N° 421 DU VENDREDI 19 OCTOBRE 2018

QUOTIDIEN TOGOLAIS D'ANALYSES ET D'INFORMATIONS GENERALES / Prix : 250 FCFA

TOGOMATIN

Recensement dans la zone 2

L'Affluence dès les premiers jours

Le recensement électoral a effectivement comme prévu, démarré dans la zone 2. Les populations sortent déjà massivement pour aller s'inscrire. Mais les membres du parti Union pour la République (Unir)...

PAGE 3

ETRANGER

Bénin / Répression des infractions économiques

20 ans de prison requis contre Sébastien Ajavon

Ce sera le procès du siècle pour l'opposant Sébastien Ajavon et ses conseils qui ont dû assister, presque impuissants, à l'audience de ce jeudi 18 octobre 2018 au Bénin par la Criet...

PAGE 4

NUMERIQUE

Télécom

La banque mobile, quel avenir au Togo ?

L'Afrique brûle parfois les étapes pour son développement économique. Des solutions et innovations existent sur le continent. Dans ce cadre, on peut évoquer la création des banques mobiles dans plusieurs pays du monde...

PAGE 5

Beauté / Faux cils

Un regard de biche pour être belle ?

Les cils sont des poils qui poussent le bord libre des paupières des êtres humains et qui limitent l'accès...

PAGE 10

Mésentente UFC / ANC

Mémounatou Ibrahima : « Demander à l'UFC de partir n'est pas inclusif »

La Commission électorale nationale indépendante (Ceni) poursuit l'organisation des élections, et à raison d'ailleurs. L'absence des partis de la Coalition ne l'empêche pas du tout. Toutefois, le gouvernement et la majorité présidentielle veulent un travail inclusif. C'est d'ailleurs pourquoi, lorsque la Cedeao a demandé une recomposition de la Ceni, ceux-ci ne se sont pas opposés...

PAGE 3

DERNIERES 24 HEURES

Football, coup de « réserve gambienne » contre le Togo

Les fana de foot togolais n'ont pas fini de savourer la victoire, il y a trois jours, de leur onze national, quand subitement, ils apprennent que l'équipe gambienne coachée par l'ancien sélectionneur du Togo, Tom Sainfiet envisage une réserve contre le Togo. La Fédération gambienne de football (GFF) a annoncé jeudi 18 octobre 2018, son intention de déposer une réserve contre le Togo et un de ses joueurs. Selon le site afrik-foot.com qui rapporte l'information, la fédération gambienne de football...

PAGE 3

Vulgarisation de la culture boursière

Ouverture hier jeudi des journées BRVM à Lomé

La 13ème édition des journées BRVM s'est ouverte hier jeudi dans la grande salle des conférences d'Ecobank transnational incorporation (ETI) à Lomé, en présence des acteurs...

PAGE 2

SOMMAIRE

Côte d'Ivoire / Locales et municipales 2018
Le RHDP et le PDCI s'accusent mutuellement de fraudes électorales

P4

Émergence économique en Afrique
Le Togolais Kokou Tengue devient membre du "Choiseul 200 Africa"

P 5

Cheveux naturels
C'est quoi être une nappy et pourquoi dire non au défrisage ?

P 19

L'acné
Que faut-il faire ?

P 10

Téléphonie mobile
Le MMLK propose de nouveaux tarifs à Moov et Togocel

P 11

Vulgarisation de la culture boursière

Ouverture hier jeudi des journées BRVM à Lomé

La 13ème édition des journées BRVM s'est ouverte hier jeudi dans la grande salle des conférences d'Ecobank transnational incorporation (ETI) à Lomé, en présence des acteurs du monde bancaire, des responsables d'institutions financières sous régionales, chefs d'entreprises et autorités publiques.

Photo de famille des participants à l'atelier, le DG (4è à partir de la gauche, 1ere rangée)

Après l'édition 2016, les journées BRVM sont de retour à Lomé. Cette fois, la Bourse régionale des valeurs mobilières (BRVM) veut parler des innovations technologiques et les avantages que ces dernières peuvent apporter aux marchés financiers. « L'innovation et le développement des marchés financiers », est d'ailleurs le thème qui a été retenu par les responsables de la BRVM pour l'édition 2018 de cet évènement qui couvre la journée d'hier et aujourd'hui.

Selon le directeur général de la BRVM, le Togolais Edoh Kossi Amenouvé, la treizième édition des journées BRVM a pour objectif de « poursuivre la vulgarisation de la culture boursière dans l'espace (Uemoa) en vue d'une « meilleure implication des acteurs économiques dans les activités du marché financier régional ».
Le directeur de la BRMV a profité de l'évènement pour annoncer les projets de l'institution qui veut devenir un acteur incontournable dans le financement à long terme des économies des pays de l'Uemoa. « La BRVM s'est dotée d'un plan stratégique 2018-2020 dont les principales actions portent sur : le développement de la culture boursière au sein de l'Union, l'accroissement de la liquidité et de la profondeur du marché, le développement de l'actionnariat populaire, le renforcement technologique et opérationnel avec l'utilisation des nouvelles technologies…», a-t-il déclaré.

Présent lors de la cérémonie d'ouverture des journées BRVM, le directeur de cabinet du ministère de l'Economie et des Finances, M. Kossi Tofio a salué les efforts de la BRVM, « Depuis le démarrage de ses activités en 1998, la BRVM a su répondre en partie aux besoins de financement à long terme aussi bien des Etats que des entreprises en leur offrant l'opportunité de diversifier leurs sources de financement, mais le chemin à parcourir reste encore très long. C'est pourquoi, je voudrais saluer l'initiative de la BRVM qui ambitionne à travers son plan stratégique 2018 – 2020 d'être une bourse innovante au service de l'économie », a-t-il affirmé.

La BRVM est la bourse intégrée et commune à l'ensemble des pays de l'Uemoa. Elle compte aujourd'hui 5441 milliards de capitalisation du marché des actions, 3290 milliards de capitalisation du marché obligataire, 13% du PIB de l'Uemoa, 45 sociétés cotées, 42 emprunts obligataires cotées, dont 1 de l'Etat togolais, etc.

R. Zakari

Lomé
L'Union européenne équipe le PASJ

L'Union Européenne(UE) a remis un lot d'équipements au corps de contrôle du Programme d'Appui au Secteur de la Justice(PASJ) le mardi 9 octobre à Lomé. Financé par l'UE ce lot de matériel vise à appuyer le « volet corps de contrôle ». L'objectif global est de contribuer à la consolidation de l'Etat de Droit au Togo et de participer à la lutte contre la corruption et l'enrichissement illicite en appuyant les organes d'Etat dans le renforcement de leurs capacités opérationnelles.

Tone
Sensibilisation sur l'importance des titres de propriété

La chefferie traditionnelle et les responsables de la société civile ont pris part le lundi 8 octobre à Dapaong, à une réunion de sensibilisation sur les titres de propriété.
Cette séance a été organisée par le Comité Local de la Paix avec l'appui technique et financier du Pnud, dans le cadre du projet d'appui à la mise en œuvre d'une infrastructure durable de paix au Togo.
Le but est de sensibiliser les leaders communautaires sur l'importance des titres de propriété et les amener à s'engager dans le processus de l'obtention de ces pièces, afin de mieux préserver le patrimoine foncier local.

Tchaoudjo
Journée porte-ouverte et administration rapide de proximité à Sokodé

Une journée porte-ouverte et administration rapide de proximité a été organisée le jeudi 11 octobre 2018 à Sokodé.

L'objectif est d'informer les usagers sur les circuits, les formalités et les procédures de traitement et de délivrance des actes et documents administratifs. Il s'agit entre autre de désengorger les dossiers en souffrance dans les administrations, de rapprocher l'administration des usagers. Cette rencontre a aussi permis également de tester l'accessibilité du service public et d'améliorer les rapports entre administration publique et les citoyens-usagers.

TOGOMATIN

Récépissé N° 0522/31/03/15/HAAC
Edité par DIRECT MEDIA RCCM
N° TG_LOM 2015 B 1045
BP : 30117 Lomé - Togo
Tél : (+228) 22 25 02 23 /
90 15 39 77 / 97 87 12 42
Facebook: togomatin
E-mail : atogomatin@gmail.com
Site web: www.togomatin.tg
Tw: @togomatin1
Mson de la Presse: Casier N° 53
Siège
Cacavéli: 04, Rue Satelit, 3e Mson avant Groupe Cafper

Directeur de publication :
Motchosso Kodolakina

Secrétaire de rédaction :
Rachidou Zakari

Responsable web:
Carlos Amevor

Comité de rédaction:
Françoise Dasilva
Alexandre Wémima
Edem Dadzie

Essoyodou Awih

Edodji Nadia

Attipoe Edem Kodjo

Responsable administrative:
Gloria Léma Yagla

Service commercial:
DIRECT AGENCE
Tél:(+228) 70 00 47 73 / 97 73 00 00

Graphiste:
Eros Dagoudi

Imprimerie: Direct Print

Distribution : Togo Express

Tirage : (2000 exemplaires)

DERNIERES 24 HEURES

...soutient que l'un des joueurs de l'équipe nationale du Togo ne serait pas de nationalité togolaise.

James Olufade, puisque c'est de lui qu'il s'agit, serait nigérian de nationalité. Il a été enregistré en 2016 comme un ressortissant du Nigeria lorsqu'il jouait pour New Stars de Douala (Cameroun). Et son changement de nationalité sportive n'aurait pas été enregistré correctement, se plaint la Gambie.

La seule bonne nouvelle pour le Togo, c'est que le joueur concerné n'a pas disputé le match du mardi 16 octobre dernier contre la Gambie, contrairement à la rencontre du 12 octobre disputée à Lomé. Le Togo conservera donc les trois (3) points du match remporté à Banjul, mais risque de perdre le point du match nul obtenu à Lomé.

Contacté par la rédaction de l'Agence de presse AfreePress, le Secrétaire général de la Fédération togolaise de football (FTF), Pierre Lamadokou rejette catégoriquement cette accusation et fait savoir que le Togo n'a d'ailleurs pas encore été officiellement saisi sur la cette plainte par la Gambie.

Pour M. Lamadokou, le Togo n'a commis aucune irrégularité, car, souligne-t-il, le joueur concerné n'a jamais évolué dans une équipe fanion du Nigeria. "Il a joué dans le championnat togolais avant d'aller au Cameroun. Et lorsqu'il jouait ici au Togo, il a évolué avec son passeport togolais. Donc pas d'inquiétude de notre part", a-t-il confié à AfreePress.

Pourtant, la dernière victoire face à la Gambie a non seulement ragaillardi les aficionados des Eperviers, mais, elle a ouvert le rêve à des calculs les plus passionnants. Ainsi, l'entraineur Claude Leroy croit plus que jamais aux chances de qualifications de l'équipe à la Coupe d'Afrique des nations (CAN) Cameroun 2019. Il croit que son équipe, 3ème du groupe D avec 5 points derrière l'Algérie et le Bénin qui ont chacun 7 points, peut se retrouver à la première place. Suivant ses calculs, si les Eperviers battaient lors de la 5ème journée des éliminatoires, le 18 novembre prochain à Lomé, l'Algérie. « Là, on reviendra de très loin en passant devant l'Algérie », entrevoit-il.

T.M. et Afreepress

Mésentente UFC / ANC

Mémounatou Ibrahima : « Demander à l'Union des forces du changement de partir n'est pas inclusif »

La Commission électorale nationale indépendante (Ceni) poursuit l'organisation des élections, et à raison d'ailleurs. L'absence des partis de la Coalition ne l'empêche pas du tout. Toutefois, le gouvernement et la majorité présidentielle veulent un travail inclusif. C'est d'ailleurs pourquoi, lorsque la Cedeao a demandé une recomposition de la Ceni, ceux-ci ne se sont pas opposés. Mais, l'Alliance nationale pour le changement et ses alliés veulent que l'UFC cède sa place avant toute participation au processus.

Memounatou Ibrahima

Cette attitude des partis membres de la Coalition n'est pas « inclusive », selon Mémounatou Ibrahima, deuxième vice-présidente de l'Assemblée nationale et vice-présidente du parti Union pour la République (Unir) pour Agoè-nyivé. En effet, la Communauté économique des Etats de l'Afrique de l'ouest (Cedeao), à sa dernière rencontre avec les protagonistes de la crise politique togolaise, et même avant cela dans sa feuille de route, a souhaité que le processus soit inclusif. Ce qui fut accepté par toutes les parties.

Mais on a l'impression que le mot « inclusion » devient un simple slogan quand il faut se partager les sièges à la Ceni. En demandant le départ de l'UFC, la Coalition est en train de faire de la politique de l'exclusion. Mémounatou Ibrahima leur demande donc de « faire preuve d'ouverture comme la majorité parlementaire, qui malgré ses 62 députés, une forte majorité, a accepté la recomposition paritaire ».

Si l'Alliance des démocrates pour le développement intégral (Addi), « en tant que parti membre de l'opposition parlementaire, a droit à un siège à la Ceni, c'est que l'UFC en a aussi le droit », a déclaré Mme Ibrahima sur les antennes de radio Victoire fm. Effectivement, la loi sur le statut de l'opposition togolaise confère à l'UFC ce droit. « C'est cette même loi qui consacre le titre de chef de file de l'opposition d'ailleurs », martèle-t-elle. Sur cette base, sa conclusion est sans appel. « C'est un problème interne à l'opposition parlementaire, qui doit être réglé grâce à la loi sur le statut de l'opposition ».

Quelques jours après une sortie de la cheffe du groupe parlementaire ANC au Parlement, Isabelle Améganvi, accusant Unir de soutenir l'UFC dans sa posture et lui demandant de céder une place à son « allié », cette sortie sonne comme une réponse du berger à la bergère. Mais c'est aussi le signe que ce problème ne trouvera pas de solution par des déclarations sur les médias. Les acteurs vont devoir s'entendre pour que le processus reste « inclusif ».

Edem Dadzie

Recensement dans la zone 2

L'Affluence dès les premiers jours

Le recensement électoral a effectivement comme prévu, démarré dans la zone 2. Les populations sortent déjà massivement pour aller s'inscrire. Mais les membres du parti Union pour la République (Unir), ne comptent pas dormir sur leurs lauriers. Cette semaine, les responsables du parti au niveau des préfectures de l'Ogou, Tchaoudjo, Doufelgou, Tchamba et autres étaient encore sur le terrain pour mobiliser les populations.

Afoh Atcha Dédji présentant sa carte d'électeur

Que ce soit à Atakpamé, Doufelgou, Tchaoudjo, les responsables préfectoraux du parti Unir ont réussi le pari de la mobilisation. Les populations de ces zones sont sorties massivement pour écouter le message de ces représentants du parti au pouvoir. Ces derniers ont rappelé à leurs auditoires l'importance de détenir une carte d'électeur. Sans elle, il est impossible de s'exprimer librement le jour du scrutin.

A Tchamba, le vice-président Unir pour la région centrale, Atcha-Dédji Affoh, était lui à Tchamba, dans sa préfecture d'origine, pour donner l'exemple à ses frères et sœurs. Suivant le processus en vigueur, il s'est fait délivrer sa carte d'électeur comme tout bon citoyen. C'est avec sourire et fierté qu'il a brandit sa carte d'électeur tout en conviant les Togolais de la zone 2 à « aller se faire recenser ». Après lui, beaucoup d'autres concitoyens se sont patiemment mis dans la file d'attente pour suivre son exemple.

Cette mobilisation qu'on observe aux premières heures du recensement dans la deuxième zone, sonne comme un désaveu pour le Parti national panafricain (PNP) et la Coalition des 14 qui avaient appelé au boycott. « Déjà au premier jour, la population est sortie massivement. Aujourd'hui, l'affluence est de nouveau au rendez-vous. Nous continuons d'inviter les Togolais à venir se faire recenser », a déclaré un responsable de centre de recensement dans la préfecture de l'Amou. Même des personnes qui n'avaient pas pu se faire recenser dans la première zone, sont allées le faire dans la seconde. Selon l'un des techniciens de la Ceni, il est possible de faire un transfert dans la zone de résidence pour que l'individu ne soit pas obligé de revenir au lieu du recensement pour voter. A cette allure, les attentes seront plus que comblées donc pour la deuxième zone. Les jours à venir promettent encore de fortes mobilisations.

La rédaction

Bénin / Répression des infractions économiques

20 ans de prison requis contre Sébastien Ajavon

Ce sera le procès du siècle pour l'opposant Sébastien Ajavon et ses conseils qui ont dû assister, presque impuissants, à l'audience de ce jeudi 18 octobre 2018 au Bénin par la Criet. Si la réquisition du ministère public est suivie par le juge Edouard Gangni, Sébastien Ajavon écopera d'une peine de 20 ans de prison ferme, de 6 millions de CFA d'amende et d'un mandat d'arrêt international lancé à son encontre.

Sébastien Ajavon

Au procès de Sébastien Ajavon ce jeudi 18 octobre 2018 auquel l'intéressé lui-même ne s'est pas présenté, il était interdit aux conseils de l'inculpé de parler. Du moins, c'était la décision du juge Gangni, en charge du dossier des 18 kg de cocaïne pure à la Cour de répression des infractions économiques et du terrorisme.

Interdits de parole au cours de l'audience, les avocats de Sébastien Ajavon n'avaient pas aussi accès au dossier de leur client. Pour Édouard Gangni, cette mesure s'explique par le fait que ce dossier était une nouveauté pour la Cour et qu'il était de ce fait obligatoire d'inculper les prévenus avant que leurs avocats ne se constituent. Pour les avocats de la défense, cette procédure n'existe nulle part au monde.

Et pourtant, le juge a donné la priorité aux avocats de l'État béninois et les témoins Laourou, Tchilao, Commissaire Assogba. 20 ans donc ont été requis pour Sébastien Ajavon, et 6 millions d'amende pour cet homme d'affaires qui s'est enrichi dans le secteur du poulet au Bénin.

Si elle est suivie, cette réquisition du ministère public béninois sera une toute nouvelle procédure dans la mesure où les conseils des prévenus n'ont pas eu leur mot à dire dans ce dossier.

T.M.

Côte d'Ivoire / Locales et municipales 2018

Le RHDP et le PDCI s'accusent mutuellement de fraudes électorales

Après la proclamation des résultats provisoires de la Commission électorale indépendante (CEI) le samedi dernier, les deux principaux acteurs politiques ivoiriens s'accusent mutuellement de fraudes massives. Après celle du PDCI, qui s'est manifestée par des violences dans certaines circonscriptions du pays, le ton a été donné par la coalition au pouvoir hier jeudi 18 octobre en conférence de presse.

Un bureau de vote en Côte d'Ivoire

Au lendemain de l'annonce des résultats définitifs des élections municipales et régionales de samedi, le Parti démocratique de Côte d'Ivoire (PDCI) monte au créneau. Le parti de Henri Konan Bédié conteste les résultats des élections en plusieurs endroits du pays et Emile Suy Bi dénonce un « braquage électoral » en la défaveur de la formation politique : « Pour certaines circonscriptions, les résultats proclamés par la CEI sont en totale contradiction avec les choix opérés par les électeurs. Dans ces circonscriptions, les candidats du PDCI-RDA ont été victimes d'un braquage électoral et se sont fait voler leur victoire. Ce fut notamment le cas à Grand-Bassam, à Port-Bouët, à Koumassi et à Tiébissou. Ce fut également le cas dans les régions du Gontougo, de l'Indénié-Djuablin et du Lôh-Djiboua ».

Ce mercredi, lors d'une conférence de presse à Abidjan, maître Emile Suy Bi, l'un des avocats du PDCI, a pointé du doigt la responsabilité de la Commission électorale indépendante (CEI) et annoncé que le parti allait saisir la Cour suprême ivoirienne : « La CEI n'a pas fait correctement son travail entre les procès-verbaux du dépouillement que nos candidats détiennent et le résultat qui a été proclamé par la CEI, il y a un écart qui curieusement est en défaveur de nos candidats. Pour toutes ces raisons et dans toutes ces circonscriptions, nous allons donc exercer les voies de recours que le Code électoral nous donne, c'est-à-dire saisir la chambre administrative de la Cour suprême pour demander l'annulation de ces résultats et la reformation pour proclamer des candidats qui sont effectivement vainqueurs, c'est-à-dire les candidats du PDCI-RDA ».

Le RHDP à son tour réplique immédiatement. Selon Mamadou Touré qui a animé mercredi une conférence de presse, le parti de Bédié a fraudé dans certaines circonscriptions et dit en détenir les preuves. « Nous avons des éléments sur les tentatives de fraude des candidats du PDCI. Notamment à Zoukougbeu dans le Haut Sassandra et à Port-Bouet».

La balle est désormais dans le camp de la Cour suprême qui est habilitée à examiner les recours déposés par les partis.

T.M.

Guinée Equatoriale / Teodorin Obiang

Teodorin Obiang, vice-président de la République désormais général d'armée

Le fils du président équato-guinéen, Teodoro Nguema Obiang Mangue, et trois autres membres de sa famille ont été promus à de hautes fonctions militaires, a annoncé un décret présidentiel daté du 15 octobre.

Teodorin Obiang

À 49 ans, Teodorin Obiang, déjà vice-président de la Guinée équatoriale, a été promu avec trois autres membres de sa famille : un oncle, Victoriano Nsue Okomo, un cousin de son père, Jose Eneme Obama, et son beau-frère, Fausto Abeso Fuma, tous trois nommés généraux en même temps que lui, à l'occasion du cinquantenaire de l'indépendance fêté le 12 octobre dernier.

Teodorin Obiang augmente un peu plus sa mainmise sur la Guinée équatoriale. Depuis mi-juin, par exemple, les fonctionnaires ne peuvent plus voyager à l'étranger sans l'autorisation de celui qui est aussi le numéro 2 du Parti démocratique de Guinée équatoriale.

Ces nouvelles nominations ne font que renforcer l'idée selon laquelle une transmission du pouvoir du père vers le fils est en cours. Le nouveau général pourra d'ailleurs observer ses troupes depuis les eaux territoriales de son pays, à bord de l'Ice, un yacht de luxe de 90 mètres, qui a échappé de justesse à une saisie, contrairement à l'Ebony Shine, actuellement bloqué aux Pays-Bas. Ces bijoux qui ont coûté 250 millions de dollars seraient (à en croire les autorités équato-guinéennes) la propriété du ministère de la Défense.

Jeuneafrique.com

Télécom

La banque mobile, quel avenir au Togo ?

L'Afrique brûle parfois les étapes pour son développement économique. Des solutions et innovations existent sur le continent. Dans ce cadre, on peut évoquer la création des banques mobiles dans plusieurs pays du monde. Le Togo n'est pas du reste. La banque mobile est rapide et pratique.

Une transaction mobile

Le taux de bancarisation est faible en Afrique. Le paiement mobile a commencé au Kenya en 2007. Le nombre de personnes ayant accès à un téléphone mobile augmente de jour en jour sur le continent. Le système du paiement mobile est simple et rapide. Les procédures des banques traditionnelles empêchent parfois certaines personnes d'ouvrir un compte. Plusieurs d'entre elles n'ont pas de pièce d'identité, ce qui constitue un frein pour elles.

Mais avec la banque mobile, il n'est pas important de réunir toutes ces conditions. Il suffit juste d'avoir un téléphone portable et le tour est joué. Toutes les couches sociales de la population l'utilisent. Elle va partout, même dans les zones rurales où il est difficile de trouver des banques traditionnelles.

La particularité de la banque mobile est qu'elle se déplace vers vous. Elle est dans votre poche, sur votre table, dans la cuisine avec vous bref partout. Vous vous déplacez avec elle. Vous pouvez faire des opérations depuis votre résidence ou bureau. Pour ouvrir un compte, il suffit d'activer un code sur votre téléphone. Et vous pouvez recevoir et envoyer de l'argent à vos proches. Les frais de transaction sont moins chers.

Au Togo, les opérateurs de téléphonie mobile proposent à leurs abonnés cette solution. Et plusieurs s'y intéressent. Le payement mobile a de beaux jours devant lui au Togo.

F.T.

Tech

La 5ème édition du hackathon de la NASA se tient du 20 au 21 octobre à Lomé

La NASA Space Apps Challenge aura lieu du 20 au 21 octobre prochain dans la capitale togolaise. La rencontre est organisée en partenariat avec Woelab, un Fablab qui incube plusieurs startups.

Le hackathon de la NASA est un événement mondial qui s'effectue en deux jours dans plusieurs villes à travers le monde. L'initiative a pour objectif de partager des idées et d'utiliser des données ouvertes pour résoudre des problèmes concrets sur la terre et dans l'espace.

Cette année l'événement se déroule à l'occasion du 60e anniversaire de la NASA. Les participants sont invités à relever le défi spatial. Plusieurs outils et technologies utiles seront créés. L'événement permettra aux participants de comprendre la cryosphère de la planète et d'être créatifs en matière de science et d'exploitation spatiale. Pendant ces rencontres, la NASA met ses données à la disposition des participants. Elles seront utilisées pour préparer le monde à des surprises et améliorer la vie sur terre.

A Lomé, la NASA Space Apps Challenge rassemblera plusieurs personnes dont des bidouilleurs, ingénieurs, programmeurs et designers. L'évènement aura lieu au Woelab Zéro à Lomé.

Space Apps est un programme d'innovation d'incubateur de la NASA.

La rédaction

Commerce en ligne

Sara Africa, la nouvelle plateforme de commerce au Togo

La vulnérabilité de certains opérateurs économiques à se doter des moyens leur permettant de se lancer dans la recherche de clients, a interpellé les responsables de Sara Africa à mettre en place cette plateforme. Déjà installée à Dakar au Sénégal, Sara Africa, la plateforme de vente et d'achat sur Internet en Afrique de l'ouest s'est donné pour objectif de conquérir le marché togolais.

A vocation panafricaine, créée pour aider la catégorie de petits commerçants et petits producteurs, à vite écouler leurs marchandises, la plateforme est couplée à une application de gestion dénommée Système automatisé de reporting d'activités (Sara), dont le rôle principal est de gérer et de suivre en tout temps, et en temps réel, les activités commerciales des petits commerçants qui vont solliciter ses prestations.

Ladite plateforme et son application (système automatisé de reporting d'activités) sont constituées de trois parcs: le parc vision, qui se charge d'assurer la visibilité des produits de l'adhérent sur la plateforme ; du parc transparence qui traite la gestion de l'approvisionnement du stock de l'adhérent et du parc croissance qui n'est que l'assemblage des deux premiers. Ce parc assure à la fois les rôles des parcs: vision et transparence. Avec cette plateforme, le client qui à la quête d'un article à acheter, aura la possibilité de faire un choix selon ses besoins. Il lui suffira juste de choisir son commerçant adhérent à la plateforme, et suivre les instructions pour effectuer l'opération d'achat en ligne.

Ce joyau aux petits commerçants et producteurs togolais leur permettra d'accroître le rendement économique de leurs différentes activités commerciales.

Attipoe Edem Kodjo

Émergence économique en Afrique

Le Togolais Kokou Tengue devient membre du "Choiseul 200 Africa"

L'Institut de classement des leaders africains de demain "Choiseul 200 Africa", compte désormais dans ses rangs le jeune Togolais Kokou Edem Tengue, directeur général de la société Maersk Togo. L'information a été rendue officielle hier témoignant de l'effort que fournit le Togolais en matière de stratégie africaine et internationale dans la gouvernance économique.

« Kokou Edem Tengue incarne avec cette excellence africaine qui fait la synthèse entre une expertise des problématiques globales et une connaissance intime des réalités locales », souligne Pascal Lorot, président de l'Institut Choiseul. Cofondateur en 2015 d'Emergence Capital, une société d'apporteur d'affaires auprès du marché financier régional de l'Uemoa, Edem Kokou Tengue s'est fait remarquer. Détenteur d'un diplôme supérieur en finance de l'Université de Leicester et d'un master en administration publique et développement de l'Université de Birmingham, le jeune Togolais de 37 ans avait déjà travaillé en 2003 à Copenhague (Danemark) comme employé à la compagnie Maersk Line. Il a été muté en Suède puis au Togo en 2008 où il prend la direction de la compagnie en 2016 après avoir gravi les échelons. Il est également membre du bureau exécutif de l'Association des grandes entreprises du Togo (Aget). L'année dernière, il a représenté le Togo au programme Young Leaders initié par Africa France et soutenu par l'Agence française de développement (AFD) pour valoriser la très grande potentialité des jeunes femmes et hommes africains. Edem Kokou Tengue, porteur de projets de développement a fait la fierté de son pays dans le cadre de ce programme qui s'est tenu du 03 au 7 juillet 2017 à Paris.

« Le continent peut s'appuyer sur ses forces vives et l'émergence d'une jeune génération de femmes et d'hommes qui, par leur dynamisme et leur vision, entraînent l'Afrique dans leur sillon sur la voie du succès et de la réussite », avouent les dirigeants de l'Institut Choiseul.

Attipoe Edem Kodjo

africa www.africardv.com Rdv L'Afrique, par des Africains, dans une perspective africaine

La ménopause

Ce qu'il faut savoir et les dispositions à prendre pour apaiser ce mal naturel

Hier 18 octobre a été la journée consacrée à la ménopause dans le monde. L'International Ménopause Society (IMS) a exigé des nations, une prise de mesures actives pour instaurer une journée afin d'éduquer les femmes sur les implications de la ménopause pour la santé. Selon l'Organisation mondiale de la Santé (OMS), jusqu'en 2030, 1,2 milliard de femmes seront âgées de 50 ans ou plus et un nombre croissant de ces femmes peut s'attendre à vivre plusieurs décennies après la ménopause. Au Togo, 70 à 80% des femmes qui font des consultations chez les gynécologues ou les sages-femmes souffrent de douleurs pelviennes qui sont des signes annonciateurs de maladies, surtout les infections sexuellement transmissibles (IST). Togo matin commémore à sa manière cette journée mondiale de la ménopause en proposant, dans ce dossier, les informations éducatives sur la ménopause.

La ménopause est la période qui marque l'interruption des menstruations de la femme et la fin de la libération des œufs par les ovaires. On considère qu'une femme est ménopausée lorsqu'une année s'est écoulée sans menstruations. Le moment exact de la dernière menstruation d'une femme ne peut donc être précisé qu'en revenant sur les faits passés. Bien que la ménopause survienne vers 50 ans pour la plupart des femmes, la ménopause normale peut tout aussi bien survenir entre 40 et 60 ans. En plus de la ménopause normale ou naturelle, il existe également la ménopause prématurée. La ménopause prématurée se produit avant l'âge de 40 ans et elle peut être causée par divers facteurs, comme l'ablation des ovaires, certaines affections auto-immunes, des facteurs endocriniens ou un traitement contre le cancer. Certaines interventions médicales, comme une hystérectomie (l'ablation de l'utérus), peuvent également provoquer l'arrêt des menstruations. Si les ovaires sont aussi enlevés, la production des hormones œstrogènes et progestérones cesse, et les symptômes de la ménopause se déclenchent.

La ménopause, un mal naturel mais stimulant

La ménopause est une phase normale du processus de vieillissement. La folliculostimuline (HFS) et la lutéinostimuline (LH) sont toutes deux sécrétées par l'hypophyse et c'est l'un des phénomènes caractéristiques d'un cycle menstruel normal. Elles incitent l'ovaire à produire de l'œstrogène et de la progestérone et à libérer un œuf. Au fur et à mesure qu'une femme avance en âge, ses ovaires ne répondent plus comme auparavant à l'action de la folliculostimuline (HFS) ni de la lutéinostimuline (LH). Avec le temps, la production des hormones œstrogènes et progestérones baisse et l'organisme féminin cesse de libérer des œufs. La cause de la ménopause prématurée peut être génétique ou provoquée par des affections auto-immunes. Ces affections produisent des anticorps qui peuvent endommager les ovaires. L'ablation chirurgicale des ovaires provoque une ménopause artificielle tout comme le traitement d'un cancer au bassin par la chimiothérapie et la radiothérapie.

Entre symptômes et complications

Avant que ses règles ne cessent complètement, une femme peut ressentir une variété de symptômes désagréables, comme des bouffées de chaleur, de l'irritabilité, des sueurs nocturnes, une diminution du contrôle de la vessie, des infections vésicales, une sécheresse vaginale et de la douleur pendant les relations sexuelles. Ces symptômes peuvent aussi continuer après la ménopause. Environ 75 % des femmes ont des bouffées de chaleur. Pendant une bouffée de chaleur, la tête et le cou deviennent rouges et chauds et une transpiration abondante se produit. Une bouffée de chaleur dure de 30 secondes à 5 minutes et peut être suivie par un frisson. Elles peuvent commencer à se manifester 2 ans avant la ménopause puis empirer pendant les 2 années qui suivent la ménopause et s'atténuer progressivement au cours d'un intervalle de 6 ans. Environ 60 % des femmes ressentent des bouffées de chaleur pendant un peu moins de 7 ans et jusqu'à 15 % d'entre elles les subissent pendant 15 ans ou plus longtemps. La fluctuation des taux d'hormones peut également amener une femme à se sentir irritable, fatiguée et nerveuse. Elle peut aussi avoir des troubles du sommeil, des maux de tête, des étourdissements

ou des battements de cœur rapides ou irréguliers. Un manque d'œstrogène rend la peau du vagin plus mince, ce qui provoque une sécheresse, des démangeaisons ou des sensations de brûlure vaginale.
Le manque d'œstrogène peut également causer de la douleur au cours des relations sexuelles. Certaines femmes peuvent voir leur contrôle vésical s'amoindrir et, à l'occasion, éprouver une sensation d'endolorissement musculaire et articulaire. Les femmes post ménopausées sont plus susceptibles de faire de l'ostéoporose, phénomène caractérisé par un amincissement des os. Les femmes atteintes d'ostéoporose peuvent se casser facilement les hanches et les vertèbres. Certaines femmes plus âgées peuvent se casser un os même sans faire de chute. Pendant les 5 premières années de la ménopause, une femme perd de 3 % à 5 % de sa masse osseuse par an. Les 5 années suivantes, elle perd de 1 % à 2 % de sa masse osseuse chaque année.

Le tabagisme, une consommation abusive d'alcool, le manque d'exercice et un apport insuffisant en calcium par le régime alimentaire, constituent des facteurs de risque accru de perte osseuse féminine.

Quelques mesures préventives et de traitement

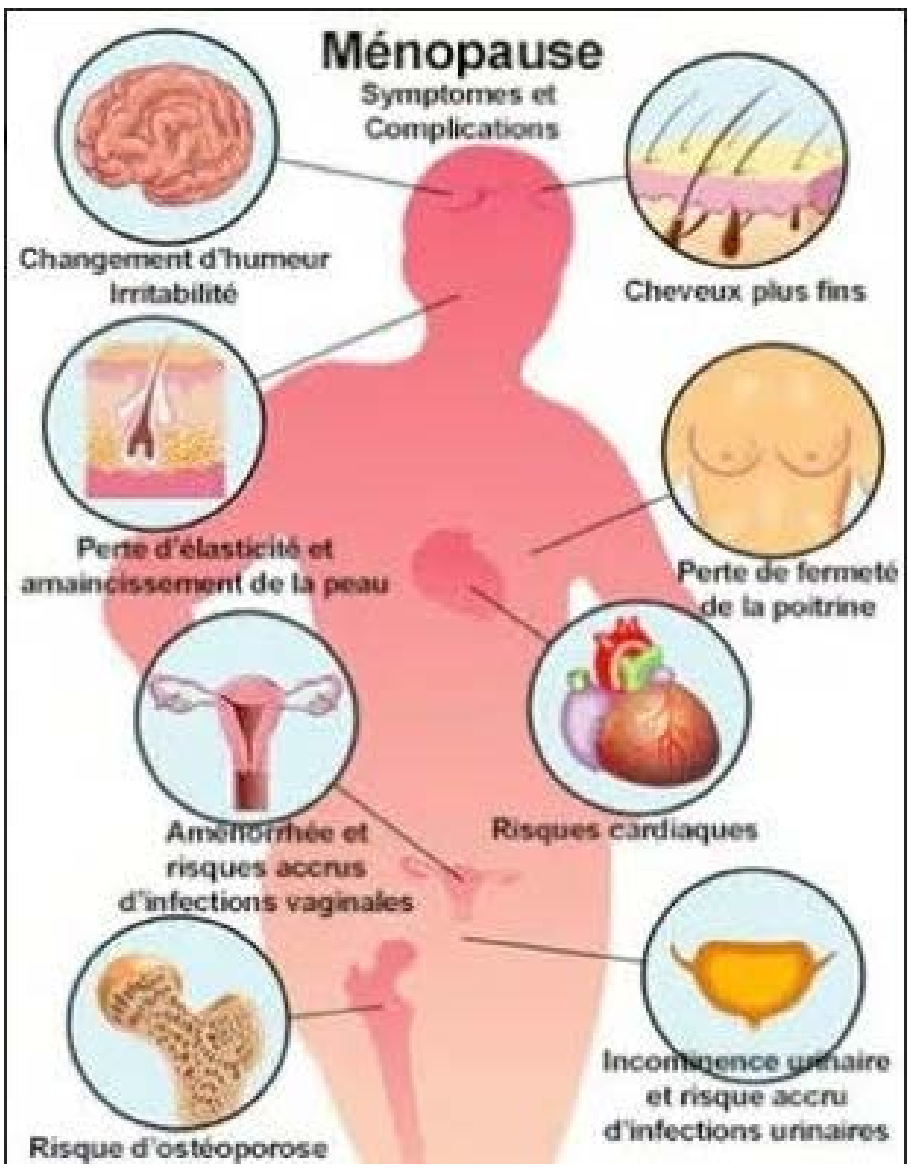


schéma des organes touchées par la ménopause

L'expérience de la ménopause est exclusive à chaque femme, et le traitement vise les symptômes les plus gênants que sont les bouffées de chaleur. Ces dernières peuvent être traitées à l'aide de médicaments sur ordonnance et de changements apportés au mode de vie. Parmi les médicaments sur ordonnance qui peuvent aider à traiter les bouffées de chaleur, on retrouve l'hormonothérapie (œstrogène avec ou sans progestatif) sous forme de pilule, de timbre transdermique ou de gel cutané, la clonidine et l'association médicamenteuse belladone - ergotamine - phénobarbital (Bellergal® Spacetabs). Les femmes qui ont encore leur utérus et qui prennent de l'œstrogène devraient également utiliser un progestatif (la médroxyprogestérone, la progestérone ou l'acétate de mégestrol) afin de contrecarrer le risque accru de cancer de l'endomètre auquel pourraient les exposer les œstrogènes pris seuls. Les femmes qui ont des bouffées de chaleur avant d'atteindre la ménopause pourraient tirer parti d'une hormonothérapie, car elle réduirait leurs symptômes. Étant donné qu'une hormonothérapie entraîne des effets secondaires et présente des risques lorsque son emploi se prolonge, il faut qu'une femme et son médecin pèsent les bienfaits et les risques potentiels de ce traitement et qu'elle prenne la plus faible dose utile à la prise en charge de ses symptômes.

La prise de l'hormonothérapie peut être quotidienne ou cyclique. Avec la thérapie cyclique, les hormones sont prises certains jours du mois et les femmes ont des saignements mensuels semblables à une légère menstruation. Avec le traitement continu, les hormones sont prises tous les jours. Il n'y a pas de saignement mensuel, mais les femmes peuvent avoir un saignement (de petites quantités de saignements irréguliers) au cours des 3 à 6 premiers mois de traitement continu. Discutez avec votre médecin pour savoir quelle méthode vous conviendrait le mieux. L'œstrogène pris pendant plus de 5 ans pourrait accroître le risque de cancer du sein pour quelques femmes, bien que l'emploi de cette hormone n'augmente que faiblement ce risque. Une évaluation des risques et des bienfaits s'impose pour chaque femme, ainsi qu'un suivi régulier. En général, une femme ne devrait pas prendre de l'œstrogène si elle est atteinte, ou a été atteinte, d'un cancer du sein, d'un cancer de l'endomètre avancé ou de saignement vaginal anormal. Les termes « naturel » et « synthétique » sont souvent utilisés pour décrire les différents types d'œstrogènes et de progestatifs.

Ces termes peuvent porter à confusion parce qu'ils peuvent désigner diverses réalités. Le terme « naturel » décrit quelquefois la structure chimique de l'hormone (exactement la même que celle des hormones produites naturellement par l'organisme humain), mais parfois on l'utilise pour décrire l'origine de ces hormones (par ex. végétale ou animale). Le plus important, c'est de savoir si vous recevez le médicament, la dose et la préparation qui vous conviennent le mieux, et non pas l'origine de l'hormone, qu'elle soit naturelle ou synthétique. En ce qui concerne le soulagement des symptômes de la ménopause, il n'existe pas actuellement suffisamment de preuves en faveur de l'usage de substituts et de remèdes à base de plantes médicinales comme l'actée à grappes noires. Notez bien que vous devriez demander conseil à votre médecin ou à un pharmacien avant d'essayer un remède à base de plantes médicinales, surtout si vous souffrez d'autres troubles médicaux ou si vous employez d'autres médicaments.

Le défi que lance la Journée mondiale de la ménopause à toutes les nations est de donner à la santé, après la ménopause, une place primordiale dans la recherche et la santé publique afin d'aider les femmes à éviter les symptômes désagréables susceptibles d'affecter la productivité et la qualité de vie, et afin de réduire les taux d'ostéoporose, de maladies cardiaques, de cancer du côlon et autres maladies du vieillissement liées aux œstrogènes.

Réalisé par Attipoe Edem Kodjo

Pharmacies de garde de Lomé du 15 au 22 / 10 / 2018

BON PASTEUR	38, Av. Libération	22 21 13 67
KPEHENOU	Bd H. - BOIGNY	22 21 32 24
HANOUKOPE	Av.N. marche,	22 21 01 15
BON SAMARITAIN	Hôpital de BE	22 21 45 30
PORT	Face Hôtel Sarakawa	22 27 61 88
ESPERANCE	Nyékonakpoé	22 21 01 28
LIBERATION	Av. Libération	22 22 25 25
BON SECOURS	Cassablanca	22 45 76 74
ROBERTSON	Nyékonakpoè	22 22 28 41
N.D. DE LA TRINITE	Bd. la paix	22 21 27 80
GBEZE	Boulevard Jean Paul II	22 26 32 61
UNIVERS - SANTE	Cité OUA	22 61 81 43
AEROPORT	Aéroport SITO	22 26 21 22
INTERNATIONALE	Hedzranawoe	22 26 89 94
RAOUDHA	Hedzranawoe,	22 61 39 39
MISERICORDE	BE-KPOTA	23 38 47 62
LE PROGRES	Ahadji kpota	22 35 86 55
ELI-BERECA	Adidogomé	22 51 22 82
LA REFERENCE	Rte de Kpalimé	22 51 12 12
BONTE	Route de SEGBE	93 95 80 78
BETANIA	Totsi-Glenkomé	96 80 10 11
MILLENAIRE	Agoenyivé	22 51 15 34
EL SHADAÏ	ESTAO	22 51 44 25
DIEUDONNE	LLEO 2000	70 44 84 59
EL-SHAMMAH	Amadahomé	70 43 25 85
SATIS	Agoè-Logopé	70 44 85 17
St ESPRIT	Agoè-Nyivé Kégué	70 40 29 06
St MICHEL	Agoenyivé	22 51 70 22
EXCELLENCE	Agoe Demakpoe	22 51 77 87
VITAS	Agoè Assiyéyé	22 25 63 43
LE DESTIN	Baguida	70 41 15 41
La FLAMME D'AMOUR	Agodeke	70 45 70 14

Quelques ambassades et consulats

- Ambassade des Etats-Unis; Tél: 22 61 54 70
- Ambassade d'Allemagne; Tél: 22 23 32 32
- Ambassade de France; Tél: 22 23 46 40
- Ghana Embassy; Tél: 22 21 31 94
- Ambbassade d'Egypte; Tél: 22 21 24 43
- Ambassade du Niger; Tél: 22 21 60 25
- Ambassade de Chine; Tél: 22 22 38 56
- Union Européenne; Tél: 22 53 60 00
- Consulat de Belgique; Tél: 22 21 03 23
- Consulat de France; Tél: 22 23 46 40
- Consulat de Suisse; Tél: 22 20 50 60
- Consulat de Canada; Tél: 22 51 87 30
- Ambassade du Nigéria; Tél: 22 21 60 25
- Ambassade du Gabon; Tél: 22 26 75 63
- Ambassade du Brésil; Tél: 22 61 56 58
- Consulat de Sénégal; Tél: 22 22 98 35
- Consulat du Burkina Faso. Tel: 22 26 66 00
- Consulat du Niger; Tél: 22 22 43 31
- Consulat du Bénin; Tél: 22 20 98 80
- Ordre de Malte; Tél: 22 21 58 11
- RDC; Tél: 90 08 38 53

Les bons plans et les bonnes adresses

COURRIER EXPRESS

DHL (Qtier Nyékonakpoè, 15 78 ; Bd du 13 Janvier, Galerie Tountouli) Tél: 22 21 68 51
EMS TOGO (Tél: 22 26 70 51)
FEDEX (276; Bd du 13 Janvier, immeuble FIATA; 1e étage) Tél: 22 21 24 96
TOP CHRONO (Assiganto; Av Sylvanus Olympio) Tél: 22 21 73 68
SDV EXPRESS (Rue du commerce) Tél: 22 22 41 26

OPERATEURS TELEPHONIQUES

MOOV :Tél. 22 20 13 20
TOGO CELLULAIRE : Tél. 22 22 66 11
TOGO TELECOM : Tél. 22 21 47 14

SANTE GENERALISTES

DR CORINNE JOULIN-KARKA ; Tél: 22 23 46 77
CLINIQUE BIASA; Tél: 22 21 11 37
CLINIQUE SAINT-RAPHAËL; Tél: 22 25 92 77
CHU TOKOIN; Tél: 22 21 25 01
CHU CAMPUS; Tél: 22 25 47 39 / 22 25 77 68
HORLOGE PARLANTE; Tél: 116
CLINIQUE UNIDIAL spécialisée en Hemodialyse / Tokoin habitat
Rue des filaos; Tel 23 36 01 00 / 90 39 45 72

OU MANGER ET DORMIR A LOME?

HOTEL RESIDENCE « LES ANGES » Qtier : Foréver ; Tél : 90 17 03 30
HÔTEL BALKAN (Qtier Hédranawé) ; Tél : 22 61 30 63
LE MERLOT (Qtier Kassablanca) Tél : 93 05 11 11

MUSCULATION ET MASSAGE

Le NAUTILUS-FITNESS: HOTEL RESIDENCE « LES ANGES» Tél : 22 26 34 71 / 90 17 03 30
AFT (Africa Fitness Time) Qt: Décon. Tél: 97 99 7919
BODYBUILDING-CLUB (Rue des hydrocarbures) ; Tél: 90 24 10 72
GYM CENTER (Qtier Nyékonakpoè, Avenue Joseph Strauss) ; Tél : 90 04 76 60
GYM FIL«O»PARC (Agoè Nyivé) ; Tél : 22 35 18 28
GYM GHIS PALACE (Qtier Baguida) ; Tél : 22 71 49 70

AGENCE DE COMMUNICATION

Larry Event Day (LED)
Une agence évènementielle, Organisation d'évènement privé et professionnel
Communication, Location d'espaces
Conseils, Wedding Planner et Décoration
Tél/ 22 21 87 80 / Cel: 98 77 40 54
Avenue François Mitterrand rue des Cocotiers
AG Partners: Sise à Cassablanca
www.couleurafrique.com

SUPERS MARCHES A LOME

CONCORDE (Atikoumé; juste à côté de l'UTB
RAMCO (Qtier Assivito, Av de la Nouvelle Marche)
LE CHAMPION SUPER MARCHE (Boulevard du 13 Janvier); Tél: 22 22 74 43

FRUITS ET LEGUMES

MARCHE ABATTOIR (Juste en face du Super Marche Le Champion)
MARCHE DE GOYI SCORE (Juste en face du Super Marche RAMCO)
PANIER BIO CENTRE MYTRO NUGNA (Qtier Adidogomé, carrefour des Franciscains), Tél: 91 81 25 38

DANSE ET COURS DE ZUMBA

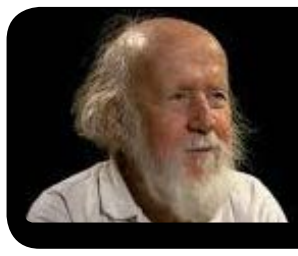
AFT : Quartier: Décon. Tél: 97 99 7919
COURS DE CAPOEIRA ; Salle GYM TONIC. Tél : 90 79 79 90
COURS DE ZUMBA : HOTEL RESIDENCE «LES ANGES»; Qtier : Foréver ; Tél : 90 17 03 30
COURS DE ZOUMBA (VITAL CLUB, Nana BLAKIME) ; Tél 90 30 38 75
CIE CADAM (Danse traditionnelle africaine) ; Tél : 90 15 39 87
SALSA (Club Salsa 7- Henry Motra) ; Tél : 91 70 61 86

AVIATION

AERO-CLUB DU GOLFE (Route de l'aéroport)
Tél : 22 40 04 99

Traduction

Avez-vous un texte, un document, un diplôme à traduire?
Plus de soucis, contactez:
Africa Translate Consulting.
Tél: (+228) 90 30 26 94 / (+228) 22 44 89 43
E-mail: dhoglonou@africatranslate.com



L'homme est l'espèce la plus insensée, il vénère un Dieu invisible et massacre une nature visible ! Sans savoir que cette nature qu'il massacre est ce Dieu invisible qu'il vénère !

Hubert Reeves

"Nous devons apprendre à vivre ensemble comme des frères, sinon, nous allons mourir ensemble comme des idiots"

Mrtin Luther King

Blague: La lutte des classes

L'enfant pendant le repas demande à son père. Qu'est ce que la lutte des classes?
LE PERE : Moi, je suis le capitalisme (parce que j'apporte les finances nécessaires à la vie de la famille)
Toi, tu représentes le peuple
Ta mère représente le gouvernement (c'est elle qui coordonne, planifie et décide la manière d'utiliser ces finances)
Ton petit –frère, représente la génération montante
La bonne, représente la classe ouvrière

- La nuit
Le petit frère pleure, il (l'enfant) va chercher la mère et trouve qu'elle dort, pour ne pas la déranger, il cour dans la chambre de la bonne et surprend son père en action avec la bonne, il retourne pour s'occuper du petit frère qui s'était sali avec les chiottes.

- Le lendemain à table
Bien, toi qui as suivi la leçon sur la lutte des classes hier, que retiens-tu ?
Bien, je retiens que le capitalisme baise la classe ouvrière tandis que le gouvernement dort et laisse le peuple et la génération future dans la merde.
Très bien, je vois que tu assimiles vite.

Photo du jour

Commentez cette photo

A l'institut français du Togo

26 SEPT. / 24 OCT. - LOMÉ

Jouons !

Durant l'été, la médiathèque a fait le plein de nouveaux jeux de société. L'occasion de faire travailler ses méninges tout en passant de bons moments entre amis. Les 26 septembre et 24 octobre à 15h30 / Adolescents Médiathèque jeunesse / Adhérents / Places limitées (réservation : mediatheque@institutfrancais-togo.com)

9 OCT. / 30 AVR. - LOMÉ

Cours de théâtre & d'improvisation

Désormais vous pouvez suivre des cours de théâtre & d'improvisation à l'IFT avec le théâtre Nyagbe. Dans un climat détendu et bienveillant, nous expérimenterons ensemble les fondamentaux du théâtre et plus particulièrement de l'improvisation théâtrale. Nous apprendrons ainsi, à partir d'exercices progressifs et ludiques, à vous adapter, à réagir, à construire ensemble. Les cours proposent...

13 OCT. / 27 OCT. - LOMÉ

L'heure des histoires

Enfin le week-end ! Viens te détendre en écoutant nos médiathécaires te raconter de fabuleuses histoires, le tout confortablement installé... Les 15 et 22 septembre, les 13 et 20 octobre 2018

19 OCT. / 20H00 | 1000 FCFA | SCÈNE DE L'IFT - LOMÉ

#assida de otoufo

« assida » (remerciement en Ashanti) est le premier album de l'artiste togolaise de la chanson OTOUFO. Un album de dix titres enregistrés en live au studio Rovers Records. Au-delà de la richesse de sa voix pure à la rossignole, ce qui accroche le plus sur la plupart des chansons est la percussion et les...

Lire

« *La première nuit* » de Marc Levy. Ed Robert Laffont. 2009 Pp 314-315

« ...Leur présence dans la maison d'un trafiquant d'antiquités n'est pas suffisante? Non, ce n'est pas un délit. Soyez patient. Dès qu'ils sortiront de leur tanière, nous les cueillerons sans que cela fasse le moindre bruit. Je vous promets de vous les expédier par avion demain soir. La Jaguar fit une sérieuse embardée, Ashton glissa sur la banquette et faillit en lâcher le combiné. Il se rattrapa à l'accoudoir, se redressa et cogna à la vitre de séparation pour manifester son mécontentement à son chauffeur. Une question, poursuivit Moscou : vous n'auriez pas tenté quelque chose sans me prévenir, par hasard? À quoi faites-vous allusion? À un petit incident qui s'est produit dans le Transsibérien. Une employée de la compagnie a été violemment frappée à la tête. Elle se trouve encore à l'hôpital, avec un sérieux traumatisme crânien. Je suis désolé de l'apprendre, mon cher. Frapper une femme est un acte indigne. Si votre archéologue et son ami ne s'y étaient pas trouvés, je ne douterais pas de votre sincérité, mais il s'avère que cette agression inqualifiable s'est produite dans le wagon qu'ils occupaient. J'imagine que je dois voir là une coïncidence et rien d'autre? Vous ne vous seriez jamais autorisé à agir dans mon dos et encore moins sur mon territoire, n'est-ce pas? Bien sûr que non, répondit Ashton, le seul fait que vous le suggériez m'offense. La voiture se balança à nouveau violemment. Ashton ajusta son nœud papillon et cogna une nouvelle fois sur la vitre en face de lui. Quand il reprit le téléphone en main, Moscou avait raccroché. Ashton appuya sur un bouton, la cloison vitrée s'abaissa derrière le fauteuil de son chauffeur. Vous avez fini de me secouer ainsi? Et puis pourquoi conduisez-vous aussi vite? Nous ne sommes pas sur un circuit automobile, que je sache ! Non, monsieur, mais nous descendons une côte dont la pente n'est pas négligeable et les freins ont lâché! Je fais de mon mieux, mais je vous invite à boucler votre ceinture, je crains de devoir nous faire avaler un fossé dès que cela sera possible, si je veux arrêter cette satanée berline. Ashton leva les yeux au ciel et fit ce que son chauffeur lui avait demandé. Ce dernier réussit à aborder convenablement le virage suivant mais il n'eut d'autre choix que de quitter la route et de s'enfoncer dans un champ afin d'éviter le camion qui arrivait en face. La berline immobilisée, le chauffeur ouvrit la portière de Sir Ashton et s'excusa du désagrément. Il n'y comprenait rien, la voiture sortait de révision, il était allé la chercher au garage juste avant de prendre la route. Ashton lui demanda s'il y avait une lampe de poche à bord, le chauffeur ouvrit la trousse de secours et lui en présenta une aussitôt... »

Sous-vêtements des femmes

Bien les entretenir

Les sous-vêtements sont l'ensemble des vêtements que l'on porte plus généralement sous les vêtements. Les sous-vêtements pour femmes sont des culottes, des strings, et des soutiens-gorge. Bien souvent, les infections et les démangeaisons chez la femme sont liées à un manque d'hygiène des sous-vêtements de cette dernière.

Le bon africain, généralement ne jette jamais rien. En ce qui concerne les sous-vêtements, il faut non seulement les laver très régulièrement mais aussi les renouveler en achetant d'autres et en brûlant les anciens tout simplement.

Les vieux sous-vêtements que vous gardez depuis des années car ils sont confortables seraient en fait des nids à microbes, même lavés.

D'après une étude du Good Housekeeping Institute en partenariat avec la société de nettoyage britannique Dr Beckmann, les sous-vêtements, même en sortant de la machine à laver, contiendraient près de 10.000 bactéries vivantes.

Selon Philip Tierno, professeur de microbiologie à l'Université de New-York, faire sécher ses sous-vêtements au soleil peut tuer les bactéries qui ne résistent pas aux rayons Ultraviolet.

La fréquence de lavage reste encore l'affaire de chacune en matière de lingerie (soutien-gorge, culotte, serviette), néanmoins il est vivement déconseillé de porter deux jours de suite le même soutien-gorge.

Selon le professeur de microbiologie, Philip Tierno, l'idéal est de changer sa lingerie tous les ans. Ainsi, pour éviter les infections il faudrait non seulement des soins corporels mais également une hygiène des sous-vêtements.

La rédaction

L'acné

Que faut-il faire ?

L'acné est généralement perçu comme un problème ponctuel et peu préoccupant qui ne toucherait que les adolescents. Mais les boutons ne sont malheureusement pas l'exclusivité des peaux jeunes, et de nombreux adultes en souffrent aussi. Qu'est-il bon de savoir concernant l'acné de l'adulte ?

Les acnés sur le peau

L'acné de l'adulte peut avoir de multiples causes. Il faut d'abord démêler le vrai du faux, se débarrasser des idées reçues et des histoires qui gravitent autour de cette maladie. Elle se caractérise par l'apparition de bouton au niveau du visage, parfois sur le torse et le haut du dos. La production excessive de sébum, un liquide censé protéger du desséchement, rend la peau grasse. Selon Andréa une esthéticienne, il existe trois facteurs combiné qui sont à l'origine de cette maladie : l'hypersécrétion de sébum, sa rétention dans les follicules pileux(les cavités ou se forment les poils) et leur inflammation. Au-delà des boutons l'acné a des répercussions psychologiques importantes chez les patients parce qu'elle modifie l'image corporelle des individus à des moments clés de la vie (adolescence, femmes jeune) et surtout qu'elle atteint le visage et interfère dans les relations avec les autres. Comment prévenir l'acné ?

Anticiper une poussée de bouton n'est pas chose facile. Cependant, en étant attentive et en respectant précautions d'hygiène, en surveillant son alimentation et en évitant l'utilisation des produits éclaircissants et en contrôlant nos make up, il est alors possible d'empêcher son apparition et de redonner à sa peau l'équilibre qu'elle mérite. Quel solution adopté ? Même si l'acné n'est pas sévère, une nécessité de prise en charge médicale s'impose. Ce traitement se fait souvent en application ou oral (comprimé) et s'effectue généralement en deux phases explique Andréa. On distingue une phase d'attaque qui vise diminuer les lésions et la d'entretien pour prévenir l'apparition de nouvelles lésions.

Amirah Biyao (stagiaire)

Faux cils

Un regard de biche pour être belle ?

Les cils sont des poils qui poussent le bord libre des paupières des êtres humains et qui limitent l'accès de la transpiration et des corps étrangers comme les paupières à l'œil. Par contre les « faux cils » ou « extensions de cils » sont des cils en fibre de soie, que l'on colle sur les cils naturels en vue d'allonger et d'épaissir les cils naturels. Est-ce vraiment nécessaire de placer ces faux cils pour être belle ?

Des faux-cils

Les faux cils donnent un regard démesuré sans passer par l'étape du mascara chaque matin. En effet, cette astuce beauté est idéale pour agrandir le regard et donner l'illusion d'être bien maquillée sans avoir rien fait.

Alors oui, l'extension de cils peut vous donner ce regard de biche ou de déesse, selon vos préférences. Ainsi, vous pouvez époustoufler votre entourage d'un simple regard grâce à cette nouvelle technique. Néanmoins, il y a un prix à payer. Ces faux cils ont des secondaires sur la santé.

Vous rêvez d'avoir de beaux cils assez longs pour mettre les hommes à nos pieds, mais attention aux conséquences comme des infections et des réactions allergiques.

Les infections

Porter les faux cils pendant plus de deux jours peut servir de nid aux bactéries et causer des infections oculaires telles que la conjonctivite et les orgelets. En outre, des faux cils et colle ne doivent pas être partagés.

Les réactions allergiques

Faux cils et colle cils contiennent des produits chimiques pouvant causer des effets indésirables chez certaines personnes.

Nadia Edodji

Cheveux naturels

C'est quoi être une nappy et pourquoi dire non au défrisage ?

A l'origine frisés et résistants, les cheveux afro deviennent secs sous les climats tempérés. Certes, ils sont fragiles et ont besoin de soins, mais il n'est pas pour autant question de désespérer et de se jeter sur le défrisage ! Apprenez à les chouchouter pour afficher des cheveux afro en bonne santé.

Cheveux Nappy

Les cheveux crépus seraient nés aux Etats-Unis dans les années 2000 en désignation des femmes noires qui souhaitent garder leurs cheveux originels. Une nappy est une femme d'origine africaine ayant une texture afro crépue. Elle a la particularité d'arrêter l'utilisation de produits chimiques qui modifient la nature de ces cheveux avec un défrisage qui change de manière définitive la forme des cheveux crépus naturels de la population africaine.

Très en vogue dans la sous-région, l'adoption des cheveux crépus est largement appréciée par la gente féminine. C'est en tout cas ce que pense Manuella étudiante en médecine : « Je suis devenu nappy depuis mes 16ans et je suis amoureuse de mes cheveux actuels, non seulement cela fait jolie, facile à coiffer mais aussi c'est économique ». Alors pourquoi arrêter le défrisage?

Après de longue année d'utilisation, on a pu constater toutes les conséquences du défrisage sur le cuir chevelu avec l'apparition des chutes de cheveux qui laissent des trous dans plusieurs endroits de la tête, brûlures que provoque cette composition toxique du défrisage mais aussi un risque d'apparition de fibrome utérin dont beaucoup ne sont pas informés car si c'était écrit plusieurs l'éviteraient. Pierrette ingénieure des réseaux informatiques dit : « Moi je ne suis pas nappy. Il est vrai que c'est joli mais je préfère défriser mes cheveux car être au naturel est compliqué, et cela fait mal lorsqu'on peigne ».

Nous remarquons de nos jours que la mode est au retour aux cheveux naturels. Nombreuses sont les stars qui s'affichent dans leurs boucles et coupes afro car cela fait tendance et facile à coiffer. De ce fait évitez le maximum de défrisage pour des cheveux afro résistants et en bonne santé. Ah on se dit à la semaine prochaine pour la suite de comment avoir de beaux cheveux crépus, n'est-ce pas ?

Amirah Biyao (stagiaire)

vert TOGO info
www.vert-togo.info
Informer, éduquer & communiquer

Réduction de la pauvreté / pour mieux appréhender les pièces qui la composent

La Banque mondiale veut « assembler le puzzle de la pauvreté »

De plus en plus de personnes sont pauvres dans le monde. Près de 36% de la population mondiale vivait avec moins de 1,90 dollar par jour en 1990 contre 10% en 2015. Le taux le plus bas jamais enregistré. Selon des estimations préliminaires de la Banque mondiale, ce taux devrait s'établir à 8,6% en 2018 mais reste au-dessous de la cible intermédiaire de 9% en 2020. Aujourd'hui, près de la moitié de la population mondiale vit avec moins de 5,5 dollars par jour.

Pour mieux identifier les causes de cette pauvreté dans le monde, la Banque mondiale a sorti un nouveau rapport intitulé « Compléter le puzzle de la pauvreté ». L'objectif de la Banque est de mettre fin à l'extrême pauvreté d'ici à 2030. Selon son rapport, avec la croissance économique une grande partie des pauvres dans le monde vit aujourd'hui dans des pays plus prospères. Ainsi, il est important de comprendre la pauvreté dans le monde pour mieux la combattre.

Jim Yong Kim, président de la Banque mondiale a déclaré : « Nos objectifs sont et restent de mettre fin à l'extrême pauvreté d'ici 2030 et de stimuler la prospérité pour tous ». Il ajoute que « dans le même temps il est utile d'avoir une vision plus globale de la pauvreté, à différents degrés et dans différentes dimensions de par le monde. Et cette vision révèle que la pauvreté est plus répandue et enracinée, d'où l'importance d'investir dans l'humain».

Selon le rapport « Compléter le puzzle de la pauvreté », en Afrique subsaharienne, un tiers des pays a eu une croissance négative des revenus des 40% de la population les plus pauvres.

Félix Tagba

Téléphonie mobile

Le MMLK propose de nouveaux tarifs à Moov et Togocel

Le secteur de la téléphonie mobile coûte cher au Togo. Que ce soit le crédit pour appels ou le forfait pour internet, les frais sont assez élevés, comparativement à la bourse du Togolais moyen. Face à cette situation, le mouvement Martin Luther King (MMLK), la voix des sans voix, fait des propositions de prix aux deux opérateurs que sont Moov et Togocel.

Pasteur Edoh Komi

Au-delà du réseau cellulaire que nous avons connu il y a à peine deux décennies, c'est une révolution fulgurante que l'on observe dans le domaine des télécommunications. En effet, et on ne peut plus s'en passer, l'internet mobile se développe très rapidement, avec des possibilités énormes. Plusieurs emplois actuels et du futur sont d'ailleurs étroitement liés à son accessibilité. Cette connexion doit être non seulement de bonne qualité, mais aussi à un coût abordable. Mais ce n'est pas vraiment encore le cas dans notre pays. Nos compatriotes se plaignent non seulement de la qualité, mais aussi de la cherté qui la caractérise. C'est un réel handicap pour la bonne marche des activités et aussi une difficulté pour le Togolais moyen d'y accéder.

C'est pourquoi cette démarche du MMLK, même s'il faut douter qu'elle aboutisse, remet le sujet sur le tapis. « Pour fidéliser la clientèle et pérenniser le contrat avec les consommateurs, le MMLK propose de nouveaux tarifs de communications et de forfaits aux deux opérateurs de téléphonie mobile au Togo », déclare le communiqué publié mercredi dernier. Le mouvement dirigé par le Pasteur Edoh Komi, dit avoir tenu compte des tarifications dans les autres pays de la sous-région ouest-africaine.

Toutefois, et il faut le préciser, c'est une démarche tout à fait amicale. Il ne s'agit pas d'aller à la confrontation. Réduire les tarifs, ira dans l'intérêt de tous. La société Togocel a entrepris entre-temps une démarche dans ce sens, mais visiblement, la clientèle n'est pas satisfaite. C'est une goutte d'eau dans la mer. De plus, les opérateurs de téléphonie se livrent une guerre d'intérêt au détriment du pauvre consommateur. Cela doit cesser.

Le gouvernement doit exiger des tarifs à caractère pour la population. D'ailleurs, revoir les tarifs ira dans l'intérêt des opérateurs eux-mêmes. C'est ce que tente de faire comprendre le MMLK. « La présente proposition favorise un partenariat davantage gagnant-gagnant entre les consommateurs et les opérateurs ». Les nouveaux tarifs se présentent comme suit : SMS (gratuit) mais en intra-réseau 10f, transfert crédit (gratuit), forfait internet (20 Mo à 50f, 1 G à 1000f, 5 G à 5000, 32 G à 30 000f etc…).

Edem Dadzie

Journée mondiale de l'alimentation

« La faim zéro d'ici 2030 » est-elle possible ?

Le 16 octobre, le monde entier célèbre la Journée mondiale de l'alimentation. Le slogan de la JMA cette année, est : « agir pour l'avenir ». À cette occasion, l'Organisation des Nations unies pour l'alimentation et l'agriculture (FAO), appelle à œuvrer pour l'atteinte de la « faim zéro » à l'horizon 2030.

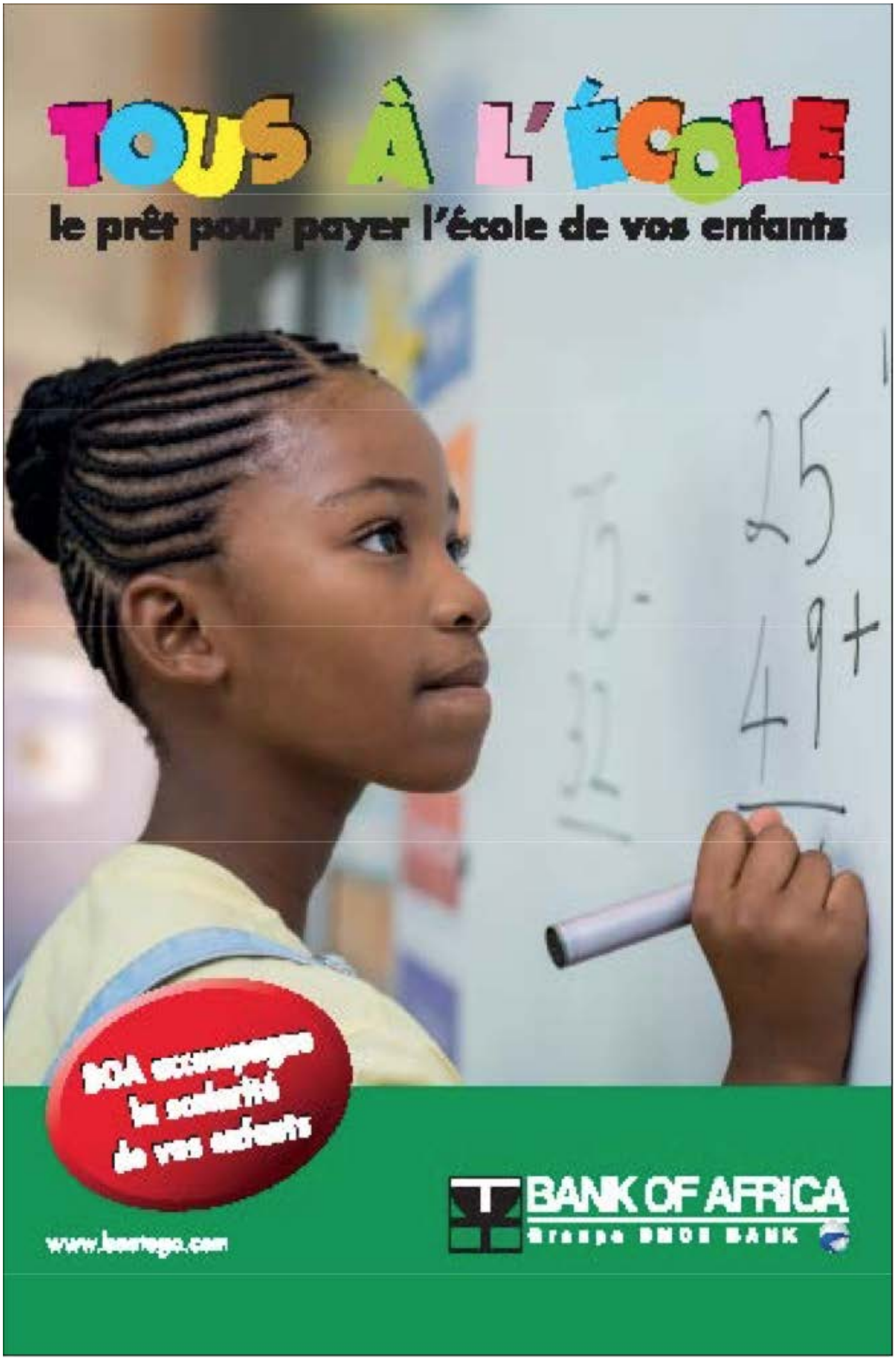
La faim ne cesse d'augmenter dans le monde. Un nouveau rapport de l'Organisation des Nations unies publié le 11 septembre dernier, ne rassure pas. De nouvelles preuves indiquent que le nombre de personnes souffrant de faim dans le monde est en hausse, avec 821 millions de personnes en 2017, soit une personne sur neuf. La faim est en hausse depuis ces trois dernières années, marquant de ce fait une régression vers les niveaux enregistrés il y a près de dix ans.

La situation s'aggrave en Amérique du Sud et dans la plupart des régions d'Afrique, tandis que la tendance vers la baisse du taux de sous-alimentation qui caractérisait le continent asiatique semble fortement ralentir. Cette régression signifie qu'il y a encore des efforts à faire si l'on veut atteindre l'objectif Faim Zéro d'ici 2030. Mais, au vu des obstacles actuels, notamment le changement climatique, est-il réaliste de penser atteindre la faim zéro en 2030 ?

En effet, selon le rapport, la variabilité climatique affectant le régime des pluies et les saisons agricoles, les événements climatiques extrêmes tels que les sécheresses et les inondations font partie des facteurs clés expliquant la hausse de la faim, sans oublier les conflits et les crises économiques. Pour atteindre l'ODD 2 relatif à la faim zéro, la FAO et ses partenaires proposent des actions concrètes à destination des gouvernements, des agriculteurs, du secteur public et des populations en général.

Cela va du renforcement des programmes de protection sociale pour les pays, en passant par l'utilisation des semences plus résistantes face à la sécheresse pour les agriculteurs, au soutien apporté par le grand public aux producteurs alimentaires locaux et à l'adoption de meilleures habitudes alimentaires. D'autres initiatives comme l'agriculture familiale et urbaine, la lutte contre le gaspillage alimentaire, l'agriculture durable (agroécologie) sont des pistes pour oser atteindre la faim zéro en 2030.

E. D.


TOUS À L'ÉCOLE
le prêt pour payer l'école de vos enfants
BOA accompagne la scolarité de vos enfants
www.boaenga.com
BANK OF AFRICA
Groupe BMCE BANK