notre entretien avec dame Naka dure plus d'une heure et nous

nous rendons compte qu'elle est un véritable chef d'orchestre dans son milieu. Des petites anecdotes par moment, des conseils aux plus jeunes et aux plus petits, voici en quelques mots le résumé du quotidien de Dame Naka ici à Yadé où elle vit depuis plus de quatre décennies.

A la question de savoir si elle n'est pas tentée d'aller vivre en ville, à Kara par exemple, sa réponse est toute directe. « Ici ou à Kara, le FNFI m'aurait permis de me prendre en charge. Donc je préfère rester ici, je me sens bien, c'est la terre de mes parents, c'est la terre de mes ancêtres. »

Des témoignages qui confirment bien qu'avec le FNFI, on ne prête plus qu'aux riches !

KD

### Kloto/ Tourisme

#### Restitution des acteurs du secteur touristique

Un atelier de restitution et de validation de la première version du Plan de Développement du Tourisme (PDT) a regroupé le 2 mars 2018 à Kpalimé, les acteurs impliqués dans le développement du tourisme de la préfecture, les membres du comité d'orientation et les autorités.

La rencontre a reçu l'appui financier et technique de la GIZ à travers le Programme Décentralisation et Gouvernance Locale (ProDeGoL).

L'objectif est de rendre exécutable le plan de développement du tourisme de la préfecture de Kloto. Il a été élaboré en concertation avec les autorités et les différents acteurs afin qu'ils puissent y apporter des amendements et le valider avant la version finale du document.

### Tsévié / UNIR - Zio

#### Installation du comité préfectoral

Le vice-président national chargé de la région Maritime du parti Union pour la République (UNIR), Adzédzé Kodjo a installé les membres du bureau du comité préfectoral du Zio et présenté ceux du mouvement des femmes UNIR de la préfecture le 1er mars 2018 à Tsévié en présence des militants et sympathisants du parti ainsi que de chefs traditionnels de la préfecture. Ce comité est composé de 9 membres avec à sa tête Dr Atatsi Ayawo comme secrétaire préfectoral. Le mouvement des femmes UNIR -Zio quant à lui compte 7 membres et est dirigé par la déléguée préfectorale Mme Djokpé Maguy. A travers ces structures, le parti entend organiser ses actions dans la préfecture pour le développement et l'évolution des militants et de la population.



Récépissé N° 0522/31/03/15/HAAC  
Edité par DIRECT MEDIA RCCM  
N° TG\_LOM 2015 B 1045  
BP : 30117 Lomé - Togo  
Tél : (+228) 22 25 02 23 /  
90 15 39 77 / 97 87 12 42  
Facebook: togomatin  
E-mail : atogomatin@gmail.com  
Site web: www.togomatin.tg  
Tw: @togomatin1  
Mson de la Presse: Casier N° 53  
Siège  
Cacavéli: 04, Rue Satelit, 3e Mson avant Groupe Cafper

Directeur de publication :  
Motchosso Kodolakina  
Secrétaire de rédaction :  
Rachidou Zakari  
Responsable web :  
Carlos Amevor  
Comité de rédaction:  
Françoise Dasilva  
Freda Sefiamor  
Alexandre Wémima

Edem Dadzie  
Essoyodou Awih  
Responsable administrative:  
Gloria Léma Yaglia  
Service commercial:  
DIRECT AGENCE  
Tél:(+228) 70 00 47 73 / 97 73 00 00  
Graphiste:  
Eros Dagoudi

Imprimerie: Direct Print  
Distribution : Togo Express  
Tirages : (2000 exemplaires)

## Edito

...les plus emblématiques prendre fait et cause pour la femme et avec une pointe d'engagement parfois hors du commun. Les femmes portent la moitié du ciel, disait, par exemple, le président Mao, inspiré par Confucius. Sédar Senghor, le poète-président sénégalais, dit de la Femme qu'elle est vêtue de couleur qui est vie, de forme, beauté et la « découvre terre promise du haut d'un haut col calciné »...

Il est au même titre regrettable de noter que malgré les énergies déployées depuis des lustres, depuis l'avènement de cette « fameuse date du 8 mars » l'égalité des conditions homme-femme, reste à conquérir. La date du 8 mars ayant contribué tout simplement, à donner de la richesse, de l'intensité, de la densité, de la virulence, etc. à un débat genre qui bouge à peine d'un iota, dans la pratique. Autrement dit, d'interrogations en interrogations, et au fil des 8 mars, le combat féministe

reste presque le même, plein d'avenir, avec les mêmes questionnements... sans hélas, d'approches de solutions très viables et fiables.

L'un des domaines où le problème demeure intact et perceptible est le partage des tâches domestiques, surtout en Afrique. Ce partage progresse de manière millimétrique, selon tous les sondages. De sorte que l'une des images marquantes de nos sociétés et celle de ces femmes, premières à se lever et dernières à se coucher.

La plupart engagée dans le commerce, d'autres se livrant à de petits jobs (portefaix, balayage de rue, etc.), souvent pour entretenir les enfants... La question genre est si délicate qu'on peut, toutefois, tenter d'avancer aujourd'hui – sans avoir peur de se faire taper dessus – que « émancipation » n'est pas nécessairement imitation de l'homme. Point n'est besoin d'imiter les hommes en tout pour parvenir à la parité. On peut penser en même temps, la différence et l'égalité...et le débat est ouvert !

Pour marquer cette date dédiée à la Femme, Togo Matin ouvre ces colonnes à travers une série de portraits et d'interviews de ces Togolaises qui ont de l'entregent et qui influencent, façonnent ou participent à façonner à leur manière, le quotidien, les habitudes, l'opinion de leur compatriote... grâce à leur intelligence et à leur force de caractère. Vous les découvrirez de façon sporadique jusqu'à la fin du mois de mars dans nos colonnes.

**Dieudonné Korolakina**

## Décentralisation et élections locales

# L'heure est à la mobilisation des femmes du parti Unir

**Le Mouvement des Femmes Unir (MFU) a invité les femmes togolaises à plus d'engagement politique en participant massivement aux prochaines élections locales que s'apprête à organiser notre pays. L'appel est lancé à l'occasion d'une causerie-débat organisée hier mercredi, à la veille de la Journée internationale des droits de la femme.**



Table d'honneur avec la déléguée nationale du MFU (milieu)

Le 08 mars, Journée internationale des droits de la femme, est célébrée sur le plan national sous le thème «

Participation de la femme à la gouvernance publique : Enjeux et Innovations ».

En prélude à cet important

événement, le MFU a organisé hier mercredi une causerie-débat autour de l'engagement des Femmes togolaises et celles du

parti Unir en particulier, « pour le processus de décentralisation » de leurs milieux. Selon les responsables du mouvement, elles étaient nombreuses à prendre part à cette rencontre.

« Nous sommes là pour exhorter toutes les femmes togolaises à s'impliquer dans la vie de la cité, à s'intéresser à la chose politique parce que nous représentons aujourd'hui plus de 52% de la population, mais on ne nous sent pas malheureusement dans les instances

décisionnelles », a déclaré Mme Raymonde Kayi Lawson De Souza, la déléguée nationale du Mouvement des Femmes Unir.

Par ailleurs, dans ses interventions, Mme Kayi Lawson De Souza a invité les femmes à briser les préjugés et à sortir de leur timidité et rester mobilisées derrière le président Faure Gnassingbé pour garantir au parti Unir, des victoires écrasantes aux prochaines échéances électorales.

**R. Zakari**

## Supposés sévices militaires à Kparatao fin février dernier

# Yark Damehane dément les allégations et charge la coalition des 14

**Face à la presse, hier mercredi 07 mars à son cabinet, le ministre de la Sécurité et de la protection civile n'est pas allé du dos de la cuillère pour démentir l'information selon laquelle des violences ont été perpétrées contre les habitants de Kparatao dans la nuit du 24 au 25 février dernier. Ferme et clair, Yark Damehane a indiqué : « Je le dis et je le réaffirme. Il n'y a rien eu à Kparatao dans la nuit du 24 au 25 février dernier. Les leaders de l'opposition ont été invités au Ghana. Ils vont aller poser sur la table du facilitateur qu'on a tapé les gens à Kparatao, alors que c'est faux ».**



Col. Yark Damehane, ministre de la Sécurité

Depuis quelques jours, en effet, des informations circulant sur les réseaux

ont indiqué que les habitants de Kparatao, fief du président du PNP, Tikpi Atchadam, ont subi de

violents sévices de la part des militaires lors d'une expédition punitive.

Prêtant main forte à son collègue de la Sécurité au cours de cette conférence, le ministre de la Communication Guy Madjé Lorenzo, a attesté que « dans la nuit du 24 au 25 Février, il n'y a rien eu à Kparatao », avant de préciser que le gouvernement a plutôt mis en cause un jeune de Kparatao qui a fait passer la rumeur sur les réseaux. Par ailleurs, le ministre Yark a réitéré l'interdiction des manifestations de l'opposition dans des

ville de l'intérieur du pays comme Sokodé, Bafilo et Mango, répondant aux préoccupations de certains journalistes face aux manifestations annoncées par la coalition de l'opposition pour la semaine prochaine.

Le motif principal de ces interdictions demeure le fait que « des armes sont dans la nature » dans ces localités et constituant une source d'insécurité pour les populations. Il faut dire que la coalition des 14 s'est basée sur ces rumeurs d'expédition militaire à Kparatao pour rendre public un

communiqué dans lequel elle déclarait que « dans la nuit du samedi 24 au dimanche 25 Février, des militaires ont passé à tabac les populations de Kparatao, village d'origine du président du PNP ».

Cette affaire qui se révèle in fine, une nébuleuse, est pourtant, l'un des deux griefs que la coalition porte contre le parti majoritaire au pouvoir et motivant ainsi son annonce de la reprise des marches de l'opposition la semaine prochaine à Lomé et à l'intérieur du pays.

**Carlos Amevor**

## Elections en Sierra Léone 16 candidats pour remplacer le président Koroma

Un peu plus de 3 millions d'électeurs ont voté hier mercredi 7 mars en Sierra Léone pour le compte des élections présidentielles couplées aux législatives et locales. Ils sont 16 candidats au total en lice, pour remplacer le président Ernest Bai Koroma dont le second mandat est terminé.



Un électeur dans un bureau de vote

Très tôt le matin dans les rues de la capitale Freetown, on pouvait apercevoir de longues files se former autour des bureaux de vote. Les sierra-léonais ont voté dans le calme, même si quelques tensions ici et là ont pu être signalées. Dans un pays où la guerre civile a causé, entre 1991 et 2002, 120.000 morts et des centaines de milliers de réfugiés et déplacés, les électeurs ont salué une campagne apaisée et un scrutin paisible pointé d'un

enthousiasme général. Les électeurs devaient remplir 4 bulletins de vote différents, puisqu'ils doivent élire leurs maires, leurs conseillers municipaux, leurs députés et surtout leur prochain résident. De premiers résultats partiels sont attendus dans les quarante-huit heures et les résultats complets dans un délai maximum de quinze jours. Pour ce scrutin, ils sont 16 prétendants, dont 2 femmes. Mais en réalité, seuls trois hommes ont une

réelle chance de pouvoir l'emporter: Samura Kamara, le ministre des Affaires étrangères qui portera les couleurs de l'APC, le parti au pouvoir ; Julius Maada Bio, investi par le principal parti d'opposition (SLPP). Tous deux font figure de favoris avec pour principal challenger le dissident du SLPP, Kandeh Yumkella.

Le prochain président devra principalement relever l'économie du pays qui repose sur le fer, le diamant et la bauxite. La santé, le chômage, la corruption sont entre autres, certains des grands défis à relever dans ce pays de l'Afrique de l'Ouest classé parmi les 10 pays les plus pauvres au monde.

Selon l'indicateur du développement humain de 2016, la Sierra-Léone est classée 179ème sur 188 et est classée 130ème sur 180 pays les plus corrompus du monde selon Transparency International en 2017.

T.M.

## Bénin

### Une dette de 15 milliards de Lionel Zinsou qui mobilise plusieurs chefs d'Etat

Pour mener sa campagne électorale en 2016, Lionel Zinsou, Premier ministre béninois d'alors avait contracté une dette de 15 milliards auprès du burkinabè, PDG du groupe Ebomaf. 2 ans après, pas un rond n'est remboursé. La justice française qui vient de contraindre l'ancien Premier ministre à ouvrir une médiation avec les conseils de l'homme d'affaire, a ainsi sonné le glas des médiations des Chefs d'Etat et anciens hommes politiques d'Afrique autour de cette affaire.

Les créances de l'ancien Premier ministre béninois qui ont fait l'objet de sept (07) reconnaissances de dette manuscrites et notariées le 16 mars 2016, avaient 15 jours d'échéance soit au plus tard le 31 mars 2016. Mais l'homme d'affaire burkinabè semble pressé. L'avocat de Mahamadou Bonkougou aurait d'ores et déjà lancé plusieurs procédures de saisies conservatoires des biens de Lionel Zinsou en Normandie, selon le magazine la Lettre du Continent.

Appelés à la rescousse, plusieurs Chefs d'Etat tentent une médiation entre les deux hommes. Vu le montant en jeu et l'impatience de Mahamadou Boukougou, l'ancien président Abdou Diouf, le guinéen Alpha Condé, le Congolais Denis Sassou Nguesso et même le Burkinabè Kabore ont été mis à contribution pour obtenir un échelonnement de la dette.

Candidat malheureux à l'élection présidentielle de mars 2016 au Bénin, Lionel Zinsou se voit ainsi rattrapé par une dette

qu'il aurait contractée avec la certitude d'être élu président de la République. Mais alors se pose la question de la destination de cette somme colossale et des « arrangements » qui ont dû être consentis.

Lionel Zinsou ne paie-t-il pas aussi les réformes libérales et rigoureuses entreprises par le gouvernement de Talon, qui a d'ailleurs fait suspendre plusieurs contrats de la société Ebomaf avec l'Etat béninois, afin de les renégocier et les redimensionner ?

Alexandre Wémima

## Burkina-Faso/Attaques terroristes Les djihadistes se vengent-ils du changement de régime ?

Les enquêteurs soupçonnent qu'il y aurait eu des complicités dans l'armée pour la préparation de la double attaque qui a frappé Ouagadougou vendredi 2 mars. Sous le régime Compaoré, les liens entre pouvoir et mouvements djihadistes semblaient étroits.



Diendéré et Compaoré

Le Groupe de soutien à l'islam et aux musulmans (GSIM) a revendiqué le double attentat de vendredi 2 mars. Dans le communiqué du groupe djihadiste, une phrase retient l'attention : le GSIM écrit que l'objectif de l'attaque était notamment « de rappeler au régime burkinabè la politique du précédent gouvernement qui était restée neutre dans la lutte des moudjahidines contre la France et ses alliés, qu'il ne s'était pas soumis à ces injonctions et a ainsi évité de tomber dans la flaque de sang ». Pour la première fois, un groupe djihadiste pointe clairement le changement intervenu à Ouagadougou. Où l'on reparle des connexions présumées entre par le Malien Iyad Ag Ghali et le régime de Blaise Compaoré.

Un fin connaisseur du dossier se souvient : « Sous Blaise Compaoré, le Burkina était épargné. Dès les premières attaques en 2015, on se posait la question : n'était-ce pas lié à la chute de Blaise Compaoré et au changement de politique vis-à-vis des djihadistes ? Aujourd'hui, par cette revendication, nous en avons la confirmation et c'est n'est pas rien », explique cette source qui rappelle que sous le régime de Blaise Compaoré, Iyad Ag Ghali avait souvent logé dans le quartier résidentiel de Ouaga 2000. Il était en relation avec le chef de l'Etat mais aussi, par exemple, avec le général Gilbert Diendéré, l'ancien bras droit de Compaoré dont le procès vient de commencer.

Avec le nouveau régime, ces relations ont cessé. Dans plusieurs interviews, le président Kabore a d'ailleurs dénoncé la « collusion » du régime de Blaise Compaoré avec les groupes djihadistes sahéliens. « Dans cette affaire, ils sont tous connectés », estime également un observateur de la vie politique. « Ils veulent faire payer ce qui s'est passé. Ils agissent pour fragiliser le nouveau régime, le harceler », affirme-t-il, tout en reconnaissant l'absence de preuves matérielles pour étayer ces accusations.

En novembre dernier, dans un communiqué Blaise Compaoré démentait : « Ceci est odieux, scandaleux, abject (...) Je brise exceptionnellement le silence pour condamner fermement » ces allégations.

Rfi.fr

## Transport maritime dans la sous-région ouest africaine La CCIT invite les entreprises à investir dans la Compagnie SEALINK

**En vue d'intensifier les échanges entre les pays de la sous-région ouest africaine, un projet de compagnie maritime en cours de finalisation a été présenté hier aux opérateurs économiques togolais en vue de les amener à investir pour son opérationnalisation. Le projet est piloté par Fédération des chambres de commerce et d'industrie de l'Afrique de l'ouest.**



Amarrage d'un navire transportant des conteneurs de marchandises

Le projet SEALINK, élaboré par la Chambre de Commerce et d'Industrie du Togo (CCIT) a pour objectif de faciliter l'intégration maritime au sein de l'espace Cedeao en contribuant à la promotion du commerce. Le projet devrait également compléter les services offerts par les entreprises internationales de transports routiers et les compagnies aériennes, actuellement dans l'incapacité de satisfaire la demande en matière de transports. L'initiative a été portée, approuvée et soutenue par les différents gouvernements et institutions

communautaires. Au rang de celles-ci figurent la Commission de la Cedeao, l'Organisation maritime de l'Afrique occidentale et centrale (OMAC), la BAD, la BIDC et la BOAD. Selon Germain Meba, le président de la CCIT, l'initiative impactera les Etats de la sous-région sur deux plans. Au plan social, martèl-t-il, SEALINK créera de nombreux emplois et facilitera le transfert de denrées des zones de production excédentaires vers les zones qui enregistrent constamment les déficits.

Sur le plan économique « ce projet entraînera une augmentation

des échanges de marchandises dans sa zone d'implantation », a-t-il poursuivi avant d'ajouter que la mise sur le marché de la compagnie maritime aura des effets externes positifs sur les autres secteurs de l'économie en constituant une opportunité de diversification de portefeuille pour les investisseurs locaux.

### La phase pilote en expérimentation

Pour le démarrage des activités du SEALINK, trois axes principaux de desserte ont été identifiés pour les phases pilotes. Il s'agit de l'axe Lagos-Douala, Lagos-Abidjan ainsi que

l'axe Dakar-Praia. Ces axes ont été retenus sur la base de la taille du marché et la demande, la concurrence et la sûreté du voyage. A ce jour, seule la route Lagos-Abidjan qui transite par Cotonou, Accra et Lomé n'est pas encore fonctionnelle. Les études réalisées au sein de ces corridors ont confirmé la viabilité économique, financière et technique du projet. Au terme de l'étude, il a été recommandé aux responsables de la Fédération des Chambres de commerce et d'industrie de l'Afrique de l'ouest (FECCIAO) de nouer un partenariat public-privé. Le secteur privé devrait être conducteur et le secteur public, facilitateur des appuis techniques et politiques.

### Coûts et partenaires au projet

Le montant total des investissements du projet est estimé à 100 millions de dollars soit 55 milliards de francs CFA. Son financement est subdivisé en prêts (40% du coût total) et en capitaux propres (60%). Pour mobiliser

ce fonds, la Fédération des Chambres de commerce peuvent compter sur le soutien de la Commission de la Cedeao, les institutions financières sous-régionales et les différents Etats dont les gouvernements auront la charge de contribuer à un montant minimal de 350 millions de francs CFA en plus de la part rapportée au PIB national.

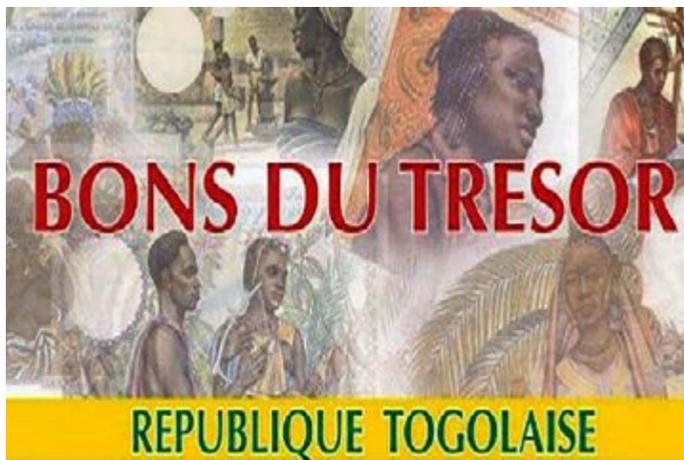
### Un projet initié et propulsé par le Togo

Le projet de compagnie maritime a été initié par la Chambre de commerce et d'industrie du Togo (CCIT). Le 17 octobre 2016, en marge du sommet sur la sécurité et la sûreté maritimes tenu au Togo, le projet avait été présenté par le ministère togolais des Transports aux gouvernements des pays membres de la Cedeao ainsi qu'à leurs diverses organisations maritimes et portuaires. Au terme de la séance, le projet a été porté comme une initiative ouest africaine.

**Awih Essoyodou**

## Appel de fond du Trésor public togolais Une cinquième opération la semaine prochaine

**Huit jours après la mauvaise note enregistrée par l'Etat togolais sur le marché de l'Union monétaire ouest africaine (Umoa), le Trésor public lance un nouveau Bon de Trésor le 16 mars prochain.**



BONS DU TRESOR

Le Togo revient sur le marché financier sous régional, moins

d'une semaine après son revers, à la suite d'un projet de mobilisation

de 20 milliards de francs CFA. La prochaine émission, un Bon assimilables au Trésor (BAT), la cinquième du genre depuis janvier 2018, sera effective le 16 mars prochain, selon une note de préavis de l'agence UMOA-Titres.

L'opération de levées de fonds de la semaine prochaine a les mêmes caractéristiques que le dernier emprunt dont l'objectif affiché était la mobilisation de 20 milliards de francs CFA, qui devraient servir à financer des projets lancés par le gouvernement.

La valeur nominale

des Bons assimilables au Trésor est fixée à un million de francs CFA. Elle est assortie d'une période de remboursement de 12 mois avec des taux d'intérêt multiples fixés à 6% par an. Selon le calendrier prévisionnel des interventions du Togo sur le marché monétaire ouest africain, l'émission du 16 mars devrait être la dernière opération pour le compte du premier trimestre de cette année.

Le climat politique actuel caractérisé par le statut quo sur le plan politique influe négativement sur le

désir des investisseurs à s'acquitter des titres du Trésor public togolais. Les investisseurs doutent ainsi de la solvabilité de l'Etat dans les délais qu'il se fixe. Pourtant, à la suite de l'ouverture des travaux du dialogue inter togolais en février dernier, cette incertitude était levée.

Suite à la suspension des pourparlers, le doute s'est réinstallé et a entraîné une mauvaise récolte de la part du Trésor public togolais qui, sur 20 milliards de francs prévus, n'a pu mobiliser que 3.3 milliards, soit un taux de couverture de 16%.

**A. E.**

## Journée de la femme 2018

# Sont-elles autonomes et épanouies?

**La journée internationale de la femme est célébrée le 8 mars de chaque année. C'est une occasion pour toutes les femmes du monde de faire une retrospective de toutes les actions qui ont été menées depuis 90 ans de lutte pour l'égalité, la justice, la paix et le développement. Pour cette année 2018, le thème retenu pour la journée de la femme est « L'heure est venue : les activistes rurales et urbaines transforment la vie des femmes ». TogoMatin vous invite dans ce dossier à mieux cerner le thème retenu pour l'événement de cette année.**



### JIF 2018 Séance d'explication

Le ministère de l'Action sociale, de la promotion de la femme et de l'alphabétisation, a organisé le 20 février dernier à Lomé, une rencontre d'information et d'orientation sur la célébration de la journée internationale de la femme, édition 2018.

L'objectif de cette rencontre est d'informer les ONG, syndicats, ministères, partenaires au développement et les médias sur les préparatifs liés à la célébration de cette journée dont l'édition 2018 est placée, au plan mondial, sous le thème : « L'heure est venue : les activités rurales et urbaines transforment la vie des femmes ». Par le biais de ce thème, la communauté internationale invite

tous les acteurs à réfléchir et à mener des actions autour des activités rurales et urbaines en relation avec la vie des femmes.

Dans cette même lancée, la directrice générale du Genre et de la Promotion de la Femme, Mme Albertine Tèbiè-Amoussou-Kouétété a déclaré que « Le Togo a opté de célébrer cette année la journée internationale de la femme sous le thème : La participation de la femme à la gouvernance : Engagement et défi ». Cela se justifie par le fait que l'année 2018 dans notre pays est une année d'élections et il est question de mettre l'accent sur la participation de la femme surtout la participation politique ».

### Qu'est-ce que la journée de la femme ?

C'est une journée internationale mettant en avant la lutte pour les droits des femmes et notamment pour la réduction des inégalités par rapport aux hommes. ... Ce n'est qu'en 1977 que les Nations unies officialisent la journée, invitant tous les pays de la planète à célébrer une journée en faveur des droits des femmes.

#### Pourquoi la Journée de la femme a été créé ?

La date n'est tout d'abord pas fixée, et ce n'est qu'à partir de 1917, avec la grève des ouvrières de Saint Pétersbourg, que la tradition du 8 mars se met en place. Après 1945, la Journée internationale des femmes devient une tradition dans le monde

entier.

#### Pourquoi la Journée de la femme ?

Le 8 mars 1977, reprenant l'initiative communiste et à la suite de l'année internationale des femmes de 1975,

l'Organisation des Nations unies adopte une résolution enjoignant à ses pays membres de célébrer une « Journée des Nations unies pour les droits de la femme et la paix internationale » plus communément appelée.

#### Thème 2018

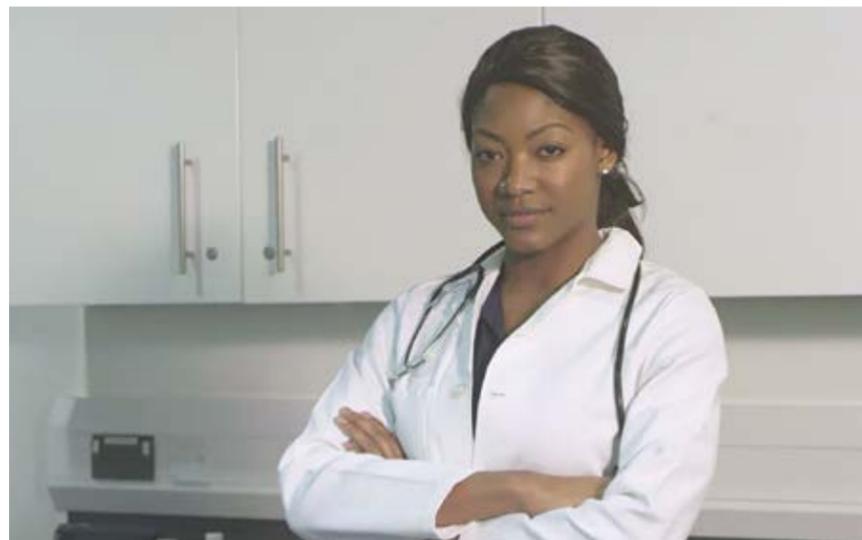
### « L'heure est venue: les activistes rurales et urbaines transforment la vie des femmes »

Cette année, la journée internationale des femmes s'inscrit dans le fil d'un mouvement mondial sans précédent en faveur des droits des femmes, de l'égalité et de la justice. Le harcèlement sexuel, la violence et la discrimination à l'encontre des femmes ont fait la une des médias et ont fortement suscité un débat public stimulé par une détermination affirmée à instaurer un changement. Dans le monde entier, des personnes se mobilisent pour un avenir plus équitable. Cette mobilisation a pris la forme de marches et de campagnes mondiales, dont la campagne #MeToo aux États-Unis d'Amérique et les actions équivalentes menées dans d'autres pays, protestant contre le harcèlement sexuel et la violence. Faisant écho au thème prioritaire de

des femmes dans tous les contextes - ruraux et urbains - et de célébrer les activistes qui travaillent sans relâche à revendiquer les droits des femmes et à réaliser leur plein potentiel.

En somme, la journée de la femme est l'occasion de dresser un bilan des progrès réalisés en faveur de l'épanouissement et de l'émergence de la femme, de relever les insuffisances et d'appeler à des changements. C'est aussi l'occasion de célébrer les actes de courage et de détermination accomplis par les femmes qui ont joué un rôle déterminant dans l'histoire de leurs pays et de leurs communautés en faveur de la promotion de leurs consœurs.

Malgré leur dynamisme et leur engagement, les femmes restent touchées par la pauvreté et la



#### Une infirmière

la 62e session de la Commission de la condition de la femme des Nations Unies, la Journée internationale des femmes attirera également l'attention sur les droits et l'activisme des femmes rurales qui, bien qu'elles représentent plus d'un quart de la population mondiale, sont laissées pour compte dans chaque aspect de développement.

La journée internationale des femmes 2018 est l'occasion de transformer cette dynamique en action, de favoriser l'autonomisation

discrimination basées sur le genre. Elles sont condamnées à des emplois précaires et mal rémunérés. Cet état de fait a des conséquences sur leur accès aux instances de prise de décision, aux actifs économiques tels que les terres et les emprunts. En vue de permettre un réel développement de notre société, femmes et hommes, jeunes et vieux sont invités à se donner la main afin de s'engager pour la sauvegarde de la paix, de la sécurité et de l'émergence.

**Carlos Amevor**

## Conseil des ministres / Réformes recommandées par le MCC

# Un nouveau plan d'action du MCA Togo pour maintenir le cap

**Le Conseil des ministres qui s'est tenu hier mercredi a planché sur plusieurs sujets importants parmi lesquels, la validation d'un nouveau plan d'action des Réformes de la Cellule MCA-Togo, afin de décrocher l'aide du programme américain Millennium Challenge Corporation (MCC).**



**Stanislas Baba, coordonateur de la cellule MCA Togo**

### Extraits du communiqué du conseil

« Au titre du projet de loi Le projet de loi, adopté par le conseil, porte sur le code foncier et domanial. Les principaux textes qui constituent actuellement l'ossature du régime foncier au Togo, sont très peu appliqués aujourd'hui en raison de leur obsolescence. Cette situation, qui explique en partie les nombreux litiges liés au foncier, nécessite une refonte des textes régissant le domaine du foncier en vue de : gérer les conséquences des fortes pressions foncières

consécutives à une croissance démographique rapide ; répondre aux nécessités de développement durable de notre pays sans créer une déchirure du tissu social ; et remédier aux insuffisances de la gouvernance foncière en vue de promouvoir la paix sociale mais aussi l'attractivité du pays. Le présent projet de code foncier et domanial s'inscrit dans les priorités de la stratégie de croissance accélérée et de promotion de l'emploi (SCAPE) qui considère la sécurisation du foncier comme l'un des défis majeurs que le Togo doit relever dans la perspective de son émergence. Il est cohérent avec la

déclaration de politique générale du gouvernement du 29 juin 2015, qui a relevé que la politique de construction des logements sociaux ne peut s'inscrire dans la durée que si elle s'appuie sur un système performant de sécurisation du foncier.(...) L'adoption de ce décret va permettre de corriger les insuffisances constatées dans la mise en œuvre de la carte brune CEDEAO en rendant obligatoire, désormais, l'attestation d'assurance carte brune CEDEAO pour toute personne qui souscrit à un contrat d'assurance responsabilité civile automobile (...) Au titre des nominations Le conseil a procédé à six (6) nominations dans le cadre de la réorganisation en cours, du ministère de l'économie et des finances.

Au titre du séminaire gouvernemental, les réformes impulsées par le gouvernement pour assainir le climat des affaires et le cadre macro-économique afin de faire de notre pays un hub commercial et logistique dans la sous-région, ont pour but de créer de la richesse afin de réduire la pauvreté, et d'améliorer le bien-être et les revenus des populations. L'action gouvernementale fondée sur le projet de société du Président de la République a pour objectif principal de créer les conditions idoines pour le développement durable et partagé

favorisant l'inclusion économique et sociale de toutes les couches de nos populations. C'est dans ce cadre que s'inscrit le séminaire gouvernemental de ce mercredi 07 mars 2018. Ce séminaire a permis aux membres du gouvernement et aux responsables des cellules Millenium Challenge Corporation (MCC) et Climat des Affaires de faire le point sur les actions prioritaires à mettre en œuvre à court terme afin d'accélérer les réformes pour atteindre les objectifs assignés par le Chef de l'Etat et améliorer aussi, les scores du processus MCC et Climat des Affaires. En effet, le 02 novembre 2017, le Millennium Challenge Corporation (MCC) a publié la carte des scores qui montre un progrès notable du Togo. Ainsi, notre pays a validé 12 indicateurs sur 20 avec une marge de progression de 5 indicateurs, lesquels sont juste en dessous de la médiane ou sur la médiane ce qui est synonyme de leur possible validation si les efforts se poursuivent. Au regard de cette carte des scores et afin de maintenir le cap des réformes, la Cellule MCA-Togo a élaboré et validé, en étroite collaboration avec les membres des comités sectoriels (points focaux des ministères et institutions de la République, du secteur privé et de la société civile), le plan d'action pour l'année 2018 ».

**La rédaction**



**DIRECT AGENCE**  
Agence conseil en communication



**Vous êtes un annonceur, un privé,  
une agence conseil en communication  
ou un homme d'affaires !  
Vous avez besoin d'une communication  
dans le journal Togo Matin ?**

**Contactez notre régie exclusive  
DIRECT AGENCE  
Rue 132, Angle 139 Aflao-Gakli Djidjolé  
(+228) 70 00 47 73 / 97 73 00 00**

**Pharmacies de garde de Lomé du 05 au 12 / 3 / 2018**

|                       |                           |             |
|-----------------------|---------------------------|-------------|
| St ANTOINE            | 1048, Av de la libération | 22 21 29 64 |
| 3e ARRONDISSEMENT     | Bd. 13 Janvier            | 22 21 52 27 |
| HANOUCOPE             | Av de la N. marche,       | 22 21 01 15 |
| BON SAMARITAIN        | BE                        | 22 21 45 30 |
| DES APÔTRES           | Akodessewa                | 22 27 11 98 |
| KODJOVIACOPE          | Av. Duisbourg             | 22 21 89 90 |
| AMITIE                | SOTED                     | 22 21 74 47 |
| St KISITO             | Bd. de la Kara            | 22 21 99 63 |
| HÔPITAL               | Face CHU-Tokoin           | 22 20 08 08 |
| ISIS                  | NUKAFU Gapkoto            | 23 36 95 65 |
| PAIX                  | Résidence du Benin        | 22 26 40 91 |
| FRATERNITE            | Hedzranawé                | 22 26 81 55 |
| APOTHEKA              | Kegué                     | 22 61 57 57 |
| CITRUS                | Attiegou                  | 22 57 32 32 |
| KLOKPE                | Togo 2000                 | 22 61 42 42 |
| PHARMACIE 2000        | BE KPOTA près             | 22 70 01 69 |
| CHRIST ROI            | Kagomé                    | 22 27 46 66 |
| ELI-BERECA            | Adidogomé                 | 22 51 22 82 |
| LA REFERENCE          | Adidogomé                 | 22 51 12 12 |
| BONTE                 | Route de SEGBE            | 22 36 28 50 |
| DJIDJOLE              | DJIDJOLE                  | 22 25 65 12 |
| Notre Dame de LOURDES | Agoè)                     | 22 44 01 01 |
| CONFIANCE             | Face GTA                  | 22 42 43 81 |
| LUMIERE               | Agbalepédogan             | 22 25 15 26 |
| OSSAN                 | carrefour AVEDJI          | 23 38 44 25 |
| DES ROSES             | Vakposito                 | 22 37 38 12 |
| St ESPRIT             | Agoè-Nyivé Kégué          | 22 40 29 06 |
| St MICHEL             | Agoenyivé entre           | 22 51 70 22 |
| EXCELLENCE            | Agoe Demakpoe             | 22 51 77 87 |
| MAINA                 | Agoé Assiyéyé             | 22 33 65 34 |
| ABRAHAM               | Agoè-Logopé               | 22 50 10 00 |
| BAGUIDA               | Face CMS de Baguida       | 22 35 47 77 |
| La FLAMME D'AMOUR     | Agodeke                   | 22 45 70 14 |

**Quelques ambassades et consulats**

- Ambassade des Etats-Unis; Tél: 22 61 54 70
- Ambassade d'Allemagne; Tél: 22 23 32 32
- Ambassade de France; Tél: 22 23 46 40
- Ghana Embassy; Tél: 22 21 31 94
- Ambassade d'Egypte; Tél: 22 21 24 43
- Ambassade du Niger; Tél: 22 21 60 25
- Ambassade de Chine; Tél: 22 22 38 56
- Union Européenne; Tél: 22 53 60 00
- Consulat de Belgique; Tél: 22 21 03 23
- Consulat de France; Tél: 22 23 46 40
- Consulat de Suisse; Tél: 22 20 50 60
- Consulat de Canada; Tél: 22 51 87 30
- Ambassade du Nigéria; Tél: 22 21 60 25
- Ambassade du Gabon; Tél: 22 26 75 63
- Ambassade du Brésil; Tél: 22 61 56 58
- Consulat de Sénégal; Tél: 22 22 98 35
- Consulat du Burkina Faso. Tél: 22 26 66 00
- Consulat du Niger; Tél: 22 22 43 31
- Consulat du Bénin; Tél: 22 20 98 80
- Ordre de Malte; Tél: 22 21 58 11
- RDC; Tél: 90 08 38 53

**Les bons plans et les bonnes adresses**

**COURRIER EXPRESS**

DHL (Qtier Nyékonakpoè, 15 78 ; Bd du 13 Janvier, Galerie Tountouli) Tél: 22 21 68 51  
**EMSTOGO** (Tél: 22 26 70 51)  
**FEDEX** (276; Bd du 13 Janvier, immeuble FIATA; 1e étage) Tél: 22 21 24 96  
**TOP CHRONO** (Assiganto; Av Sylvanus Olympio) Tél: 22 21 73 68  
**SDV EXPRESS** (Rue du commerce) Tél: 22 22 41 26

**OPERATEURS TELEPHONIQUES**

MOOV :Tél. 22 20 13 20  
**TOGO CELLULAIRE** : Tél. 22 22 66 11  
**TOGO TELECOM** : Tél. 22 21 47 14

**SANTE GENERALISTES**

DR THIERRY CASTANET ; Tél: 90 97 15 15  
 DR CORINNE JOULIN-KARKA ; Tél: 22 23 46 77  
**CLINIQUE BIASA**; Tél: 22 21 11 37  
**CLINIQUE SAINT-RAPHAËL**; Tél: 22 25 92 77  
**CHU TOKOIN**; Tél: 22 21 25 01  
**CHU CAMPUS**; Tél: 22 25 47 39 / 22 25 77 68  
**HORLOGE PARLANTE**; Tél: 116  
**CLINIQUE UNIDIAL** spécialisée en Hemodialyse / Tokoin habitat  
 Rue des filaos; Tel 23 36 01 00 / 90 39 45 72

**OU MANGER ET DORMIR A LOME?**

**HOTEL RESIDENCE « LES ANGES »** Qtier : Foréver ; Tél : 90 17 03 30  
**HÔTEL BALKAN** (Qtier Hédranawé) ; Tél : 22 61 30 63  
**LE MERLOT** (Qtier Kassablanca) Tél : 93 05 11 11

**MUSCULATION ET MASSAGE**

Le **NAUTILUS-FITNESS**: **HOTEL RESIDENCE « LES ANGES »** Tél : 22 26 34 71 / 90 17 03 30

**BODYBUILDING-CLUB** (Rue des hydrocarbures) ; Tél: 90 24 10 72  
**GYM CENTER** (Qtier Nyékonakpoè, Avenue Joseph Strauss) ; Tél : 90 04 76 60  
**GYM FIL « O » PARC** (Agoè Nyivé) ; Tél : 22 35 18 28  
**GYM GHIS PALACE** (Qtier Baguida) ; Tél : 22 71 49 70

**AGENCE DE COMMUNICATION**

**Larry Event Day (LED)**  
 Une agence événementielle, Organisation d'évènement privé et professionnel  
 Communication, Location d'espaces  
 Conseils, Wedding Planner et Décoration  
 Tél/ 22 21 87 80 / Cel: 98 77 40 54  
 Avenue François Mitterrand rue des Cocotiers  
**AG Partners**: Sise à Cassablanca  
 www.couleurfrique.com

**SUPERS MARCHES A LOME**

**CONCORDE** (Atikoumé; juste à côté de l'UTB  
**RAMCO** (Qtier Assivito, Av de la Nouvelle Marche)  
**LE CHAMPION SUPER MARCHÉ**  
 (Boulevard du 13 Janvier); Tél: 22 22 74 43

**FRUITS ET LEGUMES**

**MARCHE ABATTOIR** (Juste en face du Super Marche Le Champion)  
**MARCHE DE GOYI SCORE** (Juste en face du Super Marche RAMCO)  
**PANIER BIO CENTRE MYTRO NUGNA**  
 (Qtier Adidogomé, carrefour des Franciscains), Tél: 91 81 25 38

**DANSE ET COURS DE ZUMBA**

**COURS DE CAPOEIRA**; Salle GYM TONIC. Tél : 90 79 79 90  
**COURS DE ZUMBA** : **HOTEL RESIDENCE « LES ANGES »**; Qtier : Foréver ; Tél : 90 17 03 30  
**COURS DE ZUMBA** (VITAL CLUB, Nana BLAKIME) ; Tél 90 30 38 75  
**CIE CADAM** (Danse traditionnelle africaine) ; Tél : 90 15 39 87  
**SALSA** (Club Salsa 7- Henry Motra) ; Tél : 91 70 61 86

**AVIATION**

**AERO-CLUB DU GOLFE** (Route de l'aéroport) Tél : 22 40 04 99

**Blague du jour**

Je suis content aujourd'hui donc je ferai un transfert T MONEY de 20.000 Fr à celui qui trouvera les réponses à ces questions suivantes:

1- Comment s'appelle la dame de togocel qui dit souvent "désolé, votre crédit est insuffisant pour effectuer cet appel" ?

2- Qui était le propriétaire du coq qui a chanté 3 fois quand Pierre renia Jésus ?

3- comment s'appelle les deux personnes qui se saluent quand on allume un téléphone Nokia?

Bonne chance à vous et que le meilleur gagne

**Pensée du jour**



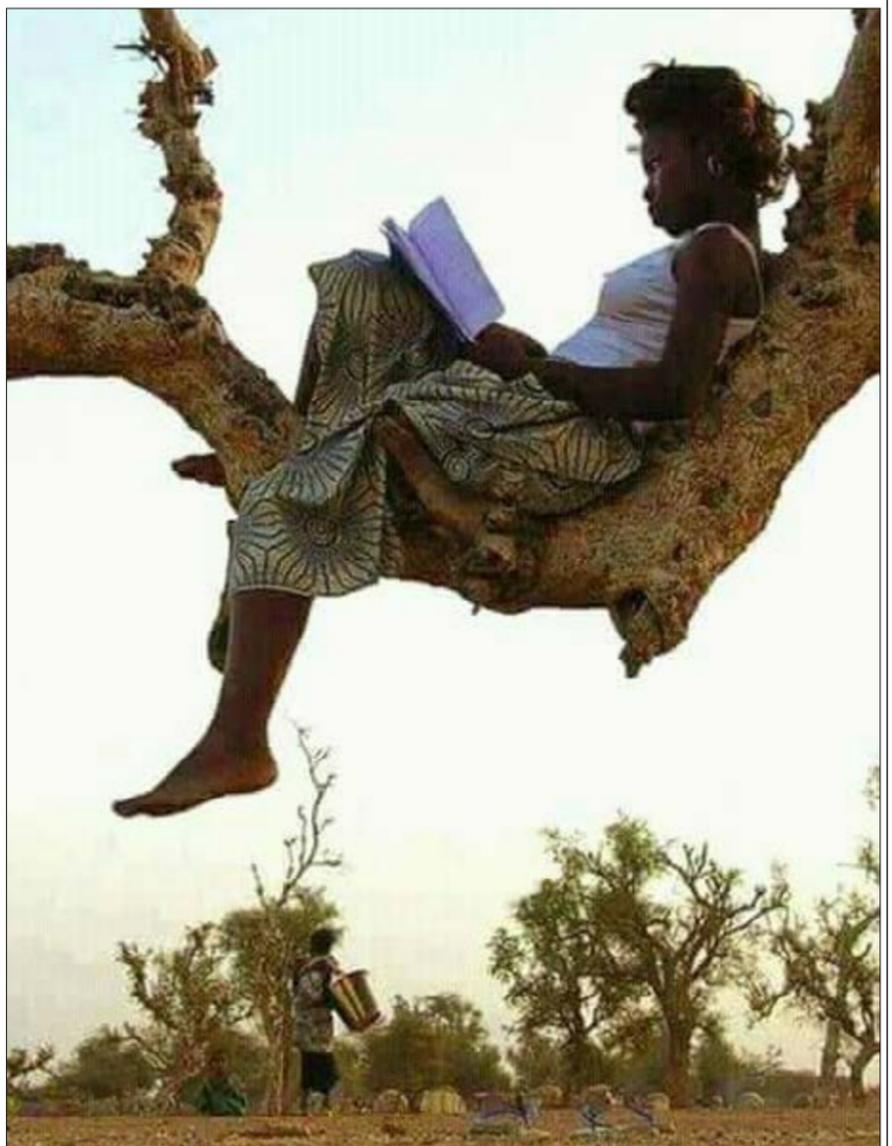
Depuis ma naissance je n'ai jamais vu un camion de fruit rentrer dans la brasserie mais chaque jour des dizaines de camion de jus de fruits sortent de la brasserie.

**Traduction**

Avez-vous un texte, un document, un diplôme à traduire?  
 Plus de soucis, contactez:  
**Africa Translate Consulting.**  
 Tél: (+228) 90 30 26 94 / (+228) 22 44 89 43  
 E-mail: dhoglonou@africatranslate.com



**Photo du jour**



Donnez une légende à cette photo

## Cinéma

## La chanteuse Senzaa devient actrice de série

**L'ex-membre du groupe musical togolais « The seeds », Senzaa refait surface après quelques mois d'absence sur la scène musicale. Cette fois, l'auteure de la célèbre chanson "Otsi mgbe" fait valoir ses talents dans le monde du cinéma. La chanteuse Senzaa est actrice dans une série musicale camerounaise intitulée « Aïssa ».**



Senzaa

Malgré la pause que s'est imposé le groupe «The seeds», la benjamine du groupe,

Senzaa a maintenu le cap sur la scène culturelle. Après une courte carrière solo et des prestations

sur certaines scènes, elle disparaît pour donner ses nouvelles plus tard du côté des Etats-Unis d'Amérique.

La chanteuse est passée aujourd'hui du monde de la musique à celui du cinéma. Et c'est dans la série camerounaise « Aïssa » que la jeune chanteuse fait ses premières expériences en la matière.

Dans cette série, Senzaa incarne le personnage

d'Aïssa, une jeune fille qui a perdu sa mère à 17 ans. Après cet événement malheureux, ignorant tout de l'existence de son géniteur, Aïssa, passionnée de musique, est contrainte d'aller vivre avec son père.

Michel, son père, est marié à Clotilde avec qui ils ont eu Kimy, une fille du même âge qu'Aïssa. L'adolescente orpheline n'aura pas bon accueil de la part de sa demi-sœur et de la mère de

cette dernière, qui lui ont fait vivre des moments douloureux.

Entre ses désirs de réussir dans la musique et sa vie familiale, le quotidien d'Aïssa ne sera pas aussi agréable qu'elle l'imaginait. Un scénario dans lequel Senzaa mettra en application ses deux passions : celle qu'elle a toujours réussie (la musique) et celle qu'elle vient de débiter (le cinéma). La série a été officiellement lancée sur la chaîne panafricaine A+. Tout en espérant que Senzaa fera une longue carrière dans le monde du cinéma, la rédaction de Togomatin lui souhaite une bonne chance !

N.E.

## Le port du foulard Entre tradition et mode

**Le foulard est un accessoire vestimentaire que l'on retrouve dans plusieurs cultures et religions. Selon le type de tissu, de motifs, de couleurs et la manière dont il est noué, le port du foulard revêt plusieurs significations.**

Le port du foulard est répandu un peu partout dans le monde. Communément appelé « Duku » ou « Dukuvi » ou encore « Gele », le foulard en Afrique est plus qu'une pièce de tissu. Il participe à l'habillement de la femme et fait partie intégrante d'un style vestimentaire que tout le monde peut adopter, sans distinction de religion ou de culture.

Mais avant d'être

l'expression d'une mode ou d'un style vestimentaire, le port du foulard est avant tout culturel et date de l'époque précoloniale. D'après le sociologue malien Facoh Diarra, les femmes Bambara portaient le foulard pour se protéger des mauvais esprits. En effet, selon la croyance populaire, les génies de l'eau et de la brousse avaient de l'attrait pour les jeunes mariées. Le foulard était donc une



Une femme portant un foulard

protection divine contre ces êtres surnaturels.

Le port du foulard a aussi une signification religieuse. Au sud du Togo par exemple, le foulard rouge est souvent porté par les hommes comme les femmes lors des funérailles. Ailleurs c'est le noir. Il est également porté par les chefs traditionnels et les personnes qui pratiquent le « Vodoun ».

Culturellement, le foulard est souvent porté pendant de grandes cérémonies telles que le mariage, étant donné qu'il est considéré comme un attribut de la féminité. Dans la tradition musulmane par exemple, il n'y a pas de mariage sans foulard car il exprime le passage de la jeune fille au stade de femme mariée. La façon de l'attacher n'est pas à anodiser parce que les femmes l'utilisent pour décrire leur situation amoureuse. Lorsque le bout du foulard pointe à droite, la femme qui le porte est mariée, mais quand le bout est à gauche, alors elle est disponible. Outre le fait que le foulard est également un élément du statut social, qu'en est-il de

sa signification aujourd'hui? En effet, il n'a pas perdu son sens traditionnel mais aujourd'hui il est surtout le symbole d'une Afrique qui a conquis le monde de la mode. Aujourd'hui, le fait d'attacher le foulard met en valeur la femme et est considéré comme l'expression d'une tendance de mode. De nombreuses stars telles que Erykah Badu, Lauryn Hill, Beyoncé, Alicia Keys, Lupita Nyong'o le portent pour rehausser leurs tenues. Cette tendance a même permis l'éclosion de mouvements tels que «Oser le foulard» avec des ateliers au cours desquels l'on apprend aux femmes à attacher cet accessoire.

Nana Garba (stagiaire)

## Lire

« L'émeraude des ténèbres » de Gena Showalter. Ed Bestsellers. 2008 Pp 392-393

« ...Aeron visait avec son poignard le cou de Reyes, en hurlant que sa tête ne tarderait pas à tomber. Il l'avait déjà atteint à deux reprises et Reyes saignait abondamment. Elle songea avec horreur que Reyes était déjà affaibli par le coup qu'elle lui avait porté à l'épaule quelques minutes auparavant. Son poignard... Où était passé son poignard? Elle le

chercha du regard. Il était là, sur le sol, si proche et si loin. La dernière fois qu'elle avait lutté contre Aeron pour se défendre, celui-ci n'avait eu aucun mal à l'immobiliser. Reyes était intervenu, il avait maîtrisé Aeron tandis qu'elle s'enfuyait. Cette fois, pas question de fuir. Elle était entraînée. Elle devait lui porter secours. Elle se laissa discrètement glisser à bas du matelas, au moment où les deux hommes s'écartaient l'un de l'autre en haletant. Elle est à moi, gronda Reyes. Elle appartient aux dieux, rétorqua Aeron. Il tourna sur lui-même. Reyes esquiva en penchant la

tête de côté et le rebord tranchant d'une aile noire lui entama seulement la joue. Raté, dit-il à Aeron. Comment as-tu fait pour t'échapper de ton cachot? C'est Cronos qui m'a libéré. Il m'a dit que le moment était venu d'agir. Et quand un dieu me donne un ordre, j'obéis. Le visage de Légion apparut sous l'aile d'Aeron. C'est plus prudent, dit-elle. Aeron lui tapota gentiment la tête et elle ronronna de plaisir. Pendant ce temps, Danika poursuivait sa progression vers le poignard, sans se faire remarquer. Voilà, c'est ça, une amie, fit remarquer Aeron d'un air sombre. Je suis ton

ami, moi aussi, protesta Reyes. C'est faux. Aeron, j'ai de l'affection pour toi. Je ne suis pas Aeron, mais Colère. Tu es Aeron. Mon compagnon d'armes. Ton compagnon d'armes? Laisse-moi rire... Tu n'as pas hésité à m'enfermer dans un cachot. C'est toi qui m'as supplié de te protéger de toi-même. Tu n'aurais pas dû m'écouter. Danika referma ses doigts sur le manche du poignard tout en surveillant Reyes. Il avait pâli. Les reproches d'Aeron réveillaient sa culpabilité. Elle se redressa. Elle comprenait maintenant à quel point il avait dû être déchirant pour lui de prendre son

parti, plutôt que celui d'Aeron - un homme avec lequel il avait affronté les flammes de l'enfer. J'ai fait ce qui me semblait juste, grommela Reyes. Tu as choisi de la protéger, ne te cherche pas d'excuses! hurla Aeron en frappant rageusement sa cuisse. Ses narines frémirent, ses poings se crispèrent. Il se préparait de nouveau à attaquer. Tu es mon ennemi, conclut-il. Reyes était nu et sans armes. Il aurait pu tenter de se rapprocher du lit pour ramasser le poignard, lui aussi, mais il craignait sans doute d'attirer l'attention d'Aeron sur elle... »

## TIC et santé

## Manger en utilisant son smartphone nuit à l'organisme

**Continuer à manipuler son smartphone, alors qu'on est attablé, ne permet pas de savourer son repas, ce qui rejaillit sur la santé. C'est ce qui ressort d'une étude menée par des chercheurs des universités de Virginie (Etats-Unis) et de Colombie-Britannique (Canada).**



Une personne en train de manger, avec son smartphone toujours dans les mains

L'équipe de recherche a mis en place deux situations, demandant à un groupe de participants de garder les téléphones sur la table pendant le repas, alors que les membres du deuxième groupe devaient ranger le leur. Après le repas, on a donné aux deux groupes un long questionnaire

pour savoir à quel point ils avaient apprécié leurs plats, les conversations et aussi s'ils avaient beaucoup consulté leurs appareils. Les participants qui n'avaient pas leurs téléphones à portée de main, rapportaient avoir passé un meilleur moment que ceux qui avaient leurs appareils à proximité. Les

chercheurs en ont conclu que les smartphones détournent l'attention des convives de leur repas et limitaient le plaisir du partage avec les personnes présentes.

Selon les chercheurs, les smartphones peuvent avoir des effets positifs, en nous donnant une impression de proximité avec des personnes éloignées lorsqu'on partage des messages, mais qu'ils présentent aussi l'inconvénient de déconnecter les utilisateurs des individus qui les entourent. Ces gadgets peuvent avoir des effets néfastes sur les interactions humaines.

**Source : Journal of Experimental Social Psychology**

## Risques d'anémie

### Alimentation pour faire le plein de fer dans l'organisme

**Le fer est un minéral essentiel pour le corps. Il aide à fabriquer les globules rouges et contribue au transport de l'oxygène par l'hémoglobine. Un homme adulte en bonne santé a besoin d'un apport quotidien en fer de 10 à 15 mg. Pour une femme, ce besoin est supérieur avant la ménopause car leurs besoins en fer sont accrus en période de règles, pendant la grossesse et pendant l'allaitement.**



Des aliments riches en fer

Pour enrichir son alimentation en fer, il faut augmenter sa consommation en viande rouge (sans en abuser), poissons, fruits de mer, œufs. Privilégier encore plus les légumes et légumineuses : épinards, aubergines, betteraves, haricots, soja, les micro-algues comme la spiruline. Sans oublier les aliments à base de

céréales complètes (riz complet, pain complet...). Les produits laitiers, le thé et le café, diminuent l'assimilation du fer, donc limitez-les. Consommez plutôt les agrumes : oranges, mandarines, pamplemousses, citron qui contiennent de la vitamine C, élément qui favorise l'absorption du fer.

Les compléments

alimentaires à base de fer sont disponibles en pharmacie, en vente libre, sous forme de gélules, de comprimés ou sous forme liquide. Mais il faut l'avis d'un médecin avant toute prise. En cas d'anémie, authentifiée par une prise de sang, les doses comprises dans les compléments ne sont pas suffisantes. Le médecin prescrit donc du fer, à dose thérapeutique.

L'anémie se manifeste par la fatigue, l'épuisement total, une chute des cheveux, une certaine pâleur, des difficultés de concentration, une irritabilité, un essoufflement inhabituel en montant des escaliers, une mauvaise cicatrisation des plaies, des palpitations respiratoires. A ce stade, il faut impérativement se rendre à l'hôpital.

**Edem Dadzie**

## Anxiété

## Conseils pratiques pour garder l'équilibre

**Les pressions quotidiennes et les inquiétudes par rapport à l'avenir, font que l'anxiété devient de plus en plus fréquente chez les adultes, les jeunes et même les enfants. Le trouble anxieux est dangereux pour la santé cardiovasculaire. Des pratiques simples permettent de le gérer.**



Un homme anxieux

### Identifie et combat les pensées anxieuses

Si tu laisses tes pensées se déchaîner, tu finiras par devenir fou. Tu dois intercepter ces mauvaises pensées. Quand tu découvres que tu nourris des idées stressantes, fais une pause. Essaie d'orienter ta pensée vers le moment présent. Concentre-toi sur un souvenir heureux et tranquille. Tu peux faire une liste : prends une feuille et un crayon, écris les choses qui t'inquiètent et cherche en même temps une possible solution pour chacune. Ainsi, tu les empêcheras de continuer à grandir et à tourner dans ta tête.

### Médite et respire

La méditation améliorera beaucoup ta qualité de vie. Si tu n'aimes pas la méditation et si les épisodes d'anxiétés sont fréquents, lorsqu'il y aura un excès d'angoisse dans ton esprit, respire. Concentre-toi sur l'air qui entre dans ton corps et permets-lui d'arriver à la partie la plus basse de tes poumons. Si tu sens que lorsque tu inhales, ton ventre se gonfle, tu l'as bien fait. Remplis tes poumons jusqu'au fond, avec de l'air entièrement nouveau. De cette façon, tu libères du dioxyde de carbone accumulé et chargé de stress, et tu oxygènes tes organes et ton sang.

### Libère des endorphines et détends ton corps

Le meilleur moyen pour y arriver est de faire du sport. Cela permet de libérer des endorphines et de la sérotonine, deux enzymes que ton cerveau associe à la sensation de plaisir et de bien-être, mais en plus tu réchauffes ton corps et tu détends tes muscles. La sensation de chaleur peut altérer les circuits neuronaux qui contrôlent l'état d'âme. Le sport permet de se concentrer sur le présent.

### Essaie des antidotes naturels

Tu peux te préparer une tisane de citronnelle, ou boire du thé. Ces ingrédients contiennent des propriétés relaxantes qui permettront à ton corps de se détendre et de se réchauffer.

### Evite la caféine

Quand tu es anxieux, tu peux éprouver le besoin de prendre un café pour avoir de l'énergie et pour pouvoir résoudre les problèmes que tu penses devoir affronter. Sauf que la caféine excite ton corps. C'est un combustible qui fait augmenter les pensées anxieuses. Ne cherche jamais à t'exciter nerveusement si tu es anxieux. Au contraire, calme-toi et avance un pas à la fois.

**Edem Dadzie**

## Avenir du Togo

# L'évangéliste Byll Ahlonko Soké fait des révélations

*Dans l'histoire de l'humanité, Dieu est toujours passé par des hommes pour délivrer ses messages à son peuple. Et c'est toujours le cas, puisque l'évangéliste Byll Ahlonko Soké vient de faire part d'une vision qu'il aurait reçue de la part du Seigneur le 27 décembre 2017.*



L'évangéliste Byll Ahlonko Soké

Selon l'évangéliste Soké, le Togo sera le siège des activités spirituelles du Seigneur. Le Togo compterait beaucoup aux yeux du créateur et il l'aurait fait savoir à l'évangéliste Soké. « Le Seigneur m'a dit, va vers la presse, et déclare le Togo, capitale du monde », précise l'évangéliste avant d'entrer dans les détails.

Dieu veut mettre fin aux mauvaises pratiques sur la terre, en commençant par le Togo. Pour ce faire, il appelle la population togolaise à une repentance totale, à un retour à Christ, note l'homme de Dieu

«Le Togo nouveau profile à l'horizon. Tous ces vents qui soufflent actuellement sur la scène

sociopolitique du pays, ne sont que les douleurs de l'enfantement du nouveau Togo (...) La bénédiction de Dieu est très proche, mais il faut que les Togolais changent.

Chacun a son rôle à jouer pour l'avènement de ce nouveau Togo (...) Ce n'est pas le moment de se juger les uns les autres, de s'entretuer. Le Togo de demain va rayonner», promet l'évangéliste Soké.

Pour cela, il appelle les Togolais à rester soumis aux autorités et à pratiquer le bien. Il s'est fondé sur Romain chapitre 13 verset 1 pour expliquer que tout individu doit être soumis aux autorités établies, parce qu'ils sont là par la volonté de Dieu.

**Edem Dadzie**

## Aménagement du territoire

# Les géomètres francophones tiennent leur 6<sup>e</sup> université à Lomé

*Les géomètres francophones tiennent depuis hier mercredi, leur 6<sup>e</sup> université de perfectionnement des géomètres à Lomé. Cet évènement va se poursuivre ce jour et demain 9 mars à l'hôtel Sarakawa.*



Le thème retenu pour cette édition organisée par la Fédération des géomètres francophones (FGF) en partenariat avec l'Ordre des géomètres du Togo, est intitulé : « Les Objectifs du Développement Durable : le rôle du géomètre ». Au menu de ces trois

journées de rencontres (07, 08, et 09 mars), figure un atelier de partage d'expériences, de bonnes pratiques professionnelles et d'échanges d'informations.

Selon le Bureau de Lomé de la FGF, « les politiques foncières ont un rôle central

dans les stratégies d'aménagement du territoire, de croissance ou de réduction des inégalités ». De ce fait, « les géomètres-experts jouent, de par leur expertise, les compétences et les missions qui leur sont confiées, un rôle de premier plan dans la reconnaissance et le respect des droits de propriété ou d'occupation et de leurs titulaires ».

Pour les organisateurs, les 6<sup>e</sup> universités sont un rendez-vous « incontournable » pour les acteurs francophones de la gouvernance foncière.

## Formation supérieure

# La plateforme France Alumni Togo, pour une coopération renforcée

*L'ambassadeur de France au Togo, Marc Vizy, a officiellement lancé la plateforme Alumni Togo le mardi 6 mars 2018 à la résidence de France à Lomé, en présence de Joaquim Pedraza, responsable du service Afrique de Campus France.*



Marc Vizy, l'ambassadeur de la France au Togo

Cette plateforme numérique multilingue performante a été créée pour fédérer et aiguiller les étudiants étrangers fréquentant sur le territoire français ou diplômés de l'enseignement supérieur français. C'est une œuvre de Campus France, à l'initiative du ministère de l'Europe et des Affaires étrangères. C'est un réseau composé d'un site international, 119 déclinaisons pays à travers le monde, 125 000 membres, 2300 partenaires dont 800 établissements d'enseignement supérieur et 650 entreprises.

France Alumni Togo est la déclinaison togolaise de la plateforme mondiale France Alumni. Cette plateforme est dédiée à tous les anciens et actuels étudiants togolais passés ou en cours de formation dans un établissement d'enseignement supérieur en France ou au Togo. Sur France Alumni, une fois inscrits, ils pourront dialoguer entre eux et avec d'autres étudiants étrangers en France et à travers le monde, accéder à des offres de formation, de bourses, de stages ou d'emplois, mais aussi rester informés de l'actualité culturelle et touristique française.

Ce nouveau site constitue également une opportunité pour le développement international des entreprises, qui y trouveront des profils multiculturels pour leurs besoins en recrutement. En outre, des universités françaises et togolaises pourront nouer des nouveaux partenariats, économiques ou académiques, entre elles et avec les Alumni. Etaient également présents à ce lancement, des autorités togolaises, des responsables d'entreprises, et des représentants des universités du Togo, des instituts publics et privés d'enseignement supérieur togolais et français. Un signe fort qui marque l'intérêt de faire de France Alumni Togo, un outil d'information, d'animation, de partage et d'orientation des diplômés togolais de l'enseignement supérieur français.

Le site France Alumni Togo a été activé en février 2018 et compte déjà 228 membres inscrits. L'adhésion à la plateforme numérique France Alumni Togo est gratuite et réservée aux Togolais ayant suivi une formation de niveau universitaire en France, les lycéens du réseau Agence pour l'Enseignement français à l'Étranger, les diplômés de l'enseignement supérieur français se trouvant actuellement au Togo et les personnes ayant suivi une formation non diplômante en France, tous domaines confondus.

**Edem Dadzie**



**Spécial fonctionnaire**

# PACK FONXIONARIA

1 compte, 10 privilèges pour tous les fonctionnaires



**BANK OF AFRICA**

Groupe BMCE BANK

