



Travaux publics

Victoire Tomégah-Dogbé à la quête de plus d'efficacité dans l'exécution des chantiers

Mercredi dernier, le Premier ministre Victoire Tomégah-Dogbé a visité le chantier de la nationale 34, Lomé-Vogan-Anfoin pour se rendre compte personnellement de l'évolution des travaux. Sans doute une façon pour la cheffe du gouvernement de démontrer ...



PAGE 3

ETRANGER



Ghana / Nécrologie

John Jerry Rawlings, « le Père de la démocratie ghanéenne » est décédé

Jerry John Rawlings est décédé ce jeudi 12 novembre 2020, à l'hôpital universitaire Korle-Bu d'Accra, où il avait été admis une semaine ...

PAGE 4

ACTUALITE



Décentralisation

L'outil d'Auto-évaluation de la performance des communes (AEPC) validé

Une quinzaine d'acteurs nationaux et locaux chargés de la mise en œuvre de la décentralisation ont procédé mardi 10 novembre à la pré validation de l'outil d'Auto-évaluation de la performance des communes (AEPC). La rencontre présidée ...

PAGE 11

Leadership féminin

Emefa Akpalu, nouveau visage du Forum international des femmes de l'espace francophone de l'Afrique de l'ouest

PAGE 11



Harmonisation des initiatives en matière d'investissement

Enfin un ministère !

Lentement mais sûrement, l'on s'achemine vers une harmonisation de plusieurs initiatives en matière de promotion des investissements au Togo. Affirmation ou question, c'est selon, tant le chemin est encore long et parsemé d'embûches pour espérer avoir une sorte de « guichet unique » s'occupant de tous les enjeux et paramètres en lien avec les différents acteurs et partenaires.

PAGE 7

DERNIERES HEURES

Pétrolgate : une bouée de sauvetage pour les membres de la DMK ?

Plusieurs partis politiques annoncent une manifestation pour le samedi 28 novembre 2020. Ils affirment réclamer l'alternance politique et plus de transparence dans la gestion du secteur pétrolier au Togo. La première partie de la raison qui motive cette manifestation, ressemble à du déjà-vu. En ce qui concerne la seconde partie, cela semble être une récupération politique.

La justice togolaise a livré un verdict dans l'affaire dite de détournements de plusieurs milliards dans le secteur pétrolier dans notre pays. Nos compatriotes apprécient diversement cette décision qui désavoue le journal L'Alternative, auteur des articles qui incriminent plusieurs personnalités de notre pays. Evidemment, ceux qui souhaitent plus d'éclaircissement dans cette affaire sont dans leurs droits. Beaucoup espèrent la publication officielle de l'audit commandité par le gouvernement.

En attendant, plusieurs partis politiques, dont beaucoup sont issus de la Dynamique monseigneur Kpodzro (DMK), veulent battre le pavé pour obtenir gain de cause. Ceux-ci annoncent également vouloir manifester pour ...

PAGE 3

Menaces de grèves

Une situation qui serait préjudiciable aux secteurs de l'éducation et de la santé

Ces derniers jours, l'on entend l'évocation de menaces de grèves dans les secteurs de l'éducation et de la santé dans notre pays. Cette situation risquerait d'être préjudiciable à ces secteurs prioritaires, alors que la rentrée scolaire vient à peine de commencer dans ...



PAGE 3

 Enfin un ministère !	SOMMAIRE	Côte d'Ivoire / Crise post-électorale Les anciens alliés contre Gbagbo se rencontrent en adversaires à l'hôtel du Golf d'Abidjan  P 4	Érection matinale Un signe de bonne santé chez les individus de sexe masculin ?  P 10	Assemblée nationale Les députés outillés sur l'analyse budgétaire et les finances sensibles aux enfants  P 11
---	------------------------	---	--	---

Promotion des bénéficiaires des produits FNFI

Les témoignages de madame BMAZE Justine, bénéficiaire du produit « Nkodédé »

Ce vendredi, dernier jour de la semaine, échos des bénéficiaires des produits FNFI nous conduit à Sogbossito pour partager avec nous les témoignages de madame BMAZE Justine, bénéficiaire du Produit Nkodédé du Fonds National de la Finance Inclusive. Le crédit Nkodédé a permis à notre interlocutrice d'ouvrir un mini supermarché de commerce général dénommé "BARTHOS". ...



Madame BMAZE Justine

Nantie d'un Brevet de Technicien Supérieur (BTS), madame BMAZE Justine n'a jamais imaginé éprouver des difficultés pour pouvoir trouver un emploi salarié. Après plusieurs demandes d'emplois sans succès,

notre cinquantenaire décide de retourner dans la préfecture de Sotouboua pour pouvoir se lancer dans l'entrepreneuriat. Elle n'imaginait pas un seul instant que c'est dans cette ville qu'elle prendrait son envol.
" Une fois à Sotouboua, un groupe de femmes déjà bénéficiaires des produits du FNFI m'ont convaincu de rejoindre leur groupe solidaire. Etant donné que j'avais déjà entendu parler du FNFI, j'ai accepté avec grande joie de rejoindre moi aussi la dynamique de l'inclusion financière. Après donc toutes les étapes nécessaires au déblocage du crédit, j'ai obtenu une première tranche de crédit APSEF d'un montant de 30.000 FCFA qui m'a permis de débiter la vente des céréales par bol. Et grâce à mes bons remboursements, j'ai obtenu par la suite des crédits de 40.000, 50.000 et 60.000 FCFA. Avec ces différents crédits, je me suis lancé dans le stockage des céréales et je vendais en gros. A partir de ce moment, mon activité a pris une autre tournure et j'ai décidé de revenir à Lomé m'installer et diversifier mes activités."
De retour à Lomé, notre interlocutrice qui avait

bouclé ses 4 cycles du crédit APSEF, ayant appris le lancement du produit Nkodédé destiné aux bénéficiaires fins de cycle des produits n'hésite pas un seul instant et formule sa demande pour obtenir ledit crédit.
"Avec le crédit Nkodédé de 5 millions reçu, j'ai mis sur pieds le mini supermarché Barthos spécialisé dans la vente de pagnes et commerce général. Et comme vous voyez, j'exerce plusieurs activités dans la boutique grâce au FNFI. Les revenus que je dégage me permettent de pouvoir joindre les deux bouts. Je voudrais profiter de l'occasion pour encourager toutes les personnes qui veulent entreprendre de faire confiance au FNFI car le Fonds a justement pour vocation d'aider les entrepreneurs à pouvoir réaliser leurs rêves"
En rappel, le produit Nkodédé est initié par le FNFI en partenariat avec Orabank, qui permet aux bénéficiaires d'obtenir un financement bancaire pouvant atteindre 5 millions FCFA pour les activités de leurs entreprises formalisées.

KD

Ceci est un programme du Secrétariat d'Etat chargé de l'inclusion financière et du secteur informel





Fonds National de la Finance Inclusive

 TOGOMATIN	Récépissé N° 0522/31/03/15/HAAC Edité par DIRECT MEDIA RCCM N° TG_LOM 2015 B 1045 BP : 30117 Lomé - Togo Tél : (+228) 22 25 02 23 / 90 15 39 77 / 97 87 12 42 Facebook: togomatin E-mail : atogomatin@gmail.com Site web: www.togomatin.tg Tw: @togomatin1 Mson de la Presse: Casier N° 53 Siège Cacavéli: 04, Rue Satelit, 3e Mson avant Groupe Cafper	Directeur de publication : Motchosso Kodolakina Secrétaire de rédaction : Rachidou Zakari Responsable web: Carlos Amevor Comité de rédaction: Françoise Dasilva Alexandre Wémima Edem Dadzie	Félix Tagba Edodji Nadia Attipoe Edem Kodjo Responsable administrative: Gloria Léma Yagla Service commercial: DIRECT AGENCY Tél:(+228) 70 00 47 73 / 97 73 00 00	Graphiste: Eros Dagoudi Imprimerie: Direct Print Distribution : TogoMatin Tirage : (2000 exemplaires)
--	--	---	---	--

DERNIERES HEURES

... l’alternance au Togo. Cela ne surprend pas, venant de ceux qui contestent toujours la réélection de Faure Gnassingbé lors de la présidentielle du 22 février 2020. Mais étant donné que ce mot d’ordre peine à mobiliser, Brigitte Kafui Adjamagbo-Johnson, Agbéyomé Messan Kodjo et leurs compagnons de

la DMK ne chercheraient-ils pas à tirer parti du mécontentement de certains Togolais, lié à ce supposé détournement dans le pétrole au Togo ? Au moment où leurs voix sont devenues moins audibles, ces partis politiques ne sont-ils pas à la recherche d’une bouée de sauvetage ? Même si les Togolais quels

que soient leurs bords politiques, veulent qu’il y ait de la transparence dans la gouvernance en général et dans le pétrole en particulier, l’annonce de cette manifestation en ce moment précis, suscite plusieurs interrogations légitimes. La marche qui démarrera à Todman, est prévue pour chuter à la place Dékon.

Les organisateurs disent avoir déposé une lettre sur le bureau du ministre en charge de l’Administration territoriale, et comptent prendre des dispositions pour le respect des mesures barrières en vigueur dans la lutte contre la pandémie du coronavirus au Togo. Mais, ce sont autant de raisons qui pourraient rendre difficile la

tenuede cette manifestation. Quoi qu’il en soit, chacun est libre de s’exprimer dans les limites prescrites par la loi et les dispositions prises par le gouvernement pour garantir les droits de tous les citoyens. L’on attend donc la réaction des autorités compétentes suite à cette déclaration de manifestation.

TM

Travaux publics Victoire Tomégah-Dogbé à la quête de plus d’efficacité dans l’exécution des chantiers

Mercredi dernier, le Premier ministre Victoire Tomégah-Dogbé a visité le chantier de la nationale 34, Lomé-Vogan-Anfoin pour se rendre compte personnellement de l’évolution des travaux. Sans doute une façon pour la cheffe du gouvernement de démontrer sa volonté d’obtenir plus d’efficacité dans la réalisation des chantiers au profit des populations.

La réalisation de certains chantiers dans notre pays par le passé a été source de déception et de mécontentement de la part des Togolais. Chantiers abandonnés sans explications convaincantes, chantiers interminables etc... sont quelques situations que l’on a souvent déplorées. Les conséquences ont été incalculables pour l’économie et sur le vécu de nos compatriotes. L’on a encore en esprit le boulevard des armées, dont les travaux démarrés par l’entreprise Ceco BTP, n’ont été finalement achevés qu’en 2019 par l’entreprise Midnight Sun. Entre-temps, Ceco BTP a disparu des radars. Ninsao Gnofam, le ministre des Travaux

publics d’alors avait essayé de donner des explications suite à une interpellation des députés. Mais, cela n’a pas réussi à calmer la colère de nos compatriotes qui se sentaient lésés. La politique des grands travaux du chef de l’Etat Faure Gnassingbé était visiblement en danger. Ce volet du programme de société du président de la République a finalement dû être piloté à un plus haut niveau. L’ancien Premier ministre Komi Selom Klassou a été obligé de s’impliquer personnellement pour la reprise des travaux sur le boulevard des armées. C’est peut-être ces tergiversations qui ont poussé ces dernières années, les autorités togolaises à se tourner vers les entreprises

étrangères pour la réalisation des chantiers publics. Les Chinois notamment sont très présents. Dans l’ensemble, les résultats qu’ils produisent sont appréciés. Il y a très peu d’insatisfaction liée aux travaux réalisés par les entreprises chinoises. Les Togolais devraient s’inspirer d’eux. L’autre entreprise étrangère qui commence aussi par faire preuve d’efficacité, est la burkinabé Ebomaf. L’on vient de lui confier l’importante réhabilitation de la voie Lomé-Kpalimé. Pour l’instant, on peut dire qu’Ebomaf fait du bon travail. Le rythme est assez soutenu. Nos compatriotes, voudraient que la dynamique se poursuive et que les travaux soient rendus dans le délai



Victoire Tomégah-Dogbé en discussion avec une responsable de chantier

prescrit. Victoire Tomégah-Dogbé a visité aussi ce chantier très prioritaire de notre pays. En dehors de la nationale n°1, cette route permet aussi de rallier l’intérieur du pays en rendant accessible la région des Plateaux que beaucoup considèrent comme le grenier du Togo, en produits agricoles. Cette visite était « l’occasion d’échanger avec les préfets et les élus locaux de ces localités, qui suivent de près la progression des travaux », a révélé madame Tomégah-Dogbé.

« Les constats faits sont encourageants et j’ai tenu à assurer les populations que l’Etat restera vigilant et disponible pour veiller à la bonne avancée des travaux. Je les remercie pour leur patience et leur sens du patriotisme », poursuit le Premier ministre. Voilà qui devrait rassurer nos compatriotes pour la suite des événements. Chaque responsable de chantier devrait faire preuve de civisme et de responsabilité pour livrer un travail de qualité et dans les délais prescrits.

Edem Dadzie

Menaces de grèves Une situation qui serait préjudiciable aux secteurs de l’éducation et de la santé

Ces derniers jours, l’on entend l’évocation de menaces de grèves dans les secteurs de l’éducation et de la santé dans notre pays. Cette situation risquerait d’être préjudiciable à ces secteurs prioritaires, alors que la rentrée scolaire vient à peine de commencer dans un contexte de coronavirus.



Professeur Dodzi Komla Kokoroko

Le secteur de l’éducation a été durement éprouvé par la pandémie du coronavirus dans tous les pays au monde. Au Togo, l’on a dû fermer les écoles pendant des mois. Après la réouverture partielle et la

tenuée réussie des examens de fin d’année, la rentrée scolaire 2020-2021 a été effectuée il y a quelques jours avec beaucoup d’appréhensions. Les craintes étaient liées non seulement à la maladie à

coronavirus, mais aussi aux menaces des enseignants qui comptaient se faire entendre dès les premiers jours de la rentrée. Le ministre des Enseignements primaire, secondaire, technique et de l’Artisanat a réussi à passer cette étape sans trop de soucis. Mais, la grogne persiste. Même une récente rencontre entre le professeur Dodzi Komla Kokoroko, le ministre de la Fonction publique, Gilbert Bawara, et les syndicats, dans le but d’une révision du protocole d’accord qui lie actuellement les deux parties, n’a pas réussi à calmer les acteurs. Au contraire, ceux-ci semblent encore plus insistants sur leurs revendications. Les autorités en charge du



Professeur Mustafa Mijiyawa

secteur ont tout intérêt à user de leur génie pour désamorcer cette bombe. Une grève, surtout dans un contexte de coronavirus, est un mal de trop. Le professeur Mustafa Mijiyawa, en charge de la Santé, est aussi en difficulté. À peine a-t-il été reconduit à son poste que le Synphot lui a envoyé un pic à travers un tweet du secrétaire général, Gilbert Tsolenyanu. À l’instar des enseignants, les médecins menacent de rentrer en grève dans les jours à venir si leurs revendications ne sont pas satisfaites. Et quand on sait que

ce corps est en première ligne dans la lutte contre la pandémie dans notre pays, le professeur Mijiyawa devrait user de toute la diplomatie possible pour éviter une situation aussi déplorable aux Togolais.

Le gouvernement et ses partenaires ont beaucoup investi dans la riposte contre le coronavirus. Mais si le personnel soignant grogne toujours, il faudrait mener une franche discussion avec les responsables syndicaux.

E. Dadzie

Côte d'Ivoire / Crise post-électorale

Les anciens alliés contre Gbagbo se rencontrent en adversaires à l'hôtel du Golf d'Abidjan

Le lieu choisi pour cette rencontre est hautement symbolique. Car, il y a 9 ans de cela, les deux personnalités étaient restées recluses au même endroit des mois durant, pour échapper à la traque du président Laurent Gbagbo. Ce 11 novembre 2020, Ouattara et Bédié se retrouvent dans le même salon. Une façon de rappeler à chacun des acteurs, la douloureuse épreuve de la bataille pour l'instauration de la démocratie de 2011, qui avait coûté la vie à plus de 3000 de leurs compatriotes.



Bédié et Ouattara

La rencontre n'a duré que 45 minutes. Ce qui laisse présager que les deux hommes n'ont pas eu d'accrochages sur les sujets discutés. Ce qui est sûr, pour une rencontre

dont le principe était acquis depuis plus d'une semaine, il n'y avait pas grand-chose à dire. D'ailleurs, face à la presse, ni Ouattara, ni Bédié n'ont été loquace. « Nous avons convenu que

la paix est la chose la plus chère à tous les deux et à tous les Ivoiriens. Ceci était une première rencontre pour briser la glace pour rétablir la confiance. Nous avons convenu de nous

revoir très prochainement pour continuer ce dialogue qui a bien démarré. La confiance est rétablie », s'est empressé d'annoncer aux journalistes, le président réélu Alassane Ouattara.

« Par la rencontre d'aujourd'hui, nous avons brisé le mur de glace, le silence. Nous allons, dans les jours et les semaines à venir, continuer de nous téléphoner, de nous rencontrer pour que, enfin, le pays soit ce qu'il était avant », a enchaîné Bédié avant d'être raccompagné à son véhicule par le chef de l'État qui lui tenait le bras comme le font les jeunes couples mariés.

L'image a fait le tour des médias et des réseaux sociaux, non pas sans susciter débats et interrogations. Pour certains, restés sur leur soif à l'issue de cette rencontre, il n'y a plus rien à attendre de ce dialogue : Ouattara sera investi d'ailleurs bientôt, et un gouvernement d'union ou de large ouverture, selon la formule standard utilisée pour ces genres de situations, sera formé. Mais entre-temps, le

reliquat des rancœurs et des affrontements inter-communautaires n'auront pas toujours trouvé de solutions durables.

Pour d'autres, plus optimistes et qui s'inspirent de la maxime qui voudrait que la communication soit permanente entre les parties à un conflit, la rencontre du 11 novembre a été, non pas historique, mais « un pas symbolique » qui ouvre la voie à l'apaisement dans le pays. D'ailleurs le discours du président Ouattara, le lendemain de la confirmation de sa réélection par le Conseil constitutionnel a montré qu'il était disposé, malgré tout à œuvrer à l'apaisement, à la paix et au dialogue.

Une chose est sûre, si le président Ouattara affiche un optimisme face à la suite de ces rencontres programmées entre lui et son ancien allié Bédié, l'attitude de ce dernier reste tout de même mitigée. Une chose est sûre, la partie est loin d'être gagnée comme semble le penser le président Ouattara et son camp.

Alexandre Wémima

Ghana / Nécrologie

John Jerry Rawlings, « le Père de la démocratie ghanéenne » est décédé

Jerry John Rawlings est décédé ce jeudi 12 novembre 2020 au matin, à l'hôpital universitaire Korle-Bu d'Accra, où il avait été admis une semaine auparavant, selon plusieurs médias ghanéens. Il avait dirigé le Ghana de 1981 à 2001.



Jerry John Rawlings

Jerry Rawlings a occupé le pouvoir de 1981 à 2001, deux décennies pendant lesquelles il a

marqué l'histoire du Ghana de manière paradoxale. Car s'il est devenu président à la suite d'un coup d'État, c'est

lui qui a rétabli les libertés démocratiques au Ghana et en a fait le bon élève de l'Afrique de l'Ouest.

« J'annonce la suspension de notre campagne politique (...) après la nouvelle de la mort du fondateur de notre parti et ancien président du Ghana, Jerry John Rawlings » a annoncé sur Twitter l'ancien président John Dramani Mahama, principal candidat de l'opposition du National Democratic Congress (NDC) à la présidentielle de décembre. « Que son âme repose en paix », a-t-il ajouté.

Né à Accra d'une mère ewé et d'un père écossais, Jerry Rawlings se fait remarquer très tôt pour son franc-parler et son envie de révolte. Jeune homme doué et brillant, il s'engage dans l'armée de l'air et obtient, en quelques années, le grade de flight lieutenant

(l'équivalent du rang de capitaine dans l'armée de terre).

Après son départ de la présidence, Rawlings conservera un agenda chargé, voyageant à travers le continent et jusqu'aux États-Unis ou en Europe, pour participer à nombre de conférences. Accueilli à chaque fois en guest star, cet homme charismatique qui fut l'ami du burkinabè Thomas Sankara disserte volontiers sur les thèmes qui lui sont chers : le panafricanisme, la bonne gouvernance et le développement... Sans jamais manquer une occasion d'égratigner ceux qui lui ont succédé à la tête du Ghana.

T.M.

TOUS À L'ÉCOLE

Le prêt pour payer l'école de vos enfants



* Jours ouvrés



BANK OF AFRICA
BMCE GROUP



ENSEMBLE
CONTRE LE COVID-19



STOP COVID-19



COMMUNIQUE

relatif au déménagement des services centraux du Commissariat des Douanes et Droits Indirects (CDDI)

Le Commissaire Général de l'Office Togolais des Recettes (OTR) porte à la connaissance des opérateurs économiques que les services centraux du Commissariat des Douanes et Droits Indirects (CDDI) déménagent au siège de l'OTR sis au 41, Rue des impôts, sur le boulevard Eyadéma, en face de la Présidence de l'Université de Lomé.

L'OTR tient à rassurer le public de la continuité des services offerts aux usagers.

Pour toute information complémentaire, veuillez contacter le siège de l'OTR au :

Tél : +228 22 53 14 00

M-mail : otr@otr.tg.

Fait à Lomé, le 11 novembre 2020

Le Commissaire Général

Philippe Kokou B. TCHADJE

Uemoa

La commission examine l'état de mise en œuvre des réformes au Togo

La commission de l'Union économique et monétaire ouest africaine (Uemoa) et le gouvernement togolais ont entamé la 6ème revue annuelle des réformes, politiques, programmes et projets communautaires. Cette revue commencée le 9 novembre à Lomé, prend fin ce 13 novembre. Elle se tient après celle de 2019.

La rencontre permet de faire la revue des projets communautaires. Il s'agit d'un dispositif institutionnel de suivi. L'objectif est de s'assurer de l'effectivité de l'harmonisation des législations nationales par rapport aux textes communautaires, les acteurs de la coordination des politiques sectorielles nationales et de la bonne exécution des politiques, programmes et projets communautaires. La phase technique de la revue permettra de faire le point sur le niveau d'application des réformes communautaires au Togo.

Il s'agit d'améliorer la compétitivité et l'attractivité de la région et le potentiel de croissance économique nécessaire à la création d'emplois et à la réduction de la pauvreté.

Amélioration de la mise en œuvre des réformes

D'après la 5ème revue, l'état de

mise en œuvre des réformes au Togo s'est amélioré avec un taux d'application de l'ensemble des réformes de 71% et celui de l'exécution des programmes pour 54%. Selon le directeur de cabinet du ministère de l'Economie et des Finances, Kossi Tofio, le Togo a bouclé la mise en œuvre des 8 directives du cadre harmonisé des finances publiques au sein de l'Uemoa en adoptant le décret portant régime financier des collectivités territoriales le 5 mars dernier.

Le 20 octobre dernier, le gouvernement a fait approuver le Document de programmation budgétaire et économique pluriannuelle (DPBEP) 2021-2023, à travers le Débat d'orientation budgétaire (DOB). L'objectif étant de permettre aux élus d'apporter leurs observations sur le processus d'élaboration du budget de l'Etat et de donner leurs orientations dans un contexte marqué par les effets de la

pandémie à coronavirus, la suspension du Pacte de convergence de l'Uemoa et la fin du programme de Facilité élargie de crédit (Fec) du Fonds monétaire international (FMI), a expliqué Kossi Tofio.

« Par le budget citoyen élaboré et publié, cette année 2020, le gouvernement veut également renforcer la transparence budgétaire en présentant le budget de l'Etat sous la forme la plus simple possible permettant à tout citoyen de comprendre l'origine des ressources et les dépenses financées. Les efforts doivent se poursuivre pour l'actualisation des budgets-programmes, la prise des textes d'application complémentaires de la loi organique relative aux lois de finances de 2014, la révision du système d'information et des organigrammes des ministères », ajoute le directeur de cabinet.

Motiver les partenaires



Les participants à la rencontre

Les réformes permettent de maintenir le cadre macroéconomique stable et de motiver les partenaires techniques et financiers à continuer d'accompagner le pays à travers des programmes et projets de développement.

D'après le dernier rapport de la Banque mondiale sur l'évaluation des politiques et institutions nationales en Afrique (Cpia), le Togo a fait un progrès de 0,5 point en 2019 sur 5 indicateurs dont 4 liés à la qualité de la gestion financière et budgétaire. Il s'agit notamment de la qualité de la gestion budgétaire et financière, de l'efficacité dans la mobilisation des recettes et de l'équité dans

l'utilisation des ressources publiques.

« L'enquête souligne que notre pays est parmi les plus réformateurs avec des avancées notables dans toute une série de domaines, notamment politiques, socio-économiques et institutionnel. Rappelons que l'année dernière l'amélioration du climat des affaires a permis à notre pays d'enregistrer un progrès de 40 places dans le score de Doing Business le plaçant à la 97ème place mondiale et à la 7ème place au plan africain. Il est aussi reconnu comme le pays le plus réformateur au plan africain », a déclaré Kossi Tofio.

Félix Tagba

Doing Business

Le rapport sera finalement publié cette année

Le rapport Doing Business sera publié cette année, malgré les irrégularités relevées dans les rapports Doing Business 2018 et 2020. Compte tenu de ces irrégularités, la Banque mondiale a pris la décision d'interrompre la publication du rapport.

À en croire la ministre, secrétaire général de la présidence togolaise Sandra Ablamba Johnson citée par nos confrères de Togofirst.com, le rapport Doing Business 2021 sera publié dans les prochaines semaines. L'information a été donnée le mardi 10 novembre lors de la cérémonie de présentation de la carte des scores MCC 2021 du Togo.

Suite aux irrégularités constatées dans les précédents rapports, la Banque mondiale a annoncé un examen et une évaluation systématiques des modifications apportées aux cinq derniers rapports Doing Business après le processus institutionnel d'examen des données. L'institution a également demandé à la fonction indépendante d'Audit interne du Groupe de la Banque mondiale de réaliser un audit des procédures de collecte

et d'examen des données aux fins du rapport Doing Business ainsi que des mesures de contrôle destinées à préserver l'intégrité des données.

Selon Mme Ablamba Johnson, l'audit tend vers sa fin. Dans le classement mondial Doing Business 2020, le Togo a fait un bond de 40 places. Il est le premier pays réformateur en Afrique subsaharienne et se retrouve à la 97ème place. Ce progrès a été réalisé grâce aux réformes entreprises pour l'amélioration du climat des affaires, notamment la facilitation des procédures de création d'entreprises, la réduction des coûts et des délais d'obtention des permis de construire, la simplification des formalités par la mise en place d'un portail en ligne pour le dépôt des demandes et la baisse du coût du raccordement à l'électricité.

Félix T.

Harmonisation des initiatives en matière d'investissement Enfin un ministère !

Lentement mais surement, l'on s'achemine vers une harmonisation de plusieurs initiatives en matière de promotion des investissements au Togo. Affirmation ou question, c'est selon, tant le chemin est encore long et parsemé d'embûches pour espérer avoir une sorte de « guichet unique » s'occupant de tous les enjeux et paramètres en lien avec les différents acteurs et partenaires.

Pour rappel, le président de la République, dans le souci de mieux concrétiser sa vision en termes d'attraction des investisseurs, a fait créer trois cellules clés. Ce, bien avant le lancement du Plan national de Développement (PND). D'abord la Cellule du Climat des Affaires (CCA) dirigée à l'époque par la conseillère Sandra Johnson, aujourd'hui secrétaire générale de la présidence, la Cellule présidentielle d'Exécution et de Suivi des projets prioritaires (CPES) dirigée par le conseiller Kanka-Malik Natchaba, aujourd'hui secrétaire général du gouvernement et la Cellule de Promotion des Investissements (CPI) gérée par Mme Cina Lawson, ministre des Postes et de l'Economie numérique.

Acedispositif, il faut ajouter l'Agence de Promotion des

Investissements et de la Zone Franche dont le décret du 27 Août 2015 modifiant le décret n° 2013-092/PR du 27 décembre 2013 est venu modifier et fixer les attributions, l'organisation et le fonctionnement. Le ministère du Commerce n'était pas du reste, puisqu'il y a quelques jours, la promotion du secteur privé faisait partie également de ses attributions.

L'on peut dire, sans se tromper, que les risques de télescopage étaient grands, rendant du coup illisible les actions de promotion des investissements et créant une cacophonie sans nom dans l'architecture étatique pour ne pas dire gouvernemental. Un mauvais signal auprès des investisseurs et du privé, dont la contribution dans la réalisation du PND est

espérée à près de 65%.

Quel sort réservé à la CPES de Kanka-Malik Natchaba, aujourd'hui SGG ? Quel sort réservé à la CCA de Mme Johnson, aujourd'hui SG/PR ? Quelle place à la CPI de Mme Cina Lawson ? Quel rôle et quelle tutelle pour Togo Invest de M. Mivédor ? La réponse se trouve peut-être et sûrement dans la création de ce nouveau ministère dirigé par Mme Kayi Mivédor. Après avoir passé service avec le ministre du Commerce, tous les regards sont tournés vers ces différents pôles de décision en matière d'investissements (CPES, CCA, CPI, TI). De la bonne coordination sans obstacles de ces différents laboratoires, dépendra à coup sûr la réussite de ce ministère clé que vient de créer Faure Gnassingbé.

Françoise da Sylva

AVIS DE DECES



Mireille Joshua épouse Bandeira

Nana Anè Ohlinko Quamdessou XV, Roi des Minas, Chef traditionnel d'Aneho
Le Chef de la Collectivité royale **Toyi** de la ville d'Aneho
Les familles **Joshua, Toyi, Coco**
Les familles **Bandeira, Penou**
M. Henri Bandeira à St Brieue
Ont la douleur de vous annoncer le décès de leur très chère et regrettée :
Mireille Joshua épouse Bandeira
Commerçante à la retraite, décédée le **21 octobre 2020** à Brieue en France
à l'âge de **72** ans

PROGRAMME

Mercredi 11 novembre 2020

17h : Veillée à la Paroisse Cristo Risorto de Hedzranawoe

Jeudi 12 novembre 2020

07h : Levée du corps, Maison Bandeira, Hedzranawoe
08h : Messe d'enterrement à la Paroisse Cristo Risorto de Hedzranawoe, suivie
de l'inhumation au cimetière d' Adakpame

Dimanche 15 novembre 2020

10h : Messe d'action de grâce pour le repos de son âme en la même paroisse
Maison mortuaire : Maison Bandeira à côté de la Piscine Atlantique
(Hedzranawoe)

PHARMACIES DE GARDE (LOME)
du 09 au 16 / 11 / 2020

3E ARRONDISSEMENT	Bd. du 13 Jv	22 21 52 27
ETOILES	10 Av. N. Marche	22 21 88 47
BON SAMARITAIN	BE PA de SOUZA	22 21 45 30
DES APOTRES	Akodésséwa	70 45 38 05
HORIZON	Nyékonakpoè	90 56 52 56
JUSTINE	Tokoin Habitat	22 21 00 01
CAMPUS	Adéwi	22 21 56 32
PATIENCE	Tokoin Gbadago	22 21 60 94
PROVIDENCE	Bd. Jean Paul I	22 26 66 48
UNIVERS-SANTE.	Cité OUA	22 61 81 43
INTERNATIONALE	Hédzranawoé	22 26 89 94
APOTHEKA	Kégué	22 61 57 57
RAOUDHA	TOGO 2000	91 61 33 32
PHARMACIE 2000.	BE KPOTA	2270 01 69
CHRIST-ROI.	Kagomé	22 27 46 66
ADIDOGOME	Adidogomé	22 50 54 85
SILOE	Apédokoè Atigangomé	90 80 26 39
ACTUELLE	Ségbé	22 51 11 72
MAGNIFICAT	Yokoè	70 44 51 59
DJIDJOLE.	DJIDJOLE	22 25 65 12
ST JOSEPH.	BE KLIKAME	22 25 74 65
VIGUEUR	AGBALEPEDOGAN	22 51 63 30
MILLENAIRE	Agoè-Nyivé	22 51 64 31
DIEUDONNE	LEO 2000	70 44 84 59
OSSAN	AVEDJI	70 40 44 25
APOLLON	Avédji	70 41 01 07
ST ESPRIT	Agoè-Nyivé Kégué	70 40 29 06
ST MICHEL	Agoè-Nyivé	70 43 30 43
SHALOM.	Agoè-Cacavéli	22 51 87 60
VITAS	Agoè Assiyéyé	22 25 63 43
SATIS	CEG Koshigan	70 44 85 17
DENIS	Agoè Kové	70 12 35 85
NOUVELLE TULIPE	Légbassito	99 47 00 70
ZONGO.	Togblékopé	70 45 23 16
SANGUERA	Sanguéra	99 90 89 72
GANFAT	AGOE DALIKO	70 22 15 15
BAGUIDA.	Baguida	70 42 47 77
LA FLAMME D'AMOUR	Agodékè	70 45 70 14

Quelques ambas-
sades et consulats

- Ambassade des Etats-Unis; Tél: 22 61 54 70
- Ambassade d'Allemagne; Tél: 22 23 32 32
- Ambassade de France; Tél: 22 23 46 40
- Ghana Embassy; Tél: 22 21 31 94
- Ambassade d'Egypte; Tél: 22 21 24 43
- Ambassade du Niger; Tél: 22 21 60 25
- Ambassade de Chine; Tél: 22 22 38 56
- Union Européenne; Tél: 22 53 60 00
- Consulat de Belgique; Tél: 22 21 03 23
- Consulat de France; Tél: 22 23 46 40
- Consulat de Suisse; Tél: 22 20 50 60
- Consulat de Canada; Tél: 22 51 87 30
- Ambassade du Nigéria; Tél: 22 21 60 25
- Ambassade du Gabon; Tél: 22 26 75 63
- Ambassade du Brésil; Tél: 22 61 56 58
- Consulat de Sénégal; Tél: 22 22 98 35
- Consulat du Burkina Faso. Tel: 22 26 66 00
- Consulat du Niger; Tél: 22 22 43 31
- Consulat du Bénin; Tél: 22 20 98 80
- Ordre de Malte; Tél: 22 21 58 11
- RDC; Tél: 90 08 38 53

Les bons plans et les bonnes adresses

COURRIER EXPRESS

DHL (Qtier Nyékonakpoè, 15 78 ; Bd du 13 Janvier, Galerie Tountouli) Tél: 22 21 68 51
EMS TOGO (Tél: 22 26 70 51)
FEDEX (276; Bd du 13 Janvier, immeuble FIATA; 1e étage) Tél: 22 21 24 96
TOP CHRONO (Assiganto; Av Sylvanus Olympio) Tél: 22 21 73 68
SDV EXPRESS (Rue du commerce) Tél: 22 22 41 26

OPERATEURS TELEPHONIQUES

MOOV :Tél. 22 20 13 20
TOGO CELLULAIRE : Tél. 22 22 66 11
TOGO TELECOM : Tél. 22 21 47 14

SANTE GENERALISTES

DR CORINNE JOULIN-KARKA ; Tél: 22 23 46 77
CLINIQUE BIASA; Tél: 22 21 11 37
CLINIQUE SAINT-RAPHAËL; Tél: 22 25 92 77
CHU TOKOIN; Tél: 22 21 25 01
CHU CAMPUS; Tél: 22 25 47 39 / 22 25 77 68
HORLOGE PARLANTE; Tél: 116
CLINIQUE UNIDIAL spécialisée en Hemodialyse / Tokoin habitat
Rue des filaos; Tel 23 36 01 00 / 90 39 45 72

OU MANGER ET DORMIR A LOME?

HOTEL RESIDENCE « LES ANGES » Qtier : Foréver ; Tél : 90 17 03 30
HÔTEL BALKAN (Qtier Hédranawé) ; Tél : 22 61 30 63
LE MERLOT (Qtier Kassablanca) Tél : 93 05 11 11

MUSCULATION ET MASSAGE

Le NAUTILUS-FITNESS: HOTEL RESIDENCE « LES ANGES» Tél : 22 26 34 71 / 90 17 03 30
AFT (Africa Fitness Time) Qt: Décon. Tél: 97 99 7919
BODYBUILDING-CLUB (Rue des hydrocarbures) ; Tél: 90 24 10 72
GYM CENTER (Qtier Nyékonakpoè, Avenue Joseph Strauss) ; Tél : 90 04 76 60
GYM FIL«O»PARC (Agoè Nyivé) ; Tél : 22 35 18 28
GYM GHIS PALACE (Qtier Baguida) ; Tél : 22 71 49 70

AGENCE DE COMMUNICATION

AG Partners: Sise à Cassablanca
www.couleurafrique.com

Larry Event Day (LED)
Une agence événementielle, Organisation d'évènement privé et professionnel
Communication, Location d'espaces
Conseils, Wedding Planner et Décoration
Tél/ 22 21 87 80 / Cel: 98 77 40 54
Avenue François Mitterrand rue des Cocotiers

SUPERS MARCHES A LOME

CONCORDE (Atikoumé; juste à côté de l'UTB
RAMCO (Qtier Assivito, Av de la Nouvelle Marche)
LE CHAMPION SUPER MARCHÉ
(Boulevard du 13 Janvier); Tél: 22 22 74 43

FRUITS ET LEGUMES

MARCHE ABATTOIR (Juste en face du Super Marche Le Champion)
MARCHE DE GOYI SCORE (Juste en face du Super Marche RAMCO)
PANIER BIO CENTRE MYTRO NUGNA (Qtier Adidogomé, carrefour des Franciscains), Tél: 91 81 25 38

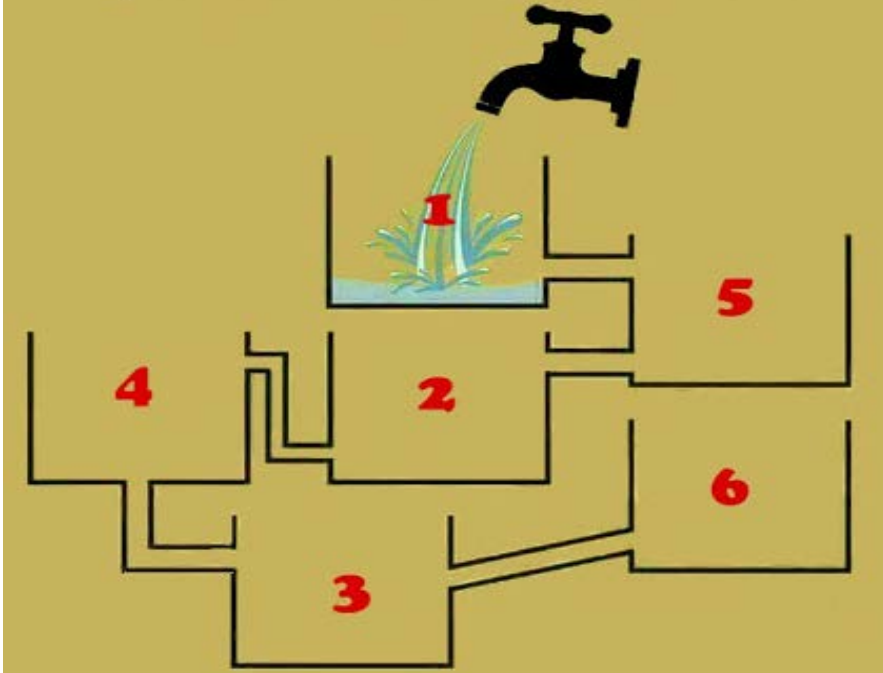
DANSE ET COURS DE ZUMBA

AFT : Quartier: Décon. Tél: 97 99 7919
COURS DE CAPOEIRA ; Salle GYM TONIC. Tél : 90 79 79 90
COURS DE ZUMBA : HOTEL RESIDENCE «LES ANGES»; Qtier : Foréver ; Tél : 90 17 03 30
COURS DE ZOUMBA (VITAL CLUB, Nana BLAKIME) ; Tél 90 30 38 75
CIE CADAM (Danse traditionnelle africaine) ; Tél : 90 15 39 87
SALSA (Club Salsa 7- Henry Motra) ; Tél : 91 70 61 86

AVIATION

AERO-CLUB DU GOLFE (Route de l'aéroport)
Tél : 22 40 04 99

Quel bac sera rempli le 1er ?



La vertu du sourire et du silence

Les gens qui réussissent ont deux choses sur leurs lèvres, "sourire et silence". Le sourire peut résoudre un problème, le silence peut éviter des problèmes. Le sucre et le sel peuvent être mélangés ensemble mais les fourmis rejettent le sel et n'emportent que le sucre. Sélectionnez les bonnes personnes dans votre vie et rendez votre vie meilleure et plus douce. Si vous échouez à réaliser vos rêves, changez vos voies, pas votre Dieu. Rappelez-vous, les arbres changent leurs feuilles et non leurs racines. Vous n'atteindrez jamais votre destination si vous vous arrêtez pour jeter des pierres à chaque chien qui aboie. Les haineux vous verront marcher sur l'eau et diront que c'est parce que vous ne savez pas nager. Même si vous dansez sur l'eau, vos ennemis vous accuseront d'élever de la poussière. Faites votre ambition de vivre une vie tranquille, de prendre conscience de votre propre entreprise et de travailler de vos propres moyens. Rappelez-vous, ne jamais lutter avec un cochon. Vous serez tous les deux sales, mais le cochon l'appréciera. Soyez inspiré.

Entretien avec Ferdinand Makouvia, artiste plasticien et sculpteur

« Le Togo est seul pays presque dans la sous-région où l’art plastique principalement ne décolle pas »

Initiée par des anciens de l’atelier bois des Beaux-arts de Paris, la première édition de la résidence de création « Art Mèssiamé » se tient dans la capitale togolaise, du 02 au 15 novembre prochain. Ferdinand Makouvia est l’un des prometteurs de l’évènement. Artiste togolais vivant et travaillant entre Paris et Amsterdam, il a fait une partie de son apprentissage à Lomé, avant de poursuivre sa formation aux Beaux-arts d’Abidjan en 2013. Il est également passé en 2014, par l’école d’art de Valenciennes puis par les Beaux-arts de Paris. Dans cette interview, il a voulu nous éclairer un peu plus sur la résidence artistique « Art Mèssiamé ».



Ferdinand Makouvia

En quoi consiste la résidence de création « ArtMèssiamé » ?

« Art Mèssiamé » vient d’une discussion aux Beaux-arts, et je fais partie d’un atelier « Ati (Bois) » qui est aux Beaux-arts de Paris. Alors, nous avons décidé avec les étudiants de l’atelier « Bois » de Beaux-arts de Paris de venir au Togo. L’idée de cette initiative est aussi de créer une école qui soit différente de l’Ecole de Lomé où il n’y a pas l’école de Beaux-arts. Donc, la résidence « ArtMèssiamé » s’envisage comme une plateforme d’échanges sur l’art contemporain et ses pratiques entre des

artistes issus des Beaux-Arts de Paris et des artistes du continent africain.

De petits ateliers aux conférences-débats sur des thématiques pointues, la résidence « Art Mèssiamé » a rassemblé des artistes plasticiens, des journalistes, des critiques d’art et des chercheurs en histoire de l’art. Un pari gagné ?

Avec les conditions actuelles dans lesquelles nous vivons où le monde entier est plongé dans une crise, réaliser une telle initiative est pour moi d’abord louable.

Il y a les artistes de la France, du Sénégal, de la Côte d’Ivoire qui ont fait le déplacement pour honorer cet évènement d’envergure internationale. Je suis vraiment ravi de la tenue effective de cette première édition de « Art Mèssiamé ». Et donc, pour cette première édition, il y a eu deux ateliers. Il y a l’atelier de création où les artistes sont en résidence, créent, et échangent pour aboutir à une exposition. Parallèlement, il y a l’atelier d’écriture sur la critique d’art qui est animé par Zoé Monti avec une dizaine d’étudiants issus de l’Université de Lomé et de

l’Esig Global Success.

Justement, un atelier d’écriture en critique d’art organisé à l’intention des étudiants de l’Université de Lomé, et ceux de l’Esig Global Success. Quels sont les objectifs de cet atelier ? Le constat aujourd’hui est ceci : à l’international, soit dans la sous-région, il y a toute une structure autour des artistes, notamment les critiques, les commissaires et journalistes culturels. Ce qui fait que les artistes ont une certaine aisance dans leur pratique, car ils ont de la visibilité, ont du marché, et tout ce qui va avec. Cependant, le Togo est seul pays presque dans la sous-région où l’art plastique principalement ne décolle pas. D’où l’idée de former ces étudiants en critique d’art qui pourrait contribuer un tant soit peu au décollage de l’art contemporain au Togo. Par ailleurs, ces étudiants en cet atelier d’écriture sont à la fois curieux et heureux. Tout du moins, il faut dire qu’ils sont ravis d’acquérir des connaissances en critique d’art.

Justement, à l’issue de cet atelier, est-ce que ces étudiants sont outillés pour critiquer les œuvres d’art de nos artistes ?

En réalité, nous ne pouvons pas seulement nous arrêter seulement à cinq jours de formation pour dire qu’ils sont prêts à faire la critique des œuvres d’art. La formation de la critique d’art est une formation à part entière, qui demande plusieurs années de formation. Nous venons les inciter, et peut-être qu’ils ne deviendront pas forcément critiques d’art,

mais ils vont avoir des atouts pour pouvoir mieux observer une œuvre d’art.

Quel est votre regard sur l’évolution des arts plastiques au Togo ?

Mon regard reste positif parce que les jeunes n’ont pas lâché l’affaire, malgré les difficultés sur le terrain, à l’instar des manques de salles d’exposition, de la politique culturelle, etc. Il faut juste créer plus d’engouement autour des arts plastiques ici au Togo.

Peut-on vivre de l’art ?

Oui, je suis très confiant qu’on peut en vivre. Je crois que l’art est un métier comme tout autre. Il faut s’y investir et vraiment s’y adonner pour bénéficier des fruits. Maintenant, tout dépend de ce qu’on entend par vivre de l’art. Pour moi, le simple fait de créer me fait déjà vivre. Par contre, tout le monde a sa perception du bonheur.

Avez-vous un message à l’endroit des artistes togolais, ainsi que de la jeunesse togolaise ?

Il faut chercher à se dépasser soi-même. Surtout, il faut garder à l’esprit que tout est possible. Aussi, faut-il toujours oser et ne pas se décourager. De plus, il faut cesser de culpabiliser l’autre. Nous avons donné trop de pouvoir aux autres. La jeunesse togolaise et les artistes togolais doivent prendre conscience qu’il n’y a personne qui pourrait faire quoi que ce soit pour un changement quelconque.

Propos recueillis par Nadia Edodji

LIRE

« L’Arbre des possibles » de Bernard Weber. Ed Albin Michel. 2002 Pp 78-80

« ...Un chiffre étrange. Il se décompose mal. N’est pas vraiment sympathique. Pourtant, il est l’addition de 8 + 9. Vincent avait trouvé. Il faisait donc partie de l’élite mondiale. L’homme à la voix grave, assis en face de lui sur un

trône multidimensionnel, se nommait Egalem Sedeuw. Il dirigeait le grand monastère gouvernemental du Chiffre. Ce n’était pas le titre le plus élevé dans la hiérarchie des moines-soldats puisqu’il était archevêque-baron. Il se pencha en avant et leva un doigt. Un jour,

je t’apprendrai quelque chose de terrible, déclara-t-il avec l’expression d’un grand-père promettant une friandise. Qu’ai-je encore à découvrir ? demanda Vincent. Je t’apprendrai combien font 9 + 9. Cela tu l’ignores, n’est-ce pas ? Le jeune Vincent fut interloqué. Mais personne ne sait combien peuvent faire 9

+ 9 ! Certes, peu le savent, mais moi je le sais. Et nous sommes une centaine sur cette planète à le savoir. 9 + 9 donnent un nombre. Un nombre extraordinaire, un nombre très intéressant, assez surprenant, ma foi. Vincent se jeta à ses genoux. Il était ému. Oh, Maître, enseignez-moi vite ce grand mystère. Egalem Sedeuw le repoussa du

pied. Tu le sauras un jour, mais pas tout de suite. Quel est ton grade déjà ? Je suis prêtre-chevalier. Quel âge as-tu ? J’ai la moitié du temps de vie. Et tu sais compter jusqu’à 17. C’est bien. Le prêtre-chevalier baissa les yeux. Il reconnut qu’il n’avait appris que depuis peu l’existence du nombre 17.

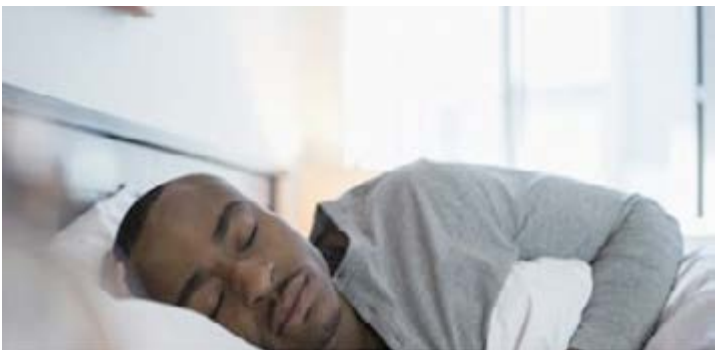
Érection matinale

Un signe de bonne santé chez les individus de sexe masculin ?

Ils sont nombreux ces hommes à évoquer les érections matinales que connaît généralement la gente masculine, parfois en termes d’amusement. Mais ce phénomène devrait retenir l’attention de tout homme. L’érection matinale est-elle source de bonne santé chez les individus de sexe masculin ? Ne pas en avoir est-il le signe d’un problème de santé ?

Signe de bonne santé, l’érection matinale ne concerne pas forcément tous les hommes. D’où vient ce phénomène provoqué sans aucune excitation ? Au cours de la deuxième partie de la nuit, pratiquement tous les hommes présentent ce que les

spécialistes appellent une « érection réflexe ». Elle se manifeste au cours du sommeil paradoxal, cette phase où nous sommes plongés dans les rêves. L’érection matinale est tout simplement une prolongation de celle ayant lieu pendant la nuit. En cas de troubles du



Un homme endormi

sommeil, ce phénomène peut ne pas avoir lieu. Par ailleurs, certains individus peuvent avoir des érections réflexes au cours de la nuit mais pas

au réveil, sans qu’il y ait forcément de dysfonction érectile ou de trouble de l’érection. Quand faut-il s’inquiéter ? L’absence d’érection suite

à une stimulation sexuelle ou en cas de masturbation est un signal d’alarme. Dans ce cas-là, il est fortement recommandé d’en parler à son médecin afin d’envisager un changement d’hygiène de vie ou un traitement médical. Il faut noter aussi qu’une bonne érection est souvent associée à une bonne circulation sanguine, donc à une bonne santé cardiovasculaire.

Experte : docteur Béatrice Cuzin, chirurgien urologue

Santé cardiovasculaire

Quel lien entre l’exercice physique régulier et l’hypertension artérielle ?

L’hypertension artérielle peut entraîner des complications comme l’Accident vasculaire cérébral (AVC). L’idéal est donc de prendre des dispositions pour prévenir sa survenue ou de bien la gérer si l’on en souffre déjà. Quel rôle peut jouer l’activité physique dans ce cas ?



L’activité physique régule la pression artérielle

L’hypertension artérielle est responsable de 7 millions de morts par an dans le monde, et le nombre d’hypertendus devrait atteindre d’ici à 2025 1,5 milliard de personnes. C’est donc un vrai problème de santé publique. L’activité physique (AP) permet de réduire la pression sanguine artérielle dans la population générale et ainsi de prévenir le risque d’hypertension, c’est-à-dire que ceux qui pratiquent un exercice physique régulier ont moins de chance que les autres de devenir hypertendus. Par ailleurs, il est très largement démontré aujourd’hui que la pratique régulière d’une activité physique permet un meilleur contrôle de l’hypertension artérielle. A tel point qu’elle est désormais un élément incontournable qui fait partie des recommandations de la prise en charge des patients hypertendus. L’AP est susceptible de différer voire de rendre inutile le traitement médicamenteux. Les mécanismes qui sous-tendent cet effet sont

nombreux et pas tous élucidés, mais une diminution des résistances artérielles (Meredith et coll., 1990), ainsi qu’une meilleure adaptation du débit cardiaque (Ketelhut et coll., 1994) ont été retrouvées. Si vous êtes hypertendu et que vous souhaitez reprendre une activité sportive après 40 ans, vous devez en parler à votre médecin. Et dès le feu vert donné, débutez l’effort. Sachez également, qu’un peu d’exercice chaque jour est plus utile pour votre santé que beaucoup d’activités une seule fois par semaine. L’effet de l’AP se voit dès les premières semaines d’entraînement. C’est donc encourageant, même si c’est intéressant de vérifier soi-même ou chez son médecin ou à la pharmacie sa tension artérielle. Surtout, laissez votre médecin ajuster votre traitement antihypertenseur. Par ailleurs, évitez l’alcool, le tabac et réduisez votre consommation en sel. Enfin, n’oubliez pas de mettre des vêtements confortables ou sportifs et de vous équiper

de bonnes chaussures adaptées à l’effort. Quel type d’exercice adopter et à quel rythme faut-il le pratiquer ? Il faut avant tout modifier ses habitudes quotidiennes afin d’augmenter son activité physique habituelle : monter les étages par l’escalier, se déplacer en marchant ou à vélo plutôt qu’en voiture, jardiner et marcher le plus possible. Idéalement, programmez 5 séances d’AP de 30 minutes chacune par semaine pour une séance de sport. Choisir lorsqu’on est hypertendu plutôt les activités d’endurance comme la natation, le cyclisme, la marche rapide, le jogging ou le golf. Faites le choix d’une activité physique qui vous permette de parler pendant l’effort. En respectant ainsi vos limites physiques, votre activité ne vous fera pas courir de risque. Complétez cet effort d’endurance par deux séances de 30 minutes par semaine de gymnastique pour travailler le renforcement musculaire et la souplesse par des étirements. Même si la baisse de la pression artérielle se fait assez rapidement, il est néanmoins nécessaire d’inscrire cette action dans le temps pour que l’effet perdure. Si vous suivez ces quelques conseils, vous devriez courir un minimum de risque pour un effet maximum pour votre santé.

Edem Dadzie

Expert : Dr Jean-Marc Sène, médecin du sport

La mythomanie

Une souffrance psychologique, souvent impossible à déceler

La mythomanie est une tendance pathologique à travestir ou réinventer la réalité sans en avoir conscience. Il y a une réelle différence entre le mensonge ou la vantardise, et la mythomanie qui cache une réelle souffrance psychologique, souvent impossible à déceler.



La mythomanie est un phénomène normal chez le petit enfant qui apprend peu à peu à faire la différence entre la réalité et ce qu’il imagine ou désire. Cela devient un trouble du comportement à l’âge adulte, de type névrotique (lié aux neurones) dans le cas le plus fréquent. Il existe différents degrés de mythomanie. Dans les cas les plus fréquents, le mythomane se contente d’altérer la réalité pour la rendre plus acceptable à ses yeux. Dans des cas très rares, il la réinvente totalement (invention d’un passé, de diplômes, d’accidents ou d’agressions qui n’ont jamais eu lieu). Il semblerait que certaines mythomanies se déclarent à la suite d’un traumatisme (notamment sexuel) ou d’un choc émotionnel (apparition d’une maladie grave, décès d’un proche...) qui débouche sur un déni de la réalité. La personne fuit. Cependant, il est difficile d’évaluer le degré de lucidité du mythomane (nous ne parlons pas ici du mythomane psychotique qui vit dans un autre monde) et de savoir s’il faut le confronter à ses mensonges ou le suivre dans son récit. Ni l’un ni l’autre, et un peu des deux sûrement...

TM

DIRECT AGENCE
Agence conseil en communication

Vous êtes un professionnel, un privé, une agence spécialisée en communication ou un homme d'affaires ? Vous avez besoin d'une communication dans le journal Togomatin ?

Contactez notre équipe au 01 40 00 00 00

DIRECT AGENCE

100 rue de la République - 92000 Nanterre

01 40 00 00 00

Leadership féminin

Emefa Akpalu, nouveau visage du Forum international des femmes de l'espace francophone de l'Afrique de l'ouest

La jeune togolaise, Abravi Emefa Akpalu, a été nommée, le 09 novembre 2020, coordinatrice régionale de la jeunesse du Forum international des femmes de l'espace francophone (Fifef) de l'Afrique de l'ouest. Conjointement nommée par le Fifef et les tenants de la Journée des initiatives des femmes africaines (Jifa), la jeune « Egbé Nana » togolaise permet ainsi au Togo d'être élevé en matière de leadership féminin sur l'échiquier continental.

« Vu la décision N°005/FIFEF/2019/CAB/COORD/INTER du 17 Aout 2020 portant nomination des coordinatrices nationales, représentantes et les points focaux du Forum International des femmes de l'espace francophone (Fifef) ; vu la volonté des femmes panafricaines de se trouver ensemble pour continuer le combat du genre et pérenniser les activités de la Journée des initiatives des femmes africaines (Jifa) en sigle ; vu l'urgence... Est nommé coordinatrice régionale de la jeunesse du Forum international des femmes de l'espace francophone de l'Afrique de l'ouest, madame Akpalu Abravi Emefa », stipule le document nominatif signé par le Fifef et la Jifa. L'heureuse nommée Abravi Emefa Akpalu, Togolaise vivant au pays, est une jeune dévouée

à la cause de la jeune fille et de la femme. Abravi Emefa Akpalu a fait du leadership féminin, son leitmotiv et un choix de carrière. Le choix du Forum international des femmes de l'espace francophone, porté sur Abravi Emefa Akpalu n'est pas anodin. En effet, Abravi Akpalu est une jeune femme leader qui a fait ses preuves au Togo et à l'international. Lauréate du prix Jeune femme leader Togo 2018, Abravi Emefa Akpalu a représenté le Togo et participé à nombre de programmes de leadership en Afrique : le stage en genre, paix et sécurité à l'École de maintien de la paix à Bamako (Mali) en 2019, l'Université d'été des Droits humains à Ouagadougou (Burkina Faso) en 2018, le Sommet panafricain des jeunes leaders des Nations unies à Ouagadougou (Burkina Faso)

en 2018, le Forum international du leadership féminin en Côte-d'Ivoire en 2018, l'Université libre de géopolitique en Côte-d'Ivoire en 2018, le Forum de la jeune fille africaine au Bénin en 2017, le Camp régional des jeunes leaders de la Cedeao en Côte d'Ivoire en 2017. Si Abravi Emefa Akpalu doit sa nomination à son charisme, son intellect et son dévouement bénévole, il n'en demeure pas moins que la promotion de la femme par le gouvernement togolais, ait pesé dans la balance. En effet, les nominations des femmes aux grands postes décisionnels au Togo notamment, à l'Assemblée nationale, dans le gouvernement et à la présidence, ont retenti à l'international et cela donne une plus-value aux filles et femmes togolaises qui osent et s'affirment.



Abravi Emefa Akpalu

Désormais nouvelle coordinatrice régionale de la jeunesse du Forum international des femmes de l'espace francophone de l'Afrique de l'ouest, Abravi Emefa Akpalu, 27 ans, a pour responsabilité, la coordination de toutes les actions dans les 15 pays de l'Afrique de l'ouest (pays anglophones y compris car ayant intégré le Fifef) ; ce qui nécessite des déplacements dans tous ces pays. Elle collaborera avec les organisations, les institutions de ces différents pays pour le bon déroulement des

actions du Fifef, nouer des partenariats, mobiliser des ressources pour la réalisation des actions dans les différents pays, influencer les politiques de développement dans les pays afin que la représentation des femmes soit une réalité. Elle veillera également à ce que les femmes et filles participent au développement de leur communauté dans ces pays. Le Fifef est une association internationale à but non lucratif. Ses points focaux mènent les activités de manière bénévole.

Attipoe Edem Kodjo

Décentralisation

L'outil d'Auto-Evaluation de la Performance des Communes (AEPC) validé

Une quinzaine d'acteurs nationaux et locaux chargés de la mise en œuvre de la décentralisation ont procédé mardi 10 novembre à la pré validation de l'outil d'Auto-évaluation de la performance des communes (AEPC). La rencontre présidée par le Directeur de la décentralisation et des Collectivités locales M. Essossinam Pali s'est tenue en présence du représentant de la Délégation de l'Union européenne, Dr. Piero Valabrega, et de la représentante de la Chef de Programme du ProDeGoL, Mme Astrid Sagebiel.



Des officiels et des participants au lancement de l'atelier

L'atelier a permis d'examiner le contenu du document de l'outil d'auto-évaluation des performances des communes togolaises, conformément à la loi n° 2019-006 du 26 juin 2019 sur la décentralisation. Le 5 novembre dernier à Kara, les communes pilotes du processus d'adoption de cet Outil : Ogou 1, Kozah1 et Tone 1 ont pré validé les indicateurs de l'« Outil d'Auto-évaluation de la

performance des communes (AEPC) ». Le document est destiné à toutes les communes togolaises. Les recommandations faites par les trois communes pilotes à propos de l'outil ont été analysées et validées à l'atelier de Lomé. Une période de test de l'outil d'AEPC aura lieu début de 2021 dans les trois communes pilotes. L'outil final sera ensuite standardisé par le Ministère de l'Administration Territoriale,

de la Décentralisation et du Développement des Territoires et mis à la disposition de l'ensemble des communes togolaises.

Le Programme décentralisation et gouvernance locale (ProDeGoL) est cofinancé par le Ministère fédéral allemand de la coopération économique et du développement (BMZ) et par l'Union européenne.

Félix Tagba

Assemblée nationale

Les députés outillés sur l'analyse budgétaire et les finances sensibles aux enfants

Une formation sur l'analyse budgétaire et les finances publiques sensibles aux enfants a été ouverte mercredi 12 novembre à l'Assemblée nationale. Cette formation prévue pour deux jours est organisée en partenariat avec le Fonds des Nations unies pour l'enfance (Unicef) et le Centre autonome d'études et de renforcement des capacités pour le développement au Togo (Caderdt).

La séance d'échanges et de partage vise à contribuer à une meilleure protection de l'enfant en amenant les députés à susciter un débat allant vers une meilleure allocation des ressources destinées à la protection des enfants. En promouvant la génération d'évidences, les députés rejoignent le gouvernement dans ses ambitions de réalisation régulières de revues de dépenses publiques dans les secteurs sociaux pour améliorer la qualité des politiques publiques et accroître le niveau de financement, notamment en faveur des secteurs sociaux. « Nous avons organisé un atelier sur la budgétisation sensible à la problématique de l'enfance et surtout à la protection de l'enfant. C'est

un atelier sur deux jours qui nous permet d'avoir des éléments essentiels pour pouvoir apprécier le budget par rapport à la prise en compte de la problématique de l'enfance dans le budget », a indiqué l'honorable Mawussi Djossou Semodji, président de la commission des finances et du développement économique. A l'issue de la formation, les parlementaires peuvent identifier aisément les dépenses sociales et sensibles aux enfants dans les projets du budget de l'Etat, réaliser des analyses et appréciations sur l'allocation des dépenses sensibles aux enfants et aux secteurs sociaux et cerner davantage le domaine des finances publiques en faveur des enfants.

La rédaction



#CQFS

Avez-vous des interrogations sur les formalités au Cadastre ?
L'OTR est à votre écoute. L'OTR met à votre disposition un bureau dédié pour le traitement de vos plaintes. En 48h seulement, vous recevrez une suite à votre plainte. Vous pouvez aussi envoyer vos requêtes sur la plateforme numérique dédiée via : **www.otr.tg** ou **www.dadc.gouv.tg**



Office Togolais des Recettes - OTR



jusqu'à
-40%
sur le
DÉDOUANEMENT
de vos VÉHICULES
& MARCHANDISES*

* Marchandises sous douane en souffrance

jusqu'au 24 décembre 2020

Office Togolais des Recettes - OTR

8201

+228 90 99 41 01

FEDERER POUR SATIR
www.otr.tg