

# L'ÉVEIL

## de la nation

Bihebdomadaire togolais d'informations générales - Fondé en 2004 Prix : 250 F CFA

### LES NUMEROS VERT DE L'OTR

POUR SIGNALER  
TOUT FAIT SUSPECT  
VEUILLEZ COMPOSER

N° VERT  
**8280**  
Anticorruption

POUR TOUT RENSEIGNEMENT  
INFORMATION OU CONSEIL  
VEUILLEZ COMPOSER LE

N° VERT  
**8201**  
Renseignements



FEDERER POUR BATIR  
www.otr.tg

Une mission de la CEDEAO a échangé  
avec les protagonistes :

# Le double langage de la coalition étonne P.3



Jean-Pierre Fabre et compagnie au sortir de la rencontre avec la délégation de la CEDEAO

Bataille au sein de l'opposition pour le contrôle de certaines villes du Nord :

# Le Député Ouro-Akpo accusé d'être la " bouche armée" de l'ANC contre le PNP

Pages 4



Le député Ouro-Akpo Tchagnao

Crise et mesures d'apaisement  
pour une sortie de crise :

## Faure Gnassingbé gracie 7 manifestants et 19 bénéficient d'une liberté provisoire



Faure Gnassingbé, Président de la République

Page 3

Inauguration de nouvelles boutiques  
à Lomé et à l'intérieur du pays :

## Togocel de plus en plus proche de sa clientèle



Coupure du ruban inaugural de la boutique  
Togocel à Agoà BKS à Lomé.

Page 6

Chronique politique

## DES MARCHES THÉRAPEUTIQUES AUX MARCHES STRATÉGIQUES !

" Si la légitimité pouvait  
supplanter la légalité dans un  
Etat dit de droit, depuis le 19  
août 2017, Monsieur Jean-  
Pierre Fabre aurait déjà cédé  
son dossier fauteuil de Chef  
de file de l'opposition  
togolaise à Monsieur Salifou  
Tikpi Atchadam qui en ce  
moment est assis sur un rocher  
dans un maquis " (3 B).



Lire PG

Bois B. Bois M

## Tour de garde des pharmacies du 16/07/2018 au 23/07/2018

- JEANNE d'ARC** Près de Marox-Renault-Star 22 22 08 01  
**SANTE** Près de NOPATO 22 21 58 41  
**Ste RITA** Rue pavée, Doulassamé - Face Hôtel SANA 22 20 90 16  
**TULIPE** Bd NOTRE-DAME des Apôtres Bè 22 21 07 22  
**ECLAIR** Bè Ahligo, près du Marché 22 22 75 11  
**ADJOLOLO** 58, Rue Franz Joseph STRAUSS 22 21 05 13  
**Ste MARIE** Face Super Marché Tokoin-RAMCO 22 21 85 58  
**St KISITO** Bd. de la Kara près du Bar TAMTAM 22 21 99 63  
**SOURCE DE VIE** Face Collège Protestant 22 22 45 71  
**ISIS** Avenue Jean Paul II près des rail NUKAFU Gapkpoto 70 44 83 87  
**PAIX** Résidence du Benin 22 26 40 91  
**FRATERNITE** Hedzranawé près de la Clinique St Joseph 22 26 81 55  
**APOTHEKA** Face siège FTF, route de Kegué 22 61 57 57  
**KLOKPE** Derrière la Foire Togo 2000 22 52 20 78  
**FIDELIA** Bè-Kpota, Route d'Attigou, près de l'hôtel " LE REFERENTIEL " 22 71 95 95  
**SARAH** Près du centre de santé d'Adakpamé 22 27 09 25  
**ADIDOGOME** Face au camp 2ème RI d'Adidogomé 22 50 54 85  
**SIOLE** Carrefour Aflao Apédokoe Atigangomé 90 80 26 39  
**MAGNIFICAT** Aflao Sagbado Yokoe, Rue de la Pampa à 100 m du Palais Royal de Yokoe 70 44 51 59  
**ACTUELLE** Route de Ségbé; Quartier Sagbado - Adidogomé 22 51 11 72  
**JAHNAP** A côté de l'EPP Gakli, Djidjolé-Gakli, immeuble Favo 22 51 22 86  
**SOLIDARITE** Rue Avédji vakpossito - Près de la Station Total Totsi 22 50 37 07  
**ENOULI** Station d'Agbalepedogan 22 25 90 68  
**ORCHIDEE** LLEO 2000 22 51 30 40  
**APOLLON** Face complexe scolaire Makafui - Non loin du carrefour des hirondelles - Avédji 70 41 01 07  
**ADONAI** Face Hôtel la Plantation à Agoè-Nyivé 22 50 04 05  
**EMMAÛS** Sur la route de Mission Tové à côté du Bar Solidarité 96 80 09 12  
**SHALOM** Agoè-Cacaveli, non loin de BKS. Sur la route Agoè-Adidogomé 22 51 87 60  
**APOU ANTOINE** Boulevard Lycée Agoè-Nyivé - Agoè-Assiyéyé 22 19 12 15  
**TCHEP'SON** Face Terminal du sahel (Togblékopé) 70 42 94 41  
**VERSEAU** Près maison Bateau Baguida 22 27 34 53  
**HYGEA** Lycée publique de Baguida sur la route d'Afanoukope (Baguida) 99 27 36 36



COMMISSARIAT GENERAL

### Communiqué conjoint pour le lancement de l'opération de collecte de données sur les activités économiques dans la ville de Lomé

Le Ministre de l'Economie et des Finances,  
 Le Ministre de l'Administration Territoriale, de la Décentralisation et des Collectivités locales,  
 Le Ministre de la Sécurité et de la Protection Civile,  
 Le Président de la Délégation Spéciale de la Ville de Lomé

Communiquent :

Afin d'actualiser les données en sa possession, le Ministère de l'Economie et des Finances, le biais de l'Office Togolais des Recettes, organise, en collaboration avec la Commune de Lomé, une opération de recensement de toutes les activités économiques formelles informelles dans la ville de Lomé à compter du 28 mai 2018 pour une durée de trois mois (3 mois).

Pour faciliter le travail des agents recenseurs qui seront identifiés par le port d'un badge, il demande à la population cible de leur réserver un bon accueil et de répondre en toute sincérité aux questions qui seront posées.

Le Ministre de l'Economie et des Finances, le Ministre de l'Administration Territoriale, de la Décentralisation et des Collectivités locales, le Ministre de la Sécurité et de la Protection Civile, le Président de la Délégation Spéciale de la Ville de Lomé comptent sur le civisme de tout chacun en vue de l'atteinte aboutissement de ce projet et remercient d'avance la population pour sa bonne collaboration.

28, rue des libertés 42 B.P. 58823 Lomé - TOGO  
 Tél. : +228 22 53 14 60  
 e-mail : otr@otr.tg

FÉDÉRER ET  
 FÉDÉRER POUR BÂTIR  
 WWW.OTR.TG



**INTERNET TRÈS HAUT DÉBIT JUSQU'À 100 Mbps  
 DÉJÀ DISPONIBLE AU TOGO**

**LA FIBRE OPTIQUE CHEZ VOUS DISPONIBLE DANS  
 LES ZONES SUIVANTES :**

- AGOÈ,
- BAGUIDA,
- BOULEVARD CIRCULAIRE,
- FOREVER,
- ZONE PORTUAIRE,
- ABLOGAMÉ,
- KODJOYIAKOPE,
- NYÉKONAKPOÉ,
- RÉSIDENCE DU BENIN,

**& DANS LES AUTRES CITÉS.**

LES EXTENSIONS SE POURSUIVENT DANS LES AUTRES QUARTIERS DE LOMÉ.

**RÉSERVEZ DÈS MAINTENANT VOTRE OFFRE FIBRE DANS  
 TOUTES LES AGENCES DU GROUPE TOGO TELECOM  
 & BÉNÉFICIEZ DES AVANTAGES EXCEPTIONNELS !!!**

© 2018 par le Groupe TOGO TELECOM. Tous droits réservés. Site Web : www.togotelecom.tg

## COMMUNIQUÉ



Togotelecom

LE GROUPE TOGO TELECOM INFORME SON AIMABLE CLIENTELE QU'ELLE POURRA DESORMAIS PAYER SES FACTURES TELEPHONIQUES ET INTERNET VIA LE SERVICE T MONEY. POUR PAYER LES FACTURES VIA T MONEY, LE CLIENT A DEUX OPTIONS :

- 1- PAYEZ SA PROPRE FACTURE EN TAPANT LE CODE \*145\*6\*3\*2\*1#
- 2- PAYEZ LA FACTURE D'UN TIERS EN TAPANT LE CODE \*145\*6\*3\*2\*2#

POUR EFFECTUER L'OPERATION VIA T MONEY, LE CLIENT DOIT SE SERVIR DE SON NUMERO DE COMPTE DE FACTURATION INSCRIT DANS L'ANGLE SUPERIEUR DROIT DE LA FACTURE TELEPHONIQUE IMPRIMEE.

POUR TOUT RENSEIGNEMENT, APPELEZ LE 119 OU LE 22 00 01 19 !

TOGO TELECOM VOUS REMERCIE POUR VOTRE FIDÉLITÉ.

LA DIRECTION GÉNÉRALE

## Une mission de la CEDEAO a échangé avec les protagonistes : Le double langage de la coalition étonne

**En attendant le sommet des chefs d'Etat et de gouvernement de la Communauté économique des Etats de l'Afrique de l'ouest (CEDEAO) le 31 juillet prochain, qui décidera sûrement de la feuille de route de l'organisation sous régionale dans la crise togolaise, une mission conduite par le Général Francis Béhanzin est arrivée à Lomé hier pour des consultations avec les acteurs politiques togolais et précisément ceux constituant les parties prenantes à la crise.**



La délégation de la CEDEAO ; au milieu le Gal Francis Béhanzin

Mais le comble c'est lorsque le chef de file de l'opposition Jean Pierre Fabre au sortir de cette rencontre déclare tout de go que " On ne peut pas être là à espérer que la fin de la crise provienne d'un apport extérieur ". Et pourtant pendant longtemps la coalition des 14 s'est démenée pour qu'il y ait une intervention extérieure afin de trouver une solution à la crise. L'on se souvient que lorsque le pouvoir demandait que les acteurs politiques togolais échangent entre eux pour rechercher des solutions et ne faire appel à la facilitation qu'en cas de difficultés c'est cette coalition qui s'y est opposée.

C'est comme vouloir une chose et la renier publiquement. Sinon comment comprendre cette attitude de la coalition qui consiste à courir toutes les capitales de la sous-région pour solliciter leur intervention puis après dédaigner ne pas compter sur l'extérieur.

Lors des discussions du 27 juin dernier, au dernier round du dialogue, les facilitateurs désignés de l'institution sous régionale, les présidents Alpha Condé de la Guinée et Nana Akufo-Addo du Ghana, ont demandé aux protagonistes de continuer les consultations entre eux et

parvenir à un consensus. Ainsi faudrait-il le rappeler, la présence de cette délégation à Lomé s'inscrit-elle dans la continuité des discussions politiques du 27 juin dernier. Qu'à cela ne tienne, apparemment les échanges se sont bien passés. "Nous avons passé en revue les points entre autres, la libération des personnes détenues, la liberté de manifester sur



La délégation de la CI4 lors de la rencontre

toute l'étendue du territoire y compris dans les villes assiégées, l'arrêt du processus de préparation des élections. Nous avons balayé tous ces points avec le commissaire à la paix et à la sécurité de la Cedeao, le Général Béhanzin, et nous lui avons dit notre appréciation de l'évaluation de ces points ", a confié Jean-Pierre Fabre.

Sur les recommandations des facilitateurs, le Chef de file de l'opposition indique qu'il n'y a pas eu d'évolution. " Tout reste à faire. Il y a 57 personnes encore détenues et le gouvernement dit qu'il a libéré 19 personnes alors qu'en réalité sur les 19 libérés, 12 avaient déjà fait objet de libération provisoire de manière judiciaire. Il y a, en réalité 7 personnes qui

sont libérées depuis le passage des facilitateurs. Il y a une volonté de ne pas respecter les recommandations de la facilitation. Nous avons donné notre appréciation au commissaire ", fait-il savoir.

Jean Pierre Fabre a indiqué que la délégation de la Cedeao va faire un rapport à la facilitation, aux Chefs d'Etats qui vont les étudier et les examiner. Selon eux, leur approche est progressive. "Il s'agit d'abord de régler ce qui est mesures de décrispation. On ne peut pas aborder les problèmes de fond si la crise n'est pas réglée", souligne-t-il dans une interview accordée à la presse à sa sortie.

Il faut également rappeler que dans dix jours, les chefs d'Etat et de gouvernement de la Communauté Economique des Etats de l'Afrique de l'Ouest (CEDEAO) se réuniront à Lomé au cours d'un sommet. Une feuille de route pour une sortie de crise au Togo est attendue de ce sommet.

Akpanawè

### Crise et mesures d'apaisement pour une sortie de crise :

## Faure Gnassingbé gracie 7 manifestants et 19 bénéficient d'une liberté provisoire

**07 détenus des prisons civiles de Lomé, de Kpalimé et de Mango ont été graciés par le président de la République, Faure Gnassingbé et 12 autres bénéficient d'une liberté provisoire par décret présidentiel N°2018-121/PR du 16 juillet 2018. C'est ce qu'indique un communiqué de la direction de la communication de la Présidence de la République, rendu public mardi dernier.**

" Il s'agit de personnes condamnées et détenues pour des infractions commises lors des violentes manifestations politiques de ces derniers mois à travers le pays ", indique le communiqué qui indique que sept (07) personnes sont libérées dans les prisons civiles de Lomé et de Kpalimé, douze (12) autres personnes de la prison civile de Mango " ont bénéficié d'une liberté provisoire ".



Le Président Faure Gnassingbé

Visiblement le président Faure Gnassingbé est très attaché aux mesures d'apaisement devant permettre aux protagonistes à trouver rapidement une sortie de crise avec bien sûr l'aide de la Communauté économique des Etats de l'Afrique de l'Ouest (CEDEAO). D'ailleurs, il n'en pouvait en être autrement lorsqu'on sait que le président Faure a

toujours tendu sa main à l'opposition aussi bien pour la direction du pays que pour la résolution de la crise enclenchée il y a onze mois par l'opposition, notamment la coalition des 14.

Le communiqué de la direction de la communication le dit si bien. " Ces mesures témoignent une fois de plus de la volonté manifeste du

Président de la République, premier Magistrat du pays, de poursuivre les initiatives visant l'apaisement de la situation sociopolitique et la préservation de la concorde nationale, gages de tout développement ", souligne le communiqué.

Au dernier round du dialogue inter-togolais le 27 Juin dernier, les facilitateurs de la CEDEAO, Alpha Condé et Nana Akufo-Addo, avaient formulé dans le communiqué sanctionnant les travaux, le souhait de voir le gouvernement togolais prendre de nouvelles mesures d'apaisement dont entre autres, la libération des personnes arrêtées lors des manifestations politiques qui ont cours au Togo depuis le 19 Août 2017.

Ainsi, l'on peut dire que le chef de l'Etat, Faure Essozimna Gnassingbé, visiblement a fait sa part.

L'éveil de la Nation

## Bataille au sein de l'opposition pour le contrôle de certaines villes du Nord :

# Le Député Ouro-Akpo accusé d'être la "bouche armée" de l'ANC contre le PNP

**Une violente tempête que Brigitte Kafui Adjmagbo tente de camoufler, agite sérieusement la coalition des 14 partis, après la désolidarisation du PNP aux activités de la C14 de cette semaine et les violentes diatribes disséminées sur la toile contre le parti de Tikpi Atchadam par le Député Ouro-Akpo Tchagnao de l'ANC, le groupe des 14 qui se trouve au creux de la vague. Le PNP est-il une menace sérieuse contre ses propres alliés au point de susciter le courroux de certains à son encontre ? A l'allure où vont les attaques, la cohésion du groupe ne risque-t-elle pas de prendre un coup ? Décryptage....**

Considéré comme patriote et plus ou moins intègre par rapport à Fofana Bakalawa, dont il était le suppléant à la signature de l'accord RPT-UFC en 2010 qui enverra ce dernier au gouvernement, Ouro-Akpo Tchagnao siégera au parlement au nom de l'UFC avant de rempiler en 2013 sous les couleurs de l'ANC après la scission du parti de Gilchrist Olympio qui a conduit à la mort politique de Fofana Bakalawa ancien ministre de l'industrie.

Chouchouté par les militants de l'opposition qui ne jurent que par lui, le Député Ouro-Akpo, connaissant bien ses parents de la Préfecture de Tchoudjo qui détestent que leur dette ne soient pas payées et qui, pour rien au monde n'accepteront plus que des partis "étrangers" viennent faire la loi sur leur terre même avec des fils de la localité s'approprieraient à donner leur onction aux candidats du PNP au moment opportun, commence par afficher des comportements pas très orthodoxes.

### Les faits

Tout est parti de l'année 2017 lorsque le PNP devrait organiser son meeting grandeur nature dans la ville de Sokodé, précisément au Stade municipal. A l'époque, le Député avait été accusé de semer de la zizanie pour démobiliser les militants de la ville de Sokodé en organisant une activité parallèle dans un coin de Sokodé. Ceci avait été dénoncé en son temps, des messages audio avaient également circulé à ce propos.

Le meeting du PNP dont il est question reste aujourd'hui gravé dans la mémoire des togolais comme celui qui a boosté la popularité de Tikpi Atchadam.

Lorsque le dialogue a ouvert ses portes en Février 2018 et que chemin faisant la coalition a décidé d'organiser

des meetings dans certains quartiers de la capitale dont Agoè Cotocoli Zongo, le PNP ne s'était pas associé arguant que Agoè et ses environs étaient déjà suffisamment sensibilisés que ce devrait être une perte de temps que de chercher à venir là. Mais l'apport de Ouro Akpo Tchagnao aurait été déterminant pour faire venir Fabre dans ce quartier mythique, bastion du PNP pour ce meeting.

Il y a quelques jours, lorsque le PNP a annoncé qu'il ne s'associera pas aux manifestations de cette semaine, une publication intitulée "Atchadam Tikpi fait son Gilchrist Olympio" écrit de la plume de Tony Feda et énormément relayé dans les groupes WhatsApp par le Député Ouro-Akpo a fait le buzz sur la toile et les réseaux sociaux. L'essentiel de cette publication qu'on pouvait retenir c'est que le leader du PNP se ferait le plus important.

Aujourd'hui, l'attitude du député qui inquiète plus d'un et qui fait dire à certains qu'il est "la bouche armée" de l'ANC contre le PNP c'est ces différents postings dans les groupes WhatsApp pour tirer à boulets rouges de façon à peine voilée sur la décision du PNP et en plus les invectiver quant au regard que ce parti porterait sur les localités de Sokodé, Bafilo et Mango. (Lire en encadré une partie des postings dont il est question publiés dans le groupe actu-togo le mercredi 18 Juillet 2018 entre 08h17 et 08h19).

Lorsqu'on analyse sérieusement ce qui est publié, on peut affirmer sans aucun risque de se tromper qu'en réalité le PNP ne fait pas peur qu'au parti au pouvoir mais aussi et surtout au parti du Chef de file de l'opposition qui est prêt à tout pour conserver sa supériorité et sa suprématie sur les autres formations de l'opposition. En plus, une sagesse africaine nous enseigne que "lorsqu'il

n'y a pas un sorcier dans votre maison, celui de dehors aussi puissant soit il ne vous atteindra" c'est malheureusement le rôle que semble jouer le Député Ouro-Akpo en faveur de son parti contre le PNP pour d'abord se mettre en ordre de bataille pour sauvegarder son poste de député, ce qui reste à confirmer le moment venu et ensuite préparer les esprits pour ratisser large en faveur du parti orange dans les localités de Bafilo et Sokodé où le



Le député Ouro-Akpo Tchagnao

parti a deux députés.

S'il est vrai que la politique n'est pas l'apanage des questions familiales, il n'en demeure pas moins que, contre un allié, surtout lorsqu'on est dans une logique de coalition, que des différends se règlent dans

d'autres cadres et non sur la place publique comme sur les réseaux sociaux et sur la toile. Les militants et sympathisants de la C14 attendent mieux que ces comportements qui sapent les efforts de tout le groupe.

Kpélafia Biva

## Quelques postings du Député Ouro-Akpo Tchagnao

[18/07 à 08:17] +228 91 09 38 39 ...Pour sauvegarder l'unité au sein de la C14, tous les togolais épris de liberté doivent véritablement et sincèrement aider les responsables des 14 partis composant ce regroupement à éviter comme la peste le maillage ethnico-régionaliste du territoire national. Si jamais nous tombons dans ce piège, nous n'en sortirons jamais. Puisse l'éternel notre Dieu nous venir en aide !!!

[18/07 à 08:17] +228 91 09 38 39?: Chers tous, une des questions posées par Sylvain Amos de radio Avulete à Richard TINDJO a fortement interpellé ma conscience de sorte que j'ai tenu à partager les réflexions qui suivent avec lui. Je les porte à votre connaissance pour que chacun y réfléchisse !...??

[18/07 à 08:18] +228 91 09 38 39?: Bonsoir Amos, il faut que tu m'ôte d'un doute. Une des questions que tu as posées à Richard m'a laissée très perplexe et j'avoue que je n'arrive pas à comprendre ce qui pourrait justifier une telle question relative à la base électorale de chaque leader de la C14.

Depuis quand à la C14 a-t-il été question de partager le territoire national entre les 14 partis politiques compte tenu de la zone d'origine de leur leader respectif? Notre combat est national et moi je vois d'un très bon œil JP Fabre, Brigitte ADJAMAGBO JOHNSON et autres aller mobiliser les populations des régions des savanes, Kara, Centrale et autres et Tikpi, Ouro DJIKPA, TARGONE et autres aller mobiliser dans les régions maritimes, des plateaux et centrale.

En l'état actuel de la situation de notre pays quel parti de la C14 peut se taper aujourd'hui la poitrine et dire pompeusement que la mobilisation de telle ou telle zone est son œuvre personnelle et que la non mobilisation de telle ou telle autre zone est la faute des autres? Chhhh

mon Dieu! Faisons en sorte de ne pas tomber dans le piège du régionalisme tendu et entretenu par le régime RPT-UNIR pendant son règne cinquantenaire?????

[18/07 à 08:18] +228 91 09 38 39?: ...En plus dois-je rappeler que malgré les fraudes massives organisées par le régime RPT-UNIR lors des différentes élections l'opposition démocratique a toujours gagné dans les zones qu'on estime non mobilisées aujourd'hui.

La preuve patente est la répartition actuelle des sièges de l'Assemblée Nationale entre l'opposition et UNIR d'une part et aussi les résultats de la dernière élection présidentielle tenant bien sûr compte des fraudes massives que je ne saurais occulter! En plus le seul siège de l'opposition dans la région septentrionale du pays lors des élections législatives de 2007 a été remporté dans la préfecture de Tchoudjo par l'UFC de l'époque, un parti politique alors de la vraie opposition dirigé par un homme du Sud.

Il en a été de même lors des élections législatives de 2013 pour ce qui concerne cette même préfecture de Tchoudjo où 1 siège a été remporté par l'ANC-CST auquel il faut ajoutés les 2 sièges remportés par ADDI-CST dans les savanes, le siège remporté par TARGONE à Dankpen, 1 siège remporté par Sursaut à Bassar, (et aussi 2 sièges remportés par l'UFC dans l'Oti)...Et tout cela s'est passé avant le 19 Août 2017 !!!?

[18/07 à 08:19] +228 91 09 38 39?: Certains ont la mémoire très très courte. Si Mango, Bafilo, Sokodé et où que sais-je encore sont mobilisés et debout, sont-ils libérés du joug de l'opresseur? Tant que cette lutte n'aboutit pas à la libération nationale, nul ne peut se jeter des fleurs, au contraire nous serons tous comptables du statu quo???

# HCRRUN : Une session d'indemnisation aux victimes absentes et retardataires de la première vague démarre le 24 juillet prochain

Une session spéciale d'indemnisation aux victimes absentes et retardataires de la première vague est prévue du 24 au 28 juillet 2018 à Atakpamé et à Kara, a annoncé le Haut-commissariat à la Réconciliation et au Renforcement de l'Unité Nationale (HCRRUN) dans un communiqué rendu public mardi 19 juillet dernier.

Selon ce communiqué, il y a au total 14 victimes concernées dont les noms sont affichés dans les locaux des préfectures relevant de ces deux pôles notamment, les régions des Savanes, de la Kara et Centrale pour le pôle 1 de la région des

Plateaux-Est pour le pôle 2. Les premiers responsables du HCRRUN ont par ailleurs rappelé que les pièces d'identité à présenter par les concernés pour rentrer dans leurs droits sont entre autres, la carte nationale d'identité, le passeport et le permis de

conduire.

L'institution a, en outre invité à travers ce communiqué, les victimes des autres phases dont les noms ne sont pas encore publiés à la patience.

Source : Afreepress



Mme Ava Nana Daboya, présidente du HCRRUN

## Chronique politique

de Bodi Banche Bodelin

### DES MARCHES THERAPEUTIQUES AUX MARCHES STRATEGIQUES !

" Si la légitimité pouvait supplanter la légalité dans un Etat dit de droit, depuis le 19 août 2017, Monsieur Jean-Pierre Fabre aurait déjà cédé son douillet fauteuil de Chef de file de l'opposition togolaise à Monsieur Salifou Tikpi Atchadam qui en ce moment est assis sur un rocher dans un maquis " (3 B)

Pour faire court, je ne voudrais pas épiloguer sur les termes légitimité et légalité pour me perdre dans les méandres, dans les arguties, dans les jongleries du borbier politico-juridique dans lequel nous baignons depuis 1991, et qui malheureusement, nous empêchent d'avancer.

Je voudrais tout simplement donner mon avis sur la polémique née de la position du Parti National Panafricain (P.N.P.) sur les manifestations programmées pour se dérouler les 20, 21 et 22 juillet par la Coalition des 14 dont ce parti est membre.

La composition et le fonctionnement de la C. 14 me fait penser à la composition et au fonctionnement du COD-1 et du COD-2 des années 1991-1993. C'est-à-dire, une structure au sein de laquelle certains pensent être plus malins que les autres, une structure au sein de laquelle certains pensent qu'il y en a qui doivent se laisser immoler pour que vivent et prospèrent les autres, bref une structure au sein de laquelle beaucoup

rêvent d'aller au paradis, en marchant sur le cadavre des autres, parce qu'ils ne veulent jamais faire eux-mêmes, l'expérience de la mort.

Pire, ces structures supposées être le reflet de la démocratie dont elles se réclament comportent en leur sein des éléments fasasants qui par des tours de passe-passe dictent leurs lois aux autres.

Pour revenir au cas précis de la polémique entre la C.14 et le P.N.P., je voudrais d'abord dire ceci :

" Malheur à quiconque croit, pense, proclame et professe que la C.14 n'a pas de problèmes et que c'est RPT/UNIR qui cherche à la diviser. Si la C.14 n'avait pas de problèmes, la déision, la programmation et l'annonce du calendrier des manifestations devaient se faire d'une façon unanime et consensuelle au niveau des 14 formations. S'il n'y avait pas de problèmes au sein de la C.14, pourquoi malgré le refus motivé -une motivation de taille- du P.N.P. de participer aux manifestations, les

13 autres partis ne se sont pas sentis solidaires des préoccupations relatives à la sécurité des populations des villes concernées, pour surseoir à ces manifestations ?

J'ai entendu sur les antennes des radios et lu sur les réseaux sociaux beaucoup d'avis dont je voudrais revenir sur deux :

1-Si le P.N.P. veut faire cavalier seul, il faut l'exclure de la C.14.

2-Le refus du P.N.P. de s'associer aux autres pour les manifestations, participe d'une stratégie de toute la coalition. Donc il ne faut pas y voir un acte ou un signe de division.

#### Exclure le P.N.P. de la Coalition ?

Grâce à qui est née la C.14 ? Qui a donné un autre sens aux marches ? Qui va exclure le P.N.P. de la Coalition ? Des 14 Partis qui forment la coalition, ils sont combien dont les Chefs sont porteurs d'un mandat électif ? Il est vrai que le Président du P.N.P. ne s'est pas encore présenté à une élection, mais

depuis le 19 août 2017 il a une onction populaire d'une partie des Togolais tant sur le territoire national qu'au sein de la diaspora.

Depuis 2010, plus particulièrement, à partir de 2015, nous avons assisté à des marches qui de par leur stérilité ont poussé certaines mauvaises langues à les qualifier " de marches thérapeutiques pour diabétiques ".

Il a fallu un 19 août 2017 pour donner un autre sens, une autre forme à la marche. Un homme, un groupement d'hommes politiques qui se prennent au sérieux, ne marchent pas en vain, au risque de banaliser cette arme qui passe pour être l'une des plus puissantes dans la lutte des Peuples pour la conquête de leurs libertés.

La posture du P.N.P. participe d'une stratégie de toute la coalition ?

Mon œil, il faut y voir un discours de la duplicité de ceux qui veulent profiter de la " dynamique " du P.N.P. pour se refaire une santé politique même sur le dos de Monsieur Salifou Tikpi Atchadam et de ses militants.

J'avais dit quelque part



que la dynamique du P.N.P. était venue ressusciter certaines reliques maléfiques de la politique togolaise, réveiller certains moribonds politiques qui dans la foulée, veulent en profiter pour se tailler à nouveau, une place sous le soleil de la " minorité profiteuse des richesses du pays "

Pour ces personnes-là, la rue est le seul lieu de prédilection pour se faire voir et se faire connaître des populations.

Ce sont ces personnes qui ont enlevé aux marches politiques, leur caractère stratégique pour en faire des activités thérapeutiques tant sur le plan physique que financier au détriment de nos pauvres Populations !

**Bodi Banche BODELIN**  
Chroniqueur free-lance.  
(Au nom de la Patrie)  
Lomé, 19 juillet 2018.

Inauguration de nouvelles boutiques à Lomé et à l'intérieur du pays :

# Togocel de plus en plus proche de sa clientèle

Atteindre les hameaux les plus reculés du Togo, mettre ses produits et services à proximité des populations, sont entre autres les objectifs de la société de téléphonie mobile TOGO CELLULIRE. Pour satisfaire davantage sa clientèle, les responsables de Togocel ont entamé depuis le mardi 17 juillet une série d'inaugurations de boutiques. Akodessewa, Legbassito, Agoè-BKS, ont été les quartiers servis cette semaine.



Coupe du ruban inaugural de la boutique Togocel à Agoè BKS.

Les responsables de la Direction commerciale et marketing, ainsi que ceux de la cellule de distribution ont démarré leur série d'activités dans la matinée du mardi 17 juillet. Il s'agit de l'implantation de nouvelles boutiques. Le Ton a été



Inauguration d'une boutique Togocel à Legbassito.

donné à Akodessewa. Après cette première étape, Legbassito a offert son hospitalité aux premiers responsables de Togocel. C'est le chef Djidjoli Agbotro IV qui a accueilli l'équipe. Il a apprécié et souligné le bien-fondé de l'installation d'une nouvelle boutique dans ce canton. Il a relevé le fait que dorénavant les populations seront servies au moment opportun.

Ils bénéficieront selon lui de plusieurs avantages, notamment la réduction de la distance, car les services de Togocel seront plus proches des populations qui se déplaçaient avant à Agoè et Sogbossito pour avoir gain de cause.

Le jeudi 19 juillet, à Agoè-Nyvé, la population n'a pas voulu se faire compter la cérémonie d'inauguration.

Suite à la page 8

Journées de la Santé de l'enfant :

## Une campagne de vaccination de 4 jours lancée par le gouvernement

L'avenir d'une nation repose sur la santé de ses enfants, a-t-on l'habitude de dire. Pour ce faire, les Etats se mettent à l'avant-garde de leurs sociétés et initient des projets sanitaires au bénéfice des populations. Le gouvernement togolais, avec l'appui des partenaires au développement tels que l'Organisation Mondiale pour la Santé (OMS), et le fonds des Nations Unies pour l'enfance (UNICEF), a lancé depuis hier jeudi 19 juillet les journées de la santé de l'enfant, qui se dérouleront sur toute l'étendue du territoire jusqu'au 22 juillet prochain.

Il sera question d'une campagne de vaccination dont l'objectif est d'améliorer la santé de la mère et de l'enfant, une priorité pour les autorités togolaises. Au cours de quatre (04) jours d'activités, une stratégie de travail sera adoptée. Elle consistera à se diriger vers les centres de santé, les lieux de culte, les marchés, et à faire le porte à porte.

L'opération concerne les enfants de 0 à 5 ans. Les femmes enceintes vont bénéficier de vaccination contre le tétanos, du déparasitage à l'Albendazole, de l'administration de la vitamine A, et sans oublier la prise en



Prof Moustafa Mijiyawa, ministre de la Santé

charge des enfants non vaccinés. " La vitamine A sera administrée aux enfants de 6 à 59 mois, le déparasitage à l'albendazole à ceux

de 12 à 59 mois ", indique José Nayo, Directrice régionale de la santé de Lomé commune.

Cette action vient à point

nommé, dans la mesure où, selon les spécialistes en matière de santé, les carences nutritionnelles ne permettent pas d'assurer un développement physique et intellectuel adéquat aux enfants.

Les carences en fer, en iode, en vitamine A et en zinc exposent les enfants et les femmes en âge de procréer à de nombreux problèmes de santé tels que l'anémie, le faible poids de naissance, la faible résistance aux infections, et la cécité. La situation sanitaire des enfants et femmes au Togo reste marquée par des taux de morbidité et de mortalité encore élevés, malgré une tendance géné-

rale à la baisse de la mortalité chez les enfants et les femmes enceintes, avec un taux global de mortalité des moins de 5 ans de 88 pour mille naissances selon l'Enquête Démographique et de Santé au Togo (EDST III).

Il faut souligner que selon l'Enquête démographique et de Santé au Togo (EDST III), des taux élevés de morbidité et de mortalité marquent la situation sanitaire des enfants et des femmes au Togo. Par ailleurs, il est à noter que l'initiative des journées de la santé de l'enfant ont déjà permis au Togo d'enregistrer des progrès considérables dans la lutte contre la poliomyélite, la mortalité infantile, ainsi que celle de la femme enceinte. D'où la nécessité pour les familles de faire vacciner leurs enfants.

M F

## NOUVEAU FORFAIT DECOUVERTE

Il est introduit un nouveau forfait Data de 10 Mo à 50 F TTC à compter du 05 JUILLET 2018.

Les forfaits data de TOGO CELLULAIRE dénommés T-DATA sont se présentent comme suit :

Nom du Forfait	Prix TTC (en FCFA)	Volume octroyé	Validité
Forfait 50	50	10 Mo	1 jour
Forfait 200	200	50 Mo	1 jour
Forfait 350	350	100 Mo	1 jour
Forfait 600	600	250 Mo	3 jours
Forfait 1500	1 500	600 Mo	7 jours
Forfait 5000	5 000	1,7 Go	30 jours
Forfait 10000	10 000	3,5 Go	30 jours
Forfait 15000	15 000	5,5 Go	30 jours
Forfait 30000	30 000	11 Go	90 jours

Les nouveaux forfaits data de TOGO CELLULAIRE sont soumis aux conditions suivantes :

- le forfait est cumulable en volume et en durée de validité ;
- le cumul de la durée de validité est plafonné à 4 mois ;
- à la date de fin de validité, le volume restant n'est pas reporté.



# LES PRIX BAISSENT

Les carnets de factures normalisées  
avec TVA / sans TVA

~~3 000 FCFA~~ **1 500 FCFA**

La planche de vignettes

~~10 000 FCFA~~ **2 700 FCFA**

FEDERER POUR BATIR  
[www.otr.tg](http://www.otr.tg)

## Activités foraines :

# La CCIT crée la foire des vacances

Lomé depuis quelques années est considérée comme le carrefour de grands échanges commerciaux. Plusieurs activités, notamment les foires, les quinzaines et salons s'organisent. Même si la majeure partie des loméens y participent, ce n'est pas le cas pour les habitants des localités périphériques de la capitale. Fort de ce constat, la Chambre de Commerce et d'Industrie du Togo (CCIT), crée l'évènement de ces vacances. Elle organise du 5 au 20 septembre prochain, à Baguida ville côtière située à 24 km de Lomé, la première édition de la " Quinzaine commerciale des vacances ".

L'objectif selon Essohanam Passou, directeur de l'action commerciale et de la promotion, est de porter l'activité commerciale au plus haut niveau, et permettre aux parents et élèves de la ville de Baguida et de ses environs, de se procurer le nécessaire pour débiter l'année scolaire.

Les activités foraines vont durer 15 jours. 80 stands modernes de 8m<sup>2</sup> et 35 stands de restauration seront aménagés.

Des opérateurs économiques et annonceurs sont attendus. Occasion de visibilité et de promotion des produits pour les opérateurs économiques, la " Quinzaine

commerciale des vacances ", permettra selon les organisateurs, de créer un dynamisme autour des activités commerciales et entrepreneuriales, et de rapprocher davantage les populations.

Notons que la Chambre de Commerce et d'industrie du Togo est un établissement public. Véritable interface



Germain Meba, président de la CCIT

entre le monde des affaires et les pouvoirs publics, avec une mission consultative et représentative. Elle assure également des missions de

conseil d'appui, d'information et de formation et de gestion de services industriels et commerciaux.

M F

## Lutte contre le trafic de drogue et de stupéfiants :

# Les Etats-Unis équipent le Togo en matériels pour renforcer la sécurité

Le gouvernement togolais à travers le ministère de la sécurité entrepris des efforts visant à lutter contre le trafic de drogues et de stupéfiants. Dans cette dynamique, les Etats-Unis accompagnent le Togo dans l'atteinte de ses objectifs. L'état américain a offert au Togo un lot de matériels anti-drogue. La cérémonie de remise a eu lieu, le lundi 16 juillet dernier à Lomé.

C'était en présence de David Gilmour, ambassadeur des USA au Togo, du Lieutenant-colonel Akobi Mensah, Secrétaire Général du Ministère de la Sécurité et de la Protection Civile et du Commandant Comi Djobo, Directeur de la Cellule anti-drogue.

Ce don d'un coût global

de 300 millions FCFA, est composé de microscopes, d'une étuve, d'une balance et autres accessoires. Ce geste des Etats-Unis vient appuyer en équipements le laboratoire de la police scientifique togolaise.

Au cours de cette cérémonie, le Directeur de la Cellule anti-drogue a expliqué que

le matériel offert sera d'un atout primordial et permettra de détecter très rapidement les substances nocives qui arrivent d'autres pays en destination du Togo.

Ces outils de sécurité permettront également selon ses explications de réaliser des tests de toxicologie, et de distinguer les vrais médica-



David Gilmour, Ambassadeur des USA au Togo

ments pharmaceutiques des faux qui abondent sur le marché.

Le Secrétaire général et représentant du ministre en

charge de la sécurité a quant à lui réitéré ses remerciements aux USA pour ses nombreux soutiens financiers et techniques sans cesse renouvelés à l'endroit du gouvernement togolais.

Rappelons que les Etats Unis ont établis des relations diplomatiques avec le Togo depuis 1960. Dès lors, la terre de nos aïeux et le pays de l'oncle Sam entretiennent de très bonnes relations surtout sur le plan sécuritaire.

Le Togo bénéficie aujourd'hui de la croissance économique, d'une réforme démocratique progressive conduisant à une plus grande transparence et d'une professionnalisation dans le secteur de la sécurité, en partie grâce aux USA.

K.D

Kahf Djobo

## Inauguration de nouvelles boutiques à Lomé et à l'intérieur du pays :

# Togocel de plus en plus proche de sa clientèle

Suite de la page 6

tion de sa nouvelle boutique. Les autorités coutumières ont aussi marqué leur présence à cet évènement.

Selon le Col.Ouro Bang'na, promoteur de la nouvelle boutique, cette initiative répond à deux exigences : Rapprocher les produits et services des clients, et satisfaire les multiples sollicitations des populations.

Pour Hamed Tidjan, Directeur de la distribution à Togocel, la société est prête pour accompagner cette boutique nouvellement installée dans le Canton d'Agoè-Nyvé.

Il a, pour la circonstance énuméré la gamme de produits et services que cette établissement pourra offrir aux populations de cette localité et de ses environs,

notamment, le rechargement, la réactivation des cartes SIM, la vente des portables et kits, le réseau Wifi public, la connexion 4G etc. Il a rassuré l'assistance des innovations technologiques mises en place afin d'obtenir des services de qualité.

La population d'Agoè-Nyvé par la voix du Chef Canton, a remercié les

responsables de Togocel pour service rendu à la population. Il n'a pas manqué d'encourager ces derniers à poursuivre leurs efforts.

Rappelons que la série d'inaugurations de boutiques se poursuit ce jour et prendra fin le Samedi 28 juillet par l'étape de Wahala.

## Environnement :

# Le document de la convention de Minamata sur le mercure validé à Lomé

En début de semaine à Lomé, le document d'évaluation initiale de la convention de Minamata (Japon) sur le mercure a fait l'objet d'évaluation dans les locaux du ministère de l'Environnement et des Ressources Forestières.

Dénommé Minamata Initial Assessment (MIA Togo), le projet en validation a pour objectif de renforcer au niveau national les capacités de prise de décisions, en vue de se préparer à la mise en œuvre des obligations de la Convention.

Ce rapport final MIA se veut une base réaliste destinée à orienter les prochaines activités pour une mise en œuvre efficace de la



André Johnson, ministre de l'Environnement et des Ressources forestières

Convention.

A cet effet, les travaux de validation de l'Evaluation Initiale Minamata vont essentiellement se consacrer à l'étude d'un instrument

de planification élaboré, avec l'appui du Fonds pour l'Environnement Mondial (FEM).

Ceci dans le but de relever les différents défis et d'avoir une idée

globale sur les problèmes et enjeux dans la lutte contre les émissions toxiques et polluantes liées au mercure.

Les acteurs réunis au ministère de l'Environnement et des Ressources Forestières, ont pendant deux jours approuvés cette feuille de route qui permettra d'éliminer le mercure dans les conditions ou secteurs qu'on peut le faire.

"Au regard des impacts grandissants du mercure, la Convention de Minamata s'est imposée

comme un instrument contraignant pour réguler, réduire et éliminer, si possible l'utilisation et les flux de mercure. Ceci afin de protéger l'environnement et la santé humaine des effets néfastes du mercure et de ses composés" a expliqué Mounkouna Lardja, le Conseiller Technique du MERF.

Et de poursuivre "cette convention, le Togo a décidé de répondre favorablement, en la signant tout d'abord, le 10 octobre 2013 en la ratifiant, le 03 février 2017"

Source : Vert-Togo.info

## Amélioration d'infrastructures et développement urbain :

# La Banque mondiale décaisse 16 milliards FCFA en faveur du Togo

Dans le cadre du projet d'infrastructures et de développement urbain (PIDU), la Banque mondiale a annoncé l'autorisation d'un financement de 30 millions de dollars, soit plus de 16 milliards de francs CFA au profit du Togo.

Ce projet a deux volets. Le premier a pour objectif la rénovation, la réhabilitation et l'amélioration des infrastructures dans les quartiers mal desservis de trois villes du Togo, à savoir Lomé, Kara et Dapaong. Le second volet a pour but de renforcer les capacités institutionnelles des villes où le nombre d'habitants est important. Il s'agit d'Atakpamé, Dapaong, Lomé, Kara, Kpalimé, Sokodé, Tsévié. Il sera question d'assistance technique et de formations en gestion durable du développement urbain.

Ces dernières années au Togo, le processus d'urbanisation est assez poussée, mais à côté de ce fait, on ne note pas une adéquation des services d'infrastructures. Le PIDU embrasse donc l'amélioration des services d'aménagement urbain et par ricochet l'amélioration des conditions de vie des populations. Les investissements prévus dans le cadre de PIDU s'inscrivent dans une démarche progressive. Un



Le ministre Fiawo Sessenou

programme d'investissements prioritaires élaboré au cours de la préparation du projet sera mis en œuvre peu après son entrée en vigueur. Il sera ensuite suivi d'autres activités définies dans le cadre de processus de planification au niveau local.

Ce nouveau projet répond à la volonté du Togo d'intensifier les investissements dans les infrastructures urbaines, suite au succès du Projet d'Urgence pour la Réhabilitation des Infrastructures et Services

Electriques (PURISE).

Notons que 2,3 millions de personnes vont bénéficier directement ou indirectement de cette initiative qui vise à réduire les lacunes dans la

prestation des services publics dans les villes concernées. Il est important de relever que l'Association Internationale de développement (IDA) est l'institution de la Banque mondiale qui aide les pays les plus pauvres de la planète. Elle accorde des dons et des prêts à faible taux d'intérêt ou sans intérêt en faveur des projets et de programme de nature à stimuler la croissance économique, à réduire la pauvreté et à améliorer la vie des plus démunis.

M F

## Eliminatoires CAN U-17 :

# Préparatifs délicats pour les Eperviers cadets

L'année prochaine, la Tanzanie accueille la Coupe d'Afrique des Nations des moins de 17 ans. Les sélections africaines qui aspirent à participer à ce rendez-vous du football des jeunes doivent d'abord obtenir leur ticket dans un tournoi préliminaire. Quelles sont les nouvelles des Eperviers cadets ?



Maurice Noussoudjin, sélectionneur des Eperviers U-17

Le Togo prendra part aux éliminatoires de la CAN cadette. Les jeunes rapaces vont évoluer dans la zone B aux côtés du Bénin, du Burkina Faso, de la Côte d'Ivoire, du Ghana, du Nigeria et du Niger dans un tournoi qui se déroulera du 19 août au 1er Septembre 2018 à Niamey au Niger.

Sous la houlette de Maurice Noussoudjin, les U-17 togolais devraient d'abord faire leur preuve dans un mini tournoi qui s'annonce serré. La sélection togolaise des cadets est actuellement dans la phase de sélection à cause du fait que l'équipe nationale cadette n'existait pas avant.

Les séances de présélection ont débuté il y a quelques jours pour mettre sur pied une équipe. La Fédération Togolaise de Football (FTF) a attendu le dernier moment pour entamer le chantier de la CAN cadette. C'est en début de ce mois de juillet que les préparatifs ont été lancés par le bureau Exécutif.

La question qu'il faut se

poser est si le staff technique aura le temps nécessaire pour monter une équipe compétitive capable de rivaliser avec les autres sélections de la sous-région. Des sélections comme celle des Ecureuils cadets ont été regroupées depuis et ont pu bénéficier de quelques matches amicaux.

Il est clair que le sélectionneur Noussoudjin qui sera assisté dans sa tâche par Amégan Didier, entraîneur adjoint de Gomido, équipe vice-championne du Togo, aura une équation pas facile à résoudre.

Selon la configuration, il y a en tout six (6) zones. Chacune de ces zones qualifiera une équipe pour la phase finale. La zone dans laquelle est issue le tenant du titre, qualifiera une équipe supplémentaire, soit sept (7) pays qui se donneront rendez-vous en Tanzanie pour la phase finale.

M F

# Hygiène corporelle

**Une bonne hygiène corporelle participe à une bonne hygiène de vie et repose sur un ensemble de démarches quotidiennes qui visent à maintenir la propreté du corps, pour s'assurer une bonne santé.**

## Hygiène corporelle : la douche

Il est recommandé de prendre une douche par jour, ni trop longue ni trop chaude, au risque d'assécher la peau. En revanche, il est déconseillé de se laver les cheveux quotidiennement, pour éviter qu'ils ne rengraissent trop vite. La douche permet d'éliminer : La

sueur ; l'excès de sébum ; une partie des microbes ; la saleté accumulée à la surface de la peau.

Les produits d'hygiène corporelle employés pour se doucher sont à choisir précautionneusement, notamment en fonction du type de peau et des différentes zones du corps :

Le nettoyage de la peau

s'effectue avec un gel douche, un savon, une huile de douche, etc.

Le nettoyage du visage nécessite quant à lui des produits spécifiques adaptés au type de peau et au goût de chacun : savon, ou bien gel, crème ou mousse nettoyante.

L'hygiène intime



Une jeune fille après un bain

La zone vulvaire externe est constituée de muqueuse, dont la constitution et le fonctionnement sont différents de la peau. Le pH y est par exemple plus alcalin, ce qui en fait une zone plus sensible.

Pour la toilette intime, on préférera donc les savons corporels doux et surgras aux gels de douche trop détergents.

## Hygiène intime

Le nettoyage des mains : geste essentiel de l'hygiène corporelle

Une bonne hygiène des mains permet notamment de limiter les infections. En contact avec tout ce qui nous entoure, les mains sont porteuses de bactéries et de virus, surtout en période d'épidémie de grippe ou de gastroentérite. Il est recommandé de se laver les mains : chaque fois que l'on est passé aux toilettes ; avant de passer à table ;

après avoir fait un trajet dans les transports en commun...

L'utilisation d'eau et de savon, avec friction sur la paume, entre les doigts et sous les ongles, pendant au moins 15 secondes, suffit au nettoyage quotidien des mains. Les solutions hydroalcooliques doivent être réservées aux périodes d'épidémies, au milieu médical, ou en cas d'absence de savon et d'eau.

## Soin des mains

Hygiène corporelle et nettoyage des pieds

Pour éviter la prolifération de bactéries et les mauvaises odeurs, les pieds doivent être nettoyés quotidiennement, sous la douche par exemple, avec de l'eau et du savon.

Un soin particulier doit être apporté au séchage. Il ne doit rester aucune trace d'humidité, surtout entre les orteils, afin d'éviter l'apparition de mycoses.

Dans le même ordre d'idée, les chaussettes doivent être changées quotidiennement ou après une activité physique.

## Hygiène corporelle et brossage des dents

Le brossage des dents doit être effectué au moins deux fois par jour : après le petit-déjeuner et avant le coucher à l'aide d'une brosse à dents et de dentifrice. Il peut éventuellement être complété par un bain de bouche.

Le brossage des dents permet d'éliminer la plaque dentaire, responsable des caries, et de lutter contre l'halitose (autrement appelé mauvaise haleine).

## Hygiène buccale

### La propreté du linge

Une bonne hygiène corporelle passe, outre le lavage du corps, par le nettoyage des tissus en contact avec celui-ci :

Les sous-vêtements doivent être changés tous les jours.

Dans la salle de bain, il est conseillé de changer régulièrement les serviettes utilisées pour la toilette, et changer les gants de toilette après chaque utilisation car ils conservent les bactéries, qui se développent en milieu humide.

Dans les toilettes ou la cuisine, il faut changer régulièrement la serviette ou le torchon qui sert au séchage des mains. Il faut également bien la laisser sécher entre deux utilisations.

Source: Topsanté

## Comment soulager les hémorroïdes:

# 10 remèdes-maison

**Vous cherchez comment soulager les hémorroïdes rapidement par des remèdes-maison et par des méthodes garanties ? On vous propose dans cet article les 10 méthodes de traitement contre les hémorroïdes les plus conseillées.**

1. **Les vertus** médicinales de la nature: Des centaines de plantes naturelles sont dotées de vertus médicinales incroyables, mais malheureusement elles ne sont pas bien exploitées. L'Aloé Vera est un bon exemple.

Cette plante possède plusieurs propriétés thérapeutiques : elle est à la fois anesthésiante, anti-inflammatoire, analgésique, et cicatrisante. De ce fait, cette plante peut lutter efficacement contre les hémorroïdes. Elle apaise les zones enflammées et réduit les douleurs et les démangeaisons. Si vous réussissez à extraire le gel d'Aloé Vera, vous pouvez dans ce cas le faire injecter directement dans le rectum à l'aide d'une seringue. Ceci vous donnera des résultats immédiats surtout si vous conservez le gel d'Aloé Vera dans le frigidaire pendant quelques heures avant de l'utiliser.

2. **Comment soulager** les hémorroïdes par le miel: Le miel est l'un des traitements les plus anciens contre les hémorroïdes et tous nos ancêtres l'ont utilisé pour soigner leurs crises quand aucun de ces traitements d'aujourd'hui n'existait. Le miel est connu par ses nombreuses vertus médicinales et il est idéal pour apaiser les symptômes des hémorroïdes vu



Une femme souffrant d'hémorroïde

ses propriétés anti-inflammatoires, réparatrices et cicatrisantes.

Il vaut mieux utiliser le miel de romarin ou le miel de châtaigner dans le cas des hémorroïdes avec thromboses. Le miel peut être appliqué directement sur les hémorroïdes en faisant un massage délicat, comme il peut être utilisé par voie orale afin de lutter contre la constipation.

Prenez une cuillère de miel et mettez-la dans un verre d'eau tiède. Ce mélange est d'une efficacité énorme contre la constipation.

3. **Calmez les crises** des hémorroïdes par des glaçons: La glace est une manière efficace pour calmer les crises des hémorroïdes.

Grace à son effet antalgique, elle sert à réduire instantanément les douleurs et les enflures et à donner un soulagement immédiat. Cet effet antalgique est dû à la propriété vasoconstrictrice de la glace. Le mode d'emploi de la glace est simple : prenez un petit morceau de glace et appliquez-le directement sur vos hémorroïdes en faisant un

massage circulaire sur la zone touchée. Plus vous appliquez cette méthode, plus l'effet antalgique de la glace dure longtemps. Essayez alors de la répéter plusieurs fois par jour pour jouir d'un soulagement rapide des hémorroïdes.

4-**Les sous vêtements** en coton: Il est préférable de porter des sous-vêtements constitués de 100 % de coton pour les personnes ayant des hémorroïdes avec thromboses. Le coton n'interagit pas avec les hémorroïdes grâce à sa texture lisse et par la suite il ne peut pas engendrer ni des blessures ni des inflammations dans cette zone sensible. Par contre, les autres tissus comme le polyester ou bien les dentelles peuvent avoir des effets néfastes.

De même, pour ne pas aggraver la situation de vos hémorroïdes, essayez d'utiliser des lingettes tendres pour essuyer vos hémorroïdes mais n'utilisez pas les papiers essuie-tout normaux. Ces derniers sont aussi capables de faire des plaies au niveau de vos hémorroïdes.

A suivre...

## Nelson Mandela:

# Des milliers de documents confidentiels américains publiés

100 ans jour pour jour après la naissance de Nelson Mandela, des documents sortent des tiroirs. Il s'agit de documents confidentiels sur l'icône de la lutte anti-apartheid. L'organisation Property of People a profité des cérémonies du centenaire, ce mercredi, pour les publier. Et ils révèlent que les Etats-Unis ont continué à surveiller Nelson Mandela, bien après sa sortie de prison en 1990.

Ces documents montrent comment le FBI a enquêté sur les mouvements sud-africains et sud-américains de lutte contre l'apartheid. Des mouvements que les Etats-Unis associaient à de " dangereuses conspirations communistes " et percevaient donc comme une menace, comme l'explique le président de Property of the People, Ryan Shapiro, dans un communiqué.

Pire encore, poursuit-il : " Les documents démontrent que le FBI a continué ses enquêtes sur Nelson Mandela " bien après sa libération en 1990, après avoir passé 27 ans de sa vie derrière les barreaux en Afrique du Sud. Nelson

Mandela est resté inscrit sur une liste américaine de surveillance des terroristes jusqu'en 2008.

Marthin Luther King aussi sous surveillance

Mais il n'est pas la seule figure de lutte contre l'oppression raciale à avoir été surveillée par les Etats-Unis. Le FBI a également enquêté sur l'Afro-Américain Marthin Luther King et le mouvement des droits civiques dans les années 50-60.

Ces révélations sont issues de documents des principales agences de renseignement américaines : le FBI, la CIA, la DIA et la NSA. Des milliers de notes et de rapports qui n'ont, pour la plupart, jamais été vus par le

public.

### Winnie Mandela également surveillée

Les Etats-Unis n'ont pas toujours regardé d'un bon œil l'ex-épouse de Nelson Mandela. Dans une note de 1991, la DIA, l'Agence américaine de renseignement de défense, évoque " l'influence significative " de Winnie Mandela sur son époux. A cette époque, Nelson Mandela est alors président de l'ANC, le Congrès national africain, redevenu légal. Il négocie le démantèlement de l'apartheid avec le pouvoir en place.

" Les autorités africaines l'ont vu pendant les négo-



Feu Nelson Mandela

ciations, écrit la DIA, Nelson Mandela s'était accordé avec le gouvernement sur certains points. Après discussion avec son épouse, il a changé d'avis ". Conclusion formulée par l'agence de renseignement : " L'influence de Winnie Mandela sur la politique sud-africaine est négative ".

1991, c'est aussi l'année du divorce de Nelson et Winnie Mandela. Un événement suivi de près par le

FBI. Dans un document de 7 pages, les services américains recensent les apparitions médiatiques de l'ex-épouse du héros de la lutte contre l'apartheid, ses déclarations politiques et déclarations liées à sa situation conjugale.

La plupart de ces documents, dévoilés par l'organisation Property of the People, n'ont jamais été vus par le public.

Source : Rfi.fr

## Tour de France :

# Geraint Thomas, la menace fantôme pour Froome

Vainqueur de sa deuxième étape alpestre d'affilée à l'Alpe d'Huez, dans la 12e étape du Tour 2018, Geraint Thomas conforte son Maillot Jaune. Celui qui devait servir son leader Chris Froome pourrait bien commencer à se voir dans la peau d'un gagnant final...

A quoi peut bien ressembler l'ambiance au sein de la formation Sky au soir de la 12e étape du Tour de France remportée à l'Alpe d'Huez par Geraint Thomas ? Vingt-quatre heures après avoir revêtu le Maillot Jaune, le Gallois a réalisé une démonstration de force dans la célèbre montée aux vingt-et-un virages. Le tout sous le regard de son leader et quadruple vainqueur de la Grande Boucle, Chris Froome, arrivé dans son sillage.

C'est qu'en contrant une attaque de Romain Bardet, la plus convaincante de toutes celles portées dans l'ascension finale de cette étape longue de 175,5 km, Thomas a, pour reprendre



Geraint Thomas conforte son maillot

un poncif, pris ses responsabilités. S'il s'est mis à cette occasion au service de Chris Froome, présent dans un groupe d'hommes forts aux côtés de Tom Dumoulin et Mikel Landa, le Gallois en a aussi profité pour s'affirmer. Son ultime accélération pour ne laisser à aucun adversaire le soin d'enlever cette

prestigieuse étape peut également être perçue comme un dévouement au service de son leader. Mais comment ne pas y voir un désir de se montrer sous son meilleur jour, de montrer de quoi il est capable à titre personnel ?

### Le précédent de 2012

En 2012, Bradley

Wiggins, qui allait gagner le Tour, avait vu son équipier...

Chris Froome l'attendre dans la montée de La Planche des Belles Filles. Pour tous les observateurs, il était alors évident que " Froomey " était aussi fort que " Wiggo " et qu'il aurait pu, tout aussi bien que son compatriote, remporter l'épreuve cette année-là. Mais la hiérarchie avait finalement été respectée au sein de l'équipe britannique. En sera-t-il ainsi en 2018 ?

" 'Froomey' est le leader de Sky, avait déclaré Thomas, au soir de la 11e étape et de sa prise du Maillot Jaune. Je ne vais pas perdre de temps exprès pour qu'il soit devant mais il faut être réaliste, je suis dans l'inconnu sur trois semaines. " Inconnu comme

leader sur la Grande Boucle certes, mais le Gallois, qui s'est distingué en remportant plusieurs courses d'une semaine, dont le dernier Critérium du Dauphiné, traditionnelle répétition générale du Tour, n'est pas un novice. Surtout, il s'est épargné il y a quelques semaines à peine un éprouvant Tour d'Italie 2018 que Froome a remporté devant Tom Dumoulin, autre candidat sérieux à la victoire finale à Paris.

Autrement dit, la fraîcheur physique pourrait favoriser les desseins les plus secrets de Geraint Thomas qui, à 32 ans, se verrait bien ouvrir enfin son compteur sur les grands tours. Son avance de 1'39" sur son plus célèbre équipier va sûrement le faire cogiter cette nuit...

Source : rfi.fr



# #104#

**METTEZ-VOUS À L'AISE AVEC LE  
NOUVEAU FORFAIT DÉCOUVERTE**

**T-DATA**

**50 F**  **10 Mo**  **1 JOUR**

**POUR DÉBUTER SUR INTERNET À PETIT PRIX !**



**LE MEILLEUR RÉSEAU DATA  
ET LES APPELS LES MOINS CHERS  
AU TOGO !**

Révisé n°0254/29/10/04 HAAC  
**L'ÉVEIL**  
de la nation

Siège : Qt Adidoadin, non loin de Jess Coiffure  
Tél: (00228) 22 32 85 95  
**Directeur de Publication:**  
Sama T. DJOBO  
(00228) .90 03 17 74  
.98 62 72 72

**Rédaction:**  
Biva KPELAFIA,  
Sam DJOBO,  
Moudjib FALANA  
Kahf DJOBO

**Secrétariat :**  
AGBÈÈÈ Takira  
**Imprimerie :**  
Direct Sprint  
**Tirage :**  
2.500 exemplaires