

COMMISSION ELECTORALE NATIONALE INDEPENDANTE  
**CENI-TOGO**  
NOUVEAU RECENSEMENT ELECTORAL



**C'est elle qu'il vous faut**

**Les anciennes cartes ne servent plus**

**Du 1er au 8 octobre 2018 ZONE 1**  
**Du 17 au 24 octobre 2018 ZONE 2**

#ElectionsTg2018

**Togolais, viens, bâtissons la cité !**

Récépissé n°0254/29/10/04 HAAC

**N°596 du 12 Octobre 2018**

# L'ÉVEIL

## de la nation

Bihebdomadaire togolais d'informations générales - Fondé en 2004 Prix : 250 F CFA

**LES NUMEROS VERT DE L'OTR**

POUR SIGNALER  
TOUT FAIT SUSPECT  
VEUILLEZ COMPOSER

**N° VERT  
8280**

**Anticorruption**

POUR TOUT RENSEIGNEMENT  
INFORMATION OU CONSEIL  
VEUILLEZ COMPOSER LE

**N° VERT  
8201**

**Renseignements**



FEDERER POUR BATIR  
www.otr.tg

**Programme d'Urgence de Développement  
Communautaire (PUDC) :**

# 1,8 milliards de FCFA investis dans la santé



Le CMS d'Agbonou à Atakpamé

**Bataille autour d'un  
siège à la CENI :**  
**Que comprendre  
de la haine entre  
l'ANC et l'UFC ?**



Jean-Pierre Fabre (ANC) Gilchrist Olympio (UFC)

Page 4

**Eliminatoires CAN 2019/ Togo- Gambie  
ce Vendredi à Lomé:**

## Les Eperviers dos au mur



Les Eperviers n'ont plus désormais le choix: vaincre ou périr.

Page 8

**Election d'un nouveau SG au 17ème Sommet de la Francophonie :**

# Michaëlle Jean out ?

## Union sacrée autour de Mushikiwabo



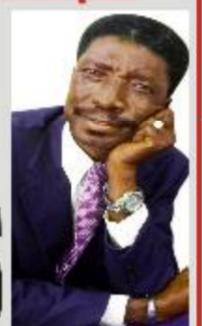
Page 3

Michaëlle Jean

Louise Mushikiwabo

**Chronique politique**

# LES PÉCHÉS FONDATEURS



Pages 4

Bodi BOOELW

## Tour de garde des pharmacies du 08/10/2018 au 15/10/2018

by SACE AGENCY

**BEL AIR\*** Non loin de RAMCO et de l'hôtel Palm Beach 22 21 03 21

**3e ARRONDISSEMENT\*** Bd. du 13 Janvier, près de l'immeuble FIATA 22 21 52 27

**BIOVA\*** Bd. Houphet Boigny 22 34 50 93

**DES APÔTRES\*** Akodessewa Face ETOCOTRAN 22 27 11 98

**OCAM\*** Rue de l'ENTENTE 22 21 62 05

**KODJOVIAKOPE\*** Avenue Duisbourg 22 21 89 90

**AMTIE\*** 72 Av. des Hydrocarbures (SOTED) 22 21 74 47

**CAMPUS\*** Adewi 22 21 56 32

**HÔPITAL\*** Face Hôpital CHU-Tokoin 22 20 08 08

**PROSPERITE\*** Située sur le Bd Eyadéma entre l'immeuble AUBA et la Direction de la Police Judiciaire (DPJ) 23 38 84 25

**PEUPLE\*** Marché NUKAFU 22 26 84 22

**LE JOURDAIN\*** Boulevard Léopold Sédar SENGHOR, face au CEG Tokoin Wuiti 22 61 56 14

**BAH\*** Face EPP Hedzranawé 22 26 03 20

**St PIERRE\*** Sagboville Hedzranawe. Boulevard Haho 22 26 19 73

**MAWULE\*** Bè-Kpota (Anc. Pharmacie du Rond Point Gakpoto) 22 27 11 21

**MAËLYS\*** 1688, Bd Malfakassa - Bè Kpota en Face de NETADI 22 27 60 19

**ADIDOGOME\*** Face au camp 2ème RI d'Adidogomé 22 50 54 85

**SILOE\*** Carrefour Aflao Apédokoe Atigangomé 90 80 26 39

**MAGNIFICAT\*** Aflao Sagbado Yokoe, Rue de la Pampa à 100 m du Palais Royal de Yokoe 70 44 51 59

**ACTUELLE\*** Route de Ségbé; Quartier Sagbado - Adidogomé 22 51 11 72

**DUPOINT\*** E 506, rue 129 Aflao Gakli (Kinit Gomè), à Djidjilé dans le von de la pharmacie Djidjilé 22 51 91 71

**LE GAUEN\*** Rue Pavée d'Adidogoin 22 51 71 71

**VIGUEUR\*** Rue 267, AGBALEPEDOGAN, Kilimandjaro 22 51 63 30

**St JOSEPH\*** Bretelle BE KLIKAME 22 25 74 65

**NABINE\*** Sise à Agoè Anomé dit Plateau (Route du Bar Plateau) 93 36 26 26

**VOLONTAS DEI\*** Quartier Avédji, Carrefour " SUN CITY ", face à l'ancien bar Sun City 70 42 23 60

**VITAFLORE\*** Sise à Agoè Vakposito à 100 m de la station Shell Agoè Vakposito 70 40 22 86

**ADONAI\*** Face Hôtel la Plantation à Agoè-Nyivé 22 50 04 05

**EMMAÛS\*** Sur la route de Mission Tové à côté du Bar Solidarité 96 80 09 12

**SHALOM\*** Agoè-Cacaveli, non loin de BKS. Sur la route Agoè-Adidogomé 22 51 87 60

**APOU ANTOINE\*** Boulevard Lycée Agoè-Nyivé - Agoè-Assiyéyé 22 19 12 15

**TCHEP'SON\*** Face Terminal du sahel (Togblékopé) 70 42 94 41

**BAGUIDA\*** Face CMS de Baguida 70 42 47 77

**AVEPOZO\*** A côté de la place publique d'avepozo 22 27 04 86

Prompt Rétablissement



**INTERNET TRÈS HAUT DÉBIT JUSQU'À 100 Mbps  
DÉJÀ DISPONIBLE AU TOGO**

**LA FIBRE OPTIQUE CHEZ VOUS DISPONIBLE DANS  
LES ZONES SUIVANTES :**

- AGOÈ,
- BAGUIDA,
- BOULEVARD CIRCULAIRE,
- FOREVER,
- ZONE PORTUAIRE,
- ABLOGAMÉ,
- KODJOVIAKOPÉ,
- NYÉKONAKPOÈ,
- RÉSIDENCE DU BÉNIN,

**& DANS LES AUTRES CITÉS.**

LES EXTENSIONS SE POURSUIVENT DANS LES AUTRES QUARTIERS DE LOMÉ.

**RÉSERVEZ DÈS MAINTENANT VOTRE OFFRE FIBRE DANS  
TOUTES LES AGENCES DU GROUPE TOGO TELECOM  
& BÉNÉFICIEZ DES AVANTAGES EXCEPTIONNELS !!!**

Adopter La Fibre du Groupe TOGO TELECOM, c'est participer au développement du Togo.



### Rentrée académique 2018 - 2019 à l'ESTAC

L'École Supérieure des Techniques et Arts de la Communication (ESTAC) met son expérience au service du professionnalisme des médias.

La rentrée académique 2018 - 2019 offre l'opportunité aux titulaires du BAC II, toutes séries confondues pour s'inscrire en 1<sup>ère</sup> Année de DCS Journalisme et Communication.

Les titulaires du BTS s'inscrivent en licence professionnelle journalisme et communication.

Les titulaires du BEPC ou ayant le niveau de terminale ont la chance de se former en BTJ journalisme et communication.

Un concours de bourse sera organisé dans l'enceinte de l'établissement le 15 Septembre 2018 et le 13 Octobre 2018 à 8h 00.

Le dossier de candidature est composé :

- d'un certificat de naissance
- d'un certificat de nationalité
- d'une copie de diplôme le plus récent.

La date limite de dépôt des candidatures est fixée au 1er septembre 2018.

Epreuves du concours : Dissertation et Test psychotechnique.

Pour tout renseignement appeler ESTAC

Tél : 90 18 98 92 / 91 82 21 01

ESTAC ; sise à Agoè Cacaveli, Rue Ayassou - sur l'un des bâtiments de la ville d'appel de Lomé.

Agoè Cacaveli, Rue Ayassou  
15 E.P 272 Tél. (228) 23 92 06 69 / 41 87 31 01 / 40 12 48 97  
Email : estac@estac.tg  
10000 - TOGO

À PARTIR DU 3 SEPTEMBRE 2018

**APPELEZ SANS LIMITE LES NUMÉROS FIXES**

**4720 F/MOIS**

POUR BOOSTER VOS AFFAIRES

LE MEILLEUR RÉSEAU DATA  
ET LES APPELS LES MOINS CHERS  
AU TOGO !

## Election d'un nouveau SG au 17ème Sommet de la Francophonie :

# Michaëlle Jean out ? Union sacrée autour de Mushikiwabo

**Erevan, la capitale de l'Arménie ancienne République soviétique, accueille depuis hier 11 octobre le 17ème Sommet de la Francophonie après Madagascar en 2016. Les vingt six (26) Chefs d'Etat et de gouvernement des pays membres de cette organisation présents dans la capitale arménienne, devront choisir ce vendredi la nouvelle Secrétaire Générale de l'institution, puisque seulement deux femmes sont en lice pour ce poste. La "favorite", la Rwandaise Louise Mushikiwabo ou la sortante la Canadienne Michaëlle Jean. Cette dernière est lâchée par son propre pays le Canada et la France et de toute évidence ne pourra pas briguer un second mandat à la tête de la famille francophone.**

Le 17ème Sommet des Chefs d'Etat et de gouvernement de la Francophonie aura sans doute un goût amer pour son actuelle Secrétaire Générale la Canadienne Michaëlle Jean en lice pour un second mandat de quatre ans à la tête de l'institution. Malgré une campagne de plusieurs mois à travers la planète francophone, l'ancienne Gouverneure Générale du Canada n'aura pas su convaincre les dirigeants francophones pour sa reconduction. Plusieurs raisons expliquent la chute de cette ancienne journaliste et animatrice de télévision.

### La descente aux enfers de Michaëlle Jean

Son élection au poste de Secrétaire Générale de la Francophonie en 2014 à Dakar au Sénégal, a suscité fierté et espoir dans beaucoup de pays membres de l'organisation. Elle incarnait un certain dynamisme et une fougue rarement constatée chez des femmes d'Etat à travers le monde. Et son élection a été même qualifiée de "victoire" pour le peuple haïtien par le Président de Haïti de l'époque Michel Martelly ; et pour cause Michaëlle Jean est d'origine haïtienne.

Celle que personne ne voyait venir, a été de Septembre 2005 à septembre 2010 la vingt-septième (27e) Gouverneure Générale du Canada et la troisième femme à occuper ce poste après Jeanne Sauvé et Adrienne Clarkson. Elle a su damer le pion aux favoris de cette élection notamment l'ancien Président Burundais Pierre Buyoya grâce évidemment au soutien de Paris avec la bénédiction de François Hollande.

Première femme à diriger l'institution, elle a eu le mérite d'imposer certaines réformes courageuses au sein de la grande famille francophone. Il



Michaëlle Jean

s'agit notamment de l'implication de la femme ainsi que de sa prise en compte dans la gestion des affaires de l'Organisation Internationale de la Francophonie (OIF). Elle a aussi mis le numérique au cœur de son mandat sans oublier l'ambitieux mouvement "Libres Ensembles" qu'elle a lancé à l'endroit de la jeunesse francophone afin d'élaborer une boîte à outils à destination des personnes qui aimeraient promouvoir les valeurs de

"Libres Ensembles".

Mais, c'est un bilan mitigé que présente Michaëlle Jean après quatre ans au poste de Secrétaire Générale de la Francophonie, malgré ses efforts sur le continent en matière de gouvernance électorale. Sous sa direction, l'OIF a mené plusieurs missions d'observations électorales dans beaucoup de pays membres surtout en Afrique, avec une implication active dans la confection des fichiers électo-

raux de certains pays dont le Togo en 2015.

Cette expertise de l'OIF a aidé ces pays à organiser des élections transparentes et crédibles comme l'ont attesté les missions d'observations internationales. Cette prouesse est l'arbre qui cache sans doute la forêt, la gestion de Michaëlle Jean est décriée par plusieurs Chefs d'Etats. On reproche à cette dernière, son manque d'orthodoxie dans la gestion financière de l'institution, et surtout le manque de transparence avec des dépenses somptueuses pour la rénovation de sa résidence. Elle a maintenue une administration très lourde à la tête de l'institution sans oublier son manque d'objectivité dans la conduite du vaste programme dénommé " francophonie économique numérique " piloté par le Togolais Prof Kako Nubukpo.

Plusieurs dirigeants francophones n'ont pas du tout apprécié ses démêlées avec le Togolais ainsi que son limogeage de l'institution et pour beaucoup, c'est la goutte d'eau de trop elle doit partir. La France et le Canada son pays, ont affiché clairement leurs soutiens à la Rwandaise Louise Mushikiwabo et ne comptent pas soutenir la sortante. Malgré tout, elle ne lâchera rien selon ses proches compte aller jusqu'au bout, c'est-à-dire pousser les Chefs d'Etat au vote ouvrant la voie à une crise.

### Louise Mushikiwabo, la candidate de la réconciliation?

La ministre Rwandaise des Affaires Etrangères, Louise Mushikiwabo, est la principale favorite à cette désignation ou élection au poste de Secrétaire Générale de la Francophonie. Elle est la candidate de tout un continent depuis le dernier Sommet de l'Union Africaine tenu à Nouakchott en Mauritanie du 02 juillet 2018. Mme Mushikiwabo, c'est aussi et surtout le choix de la France qui reste aujourd'hui le pivot

Suite à la page 4

## Transport aérien :

# Brussels Airlines passe à cinq vols par semaine vers le Togo

**La compagnie aérienne belge Brussels Airlines compte augmenter la fréquence de ses vols de la Belgique vers le Togo. La compagnie va désormais desservir la capitale togolaise par cinq (5) vols par semaine au lieu de trois (3) actuellement. L'information a été donnée par les premiers responsables de la compagnie au Premier Ministre togolais Komi Sélom Klassou hier jeudi 11 octobre au cours d'une audience.**

L'Aéroport international Gnassingbé Eyadéma de Lomé (AIGE) confirme chaque jour sa place de hub de transit dans la sous-



Pierre-Yves Buyschaert reçu par le PM Klassou

région. Elle devient de plus en plus le carrefour des grandes compagnies mondiales. Brussels Airlines qui effectue chaque semaine trois vols depuis Bruxelles en direction de Lomé passe à la vitesse supérieure. Désormais, la capitale

togolaise sera desservie chaque semaine par cinq (5) vols au lieu de trois habituellement.

Cette décision qui marque la confiance placée en cet aéroport moderne de la sous-région, a été porté à la connaissance du

Chef du gouvernement Komi Sélom Klassou par le Directeur Général pour le Togo de Brussels Airlines M. Pierre-Yves Buyschaert en présence de Mme Stéphanie Dolou, Chef d'escale Lomé.

Il s'agit ainsi de soutenir les efforts du gouvernement togolais dans sa volonté de "faire du Togo, un hub de transit dans la sous-région", a indiqué M. Pierre-Yves Buyschaert.

Et le Chef du gouvernement a apprécié à sa juste valeur cette décision de Brussels Airlines avant d'encourager la compagnie à en faire davantage.

Awali A.

## Bataille autour d'un siège à la CENI :

# Que comprendre de la haine entre l'ANC et l'UFC ?

**La bataille de la recomposition de la Commission électorale nationale indépendante (CENI) se poursuit entre deux frères "ennemis", l'Union des forces de changement (UFC) de Gilchrist Olympio et l'Alliance nationale pour le changement (ANC) de Jean-Pierre Fabre, Chef de file de l'opposition. La représentation nationale n'a pas pu valider les noms des cinq représentants de l'opposition parlementaire à la CENI et renvoie le vote à sa prochaine séance plénière. L'UFC ne compte pas faire démissionner son membre au sein de l'institution chargée d'organiser et de superviser les prochaines élections au Togo.**

La participation effective de la coalition des quatorze partis politiques de l'opposition à la CENI n'est pas pour demain. Ce regroupement de l'opposition peine à s'associer à d'autres partis de l'opposition dans la désignation des personnalités devant représenter l'opposition parlementaire à la CENI.

Les discussions acheminent à l'hémicycle sur la place de l'UFC au titre de l'opposition parlementaire aux côtés de l'ANC et du Comité d'action pour le renouveau (CAR) de Me Yawovi Agboyibo. L'ANC qui a soufflé sa huitième bougie le 10 octobre dernier, dit ne pas comprendre l'obstination du "Défi" à siéger à tout prix à la Ceni malgré les conclusions des travaux de la deuxième réunion du comité de suivi de la feuille de route de la CEDEAO.

" Les députés UNIR sont en train de dire que l'Assemblée nationale est confrontée à un



Gilchrist Olympio (UFC)



Jean-Pierre Fabre (ANC)

problème. C'est que le représentant de l'UFC qui est là-bas depuis octobre 2017 dit se maintenir à la CENI et qu'eux aujourd'hui, en faisant exécution de l'accord intervenu, ne peuvent pas, tant qu'ils n'ont pas réglé ce problème, nommer encore les cinq (5). Ça veut dire que l'opposition aura six (6) représentants au titre des partis parlementaires à la CENI. Ce qui n'est pas normal. Nous avons compris qu'ils veulent régler ce problème de l'UFC avant de pouvoir nommer ceux que, en conformité à la décision du comité de suivi,

nous avons envoyé.", a déclaré Me Isabelle Améganvi, présidente du groupe parlementaire ANC à l'Assemblée nationale.

Cette déclaration montre clairement que la tension reste vive entre l'UFC et l'ANC pour la désignation des représentants de l'opposition parlementaire. Pourquoi ces piques entre partis des enfants d'une même famille ? Cette épisode montre une fois encore l'animosité qui existe entre les deux frères "ennemis" qui semblent se régler ces comptes depuis leur séparation en

2010 avec la création du parti orange. Ce règlement de compte prend sérieusement en otage le peuple que pourtant ces formations prétendent défendre à tout prix.

Conformément au code électoral, aucun membre de la CENI ne peut être chassé de l'institution comme semble vouloir le faire la coalition à l'UFC qui compte aller jusqu'au bout pour défendre le siège de son membre Me Jean-Claude Atsu Homawoo.

La solution est toute simple pour régler cette question de l'UFC et il suffit juste d'un sursaut patriotique de la part des deux partis. Le parti de Gilchrist Olympio avec 8% des voix aux dernières élections législatives de 2013 est légitime dans sa volonté de vouloir maintenir son siège à la CENI. Si la coalition des quatorze partis politiques de l'opposition veut vraiment résoudre ce différend, elle va devoir faire des sacrifices énormes à

travers des actions empreintes d'humilité et de hauteur d'esprit.

Par exemple, le Chef de file de l'opposition Jean-Pierre Fabre pourrait être humble et prendre son courage à deux mains pour se rendre au domicile de Gilchrist Olympio, son mentor en politique et lui poser clairement le problème. Face-à-face, les deux hommes pourront discuter sérieusement sur le cas UFC au lieu de toujours rester dans cette posture d'invectives à l'endroit de sa maison. Gilchrist Olympio ne pourra pas refuser et saura raisonner les militants de son parti à lâcher prise. Sans cela, nous disons que l'on n'est pas encore sorti de l'auberge et la crise va encore perdurer au moment où la CENI continue sa course effrénée vers l'organisation des élections de décembre prochain.

En somme, la balle est dans le camp de la coalition et surtout de l'ANC qui doit savoir se faire petit devant son ancien patron pour trouver la solution au cas UFC et rejoindre rapidement la CENI pour la suite du processus électoral pour des élections transparentes et apaisées au Togo, gage de tout développement.

Awali A.

## Election d'un nouveau SG au 17ème Sommet de la Francophonie :

# Michaëlle Jean out ? Union sacrée autour de Mushikiwabo

Suite de la page 3

de la Francophonie. Le président français Emmanuel Macron a rallié à sa cause le Canada pays de la sortante et d'autres pays influents de l'organisation. Pour Paris, la candidate rwandaise est le meilleur choix pour ce poste selon plusieurs raisons.

D'abord, Louise Mushikiwabo est une femme d'expériences, ministre des Affaires Etrangères de son pays depuis dix ans avec sa maîtrise de la géopolitique mondiale et de plusieurs sujets internationaux. Elle a fait de très belles études, femme de poigne qui se fait toujours remarquer dans ses discours.

Dans les couloirs de la diplomatie, on parle d'un choix de

réconciliation entre Paris et Kigali depuis la brouille née de la gestion du génocide de 1994 conséquence du retrait en 2010 de la langue française comme langue officielle du Rwanda au profit de l'anglais.

Il s'agit aussi de rompre avec la françafrique puisque contrairement aux autres pays africains, la France n'a pas de mainmise sur le Rwanda. Le pays de Paul Kagamé surprend les autres Etats avec "le miracle rwandais" après le génocide qui a mis le pays à terre. C'est également le seul parlement qui a plus de femmes que d'hommes suscitant l'admiration de la communauté internationale.

C'est donc une candidature stratégique de la France pour

reconquérir le cœur des Rwandais et rallier à sa cause beaucoup d'autres pays anglophones d'Afrique et d'ailleurs.

Pour toutes ces raisons, Emmanuel Macron a décidé de sacrifier Michaelle Jean et de l'évincer et cette attitude cavalière suscite indignation dans certains milieux diplomatiques.

C'est donc sans surprise que Louise Mushikiwabo sera désignée quatrième Secrétaire Générale par consensus ou au pire des cas par vote secret si la sortante ne lâchait pas. Elle aura la lourde responsabilité de conduire les principales réformes pour faire de la Francophonie, une Francophonie des peuples et non celle institutionnelle.



Michaëlle Jean (g) et Louise Mushikiwabo (dte)

L'OIF a été créée le 20 mars 1970 à Niamey au Niger sous le nom "Agence de Coopération Culturelle et Technique" (ACCT) par quatre présidents qu'on considère comme ses pères fondateurs. Il s'agit de Léopold Sédar Senghor du Sénégal, Habib Bourguiba de la Tunisie, Norodom Sihanouk du

Cambodge et Hamani Diori du Niger.

Le poste de Secrétaire Général de l'OIF a été créé en 1997 et a été occupé respectivement par l'Egyptien Boutros Boutros-Ghali, le Sénégalais Abdou Diouf et actuellement la Canadienne Michaelle Jean, la sortante.

Awali A.

## Audience à la Présidence de la République :

# Tête à tête entre Faure Gnassingbé et le Nouveau Représentant-résident de L'UEMOA

Le Togo est membre actif de l'Union Economique et Monétaire Ouest Africaine (UEMOA) et entretient depuis longtemps de bonnes relations avec l'institution. Dans ce sens, des représentant-résidents de cette institution sous-régionale se succèdent et s'activent à contribuer au développement du pays. C'est justement dans cette logique que M. Assoukou Raymond Krikpeu, nouveau Représentant-Résident de l'UEMOA au Togo, a été reçu le mardi 9 octobre dernier en audience par le Président de la République Faure Essozimna Gnassingbé.



Le Représentant-résident de l'UEMOA reçu par le Chef de l'Etat, Faure Gnassingbé

L'occasion a permis aux deux hommes de passer en revue les relations bilatérales qu'entretiennent le Togo et l'UEMOA. Cette entrevue a été également une occasion pour M. Krikpeu de faire le point du démarrage de sa mission au Togo, d'échanger avec le Chef de

l'Etat sur la mise en œuvre du processus de construction communautaire et de dresser le bilan de la dernière revue annuelle des réformes et projets financés par son institution.

A ce niveau, il a fait savoir que beaucoup d'efforts ont été faits par le

Togo et les résultats sont satisfaisants.

Selon lui, le Togo se situe aujourd'hui à un taux de mise en œuvre des réformes de l'ordre de 62%.

En à ce qui concerne la mise en œuvre des projets et programmes financés par la Commission de l'UEMOA au Togo, le taux

d'exécution se situe autour de 57%, a-t-il ajouté.

Ces résultats, selon le nouveau Représentant-Résident, sont assez appréciables, mais cachent un certain nombre de dissemblances entre plusieurs réformes et projets.

En ce sens, M. Krikpeu a indiqué avoir reçu des

conseils et des orientations des encouragements du Chef de l'Etat à poursuivre sa mission en concertation avec les ministres pour donner plus d'élan à la mise en œuvre des réformes et projets engagés.

Notons que l'institution s'est engagée dans un processus de construction communautaire avec pour finalité le bien-être des populations de la zone UEMOA.

Signalons que le Togo a pris de façon simplifiée, des mesures qui font passer le nombre de réformes réalisées à 87 en 2017 sur un total de 108 soit un taux de transposition de 81%.

**Kahf Djobo**

## Chronique politique

de Bodi Banche Bodelin

# LES PECHES FONDATEURS

*" L'histoire des Nations fortes s'écrit avec le feu ou le fer trempé dans le sang des héros et dans celui des martyrs. Celle des Républiques bananières s'écrit avec des plumes rabouées que trempent les traîtres, tantôt dans le sang des victimes, tantôt dans le sang des martyrs, mais jamais, dans celui des bourreaux " .*

Tout comme des péchés originels, il est des mythes, des mensonges et/ou des péchés fondateurs qui président aux destinées des sociétés, des peuples, des nations ou des races ! Dans ce sens, ma petite connaissance de la Sainte Bible, me fait regretter que l'hypocrisie et la dissimulation ne soient pas inscrites au titre des péchés capitaux parce qu'aucune société humaine ne peut connaître l'harmonie et la prospérité tant que les relations entre ses membres ont pour principaux fondements, l'hypocrisie, la dissimulation et l'amnésie volontaire qui les poussent à vouloir bâtir les murs de leur avenir sur des placards pourris contenant des squelettes dont les fantômes hantent les demeures.

Pour faire court, je ne vais pas rappeler des péchés et actes fondateurs de notre histoire commune tels la pétition des chefs Popo d'avril 1861, consécutive à la guerre civile

entre les Adjigo et les Akagban, la profanation des domiciles de Ludwig Occansey et de Jonathan Savi de Tove par les féticheuses de Bè en janvier 1933, de l'assassinat de Sylvanus Olympio en janvier 1963, du coup de force du 5 février 2005 etc. ...., donc je vais aller droit au but :

Depuis quelques jours le parti Union des Forces de Changements (UFC) fait l'objet d'un lynchage médiatique parce qu'il refuse de retirer son Commissaire de la CENI au motif qu'il y est au titre de l'opposition parlementaire.

La question que se posent les détracteurs de l'UFC :

Comment ce parti peut se permettre de se réclamer de l'opposition pendant que certains de ses militants sont Gouvernement grâce à l'accord qui le lie au RPT depuis 2010 ?

Que les gens cessent d'amuser la galerie politique !

Qu'il nous souvienne qu'en

avril 1994, sans aucun accord politique préalable, ni avec son allié le CAR, ni avec l'ensemble de l'Opposition, le Président de l'Union Togolaise pour la Démocratie (UTD) avait accepté de se faire nommer Premier Ministre par le Général Eyadéma, Président fondateur du RPT, tout en se proclamant, lui et son parti, de l'Opposition. C'est pourquoi d'ailleurs, d'après nos renseignements, le Général intrigant s'était arrangé pour s'offrir une majorité confortable en prenant les sièges de Notsè, de Badou et de Mango à la faveur des partielles de 1996.

Cette tactique avait permis au Général Eyadéma de pousser Monsieur Edem Kodjo qui était assis entre deux fauteuils pour placer confortablement Monsieur Kwassi Klutsè sur le fauteuil RPT en août 1996.

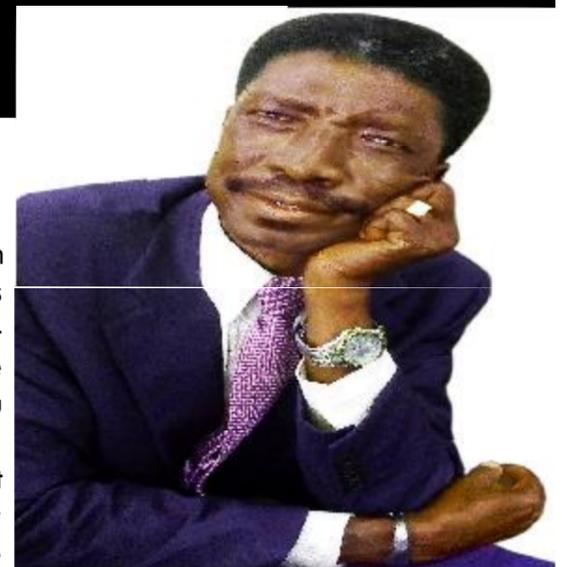
Donc, être à la fois du Gouvernement et de

l'Opposition fait partie des péchés fondateurs de notre renouveau démocratique !

Mais qu'il soit dit en passant qu'en cas d'une cohabitation claire, ou d'un Gouvernement d'Union Nationale cette notion peut se comprendre comme ce fut le cas en 2006 avec l'Accord Politique Global (APG)

Le péché fondateur que j'appellerais le péché originel de la démocratie au Togo c'est notre propension (nous les opposants) à danser le tango quand cela nous arrange et jouer aux coqs qui se nettoient les becs pour paraître propres après avoir picoré le maïs du RPT que nous traitons de pourri après coup !

Tout comme le péché originel dans la Bible qui fait de nous tous des pécheurs à la naissance, ce sont nos péchés à la naissance de la démocratie dont se servait le RPT, dont se sert aujourd'hui l'UNIR



pour nous envoyer en enfer, à moins d'une franche repentance !

Le but de la présente chronique c'est d'interpeller tous ceux qui passent par des raccourcis pour expliquer le malaise social et les entraves à notre vouloir vivre ensemble.

Nous avons le devoir de retourner aux sources de notre histoire commune qui portent des souillures que les cérémonies de purifications ont de la peine à laver !!!

Retourner aux sources, c'est avoir le courage d'assumer notre histoire sans passion, sans hypocrisie ni dissimulation!

**Bodi Banche BODELIN**  
Chroniqueur, (Soixante-ans de mensonges,  
Lomé, 11 octobre 2018.)

## Lutte contre la corruption et l'enrichissement illicite: L'UE fait don de matériels informatiques et roulants au Togo

**Le gouvernement togolais a entrepris depuis quelques années des efforts louables encouragés par l'Union Européenne (UE) dans un vaste programme de lutte contre la corruption et l'enrichissement illicite. Dans ce cadre, une délégation de l'UE a procédé à la remise d'un lot de matériels informatiques et roulant au gouvernement le mardi 9 octobre dernier à Lomé.**

Ce geste s'inscrit dans le cadre du soutien de l'UE au Programme d'Appui au Secteur de la Justice (PASJ).

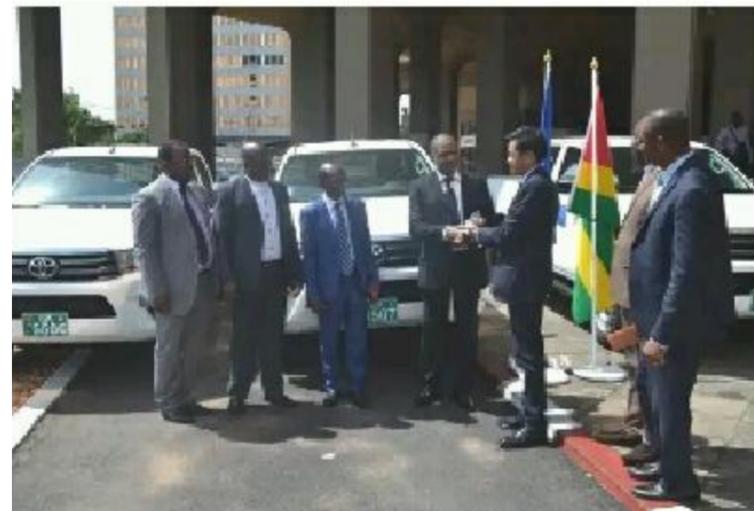
Composé essentiellement de trente quatre (34) ordinateurs et trois véhicules double cabine tout terrain, un don évalué à près de 80 millions de FCFA. Il est destiné à renforcer différentes structures intervenant dans le secteur de contrôle notamment, la Cour des Comptes, l'Inspection Générale des Finances, l'Inspection Générale de l'É-

tat et l'Inspection du Trésor. Au cours de la cérémonie, M. Bouasvan Bouasy, Attaché de Programme Gouvernance Economique à la délégation de l'Union Européenne, a indiqué que ces équipements sont destinés à contribuer à la lutte contre la corruption et à l'enrichissement illicite déjà engagée par le gouvernement togolais.

Selon M. Bouasy, l'Union Européenne accompagne le Togo dans plusieurs initiatives notamment dans le

cadre du 11ème Fonds Européen de Développement (FED) à travers son projet phare dénommé Programme d'Appui au Secteur de la Justice (PASJ) qui vise à faciliter l'accès à la justice avec un volet dédié à la lutte contre la corruption. Il se réjouit des mesures prises par les autorités togolaises pour mettre en place les législations visant à lutter contre ce fléau.

Pour sa part, M. Yabane Mikemina, Procureur



Remise symbolique dudit matériel

Général près la Cour des Comptes, et porte-parole des bénéficiaires a exprimé sa reconnaissance à l'UE pour son soutien.

Selon lui, à travers ce joyau, l'UE a déjà accompli beaucoup de réalisations dans le cadre de ce projet.

Rappelons que l'Union Européenne a toujours été

du côté du gouvernement togolais dans ce cadre notamment par la remise en l'état des véhicules, la réhabilitation de la bibliothèque de l'Inspection Générale d'État, la confection des textes que le corps de contrôle utilise.

**Kahf Djobo**

## Programme d'Urgence de Développement Communautaire (PUDC) :

# 1,8 milliards de FCFA investis dans la santé

**Aucun développement n'est possible si les populations ne jouissent pas d'une bonne santé. Conscient de cela, le gouvernement togolais, fait de la santé des populations son cheval de bataille. Des actions d'envergure ont été inscrites dans la réalisation du Programme d'Urgence de Développement Communautaire au Togo (PUDC-Togo). 15 formations sanitaires dans les cinq régions du pays ont été renforcées et équipées aux standards internationaux. La réception des équipements a été effectuée le mardi 9 octobre dernier, par le Professeur Moustafa Mijiyawa, ministre de la Santé et de la Protection sociale.**

Ces équipements et matériels biomédicaux sont estimés à 1,83 milliards de FCFA, soit 1,35 milliards pour les infrastructures et 481 millions pour les équipements. Les dotations sont constituées de 8 unités de soins périphériques, 4 centres médico-sociaux et 3 hôpitaux en fonction des localités.

Il s'agit de Patri, Nassongué, Mango, Bè Kpota, Awandjélo, Baoulé, Koumongoukan, Agbonou, Adéticopé, Agbandaoudè, Koussountou, Natchitkpi et autres localités. Il faut également noter la construction de 20 incinérateurs conformes



Le CMS d'Agbonou à Atakpamé

aux normes sanitaires et évalués à un coût total de 147 millions de FCFA. Ces réalisations ont pour objectif de répondre aux besoins sanitaires des populations dans les coins les plus reculés du pays.

" La satisfaction du gou-

vernement d'apporter un mieux-être aux citoyens des localités bénéficiaires. Car comme les autres, ils ont droit à la santé comme l'exige le troisième Objectif de Développement Durable. Un objectif que le Togo entend atteindre bien avant l'é-

chéance 2030 ". C'est en ces termes que le ministre de la santé a expliqué les raisons qui sous-tendent cette action au bénéfice des populations.

Le PUDC contribue donc à l'amélioration significative des conditions de vie des populations vivant dans les

zones peu ou mal desservies par les infrastructures et services sociaux économiques de base ainsi que la réduction des inégalités sociales à travers des interventions ciblées sur les besoins urgents et prioritaires réalisées en complément de celles menées dans le cadre des politiques sectorielles régulières.

Le programme s'articule autour de composantes, notamment le développement d'infrastructures et d'équipements socio-économiques de base, le développement d'entrepreneuriat rural et le développement d'un système de géo-localisation des infrastructures.

Le PUDC avait été lancé en 2016 à Mandouri, une localité située à 650 kilomètres de Lomé par le Chef de l'Etat Faure Gnassingbé. Il est financé par l'Etat togolais à hauteur de 155.147.034.112 FCFA.

**M F**

## Fin du recensement électoral dans la zone 1 :

# La CENI met le cap sur la zone 2

Du 1er au 8 octobre 2018, dans le cadre du recensement électoral organisé par la Commission Electorale Nationale Indépendante (CENI), les Togolais des deux sexes ayant atteint la majorité se sont faits enrôler dans la première Zone. Après cette étape, le cap est désormais mis sur la Zone 2, répartie en dix-huit (18) Commissions Electorales Locales Indépendantes (CELI). Une conférence de presse a permis aux membres de la CENI de faire le bilan de cette première phase de l'opération.



Des candidats à l'enrôlement dans la zone 1.

Tenue le mercredi 10 octobre dernier, cette rencontre avec les hommes de médias, a permis au Professeur Kodjona Kadanga président de la CENI d'exprimer un satisfecit par rapport au déroulement de l'opération. Démarré le 1er octobre,

l'enrôlement dans la Zone 1 qui regroupe les préfectures d'Agoè-Nyvé, du Golfe, de l'Avé, de Zio, des Lacs, du Bas-Mono, de Vo, de Yoto, d'Agou, de Haho, du Moyen-Mono, de Danyi, de Kloto et de Kpélé, devrait prendre fin le 8 octobre, mais a connu



Le Président de la CENI, Prof Kodjona Kadanga (dt)

une prorogation d'une journée et a pris fin le 9 octobre.

Un travail sera fait afin de constituer un nouveau fichier électoral. Les résultats seront compilés et rassemblés en une base unique et traités selon les normes internationales pour assurer la

transparence et la fiabilité. Conformément aux dispositions du code électoral, il sera procédé à une suppression des doublons, de façon à permettre à chaque électeur de disposer d'une seule voix.

En ce qui concerne la deuxième zone, le recense-

ment commence dans exactement cinq jours. Plus précisément le 17 octobre et prend fin le 25 octobre. La zone 2 regroupe des localités comme Amou, Ogou-Anié, Wawa- Akébou, Blitta, Tchamba, Tchaoudjo, Sotouboua- Mo, Assoli, Bassar, Binah, Dankpen, Doufelgou, Kéran, Kozah, Kpendjal-Kpendjal Ouest, Oti- Oti Sud, Tandjoaré et Tone- Cinkassé.

Le président de la CENI a saisi l'opportunité avec la presse pour inviter les populations à une forte mobilisation afin d'accomplir ce devoir civique. Il n'a pas manqué de relever les soucis techniques notés dans la première phase de l'opération et rassure que des dispositions seront prises par la commission pour faciliter l'opération d'enrôlement à tous les acteurs.

M F

## Assemblées d'automne du FMI et de la Banque mondiale à Bali :

# Le développement économique et la lutte contre la pauvreté au cœur des travaux

Les acteurs venus du monde entier se réunissent les 12 et 13 octobre à Bali en Indonésie dans le cadre des Assemblées d'Automne du Fonds Monétaire International (FMI) et de la Banque Mondiale. Ils vont s'entretenir sur des sujets relatifs à la conjoncture économique mondiale, la lutte contre la pauvreté, le développement économique et l'efficacité de l'aide. Une délégation togolaise conduite par Kossi Assimaïdou, ministre de la Planification du développement prend part aux travaux.

Ces Assemblées vont permettre à la délégation togolaise de rencontrer les représentants du FMI et de la Banque Mondiale et ensuite valoriser le Plan National de Développement (PND 2018- 2022).

La rencontre regroupe les dirigeants du secteur public, à savoir les banques centra-

les, les ministères des finances et du développement. Une série de manifestations, entre autres, des séminaires et rencontres avec la presse, autour des sujets liés au développement international, à l'économie mondiale et au système financier mondial, sont inscrits dans l'agenda de ces assises.

Pour les Assemblées de cette année, dans le cadre du comité monétaire, et financier international du FMI, les ministres des finances et gouverneurs des banques centrales discuteront des principaux défis en matière de politique économique et d'orientation des travaux du FMI. Les discus-



Kossi Assimaïdou, ministre de la Planification du développement

sions du groupe de la Banque mondiale porteront sur l'aide à apporter aux pays pauvres pour gérer les conséquences des change-

ments technologiques. Le problème de l'endettement sur les marchés émergents et dans les pays à faible revenu sera également abordé.

Soulignons que d'autres événements sont prévus en marge de ces assemblées annuelles, notamment une réunion des ministres des finances et des gouverneurs des banques centrales des pays du G20.

M F

# RDC: afflux de réfugiés congolais expulsés d'Angola

**Entre 52 000 et 78 000 personnes ont traversé la frontière angolaise en dix jours, selon les chiffres collectés par le Haut-Commissariat aux réfugiés (HCR). Des Congolais en situation irrégulière expulsés d'Angola parfois manu militari. Beaucoup de jeunes hommes, mais aussi des femmes et des enfants qui souvent ont tout perdu et ne savent pas où aller. Sur place les ONG alertent les autorités sur une situation qui pourrait devenir intenable.**

On se croirait à Kinshasa. Voilà ce que l'on se dit à Kamako, petite localité au bord de la frontière angolaise, tant les rues sont pleines. Généreuse Marie Ngonza est arrivée il y a deux jours avec son mari et sa fille. Elle a quitté Lucapa, à 150 kilomètres de là, comme beaucoup d'autres expulsés. Les premiers ont dû faire la route à pied, d'autres sont montés dans des bus ou même des camions de marchandises.

Généreuse a de la chance d'être hébergée par son frère, mais elle est désemparée face à la situation : " On n'a pas d'argent, on n'a rien. On est sortis dépourvus. On ne sait pas ce qu'on ferait si on n'avait pas de famille. Il y a d'autres personnes qui n'ont pas de gens. Ils vivent difficilement, ils n'ont pas d'endroit pour dormir "

Les expulsés sont partis les mains quasi vides, leurs biens confisqués par les autorités angolaises. Sans argent, comment regagner sa ville d'origine ? Emmanuel Buabua a travaillé trois ans dans les carrières en Angola. Sa femme et ses six enfants sont à Kinshasa, et il ne sait pas comment les rejoindre : " On a une grande

famille. Et on ne sait pas comment les retrouver. On ne sait pas quoi faire. On n'a pas de boulot et je n'ai rien "

Les ONG en appellent aux autorités. Il faut permettre aux expulsés de rentrer chez eux. Dans les petites villes frontalières sans infrastructures adaptées, la situation sanitaire devient critique, comme l'ex-



Des réfugiés congolais expulsés

plique Bellarmin Mbango de l'organisation War Child : " Nous allons demander que la situation soit considérée avec beaucoup de sérieux, parce que c'est beaucoup de gens qui arrivent. Et il ne faudrait

pas qu'une épidémie éclate ici, qui serait très difficile à gérer "

En attendant, un peu dépassées par les événements, les ONG tentent de s'organiser.

Source : © RFI

## RWANDA: Qu'est-il arrivé au numéro 2 du parti de Victoire Ingabire en prison?

**Au Rwanda, qu'est devenu Boniface Twagirimana, le n°2 du parti d'opposition des Forces démocratiques unifiées (FDU) de Victoire Ingabire. Il se serait évadé selon la version donnée par la presse locale qui cite le service pénitentiaire du pays. Arrêté en septembre 2017 avec huit autres membres de son parti, Boniface Twagirimana est accusé de "**

**formation d'un groupe armé et tentative de renverser le gouvernement ". Mais les circonstances de cette évasion présumée restent floues et cette thèse ne convainc pas le parti de l'opposant.**

Selon les médias locaux qui citent le service pénitentiaire rwandais, Boniface Twagirimana se serait évadé

avec un compagnon de cellule dans la nuit de dimanche à lundi de la prison de haute sécurité de Mpanga, dans le district de Nyanza dans le sud du pays. Il venait d'y être transféré il y a peu et sans aucune explication, selon sa famille et son parti.

### Quelles circonstances ?

Comment ? Dans quelles

circonstances exactes s'est-il évadé ? Les autorités judiciaires, qui auraient découvert cette double évasion le matin, expliquent que les prisonniers avaient réussi à s'échapper en sautant par-dessus la clôture du complexe, toujours selon ces médias.

Mais cette version peine à convaincre le FDU, son deuxième vice-président Justin Bahunga qui vit en exil : " C'est une personne qui était là depuis seulement cinq jours. Il est difficile de croire que cette personne ait eu le temps d'organiser une sortie et aussi dans une prison de haute sécurité, puisqu'il était dans une maison bien fermée.

On ferme la nuit et les clés sont détenues par l'officier de nuit. La porte n'a pas été forcée pour la sortie. Ensuite, il fallait qu'il passe encore deux portails, qu'il faut traverser "

### Pas de réaction officielle

Il n'y a pas pour le moment de réaction officielle du côté des autorités rwandaises, Justin Bahunga lui rappelle que le premier vice-président de leur parti était entre les mains du gouvernement rwandais : " L'Etat rwandais à la responsabilité de nous dire où il se trouve ", dit-il en demandant " une véritable enquête pour établir les circonstances exactes de sa disparition "

Source : © RFI

## Elim CAN 2019/ Togo- Gambie ce vendredi:

# Les Eperviers dos au mur

**Cet après midi, les Eperviers du Togo tenteront vaillamment de se relancer dans la course au billet qualificatif à la Coupe d'Afrique des Nations (CAN) Cameroun 2019. La bande à Claude Le Roy affronte les scorpions de la Gambie au Stade Municipal de Lomé.**



Claude Marie Le Roy et ses poulains



Tom Saintfiet et sa bande

Après deux sorties dans ces éliminatoires, face au Fennecs et ensuite aux Ecureuils, Emmanuel Adébayor et ses coéquipiers n'ont réussi à obtenir qu'un seul point. La victoire des rapaces togolais cet après midi est impérative quand on sait qu'après cette rencontre,

ils rallieront Banjul pour le match retour face au même adversaire. Pour ce duel, plusieurs cadres de la sélection ont répondu à la convocation du sélectionneur national. On peut noter les présences dans le groupe de Mathieu Dossevi (Toulouse -France), Djéné Dakonam Ortéga (Getafe-

Espagne), Laba Fo-doh (RS Berkane - Maroc)...

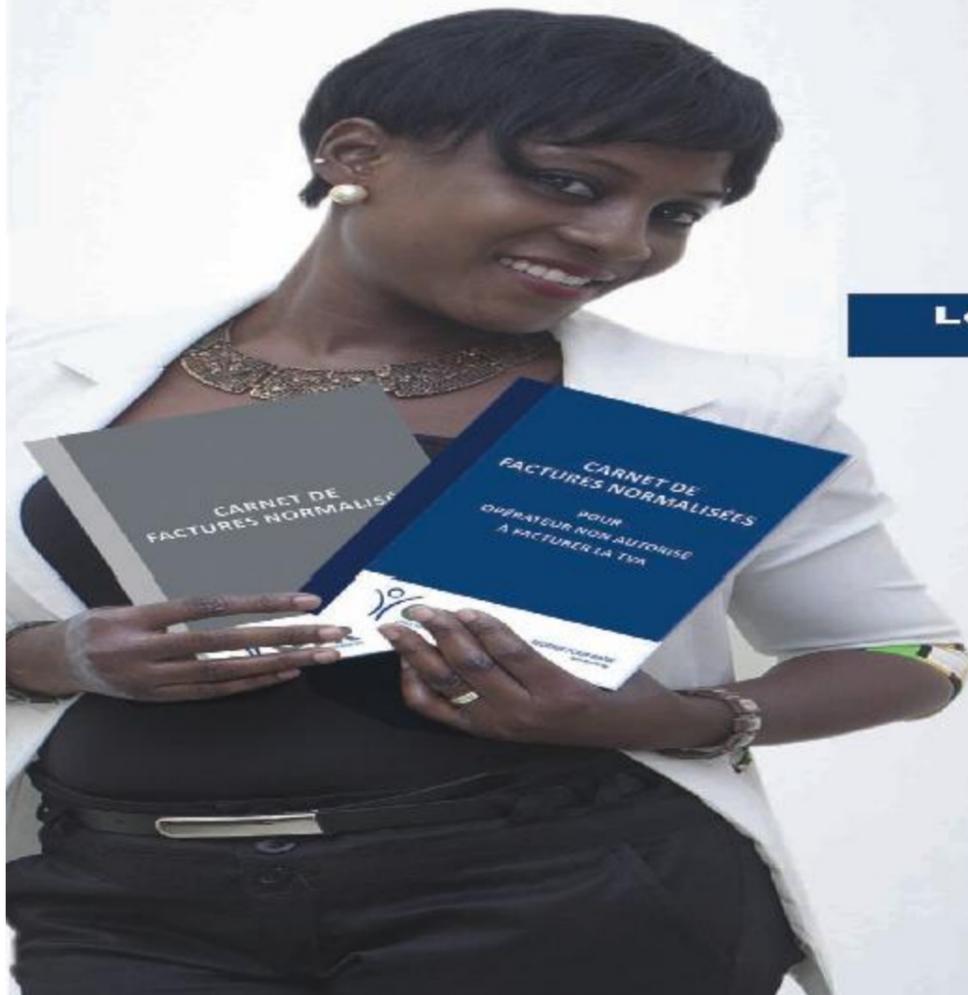
Par contre des absents de taille suite à des blessures, ont été enregistrés aux dernières nouvelles. Il s'agit de Razak Boukari (Berrichonne de Châteauroux- France), Ihlass Bebou (Hanovre- Allemagne). Un Epervier

rejoint le nid, notamment Gilles Sunu évoluant dans le championnat turc. Il fera sans nul doute son baptême de feu face aux scorpions dans quelques heures.

Il faut noter que la sélection gambienne est conduite par Tom Saintfiet ex entraîneur des Eperviers du Togo. Le technicien belge retrouve la sélection qu'il a laissée en 2016. C'est lui qui avait entamé les éliminatoires de la CAN 2017 avec les Eperviers avant de se faire remplacer par Claude Le Roy qui a pris les commandes en mars 2016.

Signalons que dans le même groupe, les Ecureuils du Bénin livrent une double confrontation face aux Fennecs de l'Algérie les 12 et 16 octobre prochains.

M F



## LES PRIX BAISSENT

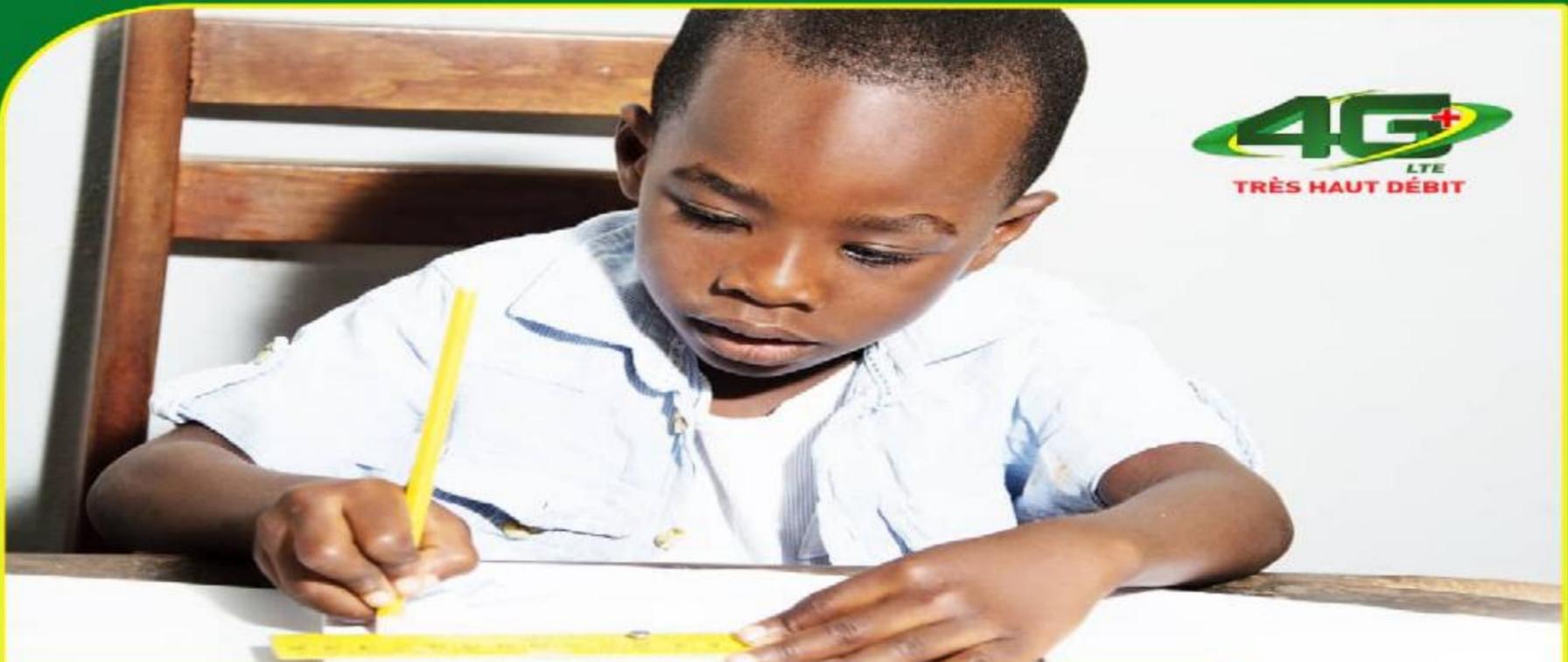
Les carnets de factures normalisées  
avec TVA / sans TVA

~~3 000 FCFA~~ **1 500 FCFA**

La planche de vignettes

~~10 000 FCFA~~ **2 700 FCFA**

FEDERER POUR BATIR  
[www.otr.tg](http://www.otr.tg)



**Bonne rentrée scolaire  
à tous les élèves !**

**SOYEZ DÉSORMAIS DANS LA 4G !**



LE LEADER

service client : 888

[www.facebook.com/Togocel](http://www.facebook.com/Togocel)

[www.twitter.com/togocel](http://www.twitter.com/togocel)

[www.togocel.tg](http://www.togocel.tg)

certifiée ISO 9001 : 2015 et ISO 14001 : 2015

# La poudre de Baobab et ses vertus insoupçonnables

Originnaire d'Afrique tropicale, le Baobab, cet arbre de la famille des bombacacées, est aussi appelé " arbre magique ", " arbre pharmacien " ou " arbre de la vie ". Pouvant atteindre 20 mètres de haut et un tour de taille de 38 mètres, il en impose par sa taille imposante... mais aussi ses nombreux bienfaits ! En effet, car vous allez le voir dans cet article, la poudre de baobab possède des vertus insoupçonnables.

## LE BAOBAB, QU'EST-CE QUE C'EST ?

Le Baobab est donc un arbre originaire d'Afrique Tropicale. En Afrique, toutes les parties du baobab sont exploitées pour leurs vertus thérapeutiques et nutritionnelles : racines, feuilles, tronc, écorce, pulpe, graines. Il est par ailleurs intégré dans l'élaboration de remèdes traditionnels africains.

La pulpe du fruit appelée " pain de singe ", possède un goût acidulé proche de nos raisins secs ou du citron.

La pulpe peut être consommée en boisson rafraîchissante et énergétique en la mélangeant dans l'eau et/ou le lait concentré, mélange appelé " Bouye " au Sénégal.

## COMPOSITION NUTRITIONNELLE DU BAOBAB

### #1 UNE SOURCE IMPRESSIONNANTE DE VITAMINE C

Saviez-vous que le fruit du baobab est un des fruits les plus riches en vitamine C au monde ? En effet, la pulpe de baobab est sept fois plus riche en vitamine C qu'une orange : 100 grammes de pulpe fraîche de baobab apporte 300 mg de vitamine C, contre 40 mg seulement pour la pulpe d'orange fraîche.

### #2 UNE SOURCE



De la poudre de baobab obtenue à partir des fruits du baobab qu'on pile.

### INTÉRESSANTE DE CALCIUM

Consommées cuites ou séchées, les jeunes feuilles du baobab sont une grande source de calcium : en effet, 100 grammes de feuilles fraîches de baobab permettent de couvrir la totalité des besoins journaliers en calcium (de 400 à 2600 mg) soit deux fois plus que le lait.

Le baobab en poudre est moins pourvu en calcium que ses feuilles fraîches, tout de même il apporte environ 288 mg de calcium, alors que l'orange (sa pulpe fraîche) en n'apporte pas moins de 40 mg par 100 grammes de pulpe...

### #3 UNE SOURCE IMPORTANTE DE FIBRES

Très riche en fibres (44%), 100 grammes de pulpe de baobab compte environ 44 grammes de fibres, soit 9 fois plus que des pruneaux séchés (

5 grammes de fibres environ par 100 grammes) !

### #4 UNE SOURCE DE PROTÉINES

Le baobab est une source de protéines : 100 grammes de pulpe de baobab contiennent 2,3 g de protéines. Mais vous en trouverez davantage dans les graines de baobab, qui en contiendraient jusqu'à 48% de leur composition !

## LES 8 BIENFAITS DE LA POUDRE DE BAOBAB

### #1 RÉDUIT LES RISQUES DE CARENCES ET DE DÉNUTRITIONS

De par sa richesse en nutriments, le baobab est apprécié en Afrique pour ses capacités à prévenir les carences nutritionnelles et à lutter contre la dénutrition. En effet, puisque le baobab regorge de fibres, de vitamines C, A, B1, B2 et de

minéraux essentiels comme le calcium, le potassium, le fer et le manganèse

### #2 UNE SOURCE D'ÉNERGIE ET DE FORME

Le baobab est recommandé lors de convalescence, ainsi que lors d'activités sportives pour ses capacités de récupération rapides.

### #3 UNE SOURCE IMPORTANTE D'ANTIOXYDANTS

Le baobab est extrêmement riche en vitamine C qui est connue pour son pouvoir antioxydant : ainsi, le baobab a le pouvoir d'empêcher les réactions néfastes provoquées par les radicaux libres en protégeant nos cellules du vieillissement et du développement de maladies en protégeant des infections.

### #4 PERMET DE LUTTER CONTRE LA CONSTIPATION

Très riche en fibres qui se répartissent en 50% de fibres solubles et 50% de fibres insolubles, le baobab participe activement à la régulation du transit intestinal. Il lutte ainsi contre la constipation mais aussi contre la diarrhée, en apportant largement de quoi combler les besoins journaliers avec 100 grammes.

### #5 RÉDUIT LE " MAUVAIS " CHOLESTÉROL

Grâce à son apport en fibres conséquent, la pulpe du "

pain de singe " aide à réduire le taux de cholestérol en limitant son assimilation dans l'organisme.

### #6 BON POUR LES OS !

Grâce à sa richesse en calcium, mais aussi en fer, le baobab jouerait un rôle important dans la solidité et la rigidité de l'os, de l'émail dentaire. Il aurait également un rôle intéressant dans la coagulation sanguine, la contraction musculaire et participe au bon fonctionnement du système nerveux.

### 7\_ UN PRÉCIEUX ALLIÉ CONTRE LA FAIM

Les graines de baobab sont riches en acides gras oléique (qui participe au maintien du bon cholestérol et qui favorise le sentiment de satiété), et linoléique (oméga 6) .

### 8\_ UN CICATRISANT NATUREL

Enfin, grâce à la vitamine C qui accélère la cicatrisation et aide à l'absorption du fer contenu dans les végétaux, et grâce à la Vitamine B2 qui intervient sur la réparation des tissus, le baobab possède de puissantes capacités cicatrisantes.

## LE PETIT MOT DE DOCTEURBONNEBOUFFE.COM

Le baobab est un véritable super-aliment riche en nutriments et en fibres qui peut rendre de grands services surtout aux personnes âgées, dénutries ou en convalescence.

Autre avantage indéniable : le baobab est une ressource naturelle quasi-inépuisable en Afrique, son exploitation ne coûte presque rien et est gérée par des organismes conscients des enjeux environnementaux.

On peut retrouver tous les bienfaits du baobab sous différentes formes, sous forme de poudre, mais aussi :

- sous forme de boisson énergisante et vitaminée ;
- sous forme de gélules qui peuvent être rajoutées à votre smoothie, votre eau, votre thé... ou encore à une compote, un yaourt.

Le seul bémol du baobab : son prix parfois élevé (comptez environ 7,40 € les 100 g, soit environ une vingtaine d'euros le paquet de 400 grammes

Source :

DocteurBonneBouffe.com

COMMISSION ELECTORALE NATIONALE INDEPENDANTE  
**CENI-TOGO**

**NOUVEAU RECENSEMENT ELECTORAL**

*C'est elle qu'il vous faut*

**Les anciennes cartes ne servent plus**

**Du 1er au 8 octobre 2018 ZONE 1**  
**Du 17 au 24 octobre 2018 ZONE 2**

**#ElectionsTg2018**

**Togolais, viens, bâtissons la cité !**

23 Nov.  
10 Déc.  
2018

15<sup>ème</sup>  
**Foire**  
Internationale de  
**LOME**

Foire de toutes les opportunités

+  
DE

1000  
EXPOSANTS  
300 000  
VISITEURS



**THÈME: CHAÎNE DE VALEUR,  
VECTEUR DE PROGRÈS ÉCONOMIQUE**

#FIL15



CENTRE TOGOLAIS DES EXPOSITIONS ET FOIRES DE LOME  
BP: 10056 Lomé - Togo Tél:(00228) 99 64 40 01 / 90 31 76 37



[www.cetef.tg](http://www.cetef.tg)

# COMMISSION ELECTORALE NATIONALE INDEPENDANTE **CENI-TOGO**



RÉPUBLIQUE TOGOLAISE

## NOUVEAU RECENSEMENT ELECTORAL



Du **1er** au **8 octobre 2018** : **ZONE 1**  
Du **17** au **24 octobre 2018** : **ZONE 2**



***C'est elle  
qu'il vous faut***



***Les anciennes cartes  
ne servent plus***

**#ElectionsTg2018**

**Togolais, viens, bâtissons la cité !**

Révisé n°0254/29/10/04 HAAC

**L'ÉVEIL**  
de la nation

**Siège :** Qt Adidoadin, non loin de Jess Coiffure  
Tél: (00228) 22 32 85 95

**Directeur de Publication:**  
Sama T. DJOBO  
(00228) .90 03 17 74  
.98 62 72 72

**Rédaction:**  
Biva KPELAFIA,  
Sam DJOBO,  
Moudjib FALANA  
Kahf DJOBO

**Secrétariat :**  
AGBERE Takira  
**Imprimerie :**  
Direct Sprint  
**Tirage :**  
2.500 exemplaires