

Après l'occasion ratée du 1er juin

Espérance pour le Togo réussira-t-elle à gagner le pari du 8 ?

Le samedi 1er juin 2019 dernier, Journée de l'arbre au Togo, le mouvement « Forces vives espérance pour le Togo », devait marcher. Cela n'a pas été possible...



PAGE 3

INCLUSION FINANCIERE



Echos des Bénéficiaires des Produits FNFI

Une journée avec AGAYI Ramatou Aminou

Dans ce nouveau numéro de votre rubrique "Echos des Bénéficiaires des Produits FNFI", nous vous conduisons dans la Région Maritime pour mettre sous les feux de la rampe les témoignages de AGAYI Ramatou Aminou, Bénéficiaire du "Produit d'Accompagnement Spécial..."

PAGE 2

TECH & NUMERIQUE



Sécurité

Les secrets pour un bon choix de mots de passe

À l'heure des histoires de vols d'identité, d'informations ou des fuites monstres, il est important de bien choisir nos mots de passe. Déjà, oubliez les combinaisons nom + date de naissance (Togomatin0306)...

PAGE 5

Dons communautaires

L'Atir tend les bras à la population de Barkoissi

L'Action des tropiques pour l'intégration rurale (Atir) dont le leitmotiv est la promotion du bien-être des populations à la base, a réceptionné...

PAGE 11



Débat annuel à Londres

Faure Gnassingbé y a vanté les atouts du Togo

Le président de la République togolaise a pris part le mercredi 5 juin à Londres au débat annuel organisé par la plateforme Invest Africa. Faure Gnassingbé a profité de cette rencontre pour présenter les avantages du Togo aux investisseurs.

PAGE 3

DERNIERES HEURES

Nicolas Lawson : « Il est difficile de faire prospérer la modération »

Le caractère d'une personne modérée, c'est la sobriété, la capacité qu'elle a à être mesurée. C'est une qualité qui fait cruellement défaut chez les acteurs politiques de l'opposition togolaise selon le président national du Parti du renouveau et de la rédemption (PRR) Nicolas Lawson.

Lorsqu'on analyse les acteurs politiques togolais et surtout ceux de l'opposition, on constate que leurs actes et leurs paroles sont caractérisés par l'agressivité, les excès, la colère. Tout le contraire de la modération que Nicolas Lawson souhaite visiblement voir ses amis de l'opposition cultiver. Selon le président du PRR, ce caractère est utilisé à des fins populistes. En effet, au Togo,...

PAGE 3

Publireportage / Semaine de l'étudiant

L'intellect et le culturel valorisés à l'ISDI

L'intellect et le culturel sont des valeurs propres à l'Institut supérieur de droit et d'interprétariat (ISDI). Lesquelles ont été au cœur de la semaine de l'étudiant de l'institut...



PAGES 6 & 7



SOMMAIRE

Sénégal/Corruption
Le gouvernement réagit mais n'évoque pas le cas du frère du président



P 4

Bénin/Violences post-électorales
Yayi Boni entendu à son domicile



P 4

Lingerie
Faut-il la changer périodiquement ?



P 10

Elections des conseillers municipaux
La Haac met les points sur les « i »



P 11

Echos des Bénéficiaires des Produits FNFI

Une journée avec AGAYI Ramatou Aminou, Bénéficiaire du Produit d'Accompagnement Spécial du FNFI

Dans ce nouveau numéro de votre rubrique "Echos des Bénéficiaires des Produits FNFI", nous vous conduisons dans la Région Maritime pour mettre sous les feux de la rampe les témoignages de AGAYI Ramatou Aminou, Bénéficiaire du "Produit d'Accompagnement Spécial (PAS) du FNFI. Retour sur le parcours de cette quarantenaire qui suscite admiration de toute sa localité. Reportage...

Lomé, Agoenyivé, précisément au coin dit "Carrefour bleu", dans ce quartier populaire de la ville de Lomé, aux abords de la route qui mène au marché d'Assiyéyé, nous avons rendez-vous avec une des habitués du Fonds National de la Finance Inclusive. Après avoir obtenu successivement les quatre cycles du tout premier produit du Fonds, le produit générique "Accès des Pauvres aux Services Financiers" (APSEF), AGAYI Ramatou Aminou est aujourd'hui bénéficiaire du Produit d'Accompagnement Spécial. Un produit mis en route depuis 2016 afin de permettre aux bénéficiaires fins de cycle du Produit APSEF et AGRISEF de pouvoir poursuivre leur maturité et devenir progressivement des clients réels des Institutions de Microfinance. Aujourd'hui c'est avec un sentiment de satisfaction que notre interlocutrice nous raconte son parcours.

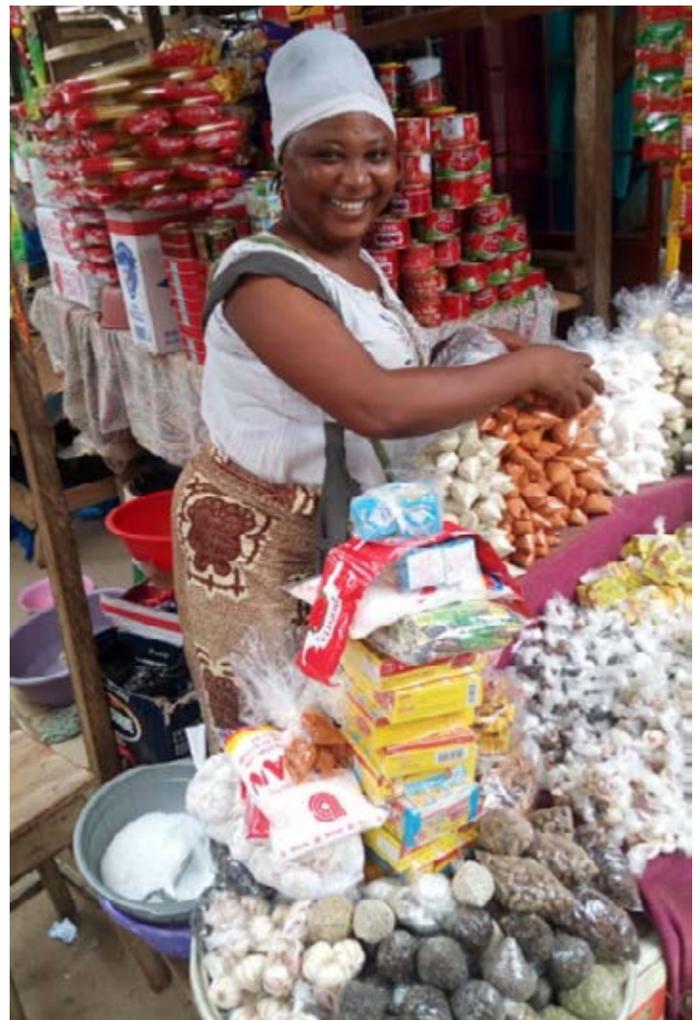
" Pendant plus de deux ans, j'ai bénéficié successivement des quatre cycles du crédit APSEF. Grâce à ces différents financements, j'ai débuté cette petite activité que vous voyez. Au début, j'ai commencé avec la vente des épices, du cube, des petits compléments alimentaires très utiles dans la cuisine africaine et que je pouvais écouler assez rapidement.

Progressivement, j'y ai ajouté la vente de petits légumes séchés, la vente des arachides écrasé ainsi qu'un peu de sésame. Comme vous le savez, plus les activités semblent aller mieux, les clients deviennent de plus en plus exigeants et demandent d'autres services que vous ne pouvez pas du coup leur offrir. Evidemment, il se posait la nécessité de pouvoir diversifier mes activités, j'avais alors besoin de financement additionnel pour pouvoir passer à l'échelle."

Et c'est justement pour permettre aux bénéficiaires qui ont déjà fait leurs preuves dans l'usage rationnel des crédits APSEF et AGRISEF que le FNFI, depuis 2016 a mis en route le Produit d'Accompagnement Spécial. Un produit sans garantie matériel ni financière, comme c'est le cas pour tous les autres produits du Fonds, mais qui aujourd'hui selon les nombreux témoignages reçus changent des vies.

"Jemesuisalorsrenduauprès de PADES Microfinance, une Institution de Microfinance partenaire du FNFI, auprès de laquelle j'avais déjà contracté les quatre cycles de crédit APSEF. J'ai alors exprimé ma préoccupation relative à un financement additionnel pour pouvoir renforcer l'exercice de mon activité

génératrice de revenus. C'est justement la bête que j'ai été mis au courant de l'existence du PAS FNFI qui pouvait justement m'aider à aller de l'avant. Vu que j'étais déjà dans le circuit de l'inclusion financière, il n'a pas été très difficile pour moi de pouvoir bénéficier du crédit. Je me suis rapidement plié aux conditionnalités, et j'ai obtenu un crédit de 100.000 FCFA censé me permettre de diversifier mes activités. Et comme vous le voyez, avec ce crédit, j'ai pu acheter des cartons de spaghetti, de tomate, et autres petites bricoles souvent très prisées par mes clients. Et j'avoue que depuis cette diversification, je suis plus à l'aise. Je suis à même de pouvoir satisfaire toutes les exigences de mes clients, vu que je suis situé à un endroit stratégique. Pour moi, c'est une consécration. Commencer petite commerçante et s'agrandir de jour en jour, pour moi cela est une expérience très enrichissante que je souhaite à toutes les femmes de vivre. C'est à nous même de créer notre propre destin, il ne tient qu'à nous de devenir ce que nous voulons être, et pour cela nous devons nous donner les moyens, et toutes mes chances d'y arriver. On ne peut pas toujours tout attendre des autres, nous devons nous battre nous même pour bâtir le bonheur



Mme Agayi Ramatou

que nous désirons." Mais Ramatou n'ignore pas qu'il s'agit d'un crédit qu'elle a reçu, et qu'elle devra le rembourser. Déjà, elle met tout en œuvre pour pouvoir honorer ses remboursements vis-à-vis du remboursement. "Au cours de la formation pré-déblocage de crédit, il nous a été bien signifié qu'il ne s'agit pas d'un cadeau, mais d'un crédit qui doit se rembourser au bout d'une période donnée. Pour moi, c'est très clair, plus je rembourse à temps mes crédits, mieux je donne la chance et des opportunités

à d'autres de pouvoir en bénéficier. Personnellement, je n'éprouve aucunes difficultés vis-à-vis des remboursements." Des témoignages comme ceux de Ramatou, nous en entendons dans toutes les contrées du pays. Des témoignages qui nous confortent que les crédits FNFI ont un impact induit sur le développement à la base et confirment que le Togo est bel et bien engagé à maintenir le cap sur l'inclusion financière de ses populations.

KD



Récépissé N° 0522/31/03/15/HAAC
Edité par DIRECT MEDIA RCCM
N° TG. LOM 2015 B 1045
BP : 30117 Lomé - Togo
Tél : (+228) 22 25 02 23 /
90 15 39 77 / 97 87 12 42
Facebook: togomatin
E-mail : atogomatin@gmail.com
Site web: www.togomatin.tg
Tw: @togomatin1
Mson de la Presse: Casier N° 53
Siège

Cacavé: 04, Rue Satelit, 3e Mson avant Groupe Cafper

Directeur de publication :
Motchosso Kodolakina

Secrétaire de rédaction :
Rachidou Zakari

Responsable web:
Carlos Amevor

Comité de rédaction:
Françoise Dasilva
Alexandre Wémima
Edem Dadzie

Edodji Nadia

Attipoe Edem Kodjo

Responsable administrative:
Gloria Léma Yagla

Service commercial:
DIRECT AGENCE
Tél: (+228) 70 00 47 73 / 97 73 00 00

Graphiste:
Eros Dagoudi

Imprimerie: Direct Print

Distribution: Togo Express

Tirage: (2000 exemplaires)

DERNIERES HEURES

... c'est celui qui attaque le plus le parti au pouvoir et ses responsables qui est populaire. Dans le but d'être accepté par la masse et être considéré comme « un vrai » opposant, certains acteurs politiques sont devenus tout simplement intransigeants. Ceux-ci ont délibérément

refusé d'user de leur raison. Monsieur Lawson s'insurge contre cette situation. Pour lui, lorsque vous refusez de vous inscrire dans cette logique, vous êtes purement et simplement rejeté. Or, il ne faut pas perdre de vue que la modération est vraiment nécessaire si l'on souhaite poser des pas qualitatifs.

Une personne qui agit sans modération ne peut qu'évoluer d'échecs en échecs ou de déboires en déboires. Pendant des années, la modération a manqué cruellement sur la scène politique togolaise.

Les acteurs politiques togolais sauront faire le bilan et se rendre compte

que cela n'a rien apporté dans leur engagement. Quiconque connaît l'histoire des revendications politiques au Togo, ne peut pas nier le fait que la modération a toujours manqué. Garder son calme même face à des situations extrêmes et réussir à faire patienter même les plus radicaux n'est pas un signe de

faiblesse. Nicolas Lawson n'est peut-être pas non plus le meilleur exemple de modération. Il lui arrive aussi de s'emporter par moments. Mais, les acteurs politiques de toute tendance auront sans doute beaucoup à gagner à suivre son conseil.

E. Dadzie

Débat annuel à Londres Faure Gnassingbé y a vanté les atouts du Togo

Le président de la République togolaise a pris part le mercredi 5 juin à Londres au débat annuel organisé par la plateforme Invest Africa. Faure Gnassingbé a profité de cette rencontre pour présenter les avantages du Togo aux investisseurs.



Faure Gnassingbé

Invité d'honneur à la 5ème édition du Débat annuel, le président togolais a présenté les grands axes du Plan national de développement (PND) aux participants. Le Plan

nécessite une contribution de 65% du secteur privé pour son financement. Faure Gnassingbé a également rencontré des investisseurs présents à cette conférence

économique et les a invités à venir investir au Togo. Avant cette conférence économique, le président togolais a rencontré la ministre britannique en charge de l'Afrique, Harriet

Baldwin qui a qualifié le PND d'un ambitieux projet. Plusieurs personnalités du continent ont pris part à ce Débat annuel. Parmi eux le président d'Afreximbank Benedict Okey Oramah, le co-directeur des marchés émergents au London Stock Exchange, Nicky Newton-King Ibukun Adebayo, la directrice générale du Johannesburg Stock Exchange Nicky Newton-King, Edoh Kossi Amenounve, directeur général de la Bourse régionale des valeurs mobilières (BRVM) dont le siège se trouve à Abidjan. Le Débat annuel a réuni des investisseurs des secteurs de l'énergie, de la finance, des services professionnels, des agences gouvernementales, de la logistique, de la technologie,

des infrastructures, du commerce de détail, de l'immobilier, de la construction et des loisirs. Des thèmes relatifs à l'investissement en Afrique en période d'incertitude mondiale, le développement industriel, l'intégration régionale, l'avenir des marchés des capitaux en Afrique ou encore les enjeux technologiques ont été abordés au cours de cette rencontre.

Initié il y a cinq ans, le Débat annuel rassemble plus de 300 investisseurs, des leaders du marché et des décideurs. L'occasion permet également aux délégués de communiquer directement avec les leaders d'opinion, des experts d'industrie et des entrepreneurs.

Félix Tagba

Après l'occasion ratée du 1er juin Espérance pour le Togo réussira-t-elle à gagner le pari du 8 ?

Le samedi 1er juin 2019 dernier, Journée de l'arbre au Togo, le mouvement « Forces vives espérance pour le Togo », devait marcher. Cela n'a pas été possible. Les autorités municipales n'ont pas donné une suite favorable à la demande formulée par le révérend-père Pierre Marie-Channel Affognon et ses collaborateurs. Mais le mouvement revient à la charge en reprogrammant cette marche dite silencieuse pour le samedi 8 juin prochain.

Les associations de la société civile réunies au sein du mouvement « Forces vives espérance pour le Togo », disent vouloir manifester pour protester contre ce qu'elles considèrent comme des restrictions au droit de manifester au Togo. En effet, elles reprochent au ministre de l'Administration territoriale, de la Décentralisation et des Collectivités locales, Payadowa Boukpepsi d'interdire ou de modifier abusivement les points de départ, de chute et les itinéraires des

manifestations. Les Togolais se réjouissent tout de même qu'il n'y ait pas eu de velléités d'affrontement. Le 1er juin est une date importante pour le Togo et cela aurait été dommage que l'on enregistre des perturbations à cause de cette manifestation. Il faut donc saluer l'esprit d'apaisement qui a animé les deux parties pour aboutir à une solution acceptée de tous. Le mouvement dirigé par le père Affognon et le contre-amiral Fogan Adégnon se sont entendus pour une reprogrammation

de la manifestation. « Sur la base de ce consensus, nous avons décidé d'organiser notre marche citoyenne, pacifique et silencieuse le samedi 8 juin 2019 à travers les artères de la ville de Lomé », a indiqué le mouvement dans un communiqué vendredi dernier. A partir de ce moment, peut-on considérer qu'il ne devrait plus y avoir de malentendu entre les organisateurs et l'autorité ? En tout cas, il faut que des dispositions soient prises des deux côtés pour que la manifestation se déroule dans de bonnes conditions. Mais le point de chute qui était la place de l'indépendance reste-t-il inchangé ? Aucune précision pour l'instant. Sans doute que les différentes parties engagées dans cette affaire trouveront comme



Le père Pierre Marie-Channel Affognon

avant une solution qui ne lèse personne.

Une autre question se pose : les forces vives réussiront-elles à gagner le pari de la mobilisation ? Difficile à savoir. Aujourd'hui, même

les plus grands partisans de la rue sont préoccupés par autre chose : les élections locales. Le père Affognon et ses amis vont devoir se débrouiller tout seuls. Mais y arriveront-ils ?

Edem D.

Sénégal/Corruption**Le gouvernement réagit mais n'évoque pas le cas du frère du président**

Tout comme Aliou Sall, le frère du président incriminé dans cette affaire de pots de vin, le gouvernement sénégalais a réagi avec à la clé, une promesse de donner une suite judiciaire à cette affaire. Pour le porte-parole du gouvernement entendu en conférence de presse mercredi 5 juin 2019, l'enquête de la BBC ne serait qu'un tissu de « contre-vérités ». Pour quelles fins ? La ministre Ndèye Tické Ndiaye Diop répond.



Des membres du gouvernement sénégalais en conférence de presse

« C'est un tissu de contre-vérités (...) destinées volontairement à manipuler l'opinion et jeter le discrédit sur le gouvernement et l'État du Sénégal. Le reportage de la BBC est marqué par un parti-pris et une intention manifeste de nuire », a déclaré la ministre

Ndèye Tické Ndiaye Diop, sur la tribune au ministère des Affaires étrangères du Sénégal.

A ses côtés, ses collègues, tous avec un visage grave et abstrait, comme s'ils connaissaient déjà par cœur le long communiqué que venait

lire leur collègue. Et pour convaincre les journalistes présents, le porte-parole du gouvernement s'est lancé dans un fastidieux déroulé de la chronologie de l'attribution du marché des deux exploitations pétrolières concernées à la société de Franck Timis.

« Le documentaire affirme que l'homme d'affaires roumain recevra 10 milliards de dollars sur 40 ans de la part de BP, British Petroleum. Un manque à gagner pour les Sénégalais, dit la chaîne britannique ». « Faux », répond la porte-parole. « Ce chiffre est purement imaginaire. Il ne correspond à aucune réalité économique et financière du projet, encore moins à quelconque perte de revenus futurs pour l'État du Sénégal ».

Le mardi 4 juin, Aliou Sall, le frère du président sénégalais, avait livré sa version des faits. Face aux caméras, l'ancien employé de Franck Timis a démonté pièce par pièce l'enquête de la BBC en dénonçant d'ailleurs un documentaire à charge et affirmé qu'il n'avait donc jamais touché les 250 000 dollars évoqués. « Quand on vous dit : "Vous avez vu les documents".

Cela veut dire que vous avez vu un document attestant que j'ai reçu un transfert de 250 000 dollars. C'est faux. En dehors de ce transfert imaginaire de 250 000 dollars, on ne me reproche que d'être le frère du président de la République », a-t-il déclaré.

Le lendemain de sa réaction, le président Macky Sall était lui aussi monté au créneau, saisissant la perche que lui tendait la grande prière de la Korité, pour évoquer les accusations de la BBC. Mais, chose surprenante, le président n'a même pas évoqué le cas de son frère cité dans l'affaire, estimant qu'il relevait du domaine privé.

De toute façon, le gouvernement sénégalais a promis de donner « une suite appropriée à ce dossier », tout comme le frère Aliou Sall qui, de son côté, a annoncé une plainte contre la BBC.

T.M.

Soudan/Diplomatie**L'UA suspend le Soudan pour défaut d'autorité civile de transition**

L'Union africaine a « suspendu avec effet immédiat la participation de la République du Soudan à toutes les activités de l'UA jusqu'à l'établissement effectif d'une autorité civile de transition, ceci étant le seul moyen de permettre au Soudan de sortir de la crise actuelle », a annoncé le Conseil de paix et de sécurité de l'UA (PSC).

Cette décision intervient quatre jours après le début de la répression meurtrière de la contestation par les militaires et les milices alliées au pouvoir, qui a fait au moins 108 morts et plus de 500 blessés, selon le Comité des médecins proche des manifestants. Lundi, l'armée et des milices affiliées aux militaires qui

ont pris le pouvoir après la chute d'Omar el-Béchar, le 11 avril dernier, ont mené une « opération de nettoyage » – pour reprendre les termes employés par le ministre soudanais de la Santé – de la place de Khartoum devenue l'épicentre de la contestation.

Moussa Faki Mahamat, président de la Commission de l'Union africaine,

avait alors « condamné fermement la violence » et « demandé une enquête immédiate et transparente » pour dégager les responsabilités.

Dans un communiqué, le Département d'État américain a de son côté « condamné les attaques récentes contre des manifestants au Soudan »



Siège de L'Union africaine

et s'est déclaré « déterminé à travailler avec le peuple soudanais, avec ses partenaires internationaux, à la recherche d'une solution pacifique ». Washington a également réitéré son soutien à la déclaration du Conseil de sécurité de l'Union africaine qui, le 30

avril dernier, demandait « à toutes les parties prenantes soudanaises de reprendre les négociations de toute urgence afin de parvenir à un accord inclusif, ouvrant la voie à une autorité de transition dirigée par des civils ».

T.M. et Jeune Afrique

Bénin/Violences post-électorales**Yayi Boni entendu à son domicile**

L'ex-président Thomas Boni Yayi doit être entendu ce vendredi 7 juin 2019 par le juge d'instruction en charge de l'enquête sur les violences post-électorales des 1er et 2 mai derniers au Bénin. Alors qu'il est assigné à résidence pour des raisons sécuritaires selon les autorités du pays, l'ancien président béninois est resté sans réponses après ses appels au secours à la communauté internationale.

La convocation a été remise au domicile de l'ancien président béninois, à Cadjehoun, ce jeudi matin. Elle émane du juge du 4ème cabinet d'instruction du tribunal de première instance de Cotonou, Aubert Kodjo. Ce dernier souhaite entendre

Thomas Boni Yayi dans le cadre de l'enquête sur les violences qui ont éclaté les 1er et 2 mai, qui ont fait au moins quatre morts dans le pays, selon Amnesty international.

Lors d'une conférence de presse, le jeudi 30 mai 2019, le

procureur de la République, Mario Métonou, avait par ailleurs insisté : « Ce qui au début apparaissait comme un mouvement spontané s'est révélé être une action planifiée, concertée et bien coordonnée. Les auteurs des violences se déplaçaient en bande et ne s'attaquaient



Yayi Boni

qu'aux infrastructures et personnes précédemment identifiées. » Toujours selon le procureur, « un faisceau d'indices permet d'établir d'une part des liens entre les différentes personnes

interpellées et, d'autre part, des liens entre ces personnes avec des commanditaires. »

Cette convocation intervient une semaine après l'inculpation pour des faits de « participation à un attroupement armé », « violences et voies de fait » ou encore « incitation directe à un attroupement armé » des 64 personnes qui avaient été interpellées lors des journées des 1er et 2 mai derniers.

T.M.

Google**Voici des opérateurs pour affiner ses recherches**

Il est difficile de trouver avec exactitude ce qu'on cherche sur Google. Des astuces existent pour vous faciliter la tâche et vous permettre de trouver des résultats précis. Nous vous proposons 27 opérateurs booléens et avancés qui vous aideront à aller plus vite dans vos recherches.

Pour affiner ses recherches dans Google, deux options s'offrent à vous si vous voulez tomber sur des résultats précis. Il s'agit des opérateurs booléens et des opérateurs avancés et spécifiques.

Les opérateurs booléens

- « » : les guillemets permettent de rechercher une expression exacte. « Le blog du Modérateur » présente les sites où les mots Le blog du Modérateur sont présents, uniquement dans cet ordre.

- - : le signe moins permet d'exclure un terme. La requête astuces recherche -Google permet de connaître les pages contenant astuces et recherche, mais exclue celle qui contiennent Google.

- .. : deux nombres séparés par deux points permettent de rechercher tous les nombres de la plage spécifiée. Smartphone 200..400 euros liste les téléphones compris entre 200 et 400

euros.

- AND : exclut les pages ne contenant pas les termes spécifiés. Blog AND Modérateur présente les sites contenant ces deux termes, mais pas ceux contenant uniquement l'un des deux.

- * : l'astérisque est souvent utilisée pour connaître l'intégralité d'une phrase ou d'une expression. Qui vole * vole * permet de retrouver l'expression qui vole un œuf vole un bœuf.

- OR : l'opérateur permet de rechercher un terme, ou un autre.

- (...): cet opérateur permet de rassembler les thèmes d'une recherche pour s'assurer qu'elle soit bien comprise. (Marvel OR DC) comic vous liste des résultats portant sur l'un ou l'autre de ces comics books.

Les opérateurs avancés et spécifiques

- site: permet de rechercher les pages web d'un site spécifique. site:blogdumoderateur.com liste uniquement

les pages web du blog du Modérateur.

- before: permet d'obtenir les articles publiés avant une date donnée. Vous pouvez spécifier une année ou une date exacte.

- after: comme la précédente, mais cette commande vous donne les résultats publiés après la date spécifiée.

- filetype: limite la recherche au type de fichier spécifié. Filetype : PDF permet de rechercher uniquement les documents PDF.

- cache: permet de visualiser la page spécifiée telle qu'elle est conservée dans le cache Google. Exemple : cache:blogdumoderateur.com.

- related: ajouter une URL à la suite de l'opérateur pour connaître les pages similaires. related:google.fr permet de découvrir d'autres moteurs de recherche.

- define: pour obtenir la définition d'un terme. define: internet

présente la définition d'Internet selon Wikipédia. D'autres sources sont disponibles.

- allintext: recherche un mot uniquement dans le body d'un site. Cette fonctionnalité exclue notamment le titre de la page pour la recherche. Exemple : allintext:modérateur.

- intext: même principe, pour les phrases complètes.

- allintitle: pour rechercher uniquement dans les titres des pages (balise title).

- intitle: même principe, pour rechercher une phrase complète.

- allinurl: pour rechercher uniquement dans les adresses URL des pages web.

- inurl: même principe, pour rechercher une phrase complète.

- inanchor: pour une requête dont un des mots-clés est placé en ancre de liens

- allinanchor: similaire à la précédente commande pour tous les mots-clés de la requête

- movie: pour connaître les séances au

cinéma proche de chez vous. Ajouter simplement le code postal de votre ville ou son nom pour spécifier votre recherche. Exemple : movie:35000.

- stocks: permet de suivre le cours de l'action d'une entreprise. Vous pouvez indiquer le nom de la société ou le code de son action. Exemple : stocks:aapl ou stocks:apple.

- weather: pour connaître la météo. Les villes sont supportées, tout comme les régions françaises. weather:Bretagne affiche très logiquement un soleil radieux.

- map: pour visualiser la carte d'une localité. Exemple : map:rennes.

- source: réservé à Google Actualités, cet opérateur limite la recherche des dernières news à une seule source. Exemple : source:blog du modérateur.

On peut combiner plusieurs opérateurs dans une même requête pour affiner plus les résultats.

Félix T.

Sécurité**Les secrets pour un bon choix de mots de passe**

À l'heure des histoires de vols d'identité, d'informations ou des fuites monstres, il est important de bien choisir nos mots de passe. Déjà, oubliez les combinaisons nom + date de naissance (Togomatin0306). Avoir un tel mot de passe équivaut à donner les clés de votre maison à des voleurs. Une association qui pourrait d'ailleurs être devinée en allant simplement sur votre profil Facebook. C'est zéro sécuritaire! Voici quelques techniques pour créer un bon mot de passe.

Il est judicieux de ne pas utiliser le même mot de passe pour tous vos services et d'en avoir plusieurs. Ainsi, si quelqu'un réussit à avoir vos accès, ce ne sont pas tous vos services qui seront touchés. Un bon mot de passe doit être idéalement composé de 3 éléments: des lettres, des chiffres et des caractères spéciaux. Avec une combinaison du genre, il est presque impossible qu'un fraudeur la devine et cela prendra des billions de tentatives pour un logiciel avant de «cracker» votre mot de

passé. Pour vous aider à retenir ce genre de mots de passe, voici notre truc: choisissez-vous un mot ou une phrase et remplacez certaines lettres par des chiffres et des caractères spéciaux qui leur ressemblent. Exemples: I = ! ou 1 ; E = 3 ; C = (; D =) ; O = 0 ou * ; G = & ; X = % ; A = @ ou 4. Ainsi, on pourrait avoir Togomatin = T*&g0m@t1% ; Patate = p@t4t3 ; Vanessa = v@n3ss@ ; Ghyslain = &hysl@!n.

Note pour les mots de passe système: Il est préférable de ne pas utiliser les caractères

spéciaux dans ce cas. Utilisez des chiffres, des lettres et jouez avec les majuscules et minuscules si vous désirez plus de sécurité. Utilisez les caractères spéciaux pour tout le reste. Et si vous avez peur de l'oublier, voici une autre méthode, encore plus sécuritaire, mais bizarrement méconnue. Elle consiste à choisir une phrase secrète que vous appliquerez pour vos objets et dont vous n'aurez qu'à changer la fin. Par exemple, prenez la phrase: "J'aime beaucoup" et ajoutez le nom du



service ou du site à la fin. Cela donne pour un site: JaimebeaucoupTogomatin".

Pas d'idées de mots de passe sécuritaire?

Il existe des générateurs de mots de passe qui vous suggèrent en fonction de vos préférences. En voici un en français qui permet même d'indiquer le nombre de caractères que doit contenir le code d'accès. Pour savoir si un mot de passe est sécuritaire, rien de mieux que de le soumettre à un test. Il existe un site avec un outil qui détermine le niveau de sécurité d'un mot de passe en révélant le temps qu'il faudrait à un programme pour «cracker» vos accès: « How secure is my password ». On y voit bien que des combinaisons simples peuvent être décodées en quelques heures tandis qu'il faudrait des millions d'années pour une phrase contenant des caractères spéciaux, des chiffres, des minuscules et des majuscules.

Il existe des logiciels gratuits pour archiver à un seul endroit dans l'ordinateur les mots de passe et noms d'utilisateurs. On a un seul mot de passe à retenir, celui pour accéder à son profil dans le logiciel, pratique et sécuritaire! Voici 4 suggestions: 1Password, Password Safe, KeePass et Dashlane.

Attipoe Edem Kodjo

Semaine de l'étudiant L'intellect et le culturel valorisés à l'ISDI

L'intellect et le culturel sont des valeurs propres à l'Institut supérieur de droit et d'interprétariat (ISDI). Lesquelles ont été au cœur de la semaine de l'étudiant de l'institut. Débutée tambour battant le vendredi 17 mai 2019, la semaine de l'étudiant à l'Institut supérieur de droit et d'interprétariat (ISDI), a été officiellement lancée le lundi 20 mai 2019, à travers une cérémonie d'ouverture dans les locaux dudit institut. Cérémonie qui a rassemblé professionnels, invités, et étudiants surtout, autour de « L'étudiant, pilier du développement et promoteur de la cohésion sociale », thème de cette semaine de l'étudiant. Une semaine de valorisation de l'excellence estudiantine, de l'identité culturelle et des talents de l'institut.



Dr José Kwassi Symenouh, Pdt de l'ISDI

Du vendredi 17 et vendredi 24 mai 2017, telle est la période sur laquelle est célébrée la semaine de l'étudiant. Objectif ? Créer une aubaine aux étudiants de l'ISDI de pouvoir s'exprimer et de se faire découvrir au-delà des cours pédagogiques. Présidée par le docteur José Kwassi Symenouh, président de l'ISDI, Kossi Franck Somali, directeur général de l'institut et par son secrétaire général, Félicien de Souza, la cérémonie officielle d'ouverture offre les orientations de cette semaine de l'étudiant. L'ISDI s'inscrit au plus près des acteurs institutionnels, économiques, culturels et académiques. Cela est matérialisé par la signature d'une convention tripartite conclue le 29 mai 2015 entre l'AGET, l'ANPE et l'ISDI, favorisant l'obtention à nos étudiants des stages et des emplois. L'institut a également signé une convention en avril 2018, avec l'Université d'Artois en France pour l'implantation d'un Master délocalisé. « Malgré son jeune âge, 5 ans d'existence (créé en 2014), l'ISDI a obtenu la certification ISO 9001 version 2015 et a été primé entreprise la plus dynamique dans le secteur de l'enseignement supérieur et de la recherche. (...) Mais



Vue partielle des étudiants



Des gestuelles de danses au cours de la soirée traditionnelle



Déroulement d'un procès fictif



Kossi F. Somali, DG de l'Institut en compagnie d'étudiants

les défis immenses. Il conviendrait de garder le cap tout en le renforçant », a déclaré docteur José Kwassi

Symenouh, président de l'ISDI. La cérémonie a été suivie d'une conférence débat sur « La responsabilité

de l'utilisateur des réseaux sociaux », animée par Yao Délali

Suite à la page 7

Semaine de l'étudiant Suite de la page 6

L'intellect et le culturel valorisés à l'ISDI



Une scène de dévouement au cours de la caravane

Adjalle-Adji, avocat et docteur en droit. « Cette semaine de l'étudiant est l'occasion pour nous de nous retrouver et réfléchir sur notre apport au développement ; raison de ce thème. du 21 mai a été le nœud intellectuel des activités avec un concours de plaidoirie, un salon professionnel (le partage d'expérience et un tête-à-tête avec les professionnels).



Esquisses de danses traditionnelles jouées par des étudiants

Opportunité également de nous affirmer et de montrer la place que nous occupons dans la société. Aussi nous divertir au sens responsable et correct du terme », affirme Bizem Loïc Ali-Kpohou, étudiant en droit privé à l'ISDI. La journée

Avec surtout un procès fictif assurés par des étudiants de l'ISDI. Une reproduction du procès de Christian Ranucci « Le pull-over rouge ». Ranucci est accusé d'avoir tué une petite fille, Maria Dolorès, à coup de couteaux. Les étudiants avocats



Parures, traditions et intellect



Instant de recueillement



Photo de famille du corps enseignant



L'assistance très concentrée au cours d'une des activités de la semaine



Illustres invités, 2ème à gauche, le Pdt du barreau du Togo Me Dogbéavu

de l'accusé ont réussi avec des preuves, à innocenter l'accusé. « A travers ce procès fictif, les étudiants ont fait preuve d'application des connaissances reçues pendant la formation. Nous sommes comblés », a affirmé Samuel Ségla, étudiant en Master à l'ISDI. L'identité africaine a été à l'honneur avec la soirée

africaine aux rythmes d'Afrique, tenue le mercredi 22 mai.

Almok, Vesti et Milly Parker sont entre autres artistes qui ont musicalement participé à l'apothéose, le vendredi 24 mai 2019, lors grande soirée dénommée « God and Godness garden (jardin des dieux et des déesses) », au Grand Rex

de Lomé. La semaine de l'étudiant à l'ISDI a donc été l'occasion pour les étudiants et le corps enseignant, de souffler après d'intenses cours. Moyen de revenir plus frais pour les évaluations partielles de fin d'année qui ont débuté le lundi 03 juin dernier.

Attipoe Edem Kodjo

Méditation

Deux nombres réels (6 et 0) se discutent au sujet de leur grandeur.

.6 dit à 0 je suis plus grand que toi!

. 0 s'énerve attache sa ceinture et devient 8 et dit à 6 parle encore.

Subitement 6 se renverse et devient 9 et traite 8 d'enfoiré!

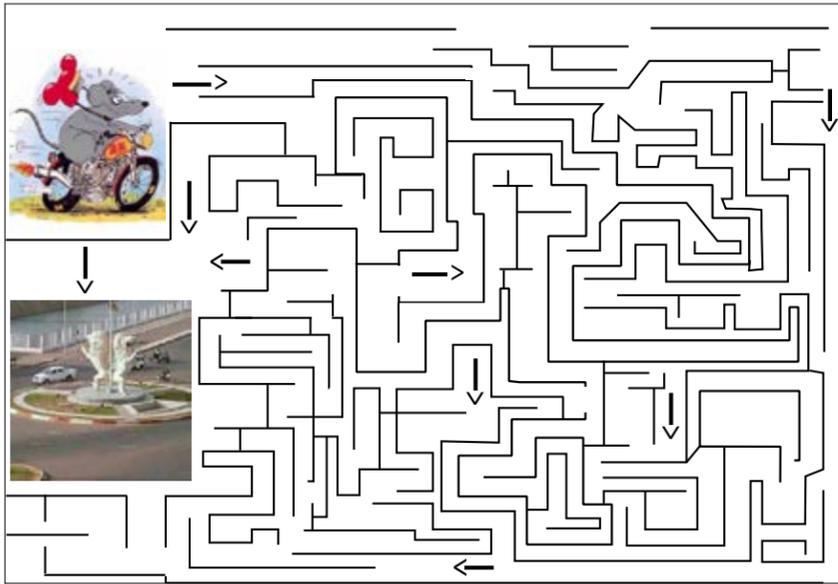
. 8 se couche au sol et devient l'infini et lui dit rattrape moi alors.

C'était juste pour nous dire qu'il ne faut pas sous-estimer un individu car, on ne sait pas quelle position il aura demain. La roue tourne et continue de tourner. Que l'humilité nous fasse regarder les autres comme étant au dessus de nous (Philippiens 2:3)

Jeu

En suivant les flèches, aidez ce motocycliste à aller visiter le carrefour "2 Lions"

Faites beaucoup attention aux flèches.



Photos du jour



Légendez et commentez les photos ci-dessus

Les bons plans et les bonnes adresses

COURRIER EXPRESS

DHL (Qtier Nyékonakpoè, 15 78 ; Bd du 13 Janvier, Galerie Tountouli) Tél: 22 21 68 51
 EMS TOGO (Tél: 22 26 70 51)
 FEDEX (276; Bd du 13 Janvier, immeuble FIATA; 1e étage) Tél: 22 21 24 96
 TOP CHRONO (Assiganto; Av Sylvanus Olympio) Tél: 22 21 73 68
 SDV EXPRESS (Rue du commerce) Tél: 22 22 41 26

OPERATEURS TELEPHONIQUES

MOOV :Tél. 22 20 13 20
 TOGO CELLULAIRE : Tél. 22 22 66 11
 TOGO TELECOM : Tél. 22 21 47 14

SANTÉ GENERALISTES

DR CORINNE JOULIN-KARKA ; Tél: 22 23 46 77
 CLINIQUE BIASA; Tél: 22 21 11 37
 CLINIQUE SAINT-RAPHAËL; Tél: 22 25 92 77
 CHU TOKOIN; Tél: 22 21 25 01
 CHU CAMPUS; Tél: 22 25 47 39 / 22 25 77 68
 HORLOGE PARLANTE; Tél: 116
 CLINIQUE UNIDIAL spécialisée en Hemodialyse / Tokoin habitat
 Rue des filaos; Tel 23 36 01 00 / 90 39 45 72

OU MANGER ET DORMIR A LOMÉ?

HOTEL RESIDENCE « LES ANGES » Qtier : Foréver ; Tél : 90 17 03 30
 HÔTEL BALKAN (Qtier Hédranawé) ; Tél : 22 61 30 63
 LE MERLOT (Qtier Kassablanca) Tél : 93 05 11 11

MUSCULATION ET MASSAGE

Le NAUTILUS-FITNESS: HOTEL RESIDENCE « LES ANGES» Tél : 22 26 34 71 / 90 17 03 30
 AFT (Africa Fitness Time) Qt: Décon. Tél: 97 99 79 19
 BODYBUILDING-CLUB (Rue des hydrocarbures) ; Tél: 90 24 10 72
 GYM CENTER (Qtier Nyékonakpoè, Avenue Joseph Strauss) ; Tél: 90 04 76 60
 GYM FILLOPARC (Agoè Nyivé) ; Tél: 22 35 18 28
 GYM GHIS PALACE (Qtier Baguida) ; Tél: 22 71 49 70

AGENCE DE COMMUNICATION

AG Partners: Sise à Cassablanca
www.couleurafrique.com

Larry Event Day (LED)

Une agence événementielle, Organisation d'évènement privé et professionnel
 Communication, Location d'espaces
 Conseils, Wedding Planner et Décoration
 Tél/ 22 21 87 80 / Cel: 98 77 40 54
 Avenue François Mitterrand rue des Cocotiers

SUPERS MARCHES A LOMÉ

CONCORDE (Atikoumé; juste à côté de l'UTB
 RAMCO (Qtier Assivito, Av de la Nouvelle Marche)
 LE CHAMPION SUPER MARCHÉ
 (Boulevard du 13 Janvier); Tél: 22 22 74 43

FRUITS ET LEGUMES

MARCHE ABATTOIR (Juste en face du Super
 Marche Le Champion)
 MARCHE DE GOYI SCORE (Juste en face du
 Super Marche RAMCO)
 PANIER BIO CENTRE MYTRO NUGNA
 (Qtier Adidogomé, carrefour des
 Franciscains), Tél: 91 81 25 38

DANSE ET COURS DE ZUMBA

AFT : Quartier: Décon. Tél: 97 99 79 19
 COURS DE CAPOEIRA ; Salle GYM TONIC.
 Tél: 90 79 79 90
 COURS DE ZUMBA : HOTEL RESIDENCE « LES ANGES»; Qtier : Foréver ; Tél : 90 17 03 30
 COURS DE ZOUMBA (VITAL CLUB, Nana BLAKIME) ; Tél 90 30 38 75
 CIE CADAM (Danse traditionnelle africaine) ; Tél : 90 15 39 87
 SALSA (Club Salsa 7- Henry Motra) ; Tél : 91 70 61 86

AVIATION

AERO-CLUB DU GOLFE (Route de l'aéroport)
 Tél: 22 40 04 99

Pharmacies de garde de Lomé du 03 au 10 / 6 / 2019

SANTE	Près de NOPATO	70 44 91 37
AKOFA	Amoutivé	96 32 97 57
KPEHENOU	Bd H. BOIGNY	22 21 32 24
OCAM	Rue de l'ENTENTE	22 21 62 05
BIOVA	Bd. Houphet Boigny	22 34 50 93
KODJOVIKOPE	Av Duisbourg	22 21 89 90
PATIENCE	Gbadago	22 21 60 94
CAMPUS	Adewi	22 21 56 32
JUSTINE	Tokoin Habitat	22 21 00 01
St PAUL	Jean Paul II	22 22 46 72
FOREVER	Tokoin Foreve	22 26 11 77
FRATERNITE	Hedzranawé	22 26 81 55
APOTHEKA	Kegué	22 61 57 57
KLOKPE	Togo 2000	96 80 10 03
PHARMACIE 2000 BE KPOTA		22 70 01 69
CHRIST ROI	Kagomé	22 27 46 66
ELI-BEREC	Adidogomé,	99 91 13 42
LA REFERENCE	Adidogomé	22 51 12 12
BONTE	Wonyomé	93 95 80 78
ENOULI	Agbalepedogan	22 25 90 68
Notre Dame de	LOURDES	22 55 19 64
DJIDJOLE	DJIDJOLE	22 25 65 12
OSSAN	AVEDJI	70 40 44 25
DES ROSES	Vakpossito,	70 42 37 72
AGOE-NYIVE	Agoè-Nyivé	22 25 83 38
DIVINA GRACIA	Agoè-Fiovi,	93 83 91 00
CHARITE CEG	d'Agoè-Nyivé	22 25 12 60
LA MAIN DE DIEU	AGOE	93 40 21 21
ABRAHAM	Agoè-Logopé	22 50 10 00
VERSEAU	Baguida	22 27 34 53
DE L'EDEN	Baguida	70 42 13 98

Quelques ambassades et consulats

- Ambassade des Etats-Unis; Tél: 22 61 54 70
- Ambassade d'Allemagne; Tél: 22 23 32 32
- Ambassade de France; Tél: 22 23 46 40
- Ghana Embassy; Tél: 22 21 31 94
- Ambassade d'Egypte; Tél: 22 21 24 43
- Ambassade du Niger; Tél: 22 21 60 25
- Ambassade de Chine; Tél: 22 22 38 56
- Union Européenne; Tél: 22 53 60 00
- Consulat de Belgique; Tél: 22 21 03 23
- Consulat de France; Tél: 22 23 46 40
- Consulat de Suisse; Tél: 22 20 50 60
- Consulat de Canada; Tél: 22 51 87 30
- Ambassade du Nigéria; Tél: 22 21 60 25
- Ambassade du Gabon; Tél: 22 26 75 63
- Ambassade du Brésil; Tél: 22 61 56 58
- Consulat de Sénégal; Tél: 22 22 98 35
- Consulat du Burkina Faso. Tel: 22 26 66 00
- Consulat du Niger; Tél: 22 22 43 31
- Consulat du Bénin; Tél: 22 20 98 80
- Ordre de Malte; Tél: 22 21 58 11
- RDC; Tél: 90 08 38 53



1 JUIN / 30 JUIN - LOMÉ

QUAND L'OCCIDENT RENCONTRE L'AFRIQUE

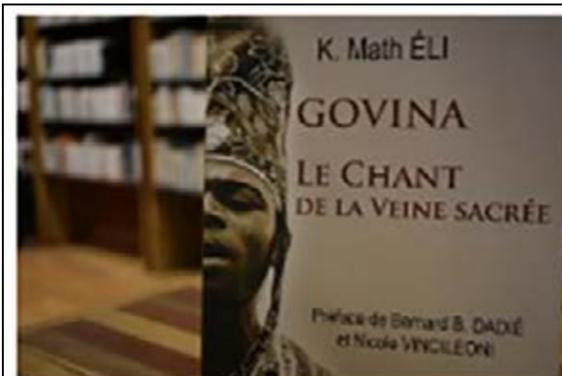
DE DAVID EKUE Il s'appelle David Ekue, photographe franco-togolais, né d'un père ingénieur des mines et d'une mère couturière. Sa passion, c'est la mise en lumière du corps de la femme. Depuis son adolescence, il est fasciné par la silhouette des femmes dans les tailleurs et longues robes fluides des grands créateurs. Et



7 JUIN / 19H00 | ENTRÉE 2000 FCFA - LOMÉ

LE SHOW DES TRAVAILLEURS

Quoi de plus normal que de clôturer le mois de mai avec ce par quoi il a commencé : le Travail. Le Show des Travailleurs est un évènement du magazine « Au Boulot ! » qui jette un regard nouveau sur l'environnement professionnel vu sous le prisme de la culture et du divertissement. Parlons carrière,...



15 JUIN / 15H30 | ENTRÉE LIBRE & GRATUITE - LOMÉ

Café-littéraire : Govina : le chant de la veine sacrée de Kokou Math Eli

Une violente tornade malmène la ville : un automobiliste perd le contrôle de son véhicule et renverse un enfant. Papa Govina part à sa recherche pendant qu'Enyonam, infirmière initiée d'un grand couvent, part avec des féticheuses à la recherche du chauffard. L'homme tout comme l'enfant, est à l'article de la mort. « Ils seront

Lire

« **Inferno** » de **Dan Brown**. Ed **JC Lattès**. 2013 Pp 11

« Les souvenirs revinrent lentement... comme des bulles montant des ténèbres d'un puits sans fond. Une femme voilée... Robert Langdon la regardait. Elle se tenait sur la rive d'un fleuve charriant des eaux rouges de sang. Elle était face à lui, immobile, hiératique, le visage dissimulé par un tulle. Dans sa main, un tainia bleu, qu'elle levait à présent en l'honneur de la mer de cadavres à ses pieds. Et partout, l'odeur de la mort. Cherchez,

murmura la femme, et vous trouverez. Les mots résonnèrent comme s'ils avaient été prononcés à l'intérieur de son crâne. Qui êtes-vous ? cria-t-il, mais aucun son ne sortit de sa bouche. Cherchez et vous trouverez, répondit l'inconnue. Le temps presse. Langdon avança d'un pas vers le fleuve, mais les eaux rouges étaient trop profondes. Quand il releva les yeux vers la femme voilée sur l'autre rive, les corps à ses pieds s'étaient encore multipliés. Ils étaient des centaines, peut-être des milliers, certains encore en vie, se tordant de douleur, des moribonds endurent d'étranges supplices... transformés en torche

vivante, enterrés dans des excréments, ou se dévorant les uns les autres. Il entendait leurs plaintes lugubres qui résonnaient sur les flots. La femme leva les bras vers lui, tendant ses mains fines, à la manière d'une supplique. Qui êtes-vous ? hurla encore Langdon. Pour toute réponse, la femme souleva lentement son voile. Elle était d'une beauté saisissante, bien que plus âgée qu'il ne l'avait supposé - la soixantaine, peut-être -, aussi inflexible et altière qu'une statue. Elle avait une mâchoire volontaire, un regard profond et de longs cheveux argent qui tombaient en cascades sur ses épaules. Une

amulette de lapis-lazuli attachée à son cou - un serpent lové autour d'un bâton. Langdon avait l'impression de la connaître, de pouvoir lui faire confiance. Mais qui est-ce ? Elle désigna alors une paire de jambes qui s'agitaient ; elles sortaient de terre et battaient dans l'air, comme si un malheureux était enterré tête en bas, jusqu'à la taille. Sur la peau pâle d'une cuisse, une lettre, tracée avec de la boue : R. R ? Comme Robert ? C'est moi, là-bas ? Le visage de la femme restait impassible. « Cherchez et vous trouverez », répéta-t-elle. Soudain, elle se mit à irradier une lumière blanche... de plus en plus vive. Tout son corps fut

traversé d'une puissante pulsation et, dans un coup de tonnerre, elle explosa en une gerbe de rayons aveuglants. Langdon se réveilla dans un cri. La pièce était baignée de lumière. Il était seul. Il planait dans l'air une odeur de désinfectant. Quelque part, une machine émettait des bips ! au rythme des battements de son cœur. Langdon voulut bouger son bras droit, mais la douleur l'en empêcha. Une perfusion était plantée dans son poignet. Son pouls s'emballa. La machine suivit le mouvement - bip ! bip ! bip ! Où suis-je ? Que s'est-il passé ?... »

Lingerie

Faut-il la changer périodiquement ?

Doit-on changer sa lingerie tous les ans ? Ou plutôt tous les trois ou six mois ? Ce sont des questions qui peuvent toutefois trotter l'esprit de la femme. Les sous-vêtements (petite culotte, soutien-gorge) sont un nid à microbes, et cela, même si vous faites preuve d'une hygiène hors pairs. Il est juste primordial de veiller à respecter les règles d'entretien de ses sous-vêtements pour éviter les infections.

Chaque femme posséderait dans ses tiroirs des petites culottes dont ne souhaite pas s'en débarrasser. Certaines femmes attendent même que l'élastique lâche, que la dentelle craque ou qu'il y ait un trou avant de les jeter. Bah oui ! ce sont des choses. Pourquoi l'amour extrême pour quelques sous-vêtements.

Malheureusement, il ne s'agit pas d'une bonne attitude, c'est justement une mauvaise habitude. En effet, selon une étude du « Good house institute », passer sa culotte à la machine ne la nettoie pas totalement. A chaque lavage environ deux mille survivent, ce qui entraîne ensuite des infections. Au cours de sa vie, une petite culotte est exposée à de

nombreux fluides riches en bactéries (transpiration, urine, sang). Ainsi, il faudrait les remplacer au moins tous les ans.

Par ailleurs, il existe tout de même des techniques de lavage pour rallonger la durée de vie de ses sous-vêtements préférés. Il suffit donc de les laver à soixante degrés pour éliminer les germes. Il



Une petite culotte

est également possible d'utiliser une lessive désinfectante qui élimine des bactéries, levures et virus. S'agissant du séchage de la lingerie, la faire sécher au soleil est la

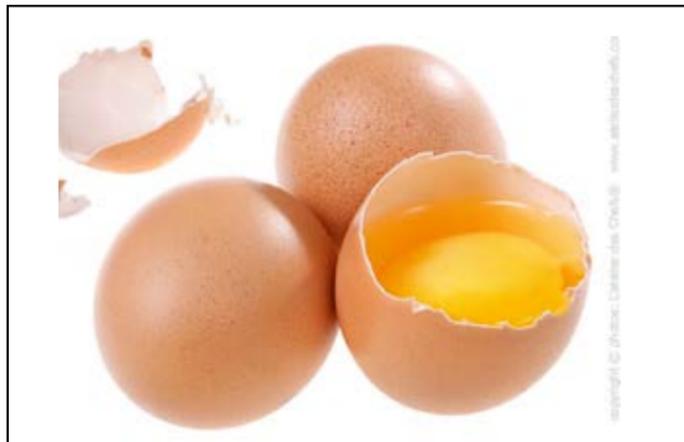
solution idéale puisque les microbes ne résistent pas aux ultra-violets. Outre, pour faire simple, il faut passer par la case nouvel achat.

N.E.

L'Œuf

Le secret beauté à petit coût

L'œuf est un secret beauté. Cela vous étonne n'est-ce pas ? Eh oui, l'œuf est bon pour l'omelette, mais pas seulement pour cela. Utilisé comme produit de beauté, celui-ci peut également nous rendre plus jolies. Voici quelques astuces de grand-mère qui prouvent que l'œuf est le secret beauté.



Des œufs

La nouvelle tendance ? Oui il faut le dire, les aliments ont remplacé les produits cosmétiques. Des recettes de grand-mères font la louange des bienfaits des œufs sur la peau et sur les cheveux. L'œuf resserre les pores Pour la réalisation d'un tel masque, il suffit d'avoir un œuf. Il faut séparer le blanc du jaune afin de rapidement monter en neige le blanc d'œuf sur votre visage à l'aide d'un pinceau. Attendez tout au plus quinze minutes que le masque sèche, puis rincez. Il est destiné aux femmes dont les pores sont dilatés et visibles.

L'œuf illumine les points noirs C'est si difficile de se débarrasser de ces points noirs sur le visage ? Voici donc une solution à portée de main. Il faut mélanger un blanc d'œuf à deux

cuillères à soupe de fécule de maïs (type maïzena). Appliquez la préparation sur les zones concernées. Il faudrait patienter quelques minutes pour que la préparation sèche, puis rincez à l'eau tiède. Ce masque convient aux femmes qui souhaitent se débarrasser des points noirs sur leur visage. L'œuf rend la peau lisse La préparation : séparez le blanc dans un bol et fouettez-le jusqu'à ce que celui-ci devienne mousseux. Ajoutez-y une cuillère à café d'huile d'olives. Il ne reste plus qu'à appliquer le mélange sur le visage, en insistant sur la zone du contour de l'œil. Il est toujours d'attendre un moment que le masque sèche, ensuite rincez-le. Il convient aux femmes désireuses d'atténuer leurs rides et leurs cernes.

Nadia E.

Astuces/ soutien-gorge

Quand il ne vous va plus, changez-les

Des dessous adorables, chaque femme en a. Par contre, passé un certain temps, il est indispensable de les renouveler. Au prime abord, si votre soutien-gorge a été choisi correctement, à la bonne taille, et en adéquation avec votre morphologie, il y a de fortes chances pour que celui-ci vous accompagne plus longtemps. Bien entendu, vous en compterez plusieurs dans votre tiroir, ce qui permet d'alterner au mieux l'usage de chacun. Nous allons parcourir quelques tests pour vérifier si son soutien-gorge est encore adapté ou s'il faut le remplacer.

En règle générale, un soutien-gorge s'il est utilisé régulièrement, durera un peu moins d'un an. Outre, il est important de ne pas porter le même soutien-gorge tous les jours, il deviendrait inutilisable au bout deux ou trois mois.

Le soutien-gorge doit rester immobile

Le soutien-gorge ne doit plus normalement bouger s'il est bien choisi. Le cas échéant, lors d'un mouvement par exemple, il est juste temps de s'en séparer. Surtout si le soutien-gorge a tendance de s'enlever.

Des bonnets doivent rester enveloppants

Si une observation au niveau des bonnets montre une petite défaillance ou



Un soutien-gorge

qu'il y a de l'espace libre, il est préférable d'arrêter de les porter, cela serait néfaste à votre poitrine. Le soutien-gorge ne doit pas se faire voir Si les bonnets apparaissent et se voient distinctement à travers les vêtements, ce n'est pas un bon présage. Il est sûrement bien déformé et donc changer dare-dare.

Attention aux agrafes à l'arrière

Un soutien-gorge à la bonne taille ne doit jamais être fermé aux derniers crochets (les plus serrés). Au fur et à mesure qu'il est porté ainsi, son tissu se relâche, ce qui incite évidemment à le resserrer. Erreur. Même si cela permet de le garder plus longtemps, il est certain que celui-ci ne va plus et que le bon soutien-gorge n'est plus optimal.

Le soutien-gorge ne doit pas être serré

Si la bande horizontale sous les seins comprime trop le tour de dos et que l'on ne peut pas y glisser un doigt en dessous, c'est que ce soutien est arrivé au terme de sa course. Il est justement temps d'en acheter du neuf.

TM



Elections des conseillers municipaux La Haac met les points sur les « i »

La campagne pour les élections des conseillers municipaux du 30 juin commence bientôt sur toute l'étendue du territoire. Quelques jours avant le début de cette campagne, la Haute autorité de l'audiovisuelle et de la communication (Haac) a rencontré jeudi 6 juin à Lomé les responsables des médias officiels. Elle a également procédé à la signature du code de bonne conduite du journaliste en période électorale avec les organisations professionnelles de presse.



Signature du code de bonne conduite entre les présidents de la Haac et du Conapp

La rencontre avec les responsables des médias officiels a pour thème : « le professionnalisme dans la

couverture médiatique des élections des conseillers municipaux du 30 juin 2019 ». Elle a permis de rappeler

aux responsables de ces médias les mesures à adopter pour une bonne couverture des élections des conseillers municipaux. L'objectif de cette réunion est de permettre aux médias de respecter les principes d'égalité, de pluralisme et d'équilibre de l'information dans la couverture de la campagne des prochaines élections des conseillers municipaux. Au cours de la rencontre, la Haac a rappelé aux responsables des médias publics les grandes lignes de l'arrêté fixant les

conditions de production, de programmation et de diffusion des émissions relatives à la campagne électorale sur les médias publics pour les élections des conseillers municipaux.

Selon la Haute autorité de l'audiovisuel et de la communication, l'accès aux médias sera réservé à une catégorie de candidats à ces élections municipales. Les listes qui ne positionnent pas leurs candidats dans au moins 88 communes du Togo n'auront pas accès aux médias publics.

L'institution a appelé les responsables des médias publics à veiller à la mise en application de l'arrêté afin de « garantir à tous les candidats l'égalité de chance dans leur quête des voix des électeurs »

Après cette rencontre

avec les responsables des médias publics, la Haac et les organisations professionnelles de la presse ont procédé à la signature du code de bonne conduite du journaliste en période électorale. A travers la signature de ce code, les organisations de presse s'engagent à contribuer à la réussite de ce processus électoral. « Je me réjouis de l'adhésion des organisations professionnelles de la presse à la signature du code de bonne conduite du journaliste, qui marque leur engagement à faire un travail professionnel pour une réussite du processus électoral dans le but d'aboutir à un scrutin transparent et apaisé en cette période de tension socio-politique », a déclaré le président de la Haac Pitalounani Telou.

Félix Tagba

Bourses et allocations estudiantines Mieux vaut tard que jamais

De manière générale au Togo, l'année académique en cours, comparée aux précédentes, est moins tumultueuse. Mais, depuis la première rentrée universitaire, une situation difficile a inquiété plus d'un, le retard des bourses et allocations estudiantines. Mais à la lumière des derniers événements, les étudiants ont commencé par voir enfin le bout du tunnel grâce aux efforts des institutions et autorités compétentes. Une satisfaction couplée d'un sentiment de gratitude que tentent d'exprimer les apprenants.



Entrée principale de l'Université de Lomé

L'attente fut longue mais la Direction des bourses et stages (DBS) a redonné finalement le sourire aux étudiants. Depuis le début de l'année, les aides financières qui constituent un véritable soutien à la fois pour les étudiants et les parents, n'ont pas été versées à temps pour des raisons que n'ont jamais comprises ces derniers. Dans la foulée, une séance de réclamation a été décrétée par le ministre de l'Enseignement supérieur et de la Recherche, professeur Koffi Akpagana. Quelques semaines après, à leur plus grand bonheur, les étudiants commencent par recevoir des messages leur certifiant que les fonds ont été désormais positionnés sur les comptes dans les différentes banques. «

C'est une nouvelle que j'ai accueillie avec joie et sursaut. Le gouvernement a mis du temps mais il a tenu sa promesse. Nous le remercions pour sa diligence suite à notre demande » a confié un étudiant en deuxième année de droit. Pour Vivi Adekplo, étudiante à la Faculté des sciences économiques et de gestion (Faseg), ce retard dans le processus de déblocage des fonds n'est qu'un mal mais ensuite nécessaire : « Je suis totalement comblée et très reconnaissante à l'endroit du gouvernement qui par le truchement de la DBS a viré cet argent sur mon compte. Trois tranches, ce qui fait cent soixante-deux mille (162.000) francs CFA (en raison de 54.000 francs par trois mois), c'est hallucinant. Je n'aurais pas

pu réunir cette somme si la DBS l'avait envoyée par tranches. A l'état actuel des choses, cette somme me permettra de concrétiser un projet auquel je tiens et m'aidera énormément dans la suite de mes études ».

Bien entendu, pour les étudiants, ce revirement de situation dépasse toute espérance. Mais en même temps, c'est un droit qui leur revient, eux qui en ont été privés pendant plusieurs mois. Pour ces apprenants tous heureux, la voie de la sagesse consisterait à faire un bon usage de cet acquis. Toute dépense je-m'en-foutiste ne serait qu'une inconscience vis-à-vis des vrais besoins académiques à court, moyen, voire à long terme.

Augustin Akey (Stagiaire)

Dons communautaires L'Atir tend les bras à la population de Barkoissi

L'Action des tropiques pour l'intégration rurale (Atir) dont le leitmotiv est la promotion du bien-être des populations à la base, a réceptionné le 02 juin dernier en présence des habitants de Barkoissi, d'importants ouvrages qui se veulent profitables aux principaux bénéficiaires.



Inauguration du forage

L'association Atir avec à sa tête M. Noël De Poukn, président du Conseil d'Administration, a commencé ses premiers pas tambour battant en dotant la communauté musulmane de Barkoissi d'un forage d'eau et des matériels de prière. Visant à résoudre les difficultés (liées au manque d'eau potable) éprouvées par la population, le débit de ce forage, selon les estimations, est de 50.000 litres d'eau par jour. Ce don contribuera en grande partie à réduire de manière efficace les cas de maladies provoquées par la consommation d'eau impropre à la santé. Cette œuvre caritative qui est à encourager, intervient à quelques jours

seulement du lancement officiel des activités de ladite association. Les bénéficiaires, tous ravis, ont par la voix du grand imam El hadj Djagoe exprimé leur grande satisfaction ainsi que leur sentiment de gratitude à l'égard des donateurs. Ensuite, ils ont pris à cœur de faire un bon usage de l'œuvre afin de la faire perdurer. En outre, soucieux de permettre à la communauté de passer de bons moments en marge de la célébration de l'Aïd El Fitr, l'Atir a fait don de 150 nattes et de 150 bouilloires en plastique.

Pour une "jeune" association, ce début est très rassurant et augure d'un avenir encore meilleur. Wait and see.

SCHOOL ASSUR®



**Le Programme
School Assur pour
quelle catégorie
d'apprenants ?**

**Tous les apprenants des écoles
primaires, des collèges et lycées
publiques (soit du CP1 en
Terminale) du Togo sont éligibles.**

 School Assur Togo  @SchoolAssurT