

 <p>2350 observateurs nationaux et 181 internationaux pour superviser les élections</p>	SOMMAIRE	<p>Zimbabwe Mandat d'arrêt contre Grace Mugabe</p>  <p>P 7</p>	<p>Madagascar / 2ème tour de la présidentielle Rajoelina en tête avec 57% des voix</p>  <p>P 7</p>	<p>Avoir une bonne silhouette Voilà pour vous mesdames, trois exercices pour un ventre plat et musclé</p>  <p>P 10</p>	<p>Les grandes tendances technologiques de 2019 Ces innovations qui vont changer notre quotidien</p>  <p>P 11</p>
--	----------	--	---	--	---

Elections législatives Premiers sentiments des missions d'observation et dépouillement

Hier, à la mi-journée, bien de missions d'observateurs marquaient déjà leur satisfaction pour le déroulement des législatives. C'est sous l'œil vigilant et exigeant de ces observateurs issus aussi bien des organisations et mouvements nationaux que des organismes internationaux et des pays étrangers, que les opérations se sont déroulées.



Suivi du processus du dépouillement par les observateurs

Ils sont venus par exemple de l'Union africaine, de la CEDEAO, du Conseil de l'Entente, de l'Allemagne, des États-Unis d'Amérique, etc... pour superviser le scrutin et veiller à ce qu'il soit au-dessus de tout soupçon. C'est ainsi que depuis l'ouverture, ils sillonnent les centres de vote.

Akofa ADEKAMBI, observatrice de la

Commission Électorale Nationale Indépendante (CENI) dans le Centre de vote de l'EPE de AVEDJI du canton d'AFLAO-GAKLI. Elle y était depuis 06h où quelques difficultés au départ ont été constatées. Mais depuis tout est rentré dans l'ordre.

« Nous avons constaté un léger retard dans le démarrage. Des agents électoraux étaient absents. Mais très tôt, la

situation a été réglée. Et depuis tout fonctionne normalement », a-t-elle expliqué. Ce n'est pas le cas dans d'autres centres où les opérations de vote ont démarré et se déroulent à la satisfaction de la plupart des observateurs.

« Dans le bureau de vote que je viens de visiter, ils sont plus de 400 électeurs inscrits et à cette heure de la journée, plus de 150



Dépouillement des bulletins

électeurs ont déjà voté. C'est pour le bien du pays », Marouf LASSISSI, constate cet autre observateur de la CENI. Cette relative affluence constatée à 02 heures de la fermeture des bureaux de vote est la preuve d'un besoin démocratique exprimé au Togo.

Le dépouillement a aussitôt commencé dans tous les bureaux de vote

Au terme d'une journée de scrutin qui s'est déroulée dans le calme ce jeudi 20 décembre 2018 sur l'ensemble du territoire national du Togo, les opérations de dépouillement avaient débuté aussitôt après. Dans les 8.490 bureaux de vote, le comptage de chacune des voix des douze listes en compétition est effectif. Surtout dans la capitale Lomé.

Sous l'œil attentif des délégués des partis, des observateurs et des agents électoraux, les urnes sont vidées. Les bulletins exposés. Par exemple, on a noté

116 voix pour UNIR, 11 pour UFC et 7 pour le parti Bâtir dans un bureau de vote 07 du centre de l'Ecole Primaire Publique de Doumassesse 1.

Même scénario de dépouillement dans le centre de vote de Tokouin-Est : quelques rares électeurs, des agents électoraux un peu épuisés mais déterminés, des observateurs attentifs. Dans le bureau de vote 02 de ce centre, le dépouillement a fait état de 167 votants pour 11 bulletins nuls.

Tout ceci se passe par endroits avec la présence effective des observateurs aussi bien nationaux qu'internationaux. Ils sont un peu plus de 3.000 déployés dans tout le pays. Mais ici dans le centre de vote de Doumassesse, ils sont deux déployés par l'Ambassade des États-Unis d'Amérique à Lomé.

TM & autogo.tg



Récépissé N° 0522/31/03/15/HAAC
Edité par DIRECT MEDIA RCCM
N° TG_LOM 2015 B 1045
BP : 30117 Lomé - Togo
Tél : (+228) 22 25 02 23 /
90 15 39 77 / 97 87 12 42
Facebook: togomatin
E-mail : atogomatin@gmail.com
Site web: www.togomatin.tg
Tw: @togomatin1
Mson de la Presse: Casier N° 53
Siège
Cacavéli: 04, Rue Satelit, 3e Mson avant Groupe Cafper

Directeur de publication :
Motchosso Kodolakina

Secrétaire de rédaction :
Rachidou Zakari

Responsable web:
Carlos Amevor

Comité de rédaction:
Françoise Dasilva
Alexandre Wémima
Edem Dadzie

Essoyodou Awih

Edodji Nadia

Attipoe Edem Kodjo

Responsable administrative:
Gloria Léma Yaglia

Service commercial:
DIRECT AGENCE
Tél:(+228) 70 00 47 73 / 97 73 00 00

Graphiste:
Eros Dagoudi

Imprimerie: Direct Print

Distribution : Togo Express

Tirage : (2000 exemplaires)

LETTRÉ OUVERTE

...Certains opposants politiques seraient-ils devenus des dieux ? Des chefs religieux seraient-ils au-dessus de Dieu ? Ont-ils le droit et le pouvoir de vous empêcher d'aller accomplir votre devoir civique en exerçant par cet acte même votre droit de jouir de votre liberté d'enfant de Dieu ? Il va sans dire donc qu'en vous appelant à ne pas aller voter, certains pasteurs se sont fourvoyés et veulent vous entraîner dans leur égarement. On peut leur concéder qu'ils sont humains et que l'erreur est humaine. Mais si vous voyez quelqu'un se perdre et vous le suivez, vous serez plus à plaindre que lui qui ne sait pas forcément ce qu'il fait. Au lieu de les suivre, prions pour nos pasteurs afin qu'ils soient plus à l'écoute de l'Esprit

Saint et de la Vierge Marie à qui le Togo a été consacré depuis son indépendance. Elle aime trop ce pays pour laisser qui que ce soit le détruire.

Oui, si ces pasteurs étaient à l'écoute de l'Esprit de Dieu qui est unité et vie, ils chercheraient à rassembler et non à diviser ; ils sèmeraient l'amour et non la haine ; ils seraient des bâtisseurs et non des destructeurs. Si déjà des pasteurs n'hésitent pas à diviser leur propre troupeau, pourquoi s'étonner qu'ils sèment des germes de division et de destruction du peuple togolais ?

A quoi servirait l'acte de contrition de l'Eglise après le crime sciemment consommé par certains de ces chefs, comme au Rwanda ? La responsabilité de nos pasteurs est très grande dans la situation

où nous nous trouvons et pourtant ils semblent l'ignorer. A force de jouer aux avocats du diable, comment ne pas succomber à la tentation du pouvoir politique ? On comprend aisément qu'ils se soient substitués à leur opposition politique pour aller forcer la main à un des médiateurs.

Comment comprendre que des pasteurs qui dirigent des fidèles aux convictions diverses ne soient pas en mesure de prendre de la hauteur ? Finalement, pour être chrétien faut-il être extrémiste ? Vont-ils excommunier les autres chrétiens qui ne partagent pas l'incohérence et l'immaturité d'une prétendue opposition politique qu'ils soutiennent aveuglement ? Préfèrent-ils dans leurs temples et paroisses des chrétiens intolérants, inciviques, extrémistes et radicaux ?

Comment comprendre qu'ils applaudissent quand certains de leurs enfants sont tués ou menacés par des activistes criminels à la solde d'une opposition fanatique et irresponsable ? Ils étaient où lorsque les deux militaires ont été égorgés à Sokodé par des Djihadistes ? Ont-ils au moins exprimé une quelconque compassion à l'égard des familles des victimes ? Veulent-ils nous faire croire que désormais l'Évangile de la Miséricorde est supplantée par l'idéologie extrémiste ? Nos pasteurs seraient-ils devenus des apologistes du Mal ? Que disent-ils quand, sur les réseaux sociaux, des activistes de cette opposition apprennent à leurs militants à fabriquer des explosifs, à empoisonner et à tuer des militaires ainsi que leurs familles ? Ils sont où, nos pasteurs,

quand les voitures des militants d'autres partis politiques sont brûlées, des militants lapidés ou menacés pour avoir osé exprimer un point de vue différent ? Eux, ne sont-ils donc pas vos enfants ?

Pourquoi nos pasteurs ont-ils choisi le camp du Mensonge et de la diabolisation ?

Nos pasteurs ont une fois de plus raté l'occasion de rassembler et de réconcilier le peuple togolais, depuis leurs errements de la conférence nationale. Chrétienne ma sœur, chrétien mon frère, l'heure du discernement est venue. Choisis le chemin de la paix, de l'amour, de la liberté et de la fraternité qui constituent des valeurs chrétiennes.

Par l'expression du vote, accomplis ton devoir civique et citoyen !

Des cadres chrétiens patriotes.

Enfin, les législatives du 20 décembre Calme, sécurité et sérénité étaient au rendez-vous

Les élections législatives tant annoncées et attendues ont effectivement eu lieu hier jeudi 20 décembre 2018 sur toute l'étendue du territoire togolais. Tout s'est bien passé dans les bureaux de vote. La sécurité a été bien assurée par les éléments de la Force Sécurité Elections (FOSE 2018) dans sa mission de sécurisation du processus électoral.



Une électricienne suivant les instructions des agents de la CENI

Asituations particulières, dispositions particulières ! Les différentes menaces proférées par la coalition des 14 partis qui jurait d'empêcher la tenue de ces législatives ont

permis au gouvernement de renforcer le dispositif de la Force Election Sécurité 2018 pour faire face à d'éventuelles tentatives de blocage de l'élection. In fine, tout s'est passé dans le calme de bout en bout. Le plus

grand pari, par-delà toutes les questions, était pour le gouvernement de sécuriser ces élections et de permettre à tous les Togolais de se rendre aux urnes dans la sérénité. Ce pari a été gagné, sans conteste.

Les éléments de la FOSE ont été déployés dans tous les centres de vote dès les premières heures le matin. Selon un communiqué de la FOSE, tout s'est bien passé hormis quelques incidents notamment : « à Kpalimé où vers 09 heures une dizaine de jeunes cagoulés ont attaqué et saccagé un centre de vote à Kpodji ; à Danyi où vers 07 heures des individus ont dressé des barricades sur la



Une citoyenne en train de voter

route Danyi à Kpélé avec des troncs d'arbre. » Incidents rapidement maîtrisés et l'interdiction de la circulation interurbaine a par ailleurs été levée dans la journée, indique le même communiqué, signé du Commandant de la FOSE.

Les 8000 éléments de la FOSE 2018, reconnaissons-le,

ont effectué avec efficacité leur mission de sécurisation du processus électoral. De la campagne électorale jusqu'à la tenue de ces élections, les différentes opérations se sont déroulées dans le calme sous l'œil vigilant des éléments du Commissaire Divisionnaire Têko Koudouh.

D.K.

L'affluence dans les bureaux de vote a connu de fortunes diverses

L'affluence dans les bureaux de vote a varié d'une localité à une autre et à différents moments de la journée. Aucun taux de participation n'est pour l'instant publié par la Commission électorale nationale indépendante (Ceni). Mais, elle annonce que la grande majorité des 3 155 837 électeurs ont voté hier jeudi sur toute l'étendue du territoire national dans un climat apaisé et sous la supervision des observateurs nationaux et internationaux.



Des électeurs cherchant leur nom devant un bureau de vote

Quelques minutes après l'ouverture officielle des bureaux de vote, les files d'attente s'allongeaient et les groupes d'électeurs se formaient. A la mi-journée de ce jeudi 20 décembre, le scrutin

s'est poursuivi sans incidents majeurs et sans difficultés dans presque la totalité de tous les centres de vote. Ces derniers ont témoigné d'une sérénité dans le déroulement des opérations.

Dans le bureau de vote de l'École Primaire Publique de Doumassesse 1 par exemple, l'affluence était visible et ce ne sont pas des élèves en ce jeudi chômé et payé par le gouvernement togolais qui étaient dans la cours. Mais plutôt des électeurs sortis nombreux. Et ils sont tantôt attroupés devant les tableaux qui supportent les listes électorales. Tantôt en pleine discussion après le vote.

Sous la supervision des éléments des forces de sécurité du Togo mobilisés, du personnel électoral et des délégués de candidats, le scrutin est non seulement effectif mais il s'est



Des électeurs dans un centre de vote

déroulé dans le calme. Forte affluence à quelques minutes de la fermeture des bureaux de vote

Les opérations de vote se sont déroulées sous l'œil vigilant et exigeant des observateurs aussi bien nationaux qu'internationaux. Malgré l'appel au boycott et les diverses intimidations observées çà et là, nombreux étaient ces Togolais qui sont partis accomplir leur devoir civique. En début d'après-midi, l'affluence

était très forte dans plusieurs centres de vote. Un point partiel des votes permet de faire des projections, selon la Ceni. Le taux de participation non encore officiel devrait se situer au-dessus de la moyenne. A titre de comparaison, le Togo avait connu 66% de taux de participation aux législatives de 2013. Le peuple togolais montre à travers cette mobilisation, sa maturité et son sens du devoir.

Rachidou Zakari

Le chef de l'Etat et d'autres personnalités ont rempli leur devoir civique

Le premier citoyen du Togo a comme tous les autres donné l'exemple en se pliant au rituel. Le chef de l'Etat Faure Gnassingbé était donc à Pya à Kara (nord du Togo) pour l'occasion. En marge de ce vote, le président de la République s'est exprimé via sa page facebook. « J'ai accompli avec satisfaction mon devoir civique ce 20 décembre 2018 dans le cadre des législatives destinées à renouveler notre Assemblée nationale. La force de nos institutions et la stabilité de notre pays sont des gages de démocratie et un socle favorable à un développement inclusif », a-t-il écrit.



Faure Gnassingbé émergeant après le vote

Etant le garant des institutions de la République, le

chef de l'Etat sait le rôle prépondérant que joue l'Assemblée nationale

dans l'évolution du pays. Grâce à une probable majorité, il pourra poursuivre et mener à bien les chantiers en cours et en ouvrir d'autres. C'est pourquoi malgré toutes les tergiversations de la classe politique togolaise pouvant déboucher sur une inefficacité de cette institution, il a approuvé la poursuite de ce processus.

Faure Gnassingbé n'était pas l'unique personnalité de la République à avoir voté au cours de la journée. Le président de la Commission électorale nationale indépendante (Ceni), le professeur Kodjona Kadanga, a lui de son côté voté à l'École primaire publique (EPP) Doumassessé accompagné des

observateurs de l'Union africaine. Ensuite ils ont fait le tour de quelques bureaux de vote de Lomé commune. « Il y a eu foule », a-t-il déclaré.

D'autres personnalités

nationale sortant, Dama Dramani, ont aussi voté dans la journée d'hier. Le chef du gouvernement a souligné la nécessité pour les Togolais d'avoir confiance au processus



Le premier ministre attendant son tour pour aller voter

comme le Premier ministre Komi Selom Klassou et le président de l'Assemblée

et d'accepter son issue. « Il faut que les Togolais acceptent ...

Suite à la page 5

Suite de la page 4

...les résultats issus des urnes. C'est cela les valeurs de la démocratie. Nous pensons que ces résultats seront ceux issus de la sincérité du vote », a déclaré le fils de Notsé à la sortie d'un bureau de vote de sa localité.

La Coalition des 14 ne désarme pas malgré le

fait accompli

La Coalition des 14 ne désarme pas. Elle continue de croire dur comme fer dans son combat. Par la voie de la Coordinatrice Mme Brigitte Kafui Adjamagbo-Johnson, elle s'est prononcée dès l'entame des opérations de vote.

Cette dernière qualifie les élections d'hier « d'un coup pour rien ».

Est-ce vraiment le cas ? la messe n'est-elle pas dite ? Apparemment ce n'est pas le cas pour madame Adjamagbo-Johnson. Pour elle, les Togolais ont mené une guerre froide contre le pouvoir et le processus en restant chez eux. En tout cas lorsque la Ceni donnera le taux de participation, on pourra tirer les conclusions. On se rappelle que 3 155

837 électeurs étaient attendus aux urnes hier. Jusqu'à la fermeture des bureaux de vote, il n'y a pratiquement pas d'incidents à signaler. La Force sécurité élection (Fose 2018) a plutôt gagné son pari. A présent, après les opérations de dépouillement qui ont commencé dès la fermeture des bureaux de vote à 16h,

les données seront centralisées au siège de la Ceni à Lomé.

Les résultats provisoires seront publiés dans les six jours au plus tard. La Cour constitutionnelle aura alors une semaine pour les confirmer. Dans deux semaines donc, le Togo disposera d'une Assemblée nationale renouvelée.

Edem Dadzie

Législatives 2018

Mme Raymonde Kayi Lawson de Souza « confiante pour l'élection des listes Unir dans tout le Togo »

La date du 20 décembre 2018 est rentrée dans l'histoire. Sur toute l'étendue du territoire, les Togolais ont accompli leur devoir civique hier en allant voter leurs candidats. En attendant les résultats définitifs de ces élections législatives, la présidente de la Convention des "Femmes pour Unir", Mme Kayi Raymonde Lawson de Souza, se dit confiante.

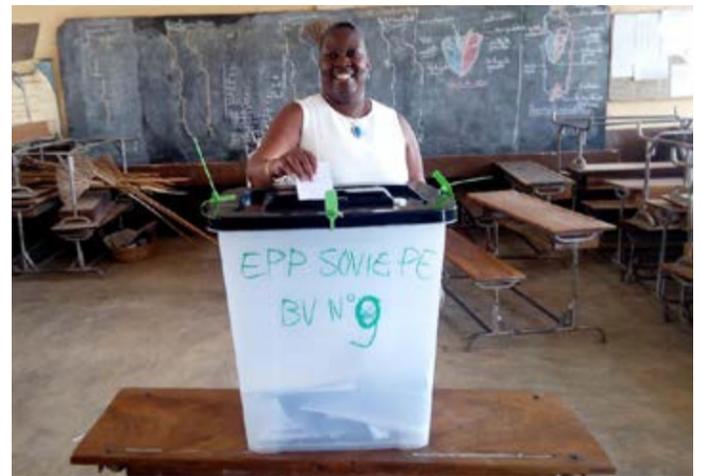
La présidente de la Convention des "Femmes pour Unir" a voté hier matin à l'Ecole primaire publique (EPP) de Soviépe dans la préfecture du Golfe. Après son vote, Mme Kayi Raymonde Lawson de Souza s'est dite fière d'avoir accompli son devoir civique. « Depuis ce matin, j'étais fébrile de venir accomplir mon devoir

de citoyen. La mission est accomplie et je pense que je peux être contente et fière d'être togolaise ce matin », a indiqué la présidente de la Convention des "Femmes pour Unir".

Mme Lawson de Souza a aussi fait le tour de certains bureaux de vote pour constater l'ambiance et le déroulement de l'élection. Après

avoir observé le bon déroulement de l'élection dans les bureaux qu'elle a visités, elle a salué le travail des forces de l'ordre pour la sécurisation de cette élection.

La présidente de la Convention des "Femmes pour Unir" espère que son parti Unir sortira gagnant de ces élections législatives. « Je



Mme Kayi Raymonde Lawson de Souza en train de voter

suis confiante pour l'élection des listes Unir dans tout le Togo. J'espère qu'on aura une grande et large majorité. J'espère qu'on

sera gagnant cette fois-ci encore plus qu'avant » a rassuré Mme Kayi Raymonde Lawson de Souza.

Félix Tagba

ACHETEZ & LISEZ désormais



SUR

MONKIOSK.com

www.monkiosk.com

OU

sur le portail

Lome.com

www.alome.com

Ter

**GROUPE
BANCAIRE
DE L'UEMOA***

Grâce à nos clients fidèles, à nos équipes mobilisées
et à nos actionnaires engagés.
Merci à tous !

BÉNIN | BURKINA FASO | CÔTE D'IVOIRE | MALI | NIGER | SÉNÉGAL | TOGO

* En nombre de comptes
(Commission Bancaire UMOA, Rapport annuel 2017.)

www.bank-of-africa.net



BANK OF AFRICA

Groupe BMCE BANK



Madagascar / 2ème tour de la présidentielle Rajoelina en tête avec 57% des voix

A peine les bureaux de vote fermés dans la journée du 19 décembre 2018 que les deux prétendants au fauteuil présidentiel malgache affirment l'avoir remporté. Mais pour le moment, le dépouillement d'environ 10% des bureaux de votes donne Andry Rajoelina en tête de la course avec 57% des suffrages exprimés.

Ces chiffres sont encore loin de dessiner une tendance fiable. Mais avant même leur publication, les deux candidats s'étaient déjà déclarés, dimanche soir, assurés de l'emporter. Selon ce décompte, qui porte sur à peine 6% des bureaux dépouillés et environ 75 000 des quelque 10 millions d'électeurs inscrits, Andry Rajoelina arrive en tête avec 57% des suffrages, contre 43% à son rival. « Je suis persuadé de remporter une victoire mais

on va attendre les résultats officiels », a déclaré de son côté Andry Rajoelina à ses troupes.

Comme au premier tour, l'ancien président malgache Andry Rajoelina prend le large au cours de ce second tour sans grands enjeux en raison de la faible mobilisation des électeurs, à priori déçus des prestations des candidats et de leur programme. Le scrutin se jouant essentiellement sur les indécis du premier tour,

45%, le défi de ce second tour était de réussir, au-delà des alliances, à s'assurer le vote des indécis. Le jour du scrutin, les observateurs avaient noté une faible participation, allant de moitié par rapport au premier tour. C'est dire que la mobilisation n'a pas eu lieu.

Elu en 2002, M. Ravalomanana avait été obligé de démissionner sept ans plus tard face à une vague de manifestations violentes fomentées par



Dépouillement dans un bureau de vote

Rajoelina, alors maire de la capitale Antananarivo. Ce dernier avait ensuite été installé par l'armée à la tête d'une présidence de transition qu'il a quittée en 2014.

La rivalité et l'inimitié qui

opposent les deux ex-chefs de l'Etat font redouter de vives tensions à la proclamation des résultats, dans un pays habitué des crises politiques depuis son indépendance en 1960.

T.M.

Côte d'Ivoire / Visite de Soro à Bédié A quoi joue Guillaume Soro ?

En retrait de son parti d'origine, le Rassemblement des Républicain (RDR), le président de l'Assemblée nationale ivoirienne est dans tous les angles de la vie politique. Au pouvoir, à l'opposition, aux côtés des déçus d'hier, Guillaume Soro semble prêcher désormais pour sa propre chapelle, mais ne donne presque pas d'indices sur ses réelles orientations politiques futures. A quoi joue « l'enfant prodige », ancien chef des rebelles ?

L'image de la chaude accolade entre l'ancien chef des rebelles et l'ancienne première dame de la Côte d'Ivoire a fait le tour des réseaux sociaux. Tel une trainée de poudre se dissipant au gré de la direction du vent politique, chacun est allé à ses spéculations, scrutant dans les moindres pots prononcés par le Chef du Parlement ivoirien, des explications plausibles à sa posture. Est-il devenu homme de réconciliation et de pardon au moment où la commission vérité et réconciliation traîne ses pas dans un pays où tout

semble ramener les Ivoiriens vers un futur affrontement électoral sans précédent ? Venu présenter ses condoléances à la famille de feu Abdourahamane Sangaré fin novembre dernier, un proche de l'ancien Président Gbagbo jugé à la Haye, Guillaume Soro a profité de l'occasion pour demander « pardon » à l'ancienne première dame. Un geste noble, salué par plus d'un, qui dénote de la grandeur d'esprit des grands hommes qui ont fait l'Afrique de Nelson Mandela. Dans ses propos, Guillaume Soro n'a pas caché son envie

de voir Charles Blé Goudé libre de ses mouvements et a demandé pardon à tous ceux qui ont souffert de sa gouvernance mais aussi de ses actions et qui ont gardé une dent contre lui. Des propos qu'il a prononcés « en son nom personnel », même s'il était accompagné à l'occasion, par des ministres du gouvernement Gon Coulibaly.

La rencontre de Daoukro vient donner une couche de décibel aux spéculations sur ses intentions troubles. Ce 17 décembre 2018, Guillaume Soro était avec



Soro et Bédié

l'ancien président Bédié à Daoukro, s'affichant face aux flashes des appareils photos, main dans la main, sous des applaudissements de la foule. Comme le disent certains, « des actions valent plus que des mots ». Le président de l'Assemblée nationale ivoirienne a été accueilli en grand pompe à Daoukro, le fief de son aîné. « Comme un prince », ont estimé plusieurs médias ivoiriens, et « comme un ami

», lâche un membre du PDCI. Mais à quel titre, quand on sait que la fissure entre Bédié et Ouattara est devenue « un mur de lézard » ? Quand on sait aussi que Bédié et le FPI tentent une alliance pour la présidentielle de 2020, la rencontre de Guillaume Soro et de Bédié a semé plus de confusions que n'a résolu ce que l'on pourrait désormais appeler « l'énigme Soro ».

Alexandre Wémima

Zimbabwe Mandat d'arrêt contre Grâce Mugabe

La police sud-africaine a annoncé, mercredi 19 décembre, qu'un mandat d'arrêt avait été émis contre Grace Mugabe, l'épouse de l'ex-président zimbabwéen Robert Mugabe, dans le cadre d'une affaire d'agression contre une mannequin sud-africaine à Johannesburg en 2017.

L'ex-première dame du Zimbabwe, âgée de 53 ans, est accusée d'avoir frappé Mme Engels à l'aide d'une rallonge électrique dans un hôtel de luxe du quartier des affaires de Sandton, où séjournait ses deux fils. La mannequin âgée de 20 ans a subi des coupures au front et à l'arrière de la tête. A l'époque, Robert Mugabe était toujours au pouvoir et le gouvernement sud-africain avait accordé

l'immunité diplomatique à son épouse, lui permettant de quitter l'Afrique du Sud et de regagner le Zimbabwe. Le mandat d'arrêt a été émis par le tribunal de Randburg de Johannesburg contre l'ex-première dame du Zimbabwe pour coups et blessures graves. « La police enquête, nous avons fait une demande à la justice et le tribunal nous a délivré un mandat d'arrêt [...] pour l'agression contre Gabriella Engels »,

a déclaré Vishnu Naidoo, le porte-parole de la police sud-africaine.

Au moment de l'incident, Grace Mugabe se trouvait en Afrique du Sud pour faire soigner une blessure au pied, selon les médias de son pays. Comme son mari, elle se rend parfois à l'étranger pour des raisons médicales, les services de santé du Zimbabwe étant en pleine déliquescence. L'affaire avait entaché un peu plus l'image



Le couple Mugabe

déjà très controversée de la première dame. Mariée au président zimbabwéen depuis 1996, elle était régulièrement épinglée pour ses accès de violence. Début août, à Singapour, elle aurait tenté de réduire en morceaux le matériel de deux journalistes. En 2009,

à Hongkong, le photographe britannique Richard Jones en faisait les frais. A la sortie d'un hôtel, Grace Mugabe lui aurait administré quelques coups de poing avec ses bagues incrustées de diamants, sous le regard médusé des passants.

T.M.

AVIS DE RECRUTEMENT

Une société de la place recherche un Responsable Média de Niveau BAC +3 avec une parfaite connaissance du Togo et de l'environnement média et digital. Être bilingue.

Contact :
(+228) 98-21-64-41

Les bons plans et les bonnes adresses

COURRIER EXPRESS

DHL (Qtier Nyékonakpoè, 15 78 ; Bd du 13 Janvier, Galerie Tountouli) Tél: 22 21 68 51
EMSTOGO (Tél: 22 26 70 51)
FEDEX (276; Bd du 13 Janvier, immeuble FIATA; 1e étage) Tél: 22 21 24 96
TOP CHRONO (Assiganto; Av Sylvanus Olympio) Tél: 22 21 73 68
SDV EXPRESS (Rue du commerce) Tél: 22 22 41 26

OPERATEURS TELEPHONIQUES

MOOV: Tél. 22 20 13 20
TOGO CELLULAIRE: Tél. 22 22 66 11
TOGO TELECOM: Tél. 22 21 47 14

SANTE GENERALISTES

DR CORINNE JOULIN-KARKA; Tél: 22 23 46 77
CLINIQUE BIASA; Tél: 22 21 11 37
CLINIQUE SAINT-RAPHAËL; Tél: 22 25 92 77
CHU TOKOIN; Tél: 22 21 25 01
CHU CAMPUS; Tél: 22 25 47 39 / 22 25 77 68
HORLOGE PARLANTE; Tél: 116
CLINIQUE UNIDIAL spécialisée en Hemodialyse / Tokoin habitat
Rue des filaos; Tel 23 36 01 00 / 90 39 45 72

OU MANGER ET DORMIR A LOME?

HOTEL RESIDENCE « LES ANGES » Qtier: Foréver; Tél: 90 17 03 30
HOTEL BALKAN (Qtier Hédranawé); Tél: 22 61 30 63
LE MERLOT (Qtier Kassablanca) Tél: 93 05 11 11

MUSCULATION ET MASSAGE

Le NAUTILUS-FITNESS: HOTEL RESIDENCE « LES ANGES » Tél: 22 26 34 71 / 90 17 03 30
AFT (Africa Fitness Time) Qt: Décon. Tél: 97 99 79 19
BODYBUILDING-CLUB (Rue des hydrocarbures); Tél: 90 24 10 72
GYM CENTER (Qtier Nyékonakpoè, Avenue Joseph Strauss); Tél: 90 04 76 60
GYM FIL«O»PARC (Agoè Nyivé); Tél: 22 35 18 28
GYM GHIS PALACE (Qtier Baguida); Tél: 22 71 49 70

AGENCE DE COMMUNICATION

Larry Event Day (LED)
Une agence événementielle, Organisation d'évènement privé et professionnel
Communication, Location d'espaces
Conseils, Wedding Planner et Décoration
Tél/ 22 21 87 80 / Cel: 98 77 40 54
Avenue François Mitterrand rue des Cocotiers
AG Partners: Sise à Cassablanca
www.couleurafrique.com

SUPERS MARCHES A LOME

CONCORDE (Atikoumé; juste à côté de l'UTB
RAMCO (Qtier Assivito, Av de la Nouvelle Marche)
LE CHAMPION SUPER MARCHÉ (Boulevard du 13 Janvier); Tél: 22 22 74 43

FRUITS ET LEGUMES

MARCHE ABATTOIR (Juste en face du Super Marche Le Champion)
MARCHE DE GOYI SCORE (Juste en face du Super Marche RAMCO)
PANIER BIO CENTRE MYTRO NUGNA (Qtier Adidogomé, carrefour des Franciscains), Tél: 91 81 25 38

DANSE ET COURS DE ZUMBA

AFT: Quartier: Décon. Tél: 97 99 79 19
COURS DE CAPOEIRA; Salle GYM TONIC. Tél: 90 79 79 90
COURS DE ZUMBA: HOTEL RESIDENCE «LES ANGES»; Qtier: Foréver; Tél: 90 17 03 30
COURS DE ZUMBA (VITAL CLUB, Nana BLAKIME); Tél 90 30 38 75
CIE CADAM (Danse traditionnelle africaine); Tél: 90 15 39 87
SALSA (Club Salsa 7- Henry Motra); Tél: 91 70 61 86

AVIATION

AERO-CLUB DU GOLFE (Route de l'aéroport)
Tél: 22 40 04 99

Traduction

Avez-vous un texte, un document, un diplôme à traduire?
Plus de soucis, contactez:
Africa Translate Consulting.
Tél: (+228) 90 30 26 94 / (+228) 22 44 89 43
E-mail: dhoglonou@africatranslate.com



Jeu

Aidez Eros à trouver sa voiture. Faites toutes les opérations et reliez les résultats pairs dans le bon ordre

100 : 50 72 - 68 36 : 6 18 : 2

20 : 4 39 : 3 3 + 5 35 - 12

29 - 15 48 : 4 44 - 34 71 - 60

32 : 2 5 x 7 45 - 28 3 x 9 3 x 11

2 x 9 13 + 9 6 x 4 12 + 17

50 - 30 57 : 3

Blague du jour

Un gars de la CEET est rentré dans une maison un beau matin pour disjoncter le compteur compte tenu du non paiement des mois écoulés. Là, il a pleinement raison. Il est rentré en courroux sans même saluer aux personnels de la maison. Après avoir fini son opération, il sort et ne voit plus sa moto... Le monsieur revient de nouveau et dit : « bonjour, s'il vous plait vous ne m'avez pas vu ma moto ? Si vous étiez dans la maison, que lui direz-vous ?

Photo du jour



“Nous devons apprendre à vivre ensemble comme des frères, sinon, nous allons mourir ensemble comme des idiots”

Martin Luther King

Commentez cette photo

A l'institut français du Togo



2 JANV. / 18H30 | ENTRÉE SUR INVITATION - LOMÉ
LA NUIT DU RUGBY FÉMININ

Dans le cadre de ses activités de promotion du rugby féminin, l'association Togo en Mêlées vous invite à la projection du film « La jeune fille et le ballon ovale » de Christophe Vindis, suivie de discussions sur l'impact du sport sur l'épanouissement de la jeune fille. La nuit du rugby féminin, c'est avec la présence effective...



16 JANV. / 15H00 | SALLE DE CONFÉRENCE | ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE - LOMÉ
Soundiata Keïta, le réveil du lion

de Kan Souffle | 2014 | 1h10 Treizième siècle, royaume du Mandé. Soundiata est un jeune prince de 25 ans qui passe ses journées loin de la cour royale. Il préfère chasser ou s'entraîner à l'écart, accompagné de Balla, son ami et griot-bègue, afin d'éviter les méchancetés de ses demi-frères et de ses marâtres. Soundiata est handicapé...



19 JANV. / 15H30 | ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE | MÉDIATHÈQUE DE L'INSTITUT FRANÇAIS DU TOGO - LOMÉ
Café-littéraire : A la rencontre d'Ayi Renaud Dossavi-Alipoeh

Ayi Renaud Dossavi-Alipoeh est né le 20 septembre 1993 à Lomé. Il est écrivain et auteur de cinq ouvrages : Rosées lointaines (poésie) ; Pensées égarées (poésie) ; Lèvres éphémères (nouvelle) ; Nous et l'histoire – réflexions sur le passé, le présent et l'avenir (essai) et Chants de Sable (poésie). Il a été publié dans...

Lire

« L'homme qui rit » de Victor Hugo. Ed Hauteville-House, 1869 Pp 53-54

« ...La tempête de neige est une des choses inconnues de la mer. C'est le plus obscur des météores ; obscur dans tous les sens du mot. C'est un mélange de brouillard et de tourmente, et de nos jours on ne se rend pas bien compte encore de ce phénomène. De là beaucoup de désastres. On veut tout expliquer par le vent et par le flot. Or dans l'air il y a une

force qui n'est pas le vent, et dans l'eau il y a une force qui n'est pas le flot. Cette force, la même dans l'air et dans l'eau, c'est l'effluve. L'air et l'eau sont deux masses liquides, à peu près identiques, et rentrant l'une dans l'autre par la condensation et la dilatation, tellement que respirer c'est boire ; l'effluve seul est fluide. Le vent et le flot ne sont que des poussées ; l'effluve est un courant. Le vent est visible par les nuées, le flot est visible par l'écume ; l'effluve est invisible. De temps en temps pourtant elle dit : je suis là. Son Je suis là, c'est un coup de tonnerre. La tempête de

neige offre un problème analogue au brouillard sec. Si l'éclaircissement de la callina des espagnols et du quobar des éthiopiens est possible, à coup sûr, cet éclaircissement se fera par l'observation attentive de l'effluve magnétique. Sans l'effluve, une foule de faits demeurent énigmatiques. À la rigueur, les changements de vitesse du vent, se modifiant dans la tempête de trois pieds par seconde à deux cent vingt pieds, motiveraient les variantes de la vague allant de trois pouces, mer calme, à trente-six pieds, mer furieuse ; à la rigueur, l'horizontalité

des souffles, même en bourrasque, fait comprendre comment une lame de trente pieds de haut peut avoir quinze cents pieds de long ; mais pourquoi les vagues du Pacifique sont-elles quatre fois plus hautes près de l'Amérique que près de l'Asie, c'est-à-dire plus hautes à l'ouest qu'à l'est ; pourquoi est-ce le contraire dans l'Atlantique ; pourquoi, sous l'équateur, est-ce le milieu de la mer qui est le plus haut ; d'où viennent ces déplacements de la tumeur de l'océan ? C'est ce que l'effluve magnétique, combiné avec la rotation terrestre et l'attraction

sidérale, peut seule expliquer. Ne faut-il pas cette complication mystérieuse pour rendre raison d'une oscillation du vent allant, par exemple, par l'ouest, du sud-est au nord-est, puis revenant brusquement, par le même grand tour, du nord-est au sud-est, de façon à faire en trente-six heures un prodigieux circuit de cinq cent soixante degrés, ce qui fut le prodrome de la tempête de neige du 17 mars 1867 ? Les vagues de tempête de l'Australie atteignent jusqu'à quatre-vingts pieds de hauteur ; cela tient au voisinage du pôle... »

Avoir une bonne silhouette

Voilà pour vous mesdames, trois exercices pour un ventre plat et musclé

Pour avoir un ventre plat et musclé, il n'est pas nécessaire de réaliser des centaines d'abdominaux tous les jours. Il suffit seulement de pratiquer des exercices efficaces et ciblés. Voici trois petits exercices d'abdos pour femme pour vous en ravir les dames !

La respiration abdominale Allongée sur le dos, jambes fléchies, réalisez une grande inspiration puis soufflez doucement en contractant vos abdominaux vers l'intérieur (aspirez le nombril vers la colonne vertébrale) afin de plaquer votre dos au sol. Lors de la réalisation de cet exercice d'abdos, détendez-vous au maximum et contrôlez votre respiration, sans toutefois ne jamais la bloquer.

L'avantage de cet exercice d'abdominaux hypopressif est que vous allez

directement solliciter le transverse, muscle profond de l'abdomen. Le transverse assure la contention des viscères, et permet donc, lorsqu'il est bien musclé, d'obtenir un ventre plat.

Les relevés de buste pour muscler son ventre

Allongée sur le dos, jambes fléchies, tendez vos bras et posez vos mains sur vos cuisses, puis contractez vos épaules. Faites glisser vos mains jusqu'aux genoux, puis redescendez doucement. Gardez la tête droite, regard vers le haut,

en évitant de contracter le cou.

Cet exercice d'abdos pour femme est une variante du mouvement de crunch abdos traditionnel. Il permet de renforcer le grand droit, muscle superficiel de l'abdomen, que l'on voit apparaître tel une « tablette de chocolat » chez les grandes sportives. Le gainage, un exercice d'abdominaux

Le gainage est aussi un exercice d'abdos pour femme, idéal afin de se sculpter un ventre plat et musclé. Cet exercice



Une femme avec un ventre bien plat

sollicite à la fois les muscle et grand droit. Pour le faire, il faut faire face au sol, en appui sur les avants bras (coudes à l'aplomb des épaules), genoux et pointes de pied, décollez les genoux afin d'obtenir un segment « jambes-

bassin-tronc » aligné. Contractez les abdominaux et les fessiers afin de ne pas creuser le bras du dos. Maintenez cette position sans bouger. Respirez normalement, sans bloquer votre respiration.

N.E.

L'argile verte

Ses bienfaits pour la peau

L'argile verte est un remède connu depuis la nuit des temps. C'est un cadeau de la nature que très peu de gens connaissent. Elle a toujours été utilisée pour soigner des maux du corps avec efficacité. Il en existe cependant plusieurs et chacune d'elle possède une richesse en minéraux et des vertus naturelles propres.



De l'argile verte

Le masque à l'argile verte sur la peau

L'argile verte est connue en cosmétique pour ses propriétés absorbantes. Elle joue un rôle d'éponge beauté et permet d'absorber les excès de graisse et de ratifier la peau. L'argile verte permet donc de reminéraliser la peau et de la détoxifier. Résultat, elle la nettoie et la purifie. Autant vous dire que c'est le remède idéal pour les peaux grasses à tendance acnéique ainsi que pour les peaux mixte. Le masque à l'argile verte est préconisé pour débarrasser la peau de ses impuretés, d'éliminer les points noirs et de resserrer les pores.

L'acné et l'argile verte ! Peaux grasses et mixtes étant rarement sans boutons et imperfections, c'est sans surprise qu'on apprend qu'il faut miser sur l'argile pour soigner l'acné. Attention, un masque à l'argile verte ne suffira pas à mettre fin à l'acné. En revanche, les minéraux contenus dans l'argile verte lui permettent d'intervenir sur la bactérie à l'origine de l'acné pour assécher le bouton. Aussi, elle permettra ainsi d'atténuer les marques qui survivent aux boutons.

Le masque, combien de fois par semaine ?

Comme pour tout masque visage, le masque à l'argile

verte ne doit pas devenir un soin quotidien. L'idéal, c'est d'en faire une à deux fois par semaine maximum, en complément de la routine habituelle.

Un dentifrice naturel

L'argile est un excellent dentifrice. C'est certainement le premier dentifrice de l'humanité. Il participe à l'élimination des toxines contenues dans la salive ainsi que les résidus de repas stockés entre les dents. Il aide à retrouver une haleine fraîche et vos dents deviendront de plus en plus blanches mais faudra cependant espacer le traitement à une à deux fois par semaine car l'argile pourrait agir sur l'émail de la dent si l'utilisation devient abusive.

Utiliser l'argile verte au quotidien

Il est tout à fait possible d'utiliser l'argile verte pour éliminer les mauvaises odeurs corporelles. Grâce à son pouvoir désodorisant et assainissant, on peut l'employer pour assainir et désodoriser le linge, les chaussures ainsi que d'autres objets. Il est important de l'introduire dans sa vie quotidienne pour répondre facilement et de façon saine à tous les besoins d'assainissements du corps et de la maison.

Amirah Biyao (stagiaire)

Vertus de plante / la Carotte

Efficace contre les éruptions cutanées

L'une des vertus les plus connues de la carotte est qu'elle favorise le bronzage et hâle le teint. Qu'elle soit ingérée ou directement appliquée sur la peau, la carotte regorge de plusieurs vertus inimaginables.



Des carottes

Pour avoir une jolie peau, saine et lumineuse, la carotte doit être privilégiée dans votre régime alimentaire. Crue, cuite ou prise sous forme de jus, l'effet de la carotte sur la peau peut vraiment surprendre.

En plus de son goût délicieux, la carotte contient du bêta-carotène en grande quantité ainsi que des antioxydants, des caroténoïdes, des minéraux, de la vitamine A et de la vitamine C, qui font d'elles une puissante source de nutriments. Ainsi, la carotte recharge la peau en oxydant et en vitamine C.

La carotte lutte également contre un certain nombre de problèmes cutanés, contribuant à maintenir une peau en bonne santé.

De ce fait, il vous suffit de mélanger de la carotte râpée (ou un peu de jus de carotte) avec votre masque habituel ou du savon.

Le jus de la carotte est aussi efficace pour estomper les cicatrices et les taches de la peau. Pour cela, il faut appliquer plusieurs fois par semaine, le jus de la carotte sur la zone touchée. Au bout de quelques semaines seulement, les cicatrices auront largement disparu. Par ailleurs, si vous souffrez d'éruptions cutanées, d'acné, de dermatite ou de tout autre souci cutané, tournez-vous en d'abord vers la carotte. Appliquez du jus de carotte râpée directement sur les zones à soigner pour une guérison rapide.

Nadia Edodji

Les grandes tendances technologiques de 2019

Ces innovations qui vont changer notre quotidien

L'année 2019 promet d'être riche sur le plan technologique. Le cabinet Gartner dévoile ce qui sera, selon lui, les grandes tendances de l'année prochaine. Selon ce cabinet 2019 sera surtout l'année où la machine deviendra, dans certains domaines, meilleure que l'Homme. Des questions sur les limites à la technologie se poseront de façon plus concrète. Voici quelques tendances technologiques qui animeront l'année 2019 et les autres années à venir.

D'après Gartner, 2019 sera une année clé pour la réalité virtuelle, augmentée et mixte. « L'expérience ne sera plus individuelle, mais permettra de nouvelles applications plus ouvertes. Les gens se connecteront au monde numérique via de plus en plus d'appareils autour de nous », expliquent les responsables du cabinet. Cela inclut les objets connectés, les voitures, les ordinateurs, etc. Tous les capteurs dans les objets connectés seront utilisés pour personnaliser l'expérience utilisateur. L'amélioration des terminaux comme

les téléphones, montres connectées, ordinateur, etc., seront optimisés pour être capables de faire plus de façon locale. Le but est d'éviter la latence entre un serveur et le terminal.

L'IoT, ajoute le cabinet d'étude, permettra de placer des forces de calculs plus proches de l'utilisateur et de son appareil. Le cloud computing sera plus que jamais un excellent moyen d'améliorer les performances de n'importe quel terminal. La 5G pourra permettre d'obtenir une très faible latence et une puissance bien supérieure à ce



Expérimentation d'une technologie de réalité virtuelle

qui existe en mobilité aujourd'hui.

Les jumeaux numériques De plus en plus d'objets ou de systèmes auront un modèle numérique. Par exemple, avant qu'un avion soit construit, il est produit en trois dimensions, cela en fait une copie virtuelle. Selon

Gartner, d'ici à 2020 des milliards de produits du quotidien auront une copie virtuelle. Aujourd'hui, cette technologie est utilisée dans le domaine du bâtiment pour anticiper les réactions d'une structure à des intempéries, par exemple. Cette copie numérique peut aussi être plus

abstraite en reprenant une entreprise. Cela peut permettre de voir les conséquences d'une décision sur celle-ci. C'est une sorte de simulation dans laquelle on peut mettre tout ce qui existe de façon réelle.

Les calculateurs quantiques

Cette technologie peut être décrite de façon simple : "Un ordinateur classique lira une grande quantité de livres un par un, de façon très rapide. Alors que les ordinateurs quantiques les lisent tous en même temps." Cela permettra de résoudre des équations qui demandent aujourd'hui beaucoup trop de ressources et de temps pour être efficaces. Les calculateurs quantiques permettront aussi de réaliser certaines des tendances technologiques citées plus haut.

Attipoe Edem Kodjo

Forum de haut niveau Afrique-Europe

« Conduire la coopération à l'ère du numérique »

Vienne la capitale de l'Autriche a abrité un forum de haut niveau Afrique-Europe sur la coopération numérique. Ce forum s'est tenu du 17 au 18 décembre dernier sous le thème « Conduire la coopération à l'ère du numérique ». La rencontre vise à promouvoir l'innovation et la numérisation en Afrique et en Europe. Une délégation togolaise conduite par Mme Cina Lawson, ministre des Postes et de l'Economie numérique et professeur Robert Dussey, ministre en charge des Affaires étrangères a également pris part à ce forum.



Les officiels à l'ouverture du forum

Ce forum de haut niveau Afrique-Europe a été organisé à l'initiative de Paul Kagamé, chef d'Etat rwandais et président en exercice de l'Union africaine et du chancelier fédéral d'Autriche Sébastian Kurz. Ce forum vise à promouvoir l'innovation

et la numérisation et d'en faire des catalyseurs pour le développement futur afin que chacun puisse bénéficier de la transformation numérique en cours.

Le forum de haut niveau Afrique-Europe a réuni des chefs d'Etat et de gouvernement européens et africains,

des PDG d'entreprises des deux continents, des innovateurs, des start-ups, des investisseurs, des partenaires en développement etc.

Porter un nouveau regard sur l'Afrique

Le chancelier autrichien Sébastian Kurz a appelé le monde à porter un autre regard sur le continent africain. « Nous devons porter un nouveau regard sur l'Afrique et ne pas penser qu'à la pauvreté, la menace de la migration et l'absence de droits de l'homme. Il faut une rencontre, un partenariat honnête », a déclaré Sébastian Kurz à l'ouverture de ce forum. « Il s'agit non seulement d'un partenariat politique, mais aussi d'une coopération économique. La politique peut mettre en place des conditions-cadre, la coopération au niveau économique peut

lancer un développement durable dans les domaines de l'innovation et de la numérisation », a-t-il ajouté.

Pour sa part le président rwandais Paul Kagamé a salué cette coopération entre les deux continents. « Ensemble, nous sommes forts. Grâce à cette alliance, les deux continents peuvent tirer bénéfice l'un de l'autre », a affirmé Paul Kagamé.

A travers le forum de haut niveau Afrique-Europe sur la coopération numérique, les organisateurs veulent évaluer comment les partenariats existants entre ces deux continents contribuent à réaliser la transformation numérique en complétant la mise en œuvre de la déclaration conjointe du sommet entre l'Union africaine et l'Union européenne qui s'est tenu

à Abidjan en Côte d'Ivoire en 2017. Ce sommet a permis de souligner l'importance de libérer le potentiel de l'économie numérique pour l'Afrique et l'Europe.

Le forum de haut niveau Afrique-Europe vise également à contribuer à l'alliance Afrique-Europe pour des investissements et des emplois durables. La rencontre a permis de souligner l'importance du partenariat dans les domaines du commerce et des échanges technologiques et de souligner leur intérêt pour la croissance économique, les possibilités de création d'emploi, l'édification de sociétés résilientes et l'accomplissement des Objectifs de développement durable.

Deux accords ont été signés dans le cadre de ce forum. Ils permettront de soutenir les petites et moyennes entreprises grâce à des garanties et de créer 800 000 emplois à l'aide d'un financement d'environ 75 millions d'euros.

Félix Tagba



 **LE TABLIER**
restaurant – bar – pizzeria

Soirée Orchestre Live
Samedi 29
Décembre 2018
à partir de
19H00

avec Buffet

Prix par personne :
10.000 Fcfa
hors boissons

Confirmation au:
00228 91 36 23 66
00228 96 96 80 80

A l'occasion des fêtes de fin d'année et de ses un an , le Restaurant Le Tablier organise une soirée orchestre live, variétés, jazz (Ribouem) à votre intention pour clôturer en beauté cette année. Prenez vos cartes à l'avance ou réservez des tables. 🎈 🎈 🎈