



ASTUCES & BEAUTE



Soins

Découvrir le type de sa peau

Pour apporter des soins appropriés à sa peau, il faut donc connaître quels types de peau l'on a. En effet, méconnaître son type de peau entraîne des soins inadaptés pouvant causer lésions, boutons et autres imperfections de la peau. Cependant, il est difficile de connaître à vue d'œil la nature d'une peau tant qu'elle n'est pas soumise à un test...

PAGE 10

MONDE DU TRAVAIL



Emploi des personnes handicapées

Connaître les instruments juridiques pour mieux agir

Le ministère de la Fonction publique, du Travail, de la Réforme administrative et de la Protection sociale sensibilise sur les instruments juridiques...

PAGE 11

Réseaux sociaux

Mark Zuckerberg veut offrir un « Facebook nouveau » aux abonnés

Le réseau social de Mark Zuckerberg va faire peau neuve. Facebook va présenter un nouveau design et de nouvelles fonctionnalités...

PAGE 5

PND

Réformer l'administration pour répondre aux défis

Le 4 mars dernier, le président de la République togolaise, Faure Gnassingbé a lancé pour la période 2018-2022, un ambitieux programme de développement...



PAGE 3

2019

PAIEMENT DES IMPÔTS



Climat des affaires

La dynamique d'amélioration se poursuit

Après les succès enregistrés par le Togo ces dernières années dans le classement Doing Business, les autorités poursuivent toujours les réformes, afin d'améliorer davantage le climat des affaires dans notre pays.

PAGE 2

DERNIERES HEURES

Adrien Beleki-Akouété : « le 1er mai 2019, 1er mai de résistance et de conquête »

Mercredi dernier, le monde entier a célébré la fête des travailleurs. Plusieurs activités dont des réjouissances mais surtout des revendications ont été au rendez-vous au Togo comme ailleurs. Pour le secrétaire général de la Confédération syndicale internationale (CSI) zone Afrique, Adrien Beleki-Akouete, c'est un « 1er mai de résistance et de conquête ». Les travailleurs de tous les secteurs se sont arrêtés à l'unisson à l'occasion pour des moments de partage. Un peu comme pour répondre à l'appel de Karl Marx : « prolétaires de tous les pays unissez-vous », ils ont fait face à leurs employeurs pour leur exprimer leurs besoins, les difficultés auxquelles ils font face dans l'exercice de leurs fonctions respectives...

PAGE 3

RIDUTO®

RIZ DU TOGO

Le choix de la qualité et du bon goût

05 BP 328 Lomé -Togo / Tél +228 99 03 74 63 - Email : info.riztogo@gmail.com

1 kg ; 5 kg ; 25 kg ; 50 kg

RIDUTO & RIDUTO RICE sont des marques déposées.



SOMMAIRE

RDC/Opposition
Martin Fayulu visé par une enquête judiciaire



P 4

Astuces
Comment transformer votre smartphone et accessoires à votre goût?



P 5

Chute de cheveux
Remèdes naturels anti-chute de cheveux



P 10

Emploi des personnes handicapées
Connaître les instruments juridiques pour mieux agir



P 11

Réformes constitutionnelles et institutionnelles

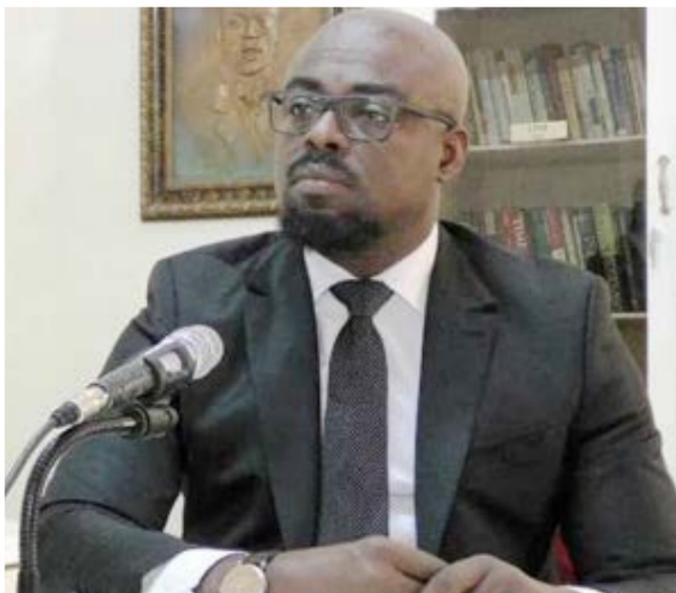
Le pasteur Johannes Bavon, « un doute optimiste »

Il n'y a pas longtemps, le président du Front des architectes de la République (Far), Johannes Bavon adulait le parti au pouvoir, régime qu'il désignait de véritable stratège, un mastodonte politique qui ne lésine pas sur les moyens pour s'attacher les services des conseillers et/ou des experts étrangers. Mais sur la question des prochaines échéances électorales, l'homme de Dieu est resté dubitatif sur la bonne volonté du gouvernement à opérer les réformes tant souhaitées. Qu'est-ce qu'il lui reproche réellement ?

La meilleure démocratie passe nécessairement par des réformes minutieuses qui satisfont la majorité de la population. Au Togo, la question des réformes ne cesse de couler beaucoup d'encre et de salive, laissant place aux sempiternels débats. Le président du Far y est aussi allé de son côté : « Le régime ne voudra pas faire des réformes qui lui feront perdre les élections ». Pour lui, il n'a jamais été question pour ce pouvoir en place d'envisager des réformes équitables et justes : « (...) On ne doit pas être dans l'illusion des réformes parfaitement élaborées sur les élections. Pour cela, il faudra que nous changions de méthode.

C'est illusoire de penser à gagner des élections au Togo grâce à des réformes démocratiques ».

Naturellement, la seule solution serait une unification de l'opposition, même opposition qui selon lui, manque cruellement non seulement de stratégies mais aussi de discernement politique, lançait-il récemment. Pour ce qui est des prochaines élections, il avise qu'« au cas où les partis de la Coalition des 14 iraient aux élections en rangs dispersés, ils ne recueilleront que les miettes que le pouvoir leur aura laissées ». Une position reconfortée sur une radio de la place : «



Johannes Bavon, président du Far

On nous trompe qu'il y aura des réformes. Même si cela arrive, ce sera juste des réformes qui ne vont nullement inquiéter le pouvoir. Les réformes signifient la possibilité pour la vie politique de

connaître une alternance. Or, nous avons un régime qui est dans une vision de garder le pouvoir vaille que vaille » a-t-il parachevé. Pour ce politique et homme de Dieu, on ne peut

ne pas lui reprocher son pessimisme caractérisé car depuis un certain temps, le pouvoir en place laisse transparaître son envie d'intégrer toutes les parties prenantes au processus du développement politique, même s'il peut toujours mieux faire. Et face à une opposition combien indécise et renfermée à chaque fois que le pouvoir lui tend les bras, coller cette étiquette de menteur au régime de Faure Gnassingbé reviendrait à minimiser ses efforts réalisés jusqu'ici ; mais aussi, lui jeter des fleurs reviendrait à aller trop vite en besogne.

Augustin Akey
(Stagiaire)

Climat des affaires

La dynamique d'amélioration se poursuit

Après les succès enregistrés par le Togo ces dernières années dans le classement Doing Business, les autorités poursuivent toujours les réformes, afin d'améliorer davantage le climat des affaires dans notre pays.

Le climat des affaires s'améliore davantage. Sous l'impulsion de la Cellule climat des affaires, des nouvelles mesures ont été prises afin de faciliter la vie aussi bien aux entreprises qu'aux populations.

L'une des mesures est

relative à la déclaration et le paiement des cotisations et autres services de la CNSS, qui se feront désormais en ligne. L'autre mesure, celle-ci relative au nouveau code des impôts au Togo, a supprimé une dizaine d'impôts.

Ces réformes ont pour seul objectif d'améliorer davantage le climat des affaires. Il ne pouvait en être autrement puisque le pays ambitionne dans l'axe 1 de son Plan national de Développement (PND 2018-2022) d'être un hub logistique et un centre d'affaires de premier plan dans la sous-région.

Rachid Zakari



Récépissé N° 0522/31/03/15/HAAC
Edité par DIRECT MEDIA RCCM
N° TG_LOM 2015 B 1045
BP : 30117 Lomé - Togo
Tél : (+228) 22 25 02 23 /
90 15 39 77 / 97 87 12 42
Facebook: togomatin
E-mail : atogomatin@gmail.com
Site web: www.togomatin.tg
Tw: @togomatin1
Mson de la Presse: Casier N° 53
Siège
Cacavé: 04, Rue Satelit, 3e Mson avant Groupe Cafper

Directeur de publication :
Motchosso Kodolakina

Secrétaire de rédaction :
Rachidou Zakari

Responsable web:
Carlos Amevor

Comité de rédaction:
Françoise Dasilva
Alexandre Wémima
Edem Dadzie

Edodji Nadia

Attipoe Edem Kodjo

Responsable administrative:
Gloria Léma Yagla

Service commercial:
DIRECT AGENCE
Tél:(+228) 70 00 47 73 / 97 73 00 00

Graphiste:
Eros Dagoudi

Imprimerie: Direct Print

Distribution : Togo Express

Tirage : (2000 exemplaires)

DERNIERES HEURES

... Il est vrai qu'à chaque année c'est presque le même rituel avec des revendications qui ne trouvent pas de réponses et qui reviennent encore et toujours. Mais une particularité s'est dégagée cette année selon Adrien Beleki-Akouété. A plusieurs endroits sur le continent

africain, l'on a assisté à des revendications sociales qui ont finalement emporté des dirigeants.

Le cas du Soudan est encore très frais dans les esprits. Le président Omar El-Béchir a choisi de réprimer sa population qui est sortie manifester à cause du prix du pain. Il l'a payé cher, puisqu'il

a non seulement été destitué du pouvoir, mais est aussi en prison. Plusieurs autres pays en Afrique connaissent des levées de boucliers de la part des travailleurs.

On se rend donc compte que la situation des travailleurs peut déterminer le sort d'un pouvoir politique. Au Togo, les travailleurs ont aussi

cherché naturellement à reconquérir des droits. Même si ici l'on n'a pas assisté à une résistance face à l'autorité et à la force publique comme ce fut le cas en France avec les Gilets jaunes qui ont manifesté dans la violence, les travailleurs n'ont pas passé sous silence leurs revendications. Mais comme le rappelle le

syndicaliste, le chef de l'Etat dans son discours sur l'état de la nation le 26 avril dernier, a anticipé en annonçant une série de mesures qui prendront effet très bientôt. Monsieur Akouété pense qu'il revient aux syndicalistes de veiller à ce que ces décisions entrent en vigueur.

E. Dadzie

PND

Réformer l'administration pour répondre aux défis

Le 4 mars dernier, le président de la République togolaise, Faure Gnassingbé a lancé pour la période 2018-2022, un ambitieux programme de développement. Le Plan national de développement (PND) est désormais la boussole du Togo pour les toutes prochaines années. Mais les objectifs fixés ne pourront être atteints que si chaque citoyen s'implique dans sa mise en œuvre. Les fonctionnaires de l'administration sont particulièrement interpellés.

L'administration notamment l'ensemble du personnel de l'Etat chargé de délivrer les services publics, constitue la vitrine d'un pays. Tout étranger qui arrive pour la première fois sur le territoire national ou qui y réside pour un temps se tournera forcément vers l'administration pour un certain nombre de services. Parmi ces étrangers se trouvent des investisseurs potentiels. Dans l'évaluation du climat des affaires, les services de l'administration publique sont incontournables. Leur manière de fonctionner constitue

un baromètre pour le classement des pays. Lorsque les acteurs de ce secteur ne le gèrent pas de la manière la plus optimale possible, il est difficile d'attirer les investissements. Or dans le cadre de la mise en œuvre du PND, le secteur privé tant national qu'international est fortement sollicité. Et si notre pays veut vraiment être compétitif et convaincre les investisseurs, il est primordial que l'administration se conforme aux exigences de l'heure. Plus de place à la lenteur administrative, à la corruption et tout ce qui empêche son efficacité.

L'administration togolaise doit devenir une administration de résultat. Cela doit être ressenti non seulement par l'étranger, mais aussi par les citoyens togolais qui se plaignent tout le temps de leur administration.

Les autorités togolaises veulent vraiment voir l'administration se moderniser, une administration de proximité qui soit vraiment au service des usagers. D'ailleurs le ministère en charge de la Fonction publique, du Travail et de la Protection sociale et dirigé aujourd'hui par Gilbert Bawara, héberge aussi le portefeuille de la « Réforme administrative ».



Gilbert Bawara s'adressant à ses collaborateurs

C'est ainsi que doté de ces prérogatives, monsieur Bawara lors de la célébration du 1er mai 2019 a annoncé que la réforme de l'administration et des services publics sera parachevée pour accompagner la mise en œuvre du PND et du processus de décentralisation. Sur ce plan le ministre a exhorté ses collaborateurs à améliorer sensiblement

leurs prestations. « Aucun pays ne peut se développer s'il a une administration et des services publics qui sont installés dans la léthargie, le conformisme voire le conservatisme et qui refusent d'évoluer pour devenir une administration et des services publics orientés et axés sur le développement », a-t-il déclaré.

Edem D.

1er mai 2019

Trois mots clés pour marquer la cérémonie au ministère du Travail

Conformément à la tradition, le 1er mai 2019 a été l'occasion pour les travailleurs de délivrer leurs doléances à leurs employeurs. Au ministère du Travail, ce fut également le cas. Le Syndicat autonome des contrôleurs et inspecteurs du travail du Togo (Synacit-Togo), a délivré un message résumé en trois mots.

Les employés du ministère de la Fonction publique, du Travail, de la Réforme administrative et de la Protection sociale, étaient autour de leur ministre de tutelle, Gilbert Bawara, pour célébrer la fête des travailleurs. A l'occasion, les syndicalistes ont adressé des messages autour de trois points essentiels : félicitations, mécontentements et décision. Le Synacit félicite en effet l'autorité pour les avancées enregistrées

ces dernières années. Le syndicat remercie le gouvernement à travers le ministre de la Fonction publique pour l'effort consenti au quotidien en vue de doter le corps des inspecteurs du travail d'un statut particulier. « Nous comptons œuvrer ensemble à vos côtés comme nous y sommes déjà engagés, pour l'aboutissement de ce projet en vue d'offrir aux inspecteurs du travail des gages juridiques, matériels et financiers pour exercer en toute indépendance

et efficacité les missions qui nous sont assignées. Nos félicitations se justifient également par les équipements de protection offerts aux inspecteurs du travail grâce au projet de gouvernance », relève la déclaration.

Mais comme le montre la suite du message, ce n'est que l'arbre qui cache la forêt. « Force est de constater que ces évolutions mentionnées plus haut contrastent avec les conditions de travail et de vie des

inspecteurs du travail qui croupissent dans une misère indescrivable, misère qui suscite aujourd'hui leur amertume et mécontentement », a déclaré Koussodji Yao Egnonam, secrétaire général du Synacit-Togo. Les inspecteurs du travail disent être en colère faute de moyens de transport pour assumer efficacement les visites d'inspection, pour la diminution de leur budget qui est passé d'un million cinq cent mille (1 500 000 FCFA) à six cent mille (600 000 FCFA). Ils sont mécontents faute d'appareils de mesure, parce qu'ils sont entassés dans les bureaux. Les inspecteurs de travail évoquent des salaires de misère sans prime de logement, de

risque, de bibliothèque, de déplacement, de communication. Face à toutes ces difficultés, les inspecteurs du travail du Togo décident : « désormais, aucune visite d'inspection ne s'effectuera plus avec les moyens personnels des inspecteurs ».

Les inspecteurs du travail font le lien entre leur situation déplorable et celle des autres couches de la population. Ces derniers pensent que s'ils avaient les moyens de bien faire leur travail, ils pourraient empêcher bon nombre d'injustices que subissent les autres travailleurs. Au gouvernants donc de prendre des mesures pour améliorer leurs conditions et par ricochet celles des autres Togolais.

Edem Dadzie

Afrique/Sécurité du Sahel**Angela Merkel exhorte les Européens à plus d'effort contre le Djihadisme**

Dans la capitale burkinabè, la chancelière allemande a appelé mercredi 1er mai les pays européens à consentir plus d'efforts pour les pays du G5 Sahel dans la lutte contre les djihadistes. Les chefs d'État de l'organisation s'inquiètent eux surtout de la situation en Libye.

A Ouagadougou, Angela Merkel a passé en revue l'aide de l'Allemagne dans le cadre de G5 Sahel. La chancelière a assuré que son pays avait déjà versé sa contribution de 60 millions d'euros.

Tout en saluant les efforts de l'Allemagne dans le cadre du G5 Sahel, le président burkinabè demande à la chancelière de plaider pour que les pays européens trouvent un accord sur la Libye. « Si la question

libyenne n'est pas réglée, tous nos efforts dans le cadre du G5 Sahel seront vains », redoute le chef de l'État burkinabè.

« Nous avons pensé qu'il était important qu'elle use de son leadership aussi bien en Europe que dans plusieurs institutions pour faire un plaidoyer en faveur du G5 Sahel sur l'ensemble de ces questions qui nous préoccupent », a expliqué Roch Marc Christian Kabore. En partageant l'avis des

chefs d'État du G5 Sahel sur la Libye, Angela Merkel a souligné l'urgence d'aller vite afin d'éviter le chaos, car, explique-t-elle, les terroristes agissent très vite. « Les terroristes agissent rapidement, c'est pourquoi nous devons agir davantage rapidement pour ne pas être vaincus et j'y souscris, a-t-elle déclaré. Si le chaos prend le dessus - c'est ce que nous tenons à éviter -, cela aura un impact dans d'autres domaines. Il est primordial



Merkel et les présidents du G5 Sahel

qu'on trouve une solution politique au problème libyen, car la Libye reste toujours le terreau de nouvelles menaces terroristes. » La chancelière Angela

Merkel a promis aux chefs d'État du G5 Sahel de porter leurs messages afin que les engagements pris soient respectés la plus rapidement. **Avec Rfi.fr**

RDC/Opposition**Martin Fayulu visé par une enquête judiciaire**

Martin Fayulu semble de plus en plus isolé en RDC. Dans une lettre adressée le 29 avril au commissaire général adjoint chargé de la police judiciaire, le procureur général près la Cour de cassation a ordonné l'ouverture d'une enquête sur Martin Fayulu, à la suite d'une plainte déposée contre lui le 18 février par un certain Jean-Claude Ngoy Lufuluabo. Le candidat malheureux à l'élection présidentielle de décembre 2018 y est accusé d'« incitation à la haine ethnique, massacre des balubas, pillage, atteintes aux droits garantis, crime de génocide et crimes contre l'humanité ».

Depuis sa défaite à l'élection présidentielle du 30 décembre 2018, les manifestations publiques organisées par Martin Fayulu ont été émaillées d'appels de ses partisans à l'insurrection, à la violence et à la haine tribale. Des appels qui ont constamment été condamnés par Martin Fayulu et d'autres leaders de la coalition Lamuka, qui l'avait désigné comme candidat commun de l'opposition.

Début février, un groupe de personnes se revendiquant comme des partisans de Martin Fayulu avaient notamment été filmés dans la commune de Masina,

à Kinshasa, en scandant des chants hostiles aux balubas, des ressortissants des provinces de la région du Kasai, d'où est originaire l'actuel président Félix Tshisekedi. Des situations similaires ont depuis été rapportées dans le Kwilu, province d'origine de Martin Fayulu. De son côté, ce dernier a à plusieurs reprises utilisés les termes « pantin », « placebo » ou encore « tricheur » pour qualifier Félix Tshisekedi, avant de réclamer le 28 avril la démission du président, en demandant aux Congolais de suivre l'exemple des populations algérienne et soudanaise, « qui n'ont pas

attendu un mot d'ordre pour agir ».

Si la procédure judiciaire vise à décourager les appels à la haine et à la violence, des observateurs estiment que la procédure semble risquée au regard de la situation politique actuelle jugée « instable ». « Nous sommes encore en période de crise, cette action judiciaire risque d'embraser la situation dans le pays », a notamment estimé un député sous couvert d'anonymat. Mercredi, plusieurs personnes ont manifesté dans l'est de Kinshasa pour dénoncer cette action judiciaire, et des pneus ont été brûlés sur la



Martin Fayulu

route principale menant vers l'aéroport international de Ndjili.

L'enquête isole ainsi un peu plus Martin Fayulu, déjà détrôné de la coalition Lamuka par ses pairs, qui ont opté pour une présidence tournante de la nouvelle plateforme politique. Dans cette nouvelle organisation,

Martin Fayulu devrait prendre la coordination de Lamuka quinze mois après les autres leaders (Moïse Katumbi, Jean-Pierre Bemba, Freddy Matungulu, Antipas Mbusa Nyamwisi et Adolphe Muzito). Mis à part ce dernier, aucun n'a évoqué les manifestations et les mobilisations contre Félix Tshisekedi.

TM

Sénégal/Suppression du poste de Premier ministre**La commission des lois adopte le projet de réforme**

A peine réélu, le président Macky Sall lance un projet de réforme constitutionnelle qui doit conduire à la suppression du poste de Premier ministre. Ce mardi 30 avril 2019, le projet de réforme a été adopté par la commission des lois de l'Assemblée nationale. Prochaine étape, le vote des députés en plénière ce week-end.

Si la coalition présidentielle est largement majoritaire dans l'hémicycle, ce qui garantit le passage sans surprise de ce texte de réforme constitutionnelle portant sur la suppression du Premier ministre, les

parlementaires issus de l'opposition n'excluent pas de boycotter le vote.

Un point de la réforme constitutionnelle en particulier fait débat parmi les députés de l'opposition. C'est celui des pouvoirs exceptionnels conférés dans

l'article 52 au président de la République en cas de blocage des institutions. Toussaint Manga, député du Parti démocratique sénégalais, redoute que ce soit une façon déguisée de laisser au chef de l'État la possibilité de dissoudre l'Assemblée, puisque la motion de censure aura disparu.

Dans les rangs de la coalition présidentielle, difficile en revanche d'entendre une voix discordante. Les velléités

de députés frondeurs ont rapidement été étouffées dans l'œuf. Un parlementaire de la majorité explique que « des assurances ont été données sur le maintien des questions orales et écrites ainsi que sur les questions d'actualité », car avec cette réforme, c'est bien la relation entre l'exécutif et les parlementaires qui est en première ligne. Trois cinquièmes des votes, soit 115 députés, sont nécessaires

pour son adoption définitive. Pour le professeur Moussa Diaw de l'université Gaston Berger de Saint-Louis, avec la suppression de ce poste, Macky Sall espère aller dans le sens de la consolidation de la démocratie, mais cela pose quelques problèmes. Le risque est que l'on supprimerait par là, la possibilité de vote de confiance qu'aurait l'Assemblée nationale, la possibilité de vote pour renverser le gouvernement par une motion de censure.

T.M.

Réseaux sociaux**Mark Zuckerberg veut offrir un « Facebook nouveau » aux abonnés**

Le réseau social de Mark Zuckerberg va faire peau neuve. Facebook va présenter un nouveau design et de nouvelles fonctionnalités à ses utilisateurs.

Le nouveau Facebook de Mark Zuckerberg se veut plus protecteur de la vie privée des abonnés. Beaucoup de scandales ont mis en cause la crédibilité du géant des réseaux sociaux ces dernières années. Au-delà de l'esthétique, le réseau social veut plus protéger la vie privée des internautes. A la dixième conférence annuelle des développeurs Facebook F8 tenue mardi 30 avril, le patron du réseau social a déploré une image ternie de sa firme. « Nous sommes ici pour vous montrer comment nous allons créer une plateforme

sociale respectueuse de la vie privée », a déclaré M. Zuckerberg. Facebook pourra-t-il y arriver ? En tout cas les prochains jours nous le diront.

Design plus accrocheur, groupes améliorés, des achats plus faciles, Facebook veut tout faire pour que sa nouvelle trouvaille retienne l'attention de l'utilisateur. Le réseau social veut offrir de nouvelles opportunités à ses abonnés à travers de nouvelles fonctionnalités. Le nouveau design sera développé à la fois pour le mobile et l'ordinateur.

Il sera plus tendance avec une interface plutôt épurée.

Nouveau Facebook, nouveaux groupes. Des groupes seront plus en vue pour les utilisateurs. Ces derniers pourront facilement partager des contenus dans des groupes avec un onglet de partage qu'ils peuvent trouver juste au-dessus du fil d'actualité. Les nouveaux groupes de Facebook seront désormais créés dans plusieurs catégories comme cela se fait pour la création des pages. On peut par exemple créer un groupe dans le domaine



Mark Zuckerberg au Facebook F8

de la santé, du sport, de l'emploi etc....

En ce qui concerne les achats et ventes, la place de marché intégrée de Facebook Marketplace disponible aux États-Unis va autoriser les paiements et l'expédition.

Ne soyez pas étonnés si vous voyez bientôt plus d'événements qui se passent près de chez vous dans votre fil d'actualité. Un nouvel onglet Evénements est intégré dans les nouvelles fonctionnalités du réseau social pour vous

permettre de voir ce qui se passe près de chez vous, mais aussi de découvrir les entreprises locales et d'organiser ensemble des activités avec vos amis. Autres fonctionnalités, le réseau social veut faciliter les rencontres avec Facebook Dating bientôt disponible dans 14 nouveaux pays. Meet New Friends sera également déployé pour permettre aux utilisateurs qui le désirent de trouver plus facilement de nouveaux amis.

Félix Tagba

Astuces**Comment transformer votre smartphone et accessoires à votre goût?**

Les smartphones sont capables de beaucoup de choses pour nous être utiles maintenant, mais nous n'avons pas encore tout vu. Il y a toujours de nouvelles utilisations possibles, et certaines sont vraiment étonnantes. Si vous souhaitez découvrir de nouvelles façons d'utiliser votre smartphone et ses accessoires, Togo Matin, à l'approche de la troisième décennie du 21ème siècle, vous fait découvrir les smartphones au-delà de leurs limites.



Un crayon et un sèche-cheveux pour spiraler le cordon de charge

Cela peut paraître étrange et contre-productif, mais vous pouvez améliorer la qualité du son de votre vidéo en recouvrant le micro du téléphone. La raison est simple, cela diminue les bruits de fond et permet au son proche d'être mieux perçu. Utilisez simplement votre doigt pour couvrir le micro quand vous faites une vidéo.

Un crayon et un sèche-cheveux pour spiraler le cordon de charge

Si vous en avez marre des longs câbles des chargeurs qui traînent partout, transformez le câble de votre chargeur

de téléphone en un câble spiralé en quelques minutes. Enroulez le câble autour d'un crayon et passez le sèche cheveux à basse température dessus pendant une minute ou deux pour que le câble prenne la forme et se tienne tout seul. Et voilà, vous avez maintenant un câble de chargeur qui ne prend plus de place, et qui peut être étiré au besoin.

Utilisez un pistolet à colle pour vous faire votre propre coque de téléphone

Les coques de téléphone peuvent coûter assez cher dans le commerce, mais elles sont nécessaires pour

protéger vos portables qui sont fragiles. Plutôt que de dépenser de l'argent pour une coque, pourquoi ne pas vous la fabriquer vous-même? Couvrez simplement votre téléphone avec du papier ciré pour le protéger et tracez les contours à l'aide du pistolet à colle. Quand la colle aura séché, décollez du papier et ajustez-le autour du téléphone.

Prenez de meilleures photos grâce à vos lunettes de soleil

Si vous pensez ne pas pouvoir prendre de belles photos avec votre téléphone, vous avez tort. Vous pouvez bien sûr aussi télécharger des filtres ou autres applications pour améliorer le rendu de vos photos. Mais si votre photo semble sur-exposée, utilisez simplement vos lunettes de soleil devant l'objectif. Il réduira la luminosité et vous donnera une photo plus équilibrée et correctement exposée. D'autres techniques sont à découvrir dans la parution du vendredi prochain.

Attipoe Edem Kodjo

Rapport digital annuel**Croissance des utilisateurs d'internet et des médias sociaux**

Les utilisateurs d'internet et des médias sociaux ont augmenté ce deuxième trimestre de l'année dans le monde. C'est ce qu'indique une étude réalisée par We Are Social et Hootsuite.

Les données du nouveau rapport digital annuel de We Are Social et de Hootsuite pour le compte du 1er trimestre 2019 montrent des chiffres en progression. Selon le rapport, le nombre d'internautes dans le monde a augmenté de 8,6% au cours des douze derniers mois. 350 millions de nouveaux utilisateurs se sont ajoutés. Ce qui fait un nombre de 4,437 milliards d'utilisateurs en début avril 2019 dans le monde.

Les médias sociaux ont également enregistré un nombre important de nouveaux utilisateurs. Plus de 200 millions de nouveaux utilisateurs sur un an. Ce qui fait au total 3,5 milliards d'utilisateurs des médias sociaux.

En ce qui concerne l'utilisation des téléphones mobiles, on note également une augmentation de 2,7% des utilisateurs sur un an. Plus de 5,1 milliards de personnes utilisent un téléphone mobile dans le monde. Et plus des deux tiers sont des smartphones. « 98% des utilisateurs de médias sociaux dans le monde, soit plus de 3,4 milliards de personnes, accèdent aux plateformes sociales via un appareil mobile », précise le rapport sur l'état des lieux du digital, social et mobile au premier trimestre 2019. Et d'ajouter : « Les dernières données d'Ericsson montrent que les smartphones représentent désormais 68% des connexions sur téléphones mobiles, la part des connexions sur téléphones mobiles "basiques" passant à moins de 30% pour la première fois ».

Internet est de plus en plus utilisé en Asie. Au premier trimestre 2019, l'Inde a connu la plus forte croissance d'utilisateurs. Plus de 44 millions de nouveaux abonnés au réseau ont été enregistrés dans ce pays au cours des trois premiers mois de l'année. On note également une croissance des utilisateurs en Chine. Le pays a enregistré 29 millions de nouveaux utilisateurs d'internet depuis le dernier rapport de CNNIC publié il y a 9 mois.

Félix T.

ORIGINAL

ACTE D'APPEL



A deux heures et le Vingt-trois (23) Avril 165 minutes

A la requête de Monsieur AYIH SENA PHILIPPE, S/C AYIH Mawuena Ayivi, Tél : 91 69 72 49/ 99 à Lomé, 482, Rue Adabawere, O.I.B.P. 968 - Lomé 01, Tél. +228 22 21 70 63, représentée par son Gérant, Maître Sédjro Koffi DOGBEAVOU, Avocat au Barreau du Togo, demeurant et domicilié

Assistée de la SCP DOGBEAVOU & ASSOCIES, Société d'Avocats inscrite au Barreau du Togo, sise à Lomé, 482, Rue Adabawere, O.I.B.P. 968 - Lomé 01, Tél. +228 22 21 70 63, représentée par son Gérant, Maître Sédjro Koffi DOGBEAVOU, Avocat au Barreau du Togo, demeurant et domicilié audit siège ;

Du Bénéficiaire (061653148800824) Huissier de Justice pour la Cour d'Appel et le Tribunal de Première Instance de Lomé, demeurant au même adresse, 481 rue de Cyprien Togo - Lomé Sans papier

Signifié et en tête de celle des présentes, déclaré :

- à Monsieur Kouidjo Francisco OLYMPIO Tél : 90 04 79 38, demeurant et domicilié à Lomé où étant et parlant à : *Le requérant a demandé qu'on le détermine par l'intermédiaire de son avocat, Monsieur Sédjro Koffi DOGBEAVOU, inscrit au Barreau de Lomé, tel que mentionné dans le procès-verbal de la notification par affichage à la porte principale de l'association de Tribunal de Première Instance de Lomé et par insertion dans le journal TOGO-MATIN*
- à Monsieur GALLEY Michel, demeurant et domicilié à Lomé où étant et parlant à : *Le requérant a demandé qu'on le détermine par l'intermédiaire de son avocat, Monsieur Sédjro Koffi DOGBEAVOU, inscrit au Barreau de Lomé, tel que mentionné dans le procès-verbal de la notification par affichage à la porte principale de l'association de Tribunal de Première Instance de Lomé et par insertion dans le journal TOGO-MATIN*

Et informé :

- à Maître AMEGAN Kokou Claude, Avocat au Barreau du Togo, Conseil des requis, demeurant et domicilié à Lomé, 1147, Rue UTIME SOUZANETIM, Breteille Rue de l'OCAM, Face Ministère de la Justice, Von Station TOTAL où étant et parlant à : *Ma Secrétaire a été chargée de prendre copie et signer les originaux au motif que les requis n'ont pas été admis.*

Que mon requérant est appelant, comme de fait par les présentes, il interjette formellement appel du jugement n°0521/2019 rendu le 20 février 2019 par le Tribunal de Première Instance de Première Classe de Lomé, pour les torts et griefs que lui cause ladite décision, lesquels seront déduits en temps et lieu devant la Cour d'Appel de Lomé ;

A ce qu'il n'en ignore ;

Et pour voir statuer sur ledit appel, j'ai, en conséquence, Huissier susdit et soussigné, à même requête demeurant, et éléction de domicile que ci-dessus, donné assignation au requis, à comparaître le jeudi seize (16) mai 2019 à neuf (09) heures précises, jours et heures suivants s'il y a lieu à l'audience de mise en état et par-devant la Cour d'Appel de Lomé, céans au Palais du Rempart sis à Lomé, quartier Cacavébi.

POUR :

L'objet de l'appel est de demander tant pour les motifs exposés devant le Premier Juge que pour ceux à exposer ultérieurement devant la Cour, de réformer le jugement sus-énoncé et d'adjuger à l'appelant, l'entier bénéfice des conclusions qu'il croira devoir prendre.

PAR CES MOTIFS :

En la Forme :

voir recevoir le requérant, appelant du jugement n°0521/2019 rendu le 20 février 2019 par le Tribunal de Première Instance de Première Classe de Lomé.

Au Fond :

voir mettre à néant ladite décision, émettant, voir décharger l'appelant des dispositions et condamnations prononcées contre lui par le jugement sus-énoncé ;

Statuant à nouveau et faisant ce que le premier Juge aurait dû faire, voir adjuger à l'appelant, les conclusions qu'il croira prendre devant la Cour ;

S'entendre l'intimé déclaré irrecevable, en tout cas mal fondés en ses demandes, fins et conclusions.

Sous toutes réserves.

Et pour qu'ils ne l'ignorent.

Le lui ai, étant et parlant comme ci-dessus, laissé copie du présent exploit dont le coût est de deux F CFA.



RIDUTO®

RIZ DU TOGO

1kg,

5 kg,

25 kg,

50 kg



Le choix de la qualité et du bon goût

05 BP 328 Lomé - Togo / Tél +228 99 03 74 63 - Email : info.riztogo@gmail.com

RIZ DU TOGO RIDUTO RIZI sont des marques déposées

Pharmacies de garde de Lomé du 29 / 04 / au 06 / 5 / 2019

CENTRE	face SGGG	22 21 83 30
St RAPHAEL	Atikpodji	22 21 84 26
KPEHENOU	Bd. H. BOIGNY	22 21 32 24
DES APÔTRES	Akodessewa	22 27 11 98
OCAM	Rue de l'ENTENTE	22 21 62 05
KODJOVIAKOPE	Av. Duisbourg	22 21 89 90
PATIENCE	Tokoin Gbadago	22 21 60 94
CAMPUS	Adewi	22 21 56 32
JUSTINE	Tokoin Habitat	22 21 00 01
St PAUL	Bd. Jean Paul II	22 22 46 72
FOREVER	Tokoin Forever	22 26 11 77
FRATERNITE	Hedzranawé	22 26 81 55
APOTHEKA	Kegué	22 61 57 57
KLOKPE	Togo 2000	96 80 10 03
PHARMACIE 2000	BE KPOTA	22 70 01 69
CHRIST ROI	Kagomé	22 27 46 66
CITE	Bd. du 30 Août	22 25 01 25
BESDA	Aménopé	22 51 05 29
EPIPHANIA	ADIDOGOME	70 40 10 52
CONSEIL	Sagbado Logote	70 21 56 53
ENOULI	Agbalepedogan	22 25 90 68
Notre Dame de	LOURDES	22 55 19 64
DJIDJOLE	DJIDJOLE	22 25 65 12
OSSAN	AVEDJI	70 40 44 25
DES ROSES	Vakpossito	70 42 37 72
SATIS	Agoè-Logopé	70 44 85 17
St ESPRIT	Agoè-Nyivé	70 40 29 06
St MICHEL	Agoè Brasserie	22 51 70 22
EXCELLENCE	Agoe Demakpoe	22 51 77 87
LE DESTIN	Baguida	70 41 15 41
La FLAMME D'AMOUR	Agodeke	70 45 70 14

Quelques ambassades et consulats

- Ambassade des Etats-Unis; Tél: 22 61 54 70
- Ambassade d'Allemagne; Tél: 22 23 32 32
- Ambassade de France; Tél: 22 23 46 40
- Ghana Embassy; Tél: 22 21 31 94
- Ambassade d'Egypte; Tél: 22 21 24 43
- Ambassade du Niger; Tél: 22 21 60 25
- Ambassade de Chine; Tél: 22 22 38 56
- Union Européenne; Tél: 22 53 60 00
- Consulat de Belgique; Tél: 22 21 03 23
- Consulat de France; Tél: 22 23 46 40
- Consulat de Suisse; Tél: 22 20 50 60
- Consulat de Canada; Tél: 22 51 87 30
- Ambassade du Nigeria; Tél: 22 21 60 25
- Ambassade du Gabon; Tél: 22 26 75 63
- Ambassade du Brésil; Tél: 22 61 56 58
- Consulat de Sénégal; Tél: 22 22 98 35
- Consulat du Burkina Faso; Tél: 22 26 66 00
- Consulat du Niger; Tél: 22 22 43 31
- Consulat du Bénin; Tél: 22 20 98 80
- Ordre de Malte; Tél: 22 21 58 11
- RDC; Tél: 90 08 38 53

Les bons plans et les bonnes adresses

COURRIER EXPRESS

DHL (Qtier Nyékonakpoè, 15 78 ; Bd du 13 Janvier, Galerie Tountouli) Tél: 22 21 68 51
 EMSTOGO (Tél: 22 26 70 51)
 FEDEX (276; Bd du 13 Janvier, immeuble FIATA; 1e étage) Tél: 22 21 24 96
 TOP CHRONO (Assiganto; Av Sylvanus Olympio) Tél: 22 21 73 68
 SDV EXPRESS (Rue du commerce) Tél: 22 22 41 26

OPERATEURS TELEPHONIQUES

MOOV :Tél. 22 20 13 20
 TOGO CELLULAIRE : Tél. 22 22 66 11
 TOGO TELECOM : Tél. 22 21 47 14

SANTE GENERALISTES

DR CORINNE JOULIN-KARKA ; Tél: 22 23 46 77
 CLINIQUE BIASA; Tél: 22 21 11 37
 CLINIQUE SAINT-RAPHAËL; Tél: 22 25 92 77
 CHU TOKOIN; Tél: 22 21 25 01
 CHU CAMPUS; Tél: 22 25 47 39 / 22 25 77 68
 HORLOGE PARLANTE; Tél: 116
 CLINIQUE UNIDIAL spécialisée en Hemodialyse / Tokoin habitat
 Rue des filaos; Tel 23 36 01 00 / 90 39 45 72

OU MANGER ET DORMIR A LOME?

HOTEL RESIDENCE « LES ANGES » Qtier : Foréver ; Tél : 90 17 03 30
 HOTEL BALKAN (Qtier Hédranawé) ; Tél : 22 61 30 63
 LE MERLOT (Qtier Kassablanca) Tél : 93 05 11 11

MUSCULATION ET MASSAGE

Le NAUTILUS-FITNESS: HOTEL RESIDENCE « LES ANGES» Tél : 22 26 34 71 / 90 17 03 30
 AFT (Africa Fitness Time) Qt: Décon. Tél: 97 99 79 19
 BODYBUILDING-CLUB (Rue des hydrocarbures) ; Tél: 90 24 10 72
 GYM CENTER (Qtier Nyékonakpoè, Avenue Joseph Strauss) ; Tél: 90 04 76 60
 GYM FIL«O»PARC (Agoè Nyivé) ; Tél : 22 35 18 28
 GYM GHIS PALACE (Qtier Baguida) ; Tél : 22 71 49 70

AGENCE DE COMMUNICATION

AG Partners: Sise à Cassablanca
www.couleurafrique.com

Larry Event Day (LED)

Une agence événementielle, Organisation d'évènement privé et professionnel
 Communication, Location d'espaces
 Conseils, Wedding Planner et Décoration
 Tél/ 22 21 87 80 / Cel: 98 77 40 54
 Avenue François Mitterrand rue des Cocotiers

SUPERS MARCHES A LOME

CONCORDE (Atikoumé; juste à côté de l'UTB
 RAMCO (Qtier Assivito, Av de la Nouvelle Marche)
 LE CHAMPION SUPER MARCHÉ (Boulevard du 13 Janvier); Tél: 22 22 74 43

FRUITS ET LEGUMES

MARCHE ABATTOIR (Juste en face du Super Marche Le Champion)
 MARCHE DE GOYI SCORE (Juste en face du Super Marche RAMCO)
 PANIER BIO CENTRE MYTRO NUGNA (Qtier Adidogomé, carrefour des Franciscains), Tél: 91 81 25 38

DANSE ET COURS DE ZUMBA

AFT : Quartier: Décon. Tél: 97 99 79 19
 COURS DE CAPOEIRA ; Salle GYM TONIC. Tél : 90 79 79 90
 COURS DE ZUMBA : HOTEL RESIDENCE «LES ANGES»; Qtier : Foréver ; Tél : 90 17 03 30
 COURS DE ZOUMBA (VITAL CLUB, Nana BLAKIME) ; Tél 90 30 38 75
 CIE CADAM (Danse traditionnelle africaine) ; Tél: 90 15 39 87
 SALSA (Club Salsa 7- Henry Motra) ; Tél : 91 70 61 86

AVIATION

AERO-CLUB DU GOLFE (Route de l'aéroport)
 Tél: 22 40 04 99

Réflexion

- 1.) Vous ne pouvez pas avoir de meilleur "demain" si vous pensez à "hier".
- 2.) Si ce que vous avez fait hier vous semble encore grand, alors vous n'avez pas beaucoup fait aujourd'hui.
- 3.) Si vous ne construisez pas vos rêves, quelqu'un d'autre vous embauchera pour construire le sien.
- 6.) Vous n'êtes pas payé pour avoir un cerveau, vous êtes seulement récompensé pour l'utiliser de manière intelligente.
- 7.) Ce n'est pas ce que vous n'avez pas qui vous limite ; c'est ce que vous avez, mais que vous ne savez pas comment utiliser.
- 9.) La différence entre une personne corrompue et une personne honnête est : que la personne corrompue a un prix alors que la personne honnête a une valeur.
- 10.) Si vous réussissez à tromper quelqu'un, ne pensez pas que la personne est un imbécile... Réalisez que la personne vous a fait confiance beaucoup plus que vous ne l'aviez mérité.
- 11.) L'honnêteté est un cadeau coûteux. Ne vous attendez pas à l'avoir des gens peu valeureux.

Sauriez-vous résoudre l'énigme ci-dessous?

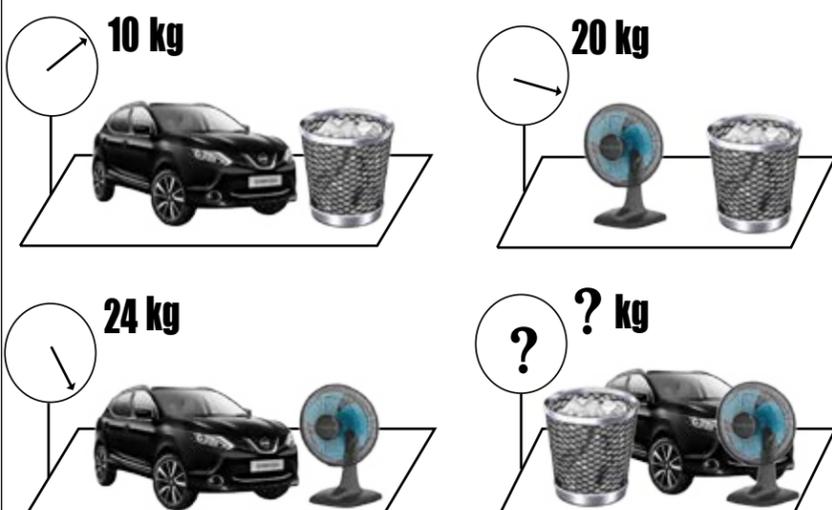


Photo du jour



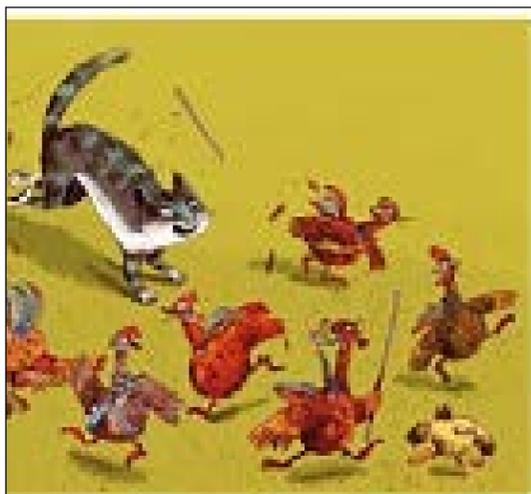
Légendez et commentez la photo ci-dessus

A l'institut français du Togo



4 MAI / 15H30 | ENTRÉE LIBRE & GRATUITE - LOMÉ
Café-Poésie : « Jou » de Edgar SEKLOKA

Ancien fondateur avec Gaël Faye du groupe Milk, Coffee and Sugar, Edgar Sekloka est un artiste rappeur, slameur et poète français d'origines bénino-camerounaises. Il a grandi à Puteaux dans les Hauts-de-Seine, et a suivi un cursus en arts du spectacle. Le 19 janvier passé, il a sorti « Jou », un recueil de poèmes aux Éditions Carnets-Livres...



4 MAI / 10H30 | ENTRÉE LIBRE & GRATUITE | A PARTIR DE 4 ANS - LOMÉ
Les mots s'animent

Vous aimez la lecture, oui mais la lecture vivante, la lecture spectacle... alors ne ratez pas les mots s'animent ! Les poulets guerriers Il était une fois, dans un village, en Afrique, des poulets adolescents. Et ils ont décidé de partir sur le sentier de la guerre ! Ils ont coiffé leur crête en crête...



4 MAI / 15H30 | ENTRÉE LIBRE & GRATUITE - LOMÉ
MÖLKKY

Le Molkky est un jeu d'adresse inventé en Finlande qui s'inspire d'un jeu traditionnel de lancer. Il se pratique en plein air et l'objectif est de marquer exactement cinquante points en renversant des quilles numérotées de 1 à 12 par le lancer d'un bâton de bois. Venez découvrir ce nouveau jeu proposé par la médiathèque...

Lire

« **Ma fille, rien ne vaut l'amour** » d'Abra Delali Komla-Ebri. 2012 Pp 44-47

« ...Si le prix à payer pour la trouver est de pardonner à maman, alors, Jésus donne-moi la force de le faire. Oui, avec la grâce que Jésus m'accorde, je lui pardonne. Leila, s'il te plaît... (elle hésite un moment avant de continuer). Leila vas-y, tu peux aller la chercher pour que je lui apprenne cette nouvelle, ce miracle

que Dieu est en train d'opérer dans ma vie. Je crois qu'elle accueillera avec joie mon accolade de paix. Dis à maman qu'elle peut venir. Leila n'en croit pas ses yeux, elle retient son souffle, c'est trop beau pour être vrai. Elle jubile au dedans d'elle-même mais hésite à sortir. Elle imagine la grande joie de cette pauvre maman et est contente pour son amie qui, elle l'espère, trouvera enfin la paix du cœur. Après un temps de silence où Sikavi semble être en contemplation devant son Dieu, elle reprend la parole

avec une voix dans laquelle l'on peut dénoter la paix, la joie et l'émerveillement: « Maintenant je me sens comme libérée d'un grand poids qui oppressait mon cœur, je deviens tout d'un coup légère et je me demande si je ne rêve pas.

Je me sens transfigurée, je ne suis plus la même. Je ne sens même plus mon mal, Oui, incroyable ! La souffrance aussi s'est envolée avec la haine. Je peux enfin respirer alors que tout à l'heure les choses me paraissaient si difficiles et si compliquées.

Il a fallu que j'accepte de me jeter dans le vide de la foi, d'accepter cette aventure que me proposait ma foi en Jésus-Christ : pardonner tout simplement, accepter d'être assez généreuse pour courir le risque d'aller au-delà du don de soi et le résultat est formidable ! Voici maintenant, Je rayonne de bonheur, je vis, enfin ! Devant cette métamorphose soudaine qui ne peut s'expliquer que par la foi, Gustave entonne un chant d'action de grâce. Mais juste après ce chant, tout le monde est surpris de voir une dame en pleurs

entrer dans la salle et se diriger d'un pas incertain vers le lit de Sikavi. « Maman ? (s'écrie notre malade tout d'abord surprise), oui viens ma maman, viens, je t'ai pardonné tout le mal que je retiens contre toi... » Les deux femmes dont la ressemblance ne fait pas de doute s'embrassent longuement les larmes aux yeux, puis, la maman s'est mise à genoux au pied du lit de sa fille en disant : « Pardonne-moi ma fille... » Mais celle-ci l'attire à elle l'empêchant de rester à genoux... »

Chute de cheveux

Remèdes naturels anti-chute de cheveux

Diverses raisons expliquent la chute de cheveux. Par contre perdre ses cheveux est plutôt normal quand on sait que le cheveu a en effet une durée de vie de quelques années : 4 à 6 ans chez la femme, 3 ans chez l'homme. Il est donc courant d'en perdre entre 50 et 100 par jour s'en même y prêter attention. Mais lorsque le quart de votre chevelure part en fumée après un brushing, il y a de quoi s'alarmer.

L'âge, les bouleversements hormonaux, la nature du cheveu et bien d'autres facteurs naturels, des causes plus sérieuses peuvent être à l'origine des chutes abondantes de cheveux.

Nous naissons avec un capital génétique de follicules pileux qui définit notre type de cheveux quand nous grandissons. Pour les hommes mais essentiellement pour les femmes, les cheveux constituent un atout de

beauté et séduction. Il importe donc de les avoir beaux et abondants grâce à certaines astuces.

Eviter le stress C'est un ennemi de votre santé capillaire. Quand on est stressé, les cheveux arrêtent de pousser. Une fois cette étape franchie, on remarque une chute abondante, ce qui n'aide pas à la régénération. Prenez un soin particulier de vos cheveux, espacez les shampoings et évitez les colorations trop fréquentes.

Il faut également utiliser le séchoir avec modération ainsi que les élastiques et bandeaux. Adoptez un mode de vie sain : ayez une alimentation équilibrée surtout riche en fer et vitamines, pratiquez des exercices physiques et faites vos hobbies pour vous décontracter et vous libérer du stress.

Une autre astuce est le massage du cuir chevelu. Il permet d'accélérer la microcirculation et rend le



Des chevelures

cuir chevelu bien plus réceptif aux soins. Il est conseillé d'utiliser le bout des doigts de manière douce pour faire des mouvements circulaires de la nuque jusqu'au sommet du crâne deux à trois fois par

semaine. En outre, prenez aussi l'habitude de rincer ses cheveux avec un jus de citron dilué dans de l'eau tiède afin de stimuler la pousse des cheveux.

La rédaction

Coloration des cheveux

La bonne couleur en rapport avec sa peau

Un matin, vous avez trouvé votre visage terne, sans éclat. Il est peut-être temps de changer la couleur de vos cheveux. Si vous optez pour cela, choisissez une couleur qui vous met en valeur et non pas une couleur que vous aimez. Il vous faut tout d'abord déterminer rapidement votre teint et ses nuances afin de pouvoir choisir une couleur de cheveux qui vous met en valeur.



Des cheveux colorés

En choisissant la bonne couleur, vous allez améliorer considérablement votre

apparence et vous aurez l'air en pleine forme. Toutefois, il faut penser à analyser son type de peau, déterminer

également le ton de sa peau et enfin penser à la tonalité de sa peau.

Observation du teint

D'une manière générale, votre teint peut être plutôt pâle, moyen, vert olive ou bien foncé. Ceci est assez simple à déterminer, mais peut vous aider à déterminer une couleur adaptée à votre visage. Par contre, la couleur de vos cheveux ne doit pas se fondre avec votre couleur de peau, car la couleur de vos cheveux donnera un aspect terne à votre visage.

Les femmes ayant un teint pâle ou foncé doivent apporter de la luminosité à leur chevelure en privilégiant des couleurs éclatantes allant du blond des blés au blond platine ou encore une couleur orange terne. Il est par ailleurs important qu'en matière de choix de

coloration de ne pas tomber dans l'extrême en choisissant des couleurs trop dorées par rapport à sa couleur naturelle, au risque de ternir votre teint.

Quant aux femmes au teint clair, il faut choisir une couleur de cheveux marron chaud ou cuivré qui émet la lumière de votre peau. Cela vous donne un look plus naturel. Vous pouvez aussi essayer la couleur brune ou des reflets plus vifs qui intensifient harmonieusement votre peau. Cependant, évitez une teinte trop près de celle de votre peau. Car, si la démarcation entre la peau et la chevelure est trop floue, l'effet global diminue.

Nadia Edodji

Soins

Découvrir le type de sa peau

Pour apporter des soins appropriés à sa peau, il faut donc connaître quels types de peau l'on a. En effet, méconnaître son type de peau entraîne des soins inadaptés pouvant causer lésions, boutons et autres imperfections de la peau. Cependant, il est difficile de connaître à vue d'œil la nature d'une peau tant qu'elle n'est pas soumise à un test. Parcourons quelques astuces pour prendre connaissance de son type de peau.

Il existe quatre types de peaux notamment la peau grasse, la peau sèche, la peau mixte et la peau normale. En effet, connaître les caractéristiques de sa peau permet de lui apporter les soins adaptés. Au niveau du visage, on distingue trois grands types de peau.

Dans l'optique où votre visage présente constamment un aspect luisant, vous avez probablement la peau grasse. Si votre peau est fine, sensible, et source de

tiraillement après la toilette, vous avez certainement la peau sèche.

Au cas où votre peau serait uniforme, douce, lisse, et ne présenterait que peu d'imperfections, elle est d'un type dit normal. Si par contre elle est sèche sur les joues et les tempes, mais plutôt grasse au niveau de la ligne médiane (front, nez, menton), vous avez vraisemblablement une peau mixte.

Généralement seul un test en

dermatologie peut révéler la nature de la peau. Toutefois, il existe des signes qui peuvent révéler les différents types de peau.

Certaines fois, l'apparence peut tromper sur la nature de votre peau. Dans ce cas, il existe également un test papier qui se pratique comme suit : Nettoyez et essuyez votre visage. Il faut patienter une demi-heure, le temps que les glandes sébacées reprennent leur activité.

Appliquez verticalement sur



De différents types de mains

le visage deux larges bandes de papier de soie : l'une sur une partie de la ligne médiane du visage (nez, front, menton) et l'autre sur un côté, contre la joue et la tempe.

Après quelques minutes, si les deux papiers présentent d'importantes traces : votre peau est sûrement grasse. Si le papier apposé sur la ligne médiane présente des traces grasses, mais que l'autre

n'en comporte pas, votre peau est mixte. Si les deux papiers comportent peu de traces grasses : votre peau est normale. Cependant, si aucun ne présente de trace grasse : votre peau est certainement sèche.

Désormais en achetant vos produits de beauté, faites attention à quel type de peau il est conseillé.

N.E.

Emploi des personnes handicapées

Connaître les instruments juridiques pour mieux agir

Le ministère de la Fonction publique, du Travail, de la Réforme administrative et de la Protection sociale sensibilise sur les instruments juridiques de promotion de l'emploi des personnes handicapées. Un atelier a été organisé dans ce sens le mardi 30 avril à Lomé à l'endroit des agents dudit ministère et des responsables de sociétés.

Les départements du ministère en charge du Travail et des responsables de structures ont pris connaissance des instruments juridiques en matière de promotion d'emploi pour les personnes handicapées. La rencontre vise à permettre aux participants de s'approprier ces instruments juridiques et de promouvoir l'emploi des personnes handicapées. En effet, le Togo a adopté en 2004, une loi relative à la protection sociale des



Les participants à l'atelier

personnes handicapées, une loi portant code du travail en 2006 et une loi portant code de sécurité sociale. Le pays a également

ratifié des conventions internationales dont la convention des Nations unies relative aux droits des personnes handicapées.

Ces instruments ne sont pas connus par bon nombre de sociétés et beaucoup d'entre-elles ne les mettent pas en pratique.

Cela empêche l'insertion des personnes handicapées sur le marché de l'emploi. « Nous devons changer le regard du monde du travail sur le handicap, vaincre les appréhensions et lever les obstacles surtout en matière d'accès et de maintien dans l'emploi. La perception sur la personne handicapée, la reconnaissance de ses compétences, ne changera que si nous lui donnons toute sa place et favorisons sa visibilité », a indiqué le

directeur général de l'emploi Gaston Batchey.

En matière d'intégration sociale, la situation est peu reluisante pour les personnes handicapées. Cette rencontre a permis aux organisateurs de montrer aux participants le concept du handicap et son processus de production et de les informer sur les instruments juridiques nationaux comme internationaux de promotion de l'emploi des personnes handicapées. C'était également l'occasion de démentir les préjugés sur l'emploi des personnes handicapées.

Félix Tagba

Université de Lomé

Pourquoi ce retard des bourses et allocations estudiantines ?

Pour les étudiants des universités publiques du Togo, c'est devenu une habitude, les longues attentes qui précèdent le versement des bourses pour les plus travailleurs et les allocations de secours pour ceux dont les résultats convainquent moins. Mais visiblement, depuis la nouvelle rentrée, les choses vont de mal en pis et l'attente commence par tutoyer l'éternité. Une situation qui mécontente plus d'un et oblige les étudiants désenchantés à réclamer hic et nunc leurs droits. Mais alors, qu'est-ce qui explique cette latence gargantuesque dans le déblocage des fonds ?

La colère et le ras-le-bol des étudiants sont actuellement perceptibles à l'Université de Lomé. Pour beaucoup d'entre eux, ces fonds constituent une aide indéniable permettant de subvenir en partie à leurs besoins (frais de transport, fournitures scolaires, besoins alimentaires et vestimentaires etc.). A la recherche des raisons qui sous-tendent cette nonchalance du gouvernement, les responsabilités sont

partagées. Pour Fulbert Edoh, actuel délégué général de l'Université de Lomé : « (...) Les fonds ont été longtemps déblocqués par la caisse. Il ne reste que pour chaque banque à les positionner sur les comptes des étudiants et ce n'est qu'une question de temps pour que ceux-ci commencent par rentrer en possession des dus (...) », pouvait-on lire dans son communiqué signé avec son adjoint et publié il y a quelques semaines. Mais depuis, plus rien. Face au

désarroi des étudiants qui cherchent néanmoins à comprendre le nœud du problème, les autorités concernées observent un silence qui parle beaucoup, le problème des bourses n'est pas prioritaire en l'occurrence. Face à ce constat aux arômes d'une réalité morose, des sources proches de l'administration universitaire affirment qu'en réalité tous les documents nécessaires ne seraient pas envoyés à la direction des Bourses et Stages (DBS), cette dernière



Entrée principale de l'Université de Lomé

les attendant toujours, ce qui expliquerait le retard. Pour d'autres, c'est la DBS qui éprouve du mal à traiter le plus rapidement possible les dossiers de chaque étudiant. Bien entendu, pour les étudiants, tout cela n'est que dilatoire, une machination nuisible à leur bien-être.

Toutefois, le dénouement est proche. Le ministre de

l'Enseignement supérieur et de la Recherche, dans une note officielle, a convié l'ensemble des étudiants dans le cas, à une ultime réclamation. Mais naturellement, une chose est de réclamer et c'en est une autre de trouver satisfaction. Wait and see !

Augustin Akey (Stagiaire)

Développement durable

Luxe ou nécessité pour le Togo ?

Le groupe des organisations de la société civile pour le développement durable au Togo, vient d'initier une rencontre bimensuelle d'échanges sur les Objectifs de développement durable (ODD) et leur implication pour le Plan national de développement (PND). Dénommée Oddyssée du Jeudi, la toute première rencontre s'est tenue hier au siège de l'ONG Jeunes volontaires pour l'environnement (JVE) et avait pour thème : « développement durable, quelle nécessité pour le Togo ? ».

Le développement est un idéal que chaque pays est appelé à atteindre depuis la fin des années 80 lorsque les Nations unies se sont rendues compte que la forme de croissance qui était promue depuis des siècles a fait plus de mal que de bien à la planète et donc à la société humaine. C'est ainsi que se sont succédé différents programmes

visant à harmoniser le développement sur le plan international.

Entre-temps, c'étaient les Objectifs du millénaire pour le développement (OMD). Nous sommes aujourd'hui à l'ère des Objectifs de développement durable (ODD). Sur le plan national, le Togo notre pays à l'instar d'autres pays notamment d'Afrique a fait du chemin.

Après des expériences comme la Stratégie de croissance accélérée et de promotion de l'emploi (Scap) et le Document de la stratégie de réduction de la pauvreté (DSRP), c'est avec le PND qu'il faudra désormais compter. Cet ambitieux plan de développement qui promet de faire du Togo un pays émergent à l'horizon 2030, respecte les exigences

du développement durable donc des ODD.

Le développement durable n'est donc pas un luxe pour le Togo. C'est une nécessité et le gouvernement à travers ses services techniques s'évertue à l'implémenter dans nos politiques. La société civile à travers le groupe de travail sur le développement durable compte accompagner cette dynamique. C'est pourquoi ce groupe est né il y a à peu près deux ans.

Ayant pour objectif au départ de travailler sur la mise en œuvre des ODD, le groupe s'engage aujourd'hui pour la réussite du PND. D'ailleurs, le groupe est sur le point de se structurer. Un comité

provisoire a été mis en place le 8 février dernier pour doter le groupe d'une charte. Le ministère de la Planification à travers le directeur de la Coopération bilatérale, monsieur Akpoto, épouse totalement cette orientation. Pour lui, il faut un cadre de concertation Etat-société civile et le gouvernement s'emploie à le créer. Des revues régionales des ONG seront organisées sur l'ensemble du territoire national pour que cela devienne effectif. Le gouvernement pourra ainsi disposer de la cartographie de la compétence des ONG pour une meilleure collaboration.

Edem Dadzie



GTA ASSURANCES VIE
GROUPE BANQUE CENTRALE POPULAIRE



GTA ASSURANCES
GROUPE BANQUE CENTRALE POPULAIRE



CHANGER, AVANCER, INNOVER

avec l'assurance du Groupe
BANQUE CENTRALE POPULAIRE

www.gtaassurancesvie.tg

www.gtaassurances.net

Acteurs de premier plan du marché Togolais de l'assurance, GTAC2A-VIE et GTAC2A-IARDT fournissent une gamme complète de produits d'assurance vie et non vie tant aux particuliers qu'aux entreprises.

Afin d'affirmer avec force leur singularité et leur appartenance au groupe Banque Centrale Populaire (BCP), GTAC2A-VIE et GTAC2A-IARDT changent.

GTAC2A-VIE et GTAC2A-IARDT deviennent GTA Assurances Vie et GTA Assurances.

GTA Assurances Vie et GTA Assurances affichent leur nouvelle identité et revendiquent désormais les couleurs et les valeurs du groupe Banque Centrale Populaire du Maroc.