

**Covid-19 au Togo****Quelles mesures ultimes pour inverser la courbe des contaminations ?**

La situation sanitaire du coronavirus au Togo est en train de prendre des tournures inquiétantes. Tous les spécialistes sont unanimes sur le fait qu'on est sur une pente glissante. Cette situation a même poussé le Premier ministre Victoire Tomégah ...



PAGE 3

ECONOMIE**Qualité des communications mobiles****L'Arcep rencontre les associations de consommateurs du Togo**

L'Autorité de régulation des communications électroniques et des postes (Arcep) a commencé jeudi 9 septembre à Lomé une tournée d'information ...

PAGE 5

REPORTAGE**Action de Rotary club Lomé à l'endroit du Cedac****Des jeunes filles couturières équipées en machines à coudre**

Rotary club Lomé Doyen, dans sa mission de « Servir pour changer des vies », a offert des machines à coudre aux jeunes filles issues du Centre d'entraide des démunis pour l'apprentissage de la couture (Cedac). Une cérémonie de remise des matériels s'est tenue, hier 09 septembre 2021 à Lomé, au siège de la Chambre ...

PAGE 11

Bien-être**Différentes formes de respiration et effets sur l'organisme**

Il nous arrive parfois à tous d'être tendus, anxieux, stressés. La respiration peut jouer un rôle important dans la gestion de ces émotions. Connaître des exercices simples est utile.

PAGE 10

**Conseil des ministres / Code électoral****Adoption des modifications de l'avant-projet de loi**

Réuni jeudi 09 septembre à Lomé, le Conseil des ministres a adopté trois avant-projets de loi dont le projet de loi relatif aux modifications de la loi portant code électoral. L'adoption de cet avant-projet fait ...

PAGE 3

DERNIERES HEURES**Obsèques de maître Agboyibo: on a enfin décidé de laisser le bélier noir se reposer en paix...**

Maître Yawovi Agboyibo, président national du Comité d'action pour le renouveau (Car), est mort en mai 2020 en France. Cela fait donc plus d'un an que le bélier noir a quitté le monde des vivants. Et, à ce jour, ses obsèques n'ont pas encore eu lieu. Plusieurs raisons ont été données au sein de l'opinion pour expliquer cette longue attente. Mais, peut-on justifier que l'on garde un cadavre aussi longtemps ? En tout cas, l'on annonce que bientôt le natif de Kouvé sera conduit à sa dernière demeure. C'est à croire que l'on a enfin décidé de le laisser se reposer en paix.

Dans ce monde, dès qu'une personne meurt, on l'oublie très vite. Ce n'est qu'une question de jour. Le rythme qu'impose la vie fait que même ceux qui souffrent dans leur tréfonds sont obligés de rapidement faire leur deuil et de passer à autre chose. C'est la triste réalité. Il est vrai qu'une personnalité de la trempe de maître Yawovi Agboyibo ne s'oublie pas aussi facilement. D'ailleurs, ses héritiers dans tous les sens du terme font tout pour que son nom soit immortalisé. Il faut dire qu'il ne peut pas en être autrement. Un personnage comme lui vivra forcément à travers ses œuvres. Jusqu'à la fin des temps, on ne pourra parler du processus de démocratisation du Togo sans évoquer maître Agboyibo. Plus tôt au cours de cette ...

PAGE 3

Développement inclusif et durable**L'innovation et l'industrialisation au cœur de la 3e édition du Salon FERIN**

Dans sa dynamique de mettre en place un environnement incitatif, favorable à l'innovation et l'industrialisation au profit du développement du Togo et des pays de l'Afrique ...



PAGE 11

	<p>SOMMAIRE</p> <p>Expo Dubai 2020 Kodjo Adedze mobilise les opérateurs économiques togolais</p> <p>P 5</p>	<p>Economie maritime Les métiers de la mer entre enjeux et portée</p> <p>P 6&7</p>	<p>Action de Rotary club Lomé à l'endroit du Cedac Des jeunes filles couturières équipées en machines à coudre</p> <p>P 11</p>
--	--	--	--

Echos des bénéficiaires du FNFI

Financement de 3 500 000 FCFA, pour l'Ets BONTE DE JESUS grâce au produit "N'kodédé"

Nous sommes à Kara, préfecture de la Kozah. Ici, l'Ets BONTE DE JESUS s'est spécialisé dans le commerce de chaussures, de pagnes et de sacs à main dames. Après avoir obtenu avec succès un produit générique du FNFI qui lui a permis de démarrer cette activité, madame Borozi Angouelou, qui a bien remboursé son crédit dans les délais a renforcé son activité grâce au crédit N'kodédé, crédit mis en place par le FNFI pour les bénéficiaires en fin de cycle des produits. Dans les lignes qui suivent, l'heureuse bénéficiaire partage ses témoignages...

Le produit N'kodédé mis en route par le FNFI en partenariat avec Orabank Togo est destiné aux bénéficiaires en fin de cycle des produits FNFI afin qu'ils puissent diversifier ou passer à échelle leurs activités. Au nombre des bénéficiaires de ce produit, madame Borozi Angouelou qui peut aujourd'hui se réjouir d'avoir pu passer à échelle son activité grâce à la capacité nouvelle que lui a accordé le FNFI de devenir actuellement une entrepreneure modèle et prospère.

"Les différents crédits FNFI m'ont permis de débiter mon activité commerciale. Ces différents crédits m'ont permis de débiter avec la vente des sacs et des chaussures pour dames. Une belle expérience que j'ai vécue pendant des années et qui m'a permis

de devenir une personne qui vit de l'exercice de son activité génératrice de revenus. J'ai bien remboursé dans les délais mes différents crédits et en toute logique j'avais besoin d'un financement additionnel afin de passer à échelle min activité." Et justement le FNFI ne laisse pas ses bénéficiaires en fin de cycle sur le chemin, un mécanisme en effet est mis en place afin de permettre à ceux qui en font la demande de pouvoir diversifier ou passer à échelle leurs activités. Le crédit N'kodédé, avec à la clef un montant maximum de 5 000 000 FCFA, de quoi permettre aux bénéficiaires d'avoir les moyens conséquents pour se remettre en selle.

" J'ai donc préparé les dossiers nécessaires



Madame Borozi Angouelou

requis que j'ai soumis après étude des dossiers, j'ai été contactée pour la signature de la convention de financement et j'ai obtenu plus tard un financement d'une valeur 3 500 000 FCFA. Autrefois évoluant presque dans l'informel, ce financement m'a permis d'agrandir ma boutique et de proposer de nouveaux services à

ma clientèle, notamment la vente des sacs, pagnes et chaussures. Depuis ce passage à échelle, mes activités me permettent de mieux rentabiliser et de pouvoir rêver en grand mon avenir. C'est un véritable soulagement de voir que dans notre pays, des institutions, à l'instar du FNFI donne les opportunités aux ménages

de pouvoir entreprendre et de dégager des revenus pour la prise en charge de leurs besoins fondamentaux. Grâce à mon activité, je mesure aujourd'hui tout le chemin parcouru avec le FNFI depuis des années, et chaque jour qui passe je renforce mon autonomie et mon épanouissement".

KD

Ceci est un programme du ministère chargé de l'inclusion financière et de l'organisation du secteur informel



fnfi
Fonds National de
la Finance Inclusive



Récépissé N° 0522/31/03/15/HAAC
Edité par DIRECT MEDIA RCCM
N° TG_LOM 2015 B 1045
BP : 30117 Lomé - Togo
Tél : (+228) 22 25 02 23 /
90 15 39 77 / 97 87 12 42
Facebook: togomatin
E-mail : atogomatin@gmail.com
Site web: www.togomatin.tg
Tw: @togomatin1
Mson de la Presse: Casier N° 53
Siège
Cacavéli: 04, Rue Satelit, 3e Mson avant Groupe Cafper

Directeur de publication :
Motchosso Kodolakina
Secrétaire de rédaction :
Rachidou Zakari
Responsable web:
Carlos Amevor
Comité de rédaction:
Françoise Dasilva
Alexandre Wémima
Edem Dadzie

Félix Tagba
Edodji Nadia
Attipoe Edem Kodjo
Responsable administrative:
Gloria Léma Yagla
Service commercial:
DIRECT AGENCE
Tél:(+228) 70 00 47 73 / 97 73 00 00

Graphiste:
Eros Dagoudi
Imprimerie: Direct Print
Distribution : TogoMatin
Tirage : (2000 exemplaires)

DERNIERES HEURES

... année, un colloque international a été organisé à l'hôtel du 2 février de Lomé sur son parcours. D'éminentes personnalités d'ici et d'ailleurs ont essayé de tirer des leçons de sa vie politique, de praticiens du droit et même de traditionnaliste.

Mais, qu'est-ce qui a bien pu amener la famille à attendre jusqu'à maintenant avant de commencer par parler de l'enterrement du vieux

? Outre maître Agboyibo, le Togo a perdu d'autres personnalités depuis 2020. On peut citer Edem Kodjo, Fambaré Ouattara Natchaba, El hadj Abass Bonfoh etc. Toutes ces personnalités ont été inhumées dans la plupart des cas, quelques jours seulement après leur mort. C'est dire donc que quelle que soit la grandeur d'une personne et les moyens financiers dont dispose sa famille, garder son corps

pendant des mois après sa mort, n'est pas toujours bien vu. Certains trouvent que cet argent pouvait servir à soutenir les populations de la localité d'origine de l'illustre disparu. En 2020, des informations ayant circulé ont fait croire que la famille voulait lui faire des funérailles grandioses. Or, la situation de la Covid-19 n'était pas favorable à un tel choix.

Mais, maintenant qu'on nous annonce que

l'enterrement aura lieu le 6 décembre 2021, est-ce que la situation sanitaire sera favorable d'ici là ? Ce n'est pas certain ! Quand on voit comment l'épidémie évolue au Togo, alors que nous sommes en septembre, c'est-à-dire à 4 mois de décembre, la famille Agboyibo n'aura pas d'autres choix que de faire les choses à minima. D'ailleurs, la fin de la pandémie du coronavirus n'est visiblement pas pour

demain.

Alors, autant conduire le bélier noir à sa dernière demeure et le laisser reposer en paix. L'on espère en tout cas que la famille et tous ceux qui gravitaient autour du vieux ne reviendront pas bientôt dire encore qu'il faut reporter cet enterrement, et sans aucune explication, comme auparavant.

La rédaction

Conseil des ministres / Code électoral

Adoption des modifications de l'avant-projet de loi

Réuni jeudi 09 septembre à Lomé, le Conseil des ministres a adopté trois avant-projets de loi dont le projet de loi relatif aux modifications de la loi portant code électoral. L'adoption de cet avant-projet fait suite au compte rendu des travaux de la Concertation nationale des acteurs politiques (Cnap) présenté le 24 juillet 2021.

Les trois avant-projets de loi adoptés sont relatifs aux modifications de la loi portant code électoral, de la loi relative à la décentralisation et aux libertés locales, de la loi fixant les conditions d'exercice de la liberté de réunion et de manifestation pacifiques publiques.

Selon le gouvernement, ces modifications « qui traduisent les évolutions majeures du cadre électoral et territorial viennent confirmer l'esprit de dialogue et d'ouverture

qui a présidé aux travaux de la Cnap. Elles ouvrent également la voie à l'organisation des élections régionales dans notre pays ».

Le conseil a également examiné et adopté l'avant-projet de loi instituant l'Assurance maladie universelle au Togo (Amu). Cet avant-projet de loi s'inscrit dans l'axe 1 de la feuille de route gouvernementale et vise à renforcer l'inclusion et l'harmonie sociales au Togo. Pour le Conseil, il

s'agit d'une innovation majeure en matière de protection sociale dans notre pays qui permettra de garantir l'accès de toutes les couches de la population à des soins de santé de qualité, à travers un mécanisme de mutualisation des risques et de la solidarité dans le financement.

L'Amu permet à travers un système global, cohérent et intégré de réduire la charge des dépenses de soins de santé notamment



Faure Gnassingbé, président de la République

pour les populations les plus vulnérables et favorise l'inclusion sociale qui est une priorité de la feuille de route gouvernementale.

La rédaction

Covid-19 au Togo

Quelles mesures ultimes pour inverser la courbe des contaminations ?

La situation sanitaire du coronavirus au Togo est en train de prendre des tournures inquiétantes. Tous les spécialistes sont unanimes sur le fait qu'on est sur une pente glissante. Cette situation a même poussé le Premier ministre Victoire Tomégah-Dogbé à rencontrer il y a quelques jours, les acteurs impliqués dans la riposte afin d'envisager la prise de mesures idoines. Mais, que peuvent-elles être ?



Le Premier ministre Victoire Tomégah-Dogbé

« Nous constatons qu'il y a une multiplication par quatre du nombre de cas actifs avec plus de 5 mille malades. Le nombre de décès ne fait qu'augmenter. En juin, nous avons eu 4 décès, en juillet 22 décès

et en août 33 décès. Nous avons enregistré pratiquement plus du tiers des décès entre juillet et août. Donc la situation actuelle sur le plan épidémiologique est grave, elle est préoccupante, elle

est d'une extrême gravité parce que nous avons actuellement la saturation de toutes les structures de santé. Toutes les mesures ont été proposées, des mesures les plus fortes aux mesures générales pour pouvoir contrôler très vite cette situation qui devient un peu alarmante », a dit le professeur Didier Koumavi Ekouévi, président du Conseil scientifique à l'issue de la réunion à la primature. En conférence de presse mercredi dernier à Lomé, le professeur-colonel Djibril Mohaman, coordonnateur national de la riposte contre la Covid-19, a expliqué que de plus en plus, les localités de l'intérieur du pays enregistrent des cas positifs. Et cela pose le problème des capacités d'accueil des hôpitaux. Comme on le sait, le coronavirus n'est pas une maladie qu'on peut prendre

en charge comme n'importe quelle autre pathologie. Cela exige des dispositifs spéciaux.

Le CHR Lomé-commune qui est le seul centre vraiment aménagé pour la circonstance est saturé selon les spécialistes. Récemment, les autorités sanitaires ont décidé de prévoir des endroits dans certains centres comme le CHU Sylvanus Olympio pour y traiter les cas qui ne sont pas très graves. Il faut dire que c'était déjà le cas depuis le début de la pandémie. Mais, visiblement, l'on s'achemine de plus en plus vers la décentralisation de la prise en charge.

À la suite de la rencontre entre le Premier ministre et les acteurs dont les chefs traditionnels et les maires, l'on apprend que des mesures pourraient

intervenir. Mais, quelle forme pourraient-elles revêtir ? L'année dernière, au début de la pandémie, des mesures draconiennes comme la fermeture des lieux de culte, le bouclage des villes, et surtout le couvre-feu, étaient intervenues. Pourrait-on assister au retour de certaines de ces restrictions ? Même si certaines personnes demandent déjà au gouvernement de ne pas refermer les lieux de culte, il ne faut rien exclure. En analysant la situation qui prévaut, le Conseil scientifique proposera les mesures qu'il trouve raisonnables. Pendant ce temps, ce sont les vaccins qui continuent d'arriver. Le colonel Djibril a réceptionné il y a quelques heures, 325 000 doses de Sinovac via l'initiative Covax.

Edem Dadzie



**PAYEZ VOS FACTURES, CEET, TDE
ET BIEN PLUS SANS VOUS DÉPLACER !**

TAPEZ VITE
***145#**

*Distributeur Officiel BTCL en Mobile Money
TOGOCOM CHANGE POUR VOUS*

togocom.tg

The advertisement features a central smartphone displaying the code *145#. Surrounding the phone are various red line-art icons: a lightbulb, a water tap, a television, and a schoolhouse. The background is a vibrant yellow with large, overlapping circular patterns.



DIRECT AGENCE
agence conseil en communication

Vous êtes un **annonceur**, un **privé**,
une **agence conseil** en communication
ou un **homme d'affaires**!
Vous avez besoin d'une communication
dans le journal **Togo Matin**?

Contactez notre régie exclusive
DIRECT AGENCE
Rue 132, Angle 139 Aflao-Gakli Djidjolé
(+228) 97 10 01 00 / 90 03 46 92

The advertisement features a collage of newspaper pages from Togomatin, showing various news articles and photos. The collage is arranged in a curved, fan-like shape. The background is a light blue and white gradient.

Qualité des communications mobiles**L'Arcep rencontre les associations de consommateurs du Togo**

L'Autorité de régulation des communications électroniques et des postes (Arcep) a commencé jeudi 9 septembre à Lomé une tournée d'information et de sensibilisation au profit des associations de consommateurs. Cette tournée qui va sillonner tout le territoire va permettre de mieux échanger avec les populations à la base sur la qualité de service des communications mobiles entre autres.

Au Togo, la qualité de service des communications laisse parfois à désirer. Les associations des consommateurs ne cessent de décrier cette situation. L'Autorité de régulation des communications électroniques et des postes au Togo, dans un contexte de modernité et d'évolution technologique, prend au sérieux cette difficulté que rencontrent les populations.

Pour ce faire, l'Autorité a décidé d'aller à la rencontre des associations de consommateurs sur toute l'étendue du territoire national. Cette mission a commencé à Lomé avec la rencontre des associations. Des organisations comme

l'Association togolaise des consommateurs (ATC), la Ligue des consommateurs du Togo (LCT), le Mouvement Martin Luther King (MMLK)... ont pris part à cette étape.

« Le secteur des communications électroniques est un secteur complexe et sensible qui mérite des informations pointues nécessitant de former les membres des associations dans tout le pays », a déclaré le président de la LCT, Emmanuel Sogadji. Au cours de cette journée l'Arcep échangera avec les associations de consommateurs sur la qualité de service, les principes d'encadrement tarifaire, l'identification des abonnés, l'arrêté portant limitation du nombre de cartes Sim. L'idée est d'amener les consommateurs à mieux



Photo de famille avec les participants à Lomé

comprendre les missions de l'Autorité de régulation et les actions initiées au profit des consommateurs. Pour le directeur des Affaires juridiques et de la Protection des consommateurs de l'Arcep Kadiri Ouro-Agoro, cette tournée permet de familiariser les associations de consommateurs avec des thématiques du secteur des communications électroniques. L'Arcep a également constaté

dysfonctionnements dans la fourniture des services des communications mobiles au Togo. La tournée permettra de mettre au clair ces dysfonctionnements qui sont surtout liés à la qualité de service et aux tarifs pratiqués par les opérateurs de téléphonie mobile au Togo.

Après cette étape de Lomé, l'Autorité de régulation des communications électroniques et des postes sera à Aného le 13

septembre, à Sokodé le 14, à Atakpamé le 15, à Kara le 16, à Kpalimé le 17 et à Dapaong le 18.

Pour rappel, le 29 avril dernier, le ministère de l'Economie numérique et de la Transformation digitale a pris une décision limitant à 3 le nombre de cartes Sim par opérateur. Ainsi, cette tournée permettra de mieux informer et de sensibiliser les populations sur cette décision et ses avantages.

Félix T.

Expo Dubaï 2020**Kodjo Adedze mobilise les opérateurs économiques togolais**

Pour permettre au secteur public togolais de profiter pleinement des opportunités de l'Expo Dubaï 2020, le ministre du Commerce, de l'Industrie et de la Consommation, Kodjo Adedze a échangé avec les opérateurs économiques. La rencontre s'est tenue mardi 7 septembre dernier à Lomé.

Le ministre du Commerce, de l'Industrie et de la Consommation locale, Kodjo Adedze a échangé avec les responsables des organisations représentatives du secteur privé. La rencontre a permis d'informer les participants sur les différentes opportunités d'affaires de l'exposition universelle de Dubaï. L'objectif est de mobiliser tous les acteurs du secteur privé pour cette rencontre internationale. L'Expo débute ce 1er octobre et prend fin le 31 mars 2022 à Dubai aux Emirats arabes unis sur le thème : « connecter les esprits, construire le futur ». Pour sa part le Togo a retenu pour thème « l'inclusion du numérique dans le développement des populations ». Une journée spéciale est dédiée au Togo dans le cadre

de cette grande rencontre aux investissements. La journée économique Togo à Dubaï se tient le 19 décembre prochain. Il s'agira à travers cette journée de présenter les opportunités et les facilités d'investissement au Togo et de connecter les entrepreneurs togolais à leurs homologues du reste du monde à travers des rencontres d'affaires B to B. « Il s'agira pour notre pays de s'affirmer comme un pays totalement intégré au sein de la communauté internationale, de faire connaître à la communauté internationale l'innovation et l'ingéniosité togolaises en présentant des réalisations et inventions réalisées, de profiter de ce grand rendez-vous mondial pour promouvoir les opportunités d'investissement mais



Des participants à la séance

également la culture togolaise, et de profiter des différentes approches de solutions proposées par d'autres pays pour résoudre les problèmes que rencontre notre pays, dans

son processus d'inclusion du numérique », a indiqué le ministère chargé du Commerce.

L'Expo 2020 Dubaï est une opportunité d'affaires.

192 pays seront accueillis, ainsi que des entreprises, des organisations multilatérales et des établissements d'enseignement.

Félix Tagba



Economie maritime

Les métiers de la mer entre enjeux et portée

Les métiers de la mer offrent un panorama des débouchés potentiels de ce secteur très diversifié notamment la pêche, l'aquaculture, la navigation, l'économie maritime, la marine nationale, l'océanographie, la protection du littoral, la transformation des produits de la mer, l'ingénierie marine, la construction navale, les recherches scientifiques, etc. Togo Matin vous convie donc à la découverte du secteur tant au plan national qu'international.

Un Institut des métiers de la mer au Togo pour professionnaliser le secteur



Edem Kokou Tengue, ministre togolais de l'Economie maritime

L'Université de Lomé (UL) a en son sein, depuis mai 2018, un Institut des métiers de la mer (I2M). L'ouverture officielle de l'établissement a été faite par le ministre en charge de l'Enseignement supérieur et de la Recherche (à l'époque), Octave Nicoué Broohm, en présence des autorités universitaires et du directeur général du Port de Lomé, le contre-amiral Fogan Adegnon. Cette inauguration a été couplée d'un atelier de formation sur les sinistres liés aux transports et avaries de marchandises. En effet, l'ouverture de l'I2M répond à la volonté des autorités togolaises de mettre à la disposition du secteur maritime, des professionnels qualifiés. Ceci, dans la droite ligne de la politique

gouvernementale visant à faire de l'économie bleue, un des leviers du développement au Togo. Via le Port de Lomé et son énorme potentiel (port ben eau profonde, ressources halieutiques), le Togo ambitionne d'être un véritable hub-transportaire incontournable dans la sous-région. La création de l'Institut des métiers de la mer (I2M) est la résultante de la Stratégie nationale pour la Mer et le Littoral mise en route par le gouvernement togolais pour renforcer la sécurité maritime, promouvoir les opportunités d'emplois et le partenariat public-privé, moderniser le tourisme, développer l'économie bleue et gérer durablement l'environnement marin.



Des travailleurs dans le secteur de la mer

dans les représentations de la mer. 30% du pétrole ou du gaz sont extraits en mer, l'essentiel des communications mondiales emprunte les câbles sous-marins. Pourtant, la mer ne tient encore qu'une place très modeste dans les stratégies territoriales : même littorales, les territoires ont des difficultés à s'approprier ces espaces proches mais peu accessibles, et à y étendre leurs plans et leurs projets.

L'espace terrestre (y compris, et souvent surtout, sa frange littorale), concentre les convoitises, les projets, les plans, les stratégies et les politiques, mais l'espace maritime et les ressources marines, pourtant partagés et publics, restent pour l'essentiel le sujet des seuls acteurs maritimes, les politiques s'y limitant souvent au simple encadrement réglementaire des activités privées. L'humanité découvre ou redécouvre ce que la mer peut lui apporter : de nouvelles ressources (biologiques, minérales, énergétiques), et de nouveaux espaces (rendus accessibles par les progrès gigantesques de l'industrie offshore dans les dernières décennies). Cultures marines, biotechnologies, extraction de matériaux et de métaux, production d'eau douce, énergie éolienne, hydrolienne et thermique : tout ceci

est désormais possible à grande échelle. Les enjeux de l'économie bleue sont donc les ressources, les matières premières et l'espace, mais aussi les enjeux financiers et les emplois associés. L'économie bleue concerne bien sûr les usagers professionnels de la mer, mais aussi les territoires qui accueillent leurs activités.

Aujourd'hui, les territoires littoraux bénéficient pourtant peu des activités maritimes et littorales qu'ils accueillent et auxquelles ils fournissent une multitude de services (ports, ressources, espace, réseaux, formation, connaissance, etc.), en échange de retours souvent limités ou peu équilibrés (emplois saisonniers ou sous-qualifiés, retour nul ou négatif sur leurs investissements : port, conflits entre résidents et occupants de passage). Pour Hubert Bakai, le directeur des Affaires maritimes, 'l'économie bleue regorge de beaucoup d'opportunités mais elle est négligée par la jeunesse'. Le secteur offre un panorama de débouchés très vaste comme la pêche, l'aquaculture, la Marine nationale, la construction navale, l'ingénierie maritime, l'océanographie, la protection du littoral entre autres. Autant de nouvelles opportunités d'emplois à explorer.

Source : republicoftogo

La mer tient une place modeste dans les stratégies territoriales

Lors du sommet de l'Union africaine à Lomé en 2016, consacré à la sécurité maritime,

il avait été question de valorisation de l'économie bleue. La pêche tient une grande place

Les espaces maritimes au cœur des enjeux géostratégiques

Principal support du commerce de marchandises, les espaces maritimes ont vu leur importance

stratégique s'accroître avec l'approfondissement du processus de mondialisation et

avec l'affirmation de nouvelles puissances régionales. Développement de l'attractivité portuaire, sécurisation des flux commerciaux et humains, exploitation des ressources ou encore protection des écosystèmes marins constituent ainsi autant d'enjeux économiques, écologiques et politiques majeurs de ce début de 21ème siècle. L'importance stratégique des espaces maritimes, qui couvrent 71% de la surface du globe, attise les convoitises et provoque

océans supportent également le déplacement des hommes, migrants et touristes. On comptait ainsi plus de 22 millions de croisiéristes en 2015, dans les caraïbes et en mer méditerranée, respectivement 1er et 2ème bassins mondiaux pour cette activité. Si la "mare nostrum" représente un espace privilégié pour le tourisme de masse, elle offre aussi l'opportunité à des milliers de migrants clandestins originaires d'Afrique subsaharienne et du Proche-Orient de rejoindre le



Des pêcheurs

des litiges territoriaux et des tensions entre les Etats ainsi qu'entre les différents "usagers" de ces espaces (compagnies pétrolières, armateurs, pêcheurs, professionnels du tourisme, etc). Les espaces maritimes constituent tout d'abord le principal support du commerce mondial et s'apparentent à de gigantesques interfaces. Ils supportent ainsi 80% du commerce mondial de marchandises (soit 9 milliards de tonnes de biens manufacturés, d'hydrocarbures, de matières premières minérales et agricoles etc.) grâce à une flotte de plus de 90 000 navires spécialisés (porte- conteneurs, minéraliers, vraquiers, supertanker, méthaniers, etc). Les flux illicites s'effectuent aussi largement par la voie maritime. Les narcotrafiquants font passer leurs marchandises vers les pays du nord via des bateaux de commerce ou de plaisance (les cartels latino-américains utilisent même parfois des sous-marins de poche pour rejoindre les côtes états- uniennes!). Les fonds marins sont quant à eux parcourus par un réseau d'oléoducs, de gazoducs et de câbles de télécommunication (qui acheminent plus de 90% des télécommunications internationales). Mers et

continent européen, pour ceux qui y parviennent tout du moins. La géographie des principales voies d'échanges maritimes témoigne de la hiérarchie des territoires dans l'organisation de l'espace mondial. De fait, les "autoroutes" du commerce maritime relient entre elles les régions les plus intégrées au processus de mondialisation, c'est-à-dire les pôles de la triade et les principaux émergents (Asie orientale, Europe occidentale, Amérique du Nord). A l'inverse, le continent africain est largement évité par les navires, notamment faute d'infrastructures de transport efficaces, de marché de consommation attractif et de production industrielle à exporter. Ces flux s'articulent autour des "seuils", c'est-à-dire des points de passages stratégiques, naturels comme les détroits (Gibraltar, Ormuz, Malacca, Bab-el- Mandeb et le Bosphore pour les plus empruntés) et artificiels avec les canaux (Suez et Panama pour les principaux). Ces "points nodaux" sont essentiels au fonctionnement du commerce international, comme en témoigne par exemple l'agrandissement récent du canal de Panama. Construit à partir de la fin du 19ème siècle à l'initiative du français Ferdinand de Lesseps, ce canal permettant



Routes et principaux seuils du commerce maritime mondial

de relier l'Atlantique au Pacifique sans avoir à contourner le continent américain n'était plus adapté au gigantisme actuel des navires de commerce. Ouvert en 2016 après 9 années de travaux titanesques, le canal peut désormais accueillir les plus gros porte-conteneurs de la planète. Ces points de passage stratégique constituent par ailleurs des "zones à risque", aussi bien en raison des risques de collision liés à l'intensité du trafic (le détroit du Pas-de-Calais voit passer 400 navires par jour) qu'en raison des convoitises qu'ils suscitent. Mers et océans sont également exploités pour produire des énergies renouvelables. L'usine

marémotrice située dans l'estuaire de la Rance (Bretagne) par exemple, construite en 1966, tire son énergie de la force de la marée. Plus récemment, les projets d'implantation d'éoliennes off-shore se multiplient dans le monde, plus de 2000 étant déjà installées en Union européenne, en mer du nord et dans la Baltique principalement, la Grande-Bretagne possédant la moitié. L'exploitation de ses ressources constitue donc un enjeu économique et énergétique majeur pour les Etats qui rentrent souvent en concurrence pour l'appropriation des espaces maritimes.

Réalisé par Attipoe Edem Kodjo

**ACHETEZ & LISEZ
DESORMAIS**

WWW.TOGOMATIN.TG

Zoom sur le logo qui impacte
brève et rose
Sauvez votre actualité sur
whatsapp (tires en DM)
www.togomatintg

tm
TOGOMATIN

MON KIOSK.com
SUR

www.monkiosk.com

OU

sur le portail
www.alome.com

@Togomatintg
Togomatintg
instagram.com / togomatintg
www.togomatintg

HISTOIRE DRÔLE

À SON ENTERREMENT, IL N'Y AVAIT PERSONNE !

Dans un village vivait un riche homme, un boucher et un boulanger. Chaque jour le boulanger passait dans chaque famille et donnait à chacun du pain. Il en était de même pour le boucher qui après avoir tué son bœuf, distribuait la moitié de la viande aux villageois.

Quant au riche homme, rien du tout.

Un jour le riche tomba malade, personne au village n'est parti lui rendre visite.

L'état de sa santé se détériorait de jour en jour et personne ne lui rendit visite. Il fini par succomber de sa maladie.

Il fut enterré par les membres de sa famille seulement. Les villageois ont refusé de les aider car pour eux, de son vivant, le riche n'avait rien fait pour eux.

Le lendemain du décès du riche homme, ni le boucher, ni le boulanger ne donnait encore quelque chose aux villageois. Comme la situation se répétait chaque jour et que les habitants avaient l'habitude de recevoir de la viande et du pain chaque matin, ils partirent se plaindre auprès du boucher et du boulanger.

Les deux les firent savoir que c'était le riche qui achetait le pain et la viande afin qu'ils partagent aux villageois. Mais comme il n'était plus, eux aussi ont cessé de donner.

Les villageois sont rentrés tous tristes pour avoir causé du tort au riche. Hélas!! C'était trop tard pour se faire pardonner.

Mon frère, ma sœur, ne préjugeons jamais quelqu'un.

Combien de fois nous avons eu tort de juger une personne avant de prendre connaissance de la réalité?

Que Dieu nous pardonne pour toutes nos erreurs!

Un texte de Diarrassouba.

«

La vie est une guerre, si tu arrives à réaliser de belles choses, ce n'est qu'une bataille gagnée. S'il t'arrive d'échouer dans une chose, ce n'est pas encore la fin. Concentre toi sur le reste des batailles à venir; tout peut basculer à tout moment. L'on peut perdre plusieurs batailles dans une guerre et gagner une seule pour être vainqueur. De même on peut gagner plusieurs et perdre une seule pour être perdant.

Narutino de Dios

»

PHARMACIES DE GARDE (LOME)
du 06 au 13 Septembre 2021

JEANNE D'ARC	M. RENAUIT-STAR	22 22 08 01
STE RITA	DOULASSAMÉ	90 05 09 74
CRISTAL	BD HOUPHËT-BOIHNY	97 07 12 32
PORT.	FACE HÔTEL SAKAWA	70 41 54 53
EMMANUEL.	637 AV DUISBURG	90 09 94 03
AVE MARIA	DU CHU TOKOIN	22 22 33 01
GBOSSIME	GBOSSIMÉ	92 47 61 21
AMITIE	SOTED	70 25 02 57
LA PROSPERITE	DPJ	70 44 86 96
GBEZE	BD JEAN PAUL IL	22 26 32 61
BAH	HÉDZRANAWÉ	90 55 79 59
ST PIERRE	HÉDZRANAWÉ	70 43 26 67
PEUPLE	MARCHÉ NUKAFU	22 26 84 22
DEO GRATIAS	KEGUE DINGBLE	96 80 08 93
UNION.	BD MALFAKASSA	96 32 97 26
O GRAIN D'OR	ZORROBAR	70 59 09 53
CITE.	BD. DU 30 AOÛT	99 08 15 35
BESDA	ADIDOGOMÉ-AMÉNOPE	70 42 68 25
CONSEIL	CEG SAGBADO	96 80 21 37
EPIPHANIA	RUE DE LA PAMPA	96 80 10 04
POINT E	AFLAO GAKLI	90 37 45 96
CONFIANCE	FACE GTA	91 01 33 38
DELALI	CACAVÉLI	96 32 97 54
NATION	TOTSI	96 80 09 47
LAUS DEO	LÉO 2000	93 00 65 75
VITAFLORE	AGOË VAKPOSSITO	70 40 22 86
MAINA	AVÉDJI	96 80 10 15
EL-SHAMMAH	AMADAHOMÉ	70 43 25 85
APOU ANTOINE	AGOË-NYIVÉ	96 67 59 50
CHARITÉ	AGOË-NYI	90 65 21 90
EMMAÛS	RTEDE MISSION TOVÉ	96 80 09 12
SATIS	AGOË-LOGOP	70 44 85 17
LA BARAKA	AGOË LOGOPE	70 41 44 13
M'BA	AGOË-LÉGBASSITO	70 27 81 81
ADONAÏ	AGOË-NYIVÉ	22 50 04 05
TAKOE	CAP ESSO DE ZONGO	96 80 09 77
AMEN	ADÉTIKOPÉ	97 18 02 02
ZOSSIME	ZOSSIMÉ	70 46 26 64
ST PHILIPPE	SANGUÉRA	99 99 80 04
HYGEA	BAGUIDA	99 27 36 36
LE DESTIN	BAGUIDA	70 41 15 41

Quelques ambassades et consulats

- Ambassade des Etats-Unis; Tél: 22 61 54 70
- Ambassade d'Allemagne; Tél: 22 23 32 32
- Ambassade de France; Tél: 22 23 46 40
- Ghana Embassy; Tél: 22 21 31 94
- Ambassade d'Egypte; Tél: 22 21 24 43
- Ambassade du Niger; Tél: 22 21 60 25
- Ambassade de Chine; Tél: 22 22 38 56
- Union Européenne; Tél: 22 53 60 00
- Consulat de Belgique; Tél: 22 21 03 23
- Consulat de France; Tél: 22 23 46 40
- Consulat de Suisse; Tél: 22 20 50 60
- Consulat de Canada; Tél: 22 51 87 30
- Ambassade du Nigéria; Tél: 22 21 60 25
- Ambassade du Gabon; Tél: 22 26 75 63
- Ambassade du Brésil; Tél: 22 61 56 58
- Consulat de Sénégal; Tél: 22 22 98 35
- Consulat du Burkina Faso. Tel: 22 26 66 00
- Consulat du Niger; Tél: 22 22 43 31
- Consulat du Bénin; Tél: 22 20 98 80
- Ordre de Malte; Tél: 22 21 58 11
- RDC; Tél: 90 08 38 53

AVIS DE DECES



DUGBLO Aimée Dovi

Décédée le samedi 04 Septembre 2021 dans une Clinique à Lomé à l'âge de **26 ans**

Le chef Canton de Kouméa,
Le chef du village de Laouda,
M. KOROLAKINA Tchatchalinikè, Chef de la famille KOROLAKINA,
M. KODOLAKINA Motchosso Dieudonné, Directeur de publication du journal Togo Matin et ses enfants,

Les familles KOROLAKINA, ATAWASSI, HEMOU, BOUWASSI, BADASSE, EGBEZA, AMOUKE, AWESSO, TCHALLA, L'Amicale des ressortissants de SALAKOU à Lomé, L'Amicale des ressortissants de Laouda à Lomé

TOGBUI TOUMAWU VI, Chef du village Agou kébo-Kpéta, TOGBUI LELEKLELE IV, Chef du canton d'Agou Nyogbo - Nord,

Les familles DUGBLO, DENYIGBA, AGBENOU, ATIABOU d'Agou Kébo-Kpéta,

Asafo NENONENE Kodjo Gladstone, chef du quartier Agbossoudome d'Agou Nyogbo-Nord et de collectivité HEMEDZO, La famille ABALO d'Atakpamé, La famille ENINFUL de Lomé (Togo) et du Ghana

Les familles parentes, alliées et amies, profondément touchées de nombreuses marques de sympathie et d'affection que vous leur avez témoignées lors du décès de leur très chère et regrettée

DUGBLO Aimée Dovi,
Décédée le samedi 04 Septembre 2021 dans une Clinique à Lomé à l'âge de 26 ans

Vous renouvellent leurs sincères remerciements et vous prient de bien vouloir assister ou de vous unir d'intentions aux obsèques qui se dérouleront selon le programme ci-après:

PROGRAMME DES OBSEQUES

- **Vendredi 10 septembre 2021**

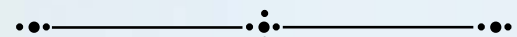
07 h 30 : Exposition du corps à la morgue du **CHU Sylvanus Olympio**

07 h 45 : Levée du corps

08 h 00 : Messe d'enterrement à la **Paroisse Saint Michel Archange** de Cassablanca suivi de l'inhumation au cimetière de Adidogomé **Yokoè**

Les salutations d'usage seront reçues au cimetière après l'enterrement

Maison mortuaire, Maison DUGBLO, sise à Cassablanca en face de la maison du Gal Séyi Mèmène





APPEL A MANIFESTATION D'INTERET

OBJET

Par la présente note d'information, ARISE IIP informe les entreprises qualifiées dans le domaine de la construction de projets de grande envergure, qu'elle lance un appel d'offres pour l'attribution de la construction d'Usines Textiles Intégrées situées dans la Plateforme Industrielle d'Adetikope (PIA).

Ces travaux comprennent principalement les travaux de génie civil pour les hangars industriels et les travaux de construction qui comprennent le bloc administratif, les bâtiments utilitaires. Le montant estimé des différentes composantes du projet est d'environ 20 millions de dollars US.

Il est proposé que les travaux soient exécutés sur la base de contrats à taux d'éléments re mesurables.

NOM DU PROJET

Construction d'une Usine de Textile Intégrée à PIA, Adetikopé.

PARTICIPATION

La présente note d'information est destinée aux entreprises qui ont une expérience pertinente dans la construction de projets de bâtiments industriels.

SOUSSION DE LETTRE DE MANIFESTATION D'INTERET (LOI)

En réponse au présent appel à manifestation d'intérêt, les candidats intéressés par ce projet doivent soumettre leur manifestation d'intérêt (LOI) avant le 20 septembre 2021 à l'adresse suivante ou par Email :

Arise IIP

**Siege social: Adetikopé, Parc Industriel,
Route Nationale, N°01, Région Maritime,
BP-12917, Togo**

Email: textiletogo@arisenet.com

CRITERES DE PRE QUALIFICATION

Critères de préqualification pour participer à l'appel d'offres proposé :

- Les candidats doivent avoir exécuté avec succès au moins un projet de 20 millions USD au cours des 3 dernières années ;
- Les candidats doivent avoir une capacité financière leur permettant de commencer l'exécution des travaux dès la notification du contrat ;
- Les candidats doivent disposer de ressources matérielles et techniques adéquates et d'un personnel clé adapté au projet.

Les candidats doivent aussi soumettre les documents suivants :

- Profil de l'entreprise
- Documents administratifs de l'entreprise
- États financiers audités des 3 dernières années
- Liste des équipements
- Liste de la main d'œuvre clé et leur CV
- Liste des travaux exécutés au cours des 5 dernières années, avec la nature des travaux et le montant du contrat.

LIMITATION DE RESPONSABILITÉ ET ÉMISSION DES DOCUMENTS D'APPEL D'OFFRES

Les documents d'appel d'offres devraient être mis à la disposition des candidats à compter du 21 septembre 2021. Le délai de soumission des offres devrait être de 4 semaines à compter de l'émission des documents d'appel d'offres.

La présente note d'information est une simple invitation à manifestation d'intérêt et n'oblige pas juridiquement ARISE IIP à donner suite au projet avec un quelconque candidat. ARISE IIP se réserve le droit de négocier avec une ou plusieurs entreprises et n'a aucune obligation contractuelle avec une quelconque entreprise sur la base de la publication de la présente note d'information qui n'est pas une offre de contrat.

Pour la soumission de la manifestation d'intérêt et de questions ou de demandes de clarification, veuillez nous contacter via:

Tel: +228 92681609

Email : textiletogo@arisenet.com

Date d'émission: 08 Sept. 2021

Bien-être

Différentes formes de respiration et effets sur l'organisme

Il nous arrive parfois à tous d'être tendus, anxieux, stressés. La respiration peut jouer un rôle important dans la gestion de ces émotions. Connaître des exercices simples est utile.

Respiration thoracique et abdominale

La respiration dite thoracique s'effectue de manière automatique et inconsciente. Ce type de respiration fait travailler uniquement la partie supérieure du thorax et néglige l'abdomen. À l'inspiration, les muscles élévateurs des côtes et les muscles intercostaux se contractent. Le diaphragme, lui, est peu sollicité. Seule la partie supérieure des poumons se remplit d'air, d'où une moins bonne oxygénation. À l'expiration, le mécanisme s'inverse pour que l'air soit chassé des poumons.

La respiration abdominale quant à elle consiste à prendre conscience de sa respiration. Elle permet d'apprendre à respirer plus lentement et plus profondément, pour une meilleure oxygénation des cellules. À l'inspiration, les muscles élévateurs des côtes et les muscles intercostaux se contractent. Le diaphragme s'abaisse dans la paroi abdominale et comprime les viscères. Les muscles abdominaux se relâchent et le ventre gonfle. La cage thoracique augmente dans toutes les directions, les poumons, très dilatés, captent un grand volume d'air ce qui optimise notre capacité respiratoire. À l'expiration, les muscles se relâchent, le diaphragme remonte. Elle stimule le système nerveux chargé de ralentir les fonctions de l'organisme, et freine celui chargé de les accélérer. Le rythme cardiaque et la pression artérielle diminuent, le calibre des bronches se réduit, les muscles se détendent. Lorsqu'il reçoit ces informations, le cerveau s'apaise à son tour : le niveau de stress et d'anxiété diminue, les pensées désagréables se dissipent et le calme s'installe. « Les organes sont comprimés à l'inspiration, puis décompressés à l'expiration, quand le diaphragme remonte. Sous l'effet de ce 'massage', ces organes se détendent. »

Concrètement, allongé sur le dos, mains posées sur le ventre, on commence par souffler pour bien vider l'air des poumons, puis on inspire profondément par le nez en laissant le ventre se gonfler comme un ballon. On expire ensuite tranquillement par la bouche, en appuyant légèrement avec les mains pour bien sentir la sensation du ventre qui se vide : « On se laisse ainsi bercer par ce mouvement de va-et-vient abdominal pendant au moins une dizaine de respirations ».

La respiration carrée pour une journée "no stress"

« Effectuée dès le lever, alors que l'on n'est pas encore préoccupé par nos pensées, elle permet de se mettre en état de relaxation qui aide à affronter la journée, même si celle-ci s'annonce bousculée ».

Assis sur une chaise, ou au bord du lit, dos droit, mains posées sur les genoux, pieds bien à plat sur le sol, si possible les yeux fermés. Inspirez par le nez, très lentement, en comptant mentalement jusqu'à 4, retenez la respiration, poumons pleins, pendant 4 temps également. Expirez lentement par le nez en comptant mentalement jusqu'à 4, puis retenez la respiration, poumons vides, pendant 4 temps. Répétez 4 cycles de cette "respiration carrée".

La cohérence cardiaque, pour calmer une montée d'angoisse, d'anxiété ou de colère

« Cette technique réduit les sécrétions de cortisol, l'hormone du stress, et limite son impact sur le cœur : diminution de la fréquence cardiaque, de la pression artérielle, et même du taux de sucre dans le sang ». En effet, la cohérence cardiaque stabilise les variations de la fréquence cardiaque, autrement dit l'intervalle entre deux contractions du cœur. « Cela réduit les signes de tension et d'anxiété et nous rend plus confiant ». Avant de passer un



Une femme pratiquant une forme de respiration

entretien, d'assister à une réunion de travail, d'aller à un examen médical... qui nous oppresse, avant une discussion avec un proche ou un collègue qui pourrait s'avérer conflictuelle, dans les embouteillages, les files d'attente... Cette technique peut également nous aider à nous calmer après un gros stress.

On s'installe dans un endroit calme : « c'est-à-dire pas dans les transports en commun, ni entouré de personnes qui pourraient vous déranger : il faut être comme dans une bulle, smartphone coupé ». Soufflez pour bien vider les poumons. Inspirez tranquillement par le nez en comptant mentalement jusqu'à 5. Expirez par la bouche en comptant jusqu'à 5. Répétez ce cycle 6 à 10 fois. « Certaines personnes ressentent les bénéfices dès les premières séances, pour d'autres, il faudra plusieurs semaines de pratique ».

La respiration de la paille pour calmer son trac

« La respiration de la paille permet de reprendre confiance en soi et en sa capacité de se dominer ». On la pratique de préférence avant de faire une présentation devant une salle ou ses chefs, de passer un entretien d'embauche, un examen oral... Installé dans une position confortable, inspirez profondément par le nez. Soufflez longuement et doucement par la bouche, comme dans une paille. Inspirez, puis expirez de la même façon. Répétez ce cycle une dizaine de fois, en essayant d'allonger progressivement la durée des expirations.

La respiration "crise de calme" pour se préparer à une épreuve sportive

« Elle permet de se préparer à l'effort, et, pendant, à avoir davantage conscience de notre corps, nos muscles, nos articulations, nos capacités... ». Il est conseillé de la pratiquer une heure avant un footing, un match, ou tout autre événement sportif... Le mode d'emploi : assis dans une position où les jambes peuvent être allongées pour limiter l'angle au niveau du bassin, soufflez pour vider complètement l'air des poumons. Inspirez par le nez 4 secondes, puis bloquez votre souffle 1 seconde. Expirez par la bouche 12 secondes (9 ou 10 si on n'y arrive pas), bloquez 1 seconde. Répétez 3 fois ce cycle respiratoire.

La respiration rebond, pour avoir plus d'énergie

« Elle stimule la circulation au niveau des jambes, réoxygène les muscles et les tissus, et de là, désengourdit et met le corps en mouvement ». À pratiquer le matin, quand on a du mal à émerger ou après la pause déjeuner, quand on se sent vaseux et que l'on doit travailler. Le mode d'emploi : debout, pieds ancrés au sol, prendre une inspiration comme avant de plonger dans l'eau. Retenir l'air et sautiller sur place, comme si on avait des ressorts. Lorsqu'on sent que l'on est au bout de sa capacité à retenir l'air, expirer et arrêter de sautiller. Respirer tranquillement le temps de se recentrer quelques instants sur ses pieds bien ancrés au sol. Répétez ce mouvement associé à la respiration au moins 3 à 4 fois.

La respiration alternée pour augmenter sa concentration et favoriser sa créativité

« Cette attention particulière que l'on porte sur sa respiration permet de se recentrer sur soi-même et de renforcer notre présence à ce que l'on fait ». En apaisant l'excitation nerveuse, elle permet aussi de se laisser aller à la rêverie propice à la créativité. On peut la pratiquer lorsque nos pensées s'éparpillent, nos idées partent dans tous les sens alors que l'on cherche des solutions à un problème épineux, ou que l'on n'arrive pas à se focaliser sur un dossier compliqué...

Le mode d'emploi : posez le pouce sur une narine et l'annulaire sur l'autre (de la main droite si on est droitier, de la main gauche si on est gaucher). Bouchez la narine gauche avec l'annulaire et inspirez avec la narine droite. Bouchez la narine droite avec le pouce puis expirez avec la narine gauche. Inspirez avec la narine gauche. Bouchez la narine gauche, puis expirez avec la droite. Inspirez avec la narine droite. Bouchez la narine droite et expirez avec la gauche. Répétez ce cycle de respiration une dizaine de fois.

La méthode 4-7-8 pour favoriser l'endormissement ou se rendormir en cas de réveil nocturne

« En détournant notre attention sur notre souffle, elle apaise l'inquiétude et permet de se libérer des pensées parasites, des ruminations qui nous empêchent de (re) trouver le sommeil ». La pratiquer une fois que l'on est au lit, allongé bien confortablement sur le dos. Le mode d'emploi ? Soufflez pour bien vider les poumons. Inspirez profondément par le nez en comptant mentalement jusqu'à 4. Retenez l'air en comptant jusqu'à 7. Expirez par la bouche en comptant jusqu'à 8. Répétez ce cycle au moins 10 fois.

**Edem Dadzie
Experts : Stéphanie Ruyer,
sophrologue ; Dr Mathieu
Bernard-Le Bourvellec,
cardiologue**

Action de Rotary club Lomé à l'endroit du Cedac Des jeunes filles couturières équipées en machines à coudre

Rotary club Lomé Doyen, dans sa mission de « Servir pour changer des vies », a offert des machines à coudre aux jeunes filles issues du Centre d'entraide des démunis pour l'apprentissage de la couture (Cedac). Une cérémonie de remise des matériels s'est tenue, hier 09 septembre 2021 à Lomé, au siège de la Chambre régionale des métiers, en présence des rotariens, des jeunes filles, des parents et du gouverneur du district 9102 de Rotary.



Photo de famille de la cérémonie de remise

Élaboré en 2005 et créé en 2008 le Centre d'entraide des démunis pour l'apprentissage de la couture (Cedac) d'accueil et de formation à la couture des jeunes filles surtout et jeunes hommes démunis a été mis en place pour leur permettre d'avoir un travail décent, afin de contribuer à leur épanouissement et, par ricochet, à la réduction de la pauvreté. En collaboration avec Rotary club Lomé Doyen, il y a 5 ans, le Cedac est soutenu dans sa mission par les rotariens à travers des matériels de couture. « J'avais bénéficié de cette machine grâce à Rotary et maintenant j'ai trois machines dans mon atelier », a témoigné Noutiamedo Ameyo, une ancienne bénéficiaire.

Cette année, elles sont huit jeunes filles formées par le Cedac et qui ont réussi à leur examen de fin d'apprentissage. Rotary club Lomé Doyen a donc offert à chacune, une machine neuve pour leur insertion professionnelle en qualité de "chef de d'atelier".

« Ces matériels et équipements que nous avons réceptionnés du rotary Club, vont permettre à nos apprenants d'ouvrir leur atelier et de subvenir à leur besoin dans l'avenir. Ce projet de rotary club vient donc à point nommé

comblent nos besoins. Ce don constitue vraiment une lueur dans les actions du Cedac et dans la vie de ces jeunes filles. Soyez-en rassuré que nous en ferons bon usage pour atteindre notre objectif commun celui de former et d'installer nos apprenants dans les années à venir. Toute l'équipe et les jeunes filles de CEDAC par ma voix vous expriment leur sincère gratitude », a affirmé Dravie Djatougbe, directrice du centre de formation et d'apprentissage Cedac.

Cette action de Rotary club Lomé Doyen est le résultat de la mise en œuvre du « Projet de machines à coudre aux jeunes filles ». Pour l'occasion, le gouverneur du district 9102 de Rotary, la Béninoise Rufine Lima Quenum, a profité de sa tournée pour assister à la cérémonie. « Je suis émerveillée par l'action de ce jour. Félicitations au Rotary club Lomé Doyen pour avoir donné les moyens aux jeunes filles. Je ne dis pas que Rotary va résoudre toutes misères du monde, mais nous jouerons notre partition. A mes filles bénéficiaires, je vous souhaite bon courage. Que ces machines fructifient votre entrée dans la vie professionnelle », a déclaré Rufine Lima Quenum.

« Nous remercions Rotary club Lomé Doyen pour avoir pensé

à nous. Ces machines nous permettront de nous nourrir et de nous réaliser. Que le bon Dieu vous bénisse pour que vous puissiez également en faire autant pour nos sœurs qui sont dans le besoin », a déclaré Nyuiemedi Amegnaglo, un des bénéficiaires.

La cérémonie de remise a été couplée des formalités d'inscription des jeunes filles à la chambre régionale des métiers pour l'obtention de leur carte professionnelle. Cela leur permettra d'être reconnues par l'État togolais tant qu'artisans. Les filles bénéficieront également de la formation à l'entrepreneuriat, l'éducation financière, citoyenne et la planification familiale, l'accompagnement sur le guichet FNFI en vue de l'obtention de crédit d'exploitation, afin de délivrer un processus complet de prestations pour leur autonomisation.

Créé en 1967, le Rotary Club de Lomé est un rassemblement d'hommes et de femmes de bonne volonté dont le but est de développer des relations d'amitié tout en servant l'intérêt général, et ce, sans distinction de race, de genre, d'opinion et de religion.

Attipoe Edem Kodjo

Développement inclusif et durable L'innovation et l'industrialisation au cœur de la 3e édition du Salon FERIN

Dans sa dynamique de mettre en place un environnement incitatif, favorable à l'innovation et l'industrialisation au profit du développement du Togo et des pays de l'Afrique, l'association Terreau Fertile tiendra les 20 et 21 octobre 2021 à Lomé en présentiel et en ligne, la 3e édition du Salon FERIN, autour du thème « L'innovation, l'industrialisation : socles d'un développement inclusif et durable ».

Cette troisième édition, comme les deux premières se veut également un Salon de facilitation des échanges et de revalorisation des investissements. Le Salon « Facilitation des Echanges et Revalorisation des investissements » (FERIN) 2021, entend être un cadre de réflexions et d'échanges entre différents acteurs impliqués dans le développement de l'Afrique. L'association Terreau Fertile va, à travers ce Salon FERIN 2021, participer à construire des indicateurs spécifiques pour favoriser le processus d'industrialisation de l'Afrique afin de prendre en compte les réalités de l'Afrique qui fait face aux nouveaux enjeux liés aux effets du changement climatique alors même que de nombreux défis restent encore à lever pour atteindre les Objectifs de développement durable (ODD).

En effet, la croissance économique repose sur l'esprit d'entreprise, une diversification économique continue, des relations commerciales accrues ainsi que la modernisation industrielle et l'innovation technologique. Mais tout progrès en matière d'éradication de la pauvreté sera de courte durée si nous ne parvenons pas à atteindre la croissance économique nécessaire dans un cadre respectueux de l'environnement.

Des institutions capables de concevoir, de mettre en œuvre et d'évaluer les politiques de développement industriel sont essentielles pour appuyer efficacement les changements structurels qui sont à la base du développement industriel inclusif et durable. Ces politiques doivent favoriser et encourager le développement du secteur privé. L'Onudi est convaincue que le développement industriel inclusif et durable sera un facteur clé de la réussite de l'intégration des dimensions économiques, sociales et environnementales, un objectif indispensable au succès du développement durable, au profit des générations futures.

La réussite de la mise en œuvre du développement industriel inclusif et durable dans la présente étape de la



Table d'honneur du lancement

mondialisation exige de nouvelles approches qui exploitent à l'échelle mondiale les connaissances, la technologie et l'innovation disponibles. L'échange des connaissances et le transfert de technologie contribueront de manière significative à l'accomplissement du développement industriel inclusif et durable.

A cette 3e édition du Salon FERIN tout comme aux deux premières, une cible diversifiée est attendue, notamment les institutions d'Etat, les entreprises, les institutions financières, les médias, les entrepreneurs, les startups, les porteurs de projets, les investisseurs, les jeunes diplômés, les étudiants.

Attipoe Edem Kodjo

DÉCOUVREZ LE NOUVEAU NUMÉRO DE

jeuneafrique

N° 3104 - SEPTEMBRE 2021



**DOSSIER SPÉCIAL
18 PAGES LOMÉ**
Inclus dans ce numéro



**À DÉCOUVRIR DÈS MAINTENANT
CHEZ VOTRE MARCHAND DE JOURNAUX !**

www.jeuneafrique.com

