



## Développement durable au Togo

### Croissance économique et écologie doivent désormais cohabiter

La publication du rapport Brundtland en 1984 à la suite de la conférence de Stockholm (Suède) de 1972 a définitivement consacré la notion de développement durable. Désormais, le développement ne peut plus se faire sans tenir compte de l'environnement, qui doit être préservé pour ...



PAGE 3

## ECONOMIE



Bilan de Serge Ekue

### En 6 mois, la BOAD a investi 256,1 milliards FCFA dans 24 projets

Le nouveau président de la Banque ouest africaine de développement (BOAD), Serge Ekue, a déjà totalisé 6 mois à la tête de cette institution de financement des pays de l'Uemoa (Union économique des Etats de l'Afrique de l'ouest). En 6 mois, l'institution a investi ...

PAGE 5

## ECONOMIE



Priset / Grand Lomé

### Près de 20 milliards FCFA mobilisés pour réduire les pannes électriques

La ministre déléguée auprès du président de la République chargée de l'Energie et des Mines, Mila Aziabile, a lancé mardi 30 mars dernier à Lomé le Projet de réformes et d'investissement dans le secteur de l'énergie au Togo (Priset). Financé par la Banque mondiale, le projet vise à améliorer le rendement du réseau électrique dans le Grand Lomé.

PAGE 5



## Coopération

# La lune de miel se poursuit entre Lomé et Bamako

Lomé et Bamako avaient toujours entretenu d'excellentes relations par le passé. D'ailleurs, le Togo est l'un des plus importants contributeurs de troupes dans le cadre de la lutte contre le terrorisme dans ce pays frère. Mais, ces derniers mois, à la suite du coup d'Etat militaire et l'amorce de la transition, le chef de l'Etat togolais et son gouvernement sont très sollicités par les autorités de la transition malienne.

PAGE 3

## DERNIERES HEURES

### Covid-19 au Togo : 257 cas positifs en une seule journée n'est pas du tout un bon score

Le marathon sanitaire mondial démarré il y a un an n'est pas près de connaître son épilogue. La pandémie s'accélère et certains pays comme la France qui avaient refusé de confiner de nouveau leur population il y a quelques semaines, viennent de jeter l'éponge. Certains pays comme le Togo qui jusqu'ici vivaient timidement la pandémie, commencent par enregistrer d'inquiétants scores. Dans la journée du mardi 30 mars 2021, notre pays a enregistré 257 cas positifs.

En janvier, après les fêtes de fin d'année, le Conseil scientifique s'inquiétait de l'augmentation importante des cas positifs. Les relâchements constatés pendant les festivités seraient à l'origine de cette situation. Cela était prévisible et le Conseil scientifique l'avait même prédit. Le gouvernement avait d'ailleurs pris des mesures de restriction, mais visiblement, cela n'a pas suffi. Aujourd'hui, alors que les vaccins ne suffisent pas au niveau mondial, le Togo commence par subir de plein fouet la pandémie ...

PAGE 3



**SUNU Bank**  
WhatsApp Banking

**Votre simulation  
de crédit instantanément**

**+228 93 33 64 62**



SUNUBankTG

	<p><b>SOMMAIRE</b></p> <p>Concours de poème/ Cebeli Les membres du jury de la 2ème édition connus</p>  <p>P 9</p>	<p>Diététique et nutrition Le choix du riz ainsi que le mode de cuisson rejaillissent sur la santé</p>  <p>P 10</p>	<p>Origine du coronavirus Des hypothèses demeurent après le rapport de l'équipe internationale</p>  <p>P 10</p>
-----------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## Echos des bénéficiaires des produits FNFI

# Djoglo Jacqueline, commerçante de chaussures grâce au Produit d'Accompagnement Spécial

**Nous sommes vendredi, et c'est à Lomé que Echos des Bénéficiaires des produits FNFI décide de déposer ses valises pour partager avec vous les témoignages de Madame Djoglo Jacqueline, qui grâce au Produit d'Accompagnement Spécial (PAS) du FNFI s'est lancée depuis peu dans la commercialisation de chaussures pour dame. Retour sur les expériences de cette dame qui aujourd'hui exerce son activité avec passion...**

Par le passé, Madame Djoglo Jacqueline a obtenu successivement les 4 cycles du crédit APSEF du FNFI, des tranches de crédit de 30.000 à 60.000 FCFA qui ont permis à cette dame, bientôt la quarantaine de se lancer dans une activité génératrice de revenus. Après avoir vu son activité prendre de l'envole grâce au coup de pouce financier du FNFI, et suite aux nombreuses sollicitations de sa clientèle de plus en plus nombreuse, Jacqueline décide alors de renforcer son activité en y intégrant la commercialisation de chaussures pour dames. Le projet en tête désormais, il faut passer à sa réalisation, et se pose alors le problème de difficultés financières.

" Comme j'étais déjà très habituée à PADES Microfinance, une institution de microfinance partenaire du FNFI, car j'y avais déjà pris les 4 cycles du crédit APSEF, je suis retournée vers mon agent de crédit pour lui expliquer que j'avais un projet de vente de chaussures pour dames et que je voulais voir quelle était la possibilité de pouvoir

contracter un crédit pour la réalisation de mon projet. C'est à l'issue de cette séance que j'ai été mise au parfum du Produit d'Accompagnement Spécial destiné justement aux bénéficiaires fins de cycle APSEF, histoire de leur permettre de renforcer leurs activités."

Comme Jacqueline, nombre de togolais ont ainsi pu obtenir le PAS du FNFI pour passer à échelle l'exercice de leurs activités génératrices de revenus.

"Comme j'étais déjà intégrée dans la dynamique de l'inclusion financière, je n'ai pas mis longtemps pour obtenir le crédit de 100.000 FCFA qui m'a permis de pouvoir acheter un ballot de chaussures pour dames et de pouvoir mettre en place ce petit hangar où j'expose mes produits actuellement. Et Dieu merci, vu que la mode vestimentaire a pris le dessus sur la ville de Lomé, personne ne peut résister à la tentation. Je parviens à écouler rapidement mes chaussures, étant donné que ce sont des chaussures très simples et très adaptées



**Madame DJOGLO Jacqueline**

ajouté au coût très abordable, je liquide très rapidement. En plus, j'ai mis en place une technique qui me permet de bien accueillir ma clientèle. J'engage bien la conversation avec elle et avec conviction mes clientes parviennent à acheter plusieurs paires de chaussures à la fois. Pour faire le commerce et être sûr de réussir, il faut maîtriser des techniques comme pouvoir

convaincre la clientèle." Aujourd'hui avec le PAS, notre interlocutrice voit son activité s'agrandir et aller de l'avant. Et pour elle, avec beaucoup d'efforts et surtout de la persévérance, on peut déplacer des montagnes. "Je me suis inscrite dans une très bonne dynamique de réussite afin de pouvoir rembourser dans les délais mon crédit. Car une

des réussites pour rester longtemps dans la chaîne de l'inclusion financière, c'est d'honorer tous ses engagements vis-à-vis des remboursements des crédits. Pour l'heure, le coup de pouce financier du FNFI me permet de renforcer jour après jour mon autonomie et mon épanouissement".

KD

**Ceci est un programme du ministère chargé de l'inclusion financière et de l'organisation du secteur informel**



Récépissé N° 0522/31/03/15/HAAC  
Edité par DIRECT MEDIA RCCM  
N° TG..LOM 2015 B 1045  
BP : 30117 Lomé - Togo  
Tél : (+228) 22 25 02 23 /  
90 15 39 77 / 97 87 12 42  
Facebook: togomatin  
E-mail : atogomatin@gmail.com  
Site web: www.togomatin.tg  
Tw: @togomatin1  
Mson de la Presse: Casier N° 53  
Siège  
Cacavéli: 04, Rue Satelit, 3e Mson avant Groupe Cafper

Directeur de publication :  
Motchosso Kodolakina  
Secrétaire de rédaction :  
Rachidou Zakari  
Responsable web:  
Carlos Amevor  
Comité de rédaction:  
Françoise Dasilva  
Alexandre Wémima  
Edem Dadzie

Félix Tagba  
Edodji Nadia  
Attipoe Edem Kodjo  
Responsable administrative:  
Gloria Léma Yaglia  
Service commercial:  
DIRECT AGENCE  
Tél:(+228) 70 00 47 73 / 97 73 00 00

Graphiste:  
Eros Dagoudi  
Imprimerie: Direct Print  
Distribution : TogoMatin  
Tirage : (2000 exemplaires)

## DERNIERES HEURES

... Actuellement, le gouvernement craignant une situation ingérable, a mis en place un groupe composé de civils et de corps habillés afin de renforcer la sensibilisation. De nouvelles mesures

restrictives interviennent pendant que les anciennes sont rappelées avec fermeté. Les Togolais doivent redoubler d'efforts en ce qui concerne le respect des mesures barrières. Le laboratoire

américain Johnson et Johnson a promis d'offrir dans le cadre d'un partenariat, 400 millions de vaccins au continent africain d'ici juillet à septembre 2021. Cela permettra au Togo aussi

d'ici là d'évoluer dans sa campagne de vaccination afin d'atteindre l'immunité collective.

En attendant, le seul moyen qui s'impose actuellement, c'est le respect scrupuleux

des mesures barrières dont le port systématique du masque de protection, le lavage régulier des mains à l'eau et au savon, la distanciation physique et sociale.

**E. Dadzie**

## Développement durable au Togo

## Croissance économique et écologie doivent désormais cohabiter

La publication du rapport Brundtland en 1984 à la suite de la conférence de Stockholm (Suède) de 1972 a définitivement consacré la notion de développement durable. Désormais, le développement ne peut plus se faire sans tenir compte de l'environnement, qui doit être préservé pour les générations futures. Au Togo, l'Agence nationale de gestion de l'environnement (Ange) a été créée il y a quelques années afin de rendre effective la gouvernance environnementale. Toutefois, l'Ange et les porteurs de projets de développement ne sont pas toujours d'accord sur les modalités d'implication des paramètres environnementaux dans la réalisation des infrastructures. Une concertation s'avère donc nécessaire entre les deux parties. C'est ainsi qu'un dialogue sur la prise en compte des exigences environnementales dans l'élaboration et l'exécution des projets de développement a été lancé hier à Lomé.

La catastrophe nucléaire de Tchernobyl le 26 avril 1986 dans l'ex Union soviétique, La catastrophe chimique de Bhopal en Inde le 3 décembre 1984, l'accident nucléaire de Fukushima le 11 mars 2011 au Japon, l'explosion de stations d'essence au Ghana en 2015 et 2017, l'explosion à Wacem à Tabligbo au Togo le 30 juin 2015 etc..., sont quelques preuves du fait que la réalisation de projets, même si cela ira dans l'avantage de la population, doit prendre en compte les exigences environnementales. « L'impératif du développement économique

induit la nécessité de conciliation avec l'écologie », affirme le Dr Koffi Efanam Adadji, directeur général de l'Ange. La gouvernance environnementale mérite d'être renforcée. « L'évaluation environnementale permet d'atténuer, réduire, voire annuler les impacts des projets de développement sur l'environnement », selon le directeur général de l'Ange. Aucun projet ne devrait donc échapper à l'élaboration d'études d'impacts environnementaux et sociaux. « La prise en compte des enjeux environnementaux dans les



Photo de famille des officiels lors du lancement du dialogue

processus de développement est un véritable défi aujourd'hui», fait remarquer Aliou Mamadou Dia, représentant-résident du Programme des Nations unies pour le développement (Pnud) au Togo. Le fonctionnaire onusien explique qu'en matière de développement, les gouvernements sont face à une multiplicité d'options. Mais, ajoute-t-il : « toutes les options ne sont pas bonnes à prendre ». Les Objectifs de développement durable (ODD) auxquels les Etats ont souscrit, obligent à concilier les aspects sociaux, économiques et environnementaux.

Les défis environnementaux devenant de plus en plus complexes, cela nécessite de profondes réflexions. Heureusement qu'au Togo, la feuille de route présidentielle 2020-2025 n'a pas ignoré ces enjeux. « La sensibilité écologique du chef de l'Etat et de son gouvernement se voit dans les actes posés depuis des années », a déclaré Katari Foli-Bazi, ministre de l'Environnement et des Ressources forestières. Il rappelle que depuis l'année 2000, le Togo fait face de façon plus accrue aux aléas climatiques, qui annihilent les efforts de lutte contre la pauvreté.

Le gouvernement prend des mesures comme le renforcement de l'accès aux énergies renouvelables, l'adoption de technologies sobres en carbone, la protection des ressources forestières, la Gestion intégrée des ressources en eau (Gire), la lutte contre l'érosion côtière etc... Tenir compte de l'environnement dans l'élaboration des projets de développement permettra à notre pays de devenir un pays émergent tout en préservant le patrimoine écologique commun.

**Edem Dadzie**

## Coopération

## La lune de miel se poursuit entre Lomé et Bamako

Lomé et Bamako avaient toujours entretenu d'excellentes relations par le passé. D'ailleurs, le Togo est l'un des plus importants contributeurs de troupes dans le cadre de la lutte contre le terrorisme dans ce pays frère. Mais, ces derniers mois, à la suite du coup d'Etat militaire et l'amorce de la transition, le chef de l'Etat togolais et son gouvernement sont très sollicités par les autorités de la transition malienne.

Le ministre des Affaires étrangères, de l'Intégration africaine, le professeur Robert Dussey a effectué une visite au Mali cette semaine. Il a été reçu par le Premier ministre Moctar Ouane et le vice-président de la transition le colonel Assmi Goita. Les dirigeants des deux pays ont évoqué le renforcement de la coopération, et ceux du Mali ont particulièrement

mis l'accent sur les apports multiformes du Togo pour maintenir la paix dans leur pays et faire réussir la transition. Pour rappel, le lundi 8 mars 2021, le Groupe de soutien à la transition au Mali (GST-Mali) a tenu sa deuxième réunion à Lomé, et d'importantes résolutions ont été prises. Avant cela, le colonel Malick Diaw, président du Conseil national de transition (CNT) à la tête



Robert Dussey (à gauche) et Assmi Goita

d'une délégation a eu une séance de travail avec les députés togolais et a ensuite été reçu par la présidente de l'Assemblée nationale togolaise, Yawa Djigbodi Tsègan et le président de la République togolaise

Faure Gnassingbé. Toujours dans le cadre de l'excellence des relations entre les deux pays, Assarid Ag Imbarcaouane, 1er vice-président du CNT était à Lomé il y a quelques jours pour remettre une

invitation à madame Tsègan afin qu'elle puisse participer à la première session ordinaire de son institution qui se tiendra à Bamako le 5 avril prochain.

« Les relations entre le Mali et le Togo sont des relations tout à fait parfaites. Chaque fois que le Mali a des difficultés, le premier pays vers lequel il se tourne c'est le Togo, donc nous pouvons considérer le Mali et le Togo comme deux pays jumeaux qui sont solidaires l'un envers l'autre », a déclaré à cette occasion le 1er vice-président du CNT malien.

**TM**



Nous vous souhaitons  
de joyeuses fêtes de Pâques

[www.boatogo.com](http://www.boatogo.com)



## Bilan de Serge Ekue

## En 6 mois, la BOAD a investi 256,1 milliards FCFA dans 24 projets

**Le nouveau président de la Banque ouest africaine de développement (BOAD), Serge Ekue, a déjà totalisé 6 mois à la tête de cette institution de financement des pays de l'Uemoa (Union économique des Etats de l'Afrique de l'ouest). En 6 mois, l'institution a investi 256,1 milliards FCFA dans 24 projets.**



Serge Ekue

Serge Ekue a pris fonction à un moment où l'économie des Etats de la région a été durement frappée par les effets de la pandémie du coronavirus. Il fallait donc mettre en place un plan de relance efficace et ambitieux. La nouvelle dynamique insufflée à l'institution de financement du développement des Etats membres de l'Union donne de bons résultats, quoique la crise continue de peser lourd sur l'économie de plusieurs pays.

En 6 mois, la Banque a investi 256,1 milliards FCFA, soit 167,9 millions d'euros pour 24 projets. Ces projets ont été financés dans les secteurs de la finance et de l'assurance (38,2%) des infrastructures de transport, d'énergie et

d'assainissement (35,8%), de la santé et de l'éducation (12,1%), de l'industrie (7,8%), ainsi que de l'agriculture et du développement rural (6,1%).

Sous la présidence de Serge Ekué, la BOAD a réalisé son premier emprunt obligataire à objectif de développement durable jamais réalisé en Afrique. 750 millions d'euros ont été levés au cours de cette opération. L'emprunt a permis à l'institution de financer des projets à fort impact social et environnemental.

**Blocus contre la pandémie**

La lutte contre la pandémie a été au cœur de la présidence des 6 premiers mois de Serge Ekue. Deux programmes ont été mis en place pour un montant cumulé de 300

milliards FCFA, soit 457 millions d'euros dans le cadre des partenariats avec des institutions comme la Banque centrale des Etats de l'Afrique de l'ouest (Bceao), la commission de l'Uemoa et l'Agence française de développement (AFD). Les fonds mobilisés ont permis de soutenir les plans d'urgence des Etats et des entreprises du secteur privé.

La BOAD envisage de préserver sa note « investment grade » à travers le renforcement de ses fonds propres. La Banque veut aussi accroître sa capacité de mobilisation de ressources sur le marché financier international.

« Nous envisageons de doubler le capital de la Banque à travers la structuration d'une opération d'augmentation de capital dans laquelle les Etats membres et la Bceao demeureront les actionnaires de référence, mais avec une éventuelle entrée au capital de partenaires stratégiques notés AA ou + », précise le président de la BOAD Serge Ekue.

**Défis et Perspectives**

L'amélioration des services essentiels aux êtres humains des pays de l'Uemoa fait partie des défis que la Banque veut relever. Parmi ces services on retrouve l'accès à l'eau potable, à l'électricité, la croissance démographique, la santé et l'éducation, le climat et l'environnement.

Pour atteindre les Objectifs

de développement (ODD) de l'ONU à l'horizon 2030, des investissements de 19 000 milliards de FCFA seront nécessaires chaque année. Ainsi, la BOAD compte intensifier son accompagnement envers ses Etats membres à travers une offre de financements et de conseils financiers adaptés.

**Plan Djoliba**

Un plan baptisé Djoliba est mis en place pour les 5 prochaines années (2021-2025) par la Banque. Ce plan met l'accent sur 5 secteurs prioritaires d'intervention de la BOAD : l'agriculture et la sécurité alimentaire, les énergies renouvelables, les infrastructures de base, la santé, l'éducation et l'habitat social.

« La Banque s'engage ainsi à consentir un volume de financements d'environ 3 300 milliards de FCFA (5,03 milliards d'euros) dont au moins ¼ pour soutenir le développement du secteur privé ; un accroissement de l'ordre de 50% par rapport aux financements mis en place au cours du Plan précédent », indique Serge Ekue.

Selon l'institution sous régionale ce plan aura des impacts significatifs concrets notamment pour l'accès à l'eau potable avec la construction d'infrastructures nécessaires (forages, châteaux d'eau et canaux de distribution) pour

augmenter de 87 700 m<sup>3</sup>/jour la production moyenne d'eau potable et pour le secteur agricole avec l'aménagement de 12 170 hectares de terres pour permettre la production de 170 300 tonnes de riz par an.

En ce qui concerne les infrastructures routières, 12 700 km de routes seront construites, afin d'améliorer les infrastructures de transport et de faciliter le déplacement des populations et des biens à travers la région. Pour l'accès à l'énergie, Djoliba vise une contribution en termes de capacité supplémentaire de 380 MW, avec une part minimale de 39% affectée aux énergies renouvelables. Le climat et l'environnement bénéficieront des financements qui permettront d'éviter 18 millions de tonnes de CO<sub>2</sub>.

En termes de création d'emplois, la BOAD prévoit créer 244 000 emplois dont 16 700 dans l'ensemble du tissu économique constitué par les MPME (Micro, petites et moyennes entreprises) via les lignes de crédit accordées aux banques et institutions de finance inclusive. La Banque veut améliorer les recettes fiscales des Etats en contribuant à leur PIB, à hauteur de 3 710 milliards FCFA et aux taxes fiscales à hauteur de 580 milliards FCFA à travers les engagements financiers de la Banque.

**Félix Tagba**

## Priset / Grand Lomé

## Près de 20 milliards FCFA mobilisés pour réduire les pannes électriques

**La ministre déléguée auprès du président de la République chargée de l'Energie et des Mines, Mila Aziable a lancé mardi 30 mars dernier à Lomé le Projet de réformes et d'investissement dans le secteur de l'énergie au Togo (Priset). Financé par la Banque mondiale, le projet vise à améliorer le rendement du réseau électrique dans le Grand Lomé.**



Mila Aziable donnant le coup de pioche pour lancer le projet

Le Priset vise aussi à diminuer considérablement la survenue de pannes de 1/3, afin d'augmenter le taux

d'accès à l'électricité au Togo. Ces pannes constituent la principale source de rupture dans la fourniture de

l'électricité. L'initiative permettra de pallier la vétusté des équipements de production,

des postes de transformation et le délabrement sur certains tronçons du réseau de distribution Moyenne tension et Basse tension (MT/BT). Cette vétusté est à l'origine des pertes techniques et commerciales constatées sur le réseau électrique de la Compagnie énergie électrique du Togo (CEET).

Le projet est constitué de deux principales composantes à savoir « la composante réformes » et « la composante travaux ». Il s'agira de réformer, de renforcer et d'améliorer la gestion des services publics. Le Priset vise également à réhabiliter et à étendre le réseau de distribution de l'électricité de la ville de Lomé, afin de réduire les pertes techniques, mais aussi d'améliorer la qualité et la fiabilité de l'offre.

Au lancement du projet, la

ministre Mila Aziable a invité les entreprises au respect des délais contractuels et à faire appel le plus largement possible à la main d'œuvre locale, en privilégiant les jeunes et les femmes qui sont au cœur des préoccupations du gouvernement.

« J'invite tous les acteurs au respect des règles de sécurité pour prévenir tout risque d'accident durant les travaux. Les défis à relever sont immenses et nous savons pouvoir compter sur vous, chers partenaires de l'énergie, pour accompagner le Togo comme vous le faites déjà si bien, dans sa marche résolue vers le développement », a précisé la ministre déléguée auprès du président de la République chargée de l'Energie et des Mines.

**Félix T.**

## Voie maritime

## Espace maritime, portée géostratégique pour le Togo ?

**Pêche, aquaculture, navigation, économie maritime, marine nationale, océanographie, protection du littoral, transformation des produits de la mer, ingénierie marine, construction navale, recherches scientifiques, autant de domaines liés au métier de la mer. Sachant que le Togo est un pays côtier et dispose d'un port, premier en eau profonde de la sous-région et d'un nouveau port de pêche, quels enjeux géostratégiques pour le pays ?**

«

L'Université de Lomé (UL) a en son sein, depuis mai 2018, un Institut des métiers de la mer (I2M). En effet, l'ouverture de l'I2M répond à la volonté des autorités togolaises de mettre à disposition du secteur maritime, des professionnels qualifiés. Ceci, dans la droite ligne de la politique gouvernementale visant à faire de l'économie bleue, un des leviers du développement au Togo. Via le Port de Lomé et son énorme potentiel (port en eau profonde, ressources halieutiques), le Togo ambitionne d'être un véritable hub-transportaire incontournable dans la sous-région. La création de l'Institut des métiers de la mer (I2M) est la résultante de la stratégie nationale pour la mer et le littoral mise en route par le gouvernement togolais pour renforcer la sécurité maritime, promouvoir les opportunités d'emplois et le partenariat public-privé, moderniser le tourisme, développer l'économie bleue et gérer durablement l'environnement marin.

»



Edem Tengue, ministre de l'Economie maritime

## La mer tient une place modeste dans les stratégies territoriales

Lors du sommet de l'Union africaine à Lomé en 2016, consacré à la sécurité maritime, il avait été question de valorisation de l'économie bleue. La pêche tient une grande place dans les représentations de la mer. 30% du pétrole ou du gaz sont extraits en mer, l'essentiel des communications mondiales empruntent les câbles sous-marins. Pourtant, la mer ne tient encore qu'une place très modeste dans les stratégies territoriales: même littoraux, les territoires ont des difficultés

à s'approprier ces espaces proches mais peu accessibles, et à y étendre leurs plans et leurs projets.

L'espace terrestre (y compris, et souvent surtout, sa frange littorale), concentre les convoitises, les projets, les plans, les stratégies et les politiques, mais l'espace maritime et les ressources marines, pourtant partagés et publics, restent pour l'essentiel le sujet des seuls acteurs maritimes, les politiques s'y limitant souvent au simple encadrement réglementaire des

activités privées. L'humanité découvre ou redécouvre ce que la mer peut lui apporter: de nouvelles ressources (biologiques, minérales, énergétiques), et de nouveaux espaces (rendus accessibles par les progrès gigantesques de l'industrie offshore dans les dernières décennies).

Cultures marines, biotechnologies, extraction de matériaux et de métaux, production d'eau douce, énergie éolienne, hydrolienne et thermique: tout ceci est désormais possible à grande échelle. Les enjeux de l'économie bleue sont donc les ressources, les matières premières et l'espace, mais aussi les enjeux financiers et les emplois associés. L'économie bleue concerne bien sûr les usagers professionnels de la mer, mais aussi les territoires qui accueillent leurs activités.

Aujourd'hui, les territoires

littoraux bénéficient pourtant peu des activités maritimes et littorales qu'ils accueillent et auxquelles ils fournissent une multitude de services (ports, ressources, espace, réseaux, formation, connaissance, etc.), en échange de retours souvent limités ou peu équilibrés (emplois saisonniers ou sous-qualifiés, retour nul ou négatif sur leurs investissements: port, conflits entre résidents et occupants de passage). Pour Hubert Bakai, le directeur des Affaires maritimes, 'l'économie bleue regorge de beaucoup d'opportunités mais elle est négligée par la jeunesse'. Le secteur offre un panorama de débouchés très vaste comme la pêche, l'aquaculture, la Marine nationale, la construction navale, l'ingénierie maritime, l'océanographie, la protection du littoral entre autres. Autant de nouveaux emplois à créer.

Source: [republicoftogo](http://republicoftogo)

## Les espaces maritimes au cœur des enjeux géostratégiques



Des travailleurs dans le secteur de la mer

Principal support du commerce de marchandises, les espaces maritimes ont vu leur importance stratégique s'accroître avec l'approfondissement du processus de mondialisation et avec l'affirmation de nouvelles puissances régionales. Développement de l'attractivité portuaire, sécurisation des flux commerciaux et humains, exploitation des ressources ou encore protection des écosystèmes marins constituent ainsi autant d'enjeux économiques, écologiques et

politiques majeurs de ce début de 21ème siècle. L'importance stratégique des espaces maritimes, qui couvrent 71% de la surface du globe, attise les convoitises et provoque des litiges territoriaux et des tensions entre les Etats ainsi qu'entre les différents "usagers" de ces espaces (compagnies pétrolières, armateurs, pêcheurs, professionnels du tourisme, etc).

Les espaces maritimes constituent tout d'abord le principal support du commerce

mondial et s'apparentent à de gigantesques interfaces. Ils supportent ainsi 80% du commerce mondial de marchandises (soit 9 milliards de tonnes de biens manufacturés, d'hydrocarbures, de matières premières minérales et agricoles etc.) grâce à une flotte de plus de 90 000 navires spécialisés (porte-conteneurs, minéraliers, vraquiers, supertanker, méthaniers, etc.). Les flux illicites s'effectuent aussi largement par la voie maritime. Les fonds marins sont quant à eux parcourus par un réseau d'oléoducs, de gazoducs et de câbles de télécommunication (qui acheminent plus de 90% des télécommunications internationales). Mers et océans supportent également le déplacement des hommes, migrants et touristes. On comptait ainsi plus de 22 millions de croisiéristes en 2015, dans les Caraïbes et en mer méditerranée, respectivement 1er et 2ème bassins mondiaux pour cette activité. Si la "mare nostrum" représente un espace privilégié pour le tourisme de masse, elle offre aussi l'opportunité à des milliers de migrants clandestins originaires d'Afrique subsaharienne et du Proche-Orient de rejoindre le continent européen, pour ceux qui y parviennent tout du moins. La géographie des principales voies d'échanges maritimes témoigne de la hiérarchie des territoires dans l'organisation de l'espace mondial. De fait, les "autoroutes" du commerce maritime relient entre elles les régions les plus intégrées au processus de mondialisation, c'est-à-dire les pôles de la triade et les principaux émergents (Asie orientale, Europe occidentale, Amérique du Nord). A l'inverse, le continent africain est largement évité par les navires, faute d'infrastructures de transport efficaces, de marché de consommation attractif et de production industrielle à exporter. Ces flux

s'articulent autour des "seuils", c'est-à-dire des points de passages stratégiques, naturels comme les détroits (Gibraltar, Ormuz, Malacca, Bab-el-Mandeb et le Bosphore pour les plus empruntés) et artificiels avec les canaux (Suez et Panama pour les principaux). Ces "points nodaux" sont essentiels au fonctionnement du commerce international, comme en témoigne par exemple l'agrandissement récent du canal de Panama. Construit à partir de la fin du 19ème siècle à l'initiative du français Ferdinand de Lesseps, ce canal permettant de relier l'Atlantique au Pacifique sans avoir à contourner le continent américain n'était plus adapté au gigantisme actuel des navires de commerce. Ouvert en 2016 après 9 années de travaux titanesques, le canal peut désormais accueillir les plus gros porte-conteneurs de la planète. Ces points de passage stratégique constituent par ailleurs des "zones à risque", aussi bien en raison des risques de collision liées à l'intensité du trafic (le détroit du Pas-de-Calais voit passer 400 navires par jour) qu'en raison des convoitises qu'ils suscitent.

Mers et océans sont également à exploiter pour produire des énergies renouvelables. L'usine marémotrice située dans l'estuaire de la Rance (Bretagne) par exemple, construite en 1966, tire son énergie de la force de la marée. Plus récemment, les projets d'implantation d'éoliennes off-shore se multiplient dans le monde, plus de 2000 étant déjà installées en Union européenne, en mer du nord et dans la Baltique principalement, la Grande-Bretagne en possédant la moitié. L'exploitation de ses ressources constitue donc un enjeu économique et énergétique majeur pour les Etats qui rentrent souvent en concurrence pour l'appropriation des espaces maritimes.

## Le Togo et le Ghana s'articulent autour de la délimitation des frontières maritimes

Pour parvenir à une solution juste et équitable dans un esprit de fraternité, les dirigeants du Togo et du Ghana ont opté depuis plusieurs années pour la négociation, évitant le règlement juridictionnel dans le cadre de la délimitation des frontières maritimes entre le Togo et le Ghana. Ainsi, les deux parties, réunies fin mars 2021 à

Lomé pour le compte de la 6ème réunion de la commission mixte de négociation dans le cadre de la délimitation des frontières maritimes entre les deux pays, plusieurs progrès ont sanctionné la rencontre après trois (3) jours de travaux entre la délégation ghanéenne et celle togolaise. Les points pouvant faire l'objet d'arrangement provisoire sont



Présidium des discussions entre le Togo et le Ghana

la navigation maritime, la protection de l'environnement, organisation de patrouille mixte commune entre les deux marines, l'exploration minières s'il en existe dans les eaux. Pour Yark Damehame, ministre togolais de la Sécurité, « Les résultats auxquels nous sommes parvenus est le fruit d'un engagement commun basé sur la confiance mutuelle, le respect de la parole donnée et surtout sur des échanges constructifs ». Les travaux techniques continuent avec comme base

de tracée, l'identification des bornes terrestres. A ce jour, dix (10) bornes ont été identifiées avec une première borne sous les eaux qui fera l'objet d'un calcul de la localisation exacte grâce à un logiciel commun adapté par les deux (2) parties, sera suivi d'un tracé qui va être soumis aux deux (2) chefs d'Etat. La prochaine réunion se tiendra à Hô au Ghana en mois d'avril 2021, avec un agenda étalé sur l'année 2021 pour des résultats concrets.

## Le Togo prend acte : plus de pêche illégale



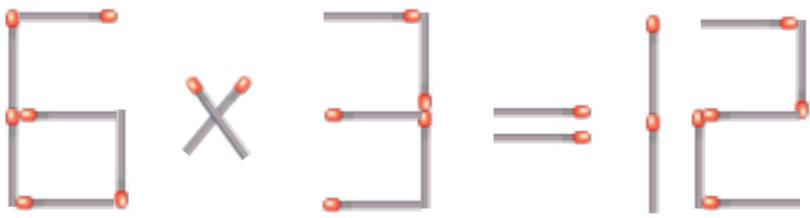
Routes et principaux seuils du commerce maritime mondial

Le Togo a ratifié l'accord de la FAO, relatif aux mesures du ressort de l'Etat du port visant à prévenir et éliminer la pêche illicite, non déclarée, non réglementée (INN). Il s'agit de l'accord de l'Organisation des Nations unies pour l'alimentation et l'agriculture (FAO) signé en novembre 2009 à Rome. Cet outil permet de prévenir, contrecarrer et éliminer la pêche illicite, non déclarée et non réglementée. Le Togo, en signant cet accord, est tenu de mettre en place un certain nombre de mesures dans son port. Ces mesures auront pour objectif de détecter la pêche illégale, d'empêcher que le poisson pêché illégalement soit déchargé et vendu et d'assurer le partage des informations concernant les navires peu scrupuleux à l'échelle mondiale. Ces mesures impliquent aussi un contrôle minutieux des navires. Avec ce nouveau port de pêche

moderne, la routine quotidienne des acteurs et usagers se fera avec davantage d'engouement : les pêcheurs arrivent, tôt le matin, avec leurs pirogues et vendent directement le produit de la pêche aux mamans qui revendent ensuite sur les marchés. Typique et haut en couleur. Il est conseillé de s'y rendre en voiture ou en taxi parce que l'accès n'est pas facile et que les quartiers traversés ne sont pas des plus sûrs. Des pirogues débarquant sur le quai, des filets qui se font et se défont, des paniers remplis de poissons. Les lieux s'animent des échanges entre les pêcheurs, les acheteurs, les visiteurs, les échoppes de nourriture et les taxis motos qui attendent les clients chargés des produits de la mer, pour les ramener en ville ou ailleurs.

Réalisé par Attipoe Edem Kodjo

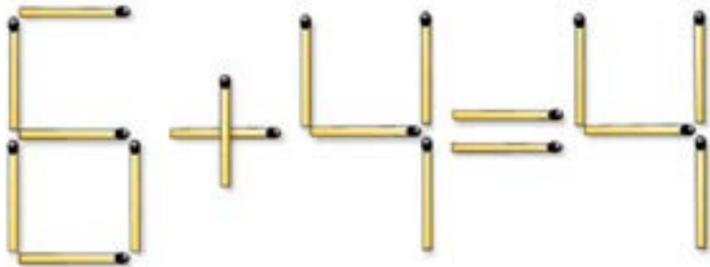
Déplacez une et une seule allumette pour résoudre l'énigme ci-dessous



**ENLÈVE 2 ALLUMETTES  
POUR ARRANGER CETTE ÉQUATION**



**1** Rends ce calcul correct en ne déplaçant qu'une seule allumette.



### Quelques ambassades et consulats

- Ambassade des Etats-Unis; Tél: 22 61 54 70
- Ambassade d'Allemagne; Tél: 22 23 32 32
- Ambassade de France; Tél: 22 23 46 40
- Ghana Embassy; Tél: 22 21 31 94
- Ambassade d'Egypte; Tél: 22 21 24 43
- Ambassade du Niger; Tél: 22 21 60 25
- Ambassade de Chine; Tél: 22 22 38 56
- Union Européenne; Tél: 22 53 60 00
- Consulat de Belgique; Tél: 22 21 03 23
- Consulat de France; Tél: 22 23 46 40
- Consulat de Suisse; Tél: 22 20 50 60
- Consulat de Canada; Tél: 22 51 87 30
- Ambassade du Nigéria; Tél: 22 21 60 25
- Ambassade du Gabon; Tél: 22 26 75 63
- Ambassade du Brésil; Tél: 22 61 56 58
- Consulat de Sénégal; Tél: 22 22 98 35
- Consulat du Burkina Faso; Tél: 22 26 66 00
- Consulat du Niger; Tél: 22 22 43 31
- Consulat du Bénin; Tél: 22 20 98 80
- Ordre de Malte; Tél: 22 21 58 11
- RDC; Tél: 90 08 38 53

### Blagues

Un monsieur a vendu son terrain pour 15 millions. Comme c'est le weekend, il n'a pas déposé les sous à la banque. N'ayant pas confiance à sa femme ni à ses enfants, il décida d'aller à la messe avec ses 15 millions dans un sac. Il s'est levé pour aller prendre la communion et quand il revient s'asseoir pour prier son sac a disparu en pleine messe. Tout à coup il crache sa communion et commence à crier...bande de voleurs !!! D'assassins, ma mère est sorcière !! Vous allez tous mourir !! Mon fétiche va tous vous tuer !!! sakpata vodoun sur vous, vous ne verrez jamais demain !!! Vous irez tous en enfer y compris votre prêtre ! Tout le monde était ébahi ! subitement un petit l'interpelle en lui disant papa, vous n'êtes pas à votre place. Votre sac est juste là, à la deuxième rangées derrière.

Hier nuit j'ai dragué une fille. Ça n'a pas tardé elle m'envoya ce long message sur mon whatsapp : « si tu sais que tu es libre et célibataire, que tes sentiments envers moi sont guidés par le vrai amour et non par une folle envie de sexe pour gâcher ma vie, alors que cela se passe bien sous la bénédiction du Tout Puissant .

Mais si tu es venu pour rentrer dans ma vie, me mentir, me blaguer, me gâcher des opportunités et abuser de moi, te servir de moi comme une poupée de bas marché, alors que tu es en couple et que tu te fous de moi, que le SEIGNEUR DIEU n'ai pitié de toi et de ta descendance. Qu'il te foudroie et mène tous tes efforts à néant. Qu'il te frappe et qu'il te délivre de cet esprit méchant et mesquin. La balle est maintenant dans ton camp mon Prince charmant.»

### Réflexion

Tu verras bon homme de gens dans la peine et c'est à force qu'ils trouvent leur pain du jour. C'est pas parce que ces dernières n'ont personne qui puisse leur venir en aide . Si tu fouilles bien il y'a des grandes personnalités dans leurs familles, ils cohabitent avec des gens qui peuvent leur porter de l'aide. Mais pourquoi ils peinent ? C'est parce que l'homme n'aime pas voir son proche heureux au même titre que lui. Il veut être servir par les autres.

# Narutino de Dios

### Photo du jour



Commentez la photo ci-dessus

### Les bons plans et les bonnes adresses

#### COURRIER EXPRESS

DHL (Qtier Nyékonakpoè, 15 78 ; Bd du 13 Janvier, Galerie Tountouli )  
Tél: 22 21 68 51  
EMS TOGO (Tél: 22 26 70 51)  
FEDEX (276; Bd du 13 Janvier, immeuble FIATA; 1e étage)  
Tél: 22 21 24 96  
TOP CHRONO (Assiganto; Av Sylvanus Olympio) Tél: 22 21 73 68  
SDV EXPRESS (Rue du commerce) Tél: 22 22 41 26

#### OPERATEURS TELEPHONIQUES

MOOV :Tél. 22 20 13 20  
TOGO CELLULAIRE : Tél. 22 22 66 11  
TOGO TELECOM : Tél. 22 21 47 14

#### SANTE GENERALISTES

DR CORINNE JOULIN-KARKA ; Tél: 22 23 46 77  
CLINIQUE BIASA; Tél: 22 21 11 37  
CLINIQUE SAINT-RAPHAËL; Tél: 22 25 92 77  
CHU TOKOIN; Tél: 22 21 25 01  
CHU CAMPUS; Tél: 22 25 47 39 / 22 25 77 68  
HORLOGE PARLANTE; Tél: 116

CLINIQUE UNIDIAL spécialisée en Hemodialyse / Tokoin habitat  
Rue des filaos; Tel 23 36 01 00 / 90 39 45 72

#### OU MANGER ET DORMIR A LOME?

HOTEL RESIDENCE « LES ANGES » Qtier : Foréver ; Tél : 90 17 03 30  
HÔTEL BALKAN (Qtier Hédranawé); Tél : 22 61 30 63  
LE MERLOT (Qtier Kassablanca) Tél : 93 05 11 11

#### MUSCULATION ET MASSAGE

Le NAUTILUS-FITNESS: HOTEL RESIDENCE « LES ANGES»  
Tél : 22 26 34 71 / 90 17 03 30

AFT (Africa Fitness Time) Qt: Décon. Tél: 97 99 7919

BODYBUILDING-CLUB (Rue des hydrocarbures); Tél: 90 24 10 72  
GYM CENTER (Qtier Nyékonakpoè, Avenue Joseph Strauss);  
Tél : 90 04 76 60  
GYM FIL «O» PARC (Agoè Nyivé); Tél : 22 35 18 28  
GYM GHIS PALACE (Qtier Baguida); Tél : 22 71 49 70

#### AGENCE DE COMMUNICATION

AG Partners: Sise à Cassablanca  
www.couleurafrique.com

Larry Event Day (LED)

Une agence événementielle, Organisation d'évènement privé et professionnel  
Communication, Location d'espaces  
Conseils, Wedding Planner et Décoration  
Tél/ 22 21 87 80 / Cel: 98 77 40 54  
Avenue François Mitterrand rue des Cocotiers

#### SUPERS MARCHES A LOME

CONCORDE (Atikoumé; juste à côté de l'UTB  
RAMCO (Qtier Assivito, Av de la Nouvelle Marche)  
LE CHAMPION SUPER MARCHÉ (Boulevard du 13 Janvier);  
Tél: 22 22 74 43

#### FRUITS ET LEGUMES

MARCHE ABATTOIR (Juste en face du Super Marche Le Champion)  
MARCHE DE GOYI SCORE (Juste en face du Super Marche RAMCO)  
PANIER BIO CENTRE MYTRO NUGNA (Qtier Adidogomé, carrefour des Franciscains); Tél: 91 81 25 38

#### DANSE ET COURS DE ZUMBA

AFT : Quartier: Décon. Tél: 97 99 7919

COURS DE CAPOEIRA ; Salle GYM TONIC. Tél : 90 79 79 90

COURS DE ZUMBA : HOTEL RESIDENCE «LES ANGES»;  
Qtier : Foréver ; Tél : 90 17 03 30

COURS DE ZUMBA (VITAL CLUB, Nana BLAKIME)  
; Tél 90 30 38 75

CIE CADAM (Danse traditionnelle africaine) ; Tél : 90 15 39 87

SALSA (Club Salsa 7- Henry Motra) ; Tél : 91 70 61 86

#### AVIATION

AERO-CLUB DU GOLFE (Route de l'aéroport)  
Tél : 22 40 04 99

## Concours de poème/ Cebeli

## Les membres du jury de la 2ème édition connus

Le comité d'organisation du concours de poème baptisé « Cebeli » (qui signifie écriture en langue soussou de Guinée) a rendu publique la liste des membres du jury de la 2ème édition du concours « Cebeli ». Ce concours est porté par Pensées Noires magazine et l'Institution panafricaine de la voix (Inpav) tous deux basés en Afrique et le centre culturel Arnica Culture.



« Cebeli » est un concours de poème, dont la pensée motrice est l'Afrique. Il était question lors de la première édition pour les postulants d'évoquer ce que l'Afrique

représente pour chacun d'entre eux. Le Togolais Ayena Komlan Roméo est sacré le « Prix Cebeli » 2020. « Tout en félicitant une fois encore le lauréat Komlan Roméo Ayena,

le comité d'organisation tient à saluer tous les participants de la première édition, plus d'une cinquantaine de candidats représentant le Bénin, le Cameroun, la

République Démocratique du Congo, la Côte d'Ivoire, le Gabon, le Congo, le Burkina Faso et le Togo », lit-on sur le site de Pensées Noires magazine.

La première édition du concours de poème « Cebeli » a été lancée en 2020 dans le cadre de la Journée mondiale de l'Afrique, célébrée chaque 25 mai. Le comité d'organisation est en préparation pour le lancement de la 2ème édition. Cependant, le comité dévoile les membres du jury de la 2ème édition.

« Tel que souhaité par un bon nombre de jeunes africains, l'édition 2 dudit concours aura bel et bien lieu. Pour cette année qui est malheureusement encore entachée par le Covid-19, le comité d'organisation a dû revoir sa feuille de route. Les innovations et les séries de décisions seront à la portée du public dans quelques jours au moment du lancement des inscriptions de cette édition », a notifié Pensées Noires magazine sur son site.

Les membres du jury de cette édition sont notamment la Camerounaise Queen Eteme et le Togolais David Ganda.

**Qui est David Ganda ?**

Né le 25 juillet 1985 à Lomé au Togo, Ganda Bawélisma Dessa

alias David Ganda grandit dans un milieu artistique pluridisciplinaire. Très vite il suit les traces de ses aînés. Plusieurs Troupes et Compagnies de Théâtre et de Contes du Togo ont contribué à sa formation. Aujourd'hui, il se définit comme comédien, conteur, humoriste, slameur, flûtiste et nouvelliste. Cet acteur polyvalent est l'un des membres fondateurs de l'Ensemble Artistique FAKO du TOGO. Il a représenté le Togo lors des 7ème Jeux de la Francophonie (6 au 15 sept. 2013) à Nice en France dans la discipline Contes et Conteurs ; et du 03 au 13 Mars 2014, il a également représenté au Championnat Francophone de Slam du Mans.

**Qui est Queen Eteme ?**

Sa musique, inspirée des musiques traditionnelles de l'Afrique Centrale se colore subtilement de nuances Blues, Jazz, Bossa Nova entre autres. Née à Obola, au Cameroun, Delphine Etemé alias Queen Etemé, bercée par les chants traditionnels et influencée par un père mélomane, découvre très tôt son amour pour la musique. En hommage à tous les enfants d'Afrique elle a eu à composer un titre intitulé « Children of Africa ».

**Nadia E.**

## Lire

**«Le Manuscrit retrouvé» de Paulo Coelho. Ed Flammarion. 2013 Pp 53-56**

« ...Et il répondit: Certaines personnes disent: Je ne parviens pas à éveiller l'amour des autres. Mais dans l'amour resté sans réponse, il y a toujours l'espoir qu'un jour il soit accepté. D'autres écrivent dans leur journal: Mongénie n'est pas reconnu, mon talent n'est pas apprécié, mes rêves ne sont pas respectés. Mais, pour ceux-là aussi, il y a l'espoir que les choses changent après beaucoup de luttes. D'autres encore passent leur temps à frapper aux portes en expliquant: Je suis au chômage. Ils savent que, s'ils ont de la patience, une porte s'ouvrira un jour. Mais il y a ceux qui se réveillent tous les matins le cœur lourd. Ils ne sont pas en quête d'amour, de reconnaissance, de travail.

Ils se disent: Je suis inutile. Je vis parce que je dois survivre, mais personne, absolument personne, ne s'intéresse à ce que je fais. Le soleil brille dehors, la famille est autour, ils veulent conserver le masque de la joie parce qu'aux yeux des autres ils ont tout ce dont ils ont rêvé. Mais ils sont convaincus que tout le monde peut se passer d'eux. Ou bien parce qu'ils sont trop jeunes et constatent que les plus âgés ont d'autres préoccupations, ou bien parce qu'ils sont trop vieux et jugent que les plus jeunes se moquent bien de ce qu'ils ont à dire. Le poète écrit quelques lignes et les jette à la poubelle, pensant: Cela n'intéresse personne. L'employé arrive au travail et ne fait que répéter la tâche de la veille. Il est convaincu que, si un jour il est licencié, personne ne remarquera son absence. La jeune fille coud sa robe

en s'appliquant à chaque détail et, quand arrive la fête, elle comprend ce que disent les regards: elle n'est ni plus jolie ni plus laide qu'une autre, ce n'est qu'une robe de plus parmi des millions d'autres partout dans le monde où, à ce moment précis, des fêtes semblables ont lieu. Certaines dans de vastes châteaux, d'autres dans de petits villages où tout le monde connaît tout le monde et a son mot à dire sur la robe des autres. Sauf sur la sienne, qui est passée inaperçue. Elle n'était ni jolie ni laide, c'était seulement une robe de plus. Inutile. Les plus jeunes se rendent compte que le monde est bourré d'énormes problèmes qu'ils rêvent de résoudre, mais personne ne s'intéresse à leur opinion. Vous ne connaissez pas encore la réalité du monde, entendent-ils. « Écoutez les plus vieux et vous saurez

quoi faire. Les plus vieux ont acquis expérience et maturité, ils ont appris durement de l'adversité, mais quand vient l'heure de transmettre leur savoir,

cela n'intéresse personne. Le monde a changé », entendent-ils. Il faut accompagner le progrès et écouter les plus jeunes... »

## COMMUNIQUE

**Un organe de presse de la place recherche dans l'immédiat un candidat dynamique et sociable pour travailler comme agent de liaison.**

**Responsabilités :**

**Distribution du journal aux partenaires et aux abonnés à Lomé et ses environs**

**Profil recherché pour le poste :**

- . connaître la ville de Lomé et ses alentours
- . avoir un bon niveau en français
- . avoir une moto à disposition
- . être dynamique et d'une bonne moralité

**Vous pouvez envoyer votre candidature (cv. et lettre de présentation) par courriel au plus tard le 05 avril 2021 à l'adresse suivante : atogomatin@gmail.com ou contacter 90 15 39 77 pour plus d'informations**

## Diététique et nutrition

## Le choix du riz ainsi que le mode de cuisson rejaillissent sur la santé

**Le riz est l'ingrédient incontournable de nombreux plats et salades composées. Il est également très plébiscité dans le cadre du régime sans gluten. Il nous permet de faire le plein d'énergie, de fibres, de vitamines et de minéraux. On ne connaît pourtant pas toujours toutes ses subtilités. Il en existe une douzaine de sortes à travers le monde. Le choix du riz ainsi que la manière dont elle est cuite rejaillissent sur la santé.**



Du riz non étuvé

Préférez un riz avec de longs grains fermes, type riz thaï ou basmati (les versions semi-complètes ou complètes collent généralement moins) ou un riz blanc étuvé, passé à la vapeur très chaude pour le précuire et le rendre incollable. Les riz blancs aux grains courts et ronds sont réservés à certaines préparations dans lesquelles on cherche une texture plus crémeuse. Le riz basmati aux grains les plus effilés, est normalement cultivé en Inde dans la région du Pendjab (parfois aussi au Pakistan) et le riz thaï, en Thaïlande. Leur goût est également différent : plutôt des arômes de noisette pour le basmati (idéal dans les plats en sauce) et de jasmin pour le thaï (intéressant dans des plats exotiques ou pour le riz cantonais).

## Qu'apporte le riz complet

## ou semi-complet ?

C'est un riz dont on a enlevé l'enveloppe non comestible mais dont on a gardé la deuxième enveloppe, le péricarpe. Il contient plus de fibres, de vitamines et de minéraux que le riz blanc : 2 à 3 fois plus de vitamine B, zinc et fer, 6 à 8 fois plus de magnésium.

Il a également un index glycémique (IG) plus bas que les riz blancs. Mais le riz complet est aussi plus ferme, plus long à cuire (jusqu'à 40 minutes) et son goût est plus prononcé. Le riz semi-complet est donc un bon compromis, plus rapide à cuire et plus digeste pour les intestins sensibles.

## Riz rouge, riz noir, riz brun... quelles différences ?

Les riz rouge, brun ou noir sont des catégories de riz complet, dont l'enveloppe colorée est due à la présence d'anthocyanines

(des pigments) : on a donc un riz plus riche en antioxydants. Le riz noir de Camargue est le seul avec une IGP (Indication géographique protégée), donc un cahier des charges strict et souvent une qualité supérieure. Le riz violet est plutôt semi-complet.

Quant au riz sauvage, ce n'est pas un riz à proprement parler, mais une plante poussant naturellement dans les marécages (ou zizanie des marais). Son goût a peu d'intérêt mais il apporte sa couleur et son croquant dans les mélanges de riz, et aussi quelques nutriments : provitamine A, vitamines B5 et B9, zinc, potassium, magnésium...

## Que valent les riz à cuisson rapide et riz à poêler ?

Les riz à cuisson rapide sont déconseillés, car ce sont des riz précuits, avec un index glycémique très

élevé. Pré-cuisinés et assaisonnés, à réchauffer au micro-ondes, ils peuvent contenir des additifs type arômes artificiels. Il y a aussi un risque de glycation et de réaction de Maillard : le riz qui caramélise peut dégager des composés nocifs. Pour relever le plat, mieux vaut ajouter soi-même coulis de tomate, petits légumes, oignons, épices...

## Faut-il préférer le riz bio, en vrac ou en sachet ?

Le riz bio est-il meilleur pour la santé ? Absolument. Surtout si c'est un riz semi-complet, complet ou un riz étuvé, car ils peuvent renfermer une quantité plus importante de pesticides. On déconseille de réchauffer les aliments dans du plastique en raison des risques de migration du contenant vers le contenu. Mais le riz vendu dans du carton peut aussi être contaminé par certaines encres. L'idéal reste de l'acheter en vrac et de le stocker dans une boîte en verre.

## Quelle est la bonne portion de riz à respecter ?

Cela dépend de votre gabarit et de votre activité physique. Comptez 50 g de riz cru par personne (120 g environ une fois cuit). Le riz doit représenter un quart de l'assiette, avec une moitié de légumes et un quart de protéines. Pour une salade composée, comptez 20/25 g de riz cru par personne.

## L'astuce santé

Laisser refroidir le riz au frigo pour faire une salade de riz ou le réchauffer le lendemain est une bonne

idée, car il sera plus riche en amidon résistant et aura donc un index glycémique plus bas. En plus, l'amidon est résistant à une action prébiotique et nourrit notre microbiote.

## Quelle est la cuisson idéale pour le riz ?

Pour qu'il ne soit pas trop pâteux, il faut le cuire pas trop longtemps et avec pas trop d'eau. Donc plutôt par absorption qu'à la créole (dans une grande casserole d'eau). Rincer le riz avant, jusqu'à ce que l'eau soit claire, pour enlever l'amidon afin qu'il ne colle pas (cela permet aussi de diminuer un peu le temps de cuisson). À froid, mettre dans la casserole le bon volume d'eau froide pour le volume de riz. Cela dépend du riz choisi, mais c'est indiqué sur le paquet. En moyenne, il faut environ un volume d'eau pour un volume de riz blanc et 2 volumes d'eau pour un volume de riz complet (à mesurer avec un verre). Monter le feu jusqu'à la limite de l'ébullition et laisser cuire avec le couvercle jusqu'à absorption de l'eau. L'idéal est d'investir dans un rice cooker, qui s'arrête automatiquement et garde le riz au chaud lorsque toute l'eau est absorbée. Il sert aussi à cuire d'autres céréales type quinoa, blé...

**Edem Dadzie**  
Expert : **Anthony Boucher, chef de cuisine, Laurianne Ferté d'Houard, cofondatrice des restaurants Rice Trotters et Véronique Liesse, diététicienne-nutritionniste**

## Origine du coronavirus

## Des hypothèses demeurent après le rapport de l'équipe internationale

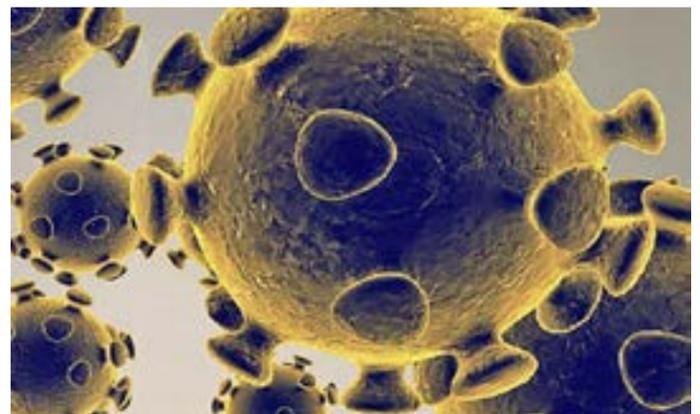
**L'équipe internationale de terrain qui s'est rendue à Wuhan en Chine pour identifier la source zoonotique du coronavirus et déterminer par quelle voie il s'était introduit dans la population humaine, y compris en examinant le rôle potentiel d'hôtes intermédiaires, a rendu son rapport le 30 mars dernier. Le Dr Tedros Adhanom Ghebreyesus a appelé à la conduite d'études supplémentaires. Toutes les hypothèses demeurent.**

Le Dr Tedros Adhanom Ghebreyesus a remercié l'équipe pour son travail inlassable. Il a affirmé que cela faisait considérablement progresser notre compréhension, tout en soulevant des questions qui devront être traitées dans le cadre d'études supplémentaires, comme

l'indique le rapport lui-même.

« Du point de vue de l'OMS, toutes les hypothèses restent sur la table. Ce rapport marque un début très important, mais le chemin ne s'arrête pas là. Nous n'avons pas encore trouvé la source du virus et nous devons continuer de suivre les

éléments scientifiques et d'explorer toutes les pistes possibles », a ajouté le directeur général de l'OMS. « Trouver l'origine d'un virus est un travail de longue haleine et nous devons au monde d'en établir la source afin de pouvoir prendre collectivement des mesures pour réduire le risque que cela ne se



Le coronavirus vu au microscope

reproduise. Une seule mission d'enquête ne peut suffire à apporter toutes

les réponses. », a-t-il poursuivi.

Source : OMS

## AVIS DE RECRUTEMENT

Dans le cadre du lancement de son produit de monnaie électronique, une importante Institution Financière recrute pour les postes suivants :

## I- UN (01) CHEF SERVICE OPERATIONS (H/F)

Rattaché au Responsable du département de la Banque Digitale, vous aurez pour missions :

- déterminer les seuils d'alerte et plafonds d'approvisionnement en Unité de Valeurs (UV) et en cash ;
- effectuer l'alimentation en numéraire et en UV de monnaie électronique ;
- suivre le niveau de stock et anticiper sur les ruptures de stock ;
- effectuer la validation des notes de frais et contrôler les paiements en masse automatiques ;
- élaborer de façon quotidienne les journaux de caisse ;
- suivre le niveau des encaissements et élaborer un reporting de suivi ;
- suivre et contrôler les conversions de monnaie électronique ;
- suivre les compensations/refacturations entre les entités et s'assurer des reversements ;
- élaborer le tableau de bord, les procédures de gestion et de suivi des activités, et tenir à jour l'ensemble des documents nécessaires à la fonction ;
- contrôler le bouclage des opérations de la Monnaie électronique ;
- veiller à la transmission quotidienne et hebdomadaire des documents physiques à la comptabilité.

**Profil et compétences**

Vous êtes titulaire d'un Bac+4/5 en Finance, Banque, Comptabilité, Audit et Contrôle de Gestion (ou équivalent). Vous disposez de 3 à 5 années d'expérience à un poste similaire dans le domaine de la Monnaie électronique. Vous avez une bonne connaissance des principes de base de la trésorerie, des services de la monnaie électronique et de leurs traitements en back office.

## II- UN (01) IT SUPPORT BANQUE DIGITALE (H/F)

Sous la supervision du Responsable du Système d'Information, vous serez chargé de

- Assurer l'administration techniques des applications et outils digitaux ;
- Superviser les travaux d'implémentation technique de nouveaux produits et services et mettre en place les VPN avec les partenaires ;
- Prendre en charge les tâches de paramétrage et de configuration des applications digitales ;
- Former et assister les utilisateurs internes, les partenaires, les distributeurs et les accepteurs ;
- Assurer le traitement technique des réclamations et plaintes des partenaires, distributeurs, accepteurs et clients ;

- Assurer l'interface avec les fournisseurs des applications digitales pour la maintenance, la gestion des incidents et des dysfonctionnements ;
- Veiller à la sécurité des applications digitales et produire les reportings.

**Profil et Compétences**

Vous disposez d'un bac +3/4 en Génie Logiciel et d'une expérience professionnelle de 2 à 3 années dans des activités en lien avec la Monnaie électronique. Vous avez une bonne connaissance des produits et services financiers.

## III- UN (01) CHEF SERVICE DISTRIBUTION ET INSTITUTIONNELS (H/F)

Sous la supervision du Responsable du département de la Banque Digitale, vous aurez pour missions :

- participer à la définition de la stratégie de distribution de la Monnaie électronique en lien avec la stratégie du Groupe ;
- définir le plan opérationnel d'animation du réseau de distribution ;
- fixer les objectifs de vente et coordonner le développement du réseau de distributions ;
- veiller au respect de la gouvernance du contrat de distribution par les acteurs du réseau de distribution de la Monnaie électronique ;
- s'assurer du respect des procédures et de la réglementation dans le cadre du traitement des demandes d'agrément ;
- superviser les activités de prospection et gérer les relations sensibles dans le cadre des partenariats commerciaux ;
- s'assurer de la qualité de service à l'endroit des distributeurs et des clients finaux au travers de la supervision de l'activité de suivi des délais de traitements et de régularisation des transactions en échec menés par le service de la clientèle.

**Profil et Compétences**

Titulaire d'un Bac+4/5 en Marketing, Commerce ou tout diplôme équivalent, vous disposez de 3 à 5 années d'expérience à un poste similaire dans une institution financière, dans le domaine de la distribution des produits de la Monnaie électronique. Vous avez une maîtrise des techniques d'animation commerciale, une bonne connaissance des produits et services financiers.

## IV- UN (01) CHEF SERVICE CLIENTELE (H/F)

Sous la supervision du Responsable du département de la Banque Digitale, vous aurez pour missions :

- participer à la définition de la stratégie de la connaissance clients et organiser les canaux de collecte de feedbacks (call center, réseaux sociaux, email, sms...);
- surveiller la réputation (produit et marque) de banque et la perception des clients en ce qui concerne le niveau de qualité de service ;
- garantir l'orientation client et la prise en compte des besoins et attentes clients à tous les niveaux, dans tous les processus et piloter la mise en place d'un CRM performant ;
- gérer les back-office (B2C, B2B) et être le support métier de la monnaie électronique ;
- participer à la mise en place des actions ciblées de fidélisation, de rétention et d'amélioration de la satisfaction client ;
- définir les KPI et les dispositifs de reporting permettant l'analyse de la performance des processus et des actions engagées ;
- vérifier la mise en route des changements, l'appropriation de la culture orientée client par les équipes et la mise en place d'un dispositif dynamique de benchmark ;
- élaborer les enquêtes de satisfaction clients et assurer la mise en œuvre des recommandations.

**Profil et compétences**

Vous êtes titulaire d'un Bac+4/5 en Gestion, Marketing, Commerce ou Communication ou équivalent. Vous disposez de 3 à 5 années d'expérience à un poste similaire dans une banque. L'expérience dans la distribution de la monnaie électronique sera un atout. Rompu dans la gestion d'un service client, vous disposez de fortes capacités de conception de plans d'actions et d'une bonne connaissance du réseau de distribution des produits et services financier.

Les candidats sont priés d'envoyer leur dossier (CV détaillé à ce jour portant une photo (récente et en couleur), une lettre de motivation, copies légalisées des diplômes (les attestations d'admissibilité ne sont pas recevables), attestations de travail) au plus tard le **09 avril 2021** à l'adresse électronique suivante: [recrutdigital228@gmail.com](mailto:recrutdigital228@gmail.com)

Seuls les candidats présélectionnés seront contactés.

# ACHETEZ & LISEZ DESORMAIS



**SUR**  
**MONKIOSK.com**  
[www.monkiosk.com](http://www.monkiosk.com)

**sur le portail**



**www.alome.com**

[WWW.TOGOMATIN.TG](http://WWW.TOGOMATIN.TG)

Zoom sur le Togo qui qui impacte, brille et ose

Suivez notre actualité sur whatsapp (infos en DM)

[www.togomatin.tg](http://www.togomatin.tg)

-  : @Togomatin1
-  : Togomatin
-  : [instagram.com / togomatin](https://www.instagram.com/togomatin)
-  : [www.togomatin.tg](http://www.togomatin.tg)



# SUNU Bank

## WhatsApp Banking



**Votre simulation  
de crédit  
instantanément**

Un projet ? Votre financement  
est au bout des doigts !

**+228 93 33 64 62**



**📍 Informations sur SUNU Bank - Pharmacie de garde - Résultats loterie - Météo**

**🌐 [www.sunu-group.com](http://www.sunu-group.com)**

**SUNUBankTG**     