

## INCLUSION FINANCIERE

Echos des bénéficiaires  
des produits FNFIL'entreprise NORKA,  
bénéficie du crédit  
de relance du FNFI  
à hauteur de 7 000  
000 FCFA

Norbert Koffi Akakpovi est le responsable de l'établissement NORKA, situé au grand marché de Lomé et spécialisé dans ...

PAGE 2

## ETRANGER



## Bénin / Justice

Joël Aïvo reste  
en prison, son  
dossier renvoyé  
en instruction

L'opposant béninois Joël Aïvo reste en détention. Ainsi en a décidé, jeudi 5 août, le juge de la Cour de répression des infractions économiques et du terrorisme, à l'issue d'une brève audience. Le dossier dans lequel il est poursuivi est renvoyé en instruction sur demande ...

PAGE 4

## Santé mentale

Attention à la  
consommation  
excessive de café !

La consommation du café a toujours été controversée. Il est arrivé un moment où l'on affirmait qu'il fallait l'éviter à cause de la caféine qui en fait une ...

PAGE 10

## Conclusions de la CNAP

Qu'est-ce qui est finalement  
à la base de la discorde ?

Depuis quelques jours, l'on en sait un peu plus sur les conclusions issues de la Concertation nationale des acteurs politiques (CNAP) du Togo. Et en analysant un peu les différents points du document, l'on se demande ce qui est finalement ...



PAGE 3



## Collectivités locales

Aurait-on eu tort d'être passé  
à la gestion décentralisée ?

Baucoup de Togolais dont des acteurs de développement et même des acteurs politiques, avaient toujours mis la pression sur le gouvernement afin que l'on parachève le processus de décentralisation entamé depuis quelques années. Cela fait maintenant deux ans que nous y sommes. Mais, la gestion que les élus locaux font des collectivités territoriales, ne rassure pas du tout. Au point où le gouvernement se sent obligé de faire ...

PAGE 3

## DERNIERES HEURES

## La scolarisation en constante progression au Togo

Au Togo, la scolarisation est en constante hausse, impulsée par les multiples réformes dans le secteur éducatif et les facilités gouvernementales. En l'espace de quelques années, le pays a fait un bond spectaculaire vers la scolarisation universelle, en améliorant de façon sensible le taux d'accès à l'école, jusqu'à frôler le pic des 95%. Ces efforts, déjà salués il y a deux ans par l'Unesco, placent aujourd'hui le Togo parmi les pays les plus scolarisés de la sous-région. Ainsi, que ce soit au niveau de l'achèvement (89% au primaire et 51% au collège), ou de la scolarisation dans l'enseignement de base (37,2% au préscolaire, 94,3% au primaire) le pays occupe les premières places dans l'Uemoa, le tout avec une proportion considérable de filles scolarisées. Un fait attribuable à des initiatives comme la gratuité des frais de scolarité préscolaire et primaire, l'assurance maladie, les cantines scolaires, ou l'exemption de frais d'inscription aux examens ...

PAGE 3

## Feuille de route gouvernementale

Les initiatives prises pour  
moderniser le pays et  
renforcer ses structures

L'axe 3 de la feuille de route gouvernementale vise à moderniser le pays et à renforcer ses structures. Sur le portefeuille de 42 projets et réformes prioritaires établis, 19 sont consacrés ...



PAGE 5



## SOMMAIRE

Côte d'Ivoire / Réunion du FPI Pro Gbagbo  
La provocation de trop ?

P 4

Madagascar / Putsch manqué  
Les 21 prévenus déferés au parquet

P 4

Barbecue  
Précautions à prendre pour éviter les  
substances cancérigènes

P 10

## Echos des bénéficiaires du FNFI

## L'entreprise NORKA, bénéficie du crédit de relance du FNFI à hauteur de 7 000 000 FCFA

Norbert Koffi Akakpovi est le responsable de l'établissement NORKA, situé au grand marché de Lomé et spécialisé dans le commerce général. Il y'a de cela quelques mois, le jeune entrepreneur, afin de relancer son activité de commerce général, négoce et agro business, a sollicité et obtenu auprès du FNFI, le crédit de relance afin de dynamiser les activités de sa structure fortement impactée par les restrictions liées au Covid 19. Dans ce nouveau numéro de votre rubrique "Echos des bénéficiaires des produits FNFI", votre Journal Togo Matin partage avec vous ses témoignages...

L'entreprise NORKA sise au grand marché de Lomé, éprouvait des difficultés à rentabiliser ses activités depuis l'avènement du covid-19. Le jeune entrepreneur, conscient qu'il risque de perdre en restant bras croisés s'est renseigné auprès du FNFI afin de savoir dans quelles mesures il pouvait être accompagné par l'Institution afin de donner un boom à ses activités.

"Avant le covid-19, mon entreprise était située à Baguida. Par manque de clientèle, j'ai fini par déménager vers le grand marché de Lomé, un quartier qui accueille de la clientèle avec une variété d'activités. J'avais programmé importer de la chine, mais avec l'avènement du Covid-19, j'ai rencontré

assez de difficultés à cause des restrictions du couvre-feu, notamment un ralentissement dans les activités, la mévente, difficultés d'approvisionnement avec la fermeture des frontières, la cherté des marchandises"...

La mise en route du Crédit de Relance, une source de satisfaction pour notre jeune promoteur qui voit en ce produit une unique occasion de donner un boom à ses activités commerciales. Pas de temps à perdre, il se met en ordre de bataille en remplissant toutes les conditions nécessaires pour être éligible.

"J'ai répondu à toutes les conditions exigées par le FNFI et Orabank et fort heureusement mon dossier a été éligible.



Norbert Koffi AKAKPOVI lors de la signature de la convention de financement

J'ai reçu un financement de 7 000 000 F CFA qui doit me permettre de relancer mes activités. Avec cette somme, je compte réaménager mon entreprise et me ravitailler suffisamment en matières premières et en marchandises. Également, je suis en train de

travailler sur une stratégie marketing efficace afin de m'attirer une clientèle de plus en plus nombreuse. Je n'ignore pas qu'il s'agit d'un crédit et que je dois tout faire pour le rembourser dans les délais".

Comme l'entreprise NORKA, toutes les entreprises qui

veulent dynamiser leurs activités impactées par le Covid 19 peuvent soumettre leurs dossiers en ligne via le [www.fnfi.tg](http://www.fnfi.tg). Toutes les informations relatives au Crédit de Relance peuvent être consultées sur ledit site ou via le numéro vert 80 00 00 12.

KD

Ceci est un programme du ministère chargé de l'inclusion financière et de l'organisation du secteur informel



**fnfi**  
Fonds National de  
la Finance Inclusive



Récépissé N° 0522/31/03/15/HAAC  
Edité par DIRECT MEDIA RCCM  
N° TG\_LOM 2015 B 1045  
BP : 30117 Lomé - Togo  
Tél : (+228) 22 25 02 23 /  
90 15 39 77 / 97 87 12 42  
Facebook: togomatin  
E-mail : atogomatin@gmail.com  
Site web: www.togomatin.tg  
Tw: @togomatin1  
Mson de la Presse: Casier N° 53  
Siège  
Cacavéli: 04, Rue Satelit, 3e Mson avant Groupe Cafper

Directeur de publication :  
Motchosso Kodolakina  
Secrétaire de rédaction :  
Rachidou Zakari  
Responsable web:  
Carlos Amevor  
Comité de rédaction:  
Françoise Dasilva  
Alexandre Wémima  
Edem Dadzie

Félix Tagba  
Edodji Nadia  
Attipoe Edem Kodjo  
Responsable administrative:  
Gloria Léma Yagla  
Service commercial:  
DIRECT AGENCY  
Tél:(+228) 70 00 47 73 / 97 73 00 00

Graphiste:  
Eros Dagoudi  
Imprimerie: Direct Print  
Distribution : TogoMatin  
Tirage : (2000 exemplaires)

## DERNIERES HEURES

... Des investissements de taille Outre ces différentes mesures, des actions concrètes ont été menées (et sont en cours de planification) en termes d'investissements. Ces dernières années, 5300 salles de classes dont 300 équipées de TIC ont été construites ou réhabilitées dans le cadre du PUDC, et plusieurs établissements

scolaires dotés de laboratoires modernes, de bibliothèques et de systèmes d'alimentation en eau potable et d'assainissement. D'ici à 2025, il est prévu la construction de 25 000 classes et de trois collèges universitaires régionaux d'enseignement supérieur sur l'ensemble du territoire, et avec des effectifs plus réduits, conformément à la feuille de route

gouvernementale. Cinq nouvelles écoles normales d'instituteurs (ENI) ont d'ores et été créées, portant le total actuel à six. Trois IFAD ont également déjà été implantées, sur la dizaine prévue en tout. Dans le même temps, le gouvernement a procédé au renforcement de l'effectif du personnel enseignant avec un recrutement de 22 400 enseignants. En novembre

2020, des enseignants volontaires ont été également recrutés, et des discussions menées pour une amélioration sensible de leurs conditions de vie et de travail. Maintenir la dynamique Pour le Gouvernement, l'objectif est de consolider ces acquis pour instruire un maximum d'enfants, et assurer une éducation de qualité pour tous, dans le

respect de la parité fille-garçon à différents degrés d'enseignement scolaire d'ici 2030. Au sommet mondial sur l'éducation fin juillet dernier, le Président de la République, Faure Essozimna Gnassingbé a de nouveau sollicité l'accompagnement des différents partenaires (nationaux et multilatéraux), pour réaliser ces objectifs.

*République togolaise*

## Conclusions de la CNAP

## Qu'est-ce qui est finalement à la base de la discorde ?

**Depuis quelques jours, l'on en sait un peu plus sur les conclusions issues de la Concertation nationale des acteurs politiques (CNAP) du Togo. Et en analysant un peu les différents points du document, l'on se demande ce qui est finalement à la base de la discorde notamment avec l'Alliance nationale pour le changement (ANC) ? Plusieurs acteurs de l'opposition tant parlementaire qu'extraparlementaire sont venus s'expliquer sur les médias, et franchement, on trouve difficilement les raisons d'un départ à polémique. D'autres comme Nathanaël Olympio, président du Parti des Togolais trouvent aussi qu'il y a un recul démocratique. Là encore, on se demande s'il ne s'agit pas tout simplement de discours politiques.**

Au point 10 des conclusions on lit : « Désormais la biométrie comme technique d'inscription sur les listes électorales est consacrée dans le Code électoral. Par ailleurs, il a été recommandé qu'à titre exceptionnel, la prochaine Ceni procède à un nouveau recensement électoral, en lieu et place d'une simple révision électorale conformément aux textes en vigueur. Il est également proposé que le fichier électoral qui sera établi à la suite du nouveau recensement électoral soit également audité avant l'organisation des élections ». Ce sont visiblement les revendications que l'ANC

a récemment affirmé détenir. C'est peut-être le redécoupage électoral qui n'est pas pris en compte dans ces conclusions. Sinon, en termes de transparence, on ne devrait point douter des avancées. Par ailleurs, au point 14, il est stipulé : « L'authentification des bulletins de vote se fera par : l'apposition des hologrammes qui doivent être commandés par la Ceni en fonction. La conception, la commande, le stockage et le transport de ces hologrammes dans les démembrements de la Ceni doivent être entourés de toutes les précautions sécuritaires ; la signature des bulletins de vote après



Vue partielle des acteurs lors des travaux (image d'archives)

l'apposition des hologrammes par deux membres du bureau de vote dont un représente la majorité et un autre l'opposition. Pour tenir compte du risque de variabilité de signature de la même personne pour un nombre aussi élevé de bulletins à signer, il est retenu qu'en cas de litige sur une signature, c'est l'hologramme qui fait foi. Cette disposition fera l'objet d'évaluation à l'issue des prochaines élections régionales ».

Sur la compilation des résultats, la CNAP suggère qu'elle se fasse « par les Celi commune par commune, et dans les communes, bureau de vote par bureau de vote.

Les fiches de compilation de résultats dans les Celi se font en un exemplaire original et une copie. L'original de la fiche de compilation est envoyé à la Ceni suivant les procédures déjà définies dans le code électoral ; la copie reste à la Celi et sera consultable par les candidats ou leurs représentants dans les conditions définies par les directives de la Ceni. Les procès-verbaux établis à partir de ces fiches de compilation seront rédigés en nombre suffisant pour que chaque membre de Celi et chaque représentant de candidat puissent en obtenir une copie » (point 18). Les médias ne sont pas oubliés. « Pour permettre aux

médias publics et privés de remplir correctement leurs tâches durant les élections, il est proposé que l'Etat puisse leur accorder une assistance de circonstance », ajoute le document au point 28. Sur la loi fixant les conditions d'exercice de la liberté de réunion et de manifestation pacifiques publiques, notamment l'interdiction de manifestation, il est proposé la nouvelle rédaction suivante : « Pour des raisons stratégiques, économiques et sécuritaires, les manifestations peuvent être interdites sur certains axes et zones ».

Il n'est pas nécessaire de donner les détails des zones dans la loi » (point 34). Et concernant la plage horaire des manifestations, la CNAP suggère de la ramener de « 8h à 10 h au lieu de 11h à 18 h », convaincue que « cette plage permettra tout de même aux travailleurs de pouvoir rejoindre leurs lieux de travail avant le début des manifestations » (point 35).

*Edem Dadzie*

## Collectivités locales

## Aurait-on eu tort d'être passé à la gestion décentralisée ?

**Beaucoup de Togolais dont des acteurs de développement et même des acteurs politiques, avaient toujours mis la pression sur le gouvernement afin que l'on parachève le processus de décentralisation entamé depuis quelques années. Cela fait maintenant deux ans que nous y sommes. Mais, la gestion que les élus locaux font des collectivités territoriales, ne rassure pas du tout. Au point où le gouvernement se sent obligé de faire des mises au point.**

Déjà, des rumeurs de malversations circulaient depuis plusieurs semaines au niveau de plusieurs communes. Certains ont démenti. Mais, un audit de la Cour des comptes semble donner raison à ceux qui se plaignent contre le manque de transparence dans la gouvernance locale. D'après

le rapport, des autorités locales (préfets, maires, contrôleurs, trésoriers, agents comptables, etc...) bénéficient irrégulièrement de gratifications pour des motifs comme les fêtes traditionnelles, des ristournes sur tickets de marché, des indemnités de gestion de trésorerie, et plusieurs



Payadowa Boukpepsi

autres avantages financiers et en nature. Le ministre de l'Administration territoriale, de la Décentralisation et du Développement des

territoires et son collègue de l'Economie et des Finances ont donc sorti une note circulaire. « Ces pratiques qui ont

tendance à se généraliser, sont préjudiciables aux intérêts financiers des collectivités territoriales et méritent d'être corrigées », ont écrit Payadowa Boukpepsi et Sani Yaya. Ceux-ci demandent aux élus impliqués d'arrêter ces pratiques, au risque de subir des sanctions réglementaires. « Les exécutifs communaux doivent s'atteler à une meilleure gestion des deniers publics dans l'intérêt de leurs collectivités et dans le cadre d'une interprétation stricte des lois et règlements », ont précisé les deux ministres.

*La rédaction*

## Côte d'Ivoire / Réunion du FPI Pro Gbagbo La provocation de trop ?

La dernière provocation du camp Ouattara est très récente. Au cours d'une rencontre avec les chefs de son village à Mama, Laurent Gbagbo lançait des piques salées à l'endroit du camp présidentiel. Cette fois-ci, l'ex-chef de l'Etat convoque une réunion des cadres du Front populaire ivoirien, alors que sa branche n'a aucune base légale. Le camp Ouattara va-t-il laisser se produire cette activité « illégale », alors même que son « ami » de longue date se balade dans le pays sous le coup d'une autre condamnation pour le braquage de la Bceao ?



Laurent Gbagbo

La branche « légale » est dirigée par Pascal Affi N'Guessan et celle dite GOR est restée fidèle à Laurent Gbagbo. Depuis le retour au pays de l'ancien président, ce dernier tente de reprendre définitivement la main sur le parti. Il organise lundi prochain une rencontre avec les instances du parti, ce qui n'est pas du tout du gout du FPI-Légal.

« Laurent Gbagbo n'est pas habilité à convoquer les cadres du parti » tempêtent les cadres du FPI dit légal. Dans un communiqué signé d'Issiaka Sangaré, secrétaire général et porte-parole du parti, le FPI « AFI » se dit « indigné » que Laurent Gbagbo se considère encore comme leur président en exercice. Issiaka Sangaré parle de « passage en force » et dénonce « le culte de la personnalité et l'autocratie, chemin vers la dictature ». Il regrette aussi l'absence de volonté de dialogue du clan Gbagbo, alors que

Pascal Affi N'Guessan, président de la branche légale du parti, a demandé, dit-il, de nombreuses audiences auprès de l'ancien président ivoirien. « Prendre une telle décision, c'est du mépris, de la provocation. On aurait pu échanger sur les questions profondes liées à la vie du parti, parler de son avenir et se donner les meilleures chances. Pourquoi éviter le dialogue et aller dans cette voie ? C'est à notre sens improductif », déplore Issiaka Sangaré.

Le FPI-AFI annonce également la tenue de sa propre réunion des cadres les 11, 12 et 14 août, réunion à laquelle les proches de Laurent Gbagbo ne seront pas conviés.

De son côté, un haut cadre du FPI dit GOR assure que la réunion du 9 août aura bien lieu, ajoutant que le parti ne souhaite plus commenter les propos des proches de Pascal Affi N'Guessan.

T.M.

## Bénin / Justice

# Joël Aïvo reste en prison, son dossier renvoyé en instruction

L'opposant béninois Joël Aïvo reste en détention. Ainsi en a décidé, jeudi 5 août, le juge de la Cour de répression des infractions économiques et du terrorisme, à l'issue d'une brève audience. Le dossier dans lequel il est poursuivi est renvoyé en instruction sur demande du procureur spécial.

Poursuivi pour « blanchiment de capitaux et atteinte à la sûreté de l'État », le constitutionnaliste Joël Aïvo, dont la candidature à l'élection présidentielle d'avril 2021 avait été rejetée par la Commission électorale nationale autonome (Cena), est en détention depuis son arrestation, le 15 avril 2021. Lors de sa première comparution, le 15 juillet, ses avocats avaient, lors d'une audience agitée, réclamé la liberté provisoire pour l'universitaire. Le procureur spécial près de la Criet avait alors jugé cette requête « prématurée ». Pour Mario Mètonou, la présence d'un troisième coaccusé, toujours recherché, était indispensable à la tenue du procès.

Le procureur avait également plaidé pour que la Criet se déclare incompétente et que le dossier soit renvoyé en instruction. Ce jeudi, c'est donc le procureur qui l'emporte sur les avocats de



Joël Aïvo

l'ancien doyen de la Faculté de droit de l'Université d'Abomey-Calavi.

Me Robert Dossou, principal avocat de Joël Aïvo, ne fera pas appel de la décision de la Cour. L'ancien président de la Cour constitutionnelle juge qu'une telle démarche « ne serait pas dans l'intérêt de [son] client ». « Nous préférons aller directement en instruction, pour qu'il y ait confrontation des prétendus faits aux règles de fond en matière de droit pénal », a-t-il confié à l'issue de

l'audience.

En ce qui concerne la demande de remise en liberté provisoire, le clan Aïvo garde encore un mince espoir. Peu après la décision du juge de la Criet, l'universitaire et ses avocats ont rencontré le juge des libertés qui devrait statuer dans les prochains jours. Les avocats de Joël Aïvo avaient déjà requis la liberté provisoire pour leur client lors de la première audience, sans obtenir gain de cause.

Jeune Afrique

## Madagascar / Putsch manqué

# Les 21 prévenus déferés au parquet

L'instruction judiciaire continue dans l'affaire de ce coup d'État démantelé à une journée de son exécution. Après l'audience devant le parquet, quatre prévenus, dont Paul Rafanoharana et Philippe François, deux Français arrêtés mardi 20 juillet, ont été transférés mercredi après-midi à la prison de Tsiafahy.

En plus de Paul Rafanoharana et Philippe François, Aina Razafindrakoto, l'associé des deux Français dans le fonds d'investissement Tsarafirst, et Victor Ramahatra, ancien Premier ministre sous Didier Ratsiraka, consultant de l'entreprise Madagascar Oil iront attendre le procès à la prison de Tsiafahy, la prison de haute sécurité du pays, située dans la capitale pour les deux premiers, et celle d'Imerintsiosika pour Victor Ramahatra.

Selon une source proche du dossier, les épouses des deux Français sont, elles, envoyées à Manjakamadiana en résidence surveillée. Victor Ramahatra est passé devant le premier substitut du procureur. Il a été inculpé pour atteinte à la sûreté de l'État, complot pour élimination physique du



Andry Rajoelina

chef de l'État et association de malfaiteurs.

Selon une autre source qui préfère rester anonyme, cinq généraux ont été placés eux sous surveillance judiciaire. En tout, 21 personnes ont été déferées au Parquet d'Antananarivo, confirme la procureure. Aucune autre information n'a filtré sur les autres inculpations. L'enquête de fond, elle, commence seulement, précise la procureure

auprès de la cour d'appel d'Antananarivo. De ce fait, la date du procès n'est pas connue pour le moment. Lors de la célébration de la fête de l'Indépendance de Madagascar, le 26 juin, la gendarmerie avait déjà annoncé avoir déjoué une tentative d'assassinat, celle du secrétariat d'État chargé de la gendarmerie – le général Richard Ravalomanana, le bras droit du président.

T.M.

**ACHETEZ & LISEZ  
DESORMAIS**

**tm** SUR **KIOSK.com** OU **sur le portail**  
**www.monkiosk.com** OU **Lome.com**  
**www.alome.com**

**WWW.TOGOMATIN.TG**

@Togomatin1  
Togomatin  
instagram.com / togomatin  
www.togomatin.tg

## Formation

## Des investissements pour une éducation de qualité au Togo

**Au Togo, le budget 2021 consacré à l'éducation est de 25,1 %. L'objectif du gouvernement togolais est d'assurer une éducation de qualité pour les populations. Pour ce faire des investissements ont été consacrés à ce secteur ces dernières années.**



**Le président de la République Faure Gnassingbé aux côtés d'un apprenant**

Le secteur de l'éducation a bénéficié des financements ces dernières années au Togo. L'objectif du gouvernement est de garantir une formation de qualité aux apprenants tout en leur assurant une insertion socio-professionnelle. Pour atteindre ce résultat, il est important d'investir dans les infrastructures. Des investissements ont été faits dans ce sens pour mieux former les formateurs et assurer un bon accueil aux apprenants tout en leur assurant une insertion socio-professionnelle. Pour atteindre ce résultat, il est important d'investir dans les infrastructures. Des investissements ont été faits dans ce sens pour mieux former les formateurs et assurer un bon accueil aux

apprenants. Sur ce plan, 5 nouvelles Ecoles normales d'instituteurs (Eni) ont été créées. Le nombre de ces écoles qui forment plusieurs instituteurs s'élève à 6 au Togo.

De nouvelles salles de classes sont également construites dans différentes localités du pays. Ainsi, le Programme d'urgence de développement communautaire (PUDC) a permis de construire de nouvelles salles de classe et de réhabiliter certaines anciennes. Le nombre de salles de classe construites et réhabilitées s'élève à 5 300. 300 d'entre elles sont équipées en Technologie de l'information et de la communication (TIC).

« D'ici à 2025, il est prévu la construction de 25 000 classes et de trois collèges universitaires régionaux d'enseignement supérieur sur l'ensemble du territoire, conformément à la feuille de route gouvernementale », a indiqué la présidence de la

République.

Plusieurs établissements scolaires sont équipés en laboratoires modernes, en bibliothèques et en système d'alimentation en eau potable et assainissement. L'effectif du personnel est renforcé, avec 22 400 nouveaux enseignants recrutés.

« En ce qui concerne les enseignements technique et professionnel, des infrastructures de taille ont été également implantées avec la création de trois Instituts de formation en alternance pour le développement (Ifad). Il est prévu au total une dizaine d'Ifad sur l'ensemble du territoire pour répondre aux besoins de l'adéquation formation-emploi. Ces mesures prises par le gouvernement visent à assurer une formation de qualité à la jeunesse togolaise qui pourra contribuer efficacement au développement du pays », ajoute la présidence de la République.

**Félix Tagba**

## Feuille de route gouvernementale

## Les initiatives prises pour moderniser le pays et renforcer ses structures

**L'axe 3 de la feuille de route gouvernementale vise à moderniser le pays et à renforcer ses structures. Sur le portefeuille de 42 projets et réformes prioritaires établis, 19 sont consacrés au troisième axe.**



**Vue partielle de Lomé, la capitale togolaise**

Le troisième axe stratégique de la feuille de route gouvernementale est subdivisé en 4 ambitions. La première vise à faire du Togo une référence régionale dans le digital. 5 projets et réformes sont prévus dans le cadre de cette ambition. Le Togo prévoit l'extension de la couverture du réseau internet fixe et mobile. L'extension de ce réseau permettra à tous les Togolais d'avoir accès à la connexion internet partout où ils se trouvent. Parlant toujours de connexion internet, un projet permettra également de renforcer le raccordement internet au réseau mondial. D'autres projets comme la digitalisation des principaux services publics et le développement d'un hub d'innovation digital sont également prévus dans le cadre de cette première ambition. Une réforme est également prévue pour cette ambition. Elle concerne la réglementation numérique au Togo. La deuxième réforme consiste à renforcer l'attractivité du pays auprès des investisseurs. 6 projets et réformes sont prévus dans ce sens. Le premier projet concerne l'augmentation de la capacité de production, de transport et de distribution d'électricité. Le deuxième projet est relatif à l'optimisation du portefeuille de participations de l'Etat. Le troisième envisage la restructuration

et la privatisation des deux banques publiques. Le quatrième est l'opérationnalisation de l'API-ZF (Agence de promotion des investissements et de la Zone franche). Deux réformes sont prévues dans le cadre de cette ambition. La première concerne la modernisation du code du travail et la seconde le renforcement des mécanismes d'appui aux TPME (Très petite et moyenne entreprise).

La troisième ambition de cet axe vise à solidifier les structures de l'Etat et stabiliser ses comptes publics. 5 projets et réformes prioritaires sont prévus dans le cadre de cette ambition. Les projets concernent l'augmentation des ressources publiques, la transformation et restructuration des sociétés d'Etat, l'élaboration et la mise en œuvre d'un plan de développement de 10 communes et l'attraction et le développement des talents dans la fonction publique. Les seules réformes prévues dans le

cadre de cette ambition sont la décentralisation et la déconcentration de l'Etat.

La quatrième et dernière ambition de l'axe 3 de la feuille de route gouvernementale vise à mettre le développement durable et l'anticipation des crises futures au cœur des priorités du pays. Cette ambition est composée de deux projets et une réforme. Le premier projet consiste à trouver une réponse aux risques climatiques majeurs. Le deuxième porte sur un programme de mobilité verte. La seule réforme prévue dans le cadre de cette ambition est la réforme de la législation environnementale au Togo.

La feuille de route gouvernementale (2020-2025) vise une croissance économique inclusive et durable du Togo. L'ensemble des projets de cette feuille de route a été examiné au cours d'un séminaire gouvernemental le 25 juillet dernier à Kara.

**Félix T.**

## Bien-être

### Le social, capitaine des objectifs du Togo

**Le social s'est positionné aujourd'hui en tête de la feuille de route 2020-2025 du gouvernement togolais. Ce dernier ne lésine pas sur le moyens pour atteindre les objectifs afin de satisfaire les populations. De l'énergie électrique/renouvelable en passant par le développement à la base pour aboutir à l'insertion professionnelle des jeunes, l'exécutif togolais enregistre des résultats de la mise en œuvre des projets et se donne le devoir de faire des exercices comparatifs et de partage avec d'autres pays d'Afrique et d'ailleurs.**

#### Electrification au Togo : quels résultats ?

L'accès universel aux services sociaux de base et l'indépendance énergétique demeurent, hier comme aujourd'hui, de puissants leviers d'amélioration de la qualité de vie des citoyens, surtout en milieu rural et périurbain. Le Togo qui veut baisser dans la mesure du possible les inégalités sociales, a choisi d'accroître le taux d'électrification sur le territoire. Le pays passe par l'installation des centrales énergétiques, la mise en œuvre des programmes innovants à moindre coût, la promotion des énergies renouvelables et protectrices de la santé, la facilitation des branchements électriques...

Kekeli Efficient Power est l'une des centrales installées au Togo. Sa construction est arrivée à terme en avril 2021. La centrale thermique Kekeli a coûté 65 milliards de francs CFA, le jeu en vaut la chandelle. C'est une infrastructure située dans la zone portuaire avec une capacité de 65 MW. Annuellement, elle peut produire 526 GWh d'énergie électrique. Le pays s'attend à ce que la centrale fournisse de l'énergie électrique à 1,5 million de personnes. Kekeli satisfera 20% de la demande domestique en électricité, facilitera la production de l'électricité sans consommation additionnelle de gaz pour limiter les rejets de CO2.

égard à ces objectifs colossaux, on peut affirmer sans crainte de se tromper, que le Togo voit grand en matière d'électricité.

A l'horizon 2030, le Togo veut garantir aux populations un accès universel à l'électricité de qualité. Cette lutte acharnée menée depuis 2005, porte ses fruits. Le pays a déjà fait la moitié du chemin puisque le taux d'électrification

national se situe à 50% aujourd'hui. Comme planifié dans la feuille de route gouvernementale (2020-2025), ce taux sera amélioré grâce à une stratégie d'accès universel déjà élaborée afin de faciliter l'accès de tous à l'électricité quelle que soit la localisation. Au total, 06 unités de production (solaires et hydroélectriques) seront construites.

#### Développement à la base, credo de l'exécutif



Insertion professionnelle en coiffure

#### La centrale à Blitta a 50 MW de puissance pour plus de 158 000 ménages



Installation de panneaux solaires

Dans la région Centrale, à 270 kilomètres de Lomé, la centrale de Blitta, mise en marche en juin 2021, fournira de l'énergie électrique propre et renouvelable à plus de 158 000 ménages grâce à sa puissance installée de 50 MW. Son coût est évalué à 35 milliards de francs CFA, c'est la plus grande centrale solaire photovoltaïque d'Afrique de l'Ouest. Elle produira 90 255 MWh d'énergie par an. Avec 123 344 panneaux qui couvrent près de 92 hectares, la centrale de Blitta permettra d'économiser au moins un million de tonnes de CO2 tout au long de sa durée d'activité. Cette infrastructure écoresponsable bâtie en 15 mois par Amea Power, illustre la volonté de l'Etat à promouvoir les énergies

renouvelables dans le pays.

#### Cizo, pour faciliter l'accès à l'énergie de 300 000 foyers

A travers Cizo, projet d'électrification rurale lancé en 2017, le Togo entend faciliter l'accès à l'énergie de 300 000 foyers (1 500 000 habitants) en 05 ans via les kits solaires domestiques financés en mode Pay-As-You-Go, équiper 1 000 centres de santé et 3 000 petites exploitations agricoles en kits solaires individuels ou d'irrigation. A côté de cela, les dirigeants mettent les moyens en place pour maintenir le programme de chèque solaire de 2 000 francs mis à disposition des foyers. Au moins, 120 000 lampadaires solaires seront installés dans les zones rurales. Eu

Le bilan des efforts d'élevation des conditions de vie des communautés pauvres au cours de ces trois dernières années en dit long. D'une année à une autre, le budget alloué aux besoins pressants des populations vulnérables est conséquent et les résultats obtenus éliminent progressivement la pauvreté. Incontestablement, le ministère du Développement à la base, de la Jeunesse et de l'Emploi des jeunes, institution créée en 2011, prouve sa valeur.

A travers l'opérationnalisation du ministère cité, le pays a fait du développement à la base un moyen de lutte contre la précarité et un outil de promotion de l'inclusion sociale. Immédiatement, des mécanismes ont été lancés pour répondre aux manquements constatés sur le terrain et qui empêchent les ménages de s'épanouir.

#### 26 milliards de francs CFA dépensés en 2018

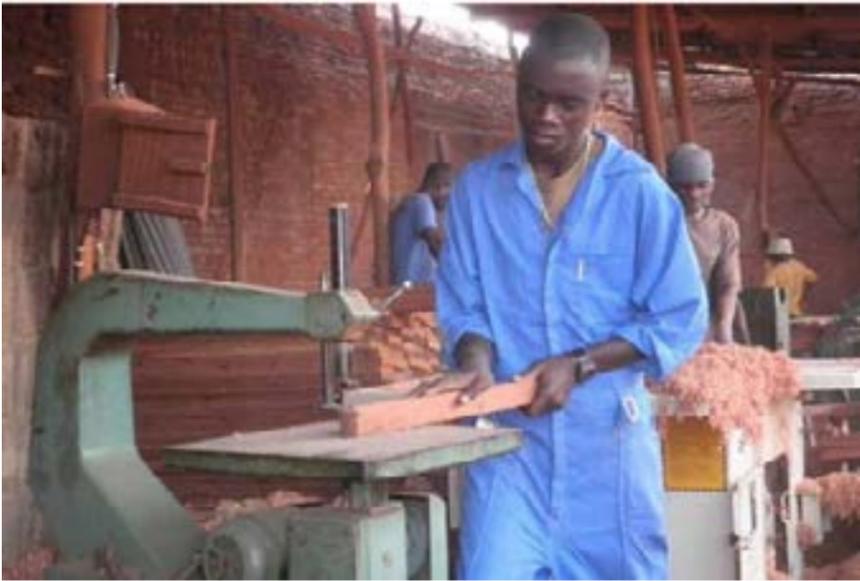
Le département gouvernemental du Développement à la base a atteint un taux d'exécution de 94% de sa lettre de mission en 2018. En termes de promotion de la jeunesse et de l'emploi des jeunes, 16 000 emplois durables et 57 365 emplois temporaires ont été créés. 40 infrastructures socioéconomiques ont été réalisées au profit des communautés à la base. Plus de

91 000 élèves du préscolaire et du primaire ont mangé à leur faim. 50 plateformes multifonctionnelles ont été installées. De surcroît, 4 455 jeunes ont renforcé leur employabilité à travers le volontariat ; 8 774 jeunes ont été formés en création d'entreprise et de gestion de crédit...

#### 100% des objectifs atteints en 2019

45 700 ménages ont bénéficié de l'extension des transferts monétaires (15 000 francs par trimestre). Les repas scolaires ont été régulièrement offerts à 95 000 élèves. 690 groupements d'intérêt économique ont été financés. Plus de 120 000 emplois temporaires ont été créés et 8500 volontaires nationaux ont été mobilisés sur des missions de développement. L'organisation du 1er Marché international de l'artisanat du Togo (Miato) a favorisé la création de 821 entreprises artisanales, l'engendrement de 2469 emplois et l'assurance maladie pour 411 artisans. Plus de 05 milliards de francs CFA de crédits furent alloués aux jeunes entrepreneurs et 16500 emplois durables ont été engendrés par les microentreprises créées. La même année, Nunya Lab, premier incubateur de startups, a été ouvert et dédié aux jeunes.

#### 2020, les défis



### Insertion professionnelle en menuiserie

Les attentes étaient encore plus grandes avec l'apparition de la Covid-19. Tout de même, le pari a été tenu. Les capacités de 3 700 groupements et communautés ont été renforcées. 206 infrastructures socioéconomiques ont été réalisées sans oublier la construction de 07 plateformes multifonctionnelles. Des repas chauds ont été offerts à 97 000 écoliers, soit 103,2% de la cible.

59 000 ménages ont reçu des transferts monétaires. Le ministère a alloué 2,7 milliards de francs CFA de crédits aux entrepreneurs, ce qui a facilité la création de 7389 microentreprises, 13 863 emplois directs et 251 554 emplois

temporaires. 1 069 entreprises artisanales ont été créées. Elles ont généré 2546 emplois artisanaux. 25 milliards de francs ont été mobilisés par le ministère dont la lettre de mission a été exécutée à 97,4%.

Depuis sa création il y a 10 ans, l'Agence nationale d'appui au développement à la base (Anadeb), organe exécuteur des actions du ministère, a consacré plus de 100 milliards de francs CFA aux projets dans les secteurs de l'éducation, la santé, l'alimentation et les activités génératrices de revenus. Indubitablement, le Togo fait bon ménage avec le développement à la base.

## Paeij-SP: insertion socioprofessionnelle des jeunes togolais facilitée

L'épanouissement de la jeunesse à travers la mise en place d'une politique d'insertion professionnelle adéquate, est un objectif prioritaire pour l'Etat. Logiquement, l'agriculture, secteur aux atouts énormes mais mal exploités, est mise à contribution. Afin de donner un coup d'accélérateur à ce secteur dont  $\frac{3}{4}$  de Togolais actifs font les choux gras, les gouvernants ont initié le Projet d'appui à l'employabilité et à l'insertion des jeunes dans les secteurs porteurs

(Paeij-SP). Depuis lors, beaucoup de jeunes ont le sourire aux lèvres. Le Paeij-SP a été mis sur pied en avril 2016. Ses objectifs s'articulent autour de deux activités : le développement des compétences entrepreneuriales des jeunes dans les secteurs porteurs ; l'appui à la mise en place d'un dispositif inclusif de financement. Le projet devrait durer 05 ans (2016-2020) ; il a été prolongé d'une année et prendra donc fin le 31 décembre 2021.

## Résultats à l'actif du Paeij-SP

Le Paeij-SP prend en compte les filières maïs, manioc, soja, les petits ruminants et les volailles. Au 30 juin 2021, 28 PME/PMI issues de 10 chaînes de valeurs agricoles ont été appuyées ; 1420 primo-entrepreneurs individuels et 2135 groupements ont été accompagnés. Ils ont ensuite intégré les chaînes de valeurs agricoles. 13,3 milliards de francs CFA de crédits ont été alloués à 20 PME/PMI, 774 primo-entrepreneurs individuels et 1159 primo-entrepreneurs en groupements, soit 700 millions de francs CFA de crédits supplémentaires octroyés par rapport au montant initial du projet estimé à 12,6 milliards. Le

Paeij-SP a facilité la création de 35 000 emplois directs, contre 19 600 initialement prévus.

### Niveau d'agriculture renforcé

Grâce aux financements du Paeij-SP, les chaînes de valeur ont développé leurs activités comme la production, l'écoulement des produits, offrant ainsi des opportunités d'emplois aux jeunes. De plus, les formations en entrepreneuriat organisées en faveur des producteurs promeuvent l'entrepreneuriat dans les secteurs à fort potentiel. Aujourd'hui, les acteurs de la filière manioc ont une unité de transformation dirigée par la Nouvelle société de commercialisation des produits

agroalimentaires (NSCPA). Basée à Atakpamé, inaugurée en mai 2021 et financée à hauteur de 1,3 milliards de francs CFA, elle a une capacité de transformation de 50 tonnes de manioc par jour.

Par ailleurs, 02 entreprises font la fierté du projet. Il s'agit de JCAT et d'Agrokom, des structures spécialisées dans la production, la transformation et la distribution du soja et de la noix de palme. Au vu des résultats obtenus par le Paeij-SP à quelques mois de sa fin, il est clair qu'il laisse des traces positives ineffaçables dans la vie des jeunes entrepreneurs togolais.

Conférence internationale sur le développement à la base : la jauge Une inédite conférence internationale sur le développement à la base, s'est tenue les 29 et 30 juillet 2021 à Lomé. Les deux thèmes développés lors des travaux sont : les expériences croisées des politiques de développement à la base : quelle vision, quelles stratégies et quels plans de mise en œuvre ? Les communautés de base face à la Covid-19 : innovations et résilience dans les approches

expériences de nos pays frères », a dit Myriam Dossou-d'Almeida.

La conférence a regroupé des personnalités des pays de la sous-région ouest africaine, d'Amérique latine et des Caraïbes, de l'Espagne, et d'Indonésie. Le ministre sénégalais du Développement à la Base, Amadou Saar, a salué la politique de coopération entre le président du Togo, Faure Gnassingbé et celui du Sénégal, Macky Sall. «Je ne suis pas surpris de découvrir les prouesses du Togo dans le développement à la base car le pays a une volonté impulsée par son président Faure Gnassingbé, tout comme c'est le cas au Sénégal avec le président Macky Sall qui a également inscrit dans sa vision le développement à la base... Je suis très confiant pour le Togo», a-t-il confié.

« Cette rencontre d'échanges revêt une importance capitale pour les pays. Aujourd'hui en Afrique de l'ouest, le Sénégal et le Togo sont des exemples qui cherchent à mieux faire et au même moment ils peuvent inspirer d'autres pays.



### Pour une jeunesse épanouie

des pays, leçons apprises et perspectives.

«Nous avons réussi par partager, entre pays et partenaires, les modèles de politiques publiques et les pratiques réussies en matière développement ciblant les communautés à la base, d'une part, les diverses expériences en ce qui concerne la résilience des couches vulnérables face aux impacts de la pandémie du Covid-19», a expliqué le ministre togolais du Développement à la base, Myriam Dossou-d'Almeida. « Ces deux jours ont démontré que les options et les choix qui sont faits par le Togo en matière de développement à la base, respectent les normes et ont des impacts directs et efficaces sur les populations ciblées... Nous avons aussi appris des autres. En ce sens, les leçons apprises de cette conférence, vont nous permettre de revisiter nos politiques, d'adapter celles qui méritent de l'être et surtout de parfaire ce qui y est déjà bien, en prenant en compte les bonnes pratiques et les bonnes

Ce sont donc ces échanges qui permettent de voir ce que l'autre fait qui lui réussit et qu'il faut corriger chez soi», a fait comprendre Mario Pezzini, directeur du Centre de l'Organisation de coopération et de développement économiques (OCDE).

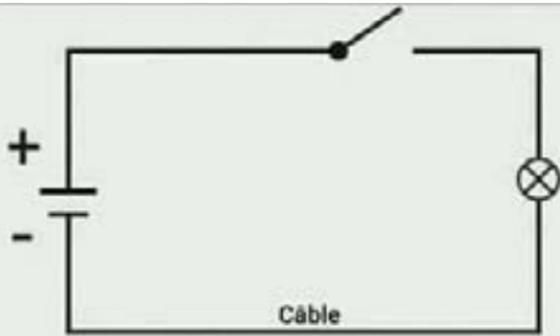
La conférence internationale sur le développement à la base a été initiée par le l'exécutif togolais à travers le ministère du Développement à la base, de la Jeunesse et de l'Emploi des Jeunes, en collaboration avec l'Organisation de coopération et de développement économiques (OCDE).

Elle a été présidée par le premier ministre togolais, Victoire Tomégah-Dogbé, sur le thème «Les politiques pour les communautés de base : stratégies, approches novatrices et résilience». Victoire Tomégah-Dogbé, s'est projetée vers telle conférence périodique, «tous les deux ans», selon la convenance de toutes les parties prenantes.

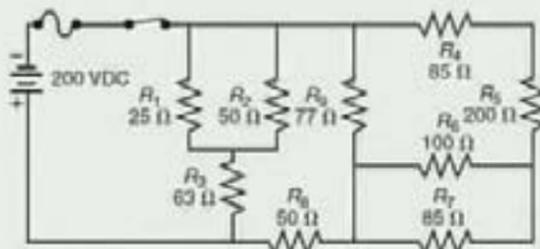
Réalisé par Attipoe Edem Kodjo

## Ce que nous vivons

Le cours



L'examen



La réalité



## Coup d'oeil

Éviter de quitter la maison avec des caleçons sales, je vous informe qu'en cas d'accident, les premiers soins se font en public.

Surtout les jeunes filles...

Pour les garçons, on peut supposer qu'ils sont des mécaniciens

## Blagues du jour

L'ÉPOUSE: Chéri pourquoi es-tu rentré tôt avec un si mauvais visage ?

L'ÉPOUX: J'ai eu une journée horrible. J'ai perdu tous mes collègues de service aujourd'hui...

L'ÉPOUSE: Ooooooh mon Dieu!!! Que s'est-il passé ?

L'ÉPOUX: Il y a eu un incendie qui s'est déclenché dans le tunnel et tous sont décédés.

L'ÉPOUSE: Ça fait pitié. Je remercie Dieu de t'avoir préservé. Chéri comment t'y es-tu pris pour survivre ?

L'ÉPOUX: C'est l'oeuvre de Dieu. Mon ventre me dérangeait et j'ai pris une pause pour aller me mettre à l'aise dans les toilettes.

L'ÉPOUSE: Chéri Dieu merci tu es vivant. C'est le plus important. Qu'est-ce qui nous arriverait si tu mourrais ? J'ai beaucoup pitié pour leur famille. Comment vont-elles survivre maintenant ?

L'ÉPOUX: Cela fait mal mais les Nations Unies ont décidé de donner à chacune de leur famille, 100 millions de francs CFA et une villa.

L'ÉPOUSE: Quoi? 100 millions de quoi ? Eeeeeeeeeeh avec ça toi tu chiais pendant que tes collègues assuraient les arrières de leurs femmes et enfants ? Mon chéri vraiment, tu ne m'as jamais aimé. Tu nous as fait rater l'occasion de devenir millionnaire. Où tu es allé chier-là, incendie pouvait pas arriver là-bas ? Je suis très déçue de toi. Pourquoi tu es toujours absent à chaque fois que Dieu veut nous bénir ? Occasion comme ça-là, argent et puis maison ? Toi c'est dans toilettes tu es et puis tu passes ton temps à chier Mari inconscient Tchrrrrrouuu...!!!

Cela se passe dans un restaurant

Monsieur dit : Mademoiselle, vous faites quoi dans la vie ?

Jolie fille : Coiffure. Et vous ?

M. : Oooh, je suis Assistant Réalisateur d'Habitat.

Jolie fille : Hummmmm ! Tu es un Boss hein. Voici mon numéro...

Appelle-moi. Je suis impatiente qu'on se revoit.

Comme j'étais assis à côté, je demande au Mr : Assistant Réalisateur d'Habitat, c'est quel métier ça encore ?

Il me souffle : "Aide-maçon en français renforcé et soutenu"

PHARMACIES DE GARDE ( LOME )  
du 02 au 09 Août 2021

STE RITA	DOULASSAMÉ	90 05 09 74
ST RAPHAEL	MARCHÉ ATIKPODJI	22 21 84 26
BIOVA	BD. HOUPHÉT-BOIGNY	70 23 19 23
KPEHENOU	BD H. BOIGNY	70 45 25 03
CHÂTEAU - D'EAU	BE	96 80 08 88
EMMANUEL	KODJOVIKOPÉ	90 09 94 03
AVE MARIA	CHU TOKOIN	22 22 33 01
ST KISITO	BD. DE LA KARA	96 80 09 64
MAIRIE	FACE MAIRIE	22 21 26 39
LA PROSPERITE	BD EYADÉMA	70 44 86 96
GBEZE	JEAN PAUL IL	22 26 32 61
BAH	EPP HÉDZANAWÉ	90 55 79 59
ST PIERRE	BD. HAHO	70 43 26 67
PEUPLE	MARCHÉ NUKAFU	22 26 84 22
DEO GRATIAS	KEGUE DINGBLE	96 80 08 93
UNION	BD MALFAKASSA	96 32 97 26
O GRAIN D'OR	ZORROBAR	70 59 09 53
BETHEL	RTE D'ADIDO OMÉ	91 86 29 87
DES ECOLES	ADIDOGOMÉ	96 80 09 14
HOSANNA	SAGBADO	92 53 50 00
MAGNIFICAT	SA BADO YOKOË	93 29 07 37
MATHILDA	LOMÉGAN - ODEF	22 51 15 34
EL-SHADAI	THÉOLOGIE ESTAO	96 80 09 10
ENOULI	AGBALÉPÉDOGAN	22 25 90 68
LE GALIEN	ADIDOADIN	96 80 09 21
DES ROSES	VAKPOSSITO	70 42 37 72
VOLONTAS DEI	AVÉDJI	91 49 54 48
BETANIA	TOTSI-GLENKOMÉ	70 43 89 40
ADOUNI	VAKPOSSITO	97 08 79 79
NOTRE DAME DE LOURDE	ANOMÉ	96 80 10 19
CLEMENCE	RTE COUR D'APPEL	70 21 26 26
LA MAIN DE DIEU	AGOË ASSIYEYE	93 40 21 21
ESPACE VIE	AGOË LOGOPÉ,	99 85 89 07
DIVINA GRACIA	AGOË-FIOVI	96 80 10 21
A DIEU LA GLOIRE	LÉGBASSITO	93 26 36 00
TCHEP'SON	TERMINAL DU SAHEL	70 42 94 41
LA GRÂCE	SUN AGIP AGOË	90 56 16 81
ST ESPRIT	AGOË-NYIVÉ KÉGUÉ	70 40 29 06
REGINA PACIS	70 45 98 58	99 83 90 83
SANGUERA	SANGUÉRA	99 90 89 72
GANFAT	AGOË DALIKO	70 22 15 15
BAGUIDA	CMS DE BA UIDA	70 42 47 77
AVEPOZO	AVÉPOZO	22 27 04 86

## Quelques ambassades et consulats

- Ambassade des Etats-Unis; Tél: 22 61 54 70
- Ambassade d'Allemagne; Tél: 22 23 32 32
- Ambassade de France; Tél: 22 23 46 40
- Ghana Embassy; Tél: 22 21 31 94
- Ambassade d'Egypte; Tél: 22 21 24 43
- Ambassade du Niger; Tél: 22 21 60 25
- Ambassade de Chine; Tél: 22 22 38 56
- Union Européenne; Tél: 22 53 60 00
- Consulat de Belgique; Tél: 22 21 03 23
- Consulat de France; Tél: 22 23 46 40
- Consulat de Suisse; Tél: 22 20 50 60
- Consulat de Canada; Tél: 22 51 87 30
- Ambassade du Nigéria; Tél: 22 21 60 25
- Ambassade du Gabon; Tél: 22 26 75 63
- Ambassade du Brésil; Tél: 22 61 56 58
- Consulat de Sénégal; Tél: 22 22 98 35
- Consulat du Burkina Faso. Tel: 22 26 66 00
- Consulat du Niger; Tél: 22 22 43 31
- Consulat du Bénin; Tél: 22 20 98 80
- Ordre de Malte; Tél: 22 21 58 11
- RDC; Tél: 90 08 38 53

## Les bons plans et les bonnes adresses

## COURRIER EXPRESS

DHL (Qtier Nyékonakpoé, 15 78 ; Bd du 13 Janvier, Galerie Tountouli )  
Tél: 22 21 68 51  
EMS TOGO (Tél: 22 26 70 51)  
FEDEX (276; Bd du 13 Janvier, immeuble FIATA; 1e étage)  
Tél: 22 21 24 96  
TOP CHRONO (Assiganto; Av Sylvanus Olympio) Tél: 22 21 73 68  
SDV EXPRESS (Rue du commerce) Tél: 22 22 41 26

## OPERATEURS TELEPHONIQUES

MOOV : Tél. 22 20 13 20  
TOGO CELLULAIRE : Tél. 22 22 66 11  
TOGO TELECOM : Tél. 22 21 47 14

## SANTÉ GENERALISTES

DR CORINNE JOULIN-KARKA ; Tél: 22 23 46 77  
CLINIQUE BIASA; Tél: 22 21 11 37  
CLINIQUE SAINT-RAPHAËL; Tél: 22 25 92 77  
CHU TOKOIN; Tél: 22 21 25 01  
CHU CAMPUS; Tél: 22 25 47 39 / 22 25 77 68  
HORLOGE PARLANTE; Tél: 116

CLINIQUE UNIDIAL spécialisée en Hemodialyse / Tokoin habitat  
Rue des filaos; Tel 23 36 01 00 / 90 39 45 72

## OU MANGER ET DORMIR A LOME?

HOTEL RESIDENCE « LES ANGES » Qtier : Foréver ; Tél : 90 17 03 30  
HÔTEL BALKAN (Qtier Hédranawé); Tél : 22 61 30 63  
LE MERLOT (Qtier Kassablanca) Tél : 93 05 11 11

## MUSCULATION ET MASSAGE

Le NAUTILUS-FITNESS: HOTEL RESIDENCE « LES ANGES »  
Tél : 22 26 34 71 / 90 17 03 30  
AFT (Africa Fitness Time) Qt: Décon. Tél: 97 99 7919  
BODYBUILDING-CLUB (Rue des hydrocarbures); Tél: 90 24 10 72  
GYM CENTER (Qtier Nyékonakpoé, Avenue Joseph Strauss);  
Tél : 90 04 76 60  
GYM FIL«O»PARC (Agoë Nyivé); Tél : 22 35 18 28  
GYM GHIS PALACE (Qtier Baguida); Tél : 22 71 49 70

## AGENCE DE COMMUNICATION

AG Partners: Sise à Cassablanca  
www.couleurafrique.com

Larry Event Day (LED)  
Une agence événementielle, Organisation d'évènement privé et professionnel  
Communication, Location d'espaces  
Conseils, Wedding Planner et Décoration  
Tél/ 22 21 87 80 / Cel: 98 77 40 54  
Avenue François Mitterrand rue des Cocotiers

## SUPERS MARCHES A LOME

CONCORDE (Atikoumé; juste à côté de l'UTB  
RAMCO (Qtier Assivito, Av de la Nouvelle Marche)  
LE CHAMPION SUPER MARCHÉ (Boulevard du 13 Janvier);  
Tél: 22 22 74 43

## FRUITS ET LEGUMES

MARCHE ABATTOIR (Juste en face du Super Marche Le Champion)  
MARCHE DE GOYI SCORE (Juste en face du Super Marche RAMCO)  
PANIER BIO CENTRE MYTRO NUGNA (Qtier Adidogomé, carrefour des Franciscains, Tél: 91 81 25 38

## DANSE ET COURS DE ZUMBA

AFT : Quartier: Décon. Tél: 97 99 7919  
COURS DE CAPOEIRA ; Salle GYM TONIC. Tél : 90 79 79 90  
COURS DE ZUMBA : HOTEL RESIDENCE «LES ANGES»; Qtier : Foréver ; Tél : 90 17 03 30  
COURS DE ZUMBA (VITAL CLUB, Nana BLAKIME) ; Tél 90 30 38 75  
CIE CADAM (Danse traditionnelle africaine) ; Tél : 90 15 39 87  
SALSA (Club Salsa 7- Henry Motra) ; Tél : 91 70 61 86

## AVIATION

AERO-CLUB DU GOLFE (Route de l'aéroport)  
Tél : 22 40 04 99

## Théâtre / Cameroun

## L'histoire de Rudolf Douala Manga Bell mise en scène

**Avec son pagne blanc noué autour du buste, cet acteur rejoue une cérémonie hors du commun : l'intronisation en 1908 de Rudolph Douala Manga Bell, un roi camerounais qui s'est opposé aux colonisateurs allemands au siècle dernier. Il a fallu plusieurs mois pour mettre cette pièce de théâtre sur pied.**

« Quand on cherchait une pièce de théâtre, on est tombé sur le livre Rudolph Ngum A Jémea de David Mbamga Eyombwan, un livre qui nous a vraiment marqués et on a décidé de mettre cela en scène », explique Max Mbakop, le metteur en scène.

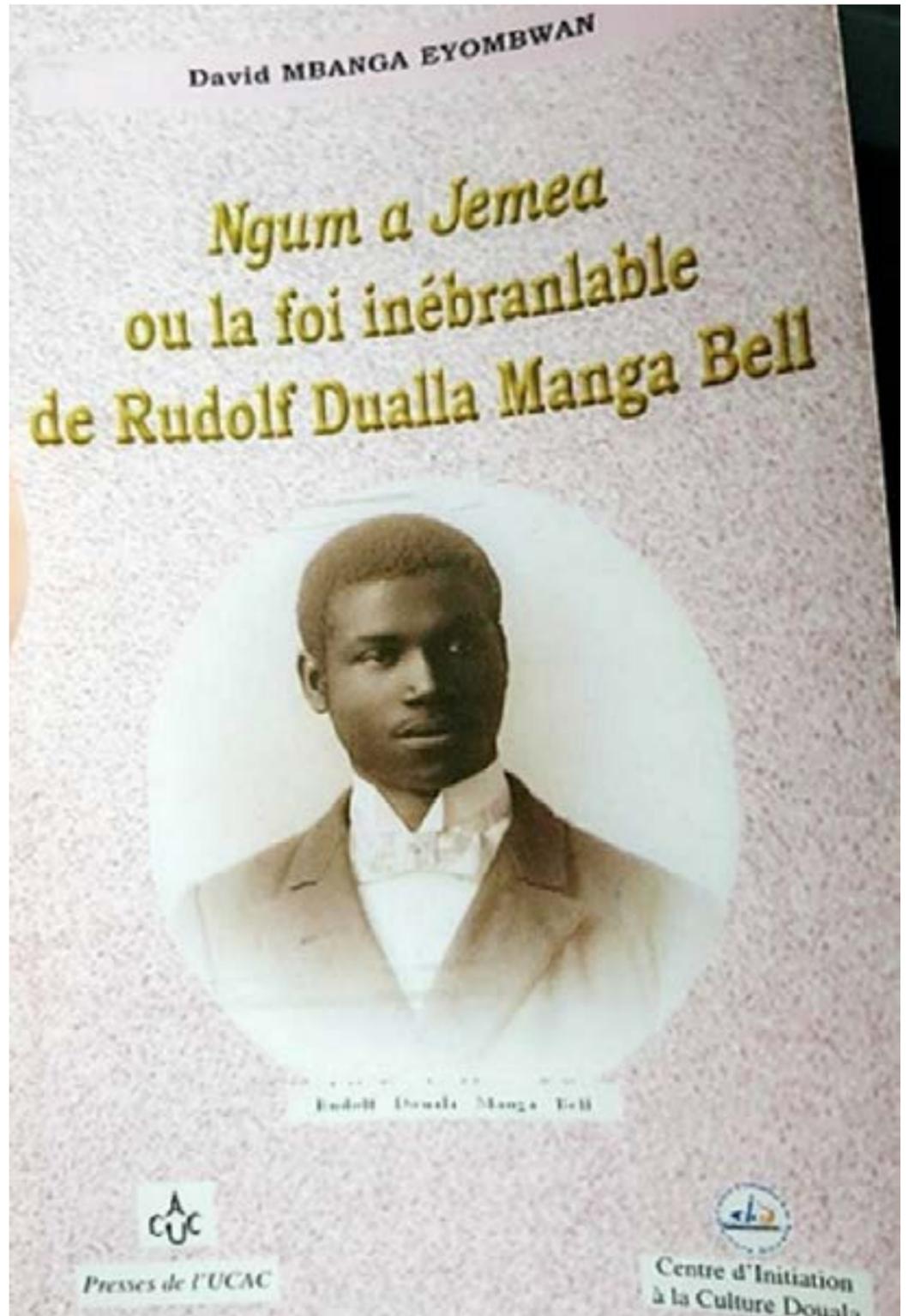
La pièce qui se joue à Douala au Cameroun, est une adaptation du livre de David Mbamga Eyombwan qui relate l'histoire du héros Rudolf Douala Manga Bell. Formé notamment en Allemagne, il est sacré roi du peuple Douala à son retour au Cameroun. Face aux méthodes brutales et humiliantes des Allemands envers son peuple, il tente de se poser en médiateur pacifique. Il s'oppose notamment à l'expulsion des Douala de leurs maisons ancestrales. Mais en 1914, il sera condamné à mort par pendaison pour trahison. Loin d'intimider la population, cette exécution conduit les Douala à lutter contre l'Allemagne lors de la 1ère guerre mondiale.

« J'ai accepté le rôle d'Engomé Dayas la

femme de Rudolphe Douala Manga Bell, parce que pour moi cela me permet de faire mes premiers pas dans le théâtre. En plus la pièce, elle est emblématique, elle parle de l'histoire du Cameroun », explique Mefodam Joelle, comédienne.

Si le metteur en scène a choisi de mettre en lumière ce héros national, c'est parce qu'il relate un pan oublié de l'histoire du Cameroun, et de l'Allemagne. Il espère faire découvrir l'histoire de Rudolf Douala Manga Bell à la jeune génération du pays.

« C'était une façon pour nous de réveiller les consciences des Camerounais, de permettre à ce que nos enfants nos petits frères, parce qu'il y a même des personnes de notre génération, nos parents qui ne connaissent pas la véritable histoire de Rudolphe Douala Manga Bell, il était temps pour nous et très important de mettre cette histoire en scène et de parler au grand public et de raconter qui était vraiment Douala Manga



La couverture du livre Rudolph Ngum A Jémea

Bell », explique-t-il. Récemment, la ville de Berlin a décidé de rendre

hommage à Rudolf Douala Manga Bell en baptisant une rue à son nom.

Source : [www.africanews.com](http://www.africanews.com)

## Lire

« L'Étranger » d'Albert Camus. Ed Gallimard. 1942 Pp 45-46

« ...Au large, nous avons fait la planche et sur mon visage tourné vers le ciel le soleil écartait les dernières voiles d'eau qui me coulaient dans la bouche. Nous avons vu que Masson regagnait la plage pour s'étendre au soleil. De loin, il paraissait énorme. Marie a voulu que nous nagions ensemble. Je me suis mis derrière elle pour la prendre par la taille et elle avançait à la force des bras pendant que je

l'aidais en battant des pieds. Le petit bruit de l'eau battue nous a suivis dans le matin jusqu'à ce que je me sente fatigué. Alors j'ai laissé Marie et je suis rentré en nageant régulièrement et en respirant bien. Sur la plage, je me suis étendu à plat ventre près de Masson et j'ai mis ma figure dans le sable. Je lui ai dit que « c'était bon » et il était de cet avis. Peu après, Marie est venue. Je me suis retourné pour la regarder avancer. Elle était toute visqueuse d'eau salée et elle tenait ses cheveux en arrière.

Elle s'est allongée flanc à flanc avec moi et les deux chaleurs de son corps et du soleil m'ont un peu endormi. Marie m'a secoué et m'a dit que Masson était remonté chez lui, il fallait déjeuner. Je me suis levé tout de suite parce que j'avais faim, mais Marie m'a dit que je ne l'avais pas embrassée depuis ce matin. C'était vrai et pourtant j'en avais envie. « Viens dans l'eau », m'a-telle dit. Nous avons couru pour nous étaler dans les premières petites vagues. Nous avons fait

quelques brasses et elle s'est collée contre moi. J'ai senti ses jambes autour des miennes et je l'ai désirée. Quand nous sommes revenus, Masson nous appelait déjà. J'ai dit que j'avais très faim et il a déclaré tout de suite à sa femme que je lui plaisais. Le pain était bon, j'ai dévoré ma part de poisson. Il y avait ensuite de la viande et des pommes de terre frites. Nous mangions tous sans parler. Masson buvait souvent du vin et il me servait sans arrêt. Au café, j'avais la tête un peu lourde et j'ai

fumé beaucoup. Masson, Raymond et moi, nous avons envisagé de passer ensemble le mois d'août à la plage, à frais communs. Marie nous a dit tout d'un coup : « Vous savez quelle heure il est ? Il est onze heures et demie. » Nous étions tous étonnés, mais Masson a dit qu'on avait mangé très tôt, et que c'était naturel parce que l'heure du déjeuner, c'était l'heure où l'on avait faim. Je ne sais pas pourquoi cela a fait rire Marie. Je crois qu'elle avait un peu trop bu... »

## Santé mentale

## Attention à la consommation excessive de café !

**La consommation du café a toujours été controversée. Il est arrivé un moment où l'on affirmait qu'il fallait l'éviter à cause de la caféine qui en fait une boisson aux effets excitants sur le cerveau de l'individu. Avec le temps, l'on a appris que le café n'était pas aussi dangereux qu'on le pensait pour la santé. Toutefois, ce n'est pas le moment d'en abuser. Une consommation excessive du café peut s'avérer fatale pour le cerveau. C'est ce que révèle une nouvelle étude. Et pour une fois, une limite est clairement identifiée.**

Selon l'étude, les sujets buvant six tasses ou plus par jour avaient 53 % plus de risques de souffrir de démence. Présentée dans la revue *Nutritional Neuroscience*, cette étude de grande envergure a impliqué 17 702 participants âgés de 37 à 73 ans, issus de la base de données britannique Biobank. Ce vaste projet recueille des informations sur toute une série de paramètres relatifs à la santé et au mode de vie, notamment la consommation de café, le volume cérébral et les maladies, ainsi que des données supplémentaires telles que le statut socio-économique, que les scientifiques peuvent prendre en compte.

Et il s'est avéré que les risques liés à l'excès de café augmentaient considérablement à partir d'un certain nombre de tasses quotidiennes : les personnes en buvant six tasses ou plus avaient ainsi 53 % plus de risques de souffrir de démence que

celles qui en buvaient une ou deux de moins.

«La consommation mondiale de café s'élevant à plus de neuf milliards de kilogrammes par an, il est essentiel que nous comprenions les implications potentielles pour la santé», explique l'épidémiologiste Kitty Pham, de l'université d'Australie du Sud. Il s'agit de l'enquête la plus poussée sur les liens entre le café, les mesures du volume cérébral, les risques de démence et les risques d'accident vasculaire cérébral, et c'est aussi l'étude la plus vaste à prendre en compte les données d'imagerie cérébrale volumétrique et un large éventail de facteurs de confusion.

#### Une étude plus précise sur les effets du café sur le cerveau

Bien que nous sachions que le café affecte le cerveau de diverses manières (notamment en nous gardant

alertes), les recherches antérieures ne s'étaient pas révélées concluantes et, dans certains cas, contradictoires lorsqu'il s'agissait d'établir une relation entre le volume cérébral et la démence. Après avoir pris en compte des variables telles que le sexe, l'âge, l'IMC (Indice de masse corporelle) et les maladies chroniques, les chercheurs ont établi un lien clair entre la consommation de café et la réduction du volume cérébral total des participants, ainsi que le risque accru de démence. L'étude ne s'est toutefois pas penchée sur les conséquences de cette réduction. Si la matière grise et la matière blanche contribuent au contrôle des fonctions motrices et sensorielles, il est difficile d'établir un lien entre une diminution de cette matière et des résultats spécifiques en matière de comportement ou d'activité cérébrale. Le rétrécissement du cerveau est également un



Du café

phénomène qui tend à se produire naturellement avec l'âge, et certaines études suggèrent qu'il existerait un lien entre le volume et la démence.

« En tenant compte de toutes les permutations possibles, nous avons systématiquement constaté qu'une consommation plus élevée de café était associée de manière significative à une réduction du volume cérébral », souligne Pham. En d'autres termes, boire plus de six tasses de café par jour peut vous exposer à un risque de maladies cérébrales telles que la démence et les AVC.

Actuellement, nous ignorons en grande partie la façon dont la caféine et le café interagissent avec les cellules cérébrales, que ces interactions soient positives ou négatives. Il est

possible que la liaison de la caféine aux récepteurs d'adénosine dans le cerveau soit l'une des causes de ces changements, qui pourraient également être engendrés, de façon moins directe, par l'impact du café sur d'autres parties du corps (comme le système cardiovasculaire).

« La consommation quotidienne typique de café se situe quelque part entre une et deux tasses de café standard », explique l'épidémiologiste Elina Hyppönen de l'université d'Australie du Sud. Bien que les mesures unitaires puissent varier, deux ou trois tasses de café par jour ne posent généralement pas de problème. Toutefois, si votre consommation de café se dirige vers six tasses par jour ou plus, il est grand temps de la reconsidérer.

**Edem Dadzie**

## Barbecue

## Précautions à prendre pour éviter les substances cancérigènes

**Le barbecue n'est pas une pratique très répandue chez nous au Togo, mais on pourrait le rapprocher de la charcuterie qui est très consommée par la population. Alors, les conseils donnés ici peuvent servir aux personnes qui font souvent du barbecue, mais aussi aux professionnels de la charcuterie, sans oublier les consommateurs qui sauront alors à quoi s'en tenir.**



Un barbecue

#### Les précautions à prendre pour un barbecue moins dangereux

**Les précautions générales**  
«Il faut installer la grille au moins à 10 cm des braises, et cuire les aliments sur celles-ci, et non au contact des flammes. Évitez de chauffer à plus de 220 °C, et nettoyez bien la grille après chaque utilisation».

#### Les précautions concernant les aliments à griller au barbecue

« Cuisinez plutôt des viandes et des poissons maigres qui dégagent moins d'hydrocarbures». En viandes, préférez : le rumsteck (l'arrière de l'animal) ; le rond de gîte (morceau rond et long, reconnaissable à son tissu musculaire maigre

et alvéolé) ; la macreuse à bifteck (bœuf) ; Les côtes premières (agneau) ; la dorade (un poisson de mer qui vit et se reproduit près des côtes) ; le bar (un nom vernaculaire ambigu désignant en français certains poissons, essentiellement de la famille des Moronidés).

« Agrémentez votre plat de légumes, riches en antioxydants protecteurs et rééquilibrant l'acide-base de l'organisme ». Faites mariner les viandes, car les marinades les protègent naturellement ! Enlevez également un maximum de graisse pour diminuer l'apparition d'HCA (substances chimiques cancérigènes appelées amines hétérocycliques). Vous pouvez réaliser vous-mêmes vos marinades avec de l'huile, de jus de citron, des herbes ou des épices.

#### Les précautions à suivre pendant la cuisson du

#### barbecue

Il est important de retourner souvent les aliments, pour éviter qu'ils surchauffent et se chargent en hydrocarbures. « Ne consommez pas les parties noircies. Elles contiennent des molécules potentiellement cancérigènes ». De plus, ne cuisez pas la viande à très haute température et évitez le contact avec les braises les plus chaudes en plaçant les morceaux sur les bords. Attention : les allume-feux destinés à faciliter l'allumage du charbon de bois doivent avoir brûlé avant de placer la viande ou le poisson à griller. Évitez de raviver le feu avec ! Autre conseil : pas plus de deux barbecues par semaine ! Il est recommandé de ne pas dépasser deux barbecues par semaine pour limiter le risque de surexposition alimentaire aux hydrocarbures.

#### Comment faire un barbecue végétarien ?

Les végétariens peuvent opter pour des produits à base de substituts de viande, comme le tofu ou le soja. Les magasins spécialisés proposent une large gamme de saucisses, poulet ou jambon végétariens.

Autrement, il reste la possibilité de faire cuire des légumes, du fromage et des fruits ! Vous pouvez faire griller des courgettes, des aubergines, des poivrons, du maïs, des asperges, des tomates, des oignons, des brocolis, des champignons... Et si vous aimez les mélanges, préparez-vous des brochettes de légumes et fromage avec tous vos ingrédients préférés !

Pour terminer le repas, rien ne vaut des fruits grillés. L'ananas, la pastèque ou encore les pêches, sont un vrai délice au barbecue.

**Expert : Docteur Arnaud Cocaul, nutritionniste**



# COMMUNIQUE

## RELATIF A LA DELIVRANCE DES DOCUMENTS FISCAUX

L'Office Togolais des Recettes informe les contribuables et ses partenaires, du rétablissement de ses services de délivrance des documents fiscaux après quelques heures de perturbations enregistrées. Ces perturbations dues à une panne technique ont également affecté le bon fonctionnement du Centre de Formalités des Entreprises dont les prestations ont effectivement repris dans la matinée de ce mardi 27 juillet 2021.

L'Office Togolais des Recettes présente ses excuses à tous ses usagers pour les éventuels désagréments subis et les rassure de la fluidité de toutes ses prestations.

Fait à Lomé, le 27 juillet 2021  
Le Commissaire Général

Philippe Kokou B. TCHODIE

**GTA**  
**ASSURANCES VIE**  
EN TOUTE CONFIANCE



**DEPUIS PLUS DE 20 ANS,**

**GTA ASSURANCES VIE ŒUVRE  
POUR LE BONHEUR DES TOGOLAIS**

MERCI POUR VOTRE CONFIANCE

