



## POLITIQUE



## Elections locales

## Le schéma traditionnel sur le point de se dessiner

Le Togo vient d'entamer le dernier virage vers la tenue des élections locales le 30 juin prochain. Pendant que les préparatifs se poursuivent, les candidats affûtent leurs armes ...

PAGE 3

## INCLUSION FINANCIERE



## Echos des Bénéficiaires des Produits FNFI

## Zouréatou Nabila, une « activité stable » grâce au produit Apsef

Dans ce nouveau numéro de votre rubrique « Echos des Bénéficiaires des Produits FNFI », nous vous conduisons à Sokodé dans la région centrale à la rencontre de Zouréatou ...

PAGE 2

## Santé communautaire

## Légbassito et Vakpossito bénéficient de nouveaux centres de soins

PAGE 9

## Rolande Aziaka

## L'exception féminine dans un patronat de presse genré

Journaliste très tôt, les conditions d'existence déterminent le destin de Rolande Aziaka, exception féminine dans un patronat de presse dominé par la gent masculine. « Quand j'ai commencé ce travail ...



PAGE 7



## Terrorisme et extrémisme violent / A Londres,

## Faure Gnassingbé propose une analyse des causes profondes

En séjour de travail à Londres, le chef de l'Etat Faure Gnassingbé s'est largement prononcé sur la situation sécuritaire qui prévaut actuellement dans l'espace Cedeao. Le président togolais était à la tribune de l'Institut royal britannique de politique étrangère.

PAGE 3

## DERNIERES HEURES

### Ramadan 2019: La fête a finalement eu lieu au Togo

Le jeûne du mois de ramadan démarré il y a quelques semaines a pris fin hier avec les festivités qui en découlent pour les fidèles musulmans. Mais l'attente aura été un peu longue. Annoncée sur le mardi 4 juin, le ramadan n'aura finalement lieu que le lendemain.

Lundi, avant la fin de l'après-midi, personne, pas même l'Union musulmane du Togo (UMT) ou encore le gouvernement ne pouvait exactement dire quel jour aura lieu la fête de ramadan. Pendant plusieurs heures, ce fut l'incertitude. Dans l'après-midi du lundi 3 juin, un communiqué du gouvernement repoussait l'examen du BEPC censé démarrer mardi sur jeudi, sous prétexte que le ramadan sera « probablement » célébré le mercredi 5 juin 2019 ...

PAGE 3

**RIDUTO®**  
Le choix de la qualité et du bon goût

RIZ DU TOGO

05 BP 328 Lomé -Togo / Tél +228 99 03 74 63 - Email : info.riztogo@gmail.com

1 kg ; 5 kg ; 25 kg ; 50 kg

RIDUTO & RIDUTO RICE sont des marques déposées.

	<p><b>SOMMAIRE</b></p> <p>Algérie / Présidentielle <b>Le Conseil constitutionnel annule le scrutin prévu le 4 juillet</b></p>  <p>P 4</p>	<p>Standard &amp; Poor's <b>Le Togo obtient la note « B »</b></p>  <p>P 5</p>	<p>Ambassade Rastafari <b>Jah Fakoly promet la culture en Afrique de l'Ouest</b></p>  <p>P 9</p>	<p>Tabagisme <b>La cigarette n'est pas votre amie !</b></p>  <p>P 10</p>
-----------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## Echos des Bénéficiaires des Produits FNFI

# Zouréatou Nabila, une « activité stable » grâce au produit Apsef

**Dans ce nouveau numéro de votre rubrique « Echos des Bénéficiaires des Produits FNFI », nous vous conduisons à Sokodé dans la région centrale à la rencontre de Zouréatou Nabila, Bénéficiaire du Produit " Accès des Pauvres aux Services Financiers" (Apsef). Pour elle, partager ses expériences et témoignages avec autrui permettra sûrement de faire tache d'huile. Reportage...**



**Zouréatou Nabila**

Nous sommes à Sokodé, Région Centrale. Ici dans le marché de Koma, l'utilité du micro-crédit même en milieu urbain garde tout son sens. Dans ce marché populaire de la ville, plusieurs personnes qui ont des activités régulières ou qui peuvent faire une activité régulière, et qui ont assez démontré leurs bonnes intentions de rembourser les crédits dans les délais ont reçu un coup de pouce financier des Institutions de

Microfinance partenaires du FNFI pour démarrer ou consolider leurs activités génératrices de revenus. Ces IMF constituent pour ces milliers de personnes, leurs banques, c'est leur dernier rempart.

Assis au bord de son étalage de vente de céréales, Zouréatou Nabila ne peut s'empêcher de mesurer aujourd'hui la portée des crédits FNFI qu'elle a reçu. Pour elle, c'est une nouvelle page de son histoire qu'elle a écrit grâce au FNFI.

"Vous savez, nous vivons dans un monde où tout homme doit travailler dure fin de pouvoir joindre les deux bouts. Attendre tout de son mari ne fera pas épanouir votre foyer. Il faut que la femme également puisse faire une activité qui lui rapporte quelques revenus qui lui permette de soutenir son mari. C'est ainsi que j'ai toujours voulu faire le commerce de céréales, étant donné que je maîtrisais déjà très bien les rouages de cette activité, vu qu'elle a été

exercée par ma maman depuis des années."

Les témoignages de notre interlocutrice démontrent que les plus vulnérables peuvent également sortir de leur état de vulnérabilité pour peu qu'on leur accorde un léger coup de pouce financier, mais combien sont-ils à espérer obtenir le microcrédit, sans doute de plus en plus nombreux. Et justement la mission du FNFI est de rapprocher les services financiers de ces groupes vulnérables.

« Je connaissais déjà l'existence du FNFI pour avoir déjà participé à plusieurs activités de sensibilisation des populations sur les contours des différents produits. Je me suis alors constituée en groupe solidaire et mes consœurs et moi sommes allées voir URCLEC, une Institution de Microfinance partenaire du FNFI dans la région centrale. Le processus n'a pas été long, constitution de groupe solidaire, formation puis obtention du crédit. J'ai eu une première tranche de crédit de 30.000FCFA, une seconde de 40.000 FCFA, une troisième de 50.000 F CFA et il y a deux semaines, j'ai obtenu ma dernière tranche également d'un montant de 50.000 FCFA. Mon activité de vente de céréales (maïs, haricots, soja, petit mil...) est la somme des 4 cycles du crédit APSEF que j'ai reçu.

Je me suis mis à mon propre compte, j'ai une activité stable qui me permet jour après jour de dégager des revenus et de pouvoir aider mon époux à prendre soin de notre petite famille. C'est aussi ça l'autonomisation de la femme ».

Pour elle, " parvenir sans difficulté à prendre soin de soi et de sa famille est un élément fondamental du bonheur et de l'épanouissement de chacun dans sa société. Il est important de savoir que nous pouvons nous prendre en charge sans attendre l'aide de personne, et justement le FNFI nous en donne les moyens."

Voilà qui est désormais clair dans les esprits de tous, l'Etat Togolais veut insérer toutes les personnes qui en expriment le besoin dans le paysage financier afin de les aider à sortir progressivement de leur état de pauvreté.

En définitive, il est clair et les résultats le démontrent que toutes les interventions du FNFI s'intègrent pleinement dans le Plan National de Développement (PND), notamment son axe 3 qui vise notamment le renforcement de tous les mécanismes d'inclusion afin de faire du togolais le premier acteur et le premier bénéficiaire du développement du pays

**KD**



Récépissé N° 0522/31/03/15/HAAC  
Edité par DIRECT MEDIA RCCM  
N° TG\_LOM 2015 B 1045  
BP : 30117 Lomé - Togo  
Tél : (+228) 22 25 02 23 /  
90 15 39 77 / 97 87 12 42  
Facebook: togomatin  
E-mail : atogomatin@gmail.com  
Site web: www.togomatin.tg  
Tw: @togomatin1  
Mson de la Presse: Casier N° 53  
Siège  
Cacavéli: 04, Rue Satelit, 3e Mson avant Groupe Cafper

Directeur de publication :  
Motchosso Kodolakina

Secrétaire de rédaction :  
Rachidou Zakari

Responsable web:  
Carlos Amevor

Comité de rédaction:  
Françoise Dasilva  
Alexandre Wémima  
Edem Dadzie

Edodji Nadia

Attipoe Edem Kodjo

Responsable administrative:  
Gloria Léma Yagla

Service commercial:  
DIRECT AGENCE  
Tél:(+228) 70 00 47 73 / 97 73 00 00

Graphiste:  
Eros Dagoudi

Imprimerie: Direct Print

Distribution : Togo Express

Tirage : (2000 exemplaires)

## DERNIERES HEURES

... Il n'a pas fallu attendre longtemps pour que l'UMT confirme l'information à travers un communiqué. « Le président de l'Union musulmane du Togo (UMT) a le plaisir d'informer la communauté musulmane que la fête de Ramadan (Aïd El Fitr) sera célébrée le mercredi 5 juin 2019 sur toute l'étendue du territoire national », déclaraient le président de l'UMT, El hadj Inoussa Bouraïma et ses collaborateurs. Répondant à l'appel,

les fidèles de Mahomet du Togo ont investi les lieux de prières pour la traditionnelle cérémonie marquant la fin du mois du jeûne. Comme stipulé par le communiqué de l'UMT, à partir de 9h, les fidèles ont pris d'assaut le terrain du lycée de Tokoin ainsi que les quartiers environnants. A l'intérieur du pays, les lieux souvent utilisés ont servi une fois encore. Cette année et pour l'occasion, le chef du gouvernement Komi Selom Klassou entouré des membres de son

cabinet, de certains ministres et de plusieurs autres personnalités a représenté le chef de l'Etat Faure Gnassingbé lors de la prière organisée sur le terrain du lycée de Tokoin.

« Allah est le plus grand, il n'y a pas de divinité en dehors d'Allah. Cher croyant, craignez Allah. Soyez patients et endurants. Remerciez Allah pour sa grâce sur vous. Invoquez beaucoup Allah et proclamez sa grandeur », a déclaré l'Imam célébrant à ses

coreligionnaires. Il les a encouragés à faire l'aumône.

Les fidèles musulmans ont imploré la miséricorde d'Allah et la paix sur le Togo. Le célébrant est revenu sur le fait aussi que la fin du mois de ramadan reste un sujet de discorde dans la communauté musulmane. Certains ont fêté lundi, d'autres mardi et la grande partie hier.

La controverse est liée à la difficile visibilité de la lune cette année. Selon

le célébrant, la science résout aujourd'hui ce problème et les musulmans n'ont aucune raison de se laisser diviser par de telles considérations. Il appelle d'ailleurs à une grande conférence mondiale sur la question. Le président de l'UMT de son côté a demandé aux fidèles de tenir compte des autres confessions religieuses, le Togo étant un pays laïc. On retient donc que la fête de Ramadan a eu lieu le mercredi 5 juin 2019.

E. D.

## Elections locales

## Le schéma traditionnel sur le point de se dessiner

**Le Togo vient d'entamer le dernier virage vers la tenue des élections locales le 30 juin prochain. Pendant que les préparatifs se poursuivent, les candidats affûtent leurs armes. Une analyse des forces en présence montre que la bataille sera rude. En tout cas, ce ne sera pas du tout une partie de plaisir. Surtout que des ténors de l'opposition sont dans la course.**

**A**u début du processus de décentralisation en cours actuellement dans notre pays, les gouvernants, les partenaires et les organisations de la société civile en charge du secteur ont encouragé les Togolais de toutes les sphères à s'engager. Les élections locales étaient présentées comme une occasion pour les populations de prendre le pouvoir.

Il était attendu à ces compétitions électorales des personnalités engagées pour le développement de leur communauté et qui ne faisaient pas forcément partie de l'élite politique

traditionnelle. Les jeunes et les femmes qui sont souvent en retrait ont été présentés comme les premiers bénéficiaires de cette réforme. Ces derniers se préparent activement en tout cas pour participer à ces élections. Plusieurs parmi eux, tant dans les partis politiques qu'au niveau des indépendants, sont dans la course pour la conquête des municipalités. Mais il est à noter aussi que les habitués de la scène politique n'ont pas voulu se faire compter cet événement historique dans la vie démocratique de notre pays.

Combien de jeunes et de



Un citoyen mettant un bulletin dans l'urne

femmes peut-on dénombrer parmi les 11447 candidats en lice ? Difficile de le dire, puisque la Commission électorale nationale indépendante (Ceni) ne l'a pas encore précisé. Ils sont bien présents, mais ne risquent-ils pas d'être marginalisés encore une fois ?

De grands noms comme l'ancien chef de file de l'opposition, Jean-Pierre

Fabre et l'ancien ministre, Pascal Bodjona sont mentionnés. Les partis comme l'Union pour la République (Unir), l'Alliance nationale pour le changement (ANC), l'Union des forces de changement (UFC), le Mouvement patriotique pour la démocratie et le développement (MPDD), le Nouvel engagement togolais (Net), la Coalition renouée

composée du Car, MCD et Nid etc... sont aussi dans la course.

Ce ne sont donc pas des inconnus de la scène politique, des outsiders comme on le dit, qui pourront s'imposer face à ces géants. Loin de nous l'idée de vouloir décourager les mordus de la gouvernance à la base qui ont vu en ces élections l'occasion inespérée d'émerger et de montrer de quoi ils sont capables. Mais il ne s'agit ni plus ni moins que de pur réalisme.

De plus, même si l'abondance de candidatures est saluée de part et d'autre, n'oublions pas qu'il n'y a que 1527 postes à pourvoir. Ceux qui sont engagés dans la conquête des communautés à la base, n'ont qu'à aller jusqu'au bout de leur engagement. Nous pourrions aussi assister à des surprises. Toutefois, il serait sage de tenir compte de la configuration actuelle.

E. Dadzie

## Terrorisme et extrémisme violent Faure Gnassingbé propose une analyse des causes profondes

**En voyage de travail à Londres, le chef de l'Etat Faure Gnassingbé s'est largement prononcé sur la situation sécuritaire qui prévaut actuellement dans l'espace Cedeao. Le président togolais était à la tribune de l'Institut royal britannique de politique étrangère.**

**A**ucun développement économique ne peut se faire si la situation sécuritaire est mise à mal. « La Cedeao a été créée à l'origine pour promouvoir l'essor de l'économie dans ses Etats membres. Mais très tôt, l'organisation a dû faire face à des défis sécuritaires », a déclaré le chef de l'Etat. L'organisation a eu à gérer jusqu'à ce jour des guerres civiles et crises politiques. Aujourd'hui, c'est la menace terroriste quittant le Sahel vers les pays côtiers qu'elle

est obligée de gérer. « L'insécurité reste à un niveau très élevé dans notre sous-région. Il s'agit de la menace la plus complexe à laquelle la Cedeao doit faire face depuis sa création », reconnaît Faure Gnassingbé.

Le président togolais propose une approche holistique, une analyse des causes profondes de l'extrémisme violent, afin d'en apporter une solution idoine. Il préconise d'élever le niveau de vigilance lutter contre le risque d'instrumentalisation

de la religion. Il faudra pour cela investir dans les outils de dialogue national. « Pauvreté et absence de perspective au niveau de la jeunesse la rend vulnérable », admet le chef de l'Etat.

Le président togolais pense qu'il faudra mettre rapidement en place les politiques de décentralisation, une meilleure exploitation des ressources minières afin que cela puisse profiter aux populations riveraines, une meilleure redistribution



Faure Gnassingbé lors de son intervention

donc. La lutte contre le changement climatique est aussi un aspect très important.

Les effets du changement climatique affectent les facteurs de production, amoindrissent la disponibilité

des ressources, déplacent les populations. Tout cela est susceptible d'entraîner des conflits. La sécurité maritime n'est pas du reste. Le sommet de Lomé a déjà montré la voie à suivre.

Edem Dadzie

**Sénégal****Le frère du président Macky Sall soupçonné de corruption**

**Aliou Sall, le jeune frère du président sénégalais Macky Sall est accusé par la BBC d'avoir touché des pots-de-vin lors de l'attribution de deux champs pétroliers et gaziers. L'affaire a été révélée par le média britannique BBC, qui rend publiques plusieurs correspondances, preuves des accusations.**

À l'époque, Aliou Sall était salarié de l'homme d'affaires Franck Timis qui a obtenu les concessions au large du Sénégal. Ce ne sont pas les premiers soupçons de corruption à l'encontre d'Aliou Sall qui rejette ces accusations et menace de porter plainte alors que le média britannique diffuse pour la première fois des documents confidentiels. C'est en 2012 que l'homme d'affaires Franck Timis a obtenu deux concessions de gaz et de pétrole. Deux contrats validés par le président sénégalais

Macky Sall. La BBC publie un email de Franck Timis daté de 2014. L'homme d'affaires indique que 250 000 dollars doivent être versés à l'État sénégalais pour payer des taxes sauf que l'argent, affirme le média britannique, atterrit sur le compte d'une société, Agitrans, qui est dirigée par Aliou Sall.

Les avocats du frère de Macky Sall ont démenti ces accusations de corruption et menacé de porter plainte contre la BBC. En 2016, la multinationale britannique BP a racheté les

concessions sénégalaises de Franck Timis pour 250 millions de dollars. Nos confrères publient l'accord confidentiel entre les deux parties : il est indiqué que Franck Timis va toucher auprès de BP dans les 40 prochaines années entre 9 et 12 milliards de dollars de redevances.

Comme Aliou Sall, Franck Timis rejette tout versement illégal. Les deux hommes ne travaillent plus ensemble. En 2017, Aliou Sall a été nommé directeur de la Caisse des Dépôts.

Dans la foulée, une

**Aliou Sall**

conférence de presse est annoncée dans les prochains jours par le frère du président pour livrer sa part de vérité dans cette affaire qui entache l'image de la famille du président de la République du Sénégal. Et

dans pareille circonstance, l'escalade politique est à craindre dans un pays où de pareilles accusations ont fait exiler le fils de l'ancien chef de l'Etat sénégalais, Karim Wade.

**T.M.****Algérie / Présidentielle****Le Conseil constitutionnel annule le scrutin prévu le 4 juillet**

**L'élection présidentielle algérienne qui était prévue le 4 juillet prochain n'aura pas lieu. C'est ce qu'a annoncé, ce dimanche 2 juin, le Conseil constitutionnel après avoir rejeté les deux seules candidatures.**

« Le Conseil constitutionnel rejette les deux dossiers de candidature déposés » et annonce par conséquent « l'impossibilité de tenir la présidentielle le 4 juillet », a précisé la télévision nationale dimanche 2 juin 2019. Ce scrutin était censé permettre l'élection d'un successeur au président Abdelaziz Bouteflika, qui a démissionné le 2 avril sous la pression conjuguée de la rue et de l'armée.

Plus tôt cette semaine, le chef d'état-major de l'armée, le général Ahmed Gaïd Salah, devenu le véritable détenteur du pouvoir depuis le départ d'Abdelaziz Bouteflika, a réclamé des « concessions

mutuelles » dans le cadre d'un « dialogue » dont il n'a pas défini les formes. Il n'a plus évoqué la date du 4 juillet, mais a continué de réclamer une présidentielle « dans les plus brefs délais ».

Il faut rappeler que les deux seuls hommes qui briguaient la présidence étaient des candidats quasi inconnus sur la scène politique algérienne.

Les candidatures d'Abdelhakim Hamadi et de Hamid Touahri avaient donc soulevé beaucoup de questions. Certains se demandaient même si elles n'avaient pas été suscitées par le pouvoir afin de gagner du temps.

Sans poids politique, il semblait en effet presque impossible pour les deux hommes d'obtenir les 60 000 signatures d'électeurs ou les 600 signatures d'élus que requiert la loi algérienne. Leurs candidatures ont en tout cas été officiellement rejetées, ce dimanche.

Cette élection du 4 juillet était rejetée par ceux qui manifestent chaque semaine, mais aussi par la société civile et un nombre important de personnalités politiques parce qu'elle n'inspirait pas confiance. Les manifestants, par exemple, réclamaient des garanties de transparence et s'inquiétaient que ce soient ceux qui étaient

**siège du Conseil constitutionnel algérien**

proches d'Abdelaziz Bouteflika, l'ancien président, qui organisent ce scrutin.

Aucune nouvelle date pour la tenue de l'élection présidentielle n'a été fixée. Le mandat d'Abdelkader Bensalah, président par intérim, prend fin dans un mois, début juillet. Le Conseil constitutionnel explique, dans son communiqué, que c'est à lui de parachever le processus électoral jusqu'à

ce qu'une élection ait lieu. Il se peut donc qu'Abdelkader Bensalah reste en poste plus longtemps que la période d'intérim initialement prévue, après la démission d'Abdelaziz Bouteflika.

Néanmoins, l'Algérie va entrer dans une période qui n'est pas prévue par la Constitution et il faut donc s'attendre à de nouvelles annonces politiques dans les prochains jours.

**T.M.****Conseil de sécurité de l'ONU****L'embargo et les sanctions contre le Soudan du Sud prolongés d'un an**

**Alors qu'elles devaient s'achever en mai, l'ONU vient de prolonger d'une année supplémentaire l'embargo sur les armes et les sanctions contre le Soudan du Sud. Le Conseil de sécurité, réuni jeudi dernier à New York, a adopté une résolution dans ce sens non votée pour leur part par les pays africains ainsi que la Chine et la Russie.**

10 voix pour et 05 abstentions, c'est ainsi que s'est soldé le vote sur la résolution 2471 du Conseil de sécurité des Nations unies, destiné à prolonger d'une année supplémentaire les mesures d'embargo sur les armes et les sanctions à l'endroit du Soudan du Sud.

Le 13 juillet 2018, à la suite d'une résolution présentée par les Etats Unis, le Conseil avait imposé un embargo sur les armes au pays et des sanctions contre deux responsables militaires, alors que le pays traversait sa 5ème année de guerre civile. Les mesures

reconduites avec la nouvelle résolution onusienne comprennent également un gel des avoirs et une interdiction de voyage dans le monde entier pour huit ressortissants sud-soudanais. Ceux-ci sont accusés d'avoir joué un rôle dans ce conflit qui a

fait des dizaines de milliers de morts, des millions de déplacés et une cohorte d'atrocités commises par les belligérants.

Ayant opté pour l'abstention à l'instar des deux autres pays africains du Conseil, ou encore des géants dans la lignée du précédent vote, l'Afrique du Sud, s'est montrée sceptique quant à l'effet de ces nouvelles sanctions : « Les sanctions ne sont d'aucune aide pour le moment », compte tenu du processus politique

actuel, a indiqué Jerry Matjila, le représentant permanent de la nation Arc-en-ciel aux Nations unies. « Le Conseil devrait envoyer des messages positifs pour soutenir les efforts de l'Union Africaine et de l'IGAD », a déclaré pour sa part le représentant chinois Shaojun.

Rappelons que pour être adoptée, une résolution doit obtenir un minimum de 09 voix sur 15, et aucun veto des membres permanents du Conseil.

**La Tribune Afrique**

## Standard & Poor's Le Togo obtient la note « B »

L'agence de notation financière américaine Standard & Poor's a attribué une note « B » au Togo le vendredi 31 mai dernier. Le pays est crédité des cotes « B/B » avec des perspectives stables.

Il s'agit des toutes premières notes de crédit souveraines à long et à court terme en devises étrangères et en monnaie locale obtenues par le Togo. L'agence de notation financière américaine a octroyé au pays des cotes « B/B ». L'agence américaine Standard & Poor's indique que ces notations sont « limitées par des risques sociopolitiques, le faible revenu par habitant du Togo, ses besoins extérieurs et budgétaires importants et ses antécédents d'endettement en augmentation rapide ».

### Des retombées des infrastructures

Standard & Poor's indique quand même que les retombées de la modernisation des infrastructures notamment le Port autonome de Lomé et l'Aéroport internationale Gnassingbé Eyadema permettraient d'accélérer la croissance de l'économie togolaise. « Nous prévoyons que l'activité économique bénéficiera de la récente modernisation d'infrastructures clés, comme l'achèvement de vastes travaux au

port de Lomé, qui est actuellement le seul port en eau profonde d'Afrique de l'Ouest, et l'ouverture du nouveau terminal de l'aéroport Gnassingbé-Eyadema en 2016 », indique Standard & Poor's. En 2018, le Port autonome de Lomé (Pal) a enregistré une augmentation d'environ 90 navires accostés. Pour cette année, 1 461 navires ont accosté dans les eaux togolaises, contre 1375 en 2017. Le chiffre d'affaires du port de Lomé est en hausse de plus de 10%. Le trafic transbordement a également progressé de +18,58%. En Afrique de l'ouest, le Burkina est l'une des importantes destinations des marchandises en provenance du Pal. Le trafic vers ce pays est de +26,74% sur un an. La dynamique du trafic conteneurs est portée par le transbordement qui est de plus de 64,33% du trafic global du port en 2018. Cette croissance devrait se poursuivre avec la modernisation du port de Lomé. Terminal Investment Limited (Til), filiale du groupe Mediterranean Shipping Company (MSC) a octroyé un financement de 500 millions d'euros pour

permettre à Lomé de gérer 4 millions de conteneurs par an sur les dix prochaines années. L'agence de notation Standard & Poor's note que grâce au Port de Lomé, l'économie togolaise devrait bénéficier de la demande de ses principaux partenaires commerciaux.

### Des efforts restent à faire

S&P est revenu sur le Plan national de développement (PND) et met en garde contre les risques politiques et sociaux.

« Les risques politiques et sociaux à moyen et long terme sont importants à notre avis et pourraient décourager les investisseurs privés ... nous prévoyons une croissance moyenne du PIB réel d'environ 5 % entre 2019 et 2022. », souligne Standard & Poor's. L'agence américaine précise que le pays doit encore fournir d'efforts dans les secteurs de l'électricité, des télécommunications, et même des infrastructures.

L'agence de notation a salué les réformes entreprises par le pays et reconnaît le bond du



Siège de Standard & Poor's à New York City

Togo dans le rapport Doing Business 2019 qui lui a permis d'être classé « au premier rang des pays réformateurs en Afrique pour la création d'entreprises, les permis de construire, la connexion électrique, le paiement des taxes, le transfert de propriété et l'exécution des contrats ». Elle a également souligné que « cet élan se poursuivra graduellement au cours des prochaines années ».

« Nous pourrions relever les notes si la croissance économique du Togo devenait nettement plus forte que prévu et si les déficits extérieurs et budgétaires et la dette publique nette en pourcentage du PIB diminuaient sensiblement », ajoute Standard & Poor's.

Fin février dernier, le taux d'endettement du pays

était de l'ordre de 70,7% dont 50,7% de dette intérieure du PIB et 20% de dette extérieure du PIB. « Le gouvernement est résolument engagé dans une politique vertueuse de réformes, d'assainissement de ses finances publiques, de consolidation budgétaire et de stabilisation de son cadre macroéconomique ainsi que de maîtrise de son endettement », avait indiqué le ministre de l'Economie et des Finances Sani Yaya lors de la 44ème réunion annuelle de la Banque islamique de développement (BID). Le ministre avait souligné que le Togo bénéficie d'un cadre macroéconomique stable avec un taux de croissance moyen supérieur à 5%. L'inflation est maîtrisée à moins de 2%.

Félix Tagba

Source : Togofirst.com

## Umoa-Titres

### Le Togo a levé 16,5 milliards FCFA sur le marché financier régional

Le Togo a enregistré de nouveau une performance sur le marché financier régional le vendredi 31 mai dernier. Le pays a mobilisé sur ce marché près de 42 milliards.

Le Togo voulait 15 milliards FCFA sur le marché financier régional à travers des Obligations assimilables du trésor (OAT). Le pays a réussi à mobiliser près de 42 milliards FCFA soit un taux de couverture de 278,59% pour le montant total des soumissions. Finalement, le pays n'a retenu que 16,5 milliards, selon les chiffres communiqués par Umoa-Titres.

Cette émission, comme les précédentes, vise à

mobiliser l'épargne des personnes physiques et morales en vue d'assurer la couverture des besoins de financement du budget de l'Etat.

Ce nouveau résultat vient confirmer les performances qu'enregistre le Togo sur le marché financier régional depuis le début de cette année. Le vendredi 17 mai, le pays a levé 22 milliards sur le marché financier régional, alors que le pays espérait mobiliser une somme de 20 milliards

FCFA. Le montant total des soumissions de cette opération s'élevait à plus de 62 milliards. Ce qui donne un taux de couverture de 310,35%.

Le 19 avril dernier, l'émission des Bons assimilables du trésor a permis au pays de mobiliser au total 77 135 000 000 FCFA, soit un taux de couverture du montant mis en adjudication par les soumissions de 385,68%. Le pays n'a retenu que 22 milliards sur cette



somme. Le même mois c'est-à-dire le 5 avril, le Togo a aussi enregistré des soumissions de plus de 77 milliards suite à une

émission d'Obligations assimilables du trésor, soit un taux de couverture de 386%.

Félix T.

# BOA Express

## TRANSFERT D'ARGENT RAPIDE ET SÉCURISÉ

- Bénin

- Burkina Faso

- Côte d'Ivoire

- Mali

- Niger

- Sénégal

- Togo



*Sans doute le service  
de transfert d'argent  
le moins cher !*

**Plus d'information  
dans nos agences**



### BANK OF AFRICA

Groupe BMCE BANK



Rolande Aziaka

## L'exception féminine dans un patronat de presse genré

**Journaliste très tôt, les conditions d'existence déterminent le destin de Rolande Aziaka, exception féminine dans un patronat de presse dominé par la gent masculine. « Quand j'ai commencé ce travail, les gens me trouvaient comme une curiosité et ne me croyait pas capable d'y arriver. Et, en dépit de nos avancées, beaucoup de gens restent dubitatifs ; c'est dire le chemin qui reste encore pour que les femmes soient acceptées dans les milieux professionnels », analyse-t-elle.**

Aujourd'hui dirigeante de la chaîne Web télévision Eco Conscience TV, Rolande a été très tôt tournée vers le journalisme par sa mère qui entretient les passions de sa fille. « Quand j'étais sur les bancs, ma mère m'aidait déjà à faire des émissions radio », confie-t-elle. Grâce à sa mère, elle fit tout : la télé, la radio et la presse complète. Sauter le pas et en faire sa profession ne fut alors qu'une formalité.

Passée par la télévision privée TV7, c'est à la RTDS que Rolande Aziaka, animatrice d'une émission sur l'environnement eut l'idée de créer un web télé destinée à la sensibilisation des jeunes sur les questions environnementales. « A la RTDS, mon émission était destinée à créer la conscience écocitoyenne chez les jeunes, en particulier les élèves des établissements scolaires », raconte Rolande Aziaka, un brin nostalgique de ses premières expériences. Son professionnalisme et son engagement vert-écolo tapa dans l'œil des partenaires au développement.

« Après deux productions, mon projet trouva un fort intérêt de la part du SCAC (Service de coopération et d'action culturelle de l'ambassade de France), qui jugea de son originalité dans un espace médiatique togolais non seulement très genré, mais surtout dominé par le journalisme politique », selon la directrice d'Eco Conscience TV.

Appui technique et financier ont fait le reste. Aujourd'hui Eco Conscience est une réalité médiatique incontournable et enviable sur le terrain. Le concept est double : « Faire une entreprise de média



Rolande Aziaka

devant tout d'abord alimenter des contenus de formation et de sensibilisation à l'écologie et à des comportements écocitoyens, dit-elle ; puis, montrer la voie qu'une forme de journalisme est possible pour éduquer et former en vue de l'établissement d'une société démocratique ».

La réussite est sans équivoque : «

Aujourd'hui, c'est une initiative qui a pignon sur rue au sein de l'opinion ».

### Engagement social

Quelquefois, le journalisme ne se passe de l'activisme. A l'engagement écolo, Rolande Aziaka ajoute un engagement social. Ancienne activiste des droits de l'Homme à Amnesty International, membre

de Welfare, une organisation tanzanienne spécialisée dans la lutte contre la désertification et les questions environnementales, c'est toujours naturellement que la directrice d'Eco Conscience TV se voit propulsée cette année par ses pairs africains comme la représentante de l'Afrique pour le compte de la société civile à la Conférence des Nations Unies sur l'environnement.

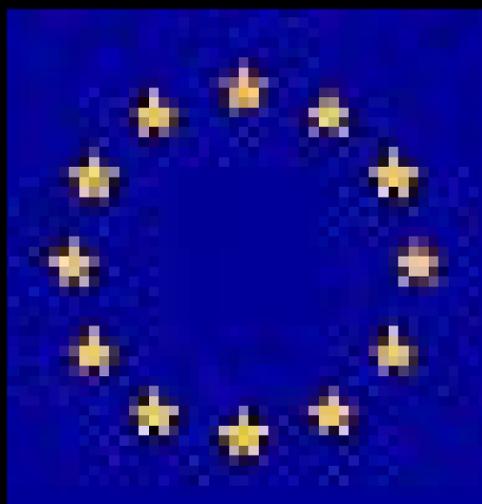
« Pour moi, c'est une joie et une satisfaction avec ce poste », dit-elle. « Le défi est immense, car je côtoie les grands de ce monde, et ma mission est de faire entendre la voie de la société civile dans les grandes instances » afin que les politiques et les entrepreneurs prennent consciences de l'urgence des sujets relevant du climat et de la dégradation de l'environnement. « La désertification n'est pas qu'une question d'avancée du désert, c'est aussi, avance-t-elle, concernant l'Afrique, le continent le plus touché, la vulnérabilité des populations à la base, la dégradation des sols et des océans », ajoute Rolande Aziaka. L'ascension sociale de cette journaliste femme ne passe pas inaperçue. « Je reçois beaucoup de messages dans lesquelles de nombreuses jeunes filles me demandent d'être leur mentor », dit-elle en toute modestie.

Elle n'ignore pas l'importance de son statut. « Je dois montrer aux femmes venant de milieux pauvres qu'on peut naître dans une famille modeste, où tout est contre votre évolution, mais réécrire pourtant sa propre histoire et en même temps devenir un exemple pour une génération consciente », souligne-t-elle.

Rolande Aziaka n'est même pas au milieu du gué. « Je sais que je suis très jeune et que je peux faire encore de grandes choses ». Dont acte.

**Edem PEDANOU**

**La clause de non-responsabilité : Ce projet a été réalisé avec le soutien financier de l'Union Européenne. Son contenu relève de la seule responsabilité du Pro-CEMA (ICE) et ne reflète pas nécessairement les opinions de l'Union européenne.**



## Méditation

Deux nombres réels (6 et 0) se discutent au sujet de leur grandeur.

. 6 dit à 0 je suis plus grand que toi!

. 0 s'énerve attache sa ceinture et devient 8 et dit à 6 parle encore.

Subitement 6 se renverse et devient 9 et traite 8 d'enfoiré!

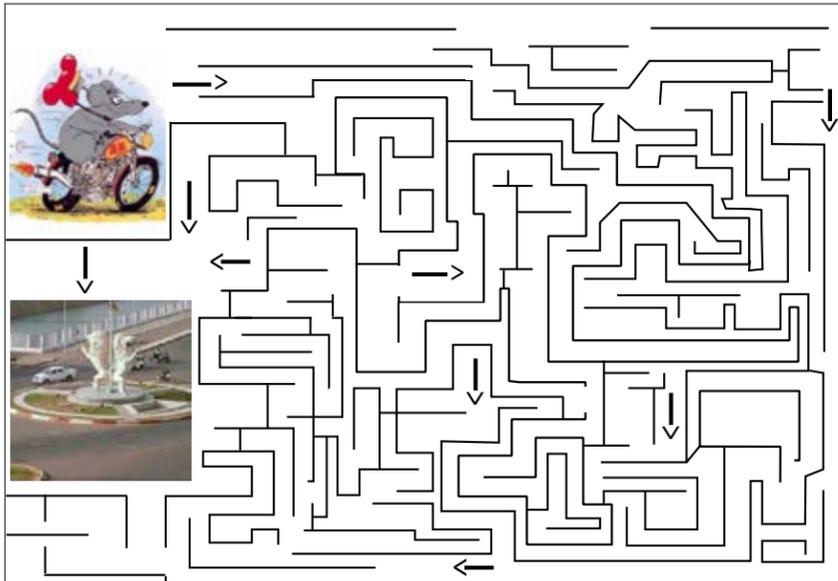
. 8 se couche au sol et devient l'infini et lui dit rattrape moi alors.

C'était juste pour nous dire qu'il ne faut pas sous-estimer un individu car, on ne sait pas quelle position il aura demain. La roue tourne et continue de tourner. Que l'humilité nous fasse regarder les autres comme étant au dessus de nous (Philippiens 2:3)

## Jeu

En suivant les flèches, aidez ce motocycliste à aller visiter le carrefour "2 Lions"

Faites beaucoup attention aux flèches.



## Photos du jour



Légendez et commentez les photos ci-dessus

## Les bons plans et les bonnes adresses

## COURRIER EXPRESS

DHL (Qtier Nyékonakpoè, 15 78 ; Bd du 13 Janvier, Galerie Tountouli) Tél: 22 21 68 51  
 EMS TOGO (Tél: 22 26 70 51)  
 FEDEX (276; Bd du 13 Janvier, immeuble FIATA; 1e étage) Tél: 22 21 24 96  
 TOP CHRONO (Assiganto; Av Sylvanus Olympio) Tél: 22 21 73 68  
 SDV EXPRESS (Rue du commerce) Tél: 22 22 41 26

## OPERATEURS TELEPHONIQUES

MOOV :Tél. 22 20 13 20  
 TOGO CELLULAIRE : Tél. 22 22 66 11  
 TOGO TELECOM : Tél. 22 21 47 14

## SANTÉ GENERALISTES

DR CORINNE JOULIN-KARKA ; Tél: 22 23 46 77  
 CLINIQUE BIASA; Tél: 22 21 11 37  
 CLINIQUE SAINT-RAPHAËL; Tél: 22 25 92 77  
 CHU TOKOIN; Tél: 22 21 25 01  
 CHU CAMPUS; Tél: 22 25 47 39 / 22 25 77 68  
 HORLOGE PARLANTE; Tél: 116  
 CLINIQUE UNIDIAL spécialisée en Hemodialyse / Tokoin habitat  
 Rue des filaos; Tel 23 36 01 00 / 90 39 45 72

## OU MANGER ET DORMIR A LOMÉ?

HOTEL RESIDENCE « LES ANGES » Qtier : Foréver ; Tél : 90 17 03 30  
 HÔTEL BALKAN (Qtier Hédranawé) ; Tél : 22 61 30 63  
 LE MERLOT (Qtier Kassablanca) Tél : 93 05 11 11

## MUSCULATION ET MASSAGE

Le NAUTILUS-FITNESS: HOTEL RESIDENCE « LES ANGES» Tél : 22 26 34 71 / 90 17 03 30  
 AFT (Africa Fitness Time) Qt: Décon. Tél: 97 99 79 19  
 BODYBUILDING-CLUB (Rue des hydrocarbures) ; Tél: 90 24 10 72  
 GYM CENTER (Qtier Nyékonakpoè, Avenue Joseph Strauss) ; Tél: 90 04 76 60  
 GYM FILLOPARC (Agoè Nyivé) ; Tél: 22 35 18 28  
 GYM GHIS PALACE (Qtier Baguida) ; Tél: 22 71 49 70

## AGENCE DE COMMUNICATION

AG Partners: Sise à Cassablanca  
 www.couleurafrique.com

## Larry Event Day (LED)

Une agence événementielle, Organisation d'évènement privé et professionnel  
 Communication, Location d'espaces  
 Conseils, Wedding Planner et Décoration  
 Tél/ 22 21 87 80 / Cel: 98 77 40 54  
 Avenue François Mitterrand rue des Cocotiers

## SUPERS MARCHES A LOMÉ

CONCORDE (Atikoumé; juste à côté de l'UTB  
 RAMCO (Qtier Assivito, Av de la Nouvelle Marche)  
 LE CHAMPION SUPER MARCHÉ  
 (Boulevard du 13 Janvier); Tél: 22 22 74 43

## FRUITS ET LEGUMES

MARCHE ABATTOIR (Juste en face du Super Marche Le Champion)  
 MARCHE DE GOYI SCORE (Juste en face du Super Marche RAMCO)  
 PANIER BIO CENTRE MYTRO NUGNA (Qtier Adidogomé, carrefour des Franciscains), Tél: 91 81 25 38

## DANSE ET COURS DE ZUMBA

AFT : Quartier: Décon. Tél: 97 99 79 19  
 COURS DE CAPOEIRA ; Salle GYM TONIC.  
 Tél: 90 79 79 90  
 COURS DE ZUMBA : HOTEL RESIDENCE « LES ANGES»; Qtier : Foréver ; Tél : 90 17 03 30  
 COURS DE ZOUMBA (VITAL CLUB, Nana BLAKIME) ; Tél 90 30 38 75  
 CIE CADAM (Danse traditionnelle africaine) ; Tél : 90 15 39 87  
 SALSA (Club Salsa 7- Henry Motra) ; Tél : 91 70 61 86

## AVIATION

AERO-CLUB DU GOLFE (Route de l'aéroport)  
 Tél : 22 40 04 99

## Pharmacies de garde de Lomé du 03 au 10 / 6 / 2019

SANTE	Près de NOPATO	70 44 91 37
AKOFA	Amoutivé	96 32 97 57
KPEHENOU	Bd H. BOIGNY	22 21 32 24
OCAM	Rue de l'ENTENTE	22 21 62 05
BIOVA	Bd. Houphet Boigny	22 34 50 93
KODJOVIKOPE	Av Duisbourg	22 21 89 90
PATIENCE	Gbadago	22 21 60 94
CAMPUS	Adewi	22 21 56 32
JUSTINE	Tokoin Habitat	22 21 00 01
St PAUL	Jean Paul II	22 22 46 72
FOREVER	Tokoin Foreve	22 26 11 77
FRATERNITE	Hedzranawé	22 26 81 55
APOTHEKA	Kegué	22 61 57 57
KLOKPE	Togo 2000	96 80 10 03
PHARMACIE 2000 BE KPOTA		22 70 01 69
CHRIST ROI	Kagomé	22 27 46 66
ELI-BEREC	Adidogomé,	99 91 13 42
LA REFERENCE	Adidogomé	22 51 12 12
BONTE	Wonyomé	93 95 80 78
ENOULI	Agbalepedogan	22 25 90 68
Notre Dame de	LOURDES	22 55 19 64
DJIDJOLE	DJIDJOLE	22 25 65 12
OSSAN	AVEDJI	70 40 44 25
DES ROSES	Vakpossito,	70 42 37 72
AGOE-NYIVE	Agoè-Nyivé	22 25 83 38
DIVINA GRACIA	Agoè-Fiovi,	93 83 91 00
CHARITE CEG	d'Agoè-Nyivé	22 25 12 60
LA MAIN DE DIEU	AGOE	93 40 21 21
ABRAHAM	Agoè-Logopé	22 50 10 00
VERSEAU	Baguida	22 27 34 53
DE L'EDEN	Baguida	70 42 13 98

## Quelques ambassades et consulats

- Ambassade des Etats-Unis; Tél: 22 61 54 70
- Ambassade d'Allemagne; Tél: 22 23 32 32
- Ambassade de France; Tél: 22 23 46 40
- Ghana Embassy; Tél: 22 21 31 94
- Ambassade d'Egypte; Tél: 22 21 24 43
- Ambassade du Niger; Tél: 22 21 60 25
- Ambassade de Chine; Tél: 22 22 38 56
- Union Européenne; Tél: 22 53 60 00
- Consulat de Belgique; Tél: 22 21 03 23
- Consulat de France; Tél: 22 23 46 40
- Consulat de Suisse; Tél: 22 20 50 60
- Consulat de Canada; Tél: 22 51 87 30
- Ambassade du Nigéria; Tél: 22 21 60 25
- Ambassade du Gabon; Tél: 22 26 75 63
- Ambassade du Brésil; Tél: 22 61 56 58
- Consulat de Sénégal; Tél: 22 22 98 35
- Consulat du Burkina Faso. Tel: 22 26 66 00
- Consulat du Niger; Tél: 22 22 43 31
- Consulat du Bénin; Tél: 22 20 98 80
- Ordre de Malte; Tél: 22 21 58 11
- RDC; Tél: 90 08 38 53

## Foire du Livre de Lomé La 3ème édition prévue en novembre

**En novembre prochain, la littérature togolaise sera encore à l'honneur. Les préparatifs vont bon train pour la troisième édition de la Foire internationale du Livre de Lomé (FIZL). L'acte 3 de la foire livresque de Lomé est prévu du 06 au 10 novembre 2019 à Lomé, la capitale togolaise.**

Depuis 2017, en novembre, Lomé devient la capitale de la littérature. Justement, cette année, en novembre prochain, des auteurs, éditeurs, associations littéraires, librairies et promoteurs culturels d'ici et d'ailleurs sont attendus à cette troisième édition la Foire internationale du Livre de Lomé. Contrairement à l'édition précédente, qui a connu, l'élection d'une Miss littérature, la présente édition sera plus consacrée aux ateliers d'écriture et d'autres

activités mettant en valeur la littérature togolaise. Ainsi, la Foire internationale du Livre de Lomé fait honneur cette année à la « Terre du possible », le Cameroun. Eh oui, après le pays de Patrice Talon, le Bénin qui fut l'invité d'honneur à l'édition 2018 de FIZL, c'est le tour du pays de Paul Biya. Le Cameroun est donc l'invité d'honneur à l'édition 2019 de FIZL. Les auteurs et éditeurs camerounais sont attendus pour partager avec les passionnés

de l'art littéraire leurs richesses livresques et les faire voyager dans l'univers camerounais à travers leurs différentes œuvres.

Initiée par le club « Le littéraire », la Foire internationale du Livre de Lomé entend contribuer à une éducation de qualité, inciter la population à la lecture et les élèves à la culture de l'excellence. Par ailleurs, cette initiative est un cadre qui fait la promotion des écrivains togolais et appelle à une littérature de qualité pouvant être exportée.



Le logo de FIZL

A cet effet, les activités prévues sont les expositions, les ateliers d'écriture et de lecture, les exercices de relecture, de traduction, les jeux, les rencontres, et les discussions. Ces dernières seront axées

autour la qualité de l'art pour l'éducation de qualité. L'écrivain Steve Bodjona est promoteur de cet événement culturel, qui est la Foire internationale du Livre de Lomé.

**Nadia Edodji**

## Ambassade Rastafari

# Jah Fakoly promet la culture en Afrique de l'Ouest

**La résidence de la star ivoirienne Tiken Jah Fakoly, qui abrite une radio, un studio d'enregistrement et des salles de répétition et récemment une bibliothèque est baptisée « Ambassade Rastafari » par ledit artiste. Il entend faire de cette ambassade rastafari un lieu de promotion de la musique reggae et de l'unité africaine.**

L'idée d'un label qui trotte dans l'esprit de Tiken Jah Fakoly depuis les années 2002-2003, n'est mise en œuvre qu'en 2014. « J'ai réalisé cet endroit, que j'appelle l'ambassade du rastafari pour contribuer à la promotion de la culture en Côte d'Ivoire et partout en Afrique de l'Ouest, puisqu'il est ouvert à tous les enfants d'Afrique qui veulent faire de la musique, enregistrer un album, répéter ou tout simplement s'informer sur le reggae », précise

Tiken Jah Fakoly. Quant à la radio de cette « ambassade rastafari », elle diffuse quatre émissions reggae, dont « Clin d'œil, qui est une lucarne ouverte aux artistes autoproduits. En effet, pendant la trentaine de minutes que dure l'émission, il est permis à l'artiste autoproduit du jour de faire gratuitement la promotion de son album. En outre, la bibliothèque dispose d'une dizaine de livres sur la musique reggae. « Après la

Jamaïque, c'est la Côte d'Ivoire qui fait figure de deuxième capitale mondiale du reggae. Il était donc important qu'il y ait une bibliothèque sur le reggae ici. Mais dans la bibliothèque, il y en a aussi sur le panafricanisme, puisque le reggae a toujours prôné l'unité africaine. Il y a des livres sur les héros africains comme Thomas Sankara et Kwame Nkrumah qui se sont battus pour l'unité africaine », a expliqué l'ivoirienne Tiken Jah Fakoly.



L'ambassade rastafari

Tiken Jah Fakoly fait partie des icônes du reggae mondial. Il a reçu au cours de sa carrière, qui a décollé dans les années 1990, de nombreux prix et récompenses, notamment quatre

disques d'or. Son 11ème album baptisé « Le monde est chaud » qui serait entièrement enregistré dans son studio à Abidjan est sorti en mai dernier.

**N.E.**

## Lire

**« L'arbre des possibles » de Bernard Werber. Ed Albin Michel. 2002 Pp 272-274**

« ...Les demi-mesures, c'est pour les demi-dieux. Ne pas perdre de vue l'objectif : construire un monde parfait. Il faut entretenir une ambition déontologique, philosophique, artistique. Être le meilleur. Donner un exemple aux générations suivantes de dieux. Néanmoins, ne pas prendre son travail trop au sérieux. C'est peut-être là le plus difficile. Rester modeste, garder le sens de l'humour,

conserver du recul par rapport à son œuvre. Chaque jour, dans mon école de jeunes dieux, je me perfectionnais. Au début je voulais, par exemple, me débrouiller pour que mon monde soit le plus démocratique Possible. Ce fut une erreur. Il y a une phase de despotisme indispensable, souvent pendant les mille premières années. L'expérience « César » le prouve. Avant Jules César, les Romains vivaient sous un régime républicain. Jules César tenta de devenir empereur et se fit assassiner aux ides de Mars. Dès lors, les Romains se dotèrent d'empereurs encore plus tyranniques que les rois

voisins. La démocratie est un luxe de peuple avancé. Il faut choisir l'instant idéal pour accomplir sa révolution démocratique. C'est comme un soufflé: trop tôt ou trop tard, et tout s'effondre, c'est la catastrophe. Autre évidence que j'ai apprise durant mes cours de divinité: on ne peut pas se maintenir par la guerre. Autant, c'est vrai, on a intérêt, au début, à ce que son peuple soit bien année derrière d'épaisses murailles et ne fasse aucune concession aux éventuels envahisseurs, autant on doit réviser cette politique dès la deuxième millième année. En effet, si on place toute son énergie dans la guerre - qu'elle soit défensive ou

offensive, on constate qu'on ne peut plus développer correctement l'agriculture, la culture, l'industrie, le commerce, l'éducation et donc la recherche. Si bien que l'on finit par être détruit de toute manière par des peuples Possédant des armes de technologie plus avancée.

La guerre est un premier moyen de prise de pouvoir, mais il importe de conclure au plus tôt la paix avec les voisins; on y gagne en développant le commerce et les échanges culturels et scientifiques. Oui, simplement, en jouant, je me suis aperçu que la guerre n'était pas une solution. D'ailleurs, dans le premier

«monde-référence », toutes les civilisations guerrières ont disparu: Hittites, Babyloniens, Mésopotamiens, Perses, Égyptiens, Grecs, Romains. Ce fut une grande leçon: l'avenir n'appartient pas aux royaumes conquérants. Ils ne dépendent bien souvent que d'un seul meneur : dès qu'il meurt, l'élan fléchit. Dans la cour de récréation, entre jeunes dieux, nous discutons souvent. Parmi les dieux que je fréquente, il y a bien évidemment Wotan, avec lequel je suis finalement devenu ami, Quetzalcoatl, le serpent à plumes, et Huring-Wuuti, un dieu hopi amérindien. Ça, c'est ma bande... »

## Tabagisme

# La cigarette n'est pas votre amie !

**La cigarette n'est véritablement pas votre amie. Si vous le la consommez déjà, vous devez immédiatement vous en défaire et si vous ne fumez pas, ne cherchez pas à essayer. Au-delà du plaisir temporaire et illusoire que cela peut procurer à son consommateur, le tabac est un poison qu'il faut combattre rigoureusement et éradiquer.**



Des boîtes de cigarettes

« Parmi tous les produits de consommation de l'Homme, le tabac est le seul à ne rien apporter de positif à l'organisme. A part l'euphorie qui n'est d'ailleurs pas avantageuse médicalement, le consommateur du tabac n'en retire aucun bénéfice », a récemment déclaré le professeur Vignon Koumako, coordonnateur du Programme national anti-tabac.

Beaucoup de ceux qui fument en connaissent les conséquences mais préfèrent continuer. « Qu'on meure du tabac ou d'une autre cause, cela revient au même », argumentent-ils. Cela prouve leur degré de dépendance.

### Ce qu'il faut savoir sur les conséquences du tabagisme

« Fumer, c'est prendre de l'argent pour aller acheter un gaz toxique pour vous-même et votre voisinage », affirme de nouveau le professeur Koumako. C'est un véritable paradoxe n'est-ce pas ? Au moment où beaucoup se plaignent de ne pas avoir assez d'argent pour satisfaire leurs besoins vitaux, certains préfèrent investir leurs maigres ressources dans la consommation d'une substance qui de surcroît est nuisible. La conséquence directe,

c'est la pauvreté pour bon nombre de fumeurs. Sur le plan sanitaire, c'est un véritable désastre. Tous les organes du corps humain sont affectés. Fumer contribue à la dégénérescence maculaire liée à l'âge (baisse de la vision), au diabète, au cancer du foie, du poumon, bronchite chronique, pneumonie, sinusite, asthme, à des complications chez les personnes atteintes d'un cancer et chez celles qui en guérissent, à la tuberculose, à des problèmes d'érection, au bec de lièvre (fentes labio-palatine) chez les nouveaux-nés, aux grossesses extra-utérines, à l'arthrite, à l'inflammation et à des dysfonctionnements immunitaires.

Le tabac dégrade aussi le système cardiovasculaire. Le fait de fumer augmente en effet le risque d'artères bouchées (artériosclérose), d'hypertension artérielle, d'anévrisme et d'Accident vasculaire cérébral (AVC). Les infections nez-gorge-oreilles sont aussi plus fréquentes chez les fumeurs actifs, davantage concernés par les angines, les laryngites ou les otites. Le tabac altère les cordes vocales : la voix rocailleuse est reconnaissable chez

les grands fumeurs. Le tabac a aussi des effets délétères sur le système digestif.

Il agit sur l'œsophage, en première ligne avec les goudrons lourds et les autres produits de la combustion du tabac. Les fumeurs ont un risque plus élevé de développer un cancer du pancréas. L'ulcère gastrique est plus fréquent et plus tenace chez ces derniers. Fumer n'est pas non plus sans danger pour les reins et la vessie.

Les dermatologues soulignent aussi les effets néfastes du tabac sur la peau. Sans oublier que le tabac augmente le risque de rhinite et de conjonctivite allergique. Le bilan de toutes ces manifestations pathologiques est accablant : 7 millions de personnes meurent chaque année à cause du tabac.

### Comment en arrive-t-on là ?

« On ne naît pas fumeur, on le devient », peut-on affirmer, pour parler un peu comme Simone de Beauvoir qui affirmait « On ne naît pas femme, on le devient ». Nul n'est sorti du ventre de sa mère avec un bâton de cigarette à la bouche. C'est au cours de son existence qu'un

individu devient fumeur. Selon plusieurs opinions, le tabagisme peut naître suite à un événement marquant de la vie. Mais dans la plupart des cas, c'est dû aux personnes et aux milieux que l'on fréquente.

« Les personnes, notamment les enfants qui vivent dans des milieux où on fume, sont plus à risque que les enfants qui vivent dans des endroits où on ne fume pas », précise le professeur Koumako. Certains enfants en ont pris l'habitude parce que leurs parents les envoyaient acheter et allumer la cigarette pour eux. D'autres ont commencé suite à la pression de leurs compagnons qui la leur proposaient.

Quelle que soit la situation, le coordonnateur du Programme anti-tabac recommande de ne jamais toucher à la cigarette. Mais si par mégarde, cela vous arrivait, il conseille de consulter ses services. « Venez nous voir », a-t-il préconisé. Sans doute pour obtenir une aide adéquate avant que la dépendance ne s'installe.

### Lutte contre le tabagisme : qu'est-ce qui est fait au juste ?

« La cigarette est une mauvaise chose et il ne faut encourager personne à la consommer », affirme le professeur Vignon Koumako. Il ressort de ces propos qu'une lutte sans merci doit être engagée contre ce produit nocif. Sur le plan international, l'Organisation mondiale de la santé (OMS) met clairement en garde la population. Mais fondamentalement, on n'a pas l'impression que quelque chose est vraiment fait.

Au Togo, une loi anti-tabac est votée par l'Assemblée nationale il y a quelques années. Des mesures ont été prises pour que des messages d'avertissement soient inscrits sur les

boîtes de cigarettes. Mais hélas, la consommation continue de plus belle. A ce jour dans notre pays, il est interdit de fumer en public. En cas de violation de cette réglementation, on peut appeler la police. Mais qui respecte vraiment cette loi ? D'abord, beaucoup l'ignorent tout simplement. Ensuite, chacun fait ce qu'il veut au détriment de la santé publique. Au fait, c'est le commerce du tabac qu'il faudrait purement et simplement arrêter. Mais il semble qu'il y ait des intérêts économiques et des règles du commerce qui sont en jeu.

« La cigarette est un produit qui est protégé sur le plan mondial par des lois du commerce. On a ouvert le marché au tabac avant de se rendre compte qu'il est toxique », reconnaît le professeur Koumako. De plus, les industriels propagent de fausses informations pour maintenir les fumeurs dans la dépendance.

### Fumer n'est pas une fatalité

Si vous fumez déjà, ne vous alarmez pas. Selon les spécialistes, il est possible d'y mettre un terme. Mais, il va falloir se battre, s'autodiscipliner et surtout rechercher de l'aide auprès du personnel soignant. Selon le docteur Koumako, « 95% des fumeurs qui essaient d'arrêter sans aide médicale échouent ». Seul, vous ne pouvez pas résister aux symptômes du sevrage. Vous allez inévitablement y retourner. Le sevrage est bâti sur l'histoire personnelle du fumeur. Il s'agit d'une rééducation physique et mentale. Le traitement est personnalisé. C'est vrai qu'il existe des principes sur lesquels on se base, mais il n'y a pas de remède prédéfini. Allez donc vous faire suivre si vous êtes un fumeur. C'est un passage obligé.

**Edem Dadzie**



## Santé communautaire

## Légbassito et Vakpossito bénéficient de nouveaux centres de soins

Le Premier ministre Komi Selom Klassou a inauguré lundi dernier, dans la préfecture d'Agoé Nyivé deux Centres médicaux sociaux (CMS) destinés aux communautés de Légbassito et de Vakpossito. Les travaux ont été réalisés sous la supervision de l'Agence nationale d'appui au développement à la base (Anadeb).



Coupe de ruban symbolique par le Premier ministre

« La santé n'a pas de prix », dit un adage. Cela veut dire qu'il faut tout mettre en œuvre pour permettre aux populations d'accéder aux soins de santé primaire. Le chef de l'Etat et son gouvernement s'y attèlent activement. Selon le ministre de la Santé

et de l'Hygiène publique, l'accès des populations aux soins de santé se fera à travers le processus de contractualisation, l'équipement des formations sanitaires, la formation et le recrutement du personnel. Comme l'exigent les

normes internationales, le professeur Mustapha Mijiyawa pense qu'il faut rapprocher le plus possible l'hôpital des populations.

En la matière, l'on doit disposer d'un centre de soins de santé adéquat dans un rayon de 5

kilomètres. Or dans les cantons de Légbassito et Vakpossito, les Unités de soin périphériques qui étaient disponibles n'arrivaient plus à satisfaire les besoins. Par ailleurs, les patients devaient parcourir plusieurs kilomètres pour se faire soigner. Cela devenait insupportable selon les intéressés. Suite à une promesse du chef de l'Etat, aujourd'hui, ces populations sont soulagées.

Les deux projets sont financés entièrement par le Programme d'appui aux populations vulnérables (PAPV) à hauteur de 246,5 millions de francs CFA à Légbassito et 213 millions de CFA à Vakpossito. Les infrastructures sont composées d'un bâtiment central, un apatam pour les séances de sensibilisation, de formation et de vaccination, d'une clôture de 368 m linéaires à Légbassito et 350 m linéaires à Vakpossito et d'un forage photovoltaïque. Les CMS sont également équipés en mobiliers et en consommables de soins.

Le chef canton de Légbassito exprime la reconnaissance de sa communauté. « Nous, population de Légbassito

n'avons rien d'autre à dire que merci. Merci au chef de l'Etat pour avoir écouté nos plaintes et avoir répondu favorablement. Contrairement à un passé récent, notre localité a été désenclavée par une belle route. Nous demandons au Premier ministre de transmettre nos remerciements au président de la République ». Rappelons que toutes ces réalisations s'intègrent non seulement dans la réalisation des Objectifs de développement durable (ODD 3), mais aussi dans l'axe 3 du Plan national de développement (PND) qui vise à privilégier les mécanismes d'inclusion. C'est pourquoi le chef canton de Vakpossito non plus n'a pas pu retenir ses mots.

« Nous vous remercions grandement. C'est comme un rêve pour nous. Avant, on souffrait beaucoup, parce qu'il fallait aller à Zanguéra, Agoé Nyivé et Adidogomé pour se soigner. Ce joyau nous suffit, mais nous espérons obtenir encore plus à l'avenir. Merci aussi pour les infrastructures routières et l'eau potable », a-t-il déclaré à l'endroit du chef du gouvernement.

**Edem Dadzie**

**ACHETEZ & LISEZ désormais**



sur

**MONKIOSK.com**

ou

sur le portail

**Lome.com**

[www.monkiosk.com](http://www.monkiosk.com)

[www.alome.com](http://www.alome.com)

# RIDUTO®

RIZ DU TOGO

1kg,

5 kg,

25 kg,

50 kg



*Le choix de la qualité et du bon goût*

05 BP 328 Lomé - Togo / Tél +228 99 03 74 63 - Email : [info.riztogo@gmail.com](mailto:info.riztogo@gmail.com)

RIDUTO & RIDUTO RIZI sont des marques déposées