

## DOSSIER



## Éducation au Togo

## Utilisation du téléphone portable en milieux scolaires: enjeux et impacts

Les téléphones portables ne sonneront plus dans les établissements scolaires togolais à partir de janvier 2019. Au rang des mesures annoncées pour la nouvelle année scolaire, 2018-2019, figure celle... **PAGES 6&7**

## ETRANGER



## Bénin / Réformes

## Nicéphore Soglo s'en prend aux dernières mesures du gouvernement Talon

Poursuite d'anciens ministres, destitutions de maires, exclusion des jeunes et des pauvres du processus électoral, tous les sujets, ou presque ont été épluchés avec... **PAGE 4**

Revue mi-parcours du Document stratégique pays

## Au gouvernement, la BAD recommande le « développement du capital humain »

**PAGE 5**

### Décrispation de la crise politique togolaise

## Le Groupe des 5, pour « une révision constitutionnelle respectueuse de la feuille de route »

Moins d'une semaine après la tenue du second round du comité de suivi de la Cedeao auquel il a pris part, le Groupe des 5 représentations diplomatiques accréditées au... **PAGE 3**



### Depuis la tribune du "One planet summit"

## Faure plaide pour la réduction des risques liés à l'investissement dans les zones reculées

Hier 26 septembre à New-York, prenant la parole au cours du panel 3 portant sur le thème « Protéger les populations vulnérables », après les « opening remarks » de Bill Gates, Co-fondateur de la Fondation Bill & Melinda Gates, le chef de l'Etat togolais a abordé plusieurs points relatifs à l'inclusion des populations à la base afin que la mobilisation des ressources et les stratégies de lutte contre... **PAGE 3**

## EDITO

## Boycott du recensement, crise de foi et caprices de la C14

Réclamant le report de la date du démarrage des opérations de recensement prévue pour le 1er octobre prochain, les leaders de la Coalition des 14 partis de l'opposition appellent au boycott du recensement. Même les plus grands admirateurs de ce regroupement de partis et de sa politique commencent du coup à se poser des questions à son sujet. Cela, d'autant que toute la classe politique togolaise vient de réaliser des avancées – notamment sur la question de la recomposition... **PAGE 3**

### Bilan de la première étape de la phase des indemnisations

## Satisfecit et optimisme exprimés par l'équipe du HCRRUN

**PAGE 11**



	<b>SOMMAIRE</b>	Sénégal/Enrichissement illicite <b>Wade demande une enquête internationale sur son patrimoine</b>  P4	Commémoration de la journée... <b>Vers la création d'un site web de promotion de la destination Togo</b>  P5	Musique / Prix Découvertes RFI <b>Le Togolais Ozane finaliste de l'édition 2018</b>  P 9	AVC chez les femmes de plus... <b>Le régime méditerranéen est un bon moyen pour réduire les risques</b>  P10	Activité physique et santé <b>Le niveau espéré est très insuffisant sur le plan mondial</b>  P10
---	-----------------	---	---	--	--	--

## Echos des Bénéficiaires des Produits FNFI

# Une journée avec Afi Kalao, bénéficiaire du Produit "Accès des Pauvres aux Services Financiers" (APSEF)

Dans ce nouveau numéro de votre rubrique "Echos des Bénéficiaires des Produits FNFI", votre Journal Togo Matin vous conduit à Notsé, dans la Préfecture de Haho pour partager avec vous les témoignages de Madame Afi Kalao, bénéficiaire du Produit "Accès des Pauvres aux Services Financiers" (APSEF). Grâce à ce crédit, notre interlocutrice a pu réussir à gagner le pari de son devenir grâce à la préparation et à la commercialisation de la boisson locale "Tchoukoutou".

Région des plateaux, Préfecture de Haho, environ 130 km au nord de Lomé. En parcourant cette préfecture peuplée majoritairement d'Ewé, c'est avec un sentiment de satisfaction que l'on aperçoit des vaillantes femmes et hommes qui vaquent librement à leurs occupations. Des petites activités génératrices de revenus qui leur permettent sans doutes de pouvoir joindre les deux bouts. Ici dans cette localité, se concentrent comme dans les autres préfectures d'ailleurs, assez de bénéficiaires des Produits du Fonds National de la Finance Inclusive. Des microcrédits sans garantie matérielle ni financière, mais qui selon les nombreux témoignages reçus ont permis à plusieurs milliers de bénéficiaires de pouvoir se prendre en charge en assumant leurs besoins vitaux les plus élémentaires.

"Je vis ici à Notsé depuis plus d'une dizaine d'années. Sans diplômes et sans formation initiale, vous comprenez aisément que je n'avais pas d'activités fixes. Au quotidien, je me portais volontaire pour aider toutes les personnes qui désiraient de l'aide pour pouvoir réaliser leurs petites tâches domestiques ou activités commerciales. Comme vous pouvez-vous l'imaginer, les revenus que je tirais de ces activités ponctuelles ne

pouvaient pas me permettre de réaliser quelque chose de grand. Après moult réflexions, il me fallait donc pouvoir personnellement débiter l'exercice d'une activité qui pouvait me permettre de générer des revenus et pouvoir me prendre en charge. J'avais alors besoin d'un léger coup de pouce financier, il me fallait donc obtenir un microcrédit. De discussions en discussions avec les camarades dans le quartier, j'ai été informée que le Fonds National de la Finance Inclusive mettait en service plusieurs gammes de produits financiers pour aider des personnes comme moi qui sont dans le besoin. Sans hésiter, je me suis rendu auprès de SPEC OIC, une Institution de Microfinance partenaire du FNFI. Une fois au niveau de l'Institution de Microfinance, j'ai été très bien renseignée sur toutes les opportunités qu'offre le FNFI aux personnes dans le besoin comme moi. Après le passage en revue de tous les produits du Fonds, je me suis rendu compte que le Produit le plus approprié pour moi était le Produit Accès des Pauvres aux Services Financiers (APSEF). Je n'attendais pas mieux que ça."

Le tout premier produit du Fonds, le Produit générique APSEF, est un produit de 30.000 FCFA pour le premier cycle, 40.000 pour le second et 50.000 F CFA pour chacun des deux derniers cycles. Un produit générique sans



Afi Kalao

garantie matérielle ni financière, mais qui aujourd'hui a permis à des milliers de bénéficiaires répartis sur l'ensemble du territoire national de pouvoir démarrer ou consolider une activité génératrice de revenus. "Après que j'ai pris connaissance des conditions d'accès au Produit APSEF, l'Institution de Microfinance m'a mis en relation avec un Prestataire de Services Techniques qui a alors renforcé nos capacités en techniques de création et de gestion de microentreprise, mais aussi et surtout en gestion de crédit. Nous nous sommes outillés sur les techniques qui nous permettraient de pouvoir librement exercer nos AGR, dégager des bénéfices et pouvoir rembourser le crédit dans les délais."

Cette formation initiale de trois jours bouclée, notre interlocutrice se voit octroyer son premier sésame de 30.000 F CFA.

"J'ai obtenu pour commencer, une première tranche de

crédit d'un montant de 30.000 FCFA. Et comme j'avais déjà en tête la préparation et la commercialisation de la boisson locale Tchouk, cette somme m'a permis de pouvoir acheter un sac de mil et des fagots de bois pour pouvoir commencer mon activité. Et comme vous le voyez, depuis des mois déjà, je suis à mon propre compte. Deux fois dans la semaine, les mercredis et les samedis, je prépare et je commercialise ici le Tchouk, bien prisée par non seulement les autochtones, mais aussi les étrangers."

Depuis le début de son commerce, Afi Kalao peut désormais mesurer toute la portée du crédit qu'elle a reçu, l'impact direct induit par le Produit APSEF sur sa vie est désormais quantifiable.

"Avec les revenus que je dégage désormais de la vente de la boisson locale, je parviens à me prendre en charge. Je contribue également aux cotés de mon

Suite de la page 2



Récépissé N° 0522/31/03/15/HAAC  
 Edité par DIRECT MEDIA RCCM  
 N° TG\_LOM 2015 B 1045  
 BP : 30117 Lomé - Togo  
 Tél : (+228) 22 25 02 23 /  
 90 15 39 77 / 97 87 12 42  
 Facebook: togomatin  
 E-mail : atogomatin@gmail.com  
 Site web: www.togomatin.tg  
 Tw: @togomatin1  
 Mson de la Presse: Casier N° 53  
 Siège  
 Cacavéli: 04, Rue Satelit, 3e Mson avant Groupe Cafper

Directeur de publication :  
 Motchosso Kodolakina

Secrétaire de rédaction :  
 Rachidou Zakari

Responsable web:  
 Carlos Amevor

Comité de rédaction:  
 Françoise Dasilva  
 Alexandre Wémima  
 Edem Dadzie

Essoyodou Awih

Edodji Nadia

Attipoe Edem Kodjo

Responsable administrative:  
 Gloria Léma Yaglia

Service commercial:  
 DIRECT AGENCE  
 Tél:(+228) 70 00 47 73 / 97 73 00 00

Graphiste:  
 Eros Dagoudi

Imprimerie: Direct Print

Distribution : Togo Express

Tirage : (2000 exemplaires)

## EDITO

...de la Commission électorale nationale indépendante (Ceni) – qui suscitent admirations, félicitations, applaudissements, encouragements... de toutes parts depuis le week-end dernier. Avancées que tous les Togolais rêvent de voir se consolider et se fructifier. D'où vient subitement alors cette crise de foi, cette nouvelle crise de foi, chez les leaders de la C14, après un tel acquis semblable à une bouffée d'oxygène faisant d'ailleurs souffler un vent d'espoir ? Ce revirement surprenant n'est ni plus,

ni moins qu'une crise de foi incompréhensible et injustifiée d'autant que depuis, la bonne note obtenue par tous le dimanche dernier sur la question de la CENI, tous savent désormais que s'il existe un seul saint à qui se vouer désormais pour la mise en œuvre de la feuille de route, c'est bel et bien le Comité de suivi avec en son sein le président de la Commission de la Cedeao et les représentants des facilitateurs. Ainsi, il ne servirait à rien de se lancer dans des effets d'annonce, qui non seulement, signent un manque de respect pour ce comité de suivi, mais aussi, traduisent une certaine inconséquence

de la coalition envers elle-même. Puisque si le Comité de suivi est fondé et compétent pour trancher la question de la Ceni, il ne l'est pas moins, pour décider et proclamer haut et fort, le report de la date du démarrage des opérations de recensement. A plus forte raison, la Cedeao, à travers ce comité de suivi a engagé des experts électoraux qui travaillent depuis quelques jours avec la Ceni.

La C14, mieux la C12, a-t-elle été soudainement déstabilisée par cette preuve d'ouverture de son vis-à-vis, c'est-à-dire le parti au pouvoir, qui a

admis – en égratignant volontiers par endroits, soulignons-le, le code électoral – la parité au sein de l'appareil organisateur des élections? L'hypothèse est fort probable en ce sens que, même avec la parité, le vrai casse-tête chinois pour l'opposition aujourd'hui reste la composition de ses représentants à la Ceni. Comment y arriver sans se fragiliser davantage, alors que les germes de la dislocation existent déjà et sont évidentes.

Appeler au boycott du recensement, n'est-ce pas peut-être là un moyen de gagner du temps, le temps de voir qui du groupe envoyer au festin

du partage de gâteau, à la Ceni, comme la parité est acquise.

Après avoir cédé sur la question de la Ceni, et en écoutant ces nouvelles caprices de la Coalition, le Comité de suivi et les facilitateurs comprennent désormais qu'ils sont en présence d'une opposition au Togo qui n'est qu'un gros bébé toujours insatisfait, toujours indécis qui sont dans la logique de sacrifier l'intérêt commun pour satisfaire leurs caprices personnelles qui jouent malheureusement contre la montre que la date du 20 décembre nous exige de regarder régulièrement.

**Dieudonné Korolakina**

Depuis la tribune du "One planet summit"

## Faure Gnassingbé plaide pour la réduction des risques liés à l'investissement dans les zones reculées

Hier 26 septembre à New-York, prenant la parole au cours du panel 3 portant sur le thème « Protéger les populations vulnérables », après les « opening remarks » de Bill Gates, Co-fondateur de la Fondation Bill & Melinda Gates, le chef de l'Etat togolais a abordé plusieurs points relatifs à l'inclusion des populations à la base afin que la mobilisation des ressources et les stratégies de lutte contre le réchauffement climatique ne laissent aucun citoyen du monde de côté.

« Ce dont nous avons besoin, c'est de trouver un mécanisme pour réduire les risques liés à l'investissement dans les zones reculées. Si nous ne le faisons pas, nous ne gagnerons pas la bataille contre

le changement climatique », a lancé le numéro 1 togolais, avant de poursuivre : « Le défi majeur pour le Togo et l'Afrique réside dans le hiatus entre disponibilité de l'énergie et accès à



Faure Gnassingbé lors de son intervention

l'énergie, en particulier les plus vulnérables... sont limitées et... il pour les populations les ressources de l'Etat

**Suite à la page 12**

Décrispation de la crise politique togolaise

## Le Groupe des 5, pour « une révision constitutionnelle respectueuse de la feuille de route »

Moins d'une semaine après la tenue du second round du comité de suivi de la Cedeao auquel il a pris part, le Groupe des 5 représentations diplomatiques accréditées au Togo à savoir les ambassades d'Allemagne, des Etats-unis d'Amérique, de la France, la Coopération du Système des Nations-unies et la délégation de l'Union européenne a rendu public un communiqué conjoint qui invite les parties prenantes au dialogue inter togolais à un sursaut patriotique.

Dans son communiqué diffusé hier mercredi, le groupe des cinq prend acte et « note avec satisfaction les progrès réalisés, sous l'égide de la Cedeao et des facilitateurs guinéen et ghanéen, en vue d'une résolution durable de la crise sociopolitique ». Après avoir assisté au sommet du 31 juillet 2018,

aux sessions des 10 et 23 septembre du comité de suivi de la feuille de route issue de ce sommet et après avoir échangé avec les deux parties à la table ronde du dialogue inter togolais que sont parti présidentiel et coalition des 14 partis de l'opposition, le groupe des 5 « constate une évolution positive dans la tonalité des

débats et dans la volonté commune d'organiser et de participer à des consultations électorales crédibles, transparentes et inclusives conformément au chronogramme fixé par la Commission de la Cedeao, et d'aboutir à une réforme constitutionnelle consensuelle ».

Dans son communiqué,

les cinq représentations diplomatiques encouragent par ailleurs, les deux parties à consolider « cette confiance retrouvée et saisir les opportunités offertes grâce au travail des facilitateurs, de leurs représentants et de la Commission de la Cedeao ». Elle « considère que la désignation de ses représentants à la Ceni par l'opposition, sa contribution à la préparation et à l'adoption par voie parlementaire d'un projet de loi de révision constitutionnelle respectueux des préconisations de la

feuille de route ainsi que la mise en œuvre rapide par le gouvernement des mesures d'apaisement recommandées par la Cedeao et les facilitateurs seront autant de signes de la bonne volonté respective des parties », mentionne le communiqué conjoint du groupe des cinq.

Les diplomates ont également réaffirmé leur disponibilité à accompagner leurs partenaires togolais dans leurs efforts mutuels pour sortir définitivement de la crise qui ralentit le pays depuis de nombreux mois.

**Prosper Awih**

**Sénégal/Enrichissement illicite****Wade demande une enquête internationale sur son patrimoine**

**Dans une note détaillée adressée au gouvernement sénégalais, maître Abdoulaye Wade a réclamé qu'une enquête internationale soit menée sur son patrimoine. Selon le journal « l'écho » qui rapporte l'information, cette démarche de l'ancien président sénégalais viserait à laver son honneur et celui de sa famille face à des soupçons d'enrichissement illicite qui pèsent contre lui.**

Wade anticiperait-il une prochaine attaque du gouvernement de Macky Sall sur lui-même ? Puisque son fils, Karim est depuis un certain temps, dans le collimateur du gouvernement sénégalais qui l'a condamné pour enrichissement illicite.

« Je, soussigné, Abdoulaye Wade, ancien président de la République du Sénégal ; pour défendre l'honneur qui s'attache à mon nom, à celui de mes ancêtres souverains dans trois de mes lignées d'ascendance paternelle et maternelle ; pour que ma femme et mes enfants

ne soient pas victimes de préjugé répandu en Europe selon lequel un Africain, dès qu'il est correctement habillé, ou pis encore, descend d'une voiture correcte et entre dans un café connu, il est regardé comme quelqu'un qui vient en Europe dépenser avec insolence, l'argent qui a dérobé à ses compatriotes », peut-on lire dans les lignes de la lettre de l'ancien président sénégalais.

C'est donc une question d'honneur et de restauration de la dignité du nom « Wade » au Sénégal et partout dans le monde que l'ancien

président de la République sénégalaise a entrepris une telle démarche. Car pour lui, le gouvernement a tenté par tous les moyens de salir son nom et celui de sa famille en arguant d'un supposé enrichissement à la tête du pays.

Justifiant la traque des biens mal acquis dans le pays par une volonté du gouvernement de recouvrer les avoirs publics détournés, le gouvernement sénégalais avait fait condamner le fils d'Abdoulaye Wade en 2015 par la Cour de répression de l'enrichissement illicite (CREI) à 6 ans de prison

**Abdoulaye Wade**

ferme et à plus de 200 millions d'euros d'amende avant d'être gracié en juin 2016 par le président Macky Sall. Ce qui a entraîné le rejet de sa demande d'inscription

sur les listes électorales et qui l'empêche de se porter candidat à la prochaine présidentielle dans le pays en 2019.

**T.M.****Bénin/Réformes****Nicéphore Soglo s'en prend aux dernières mesures du gouvernement Talon**

**Poursuite d'anciens ministres, destitutions de maires, exclusion des jeunes et des pauvres du processus électoral, tous les sujets, ou presque ont été épluchés avec un zoom particulier sur les points qui, à son sens font peur. L'ancien président Nicéphore Soglo a ouvertement critiqué au président Talon qui, selon lui, prend des mesures aux conséquences incertaines pour le développement du pays.**

**A**u cours d'une conférence de presse tenue mardi 25 septembre 2018 dans la capitale béninoise, l'ancien président de la République béninoise a estimé que les mesures du gouvernement Talon constituaient une « déclaration de guerre. « Cela

ressemble à une véritable déclaration de guerre. En excluant brutalement et maladroitement les jeunes et les pauvres, les déshérités du processus électoral, le gouvernement et ses alliés au Parlement ont, cette fois, poussé le bouchon trop loin », s'est emporté Nicéphore

**Soglo**

Soglo, devant un parterre de journalistes. Pointant du doigt la

poursuite judiciaire entamée à l'encontre d'anciens ministres sous

prétexte de la lutte contre la corruption, Nicéphore Soglo a estimé qu'elle était guidée par une politique revancharde et tire la sonnette d'alarme.

Quant au nouveau code électoral adopté par le Parlement béninois, il y a quelques semaines seulement, et qui impose une caution de 250 millions de Fcfa aux candidats aux élections présidentielle et législatives dans le pays, Nicéphore Soglo a affirmé que le gouvernement Talon enferme le pays dans un cycle infernal aux développements imprévisibles.

**T.M.****RDC/Assemblée des Nations-unies****Joseph Kabila dénonce l'ingérence et redemande le départ de la Monusco**

**Le président congolais a eu des mots très durs à la tribune de l'Assemblée générale des Nations unies, mardi 25 septembre. Joseph Kabila a réitéré son attachement aux valeurs défendues par l'ONU, tout en dénonçant l'ingérence de certains Etats. Et il a de nouveau demandé le début du départ effectif de la Monusco.**

Mardi, à la tribune de l'Assemblée générale de l'ONU à New York, le président de RDC Joseph Kabila a redemandé le départ de la célèbre Mission de l'Organisation des Nations unies pour la stabilisation en République démocratique du Congo (Monusco), installée dans son pays depuis deux décennies.

« Vingt ans après le déploiement des forces onusiennes dans mon pays et en raison de leurs résultats largement mitigés au plan opérationnel, mon gouvernement réitère son exigence du début effectif et substantiel du retrait de cette force multilatérale. » a-t-il affirmé.

Sur le plan sécuritaire, Joseph Kabila a également

évoqué la récente attaque à Beni. Le chef de l'Etat présente les attaques « terroristes » dans le nord-est comme le principal point d'insécurité restant. Sur le plan politique, il a promis des élections crédibles et apaisées, un processus irréversible.

Son discours a fait réagir l'opposant Moïse Katumbi,

**Joseph Kabila**

toujours en exil. Pour lui, Joseph Kabila « travestit la vérité » mais le peuple, l'opposition, la société civile et les partenaires connaissent selon M.

Katumbi « le niveau d'insécurité en RDC, l'absence d'avancées du processus électoral, la triche qui se prépare ».

**Rfi.fr**

Revue mi-parcours du Document stratégique pays

## Au gouvernement, la BAD recommande le « développement du capital humain »

**En collaboration avec la représentation résidente de la Banque africaine de développement au Togo, le ministère en charge de l'Economie et des Finances a procédé mardi dernier à l'ouverture du séminaire de dialogue sur la revue du document de stratégie pays comptant pour la période de 2016 à 2020 et de la revue du portefeuille du Groupe au Togo.**

Dans son élaboration, le document de stratégie pays 2016-2020 s'est appuyé sur la stratégie décennale 2013-2022 de la banque de développement et de ses cinq priorités institutionnelles ainsi que sur la stratégie d'intervention pour remédier la fragilité et renforcer la résilience en Afrique. Le document a en effet, servi de cadre pour l'examen de l'éligibilité du Togo au premier pilier de la facilité d'appui à la transition. A noter que cette facilité vise à relever le défi de la fragilité du Togo et de sa vulnérabilité face aux aléas climatiques notamment, l'érosion côtière ainsi qu'aux chocs exogènes à savoir la volatilité des prix des produits d'exportation sur le marché international.

Le séminaire qui a été ouvert mardi dernier se situe dans ce cadre dans la mesure où, à la suite des deux années de mise en œuvre de ce document stratégique au Togo, des avancées sont à souligner, mais des « imperfections » également. Il s'agira donc, à l'occasion du séminaire, de faire un point sur l'état d'avancement de l'exécution de ladite stratégie. Dans sa collaboration avec le Togo, la Banque africaine de développement a orienté son accompagnement sur le renforcement du cadre institutionnel et de soutien au développement économique du Togo à travers le financement des projets dans les secteurs de la gouvernance, du social, de l'agriculture, de l'énergie, de l'eau, de l'assainissement



Sani Yaya

et des transports.

### Des recommandations

Le document de stratégie du Togo est essentiellement articulé autour de deux piliers qui sont, « le développement des pôles de croissance inclusive et de compétitivité agroindustrielle et l'appui à la gouvernance financière, sectorielle et locale ». Pour la BAD, l'objectif de ce plan est d'accompagner le Togo à améliorer les conditions de vie des populations rurales à travers le développement intégré des pôles agricoles et l'accès à l'énergie.

Pour la réussite de son action au Togo, la Banque africaine de développement recommande au gouvernement de créer les conditions visant le renforcement de la cohésion sociopolitique et institutionnelle pour le PND, le développement du capital humain ainsi que l'accélération, pour la Banque, de la mobilisation des ressources qui serviront à renforcer son action.

Pour le représentant de Sani Yaya, le ministre de l'Economie et des Finances, « la poursuite de ces interventions de la

Banque cadre bien avec l'orientation stratégique du gouvernement en matière de développement à travers le Plan national de développement adopté récemment et couvrant la période 2018-2022 ».

Le groupe de la Banque mondiale soutient au Togo, plusieurs projets de développement au rang desquels, le projet de transformation agro-alimentaire, avec la création des agropoles ainsi que celui relatif à la réhabilitation des routes et de protection côtière visant l'amélioration de l'intégration régionale et la résilience climatique des infrastructures et des populations en zone côtière. Sur le plan social, quatre projets ont été initiés et sont en cours d'exécution. Ils couvrent notamment les domaines de l'employabilité et l'insertion des jeunes, l'inclusion financière des femmes vulnérables, l'intégration à la formation professionnelle et la construction des marchés.

P. Awih

Commémoration de la journée mondiale du tourisme

## Vers la création d'un site web de promotion de la destination Togo

**Le monde entier a célébré hier, la journée mondiale du Tourisme. Placée sous le thème « le Tourisme et la transformation numérique », cette journée a également été marquée au Togo par le discours du ministre Ihou Attigbé en charge du Tourisme et de l'Industrie.**

La célébration de la journée au Togo marque également la célébration de la prouesse enregistrée par le pays sur le taux de visite touristique enregistré l'année dernière. Dans son message transmis hier, le ministre Ihou Attigbé a relevé les innovations de la révolution numérique dans l'industrie touristique dont l'impact sur les activités du secteur reste de nos jours incontestable.

Soulignant la place des technologies de l'information et de la communication dans la promotion du tourisme, ce dernier renseigne que « selon l'OMT, les dernières tendances montrent qu'environ 50% des voyageurs s'inspirent de l'observation d'images et de commentaires en ligne et 70% consultent les vidéos et les opinions de ceux qui ont

déjà visité une destination avant de décider de partir ». Par ailleurs, le ministre Ihou précise que les centrales de marketing et de vente en ligne des voyages et de séjours touristiques, les plateformes d'échanges d'expériences de voyages, la prééminence des formations virtuelles, entre autres, « sont des innovations indissociables du numérique qui font désormais l'essentiel du marché du tourisme ».

De ce diagnostic, Ihou Attigbé, déduit que la surinformation, corollaire du développement des technologies de l'information et de la communication, de l'interactivité et de la virtualité, les réseaux sociaux « sont des outils innovants pour lancer et promouvoir une offre ou une destination touristique

». Sur ce plan, le ministre a, dans son message, listé les avancées du Togo dont le gouvernement qui « dote progressivement, tous les ministères de moyens de communication numérique pour faciliter le traitement, la circulation et la diffusion de l'information ». Dans cet ordre d'idées, le ministre Ihou annonce par ailleurs, le projet de création d'un site web dédié à l'amélioration substantielle de l'image touristique du Togo et d'en booster davantage, le flux touristique en direction du Togo. Les travaux de conception de ce portail touristique du Togo sont, selon ses dires, en « chantier ».

### En 2017, l'hôtellerie togolaise a fait recette

Toujours dans la suite des avancées du Togo en termes

du tourisme numérique, il est noté, la desserte des hôtels, restaurants, agences de voyages et centres de loisirs par des infrastructures numériques dont, les touristes togolais ont pu se rendre compte à l'occasion de leurs déplacements sur Lomé ou à l'intérieur, pour les sommets et autres rendez-vous internationaux qu'a abrités le Togo.

Dans son adresse en marge de la célébration de la journée mondiale du tourisme, M. Ihou Attigbé n'a pas manqué de relever le récent rapport de l'Organisation mondiale du tourisme qui classe le Togo comme le second pays ayant enregistré une forte progression en termes d'arrivées l'année dernière. Avec une croissance de 46% dans le secteur, il note qu'en 2017, le tourisme a « généré 44 milliards 700 millions de francs CFA de recettes hôtelières avec 566 764 touristes contre 37 milliards

987 millions de francs CFA de recettes en 2016 pour 425 669 touristes ».

Si, pour les années à venir, le gouvernement compte mettre au centre de ses stratégies de promotion de la destination Togo, une communication rude, efficace et sans détour, le responsable du département nuance toutefois en avançant que le plus important est « d'avoir des informations sur un produit touristique de qualité à faire connaître à la clientèle ». D'où, pour lui, l'imminence de la Commission nationale d'agrément et de classement des établissements de tourisme (Cnac) et la Haute autorité de la qualité et de l'environnement (Hauque) dans l'accompagnement des professionnels du secteur dans la mise en application des normes en matière de construction et d'équipement des établissements de tourisme.

Prosper Awih

## Éducation au Togo

# Utilisation du téléphone portable en milieux scolaires: enjeux et impacts

**Les téléphones portables ne sonneront plus dans les établissements scolaires togolais à partir de janvier 2019. Au rang des mesures annoncées pour la nouvelle année scolaire, 2018-2019, figure celle de l'interdiction dès le 1er janvier 2019, de l'utilisation des téléphones portables en milieux scolaires au Togo. Cette interdiction est motivée, selon le ministre togolais en charge des Enseignements primaire et secondaire, Prof Komi Tchakpélé, par le mauvais usage des nouvelles technologies de l'information et de la communication par les élèves qui sont en « passe de devenir un véritable fléau de notre temps par toutes les informations incontrôlées et incontrôlables qu'elles charrient ». D'autres aspects entrent en jeu pour expliquer cette décision.**

La révolution des technologies de l'information et de la communication bouleverse profondément les habitudes des sociétés africaines. Tous les secteurs sont touchés y compris l'éducation où le téléphone portable a fait une entrée fracassante. Les Smartphones, les androïdes et autres gadgets connectés voyagent désormais avec les apprenants jusque dans les salles de cours. Ces nouvelles habitudes contribuent aujourd'hui à changer le comportement des élèves et des étudiants et accentuent les actes d'indiscipline et de tricherie.

## Impacts de l'usage du téléphone en milieu scolaire



Un élève utilisant un portable pendant un cours

À l'école, à la maison, dans les rues, la journée comme tard dans la nuit, le téléphone portable ne quitte pas certains apprenants. En permanence (ce mot n'existe pas) connectés aux réseaux sociaux, ces jeunes hommes et femmes abandonnent de plus en plus leurs cahiers pour s'attacher à ce nouvel outil de communication qui remplace leurs livres et leur permettent parfois d'accéder à une documentation plus fournie en ligne. Mais ce n'est pas le cas pour tous car certains l'utilisent pour passer du bon temps avec des amis et loin de

tout souci d'éducation ou de recherche. Ceci explique en partie le taux d'échec jusqu'en 2017 aux différents examens nationaux, et les enseignants et élèves en sont conscients. La tricherie est devenue une mode à laquelle nombre d'élèves se fient. L'utilisation du téléphone portable peut nuire gravement à la qualité d'écoute et de concentration", précise le ministère chargé de l'Éducation. De plus, son usage est à l'origine d'une part importante des incivilités et des perturbations au sein des établissements. En effet, bon



Les élèves passent leur temps sur les réseaux sociaux

nombre d'élèves, principalement au collège, ne sont pas attentifs en classe. Certains n'hésitent pas à envoyer des SMS durant le cours. Les enfants victimes de harcèlement scolaire sont aussi la cible de leurs camarades via les réseaux sociaux. Les téléphones portables peuvent

aussi susciter la convoitise, le vol chez les autres élèves. Aussi, beaucoup d'élèves font du téléphone portable un moyen de pression sur les enseignants en les filmant à leur insu en vue de faire circuler ensuite la vidéo sur des blogs.

## Les risques auxquels sont exposés les enfants

La majorité des experts reconnaît les conséquences sur la santé: comportements agressifs, sommeil perturbé, conséquences des ondes sur la stérilité, problèmes de vue à cause des écrans de téléphones, etc. En août dernier, les chiffres du baromètre 2017 de la santé visuelle pointaient du doigt un résultat inquiétant: 41% des 16-20 ans éprouvent des difficultés à voir de loin alors qu'ils n'étaient que 29% un an plus tôt. Selon l'Association française pour l'amélioration de la vie, le lien de cause à effet avec les écrans est indiscutable. En octobre 2017, ce sont les chercheurs de l'université d'État de San Diego

qui alertaient sur le manque de sommeil des adolescents à cause des écrans. Ils ont calculé que 5 heures par jour sur les écrans augmentent de 50% les chances de moins dormir. La dépendance des jeunes aux Smartphones est devenue un réel enjeu de santé publique. Des pédiatres, des psychologues et des orthophonistes demandent aux autorités de réagir, de mener des campagnes nationales et de réaliser des études de terrain indépendantes, sans conflit d'intérêts avec l'industrie du numérique et de l'audiovisuel. Le crâne d'un enfant est moins développé et plus mince durant sa croissance, donc encore



Un élève envoyant un message

plus vulnérable aux effets secondaires de ces radiations. Les experts estiment donc que le cerveau d'un enfant est plus sensible aux dangers des rayonnements des ondes du téléphone portable. Selon l'Agence internationale française pour la recherche sur le cancer, lorsqu'il est utilisé par les enfants, l'accumulation moyenne des radiofréquences est deux fois plus élevée dans le cerveau des enfants, et dix fois plus élevée dans la moelle osseuse, par rapport à l'utilisation du téléphone mobile par un adulte. L'utilisation des réseaux sociaux augmente aussi les risques de dépression, en particulier chez les adolescents qui les utilisent de manière passive (c'est-à-dire qu'ils regardent les photos des autres sans interagir ou

diodes électroluminescentes (LED), la lumière de l'écran active 100 fois plus les récepteurs photosensibles de la rétine que la lumière blanche d'une lampe. Du coup, même avec une luminosité faible, l'écran du portable tient éveillé, retardant l'horloge interne et impactant la qualité du sommeil.

L'exposition à la lumière (en particulier la lumière bleue) et l'activité sur écrans avant de dormir affectent les niveaux de mélatonine et peuvent retarder ou perturber le sommeil. En ce qui concerne l'exposition précoce à l'alcool, une étude anglo-saxonne a montré que les principales marques d'alcool ont renforcé leurs présences sur Facebook, Twitter et YouTube ces dernières années. Et que 12% des 10-19 ans ont déjà

Au sortir des classes, entre l'école et le domicile, le téléphone portable peut permettre aux élèves de communiquer avec leurs parents en cas de

difficultés ou lorsqu'un problème surgit. Il leur permet également de communiquer entre eux pour les besoins de leurs groupes d'études.

## La part de responsabilité des parents

L'utilisation des téléphones portables par les élèves relève essentiellement de la responsabilité des parents. Ils sont, a priori, les premiers à équiper leurs enfants d'un tel outil. Alors les parents sont appelés à se poser une série de questions: quelles sont les raisons pour lesquelles votre enfant souhaite avoir un téléphone portable? Pensez-vous qu'il en ait besoin? Est-il capable d'évaluer le temps passé sur son téléphone? Quel forfait et quel type de téléphone pourraient lui convenir? S'il s'agit de suivre la tendance, renseignez-vous auprès des autres parents d'élèves. Ont-ils vraiment tous acheté un nouveau téléphone ou votre enfant fait-il référence à celui de son camarade? A l'inverse,

est-il le seul de sa classe à ne pas en avoir? Le niveau d'étude de l'enfant est compatible au système de fonctionnement d'un téléphone? Dort-il suffisamment? Ses résultats scolaires sont-ils toujours bons? Il faut avant tout dialoguer avec son enfant avant d'instaurer des sanctions et confisquer tout appareil mobile ou mettre en place un contrôle de surveillance parentale. Ce manque de confiance génère à la fois du stress et un sentiment de suspicion pour l'enfant, et une perte de confiance en soi du côté du parent. Que va-t-il chercher? Qu'est-ce que cela lui apporte au niveau de son développement personnel, de sa sociabilité? Il faut ensuite poser un cadre, des limites qui doivent être claires et évolutives.

## Pour que cette éventuelle loi soit de rigueur



Des élèves en classe

Si l'État togolais prévoit l'interdiction de l'usage des téléphones portables en milieux scolaires togolais, les autres acteurs de l'éducation (enseignants, directeurs, parents d'élèves, etc.) doivent d'ores et déjà penser à comment contribuer pour l'atteinte de cet objectif. En attendant un projet de loi relatif à cette

interdiction, voire son adoption, il est donc indispensable pour chaque établissement de penser à un règlement intérieur de l'utilisation des téléphones en son sein. Les élèves, principaux concernés doivent faire preuve de bonne foi et de bon sens pour leur bien.

Réalisé par Attipoe Edem Kodjo



en publier eux-mêmes). Elle entraîne une augmentation des troubles du sommeil chez ceux qui dorment avec leurs téléphones. Générée par les

envoyé une photo à caractère sexuel à quelqu'un d'autre. Tout ce constat n'enlève pas au portable, son utilité et certains enseignants en sont conscients.

### Pharmacies de garde de Lomé du 24 / 9 / au 1er / 10 / 2018

ETOILES 10 Av. N. Marche 22 21 88 47  
 SANTE Près de NOPATO 22 21 58 41  
 DEO GRATIAS Kotokou-Kondji 22 21 83 31  
 N-D de MEDJ Bd du 13 Janv 22 35 20 02  
 AMESSIAME Marché de Bè 96 32 97 60  
 ADJOLOLO Franz Joseph 22 21 05 13  
 Ste MARIE Tokoin-RAMCO 22 21 85 58  
 GBOSSIME Gbossimé 22 22 50 50  
 JUSTINE Tokoin Habitat 22 21 00 01  
 ISIS NUKAFU Gapkpoto 70 44 83 87  
 YEM-BLA 258, Av. Akéi 22 26 76 51  
 FRATERNITE Hedzranawé 22 26 81 55  
 APOTHEKA Kegué 22 61 57 57  
 KLOKPE Togo 2000 22 52 20 78  
 FIDELIA Attiéguou, 22 71 95 95  
 SARAH d'Adakpamé 22 27 09 25  
 ELI-BERECAL Adidogomé, 22 51 22 82  
 LA REFERENCE Adidogomé 22 51 12 12  
 BONTE Route de SEGBE 93 95 80 78  
 ENOULI Agbalepedogan 22 25 90 68  
 JAHNAPA Djidjolé-Gakli 22 51 22 86  
 SOLIDARITE vakpossito 22 50 37 07  
 ORCHIDEE LLEO 2000 22 51 30 40  
 APOLLON Face complexe scolaire  
 Makafui - Non loin du carrefour des  
 hirondelles - Avédji 70 41 01 07  
 LA GRÂCE SUN AGIP Agoé 22 25 91 65  
 ESPACE VIE Agoe Logopé, 99 85 89 07  
 MAINA Agoé Assiyéyé, 22 33 65 34  
 MAWUNYO Sogbossito, 70 42 34 64  
 TAKOE CAP ESSO 22 34 03 42  
 HYGEA Baguida 99 27 36 36  
 LE DESTIN de Baguida 70 41 15 41

### Quelques ambassades et consulats

- Ambassade des Etats-Unis; Tél: 22 61 54 70
- Ambassade d'Allemagne; Tél: 22 23 32 32
- Ambassade de France; Tél: 22 23 46 40
- Ghana Embassy; Tél: 22 21 31 94
- Ambassade d'Egypte; Tél: 22 21 24 43
- Ambassade du Niger; Tél: 22 21 60 25
- Ambassade de Chine; Tél: 22 22 38 56
- Union Européenne; Tél: 22 53 60 00
- Consulat de Belgique; Tél: 22 21 03 23
- Consulat de France; Tél: 22 23 46 40
- Consulat de Suisse; Tél: 22 20 50 60
- Consulat de Canada; Tél: 22 51 87 30
- Ambassade du Nigéria; Tél: 22 21 60 25
- Ambassade du Gabon; Tél: 22 26 75 63
- Ambassade du Brésil; Tél: 22 61 56 58
- Consulat de Sénégal; Tél: 22 22 98 35
- Consulat du Burkina Faso. Tél: 22 26 66 00
- Consulat du Niger; Tél: 22 22 43 31
- Consulat du Bénin; Tél: 22 20 98 80
- Ordre de Malte; Tél: 22 21 58 11
- RDC; Tél: 90 08 38 53

### Les bons plans et les bonnes adresses

#### COURRIER EXPRESS

DHL (Qtier Nyékonakpoè, 15 78 ; Bd du 13 Janvier, Galerie Tountouli) Tél: 22 21 68 51  
 EMSTOGO (Tél: 22 26 70 51)  
 FEDEX (276; Bd du 13 Janvier, immeuble FIATA; 1e étage) Tél: 22 21 24 96  
 TOP CHRONO (Assiganto; Av Sylvanus Olympio) Tél: 22 21 73 68  
 SDV EXPRESS (Rue du commerce) Tél: 22 22 41 26

#### OPERATEURS TELEPHONIQUES

MOOV : Tél. 22 20 13 20  
 TOGO CELLULAIRE : Tél. 22 22 66 11  
 TOGO TELECOM : Tél. 22 21 47 14

#### SANTE GENERALISTES

DR CORINNE JOULIN-KARKA ; Tél: 22 23 46 77  
 CLINIQUE BIASA; Tél: 22 21 11 37  
 CLINIQUE SAINT-RAPHAËL; Tél: 22 25 92 77  
 CHU TOKOIN; Tél: 22 21 25 01  
 CHU CAMPUS; Tél: 22 25 47 39 / 22 25 77 68  
 HORLOGE PARLANTE; Tél: 116  
 CLINIQUE UNIDIAL spécialisée en Hemodialyse / Tokoin habitat  
 Rue des filaos; Tel 23 36 01 00 / 90 39 45 72

#### OU MANGER ET DORMIR A LOME?

HOTEL RESIDENCE « LES ANGES » Qtier : Foréver ; Tél : 90 17 03 30  
 HÔTEL BALKAN (Qtier Hédranawé) ; Tél : 22 61 30 63  
 LE MERLOT (Qtier Kassablanca) Tél : 93 05 11 11

#### MUSCULATION ET MASSAGE

Le NAUTILUS-FITNESS: HOTEL RESIDENCE « LES ANGES » Tél: 22 26 34 71 / 90 17 03 30  
 AFT (Africa Fitness Time) Qt: Décon. Tél: 97 99 79 19  
 BODYBUILDING-CLUB (Rue des hydrocarbures) ; Tél: 90 24 10 72  
 GYM CENTER (Qtier Nyékonakpoè, Avenue Joseph Strauss) ; Tél: 90 04 76 60  
 GYM FIL«O» PARC (Agoé Nyivé) ; Tél: 22 35 18 28  
 GYM GHIS PALACE (Qtier Baguida) ; Tél: 22 71 49 70

#### AGENCE DE COMMUNICATION

Larry Event Day (LED)  
 Une agence événementielle, Organisation d'évènement privé et professionnel Communication, Location d'espaces Conseils, Wedding Planner et Décoration  
 Tél/ 22 21 87 80 / Cel: 98 77 40 54  
 Avenue François Mitterrand rue des Cocotiers  
 AG Partners: Sise à Cassablanca  
 www.couleurafrique.com

#### SUPERS MARCHES A LOME

CONCORDE (Atikoumé; juste à côté de l'UTB RAMCO (Qtier Assivito, Av de la Nouvelle Marche)  
 LE CHAMPION SUPER MARCHÉ (Boulevard du 13 Janvier); Tél: 22 22 74 43

#### FRUITS ET LEGUMES

MARCHE ABATTOIR (Juste en face du Super Marche Le Champion)  
 MARCHE DE GOYI SCORE (Juste en face du Super Marche RAMCO)  
 PANIER BIO CENTRE MYTRO NUGNA (Qtier Adidogomé, carrefour des Franciscais), Tél: 91 81 25 38

#### DANSE ET COURS DE ZUMBA

AFT : Quartier: Décon. Tél: 97 99 79 19  
 COURS DE CAPOEIRA ; Salle GYM TONIC. Tél : 90 79 79 90  
 COURS DE ZUMBA : HOTEL RESIDENCE « LES ANGES » ; Qtier : Foréver ; Tél : 90 17 03 30  
 COURS DE ZOOMBA (VITAL CLUB, Nana BLAKIME) ; Tél 90 30 38 75  
 CIE CADAM (Danse traditionnelle africaine) ; Tél : 90 15 39 87  
 SALSA (Club Salsa 7- Henry Motra) ; Tél : 91 70 61 86

#### AVIATION

AERO-CLUB DU GOLFE (Route de l'aéroport) Tél : 22 40 04 99

### Traduction

Avez-vous un texte, un document, un diplôme à traduire?  
 Plus de soucis, contactez:  
**Africa Translate Consulting.**  
 Tél: (+228) 90 30 26 94 / (+228) 22 44 89 43  
 E-mail: dhoglonou@africatranslate.com

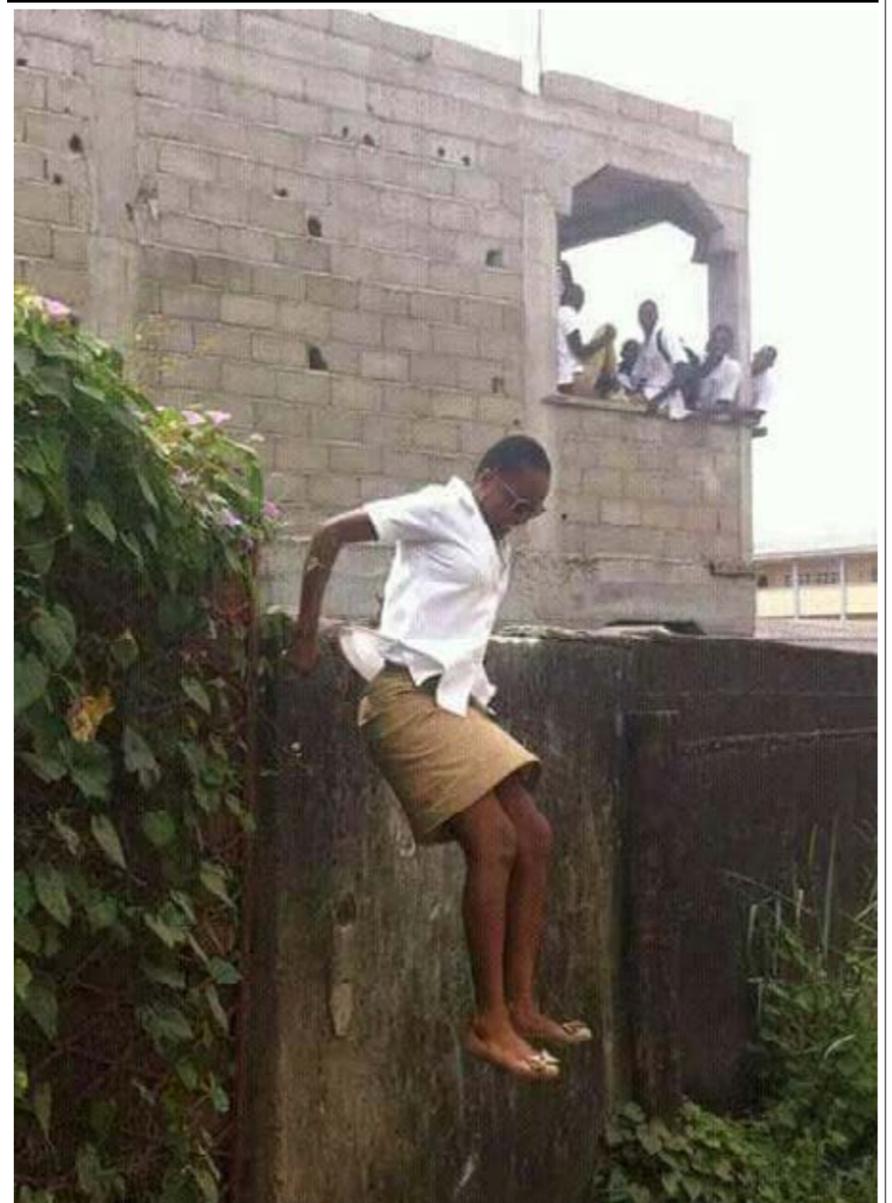


### Photo du jour



Légendez cette photo

### Commentez la photo ci-dessous



Musique / Prix Découvertes RFI

## Le Togolais Ozane finaliste de l'édition 2018

Le jeune chanteur producteur togolais Ozane figure parmi les 10 finalistes du « Prix Découvertes RFI 2018 ». Pour y arriver, l'artiste aura certainement besoin du vote du public. Les votes ont démarrés depuis le mardi 25 septembre 2018.

De son nom à l'état civil Hosana Kokou Messan Kenou, Ozane est l'auteur des albums tels que « Lucky » et « rude boy ». Dans son genre de dancehall, à Lomé, nombreux sont les mélomanes qui lui promettent une brillante carrière. Il multiplie des

soirées spectacles et concerts dans la capitale. Il a été encore bien propulsé par son passage à Coke Studio, à Nairobi, au Kenya. Là, il a même fait un featuring avec Alikiba et Patoranking sur son single « Guézé ». Aujourd'hui, Ozane

veut décrocher le « Prix Découvertes RFI 2018 », une compétition qui vise à valoriser les nouvelles contenance musicales du continent. Il a maintenant besoin de votes populaires. Ces votes vont compter pour des voix et qui vont s'ajouter du jury de spécialistes



Ozane

qui va être dirigé par la chanteuse camerounaise

Charlotte Dipanda.

[www.africardz.com](http://www.africardz.com)

Cinéma/ Fespaco

## Des sorciers pour sauver le cinéma ?

Le ministre burkinabè de la Culture vient de déclarer que l'État pourrait renoncer à achever la construction de l'actuel siège du Fespaco, le festival de cinéma, pour cause de présence de « génies » sur le site. Les journalistes et leurs lecteurs sont partagés : faut-il en rire, en pleurer ou comprendre ?

En décembre 2005, dès l'inauguration officielle du nouveau siège du Festival panafricain du cinéma et de la télévision de Ouagadougou (Fespaco), des spécialistes de l'histoire mystique de la capitale mettaient en garde contre le choix de sa localisation, qui jouxte le pont Kadiogo, dans le secteur n°2 de la ville. Les anciens affirmaient que l'espace ne pouvait être occupé que par les kinkirsi (génies), les lieux ayant abrité autrefois un bois sacré dont il convenait de respecter la mémoire, comme à l'époque où l'on offrait de la farine de petit mil aux boas sacrés de l'empereur des Mossis. Et de rappeler que les travaux du siège du Fespaco, entamés en 1994, avaient connu bien des déboires.

Alors que la cour devait abriter des bureaux d'associations professionnelles, une cinémathèque africaine, un musée du cinéma, une salle



Une caricature illustrative de l'article

de projection et des espaces « de convivialité », les arrêts de chantier s'étaient multipliés pour des raisons que les autorités avaient toujours tenté de présenter comme rationnelles. En 2013, c'est l'inachevée « Cité de la lumière » qui partait en fumée dans ce même espace de la biennale du cinéma africain, perturbant le chronogramme de la 23e édition du festival.

### Un site hanté ?

En ce mois de septembre 2018, alors que le Fespaco

s'apprête à célébrer un cinquantenaire dédié à la modernité - du 23 février au 02 mars 2019 -, l'actuel titulaire du portefeuille ministériel de la Culture a expliqué que l'État pourrait capituler face aux « génies ». Jeudi 20 septembre, évoquant publiquement les locaux toujours inachevés - notamment une salle de projection aux normes internationales -, Abdoul Karim Sango semblait résigné devant ses interlocuteurs : « On est en

Afrique, l'entrepreneur dit qu'il y a des génies là-bas. Vous voulez qu'on fasse quoi ? ».

Et voilà lancée l'idée de « laisser les génies tranquillement à leur place » et de « trouver un autre lieu », non sans ajouter que « des sacrifices » avaient été faits mais que ceux-ci n'avaient « rien donné ». Le ministre de la Culture serait-il aussi celui des cultes et des occultes croyances ? Est-il simplement pragmatique, même lorsqu'il évoque des « sacrifices » qu'il faut bien entendre au sens d'offrandes rituelles faites aux esprits des ancêtres ?

Sans doute le membre du gouvernement se doutait-il qu'il allait être la cible de multiples moqueries des journalistes et des internautes. Avec humour, Radio Oméga évoque « une sortie... géniale » du ministre. Dans les forums, un internaute suppose que ces « génies en pleine ville doivent payer des impôts », tandis qu'un autre suggère de les « inviter à une conférence de presse pour qu'ils donnent leur version des faits. » Plus géopolitiques, des abonnés Facebook se demandent où étaient les génies quand

les Blancs ont colonisé la Haute-Volta : « Ils dormaient quoi ! C'est maintenant qu'ils vont se réveiller pour nous fatiguer. » Encore plus pragmatique que le ministre, un observateur affirme que les génies ne feraient pas le poids si l'on confiait le chantier aux Chinois : « Hé l'Afrique, c'est quoi ça encore ? ».

### Anciennes croyances

Il n'en reste pas moins qu'une majorité des Burkinabè (convertis aux religions révélées inclus) ne manque pas d'adhérer - au cas où - aux anciennes croyances. Le site Le Faso publie une tribune de l'écrivain et poète Emile Lalsaga qui suggère qu'on se garde, sous le couvert de l'impératif de modernité, de vilipender « ces présences invisibles » qui « cohabitent en toute harmonie avec les vivants ». Sans prendre position sur le caractère hanté du siège du Fespaco, son texte « Génies ou je nie... Ce que je pense » est d'abord un plaidoyer en faveur d'une africanité « mise à rudes épreuves », à l'heure où l'on nie au weogo (les forces surnaturelles) la primauté sur le moogho (le territoire).

[Avec Jeunefrique.com](http://AvecJeunefrique.com)


  
 togomatin togomatin togomatin togomatin

SUR 
 OU 
 sur le portail

[www.monkiosk.com](http://www.monkiosk.com)
[www.alome.com](http://www.alome.com)

## AVC chez les femmes de plus de 40 ans

# Le régime méditerranéen est un bon moyen pour réduire les risques

Selon une nouvelle étude britannique, un régime méditerranéen ou crétois peut contribuer à réduire le risque d'Accident vasculaire cérébral (AVC) chez les femmes de plus de 40 ans.



Des éléments constitutifs d'un régime méditerranéen ou crétois

Le régime méditerranéen ou crétois est un régime riche en poisson, fruits, noix, légumes et légumineuses, pauvre en viande rouge et en produits laitiers.

Des chercheurs de l'université d'Est Anglie, de Cambridge et d'Aberdeen, se sont penchés sur 23 232 adultes âgés de 40 à 77 ans sur une période de 17 ans. Les participants

devaient tenir un régime quotidien relatif à leur nutrition.

Les chercheurs ont classé les participants en quatre groupes, allant de ceux qui se tenaient au régime le plus scrupuleusement possible à ceux qui le respectaient le moins pour ensuite comparer les risques d'AVC. Les résultats montrent que les participants ayant le mieux suivi le régime crétois font face à une réduction du risque d'AVC de 17%. Chez les femmes, la baisse du risque est plus importante (22%) que chez les hommes (6%).

Ce régime apparaît donc comme particulièrement bénéfique dans les cas des femmes de plus de 40 ans, sans que la situation de ménopause ou le suivi d'un traitement hormonal n'entrent en ligne de compte. Chez les personnes présentant déjà un risque de maladie cardiovasculaire, le risque d'attaque est également réduit de 13%. Là aussi les femmes semblent plus bénéficiaires que les hommes et témoignent d'une réduction du risque d'AVC de 20%. « Ces recherches montrent effectivement que le fait de suivre un régime méditerranéen, pouvait réduire le risque d'AVC chez les femmes de plus de 40 ans », souligne le

professeur Ailsa Welch, responsable de l'étude.

« Nous ne sommes pas certains de la raison pour laquelle on observe des différences entre les sexes. Mais il est bien possible que la composition du régime influence de manière différente les hommes et les femmes », ajoute le prof Welch. Et de conclure, « nous savons également que des sous-catégories d'attaques peuvent différer selon le sexe. Notre étude n'était pas en mesure de couvrir cela mais ces pistes mériteraient d'être étudiées prochainement ».

Source : American heart association

## La contraception

# Une option d'une importance capitale dans la vie du couple

Le 26 septembre, est célébrée la Journée mondiale de la contraception. C'est l'occasion de revenir sur la pratique qui reste toujours floue dans nos communautés, son importance pour un couple et surtout pour la santé de la femme.



La contraception est un choix judicieux

La contraception est l'ensemble des moyens qui empêchent la conception. Tous les moyens de contraception évitent la grossesse, mais pas les infections sexuellement transmissibles (IST) dont fait partie le Sida. Les IST peuvent être pour la plupart évitées par les préservatifs masculin et féminin. Elle est définie par l'Organisation mondiale de la santé (OMS), comme étant « l'utilisation d'agents, de dispositifs, de

méthodes ou de procédures pour diminuer la probabilité de conception ou l'éviter ». En matière de contraception, on distingue les contraceptifs oraux (pilule), le préservatif féminin et masculin, l'implant contraceptif, le diaphragme et la cape cervicale, l'éponge, la méthode de détermination de la fécondité, la stérilisation, le dispositif intra-utérin, le contraceptif injectable, les spermicides. Pour plus d'informations

et le choix d'une forme de contraception, consultez toujours un médecin gynécologue.

La contraception permet ainsi d'éviter les grossesses imprévues et de rationaliser les ressources de la famille. Plus encore, elle permet à la femme de s'épanouir véritablement. La planification familiale permet l'espacement des naissances et donne la possibilité de retarder les grossesses chez les femmes jeunes et ainsi avoir une bonne santé. Selon les spécialistes, les femmes qui ont plus de quatre enfants auraient un risque de mortalité lié à la maternité accru.

Par la contraception, l'on réduit la mortalité infantile, les populations ont plus de moyens de renforcer l'éducation, on réduit les grossesses chez les adolescentes, la femme est aussi plus libre pour se consacrer à une activité professionnelle ou génératrice de revenus. Ce qui la rend autonome et à même de soutenir sa famille.

Edem Dadzie

## Activité physique et santé

# Le niveau espéré est très insuffisant sur le plan mondial

Une activité physique régulière est essentielle à une bonne santé. Malgré les interpellations sans cesse répétées de l'Organisation mondiale de la santé (OMS), la situation ne semble pas évoluer. Elle est plutôt désastreuse selon une étude publiée le 4 septembre dernier. 1,4 milliard d'individus dans le monde s'expose à un risque accru de maladies non-transmissibles.



La sédentarité est citée parmi les principales causes de maladies non-transmissibles comme le cancer, les maladies cardiovasculaires ou encore le diabète de type 2 et la démence. Selon les données recueillies dans 168 pays auprès de 1,9 million de participantes adultes, en 2016, 1 femme sur 3 et 1 homme sur 4 ne respectait pas les recommandations en matière d'activité physique santé. L'OMS conseille une activité d'intensité modérée à raison de 150 minutes par semaine, ou d'intensité plus élevée pendant 75 minutes hebdomadaire. Les femmes sont les plus concernées. Elles sont moins actives que les hommes partout

dans le monde. « L'accès aux transports motorisés et à des moyens moins fatigants de remplir les corvées domestiques accompagne légitimement la prospérité nouvellement acquise d'un pays », souligne l'OMS.

Toutes ces facilités de la vie moderne font que beaucoup de personnes, surtout les femmes ne bougent plus assez pour brûler des calories. Toutefois, « les gouvernements doivent entretenir des infrastructures qui promeuvent la marche, le vélo comme moyen de transport, ainsi que les sports récréatifs », conseille l'organisation.

Source : The Lancet Global Health

Bilan de la première étape de la phase des indemnisations

## Satisfecit et optimisme exprimés par l'équipe du HCRRUN

Après la fin de la première étape de la phase 1 des indemnisations, le Haut-commissariat à la réconciliation et au renforcement de l'unité nationale (HCRRUN), s'est prêté à l'exercice consistant à rendre compte. Ce fut à travers une conférence de presse organisée hier à l'hôtel La Concorde à Lomé.

Dix mois après avoir reçu les moyens nécessaires de la part des autorités togolaises, la commission dirigée par Awa Nana Daboya, vient de franchir une étape non moins importante sur la voie menant à la réconciliation au Togo. Suite à l'allocation d'un premier fonds de deux milliards de FCFA au titre de l'année budgétaire 2017, les membres du Hcrrun ont élaboré une stratégie de mise en œuvre pour cette première étape du volet d'indemnisation.

Et visiblement Mme Daboya et son équipe sont satisfaits et confiants en l'avenir. « Nous avons rencontré des victimes désireuses de tourner la page des préjudices subis et se forger un nouvel avenir. Nous avons vu des victimes déterminées à apporter à

nouveaux contributeurs pour l'édification d'un Togo plus harmonieux », a-t-elle témoigné. Le volet d'indemnisation a revêtu deux aspects : la prise en charge médicale et psychologique et l'indemnisation proprement dite.

Le premier aspect a concerné plusieurs réalités insupportables comme l'incontinence urinaire, l'incapacité de procréation, perte de membres supérieurs (bras), paralysie des membres inférieurs, processus de cécité avancée, corps contenant des plombs de fusils de chasse, des éclats de balles ou de débris d'armes blanches, troubles du comportement ou état de démence en progression etc. La prise en charge de

ces cas a été assurée par l'ONG Aimes-Afrique.

Toujours dans ce volet, 123 victimes non vulnérables à Lomé et 2287 dans les cinq régions économiques ont été prises en charge. Sur le plan financier, 1 654 800 000 FCFA ont été consacrés à l'indemnisation de 2 510 victimes sur 2 475 prévues au départ soit 101,41% de taux de couverture. 345 200 000 ont servi pour les activités de fonctionnement. Un bilan plutôt au-delà des attentes. Ce qui a inspiré un poème à l'ancien Premier ministre du Togo, Maître Joseph Kokou Koffigoh, l'une des personnes ressources du Hcrrun. « Le gros mal récurrent qui voudrait que le Togo ne se relève jamais courbe bientôt le dos », disait le tout premier vers. Il est revenu sur les préjugés



L'équipe du HCRRUN et les invités

dont a fait l'objet le Hcrrun dès sa mise en place et ceci même dans la presse, mais, aujourd'hui, personne ne pourra contester la marche irréversible que nous entreprennent les Togolais vers la réconciliation.

« Les réparations étaient présentées comme un leurre du pouvoir dont nous serions les complices. Mais rapidement, nous nous sommes mis au travail. Très vite, nous avons mis fin aux commérages. Les gens étaient plutôt réceptifs. Ils ont compris que les réparations sont symboliques et y ont adhéré », a-t-il déclaré. Dès le mois

d'octobre, la seconde étape va démarrer. Mais avant, l'équipe du Hcrrun aura un travail préparatoire d'une semaine.

Pour cette nouvelle étape, les cartes d'électeurs ne seront plus acceptées, à cause des actes inciviques et les malversations auxquels a fait face le Hcrrun, lui compliquant ainsi la tâche. Les victimes concernées par cette étape sont priées de se faire établir des cartes nationales d'identité. C'est d'ailleurs l'occasion pour ces citoyens de se doter de cette pièce capitale.

**Edem Dadzie**

Echos des Bénéficiaires des Produits FNFI

## Une journée avec Afi Kalao, bénéficiaire du Produit "Accès des Pauvres aux Services Financiers" (APSEF)

**Suite de la page 2**

...époux à prendre en charge les besoins de nos deux enfants ainsi que de leur éducation. C'est toujours mieux de savoir que deux personnes se partagent les frais de la maison, plutôt que de laisser une seule personne en assumer. Je suis déjà à la fin du remboursement en intégralité de mon premier cycle de crédit. J'ai déjà fait la demande du second cycle de crédit qui est lui d'un montant

de 40.000 F CFA. Avec ce montant, je compte ajouter à mon activité, la vente de la soupe de la viande de bourse, notamment le varan, la pintade sauvage et la viande de biche. Comme les gens aiment bien la viande sauvage dans cette localité, je me dis que le mélange de la soupe et de la boisson locale fera bon ménage et moi je pourrai tirer mon épingle du jeu."

Les clients de Afi que nous avons rencontrés sur place nous avouent

aimer particulièrement la boisson locale que préparer Afi, car selon eux elle le fait très bien." Moi, je suis un particulier, je suis chef maçon. Quand je vais au chantier, et je me sens fatigué, je prends une demie heure pour venir ici me désaltérer avec deux ou trois calebasses. Cela me permet de reprendre des forces et au retour sur le chantier, je suis plus productif", nous confie Tchozo, un des plus fidèles clients de Afi. Notre interlocutrice

peut aujourd'hui se frotter les mains, car son activité évolue bien de jours en jours, en témoigne le nombre de clients qui se succèdent dans son cabaret à longueur de journée. Ici sur place, des petites anecdotes se racontent pour amuser la galerie, et quand c'est le cas Afi est plus qu'heureuse car elle vend encore plus de calebasses de tchouk. Nous sommes sur le point de prendre congés de notre interlocutrice, et c'est avec grande joie

qu'elle nous remercie d'avoir partagé son vécu quotidien. Et en retour, nous lui promettons revenir dans quelques mois pour apprécier de nouveau l'évolution de son activité.

En somme, Les actions du Fonds National de la Finance Inclusive (FNFI) permettent de garantir l'inclusion financière au profit des populations vulnérables en leur garantissant ainsi un épanouissement économique et social.

**KD**

**africa**  
www.africardv.com **Rdv**  
L'Afrique, par des Africains, dans une perspective africaine

Depuis la tribune du "One planet summit"

Suite de la page 3

# Faure Gnassingbé plaide pour la réduction des risques liés à l'investissement dans les zones reculées



Antonio G., SG des Nations Unies et F. Gnassingbé

il nous faut mobiliser les investisseurs et les fabricants d'équipements pour y arriver. Nous devons être capables de changer les réglementations en vigueur pour venir à bout du changement climatique » Douze engagements et actions concrètes ont consacré le lancement du « One Planet Summit » qui était hier à sa deuxième édition à New York en marge de la 73ème session ordinaire de l'Assemblée générale des Nations Unies. Lancée en décembre 2017 par le Président français Emmanuel Macron, la coalition « One Planet Summit » continue de mobiliser de nombreuses bonnes volontés à travers le monde dans le cadre d'actions concrètes pour la lutte contre le

changement climatique. Trois panels étaient à l'ordre du jour à savoir : Partager des solutions pour une action climatique locale, nationale et mondiale : Investir dans la transition vers des économies résilientes et inclusives, à faibles niveaux d'émissions et Protéger les populations vulnérables

Faure Gnassingbé qui a placé son mandat en cours sous le sceau du social, matérialisé par plusieurs initiatives déjà prises dans le domaine de l'électrification à base d'énergie solaire, a invité les dirigeants réunis à ce sommet, à œuvrer efficacement pour la prise en compte responsable des populations vulnérables.

## Lutte contre le changement climatique

# Faure Gnassingbé au cœur de la deuxième édition du "One planet summit"

Le chef de l'Etat Faure Gnassingbé a pleinement participé hier à la deuxième édition du One planet summit. Et pas seulement comme spectateur. En compagnie d'autres personnalités, il devait intervenir au sein du panel 3 sur le thème, « protéger les populations vulnérables ». La présence du

chef de l'Etat dans ce panel du One planet summit, comme expliqué dans notre dossier d'hier, n'est pas anodine. En effet, le Togo joue un rôle de leadership incontestable dans la lutte contre le changement climatique. De plus, notre pays fait partie des plus vulnérables, vu que comme les autres pays en développement, nos populations

ont besoin de plus de moyens pouvant renforcer leur résilience. En participant à ce panel, le chef de l'Etat aura sans doute l'occasion d'exposer ces aspects liés à l'adaptation au changement climatique chez nous au Togo et par extension en Afrique. Nous sommes les moins pollueurs, mais les plus vulnérables. Le monde entier doit le comprendre

Balbo, vice-président de Balbo. Le panel a été modéré par Bill Gates, le co-fondateur de la Fondation Bill et Melinda Gates. Des scientifiques de haut niveau sont également présents pour cette édition.

Le One planet summit mise plus sur le financement. C'est pourquoi, d'ailleurs, on note le



Faure Gnassingbé lors d'une intervention



Accolade entre Faure et Macron

et s'en soucier. D'ailleurs en marge de la 73e Assemblée générale des Nations unies, Faure Gnassingbé publiait sur sa page twitter que « les défis climatiques mettent en jeu l'avenir de la planète et ne devraient laisser indifférent aucun des Etats de la planète réunis à la 73e Assemblée générale ». Faure Gnassingbé était donc dans un panel composé de Hilda C. Heine, présidente de la République d'Islande, de Léontino

soutien d'hommes d'affaires et surtout de la Banque mondiale. D'autres panels s'intéresseront à des thématiques comme, chercher des solutions locales, nationales et globales en faveur de l'action climatique ; investir dans la transition énergétique ainsi qu'une économie inclusive et résiliente. Cette expérience est non seulement enrichissante pour le chef de l'Etat, mais aussi pour tout le Togo.

Edem Dadzie