



## SANTÉ



## Eradication de la filariose lymphatique

## Le Togo récompensé par deux prix

La synergie d'actions de mise en œuvre du Programme national d'élimination de la filariose lymphatique, initiée par les autorités sanitaires ...

PAGE 11

## ASTUCES

Talons fendillés  
Des remèdes de grand-mère à votre secours

La beauté physique, ce n'est pas seulement au niveau du visage. Mais, c'est de la tête aux pieds. Avoir des talons fendillés ...

PAGE 10



## L'exosquelette

## La technologie qui offre une nouvelle vie aux personnes paralysées

PAGE 5

## Statut de l'opposition

## Maître Agboyibor à la quête d'une meilleure définition

Le statut de l'opposition pose-t-il problème aujourd'hui au Togo ? Il semble que oui. Selon le président du Comité d'action pour le renouveau (Car), maître Yawovi Agboyibor, le statut de l'opposition togolaise n'est pas clair et cela complique ...



PAGE 3



## Gilchrist Olympio peut dormir tranquille

## André Johnson n'a jamais eu l'intention de le doubler

Johnson ou Olympio en 2020 ? La question bat tout son plein au sein de l'opinion publique qui a commencé par tirer ses propres conclusions. Alors que les rumeurs faisaient croire qu'il y avait de l'eau dans le gaz à l'Union des forces du changement (UFC) et qu'à la place de Gilchrist Olympio, André Johnson était pressenti pour représenter l'emblématique parti au scrutin de 2020, le principal intéressé a jeté du discrédit sur ces bruits que son entourage qualifie d'invectives.

PAGE 3

## DERNIERES HEURES

## Faure et le mandat social: Les chiffres parlent à haute voix

Dans un contexte socio-politique morose, Faure Essozimna Gnassingbé accédait au pouvoir suite au décès de son père en février de l'an 2005. Jadis, les réflexions autour du plus grand président de l'histoire (Eyadema ou Sylvanus Olympio ?) menaient à plusieurs conclusions. Qu'à cela ne tienne, le nouveau président devait, à court terme, ramener une stabilité politique et à long terme, faire davantage que ses prédécesseurs. Quinze (15) ans après, les prémices du mandat social annoncé en 2015 sont perceptibles sauf pour ceux qui s'obstinent à ne pas les voir.

Le président togolais, leader du parti Union pour la République (Unir) continue de multiplier les actions qui concourent au développement intégral des populations : « Faire des Togolais des acteurs économiques capables de générer la richesse en facilitant leur désenclavement » était un objectif précis du chef de l'Etat et son équipe en 2015. Depuis lors, les chiffres parlent d'eux-mêmes ...

PAGE 3

## DOSSIER / Normes ISO 30500 et 24521

## Une procédure enclenchée pour mieux gérer les secteurs eau et assainissement



PAGES 6&amp;7

	<p><b>SOMMAIRE</b></p> <p>Royaume Uni / Brexit <b>A peine trouvé, l'accord déjà critiqué</b></p>  <p>P 4</p>	<p>Fact-checking <b>Facebook s'étend à dix nouveaux pays d'Afrique</b></p>  <p>P 4</p>	<p>Remède naturels <b>Pour une cicatrisation efficace des plaies</b></p>  <p>P 10</p>
---	---	--	--

## Echos des Bénéficiaires des Produits FNFI

# KITA Kokou : « ce crédit m'a donc permis de me lancer dans la culture de riz »

Être riziculteur a toujours été une passion pour le bénéficiaire AGRISEF qui est mis sous les feux de la rampe de ce jour. Son rêve ne deviendra réalité que grâce au crédit AGRISEF qu'il a reçu à Atakpamé par l'intermédiaire de COOPEC ILLEMA, une Institution de Microfinance partenaire du FNFI dans la région des plateaux. Aujourd'hui, KITA Kokou raconte à qui veut l'entendre que c'est grâce au FNFI qu'il a pris son envol. Reportage...

C'est dans son champ rizicole que nous rencontrons un vendredi matin KITA Kokou, à l'allure fière et très débonnaire, celui qui aujourd'hui compte bientôt la quarantaine nous confie que le FNFI lui a donné la chance de sa vie, celle d'être un riziculteur qui peut également partager son expérience dans la région des plateaux.

"Comme vous le savez, dans notre monde actuel, on ne respecte une personne que sur la base de ce qu'il fait ou de ce qu'il sait faire. C'est pourquoi depuis mon enfance, je me suis donné toutes les chances d'exceller. Il était question pour moi d'exceller soit dans les études, soit en exerçant une activité digne de ce nom. Et je crois que

progressivement, la seconde option a pris le dessus. J'avais déjà un demi hectare de parcelle, et comme j'avais déjà un fort penchant pour la culture de riz, je me suis dit que c'était l'occasion pour moi de saisir l'opportunité et de me mettre à l'œuvre. Mes agents de crédit m'ont donc informé de la possibilité pour moi d'avoir accès au crédit AGRISEF. Je n'ai pas mis assez de temps et je me suis mis à remplir toutes les conditions qui étaient essentielles. Nous avons formé un groupe solidaire de 5 personnes, nous avons accepté de nous faire former et d'accepter l'accompagnement des services techniques à l'instar de l'ICAT. C'est seulement après cette série d'activités que nous avons reçu le crédit. Moi

j'ai d'abord reçu un crédit de 100.000 FCA et ce crédit m'a donc permis de me lancer dans la culture de riz. J'ai acheté des semences puis les intrants et je me suis lancé à fond dans mes activités."

Un coup de pouce financier qui a désormais permis à notre interlocuteur de se lancer dans son activité de riziculteur, et déjà en quelques mois seulement d'exploitation, il mesure non seulement l'impact du crédit AGRISEF sur son activité, mais aussi et surtout l'impact financier que va lui générer à terme son activité.

" Comme vous pouvez le constater, mes cultures sont à l'étape de la maturation et très bientôt sera venu le moment de la récolte. Je reste convaincu



**KITA Kokou**

que j'aurai à récolter une dizaine de sacs de riz au moins que je mettrai à la vente en détails et en gros. Ce faisant, je pourrai non seulement faire face

aux remboursements de crédits mais aussi et surtout constituer des épargnes pour pouvoir faire face au quotidien".

**KD**

Ceci est un programme du Secrétariat d'Etat chargé de l'inclusion financière et du secteur informel



**fnfi**  
Fonds National de  
la Finance Inclusive

**tm**  
TOGOMATIN

Récépissé N° 0522/31/03/15/HAAC  
Edité par DIRECT MEDIA RCCM  
N° TG\_LOM 2015 B 1045  
BP : 30117 Lomé - Togo  
Tél : (+228) 22 25 02 23 /  
90 15 39 77 / 97 87 12 42  
Facebook: togomatin  
E-mail : atogomatin@gmail.com  
Site web: www.togomatin.tg  
Tw: @togomatin1  
Mson de la Presse: Casier N° 53  
Siège  
Cacavéli: 04, Rue Satelit, 3e Mson avant Groupe Cafper

Directeur de publication :  
Motchosso Kodolakina

Secrétaire de rédaction :  
Rachidou Zakari

Responsable web:  
Carlos Amevor

Comité de rédaction:  
Françoise Dasilva  
Alexandre Wémima  
Edem Dadzie

Félix Tagba

Edodji Nadia

Attipoe Edem Kodjo

Responsable administrative:  
Gloria Léma Yagla

Service commercial:  
DIRECT AGENCE  
Tél:(+228) 70 00 47 73 / 97 73 00 00

Graphiste:  
Eros Dagoudi

Imprimerie: Direct Print

Distribution : TogoMatin  
Tirage : (2000 exemplaires)

## DERNIERES HEURES

**Infrastructures routières**  
Près de 502,8 kilomètres de routes ont été aménagées. Au même moment, 193,45 kilomètres de routes ont été bitumées et 2577 pistes rurales ont été réhabilitées, entretenues et mises à la disposition des populations. Sur l'ensemble du territoire national, le pourcentage de routes nationales revêtues est passé de 49% (en 2014)

à 55% (en 2015) puis à 64% (en 2017). Naturellement, ces progrès ont rendu plus fluide le réseau routier et permettent dorénavant une libre circulation des biens et des personnes.

**Electricité**

Avec le projet Cizo (qui signifie « éclairer » en mina), le gouvernement a annoncé sa volonté de fournir « l'électricité à plus de deux (02) millions de Togolais à

l'horizon 2022 ». De fait, Cizo a permis à plus de 10 000 foyers d'être équipés en kits solaires. En outre, 65 000 raccordements sociaux ont été réalisés par la Compagnie énergie électrique du Togo (CEET). Il en ressort, après une enquête réalisée par l'Institut national de la statistique et des études économiques et démographiques (Inseed), que la proportion des ménages ayant accès à

l'électricité est de 54,9% dont 52,3% interconnectés à un réseau. En 2015, ce taux était de 48,3%.

**Technologie**

La proportion des ménages qui disposent d'un téléphone mobile est passée de 60,7% (en 2011) à 73,5% (en 2015) et à 84,2% (en 2017). Pour ce qui est de l'accès à l'internet, en 2017, plus d'un quart (1/4) des ménages en avaient accès à la maison, soit une

augmentation de 22 points par rapport aux résultats observés en 2014. Toutefois, pour le gouvernement, le plus grand chantier dans ce domaine est de réduire les coûts de connexion, des Technologies de l'information et de la communication (TIC) et par ricochet, améliorer la qualité et la continuité du service internet.

**Augustin Akey (Stagiaire)**  
**Source : Togo Réveil**

## Gilchrist Olympio peut dormir tranquille André Johnson n'a jamais eu l'intention de le doubler

**Johnson ou Olympio en 2020 ? La question bat tout son plein au sein de l'opinion publique qui a commencé par tirer ses propres conclusions. Alors que les rumeurs faisaient croire qu'il y avait de l'eau dans le gaz à l'Union des forces du changement (UFC) et qu'à la place de Gilchrist Olympio, André Johnson était pressenti pour représenter l'emblématique parti au scrutin de 2020, le principal intéressé a jeté du discrédit sur ces bruits que son entourage qualifie d'invectives.**

Il n'est pas à nier que l'Union des forces du changement (UFC) a fait du chemin. Mais le temps passe et son leader n'a plus sa fougue d'antan. Toutefois, même à 83 ans, tout semble indiquer que le briscard Gilchrist Olympio, jusqu'à preuve du contraire, sera candidat à la prochaine présidentielle : « A l'instar de Nelson Mandela ou d'Abdoulaye Wade, il joue un rôle clé dans la transition du Togo vers une démocratie multipartite

et dans le processus de réconciliation nationale. S'il ne tenait qu'à lui, il aurait quitté la scène depuis bien longtemps. Ce sont les circonstances particulières au Togo et à notre parti, ainsi que la volonté divine, qui le maintiennent sur le devant de la scène pour assurer au Togo une transition pacifique », avait confié Edwards Mensah, secrétaire général dudit parti. Même refrain chez Jean-Claude Homawoo, conseiller spécial



**André Johnson**

du président : « Nous aussi, nous avons notre champion, et notre candidat naturel est bien Gilchrist Olympio. Il n'est plus tout jeune, mais ce n'est pas un obstacle.

La Constitution togolaise ne donne aucune limite pour l'âge, et donc rien ne l'empêche de se présenter ».

Puis, celui qu'on considérait

il y a quelques jours comme sa plus grande menace interne, a balayé du revers de la main toutes les rumeurs : « Je ne nourris guère cette ambition, et, s'agissant de l'opposition, par rapport à la prochaine présidentielle, il y a suffisamment de désordre pour que j'en rajoute avec une éventuelle candidature », a laissé entendre l'honorable André Johnson. Le député de l'UFC élu dans le Bas-mono, 3ème vice-président de l'Assemblée nationale est par-dessus tout préoccupé par l'avenir de son parti : « Dans l'immédiat, ce qui m'intéresse, c'est l'avenir du parti qui a besoin d'être réorganisé ». Fin de la polémique.

**Augustin Akey (Stagiaire)**

### Statut de l'opposition

## Maître Agboyibor à la quête d'une meilleure définition

**Le statut de l'opposition pose-t-il problème aujourd'hui au Togo ? Il semble que oui. Selon le président du Comité d'action pour le renouveau (Car), maître Yawovi Agboyibor, le statut de l'opposition togolaise n'est pas clair et cela complique l'évolution de la situation politique au Togo. C'est l'un des nouveaux chevaux de bataille de ce doyen de la scène politique togolaise.**

Depuis l'avènement de l'ère démocratique au Togo, l'opposition a toujours revêtu un caractère pluriel. Ils sont à ce jour plus de cents partis politiques légalement constitués. Mais ceux qui mènent des activités régulières sur le terrain peuvent être comptés du bout des doigts. Cette floraison de partis politiques se révèle finalement inefficace. Cela amène certains observateurs à donner raison au professeur Léopold Mensan Gnininvi qui avait déclaré : « démocratie d'abord, multipartisme après ».

Le multipartisme est sans doute un signe de vitalité

démocratique. Mais une chose est remarquable : les pays qui se sont développés à une grande vitesse n'ont pas fait de la multiplication des partis politiques une mode. L'exemple de la Chine est révélateur. Même les Etats-Unis ne sont pas champions en création de partis politiques. C'est pourtant un pays de grande démocratie. Il était donc possible pour le Togo d'aller de l'avant sans que chaque personne qui ait envie de porter une idéologie décide de créer un parti politique.

Mais la situation étant déjà là, il faut la gérer. Comme dans plusieurs pays, le gouvernement

a fini par doter la classe politique togolaise d'un statut de l'opposition. Ce ne fut pas facile. Pendant longtemps, les opposants l'ont réclamé. Au cours de la cinquième législature de l'Assemblée nationale togolaise, cela est devenu effectif. A l'époque des leaders de l'opposition ont rejeté le texte.

Mais cela a finalement servi à certains d'entre eux de bénéfices de certains avantages. Et cette loi continue de régenter la classe politique de l'opposition. Mais à l'approche de l'élection présidentielle de 2020, le leader du Car pense subitement que cela doit changer. « Il faut qu'on



**Maître Yawovi Agboyibor**

revienne à la signification normale de ce que c'est que l'opposition », a déclaré mercredi dernier, le bélier noir.

Mais une question se pose : la loi sur le statut de l'opposition actuellement en vigueur empêche-t-elle l'opposition de s'organiser pour gagner

les élections ? En tout cas pour maître Agboyibor, le fait de ne simplement pas participer au gouvernement et de ne pas le soutenir ouvertement, n'est pas suffisant pour faire partie de l'opposition.

**Edem Dadzie**

**Gambie****Un ancien proche de Jammeh devant la Commission vérité et réconciliation**

**Un public plus nombreux que d'habitude s'est déplacé à la Commission vérité et réconciliation en Gambie mercredi 16 octobre pour assister à l'audition d'Edward Singhateh, ancien membre de la junte militaire qui a pris le pouvoir en 1994 et figure du régime de Yahya Jammeh.**

Vivant actuellement au Nigeria où il est consultant, Edward Singhateh est cité dans de nombreuses affaires, dont la mort du ministre des Finances, Ousman Koro Ceesay en 1995. Pour cette première journée d'audience, le témoin a pris soin d'imposer son récit. Costume cravate impeccable, anglais parfait, parole ponctuée d'amabilités, l'avocat de formation sait se défendre.

Celui qui a servi Yahya Jammeh pendant 13 ans commence par se détacher du dictateur. « Avec tous les témoignages que j'ai entendus sur lui jusqu'ici, j'en viens à croire que je ne le connaissais pas si bien que cela. » Sur Facebook, un militant des droits de l'homme s'agace : « malgré sa voix d'ange et ses habits d'innocent, Edward ne peut pas dissimuler ses crimes ! ». L'ancien membre de la

junte est cité dans au moins six dossiers.

La Commission commence par étudier sa participation à une nuit de torture dans la prison Mile 2. L'un des détenus se souvient d'avoir été frappé à l'aide d'une Kalachnikov.

« Peut-être que, soit j'étais la personne qu'il a vue avant de s'effondrer, soit il se souvient de moi et ma peau claire comme une bougie dans l'obscurité », explique Edward Singhateh.

**Edward Singhateh**

« Il semble plutôt de souvenir d'avoir été frappé par la petite bougie », rétorque un avocat. « Je ne l'ai pas frappé », répond l'ancien homme du régime. Lors de cette nuit de la torture, trois témoins l'ont décrit comme

complètement ivre et vociférant dans la prison à la recherche des détenus à tabasser. La Commission devra déterminer qui était vraiment monsieur Edward Singhateh. Son audition se poursuit jeudi 17 octobre.

**Rfi.fr****RDC / Dans les 5 prochaines années****Félix Tshisekedi promet sortir 20 millions de Congolais de la pauvreté**

**Alors que son premier budget n'a pas encore été présenté à l'assemblée, le chef de l'État congolais promet de sortir vingt millions de congolais de la pauvreté ou de l'extrême-pauvreté dans les cinq prochaines années ; c'est le quart de la population estimée de la RDC. Un discours qui a été livré en présence de la communauté diplomatique dans la banlieue de Kinshasa.**

Son constat, le président Tshisekedi le base sur la dernière grande enquête nationale sur la pauvreté. Elle portait sur la période de 2005 à 2012. Durant ce laps de temps, la pauvreté aurait baissé de huit points pour avoisiner les 63,4%. Et, depuis, la situation n'a pas beaucoup

évolué, explique le chef de l'État. En 2017, le taux de pauvreté était encore estimé à 63%, et même 70% en milieu rural, note-t-il. Le président Tshisekedi dit souhaiter agir sur 145 territoires, tous en zone rura le ou périurbaine. Il a pour objectif de sortir de la pauvreté ou l'extrême-

pauvreté vingt millions de personnes sur cette période. Il s'agit d'améliorer l'accès de ces populations aux infrastructures et aux services sociaux et économiques.

Il n'y a pas de chronogramme ou de budgets associés à ce programme de cinq ans et pour cause,

**Félix Tshisekedi**

celui de son premier gouvernement est toujours en cours d'élaboration. Félix Tshisekedi a évoqué le sujet : il dit trouver l'hypothèse actuelle d'un budget à dix milliards encore « maigre »

pour le grand Congo, quand certains experts estiment qu'il n'est déjà pas réaliste, au vu de la capacité de mobilisation des recettes de la RDC.

**TM****Royaume Uni / Brexit****A peine trouvé, l'accord déjà critiqué**

**Les premières oppositions au nouvel accord de sortie du Royaume-Uni de l'Union européenne trouvé ce 17 octobre commencent déjà à se faire jour au Royaume-Uni.**

La « méthode Coué » choisie, signale notre correspondante à Londres, Muriel Delcroix, par le Premier ministre britannique Boris Johnson malgré le « non » retentissant du DUP (Parti unioniste démocrate d'Irlande du Nord) un peu plus tôt, a provoqué au Royaume-Uni un déluge de réactions.

Le chef du Parti du Brexit Nigel Farage a jugé que le nouvel accord de divorce trouvé entre l'Union européenne et le Royaume-Uni n'en était pas un. « L'engagement d'alignement réglementaire dans cet accord signifie que le "nouvel accord" n'est pas un Brexit », a-t-il tweeté.

Jeremy Corbyn, le dirigeant du Labour, le principal parti d'opposition a rejeté un accord qu'il estime pire que celui de Theresa May. À sa suite, les libéraux démocrates ont prévenu qu'ils ne voteraient pas pour un accord dommageable pour l'économie britannique. Surtout, la tentative de Boris Johnson de forcer la main du DUP apparaît très risquée, car, pour l'instant, les unionistes refusent de bouger. Ils répliquent qu'en l'état, ils ne soutiennent pas cet accord.

Pour le DUP, le maintien dans l'union douanière européenne, qui différencie la province nord-irlandaise du reste de la Grande-

Bretagne, est inacceptable. Le DUP craint aussi que le droit de regard de Belfast sur ses arrangements, accordés à la fois aux Républicains et aux unionistes, n'amoindrisse à terme la position de force des unionistes dans la province.

Sans l'accord des DUP, est-ce que le Premier ministre peut faire approuver cet accord au Parlement britannique ? Le petit parti n'a après tout que dix députés. Mais les autres brexiteurs les plus intransigeants au sein du Parti conservateur, qui avaient rejeté trois fois l'accord de Theresa May, ont toujours jusqu'à présent soutenu le DUP.

**Boris Johnson**

Boris Johnson, qui n'a plus désormais de majorité à la Chambre, a besoin de toutes les voix possibles. Et il lui faudrait convaincre nombre de députés travaillistes dans des circonscriptions pro-Brexit de défier Jeremy Corbyn et voter en faveur de cet accord, ce qui est loin d'être acquis.

En cas de nouveau rejet se poserait la question

d'une potentielle extension. Ce samedi 19 octobre représenterait la dernière limite pour la demander. C'est aussi la date validée par les députés britanniques pour voter ce nouvel accord. Boris Johnson les a appelés ce 17 octobre à soutenir l'accord et à « faire aboutir le Brexit ».

**Fact-checking****Facebook s'étend à dix nouveaux pays d'Afrique**

**Facebook étend son programme de fact-checking à dix nouveaux pays d'Afrique, via un partenariat avec l'AFP, Pesa Check, France 24 et la plateforme Dubawa.**

Le programme de Facebook, fact-checking, sera désormais disponible en Éthiopie, en Zambie, en Somalie et au Burkina Faso via un partenariat avec l'AFP; en Ouganda et en Tanzanie par le biais de Pesa Check et de l'AFP; en République démocratique du Congo et en Côte d'Ivoire grâce aux Observateurs de la chaîne France 24 et l'AFP; en Guinée Conakry via Les Observateurs et au Ghana avec l'aide de Dubawa (plateforme de fact-checking nigériane). Ces différents pays rejoignent l'Afrique du Sud, le Kenya, le Nigeria, le Cameroun et le Sénégal, déjà bénéficiaires du programme via l'organisation Africa Check. « Nous savons que la vérification des faits par une tierce partie n'est pas la seule solution, elle n'est qu'une des nombreuses initiatives dans lesquelles nous investissons pour aider à améliorer la qualité de l'information que les gens voient sur Facebook », a souligné Kojo Boakye, responsable des affaires publiques de Facebook en Afrique sub-saharienne. « Nous avons déjà fait de grands progrès et nous continuerons d'investir pour faire en sorte que Facebook demeure un espace qui accueille toutes les opinions mais pas les fausses informations », a-t-il ajouté.

**Facebook**

Phil Chetwynd, rédacteur en chef central de l'AFP, s'est réjoui d'élargir avec Facebook son projet de vérification des faits. « Nous sommes connus pour la grande qualité de notre journalisme à travers l'Afrique et nous allons mettre à profit notre réseau inégalé de bureaux

et de journalistes sur le continent pour lutter contre la désinformation », a-t-il souligné.

Selon Eric Mugendi, rédacteur en chef de Pesa Check, « Les réseaux sociaux comme Facebook n'ont pas seulement changé la façon dont les Africains consomment l'information.

Ils sont souvent le principal accès au contenu numérique ou à l'internet pour de nombreux Africains (...) Le programme nous aide à réagir plus rapidement et plus directement et nous constatons des résultats vraiment positifs dans nos interactions avec les éditeurs et le public lui-même ».

Si une information est diagnostiquée comme fausse ou trompeuse par l'un de ces médias, les utilisateurs de Facebook sont moins susceptibles de la voir apparaître dans leur fil d'actualité. Et si ceux-ci la voient ou tentent de la partager, Facebook leur suggère la lecture de l'article de vérification. Les articles ne sont pas supprimés et les médias participants restent libres dans le choix et le traitement de leurs sujets.

**Attipoe Edem Kodjo**

**L'exosquelette****La technologie qui offre une nouvelle vie aux personnes paralysées**

**Une nouvelle vie s'offre à Thibault, un jeune français de 28 ans paralysé des épaules à la suite d'un accident de la circulation il y a quatre ans. Aujourd'hui, il peut se déplacer grâce à ce système de robotique pionnier à quatre membres ou exosquelette, qu'il commande et contrôle grâce aux signaux émis par son cerveau.**

**Le patient Thibault utilisant le système de robotique**

Le patient tétraplégique a deux capteurs sans fil implantés dans son cerveau, qui contrôlent ses mouvements, les enregistrent et envoient les signaux électriques à l'exosquelette. « Je ne peux pas rentrer chez moi demain dans mon exosquelette, mais je suis à un point où je peux marcher. Je marche quand je veux et je m'arrête quand je veux », a déclaré Thibault. Dans cet essai, deux dispositifs

d'enregistrement ont été implantés, l'un de chaque côté de la tête du patient entre le cerveau et la peau, couvrant la région du cortex sensorimoteur du cerveau qui contrôle la sensation et la fonction motrice. Pendant 24 mois, Thibault s'est entraîné en exploitant ses signaux cérébraux pour contrôler un avatar simulé par ordinateur afin d'effectuer des mouvements élémentaires lui permettant d'utiliser

le robot pour marcher. Un essai dont les résultats ont été décrits par les scientifiques comme une avancée décisive.

« C'est une voie à suivre. La science est incroyable. La technologie fait toutes sortes de choses, mais nous savons à travers le monde et c'est un centre de santé mondiale à la London School que seulement 15 % des personnes disposent des dispositifs de mobilité dont elles ont besoin. Je

sais que ce fauteuil roulant dans lequel je siége a été conçu pour moi coûte 2000 livres. Ce que nous devons faire, c'est rendre ce type de technologie, qui transforme des vies, disponible pour plus de gens dans les pays en développement », explique Shakespeare, professeur de recherche sur le handicap à la London School of Hygiene and Tropical Medicine.

Pour Shakespeare également paraplégique, des technologies comme Alexa et Google Home vont changer la vie des personnes confinées par un handicap ; ce qui offrira aux patients tétraplégiques une indépendance future.

Ce n'est pas ce genre d'interface très compliquée entre le cerveau et l'ordinateur qui fera la différence. Ce sont des choses comme par exemple pouvoir dire : 'Hey Google' et avoir les lumières allumées ou le four allumé. C'est ce qui fonctionne. Donc, si cet implant cérébral doit vraiment transformer cela et apporter la promesse des gens par leurs pensées qui contrôlent leur mobilité et leur environnement, il y a un long chemin à parcourir. Il doit être meilleur que

les autres contrôles que nous avons déjà et qui ne sont pas contrôlés par le cerveau, mais par la voix, le souffle ou la succion.

Des études supplémentaires sont en cours pour parfaire le système de l'exosquelette qui pourrait potentiellement améliorer la qualité de vie des personnes handicapées. Mais le dispositif ne sera disponible que dans plusieurs années. « L'exosquelette est purement un prototype expérimental et est "loin de toute application clinique", ont ajouté les scientifiques.

Les experts impliqués dans l'étude ont déclaré que cela pourrait potentiellement conduire à des fauteuils roulants contrôlés par le cerveau pour les patients paralysés.

Plusieurs études ont utilisé des implants pour stimuler les muscles des patients, mais la recherche de Grenoble (composée d'experts de l'hôpital Grenoble Alpes, de la société biomédicale Cinatech et du centre de recherche du CEA) est la première à utiliser des signaux cérébraux pour contrôler un exosquelette de robot.

**Source : Reuters, AP**



Cette norme s'applique aux systèmes d'assainissement fabriqués soit sous forme d'un ensemble unique, soit sous forme d'un groupe de composants préfabriqués conçus pour être assemblés en un endroit donné, sans fabrication ni modification supplémentaires ayant une influence sur la fonction du système. La norme 30500 ne couvre pas les points suivants : les lignes directrices pour la sélection, l'installation, l'exploitation et la maintenance, et la gestion des systèmes d'assainissement.

Elle ne couvre pas non plus : le transport des produits sortants traités en dehors du système d'assainissement (par exemple le transport manuel, le transport par camion ou tuyauterie) en vue d'une transformation, d'une réutilisation ou d'une élimination ultérieures ; les processus de traitement réalisés sur un autre site que celui des composants des interfaces amont et aval ; la réutilisation et l'élimination de produits sortants du système d'assainissement et les systèmes d'assainissement construits in situ. La norme présente les exigences pour assurer la sécurité, la fonctionnalité, la facilité d'utilisation, la fiabilité et la facilité d'entretien du système ainsi que sa compatibilité avec les objectifs de protection de l'environnement.

Elle impose des exigences sur les essais de performance documentés de système d'assainissement avant leur utilisation. Les exigences pour la durabilité de système sont édictées dans cette norme. L'adoption de la norme ISO 30500 au Togo offrira nombre d'avantages au pays parmi lesquels la garantie de la satisfaction des attentes des utilisateurs de systèmes d'assainissement autonomes, la protection, la sécurité des utilisateurs des systèmes d'assainissement autonome.

Les autres avantages sont la protection de l'environnement par les technologies de l'assainissement autonome, la mise à disposition des services techniques un document technique pour l'évaluation de technologie en matière d'assainissement autonome qui peuvent être

admises au Togo, les critères valables et consensuels pour l'évaluation des interventions des programmes et projets en matières d'assainissement au Togo.

La norme 24521 recommande la prise en compte des éléments sociaux et culturels dès la conception et le choix de la technologie. Sur ce point, il a été remarqué une résistance d'utilisation dans certaines communautés musulmanes du système autonome d'assainissement (SAA) du simple fait que l'architecture a proposé une toiture en coupole, qui fait déjà référence à la mosquée dans le subconscient du musulman. Le même constat a été aussi fait parce que les SAA n'ont pas intégré une composante réservée au lavage des parties anales.

La norme recommande la prise en compte de la disponibilité de l'eau dans la conception et le choix de la technologie. C'est ainsi que le composant assainissement autonome de certains projets a pris un retard ou a connu un échec car les technologies proposées étaient très gourmandes en eau. Par exemple, la proposition des toilettes avec chasse dans certains villages de la région des savanes exposés à une pénurie absolue d'eau en saison sèche.

La norme 24521 demande aussi de prendre en compte le niveau de vie des bénéficiaires pour ne pas proposer des technologies chères en exploitation. Elle offre l'opportunité de générer des affaires à la fin de la chaîne par la vente des sous-produits du SAA (traité ou prétraité). Ainsi, il naît une activité qui dépend du SAA, et qui générera des retombées financières. Cet argent permettra au final d'assurer la maintenance du SAA et donc de garantir sa pérennité.

Cette seconde norme assure l'atteinte des objectifs en matière d'assainissement, préconise la prise en compte de l'accessibilité et la sécurité des enfants, les personnes âgées et les handicapés. Enfin, elle nous amène dans tout projet à considérer les bénéficiaires sur tous les plans pour au final atteindre les objectifs du SAA et assurer la pérennité.



#### Une toilette en milieu rural

stratégie et d'approche, notre pays a expérimenté l'approche de l'assainissement total piloté par la communauté (ATPC) depuis 2009 dans les régions des Savanes, Kara, Centrale, Plateaux, et Maritime. Depuis septembre 2013, l'approche est mise en œuvre à travers le programme du fonds mondial pour l'assainissement avec le soutien financier du WSSCC. Ce programme couvre les zones rurales de la région des Savanes et cinq districts des Plateaux. Cette approche consiste à déclencher les communautés sur l'état d'insalubrité et susciter l'engagement de toute la communauté à rompre cet état. Elle a abouti à l'atteinte de l'état de fin de la défécation à l'air libre qui permet de rompre la chaîne de contamination des maladies féco-orales.

Cette approche se base sur la réalisation des ouvrages auto-construits par les communautés. La mise en œuvre de cette approche a vu la réalisation des ouvrages traditionnels, des ouvrages durables et pérennes. Grâce à cette approche, le Togo est aujourd'hui à 42,9% de taux de défécation à l'air libre. Ce qui reste toujours important. L'on doit intensifier et améliorer les interventions.

#### Ce que pensent les acteurs impliqués dans la consultation nationale

Plusieurs acteurs tant du secteur public que du privé sont impliqués dans le processus vers l'élaboration des normes 30500 et 24521. Certains parmi eux ont touché du doigt quelques manquements. Ils voudraient par exemple que ces normes s'intéressent aussi à la gestion des eaux usées industrielles et des eaux d'hôpitaux. Mais

selon les experts, cela n'est pas possible, puisque pour l'instant, le Togo ne dispose pas des moyens techniques en termes de laboratoire conformes pour s'aventurer sur ce terrain. D'autres encore comme Flamey Ahiafor de l'ONG Eau Vive international pensent que certains textes de notre pays comme le code de la l'eau et celui de la santé publique traitent déjà de ces préoccupations.

Il craint donc que cela ne soit un texte de plus. Toutefois, monsieur Ahiafor reconnaît l'efficacité de ces normes si l'on les met en pratique. En dehors de cet aspect, il faudra faire un suivi de la mise en place des toilettes dans les communautés, afin que ce soit durable et surtout que la technologie mise en place permette de rendre le service disponible à tous et que l'on réutilise les déchets au lieu de les déverser à nouveau dans la nature, ce qui ne règle pas le problème.

Comme en Inde, l'Etat doit aller vers la subvention de la construction des toilettes. Un autre aspect auquel il faudra penser, c'est le changement climatique qui impacte le domaine de l'eau et de l'assainissement. Les catastrophes comme les inondations polluent la ressource en eau, entraînent des inondations, détruisent les infrastructures dont les toilettes, provoquent le déplacement des populations, donc causent un problème de satisfaction des besoins humains comme la défécation. Autant de préoccupations que les experts pourraient aussi prendre en compte dans leur travail de finalisation.

## Les acquis en matière d'assainissement au Togo

En Afrique subsaharienne, les indicateurs en matière d'assainissement ne sont pas les meilleurs, selon

les experts impliqués dans l'élaboration des normes 30500 et 24521. Le Togo n'échappe pas à cette réalité. En matière de

## Pensées du jour

**N**ous sommes aveugles et ce que nous voyons chez nos plus proches c'est ce que nous croyons savoir d'eux. Combien de fois sommes-nous trompés par ces étiquettes dont nous avons affublé nos amis ou ceux de notre famille ? Pourquoi ne voulons-nous pas tenir compte de ces mouvements et revirements qui agitent les humains et les font changer ?

Frédérique Deghelt ,

**S**ommes-nous aveugles et hypocrites pour oublier que l'essence même de ce que nous sommes tous est bestiale ? Manger, dormir, se reproduire... Et tuer pour survivre, s'il le faut. L'aurait-on oublié ? La société nous a appris à cacher cet aspect primaire sous des couches de vernis, mais au fond, tout au fond, nous sommes encore ces mêmes bêtes, comme toutes celles qui arpentent cette foutue planète, peut-être que ce qui nous différencie d'elles, c'est notre capacité à nous fabriquer ces vernis.

Maxime Chattam ,  
Maléfices

## Réflexion

**D**eux femmes promotionnaires, presque d'égale beauté ont choisi se marier à un même homme qui se trouve être leur camarade de classe. La première est béninoise et l'autre togolaise. Elles ont réalisé leur rêve, celui de fonder un même foyer avec l'homme d'un village de Lalo au Bénin. Or, la polygamie est formellement interdite par la tradition. Tous ceux qui s'étaient étaient morts. Le jeune n'a pas pu opérer un choix.

Un jour, un serpent fétiche l'a mordu devant les deux femmes. Il est mort sur place. Ne pouvant cette séparation, la béninoise s'est donnée la mort pour suivre son mari. La togolaise armée de bâton a suivi le serpent pour le tuer. Mais le serpent s'est métamorphosé en un homme bizarre qui demande à la dame de déposer le bâton. Il lui remet deux poudres. L'une pour faire ressusciter son mari et l'autre pour sa seconde. Ce qui s'est effectivement réalisé. C'était la joie dans la famille. Mais le fétiche réapparaît et demande au jeune de choisir une des femmes sinon, il va mourir définitivement. Qui choisir ? Est-ce la béninoise qui s'est donnée la mort pour lui ou la togolaise qui l'a ressuscité ?

Vos avis et raisons

## Photo du jour



Commentez la photo ci-dessus

## Les bons plans et les bonnes adresses

## COURRIER EXPRESS

**DHL** (Qtier Nyékonakpoè, 15 78 ; Bd du 13 Janvier, Galerie Tountouli) Tél: 22 21 68 51  
**EMSTOGO** (Tél: 22 26 70 51)  
**FEDEX** (276; Bd du 13 Janvier, immeuble FIATA; 1e étage) Tél: 22 21 24 96  
**TOP CHRONO** (Assiganto; Av Sylvanus Olympio) Tél: 22 21 73 68  
**SDV EXPRESS** (Rue du commerce) Tél: 22 22 41 26

## OPERATEURS TELEPHONIQUES

**MOOV**: Tél. 22 20 13 20  
**TOGO CELLULAIRE**: Tél. 22 22 66 11  
**TOGO TELECOM**: Tél. 22 21 47 14

## SANTÉ GENERALISTES

**DR CORINNE JOULIN-KARKA**; Tél: 22 23 46 77  
**CLINIQUE BIASA**; Tél: 22 21 11 37  
**CLINIQUE SAINT-RAPHAËL**; Tél: 22 25 92 77  
**CHU TOKOIN**; Tél: 22 21 25 01  
**CHU CAMPUS**; Tél: 22 25 47 39 / 22 25 77 68  
**HORLOGE PARLANTE**; Tél: 116  
**CLINIQUE UNIDIAL** spécialisée en Hemodialyse / Tokoin habitat  
 Rue des filaos; Tel 23 36 01 00 / 90 39 45 72

## OU MANGER ET DORMIR A LOME?

**HOTEL RESIDENCE « LES ANGES »** Qtier : Foréver ; Tél : 90 17 03 30  
**HÔTEL BALKAN** (Qtier Hédranawé) ; Tél : 22 61 30 63  
**LE MERLOT** (Qtier Kassablanca) Tél : 93 05 11 11

## MUSCULATION ET MASSAGE

Le **NAUTILUS-FITNESS**: HOTEL RESIDENCE « LES ANGES » Tél : 22 26 34 71 / 90 17 03 30  
**AFT** (Africa Fitness Time) Qt: Décon. Tél: 97 99 79 19  
**BODYBUILDING-CLUB** (Rue des hydrocarbures) ; Tél: 90 24 10 72  
**GYM CENTER** (Qtier Nyékonakpoè, Avenue Joseph Strauss) ; Tél: 90 04 76 60  
**GYM FIL«O»PARC** (Agoè Nyivé) ; Tél: 22 35 18 28  
**GYM GHIS PALACE** (Qtier Baguida) ; Tél: 22 71 49 70

## AGENCE DE COMMUNICATION

**AG Partners**: Sise à Cassablanca  
[www.couleurafrique.com](http://www.couleurafrique.com)

## Larry Event Day (LED)

Une agence événementielle, Organisation d'évènement privé et professionnel  
 Communication, Location d'espaces  
 Conseils, Wedding Planner et Décoration  
 Tél/ 22 21 87 80 / Cel: 98 77 40 54  
 Avenue François Mitterrand rue des Cocotiers

## SUPERS MARCHES A LOME

**CONCORDE** (Atikoumé; juste à côté de l'UTB RAMCO (Qtier Assivito, Av de la Nouvelle Marche)  
**LE CHAMPION SUPER MARCHÉ** (Boulevard du 13 Janvier); Tél: 22 22 74 43

## FRUITS ET LEGUMES

**MARCHE ABATTOIR** (Juste en face du Super Marche Le Champion)  
**MARCHE DE GOYI SCORE** (Juste en face du Super Marche RAMCO)  
**PANIER BIO CENTRE MYTRO NUGNA** (Qtier Adidogomé, carrefour des Franciscais), Tél: 91 81 25 38

## DANSE ET COURS DE ZUMBA

**AFT**: Quartier: Décon. Tél: 97 99 79 19  
**COURS DE CAPOEIRA**; Salle GYM TONIC. Tél: 90 79 79 90  
**COURS DE ZUMBA**: HOTEL RESIDENCE « LES ANGES»; Qtier: Foréver; Tél: 90 17 03 30  
**COURS DE ZOUMBA** (VITAL CLUB, Nana BLAKIME); Tél 90 30 38 75  
**CIE CADAM** (Danse traditionnelle africaine); Tél: 90 15 39 87  
**SALSA** (Club Salsa 7- Henry Motra) ; Tél : 91 70 61 86

## AVIATION

**AERO-CLUB DU GOLFE** (Route de l'aéroport)  
 Tél: 22 40 04 99

## Pharmacies de garde de Lomé du 14 au 21/10/2019

ST RAPHAEL	ATIKPODJI	22218426
BEL AIR	PALM BEACH	22210321
STE RITA	DOULASSAMÉ	22209016
BON SAMARITAIN	BE	22214530
BIOVA	BD. H.BOIGNY	22345093
ADJOLOLO	58, RUE F.J.	22210513
JUSTINE	TOKOIN	22210001
CAMPUS	ADEWI	22215632
PATIENCE	GBADAGO	22216094
N.D. DE LA TRINITE		22212780
FOREVER	TOKOIN	22261177
AEROPORTAEROPORT SITO		22262122
LILAS	KÉGUÉ	22262959
THERYA	TOGO 2000	22615652
PAIX	R. DU BENIN	22264091
FIDELIA	BÈKPOTA	22719595
SARAH	ADAKPAMÉ	22270925
ADIDOGOME	ADIDOGOMÉ	22505485
SILOE	APÉDOKOE	90802639
ACTUELLE	SÉGBÉ	22511172
EL SHADAÏ	ESTAO	22514425
MATHILDA	LOMÉGAN ODEF	22511534
MILLENAIRE	AGOENYIVÉ	22516431
DIEUDONNE	LEO 2000	70448459
ELSHAMMAHAMADAHOMÉ		70432585
BETANIA	TOTSIGLENKOMÉ	96801011
ST MICHEL	AGOENYIVÉ	22517022
ST ESPRIT	AGOËNYIVÉ	70402906
NABINE	AGOÈ ANOMÉ	93362626
DIVINA GRACIA	AGOËFIOVI	93839100
EXCELLENCE	DEMAKPOE	22517787
TAKOE	ZONGO	22340342
SANGUERA	SANGUERA	70428080
BAGUIDA	BAGUIDA	70424777
LA FLAMME D'AMOUR		70457014

## Quelques ambassades et consulats

- Ambassade des Etats-Unis; Tél: 22 61 54 70
- Ambassade d'Allemagne; Tél: 22 23 32 32
- Ambassade de France; Tél: 22 23 46 40
- Ghana Embassy; Tél: 22 21 31 94
- Ambassade d'Egypte; Tél: 22 21 24 43
- Ambassade du Niger; Tél: 22 21 60 25
- Ambassade de Chine; Tél: 22 22 38 56
- Union Européenne; Tél: 22 53 60 00
- Consulat de Belgique; Tél: 22 21 03 23
- Consulat de France; Tél: 22 23 46 40
- Consulat de Suisse; Tél: 22 20 50 60
- Consulat de Canada; Tél: 22 51 87 30
- Ambassade du Nigéria; Tél: 22 21 60 25
- Ambassade du Gabon; Tél: 22 26 75 63
- Ambassade du Brésil; Tél: 22 61 56 58
- Consulat de Sénégal; Tél: 22 22 98 35
- Consulat du Burkina Faso. Tél: 22 26 66 00
- Consulat du Niger; Tél: 22 22 43 31
- Consulat du Bénin; Tél: 22 20 98 80
- Ordre de Malte; Tél: 22 21 58 11
- RDC; Tél: 90 08 38 53

## A l'Institut français de Lomé



18 OCT. / 19 OCT. - LOMÉ

### SALONS ETUDES EN FRANCE

Vous rêvez d'étudier en France ? Campus France Togo et les établissements français vous donnent rendez-vous à l'Institut Français du Togo du 18 au 19 Octobre 2019. Étudiants, parents d'élèves et professionnels de l'enseignement, vous aurez l'occasion : d'échanger avec une vingtaine d'établissements français issus de divers domaines de formation (universités, écoles de commerce, instituts,...



25 SEPT. / 30 OCT. - LOMÉ

### AVEC MES MAINS : ATELIERS CRÉATIFS

Médiathèque jeunesse | Jeunesse | Adhérents | A partir de 4 ans  
Places limitées (réservation : [mediatheque@institutfrancais-togo.com](mailto:mediatheque@institutfrancais-togo.com)) Tu aimes découper, coller, dessiner, peindre, bricoler, fabriquer et surtout laisser libre court à ton imagination ? Cet atelier est fait pour toi ! A chaque séance une activité créative originale à amener à la maison !



21 OCT. / 26 OCT. - LOMÉ

### FÊTE DU CINÉMA D'ANIMATION

EN OCTOBRE, LOMÉ DEVIENT L'INSTANT D'UNE SEMAINE, LA CAPITALE DU CINÉMA D'ANIMATION Du 22 au 26 octobre l'Institut Français du Togo et Togociné organisent la 18ème Fête du cinéma d'animation 2019 avec pour thème « Le cinéma d'animation, griot moderne du patrimoine historique africain ». L'évènement accueillera pour la première fois à Lomé des invités de marque...

## Lire

« **Carnet d'un inconnu** »  
de Fiodor Dostoïevski.  
Ed Beq. Pp 29-31

« ...C'est ma faute ! disait-il à ses interlocuteurs, c'est ma faute ! On doit se montrer délicat envers celui auquel on rend service... Que dis-je ? Quel service ? Je dis des sottises ; ce n'est pas moi qui lui rends service ; c'est lui, au contraire qui m'oblige en consentant à me tenir compagnie. Et voilà que je lui ai reproché ce morceau de pain !... C'est-à-dire, je ne lui ai rien reproché, mais j'ai certainement dû laisser échapper quelques paroles

imprudentes comme cela m'arrive souvent... C'est un homme qui a souffert, qui a accompli des exploits, qui a soigné pendant dix ans son ami malade, malgré les pires humiliations ; cela vaut une récompense !... Et puis l'instruction !... Un écrivain ! un homme très instruit et d'une très grande noblesse... La seule image de ce Foma instruit et malheureux en butte aux caprices d'un malade hargneux, lui gonflait le cœur d'indignation et de pitié. Toutes les étrangetés de Foma, toutes ses méchancetés, mon oncle les attribuait aux souffrances passées, aux humiliations subies,

qui n'avaient pu que l'aigrir. Et, dans son âme noble et tendre, il avait décidé qu'on ne pouvait être aussi exigeant à l'égard d'un martyr qu'à celui d'un homme ordinaire, qu'il fallait non seulement lui pardonner, mais encore panser ses plaies avec douceur, le reconforter, le réconcilier avec l'humanité. S'étant assigné ce but, il s'enthousiasma jusqu'à l'impossible, jusqu'à s'aveugler complètement sur la vulgarité de son nouvel ami, sur sa gourmandise, sur sa paresse, sur son égoïsme, sur sa nullité. Mon oncle avait une foi absolue dans l'instruction, dans le génie de Foma. Ah ! mais

j'oublie de dire que le colonel tombait en extase aux mots « littérature » et « science », quoiqu'il n'eût lui-même jamais rien appris. C'était une de ses innocentes particularités. Il écrit un article ! disait-il en traversant sur la pointe des pieds les pièces avoisinant le cabinet de travail de Foma Fomitch, et il ajoutait avec un air mystérieux et fier : - Je ne sais au juste ce qu'il écrit, peut-être une chronique... mais alors quelque chose d'élevé... Nous ne pouvons pas comprendre cela, nous autres... Il m'a dit traiter la question des forces créatrices. Ça doit être de la politique. Oh ! son nom sera célèbre et entraînera

le nôtre dans sa gloire... Lui-même me le disait encore tout à l'heure, mon cher... Je sais positivement que, sur l'ordre de Foma, mon oncle dut raser ses superbes favoris blond foncé, son tyran ayant trouvé qu'ils lui donnaient l'air français et par conséquent fort peu patriote. Et puis, peu à peu, Foma se mit à donner de sages conseils pour la gérance de la propriété ; ce fut effrayant ! Les paysans eurent bientôt compris de quoi il retournait et qui était le véritable maître, et ils se grattaient la nuque. Il m'arriva de surprendre un entretien de Foma avec eux... »

**Remède naturels****Pour une cicatrisation efficace des plaies**

**Des plaies à ne point finir sur le corps peuvent parfois être source de laideur. Il est vrai qu'avec des produits, les plaies se cicatrisent sans compter les effets secondaires. Il existe des remèdes naturels qui permettent aux plaies de cicatriser. Ainsi, vous retrouverez votre beauté d'antan. Parmi ces remèdes naturels, on a le miel, le vinaigre ou encore le thym.**

**P**our soigner une petite plaie, c'est simple, il faut nettoyer, désinfecter puis protéger. Et bonne nouvelle, désinfectant, aseptisant et cicatrisant se conjuguent aussi au naturel. Ecorchure, coupures cutanées peu profondes et peu étendues sont des plaies que l'on peut soigner soi-même à la maison. Attention néanmoins à être attentif à tout signe infectieux : si c'est rouge, et que la plaie devient chaude et douloureuse, il faudrait absolument consulter. De

**Le miel**

même que pour toute plaie importante ou semblant profonde. Du miel pour panser les

écorchures. Mettez avant tout sur le miel. Le fait est reconnu par de très nombreuses études

scientifiques : le miel a un grand pouvoir antibactérien, donc antiseptique ; et, en plus, c'est un excellent cicatrisant. Après avoir bien nettoyé la peau à l'eau et au savon, et rincé, appliquez-en une fine couche et recouvrez d'une compresse. Renouvelez durant plusieurs jours.

**Thym, Vinaigre... aseptisent les petites plaies**

À toujours utiliser, impérativement, après avoir procédé à un soigneux nettoyage de la plaie à l'eau et au savon ! Une tisane de thym très concentrée, appliquée avec des compresses, est utilisée traditionnellement pour désinfecter et favoriser la

cicatrisation sans assécher. Le vinaigre (de préférence celui de cidre) peut, à défaut d'autre chose, aider à désinfecter une petite plaie. Mais comme il est assez agressif appliqué pur directement et qu'il peut aggraver la réaction inflammatoire (et donc la douleur), il est préférable de le diluer pour moitié dans de l'eau bouillie et refroidie. Par ailleurs, il faut toujours vérifier que vous êtes à jour de votre vaccination contre le tétanos car les remèdes de grand-mère ne peuvent rien du tout contre cette maladie infectieuse qui peut être transmise même lors de petites plaies (souillées avec de la terre, piqûres de rosier...). Source : TopSanté

**N.E.****Talons fendillés****Des remèdes de grand-mère à votre secours**

**La beauté physique, ce n'est pas seulement au niveau du visage. Mais, c'est de la tête aux pieds. Avoir des talons fendillés n'est pas vraiment esthétique. Pour venir à bout du problème de talons fendillés, il existe des méthodes assez naturelles comme des bains de pieds.**

**Beurre de Karité**

**P**arfois on a le pied abimé, sec, rugueux et même les talons fendillés. Comment assouplir cette peau épaisse dure, et débarrasser ses pieds des callosités ? Justement, il existe des remèdes naturels qui vous aident à avoir des jolis talons.

**Bains de pieds au lait et au thé**

Il faut tremper les pieds dans une bassine remplie d'eau tiède additionnée de lait et de deux sachets de thé vert. La peau bien ramollie, le pied encore un peu humide, éliminez les rugosités à la pierre ponce.

**Bain de pieds au vinaigre blanc**

Baignez vos pieds pendant 30 minutes dans de l'eau tiède dans laquelle vous ajouterez le contenu de deux gobelets de vinaigre blanc.

**Recette naturelle de gommage**

Ajoutez une cuillerée à soupe de sucre en poudre roux à gros grains + à une cuillerée à café de miel cristallisé à votre crème de nuit. Il faut appliquer le gommage sur le dessous du pied puis massez délicatement. Rincez

abondamment à l'eau tiède.

**Pierre ponce**

A l'aide de mouvements circulaires, frottez en douceur le pied avec la pierre ponce humide pour le débarrasser des peaux mortes. Insistez sur les talons, les zones rugueuses et autres callosités. Essayez les pieds, puis replongez-les dans la bassine et recommencez, en rinçant souvent la pierre ponce.

**Beurre de karité**

Avant le coucher, étalez au pinceau sur le dessous des pieds, en couche épaisse, sans faire pénétrer du beurre de karité fondu dans son pot sur le radiateur ou au bain marie. Enfilez des chaussettes en coton.

**Beurre de cacao et huile essentielle de lavande**

Dans un bol faites fondre rapidement aux micro-ondes du beurre de cacao additionné de 4 gouttes d'huile essentielles de lavande. Mélangez. Laissez refroidir. Appliquez en couche épaisse. Recouvrez les pieds, pendant un quart d'heure au moins, d'un sac en plastique bien fermé.

**Huile de ricin**

Appliquez de l'huile de ricin sur la plante des pieds, massez, puis enfiler une chaussette. Laissez agir toute une nuit.

**Miel, glycérine, citron**

Appliquez souvent, et pendant la nuit en particulier, une pâte

composée de 2 cuillerées à café de miel, 2 cuillerées à café de glycérine additionnée du jus d'un citron.

Pommade fleurs de sureau. Faites fondre, pendant une demi-heure, au bain marie 500gr de saindoux ou vaseline additionné de fleurs de sureau. Filtrez puis versez dans des petits pots. Et appliquez sur les pieds.

**Vaseline**

Appliquez une bonne épaisseur de vaseline sur les pieds, massez légèrement puis enfiler une paire de chaussettes en coton puis entourez les pieds dans du film alimentaire et gardez au moins une heure ou toute la nuit si possible.

**Source : Toutpratique La rédaction**




Vous êtes un annonceur, un privé, une agence conseil en communication ou un homme d'affaires ! Vous avez besoin d'une communication dans le journal Togo Matin ?

Contactez notre régie exclusive  
**DIRECT AGENCE**  
 Rue 132, Angle 139 Aflao-Gakli Djidjolé  
 (+228) 70 00 47 73 / 97 73 00 00

## Civisme et citoyenneté

# Raviver la flamme des valeurs républicaines en la diaspora togolaise

**La « Promotion des valeurs républicaines auprès des Togolais de la diaspora par la production et diffusion des supports de communication », projet de l'Association "Visions Solidaires" appuyé par le gouvernement togolais, a été porté à la connaissance de la population hier 17 octobre 2019 à Lomé, lors d'une cérémonie officielle de lancement. Quels sont donc les rouages de ce projet à caractère civique et patriotique ?**

Suite à l'appel à projets citoyens 2019 du ministère de la Communication, des Sports, de l'Éducation à la citoyenneté et au civisme, les projets de vingt-cinq (25) associations ont été retenus dont celui de l'association "Visions Solidaires" qui s'articule autour d'un condensé d'actions de communication pour sensibiliser la diaspora togolaise, afin de raviver la flamme patriotique qui sommeille en elle. En effet, le Togo a enregistré des situations à couteaux tirés avec certains patriotes de la diaspora. Lesquelles situations sont souvent d'ordre politique. Par exemple en 2018, la diaspora togolaise en Belgique a

réservé un mauvais accueil à Gerry Taama, président du parti politique Nouvel engagement togolais (Net). Similaire situation dont a été victime en France en 2019, Germain Meba. Ces événements, ont clairement entaché l'esprit patriotique et de tolérance. Ainsi urge-t-il donc de redorer le blason entre le Togo et sa diaspora. Une cause pour laquelle le gouvernement togolais milite à travers les actions dont le Haut conseil des Togolais à l'extérieur (HCTE).

L'association "Visions Solidaires" à travers son projet de « Promotion des valeurs républicaines auprès des Togolais de la diaspora par la production et diffusion des supports de

communication », entend soutenir le gouvernement dans ses actions en apportant une touche communicationnelle à la responsabilité civique et patriotique. « La diaspora togolaise étant en la vitrine du Togo, les actes inciviques qu'elle pose contre les institutions de la République à l'étranger que sont les ambassades et contre les représentants de l'État en mission à l'étranger donnent une mauvaise image de notre pays », a déclaré, Traoré Rachidatou Abi, présidente de "Visions Solidaires". « Il paraît donc nécessaire de faire comprendre aux groupes contestataires de la diaspora qu'ils ont leur place dans le débat

national en utilisant les moyens respectueux des institutions républicaines », a-t-elle renchéri.

D'une durée de trois mois, le projet entend faire de la diaspora togolaise un pilier pour le Programme national de développement (PND). Il consistera en la conception et diffusion de divers supports de communication sur les différentes plateformes, les postes de frontière et les réseaux sociaux, à savoir, les spots vidéo, les prospectus, et les banderoles, et ce, dans les langues locales (Ewe, kabyè ou kotokoli) et le français. Ces supports seront porteurs de messages de sensibilisation à l'endroit de la diaspora togolaise, ainsi que la lumière sur les initiatives prises par le gouvernement à leur endroit, et sur le respect des institutions de la République.

Le ministère de la Communication, des Sports, de l'Éducation à la citoyenneté et au civisme a soutenu le projet à raison

de 1 500 000 FCFA. « Le financement alloué par le ministère pour la mise en œuvre de ce projet, n'est qu'un accompagnement. L'association a donc la responsabilité, comme l'a-t-elle affichée de mener à bien le projet avec ses ressources », a expliqué Pahamlong Tagba, représentant du ministre de la Communication, des Sports, de l'Éducation à la citoyenneté et au civisme. Le ministère des Affaires étrangères et la préfecture du Golfe n'ont manqué d'accompagner l'initiative. Plus de dix ans dans le domaine de la migration, "Visions Solidaires" est une association d'éducation populaire à la citoyenneté et de solidarité active créée en 2008. Ses actions sont réalisées par une équipe de permanents et de bénévoles autour de divers programmes, projets et campagnes en collaboration avec des partenaires au niveau local et international.

**Attipoe Edem Kodjo**

## Eradication de la filariose lymphatique

# Le Togo récompensé par deux prix

**La synergie d'actions de mise en œuvre du Programme national d'élimination de la filariose lymphatique, initiée par les autorités sanitaires togolaises, a porté ses fruits au travers de deux distinctions. Le Togo a été récompensé le 16 octobre 2019 du prix Global Alliance to Eliminate Lymphatic Filariasis (GAELF).**



**Victoire Tomegah-Dogbé réceptionnant les prix**

Le Programme national d'élimination de la filariose lymphatique a vu ses actions reconnues. Le Togo a été récompensé le 16 octobre 2019 du prix Global Alliance to Eliminate Lymphatic Filariasis (GAELF) pour avoir éradiqué depuis 2017 la filariose lymphatique de son territoire. Premier pays d'Afrique subsaharienne à avoir relevé ce défi de santé publique, il est également le premier récipiendaire du Prix d'élimination de la filariose lymphatique (Prix Mectizan). Transmise par piqure de moustique, la filariose lymphatique est

une maladie parasitaire et endémique dans 73 pays dans le monde. On estime à près de 120 millions le nombre de personnes infectées par la maladie dont 40 millions présentent des complications. La filariose lymphatique constitue d'ailleurs la deuxième cause d'handicaps physiques dans le monde de par ses complications que sont l'éléphantiasis et l'hydrocèle. La maladie est due à trois types de filaires lymphatiques : Wuchereria bancrofti, Brugia malayi ou Brugia timori qui sont transmises par plusieurs

genres de moustiques: l'Anopheles, l'Aedes, Culex et Mansonia.

Si le Togo peut pousser un soupir de soulagement pour être parvenu à éradiquer cette maladie tropicale, il ne doit pas pour autant baisser sa garde. D'ailleurs le Dr Yao Sodahlon, directeur du Mectizan Donation Program, exhorte le Togo à "maintenir cet élan et à mettre en place des systèmes de surveillance pour pouvoir détecter à temps des signes de recrudescence afin de mettre en œuvre les actions nécessaires".

La cérémonie de remise de prix s'est déroulée à Lomé en présence des membres du gouvernement, notamment Victoire Tomegah-Dogbé, directrice de cabinet du chef de l'Etat et des ministres Moustafa Mijiyawa, Christian Trimua, Kossivi Egbetognon, Olatokoun Wonou, Tchabinandi Kolani Yentchare, ainsi que du comité des experts Mectizan et des partenaires techniques du Togo.

**TM**

## Projet Mukoska

# Des ambulances neuves offertes aux formations sanitaires

**Le ministère de la Santé, la direction régionale de la Santé (DRS) Plateaux et Plan international Togo, ont pris part à la réception des ambulances, jeudi 10 octobre 2019, à la DRS Plateaux. Lesquelles ambulances sont évaluées à 69 201 000 FCFA.**

Le Togo accorde une importance capitale à la santé maternelle et néonatale. C'est dans ce souci que le Projet Mukoska est né et poursuit ses actions dans les régions Maritime et Plateaux. A cet effet, trois (03) nouvelles ambulances ont été mises à la disposition des formations sanitaires de Tohou, Danyi, Badou afin de mieux organiser la prise en charge des urgences obstétricales. D'un coût total de 69 201 000 FCFA, ces ambulances viennent ainsi répondre aux attentes des populations à travers, le dispositif d'évacuation des patients. Le projet a également contribué à la mise en état de l'Ambulance de Kougnohou pour un montant de 1 700 000 FCFA. Dans le cadre du projet de lutte contre la mortalité maternelle et néonatale, trois (03) nouvelles

ambulances ont été mises à la disposition des formations sanitaires de Tohou, Danyi, Badou afin de mieux organiser la prise en charge des urgences obstétricales.

L'appui pour la mise en place au niveau régional d'un système de référence et de contre référence fonctionnel est une des stratégies d'opérationnalisation du projet Muskoka dans la région des Plateaux. Le projet Muskoka couvre au total 22 structures sanitaires dont 12 pour la région des Plateaux : CHR Atakpame, HD Danyi, HD Amlame, CHP Badou, CHP Tohou, CMS Wahala, CMS Adeta, CMS Kougnohou, CMS Anie, CMS Moretan, USP Kati, hôpital d'Elavagnon.

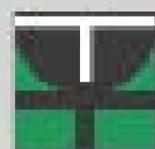
**Attipoe Edem Kodjo**

# TOUS À L'ÉCOLE

Le prêt pour payer l'école de vos enfants

BOA accompagne  
la scolarité  
de vos enfants

Jusqu'à  
**5\***  
mois  
de salaire



**BANK OF AFRICA**

Groupe BMCE BANK 

121690 www.boa.tg